



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los  
micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Enfermería**

**AUTORES:**

Goicochea Olivares, Milar Romani ([orcid.org/0000-0002-7322-5652](https://orcid.org/0000-0002-7322-5652))  
Vera Benites, Flor Yaneth ([orcid.org/0000-0001-5097-9235](https://orcid.org/0000-0001-5097-9235))

**ASESORA:**

Mg. Mendez Lazaro, Gaby Anali ([orcid.org/0000-0003-1002-2003](https://orcid.org/0000-0003-1002-2003))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Políticas y Gestión en Salud

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

## **DEDICATORIA**

A Dios por llenarnos de bendiciones día a día, a nuestros padres porque son nuestra base, motivación y fortaleza para lograr cada una de nuestras metas. A nosotras mismas porque a pesar de los obstáculos que se nos ha presentado hemos seguido poniendo nuestro mayor esfuerzo para lograr cumplir con nuestras metas. A nuestras maestras por sus conocimientos, paciencia, dedicación y consejos brindados en toda la elaboración de nuestro proyecto.

## **AGRADECIMIENTO**

A nuestros docentes que además de sus conocimientos nos han impartido valores y ejemplo de superación. Un agradecimiento a nuestra asesora de tesis Mg. Gaby Anali Mendez Lazaro, por su apoyo incondicional, por ser nuestra guía para culminar con éxito nuestra tesis. A los pacientes que de alguna manera participaron y colaboraron en el desarrollo de este proyecto de investigación, a las Licenciadas y directora del Centro Salud Poroto por brindarnos el permiso y facilidades para la ejecución de dicho proyecto.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen.....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	17
3.1. Tipo y diseño de Investigación .....	17
3.2. Variables y Operacionalización (Anexo 1).....	18
3.3 Población, muestra y muestreo.....	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	20
3.5. Procedimientos .....	21
3.6. Método de análisis de datos.....	22
3.7. Aspectos éticos .....	22
IV. RESULTADOS.....	24
V. DISCUSIÓN .....	27
VI. CONCLUSIONES .....	32
VII. RECOMENDACIONES .....	33
REFERENCIAS.....	34
ANEXO.....	48

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b> Relación entre los factores sociodemográficos y la actitud de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto-Trujillo 2022.....	24
<b>TABLA 2:</b> Factores sociodemográficos en madres en el Centro de Salud Poroto-Trujillo 2022.....	25
<b>TABLA 3:</b> Actitud de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto-Trujillo 2022 .....	26

## RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo por objetivo determinar la relación entre los factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022. La metodología del estudio fue de tipo básica, de diseño no experimental, correlacional. Contó con una muestra de 100 madres con hijos de edades entre los 6 y 36 meses, se utilizó como instrumento dos cuestionarios para medir la relación entre los factores sociodemográficos y actitudes de las madres micronutrientes. Los resultados arrojaron que sólo los factores edad, grado de instrucción, ocupación y nro. de hijos tienen un valor menor a 0.05 (5%), por lo cual se rechaza la hipótesis H<sub>0</sub>, lo que significa que tienen una relación altamente significativa con la actitud de las madres sobre los micronutrientes; con respecto a factores en la edad, el 43% de las madres tienen entre 18 a 28 años, en el grado de instrucción el 58% sólo cuentan con primaria, el 100% de las madres proceden de la zona rural, el 80% tienen un nivel económico medio, el 79% son convivientes, el 93% tiene como ocupación ama de casa, y finalmente el 77% tienen entre 1 a 3 hijos; en las actitudes el 70% de las madres tienen una actitud favorable frente a los micronutrientes. Se concluye que los factores edad, grado de instrucción, ocupación y nro. de hijos tienen un p valor menor a 0.05 (5%), por lo cual se rechaza la hipótesis H<sub>0</sub>, lo que significa que tienen una relación altamente significativa con la actitud de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022.

**Palabras Clave:** Madres, hijos, micronutrientes.

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between sociodemographic factors and the attitude of mothers towards micronutrients at the Poroto health center near Trujillo, 2022. The methodology of the study was of basic, non-experimental, correlational design. It had a sample of 100 mothers with children between 6 and 36 months of age. Two questionnaires were used as instruments to measure the relationship between sociodemographic factors and the attitude of mothers towards micronutrients. The results showed that only the factors of age, education level, occupation and number of children had a value of less than 0.05 (5%), so the H<sub>0</sub> hypothesis is rejected, which means that they had a highly significant relationship with the attitude of mothers towards micronutrients. With respect to age factors, 43% of the mothers were between 18 and 28 years old; regarding education level, 58% had only primary education, 100% of the mothers came from rural areas, 80% had a medium economic level, 79% were cohabitants, 93% were housewives, and finally 77% had between 1 and 3 children; with regard to attitude, 70% of the mothers had a favorable attitude towards micronutrients. In conclusion, the factors of age, education level, occupation and number of children had a p-value of less than 0.05 (5%), so the H<sub>0</sub> hypothesis was rejected, which meant that they had a highly significant relationship with the attitude of mothers towards micronutrients at the Poroto health center near Trujillo, 2022.

**Keywords:** Mothers, children, micronutrients.

## I. INTRODUCCIÓN

Los micronutrientes son importantes para el crecimiento y desarrollo de la persona, debido a que aporta al organismo vitaminas, minerales, hierro, yodo y zinc, manteniendo al cuerpo fuerte y saludable, asimismo, la leche materna, como diversas legumbres y algunas verduras son fuentes de estos micronutrientes <sup>(1)</sup>. Sin embargo, las deficiencias de micronutrientes repercuten en el desarrollo de los infantes, que origina efectos secundarios causando retraso cognitivo, deficiencias inmunológicas, disminución de la capacidad intelectual, raquitismo, enfermedades recurrentes y deformidades, problemas de visión, además de aumentar el riesgo de enfermedades crónicas durante sus etapas de vida <sup>(2)</sup>.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), afirma que la falta de hierro es un problema que se presenta a nivel mundial especialmente en los niños, frente a esta problemática es necesario alimentar a los niños con micronutrientes con el objetivo de reducir problemas de salud; <sup>(3)</sup> además conlleva a desnutrición y anemia; de acuerdo a los índices de anemia en el mundo cerca de 2000 millones de personas se encuentran atravesando este tipo de problema lo cual representa el 30% de la población mundial, la mayor parte de la población específicamente los niños tienen un mayor nivel de prevalencia de anemia de un 41.7% <sup>(4)</sup>. Asimismo, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), refiere que, en diez zonas del Perú, principalmente en Tumbes presenta el nivel más elevado de desnutrición con un 48.8 %, San Martín con un 47.3%; Huánuco 47.5%, Arequipa 6.0 %, Callao 5.6%, dentro de las regiones con menor desnutrición se ubican Moquegua, La libertad, Tacna, Lima Metropolitana y Cajamarca respectivamente <sup>(7)</sup>.

Sin embargo, en relación al consumo de los micronutrientes, en un estudio se evidenció que el 74% de las madres utilizan micronutrientes y un 26% tiene complicaciones en su administración; ellas refieren que desconocen la cantidad a administrar y sobre todo desconocían los beneficios que proporcionan los mismo en el desarrollo del niño <sup>(5)</sup>. Esta situación de desconocimiento que tienen las madres muchas veces se ve influenciada por diversos factores sociodemográficos que predisponen.

Los factores sociodemográficos que predispone al consumo de micronutrientes según un estudio señala a la edad de las madres que corresponde entre 20 a 24 años en un 29%, y madres adolescentes en un 12.2%; también el grado de instrucción se encontró que el 58.9% tenía estudios secundarios, el 2.2 % tenía estudios superiores, con respecto a la ocupación de las madres el 80% de ellas son amas de casa; así mismo el estado civil el 46,1% son convivientes, y el lugar de procedencia el 45% eran de zonas rurales <sup>(6)</sup> De acuerdo a un estudio se identificó que en el Perú existen deficiencias para brindar sesiones educativas sobre micronutrientes, debido a diversas situaciones una de las dificultades es el poco tiempo de disponibilidad, la falta de recursos económico, etc.; lo cual genera insatisfacción en la gran mayoría de las madres de las comunidades <sup>(8)</sup>.

Por esta razón las investigadoras eligieron el tema debido a que se observó durante las prácticas clínicas y comunitarias, que existen problemas de salud que afectan a los niños debido a la carencia de micronutrientes, y nace la idea de investigar los factores sociodemográficos existentes que pueden influir en las actitudes de madres. Por tal motivo, se plantea el siguiente Problema general ¿Cuál es la relación entre factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto, Trujillo – 2022?

La investigación se justifica desde el punto de vista teórico, porque permitirá profundizar con mayor incidencia sobre los factores sociodemográficos y la actitud de las madres ante los micronutrientes en niños de 6 a 36 meses de edad que acuden a consulta de CRED del centro de salud Poroto. Por lo tanto, se brindará datos y cifras reales sobre esta problemática en las madres, ello genera una guía de apoyo para lograr una mejor comprensión de sus requerimientos y en conjunto un buen actuar por parte de las enfermeras al momento de dar la orientación y consejería de conocimiento y prevención a las madres y de esta manera promueven una salud de calidad a los niños, respecto a la parte metodológica los instrumentos serán utilizados y aplicados logrando establecer la relación que existe entre los factores sociodemográficos con la actitud de las madres hacia los micronutrientes, ya que si existe una inadecuada actitud hacia los MC influirá de manera negativa en los factores sociodemográficos causando un grave problema para los niños, para lo cual debe ser atendido por las entidades de salud para incrementar una mejor condición de vida para la comunidad infantil.

Con el sustento establecido anteriormente se evidencia el gran problema existente en las variables de estudio, y se hace hincapié en la necesidad de investigar más sobre el tema mediante la validación y confiabilidad del instrumento para poder prevenir la deficiencia de micronutrientes, en los niños menores, las cuales son de utilidad para nuevos estudios a realizarse en un tiempo futuro, respecto a la parte práctica, el estudio aporta información verídica en relación a los micronutrientes, ello favorecerá al manejo que tengan los enfermeros al momento de realizar el cuidado que se le brinda a los niños, en tal sentido se reducirán los problemas que puedan causar la carencia de micronutrientes planteado por muchos gobiernos y aplicados mediante estrategias variadas que incluyen a la madre como principal miembro del grupo familiar en la intervención.

Para dar sustento a lo anteriormente descrito, se plantea el siguiente Objetivo general determinar la relación entre los factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022, esto se sustenta bajo los siguientes objetivos específicos: Identificar los factores sociodemográficos de las madres sobre los micronutrientes en el centro de Salud Poroto - Trujillo 2022; Identificar las actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto - Trujillo 2022.

Del mismo modo se plantea la siguiente Hipótesis:

Hipótesis alternativa: Existe relación significativa entre factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022.

Hipótesis nula: No existe relación significativa entre factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

En el ámbito internacional, en un estudio realizado por Costa, et al. <sup>(9)</sup>, que se titula “Influence of micronutrient Intake, Sociodemographic, and Behavioral Factors on Periodontal Status of Adults Assisted by a Public Health Care System in Brazil: A Cross-Sectional Multivariate Analysis” publicado en el año 2021, en su investigación tuvieron como objetivo el evaluar la relación entre la ingesta de micronutrientes, las características sociodemográficas del comportamiento y la salud en adultos atendidos por un sistema de salud público, fue un estudio transversal en donde utilizaron un cuestionario de frecuencia alimentaria y a exámenes clínicos antropométricos, en donde se tomó 3 grupos con distintas edades, niveles de educación y nivel socioeconómico, se tuvo como conclusión que los factores sociodemográficos y las actitudes pueden contribuir a las deficiencias nutricionales en los países con economías de renta media, poniendo de manifiesto la relación de los factores sociodemográficos en la actitud de las personas frente al factor nutricional.

Asimismo, Liu, et al. <sup>(10)</sup>, realizó la investigación “Maternal adherence to micronutrient supplementation before and during pregnancy in Northwest China: a large-scale population-based cross-sectional survey” publicado en China en el 2019, resaltando el objetivo de Informar la actitud sobre la situación de la suplementación materna con micronutrientes antes y durante el embarazo en el noroeste de China y examinar las tasas y los factores relacionados con las mujeres embarazadas de la región que se adhieren a los suplementos vitamínicos, donde la ingesta dietética de micronutrientes suele ser insuficiente, el diseño fue transversal; los resultados fueron que el 83,9% de las mujeres tomó al menos un tipo de suplemento de micronutrientes antes o durante el embarazo, y que los niveles educativos más altos, los ingresos más altos, la residencia urbana y una mejor atención prenatal se asociaron con una alta actitud a la aplicación de la nutrición materna con micronutrientes.

Por otro lado, Williams et al. <sup>(11)</sup>, en su estudio “Intraindividual double burden of overweight or obesity and micronutrient deficiencies or anemia among women of reproductive age in 17 population-based surveys”, realizado en Estados Unidos, planteó como objetivo el describir la prevalencia de la doble carga de

desnutrición (DBM) entre mujeres no embarazadas en edad reproductiva, definida como OWOBintraindividual y  $\geq 1$  deficiencia de micronutrientes [Índice de deficiencia de micronutrientes (MDI)  $> 0$ ]. Para el análisis se trabajó con la prueba Rao-Scott y examinaron los predictores de la DBM y sus componentes usando la regresión logística, obteniendo como resultado que, en un país de ingresos altos, las mujeresOWOB tenían más probabilidades de experimentar deficiencias de micronutrientes, además, la edad se asoció positivamente de manera consistente, mientras de las asociaciones con otras características sociodemográficas variaron, por último, un nivel socioeconómico más alto tendió a estar asociado positivamente con una actitud positiva a los micronutrientes, en cambio, la conexión fue la contraria en las naciones con menos ingresos.

También, Tariq et al. <sup>(12)</sup>, en su estudio “Factors Associated with Undernutrition in Children under the age of two Years: Secondary data analysis based on the Pakistan Demographic and health survey 2012-2013”, realizado en Pakistán y publicado en el año 2018, plantearon como objetivo el identificar los factores sociodemográficos, nutricionales y relacionados con la salud, utilizaron como instrumento la encuesta sobre la salud y la demografía de los niños pequeños. Descubrieron que la baja actitud hacia la administración de micronutrientes provoca una incidencia de retraso en el crecimiento, emaciación e insuficiencia ponderal en los niños que era del 28,3%, 12,1% y 27,9%, respectivamente. La probabilidad de retraso en el crecimiento, emaciación e insuficiencia ponderal también aumentaba con la edad del niño.

Además, Ford et al. <sup>(13)</sup>, realizaron una investigación llamada “Age, Ethnicity, Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency, Micronutrient Powder Intake, and Biomarkers of Micronutrient Status, Infection, and Inflammation are Associated with Anemia among Children 6-59 Months in Nepal”, la metodología fue de tipo transversal, utilizaron la encuesta nacional sobre el estado de los micronutrientes de Nepal para evaluar la actitud hacia los resultados de los factores asociados con la desnutrición en una muestra poblacional representativa de niños de 6 a 59 meses, en donde utilizaron como método la evaluación de la hemoglobina, los biomarcadores del estado del hierro y otros micronutrientes, a partir de muestras de sangre venosa. Las características

sociodemográficas y del hogar, la dieta, la actitud hacia la ingesta de micronutrientes en polvo, la pica y el recuerdo de la morbilidad se determinaron mediante una entrevista con el cuidador y se reportó como resultados que la gran cantidad de la desnutrición fue del 18,6%, rescatando que parte de la desnutrición es derivada de la falta de conocimiento y actitud hacia los micronutrientes, que podría abordarse a través de lineamientos y normativas de salud pública efectivos además de la provisión de nutrición, prevención y control de infecciones.

Kanchan <sup>(14)</sup>, en su investigación tuvo como objetivo evaluar el conocimiento de las madres sobre los micronutrientes. El enfoque fue cuantitativo de diseño preexperimental de un grupo antes de la prueba y después de la prueba. El tamaño de la muestra fue de 35 madres. Los resultados fueron que el mayor porcentaje de madres, es decir, el 71,4% (25) tenían ingresos familiares <7000. La mayoría es decir el 42,9% (15) de madres tenían estudios primarios. Los datos sobre la ocupación de la madre mostraron que el 65,7% (23) de las madres eran amas de casa y el 40,9% (14) de las madres obtuvieron información sobre los micronutrientes de los profesionales de la salud. Los datos sobre el conocimiento de las madres sobre los micronutrientes revelaron que, en la preprueba, la mayoría, es decir, el 65,7% (23) de las madres tenían un conocimiento medio y el 34,3% (12) tenían un conocimiento pobre, pero ninguna tenía un conocimiento bueno sobre los micronutrientes, se concluyó que un programa de mejora nutricional bien diseñado es efectivo para mejorar el conocimiento y las habilidades de evaluación de la madre sobre la deficiencia de micronutrientes.

De igual manera, por el ámbito nacional, se realizó el estudio de Cavero <sup>(15)</sup>, titulado "Actitud de las madres de los niños de 6 a 35 meses acerca de la administración de micronutrientes centro materno infantil virgen del Carmen junio - 2017" realizado en Lima, Perú, en el 2018, se planteó como finalidad conocer la opinión de las madres de bebés de entre 6 meses y 35 meses sobre el suministro de micronutrientes a través del servicio CRED de un centro materno, en donde utilizó un enfoque cuantitativo, transversal y descriptivo utilizando como técnica una encuesta en donde se reveló que el 70% de las madres tiene una actitud desfavorable y el 30% tiene un comportamiento

favorable; asimismo, el 82 por ciento de las madres tiene una actitud cognitiva negativa, el 84% tiene una actitud emocional desfavorable y el 78% tiene una actitud desfavorable.

Igualmente, Ipanaque et al. <sup>(16)</sup> realizó su estudio “Actitud de las madres de niños de 6 a 35 meses y su relación con el suministro de micronutrientes del centro de atención primaria de Breña, Lima-2018”, de las madres encuestadas ninguna tuvo una actitud totalmente adecuada, ya que el impacto insuficiente se reproduce en las tres dimensiones, según los resultados cuantitativos, descriptivos, correlacionales y transversales del estudio, los resultados respecto a la parte fue una puntuación de 100%; emocional, con una puntuación de 98,3%; y conductual, con una puntuación de 97,4%. En cuanto a la segunda variable, la disponibilidad de micronutrientes, el 93,1 % resultó tener un suministro inadecuado.

Además, Castillo <sup>(17)</sup>, en su investigación “Factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre la suplementación con micronutrientes en niños menores de 3 años atendidos en el centro de salud revolución, Juliaca, 2018” publicado en Perú, 2018. Esta investigación fue descriptiva, correlacional y transversal, utilizando un instrumento para recoger información sobre las actitudes, obteniendo como resultado que si existe una relación en los factores de edad (0.0242), vivienda (0.008), ocupación (0.0362) junto con la variable actitud de las madres (0.0426) por último, un porcentaje menor (36,7%) de madres tenía una actitud desfavorable respecto al uso de micronutrientes, y había una correlación entre las características sociodemográficas como: edad, vivienda, sexo y ocupación, y las distintas actitudes de las madres.

Adicionalmente, Infante et al <sup>(18)</sup>, en su estudio “Conocimientos y actitudes de las madres sobre la suplementación con micronutrientes en niños entre 6 a 36 meses- centro de salud de corrales - Tumbes 2017” publicado en Perú, en el año 2017, realizó un estudio mediante una entrevista y dos cuestionarios para recoger datos sobre los comportamientos y los conocimientos de las madres de micronutrientes a los lactantes que oscilan la edad entre los 6 y 36 meses. Los resultados revelaron que el 39% de las madres manejan adecuada información, el 34% moderada y el 26% insuficiente sobre la administración de suplementos

de micronutrientes.

Perca <sup>(19)</sup>, en su investigación titulada, “Condicionantes Relacionados al Consumo de Micronutrientes Suministrada por Madres de niños de 6 a 24 meses, Centro de Salud Ciudad Blanca. Arequipa enero – marzo del 2018” tuvo como objetivo determinar las condiciones relacionadas al consumo de micronutrientes que las madres suministran a sus niños de 6 a 24 meses, la metodología del estudio fue de enfoque cuantitativo y correlacional y de diseño no experimental; la población fue de 100 niños, los resultados de la investigación arrojaron que un 56% de las madres su edad oscila entre 26 a 36 años, en lo referente al grado de instrucción el 70% de las madres tienen secundaria, en lo concerniente a la ocupación de las madres el 48% es ama de casa; con respecto al conocimiento el 82% conoce sobre esta temática, en lo relacionado a los efectos de los micronutrientes el 29% muestra efectos secundarios, las conclusiones del estudio fueron que las condiciones culturales y personales se encuentran relacionadas con el consumo de micronutrientes lo cual permite comprobar la hipótesis planteada con una significancia de  $P < 0.05$ .

Por último, Huacausi <sup>(20)</sup> hizo una investigación llamada “Actitud de la madre ante la adherencia de micronutrientes en la alimentación de infantes menores de tres años en SJL - 2019” realizada en Perú, 2019. Se utilizó una metodología descriptiva, cuantitativa, transversal y no correlacional para afirmar que los comportamientos con respecto a la implementación de micronutrientes en las comidas de sus hijos en un centro de salud, demostrando que las madres tenían una actitud positiva hacia este uso.

Los factores sociodemográficos son aquellas características que se encuentran relacionadas a la edad, sexo, ingresos económicos, ocupación, estado civil, tasa de mortalidad, tamaño de familia, grado de instrucción, estos factores sociodemográficos tienen un rumbo establecido lo cual permite establecer las diversas características que presenta la población, pudiendo influenciar en sus condiciones de vida <sup>(21)</sup>; Como primer factor sociodemográfico tenemos a la cantidad de hijos este indicador hace referencia al número de niños que tiene una madre lo cual es un factor importante dentro de los factores sociodemográficos <sup>(22)</sup>.

Otro de los factores sociodemográficos hace referencia a la ocupación es un factor sociodemográfico que hace referencia a las actividades que desarrolla la madre en un determinado tiempo y espacio, en ese sentido este factor es determinante el cual permite un desarrollo de las condiciones de la madre <sup>(23)</sup>, en el mismo ámbito se ubica la condición económica el cual hace referencia al conjunto de bienes que integran el patrimonio de una persona, por lo tanto las condiciones económicas es un factor importante para el desarrollo de una familia ya que de ello dependerá la calidad de vida que le logren ofrecer a las personas más cercanas de su entorno social <sup>(24)</sup>.

Entre los factores sociodemográficos se encuentran considerados a la cantidad de hijos que tiene y los frecuentes embarazos que se presenta a causa de una ausencia de planificación que pueden ocasionar que en las madres se brinden diversos cuidados porque puede generar una vinculación al padecimiento de anemia que perjudica a la madre y puede vincular al consumo de vitamina o suplementos durante la gestación o en el período de lactancia para la recuperación de su sistema inmunológico <sup>(25)</sup>.

La lengua materna también es considerada como una de las influencias para la generación de conocimiento de las personas, por cuanto se puede evidenciar que por las constituciones de diversas competencias pluridimensionales de algunas comunidades determinan el factor sociodemográfico, ya que, la mayoría de las personas se relaciona con su primera lengua en el entorno familiar y muchas veces se considera como uno de los factores que puede dificultar el cuidado de las madres por la falta de comunicación entre el cuidador y el paciente <sup>(26)</sup>.

En cuanto al grado de instrucción de las madres es considerado para poder contribuir a la capacidad de leer, escribir, comprender las recomendaciones generales que se pueden entregar a través de cualquier medio de transmisión de mensajes, por eso, determinar el grado de instrucción permitirá que el profesional de salud pueda compartir la información de manera correcta y entendible para la paciente, sin la generación de dudas que pueda producir una reducción en el cumplimiento de las vitaminas <sup>(27)</sup>.

El estado civil es un factor sociodemográfico importante por permite a establecer la situación jurídica de una persona dentro de una familia y sociedad, en el cual

se le puede brindar diversos derechos y obligaciones, y el estado civil se determina por diversos hechos jurídicos que son considerados por cada país, en los cuales se determina a través de pruebas que son consideradas las partidas, testimonios y certificados de las actas de Estado Civil que se encuentran determina en la normativa civil <sup>(28)</sup>. La ocupación laboral de la madre es considerada dentro de la evolución familiar, pero muchas veces es un generador de una presión social para generar que tiene la progenitora para determinar una estabilidad y bienestar y poder generar una adecuada crianza en la que evidencia una participación activa en el cumplimiento de una adecuada alimentación y el adecuado cuidado emocional que requieren las madres e hijos durante las diferentes etapas de desarrollo <sup>(29)</sup>.

La característica demográfica también se considera al lugar de procedencia de la madre; que como señala Gardey, se define como el punto de partida de una persona o se relaciona con la conformidad a la moral, costumbres y la aplicación del derecho que rige en una persona, donde se conforma la presencia de diversos mitos, habilidades y talentos naturales que puede tener una persona <sup>(30)</sup>. Además, como último factor se puede considerar la edad biológica que tiene la madre para poder vincular a algunos cambios alimenticios, así como, la determinación de su capacidad para tener cuidados que le genera una mejora en su estado de salud <sup>(31)</sup>.

Las actitudes son las condiciones en las que la predisposición para ejercer respuesta a los parámetros indicados de forma asequible o inasequible, todo ello depende de las perspectivas en la que se analiza, en ese sentido podemos concretar que todo depende del contexto en el que se desarrolla los acontecimientos que vislumbran la posición que agendamos ante dicha situación. Asimismo, cabe señalar que las actitudes también provienen de un estado mental que obedece a las situaciones en las que se encuentran en ese momento. Dentro de lo que podemos indicar que las actitudes se bifurcan en dos directrices, la primera hace referencia a la positiva, aunado a la predisponen para acatar el suceso y la segunda se expresa de manera negativa que básicamente es la negación a incurrir o aceptar la situación o abstraerse de ella <sup>(32)</sup>.

En consecuencia las actitudes están netamente relacionadas con la reacciónreceptora para orientar determinadas conductas que dan lugar a la predisposición puntualizado a responder esencialmente a una situación, con ello se refleja el comportamiento que se señala como un camino de operacionalización de creencias ya establecidas en nuestro entorno social destacando esencialmente la conducta interior de nuestros pensamientos hacia lo que está sucediendo a nuestro alrededor, por ello es preciso abordar que las creencias son el cimiento de las actitudes, las mimas que hacen referencia a los objetos y situaciones que a partir de los sucesos definen su predisposición positiva o negativa vislumbrando los aspectos de valía que se orientan con el comportamiento <sup>(33)</sup>.

Se puede precisar entonces que las actitudes adoptadas por las personas, suelen tomar distintas direcciones relacionadas con sucesos y cosas relacionadas con nuestro entorno social, para ejemplificar ello supongamos en este caso que la actitud de las madres les agrada o sea favorable conocer los micronutrientes, lo más factible es que se participará activamente en el desarrollo e implementación en el Centro de Salud Poroto, con ello se concluye que las actitudes toman el papel de un indicador del comportamiento, sin embargo no es estático ya que se pretendecambiar dicha situación <sup>(34)</sup>.

Las características de las actitudes básicamente están señalas desde un ámbito social, con el aspecto de asignaciones conductuales aprendidas durante un proceso, con ello se plantea la idea de ajustarse siguiendo patrones de un determinado conjunto social, relacionado íntimamente a personas y exteriorizaciones de idiosincrasia, los mismos que se consideran como herramientas que establecen un orden de índole subjetivo, dentro de las cualidadesque se señalan se direccionan en dos fases en la positiva y negativa que inmiscuyedistintos puntos que se relacionan entre sí para determinar en qué aspecto conductual es aplicable una de estas fases, es preponderante indicar que no es untema psíquico sino que forma parte del mismo, concerniente a un cimiento evaluativo, rescatando que son objeto de modificarse <sup>(35)</sup>.

Las actitudes cognitivas, refieren a dicho mecanismo que radica en las convicciones, ideales y de patrones que tiene la persona en cuanto a un acontecimiento u objeto premeditado en razón a los conocimientos que se establecen como juicios de valía, lo que involucra una sobreestimación en el aspecto positivo y negativo arraigado a los cimientos sociales <sup>(36)</sup>.

Con relación a ello también podemos señalar que ello es un proceso netamente revestido de intelecto con antecedentes ya aprendidos que forman parte de nuestro historial cognoscitivo que su apreciación se vislumbra a través de acciones, eso quiere decir que primigeniamente se procesa la información, luego se realiza un análisis con fundamentos comprensibles que finalmente generan nuevas perspectivas que se consideran como verdades volubles a la situación <sup>(37)</sup>.

Las actitudes afectivas, también referidas como conductas emocionales, hacen énfasis explícitamente a los sentimientos y emociones emparentadas con una concluyente situación u objeto que toma el papel con un trascendente o en menor categoría gradual, para darle una mayor ejemplificación es conveniente indicar, al gusto, admiración, odio, desprecio, entre otras más que se consideren dentro del componente para relacionar sus actitudes <sup>(38)</sup>.

Es preciso abordar que las actitudes desde el ámbito sensitivo o emocional está arraigado a esa sensación sentimental favoreciendo o poniéndose en contra de un objeto o suceso social, es por ello que se considera como el más habitual en cuanto a la posición de las actitudes, es por ello que se avizora que las personas suelen actuar desde la esfera emocional concatenando su asentimiento para dicha situación <sup>(39)</sup>.

La actitud conductual es dicha actitud que está arraigada con la tendencia a realizar para tomar actuaciones acordes o también las reacciones de forma definitiva en cuanto al objeto de dicha actuación que genera una actitud un tanto recurrente, con ello es pertinente recordar la representatividad en la esfera persona que acepte o rechace tajantemente la realización de una acción en favor de ello, es por ello que es recibido con el nombre de actitud conductual de la persona <sup>(40)</sup>. También se considera a la actitud conductual como un componente de índole proactivo que es proclive a reaccionar hacia

circunstancias u objetos determinados dentro de una esfera estructural intrínseca que revalida la función instrumental conductual, ya que se desprende acciones no verbales en cuanto a expresiones corpóreas y faciales y las verbales que hacen referencia al tono de voz <sup>(41)</sup>. Por otra parte, se considera como definición que la actitud es el estilo de comportamiento de una persona que se evidencia en la manera que realiza sus acciones en su forma de actuar, y también puede entenderse como un tipo de motivación social del comportamiento. Este tipo de motivación es secundaria a la de actuar en respuesta a necesidades biológicas particulares, pero también impulsa y guía los objetivos que se han fijado. Comprensión de la suplementación con micronutrientes <sup>(42)</sup>.

Por ende, tiene los siguientes componentes:

Componente cognoscitivo: refiere que la actitud de la persona se deriva de los hechos y conocimientos que tiene la persona. La representación cognitiva puede ser vaga o errónea; cuando es vaga la emoción asociada al objeto tiende a ser menos fuerte; cuando es errónea, no tiene efecto sobre la intensidad del afecto.

Componente afectivo: Son los sentimientos y emociones que experimenta una persona como consecuencia de un efecto.

Componente conativo: Además de ser el componente dinámico de la actitud, es la propensión para reaccionar ante las situaciones de una manera determinada. <sup>(42)</sup>

Respecto a los micronutrientes, su acepción radica habitualmente como derivados del consumo de alimentos, concretando que son cantidades pequeñas de vitaminas, minerales y otros solicitados por nuestro sistema corpóreo para las diferentes funciones de componentes celulares, en efecto cumple funciones dentro de la esfera nutricional para desarrollarse, ya que es indispensable para la subsistencia humana, la misma que debe ser consumida, pero no se precisa que sea diariamente, debido a que solo se requieren en pocas sustancias para el cuerpo humano <sup>(43)</sup>.

Además, referente a los factores sociodemográficos, estas son características asociadas al grupo de edad, el nivel de instrucción académica, la procedencia y nivel económico, son factores significativos en el desarrollo de un país y como

esteinfluye en la percepción de la persona <sup>(25)</sup>.

Adicionalmente, se considera las siguientes dimensiones:

**Edad:** Se hace hincapié en la importancia de adoptar los deberes como madres y a menudo se ven sometidas a situaciones sociales adversas que repercuten en el cuidado del niño, al que hay que suministrar todas las necesidades fundamentales <sup>(25)</sup>.

**Nivel de instrucción:** La educación terminada, provisionalmente terminada o incompleta describe el grado de educación de una persona: primaria, secundaria y luego universitaria. Así como las personas que conocen los procesos básicos como leer y escribir, pero que no tuvieron una educación formal <sup>(44)</sup>.

**Cantidad de hijos:** Cada año, miles de mujeres fallecen debido a dificultades durante el embarazo, el parto y los abortos provocados. Estas muertes pueden evitarse utilizando la planificación familiar, que permite a los padres decidir el número de hijos que quieren tener <sup>(44)</sup>.

**Ocupación laboral:** Es el estilo o naturaleza del trabajo, mencionando la función que se desempeña <sup>(29)</sup>.

**Estado Civil:** Es el estado que determina su posición legal en la familia y en la sociedad, permitiéndole ejercer derechos y asumir responsabilidades dentro de la estructura de una familia <sup>(44)</sup>.

**Lugar de procedencia:** Se refiere al origen de la madre, que incluye el lugar de su nacimiento y en donde vive actualmente <sup>(30)</sup>.

**Condición económica:** Hace referencia a una medida del estatus social que normalmente tiene en cuenta factores como el dinero, educación y el empleo. Se ha relacionado con una serie de resultados vitales, desde los logros académicos y la capacidad cognitiva hasta la salud física y mental <sup>(44)</sup>.

En otro aspecto, la teoría del modelo de promoción de la salud desarrollada por Nola Pender dio luz en 1982 y se actualizó en 1996 y 2002, esta teoría se enfoca en realizar una identificación del sujeto en el cual los padres recurren a recoger sus micronutrientes, además estos factores en las condiciones cognitivas preceptuales lo cual en la mayoría de casos sufren modificaciones en las

características situacionales, interpersonales y personales, trayendo consigo conductas que favorecen de manera directa a la salud específicamente a los niños, se ha demostrado que la salud permite la identificación de conceptos de primordial importancia para la promoción de la salud, esto permite la enseñanza, el asesoramiento y la orientación que promueven comportamientos que conducen un bienestar óptimo. Del mismo modo la promoción de la salud juega un papel importante como estrategia para un mejor perfeccionamiento de las relaciones dentro de los factores que influyen de las modificatorias de la conducta sanitaria, se ha demostrado que un informe que cumple con los requerimientos permite una mejor enseñanza para una mejor promoción de la salud generando una mejor promoción de la salud <sup>(44)</sup>. Además, en la teoría se determina que se debe estudiar a los individuos de manera particular sobre las decisiones que tiene sobre sus acciones para prevenir las enfermedades, por eso, la autora considera que la enfermería debe ser las encargadas de promover la salud, así como el adecuado ejercicio y prácticas nutricionales, y de esta manera poder comprender una adecuada autoeficacia. Teniendo en el modelo de promoción salud a los diferentes factores cognitivos-perceptuales; así como los factores modificadores que son considerados las características demográficas; pudiendo indicar que se tiene diversos factores personales, biológicos personales, socioculturales de manera conjunta con los aspectos cognitivos y afectos específicos de conducta <sup>(45)</sup>.

La teorista de promoción de la salud, en su teoría expresó que la conducta del hombre está por alcanzar el potencial y el bienestar humano, esta investigadora se enfocó en la creación de un modelo enfermero que da forma a las personas cómo se adaptan a decisiones acerca del cuidado de su propia salud, esta teoría ilustra la naturaleza de las personas con su interacción con el entorno cuando se intenta alcanzar el estado de salud de la persona y experiencias y aspectos situacionales vinculados con el comportamiento o conductas de la salud que se desean lograr <sup>(46)</sup>.

Asimismo, en su modelo de la promoción de la salud establece las características y experiencias individuales, así como también la valorización de las creencias de la salud en razón a que estas últimas son determinantes a la

hora de decidir asumir un comportamiento saludable o de riesgo para la salud debido a su alto nivel de interiorización y la manera de ver la realidad que lo rodea, en ese sentido podemos citar un ejemplo, si los niños y adolescentes asumen conocimientos sobre lo que afirman sus progenitores ellos asumirán estas ideas como tales las cuales son determinantes en su condición de vida de cada uno de ellos <sup>(47)</sup>.

Por otro lado, en su teoría permite explicar de manera directa el comportamiento saludable a partir de la experiencia en el desarrollo del comportamiento, es por ello que la teoría de la promoción de la salud permite que los individuos logren alcanzarla salud y el bienestar de lo que necesitan y de la misma manera permite establecer cuál es el comportamiento que promueve la salud de todos los individuos <sup>(48)</sup>.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de Investigación

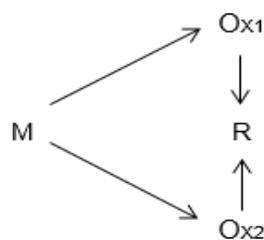
##### 3.1.1. Tipo de investigación:

En primer lugar, el tipo de investigación fue básica, también llamada como investigación pura ya que se establece como la base para formar otras investigaciones que amplían los conocimientos científicos sin realizar alguna aplicación práctica, no establecen una solución inmediata en el desarrollo de esta misma <sup>(49)</sup>.

##### 3.1.2. Diseño de investigación

Diseño de la investigación es no experimental porque las variables de estudio no reciben estímulos o condiciones experimentales, es así que los sujetos de estudio son evaluados en su contexto natural sin que sufran ninguna alteración, en ese sentido las variables de estudio no son manipuladas, del mismo modo el estudio es correlacional porque determinamos la relación de dos variables que son factores sociodemográficos y actitudes de las madres y los datos se recogerán en un solo momento y una sola vez, ya que el instrumento nos servirá para obtener los resultados, de tal forma, se esquematiza de la siguiente manera <sup>(50)</sup>.

El esquema siguiente representa el diseño de la investigación.



Dónde:

M = Madres con hijos.

O<sub>x1</sub> = Factores sociodemográficos.

R =Relación.

O<sub>x2</sub> = Actitudes de las madres sobre los MC.

## 3.2. Variables y Operacionalización (Anexo 1)

### 3.2.1 Variable Independiente: Factores sociodemográficos

**Definición conceptual:** Son las características asociadas al grupo de edad, nivel de formación académica, la procedencia y el nivel económico, son factores significativos en el desarrollo de un país y como este influye en la percepción de la persona <sup>(21)</sup>.

**Definición operacional:** Se realizó a través de la aplicación del cuestionario que evaluó los factores sociodemográficos respondiendo las madres cada ítem que tenía el instrumento como la edad, grado de instrucción, procedencia, condición socioeconómica, estado civil, ocupación y el número de hijos.

#### **Dimensiones:**

**Edad:** Se hace hincapié en la importancia de adoptar los deberes como madres y a menudo se ven sometidas a situaciones sociales adversas que repercuten en el cuidado del niño, al que hay que suministrar todas las necesidades fundamentales <sup>(44)</sup>.

**Grado de instrucción:** La educación terminada, provisionalmente terminada o incompleta describe el grado de educación de una persona: primaria, secundaria y luego universitaria. Así como las personas que conocen los procesos básicos como leer y escribir, pero que no tuvieron una educación formal <sup>(27)</sup>.

**Procedencia:** Se refiere al origen de la madre, que incluye el lugar de su nacimiento y el lugar donde vive actualmente <sup>(26)</sup>.

**Condición económica:** Hace referencia a una medida del estatus social que normalmente tiene en cuenta factores como el dinero, la educación y el empleo. Se ha relacionado con una serie de resultados, desde los logros académicos y la capacidad cognitiva hasta la salud física y mental <sup>(24)</sup>.

**Estado civil:** Es el estado que determina su posición legal en la familia y en la sociedad, permitiéndole ejercer derechos y asumir responsabilidades dentro de la estructura de una familia <sup>(28)</sup>.

Ocupación: Es el estilo o naturaleza del trabajo, mencionando la función que se desempeña <sup>(23)</sup>.

N.º de hijos: Cada año, miles de mujeres fallecen debido a dificultades durante el embarazo, el parto y los abortos provocados. Estas muertes pueden evitarse utilizando la planificación familiar, que permite a los padres decidir el número de hijos que quieren tener <sup>(25)</sup>.

### **Indicadores**

Rango de edad

Sin educación, primaria, secundaria, superior

Rural, urbana

Rangos, económicos

**Escala de medición:** Nominal

### **3.2.2 Variable dependiente: Actitudes de las madres sobre los micronutrientes.**

**Definición conceptual:** El propósito conductual más fuerte del comportamiento, y en el contexto las creencias en las que se ha desenvuelto la persona considerando aspectos cognitivos, afectivos y conductuales, se miden en una escala ordinal <sup>(32)</sup>.

**Definición operacional:** Para medir esta variable se utilizó como técnica la aplicación de un cuestionario utilizando las siguientes dimensiones cognitivo, afectivo y conativo donde la madre tenía la opción de marcar con un aspa siempre, a veces y nunca.

#### **Dimensiones:**

**Cognitivo:** Refiere que la actitud de la persona se deriva de los hechos y conocimientos que tiene la persona. La representación cognitiva puede ser vaga o errónea; cuando es vaga la emoción asociada al objeto tiende a ser menos fuerte; cuando es errónea, no tiene efecto sobre la intensidad del afecto <sup>(36)</sup>.

**Afectivo:** Son los sentimientos y emociones que experimenta una persona como consecuencia de un efecto <sup>(38)</sup>.

Conativo: Además de ser el componente dinámico de la actitud, es la propensión para reaccionar ante las situaciones de una manera determinada <sup>(40)</sup>.

**Indicadores:**

Conocimientos, hechos, creencias, valores, opinión

Dedicación, Interés, desagrado

Acciones

**Escala de medición:** Ordinal.

### **3.3 Población, muestra y muestreo.**

#### **3.3.1. Población:**

Estuvo conformada por 134 madres con hijos con edades entre los 6 y 36 meses que acuden al centro de salud Poroto - Trujillo.

#### **Criterios de inclusión:**

- Mujeres con hijos que tengan entre los 6 y 36 meses.
- Madres que asistan y sean parte del centro de salud.

#### **Criterios de exclusión:**

- Mujeres con hijos que tengan más de 36 meses
- Madres que se nieguen a firmar el formulario de consentimiento informado.

#### **3.3.2. Muestra:**

Estuvo compuesta por 100 madres con hijos de 6 a 36 meses que acuden al centro de salud Poroto - Trujillo.

#### **3.3.3. Muestreo:**

No probabilístico.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

En este estudio se utilizó como técnica la encuesta y en lo que concierne al instrumento se consideró al cuestionario de Huacausi <sup>(16)</sup>, realizado en el 2019 que mide la actitud de las madres, consta de 22 ítems y tres dimensiones: cognitiva: 10 ítems, afectiva: 7 ítems y la conativa: 5 ítems, este fue evaluado por jueces, representantes de la materia en nuestro país,

obteniendo una confiabilidad de 0.717, también se utilizó el cuestionario de Acevedo y Herhuay <sup>(52)</sup>, realizado en el 2021 que evaluó los factores sociodemográficos, consta de 10 ítems y 4 dimensiones: edad (1 ítem), la dimensión grado de instrucción (4 ítems), la dimensión procedencia (2 ítems) y la condición económica (3 ítems), además fue validado por juicio de expertos.

#### **3.4.1. Validez**

La herramienta fue validada por tres expertos siendo profesionales de la salud, realizado por tres licenciadas de enfermería, los documentos fueron presentados las cuales aceptaron el instrumento como favorable para la aplicación de nuestro estudio cumpliendo todas las dimensiones con la evaluación del instrumento para la aplicación de nuestro estudio.

#### **3.4.2. Confiabilidad**

El análisis de la confiabilidad de los instrumentos se realizará a través de la prueba de Alfa de Cronbach esperando demostrar un valor mayor que 0.829, la cual tendrá la suficiente evidencia para demostrar que los instrumentos son válidos y confiables.

El instrumento de la presente investigación fue sometido a una muestra piloto conformada por 30 madres con hijos de 6 a 36 meses que acuden al Centro de Salud Poroto - Trujillo.

#### **3.5. Procedimientos**

Se solicitó los permisos necesarios a la unidad de jefatura del Centro de Salud Poroto - Trujillo, con el fin de ejecutar el estudio, luego se contactó con las madres de dicho centro. Además, los participantes han recibido el formulario de consentimiento informado, en donde incluyo todos los detalles sobre la investigación, teniendo la opción de retirar su participación en cualquier momento, así como información sobre los objetivos del estudio y cómo se utilizó la encuesta para evaluar las actitudes de las madres y los factores sociodemográficos, respondiendo así al cuestionario aplicado como investigadoras explicamos al Centro de Salud las fechas para hacer la recolección de nuestros datos en donde explico a la madre en todo

momento cada criterio a evaluar, en donde esperamos a la madre después de salir del control de crecimiento y desarrollo hacer la explicación de las preguntas que contenían cada cuestionario respondiendo así de una manera verídica cada ítem a evaluar sobre sus respuestas .

### **3.6. Método de análisis de datos**

A partir de la información recogida de los formularios, se prosiguió con la etapa de análisis de información, en la que se consideró las herramientas estadísticas.

Inmediatamente después de recolectar la información de la aplicación de los cuestionarios, se empezó con la etapa del procesamiento de datos. Para ello se contó con el programa de software SPSS v.25, el mismo que trató de manera ordenada y estadística la data obtenida, derivando todo ello en la presentación de tablas y figuras estadísticas con el fin de dar al investigador y a los lectores una visión exacta del análisis realizado. Para ello se procedió en primer lugar a digitar todas las respuestas obtenidas en los cuestionarios, dentro del software en cuestión, una vez concluido ello, se pasó a analizar haciendo uso de tablas, cantidades obtenidas y porcentajes que reflejaron las cantidades.

Una vez procesados estos datos, se mostraron los resultados en las tablas y figuras que posteriormente se derivó en un análisis, el mismo que se dio en forma de 'interpretación', la misma que se detalló en cada una de las tablas obtenidas. Con relación a la correlación de ambas variables, y para darle la debida credibilidad científica al estudio, se empleó el método del Chi cuadrado, herramienta estadística contenida dentro del software SPSS v.25, la misma que sirvió para certificar si ambas variables se correlacionan positivamente o no.

### **3.7. Aspectos éticos**

En la presente investigación se consideró las siguientes directrices éticas formuladas en el Informe de Belmont <sup>(53)</sup>:

**Justicia:** Cada madre participó de este estudio de manera justa sin discriminación de sexo, raza y religión; primó el trato igualitario de todas las

madres que fueron partícipes en la investigación.

**Autonomía:** Todas las personas partícipes de esta investigación fueron informadas con anticipación sobre la metodología y el objetivo del estudio, para que de esta manera hayan decidido libremente si participan o no del mismo. La aplicación de este principio se realizó mediante el consentimiento informado.

**No Maleficencia:** Los participantes de este estudio no sufrieron ningún daño., respetando así el presente principio, además se mantuvo la confidencialidad de los colaboradores.

**Beneficencia:** La noción de tratar éticamente a las personas implica no solo respetar sus decisiones y ser justos, sino también garantizar su bienestar y protegerlas de daños; por ello se buscó enaltecer al máximo los beneficios de esta investigación, además la información obtenida se utilizó para implementar nuevos aportes y/o estrategias en beneficio de los participantes y de la sociedad.

**Veracidad:** Se tuvo en cuenta este valor donde se comunica con la verdad de las cosas, de lo que se piensa, siente, realiza y se cree utilizando en esta investigación cada proceso realizado.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1:** Relación entre los factores sociodemográficos y la actitud de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022.

Factores	Actitud	
	Chi cuadrado	P valor
Edad	3.145	0.003
Grado de instrucción	2.45	0.007
Procedencia	0.987	0.321
Condición económica	1.566	0.748
Estado civil	2.001	0.186
Ocupación	6.489	0.002
Nro. de hijos	5.611	0.005

**Fuente:** Instrumento de factores sociodemográfico y actitudes de las madres sobre los micronutrientes.

**Interpretación:** Se aprecia que sólo los factores edad, grado de instrucción, ocupación y nro. de hijos tienen un p valor menor a 0.05 (5%), por lo cual se rechaza la hipótesis  $H_0$ , lo que significa que tienen una relación altamente significativa con la actitud de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto- Trujillo 2022.

**Tabla 2:** Factores sociodemográficos en madres en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022.

Factores sociodemográficos		N° De participantes	Porcentaje
Edad	De 18 a 28 años	43	43.0
	De 29 a 39 años	31	31.0
	De 40 a 50 años	26	26.0
Grado de instrucción	Analfabeto	7	7.0
	Primaria	58	58.0
	Secundaria	35	35.0
Procedencia	Rural	100	100.0
Condición económica	Baja	6	6.0
	Media	80	80.0
	Alta	14	14.0
Estado Civil	Casada	11	11.0
	Conviviente	79	79.0
	Soltera	8	8.0
	Viuda	2	2.0
Ocupación	Ama de casa	93	93.0
	Estudiante	1	1.0
	Agricultora	3	3.0
	Trabajador independiente	3	3.0
N° de hijos	1 hijo	27	27.0
	2 hijos	25	25.0
	3 hijos	25	25.0
	4 hijos	14	14.0
	5 hijos	7	7.0
	6 hijos	2	2.0
<b>Total</b>		100	100.0

**Fuente:** Elaborado a partir del instrumento de factores sociodemográficos en madres sobre micronutrientes.

**Interpretación:** Se aprecia que con respecto al factor edad, el 43% de las madres tienen entre 18 a 28 años, en el grado de instrucción el 58% sólo cuentan con primaria, el 100% de las madres proceden de la zona rural, el 80% tienen un nivel económico medio, el 79% son convivientes, el 93% tiene como ocupación ama de casa, y finalmente el 77% tienen entre 1 a 3 hijo.

**Tabla 3:** Actitud de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022

Actitud	Cognitivo		Afectivo		Conativo		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Favorable	68	68.0	73	73.0	71	71.0	70	70.0
Desfavorable	32	32.0	27	27.0	29	29.0	30	30.0
Total	100	100.0	100	100.0	100	100.0	100	100.0

**Fuente:** instrumento de actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022.

**Interpretación:** Se observa que la mayoría (70%) de las madres del centro de salud Poroto-Trujillo 2022 tienen una actitud favorable frente a los micronutrientes. Este resultado también se refleja en sus dimensiones donde se aprecia que tanto para lo cognitivo, afectivo y creativo también las madres tienen una actitud favorable frente a los micronutrientes.

## V. DISCUSIÓN

En la tabla 1 se aprecia que sólo los factores edad, grado de instrucción, ocupación y nro. de hijos tienen un p valor menor a 0.05 (5%), por lo cual se rechaza la hipótesis H0, lo que significa que tienen una relación altamente significativa con la actitud de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto-Trujillo 2022, del mismo modo un estudio realizado por Perca<sup>(19)</sup>, determinó que los condicionantes como los personales, culturales y del personal de salud se encuentran relacionados con el consumo de micronutrientes suministrada por madres de niños de 6 a 24 meses con un nivel de significancia de  $P < 0.05$ .

Por consiguiente, el estudio realizada por Castillo<sup>(17)</sup>, se encontró que los factores como edad, área de vivienda, sexo ocupación, estado civil tienen un valor de significancia del  $\alpha = 5\%$  por variable sociodemográfica, el cual nos afirma que la variable edad es muy significativa para actitud de las madres pues su valor es de 0.0242, del mismo modo en lo concerniente a la variable vivienda tiene una significancia p\_valor es de 0.008, por otro lado la variable sexo tiene una significancia de p\_de 0.0426, con respecto a la variable ocupación su nivel de significancia es de p\_valor es igual a 0.0362, finalmente la variable estado civil es de p\_valor es de 0.0165, con estos resultados se evidencia que los factores sociodemográficos influyen sobre las actitudes de las madres, respecto a la suplementación con micronutrientes.

Asimismo de acuerdo a la teoría de Nola Pender en su modelo de la promoción de la salud establece las características y experiencias individuales, así como también la valorización de las creencias de la salud en razón a que estas últimas son determinantes a la hora de decidir asumir un comportamiento saludable o de riesgo para la salud debido a su alto nivel de interiorización y la manera de ver la realidad que lo rodea<sup>(47)</sup>, es por ello que en la teoría de Nola Pender se encuentra relacionado a la conducta de los seres humanos sobre sus actitudes y motivaciones las cuales permite promover una buena salud, en ese sentido los factores sociodemográficos son importantes para que madre alimente a sus hijos con micronutrientes.

En la tabla 2 respecto a los factores sociodemográficos se aprecia que el factor edad, el 43% de las madres tienen de 18 a 28 años, del mismo modo 31% de las madres tienen entre 29 a 39 años y finalmente 26 % de las madres tienen entre 40a 50 años, en lo concerniente al grado de instrucción de determino que el 7% es analfabeto, el 58% tiene nivel de instrucción primaria, el 35% tiene grado de instrucción secundaria, en lo referente a la procedencia se encontró que el 100% proviene de parte rural, seguidamente tomando en consideración la condición económica se encontró que un 6% es de condición económica baja, el 80% se encuentra en un nivel de condición media y un 14% se encuentra en una condición económica alta. En lo que respecta a la ocupación de las madres se encontró que el 93% es ama de casa , el 1% es estudiante, el 3% se dedica a la agricultura y del mismo modo el 3% es trabajador independiente, finalmente respecto a la cantidad de hijos se encontró que el 27% de madres tenía un hijo, el 25% tenía dos hijos, de la misma manera el 25% tenía 3 hijos, de igual forma las madres con 4 hijos se presentó en un nivel porcentual del 14%, por otro lado la madres con 5 hijos fue un 7% y finalmente la madres con 6 hijos se encontró en un nivel porcentual del 2%, coinciden con el estudio Costa, et al. <sup>(9)</sup>, determinó que los factores sociodemográficos como la edad, el nivel académico, el grado de instrucción y el nivel económico tienen una incidencia entre el factor económico de renta media con la atribución de deficiencia nutricionales y su vinculación con la actitud que presentan las madres frente a los estados nutricionales, por cuanto esta investigación corrobora lo obtenido en la aplicación de los instrumentos que evidencia que el 80% de las madres que acuden al centro de Salud tiene un nivel económico medio y se encuentran más vinculados con los estados nutricionales que tiene en su salud y el de los integrantes de su grupo familiar.

Los datos obtenidos de los estudios realizados por Williams et al. <sup>(11)</sup> se determinó que los factores sociodemográficos se encuentran asociados a la edad, nivel socioeconómico que tiene las madres por lo tanto, se evidencia que mientras se tenga un menor nivel socioeconómico y edad presentan un déficit en los micronutrientes, de la misma manera Ford et al. <sup>(13)</sup> determinó que la deficiencia de micronutrientes por disminución de hemoglobina donde carecen de un adecuado conocimiento como la ingesta y niveles nutricionales de los

cuidadores.

Según el estudio del investigador Castillo <sup>(17)</sup>, se determinó la existencia de una relación entre los factores de acuerdo a la edad, vivienda, ocupación con las actitudes que tiene las madres hacia el consumo de micronutrientes; por ello, se ha establecido que existen una vinculación con los factores mencionados con la relación a las actitudes que pueden evidenciar las madres. Además, en la investigación de Perca <sup>(19)</sup>, determina que los factores sociodemográficos de las madres sobre el consumo de micronutrientes tienen las siguientes características, siendo que, el 56% de las madres tenían entre 26 a 36 años de edad, se alcanzó con éxito el nivel de instrucción la secundaria completa, el 48% de las madres solotiene como ocupación ama de casa; por eso, se ha indicado que, la relación con el consumo de micronutrientes se relaciona por la condición cultural y personal.

En la teoría de enfermería de Nola Pender <sup>(22)</sup>, expreso que la conducta del hombre está por alcanzar el potencial y el bienestar humano, esta investigadora se enfocó en la creación de un modelo enfermero que da forma a las personas como se adaptan a decisiones acerca del cuidado de su propia salud, es así que se ilustra la naturaleza de las personas con su interacción con el entorno cuando se intenta alcanzar el estado de salud de la persona y experiencias y aspectos situacionales vinculados con el comportamiento o conductas de la salud que se desean lograr, en tal sentido la teoría de Nola Pender se relaciona con los factores sociodemográficos, los cuales influyen en las condiciones sobre las actitudes que toman las madres sobre los micronutrientes.

Considerando a los factores sociodemográficos que predisponen en la administración de micronutrientes debido a que va aumentar de factores de riesgo y problemas de salud en los niños, se determina la importancia de las actitudes de las madres en su correcta administración ya que son primordiales durante esta etapa de desarrollo.

En la tabla 3 tuvo como fin identificar las actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el centro de salud Poroto - Trujillo 2022 y tras la aplicación

de los instrumentos se ha evidenciado que el 70% de las madres que acuden al centro de salud presentan una actitud favorable sobre los micronutrientes determinado a través de los diversos procesos cognitivos, afectivos y conativos que tiene las madres.

Los resultados se asemejan a los del investigador Ipanaque et al. <sup>(56)</sup>, en su investigación encontró que el 56.9% presenta una actitud menos adecuada y un 43.1% una actitud inadecuada, del mismo en lo que respecta a la dimensión cognitiva tiene un nivel porcentual del 100%; en la parte afectiva fue del 98.3%; en lo concerniente a la dimensión conductual fue de un 97,4%, estos resultados se contrastan con las obtenidas por el presente autor donde encontró que la mayoría (70%) de las madres del centro de salud Poroto-Trujillo tienen una actitud favorable frente a los micronutrientes. Este resultado también se refleja en sus dimensiones donde se aprecia que tanto para lo cognitivo, afectivo y conativo también las madres tienen una actitud favorable frente a los micronutrientes. En relación al autor Infante et al <sup>(18)</sup>, la actitud que una madre tenga sobre los micronutrientes se encuentra vinculado con el proceso cognitivo que se tiene sobre los beneficios que se puede mostrar de los suplementos de micronutrientes; aunque se evidencia que solo el 39% de las madres tiene una adecuada información. Aunque en el estudio realizado por Huacasi <sup>(20)</sup>, indica que las madres de menores de tres años muestran un mayor nivel de actitud positiva en el uso de micronutrientes por cuanto se encuentran preocupadas por la salud del menor.

En el estudio realizado por el autor Tariq et al. <sup>(12)</sup>, ha determinado que la poca actitud en la administración de los micronutrientes genera una emaciación e insuficiencia ponderal para el consumo de los micronutrientes en los menores de edad ; sin embargo en la investigación de Cavero <sup>(15)</sup> las madres gestantes que, el 70% presentan una actitud desfavorable, solo el 30% lo refleja a través de su comportamiento y se ha observado que ellas han pasado por altos niveles de procesos cognitivos, emocionales y actitudes desfavorables; por eso se puede indicar que los procesos en las madres y su relación con los micronutrientes son fundamentales; por eso, en la investigación de Ford et al. <sup>(13)</sup>, se ha determinado que las actitud y conocimiento que debe mostrar el

cuidador es muy importante para la ingesta de los micronutrientes y el complemento de las de una nutrición adecuada que se encuentra orientada a la prevención y control de las infecciones.

En sentido la teoría de Nola Pender permite explicar el comportamiento saludable a partir de la experiencia en el desarrollo del comportamiento, es por ello que la teoría de la promoción de la salud permite que los individuos logren alcanzar la salud y el bienestar de lo que necesitan y de la misma manera permite establecer cuál es el comportamiento que promueve la salud de todos los individuos. Es necesario la correcta administración de micronutrientes siendo una actitud favorable para las madres de familia, al cuidado a sus hijos durante la etapa de desarrollo <sup>(48)</sup>.

Es por ello que mediante esta investigación y la teoría que nos propone Nola Pender queremos que las madres adopten conductas favorecedoras para el beneficio de sus hijos, donde abarque el enriquecimiento de conocimientos, así mismo, tome conciencia sobre los factores de riesgo que ponen en peligro su estado de bienestar, optando un compromiso, y con ayuda de los profesionales de salud se ponga en marcha un plan de bienestar de salud, con el único objetivo de mejorar la calidad de vida de sus menores hijos para un futuro sin riesgo y bienestar óptimo.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Se ha determinado que existe una relación altamente significativa entre los factores sociodemográficos considerados como edad, grado de instrucción, procedencia, condición económica, estado civil, número de hijos y la ocupación de las madres con su actitud sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto – Trujillo, 2022.
2. Se ha determinado que los factores sociodemográficos de las madres que acuden al Centro de Salud Poroto – Trujillo, se estableció que, el 100% acuden de zonas rurales, 80% en sus hogares cuenta con un nivel económico medio, teniendo el 79% tiene el estado civil de conviviente, un 77% tiene un promedio entre 1 a 3 hijos y el 93% se dedican a la ocupación laboral.
3. En relación con las actitudes de las madres, se ha evidenciado que el 70% de las madres que acuden al centro de salud Poroto - Trujillo durante el 2022 son favorables sobre los micronutrientes de acuerdo a los procesos denominados cognitivos, afectivo y conativo.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda, al Centro de Salud Poroto, realizar cronogramas de actividades, tales como: sesiones educativas, campañas gratuitas promoviendo la importancia de los micronutrientes para demostrar el interés de las madres y así poder mejorar sus actitudes frente a la alimentación de su menor hijo, y prevenir enfermedades a largo plazo.
- Se recomienda, al Centro de Salud Poroto, a realizar una reunión de promoción de salud con la municipalidad, para orientar y concientizar a las madres sobre los micronutrientes y poder así mejorar el conocimiento, ya que se ha visto que los factores sociodemográficos influyen en la calidad de vida de las madres y en sus niños.
- Incentivar a las madres de familia, con folletos, periódicos murales, dípticos sobre la importancia de los micronutrientes, para mejorar el bienestar de salud del niño, influenciando en su desarrollo y crecimiento.

## REFERENCIAS

1. Micronutrientes - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutrientes>
2. Plan nacional para la reducción y control de la anemia materno infantil y la desnutrición crónica infantil en el Perú: 2017 – 2021. Documento técnico [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/280855-plan-nacional-para-la-reduccion-y-control-de-la-anemia-materno-infantil-y-la-desnutricion-cronica-infantil-en-el-peru-2017-2021-documento-tecnico>
3. Anemia [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/anaemia>
4. OMS | Carencia de micronutrientes [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 9 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/topics/ida/es/>
5. Actitudes de las madres de niños de 6 a 36 meses hacia la suplementación con multimicronutrientes en un establecimiento de salud de Lima, 2016 [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5905>
6. Chávez Nolorbe M. Factores asociados a la falta de adherencia al consumo de multimicronutrientes “Chispitas”, en niños de 06 a 36 meses de edad, del puesto de salud I-2 Masusa, año 2018. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana [Internet]. 2018 [citado 8 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.unapikitos.edu.pe/handle/20.500.12737/5607>

7. El 12,1% de la población menor de cinco años de edad del país sufrió desnutrición crónica en el año 2020 [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.inei.gov.pe/prensa/noticias/el-121-de-la-poblacion-menor-de-cinco-anos-de-edad-del-pais-sufrio-desnutricion-cronica-en-el-ano-2020-12838/>
8. Plan Multisectorial de Lucha contra la Anemia [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/midis/informes-publicaciones/272499-plan-multisectorial-de-lucha-contra-la-anemia>
9. Costa PD, Canaan JCR, Midori Castelo P, Campideli Fonseca D, Márcia Pereira-Dourado S, Mendonça Murata R, et al. Influence of Micronutrient Intake, Sociodemographic, and Behavioral Factors on Periodontal Status of Adults Assisted by a Public Health Care System in Brazil: A Cross-Sectional Multivariate Analysis. *Nutrients*. 17 de marzo de 2021;13(3):973.
10. Maternal adherence to micronutrient supplementation before and during pregnancy in Northwest China: a large-scale population-based cross-sectional survey | *BMJ Open* [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/9/8/e028843>
11. Intraindividual double burden of ... preview & related info | Mendeley [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/b5c7639b-4988-3e39-9660-ed7fb669622/>
12. Factors Associated with Undernutrition in Children under the Age of Two Years: Secondary Data Analysis Based on the Pakistan Demographic and Health Survey 2012–2013 - PMC [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6024574/>

13. Ford ND, Bichha RP, Parajuli KR, Paudyal N, Joshi N, Whitehead RD, et al. Age, Ethnicity, Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency, Micronutrient Powder Intake, and Biomarkers of Micronutrient Status, Infection, and Inflammation Are Associated with Anemia among Children 6-59 Months in Nepal. *Journal of Nutrition* [Internet]. 2020 [citado 8 de noviembre de 2022];150(4):929-37. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/896fc8a2-30bd-3a37-91c5-bf014bfbc112/>
14. KANCHAN SS. A study to assess the effectiveness of nutritional enhancement programme on knowledge and micronutrient deficiency assessment skills among mothers of anganwadi children and dietary intake of micronutrients of anganwadi children in selected anganwadi centres of Udipi district, Karnataka. Manipal College of Nursing, Manipal Theses and Dissertations [Internet]. 1 de agosto de 2018; Disponible en: <https://impressions.manipal.edu/mcon/60>
15. Cavero Atanacio OS. Actitud de las madres de los niños de 6 a 35 meses acerca de la administración de micronutrientes Centro Materno Infantil Virgendel Carmen junio - 2017. Universidad Privada San Juan Bautista [Internet]. 2018 [citado 8 de noviembre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1822>
16. Ipanaqué Martínez PY. Actitud de las madres de niños de 6 a 35 meses y su relación con el suministro de micronutrientes del centro de atención primaria de breña, lima-2018. 2019.
17. Roxana\_Tesis\_Licenciatura\_2018.pdf [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1607/Roxa>

na\_Tesis\_Licenciatura\_2018.pdf?sequence=3&isAllowed=y

18. Conocimientos y actitudes de las madres sobre la suplementación con micronutrientes en niños entre 6 A 36 meses - Centro de Salud de Corrales -Tumbes 2017. [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://1library.co/document/zw35kk0y-conocimientos-actitudes-madres-suplementacion-micronutrientes-centro-corrales-tumbes.html>
19. Perca Mamani RN. Condicionantes Relacionados al Consumo de Micronutrientes Suministrada por Madres de niños de 6 a 24 meses, Centro de Salud Ciudad Blanca. Arequipa enero – marzo del 2018. Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez [Internet]. 2019 [citado 8 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2893658>
20. Huacasi Sulca de Mormontoy, Betha Nelly. Actitud de la madre ante la adherencia de micronutrientes en la alimentación de infantes menores de tres años en SJL – 2019. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2019 [citado 8 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38681>
21. Fiorella Paredes\_Dyrsse Diestro\_Tesis\_Titulo Profesional\_2019.pdf [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12867/2573/Fiorella %20Paredes\\_Dyrsse%20Diestro\\_Tesis\\_Titulo%20Profesional\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.utp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12867/2573/Fiorella%20Paredes_Dyrsse%20Diestro_Tesis_Titulo%20Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Nóbrega M, Traverso P, Ugarte A, Caballero L. Factores sociodemográficos explicativos del guion de base segura materno. Revista de Psicología [Internet]. 18 de julio de 2017 [citado 8 de noviembre de 2022];35(2):551-80. Disponible e

n:

<https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/18795>

23. Chambi NQ, Guevara RV. Factores sociodemográficos, conocimiento sobre inmunizaciones asociados al cumplimiento del calendario de vacunación en madres de niños menores de un año. Revista Científica de Ciencias de la Salud [Internet]. 1 de junio de 2020 [citado 29 de octubre de 2022];13(1):44-8.

Disponible

e

n:

[https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc\\_salud/article/view/1345](https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1345)

24. Seclén-Palacin J, Darras C. Satisfacción de usuarios de los servicios de salud: Factores sociodemográficos y de accesibilidad asociados. Perú, 2000. Anales de la Facultad de Medicina [Internet]. 13 de junio de 2005 [citado 8 de noviembre de 2022];66(2):127-

41.

Disponible

en:

<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/1361>

25. Velásquez-Hurtado JE, Rodríguez Y, Gonzáles M, Astete-Robilliard L, Loyola-Romaní J, Vigo WE, et al. Factores asociados con la anemia en niños menores de tres años en Perú: análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, 2007-2013. biomedica [Internet]. 23 de mayo de 2016 [citado 8 de noviembre de 2022];36(2):220. Disponible en:

<http://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/2896>

26. Montalvo YJO, Romaní KJO, Trujillo BSC, Revilla SCN, Balta GLR. Factores sociodemográficos y prenatales asociados a la anemia en gestantes peruanas. Enfermería Global [Internet]. 18 de septiembre de 2019 [citado 8 de noviembre

- de 2022];18(4):27390. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/358801>
27. Al-kassab-Córdova A, Méndez-Guerra C, Robles-Valcarcel P, Al-kassab-Córdova A, Méndez-Guerra C, Robles-Valcarcel P. Factores sociodemográficos y nutricionales asociados a anemia en niños de 1 a 5 años en Perú. Revista chilena de nutrición [Internet]. diciembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2022];47(6):925-32. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0717-75182020000600925&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182020000600925&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
28. Estado civil - Prof. Gastón Mazza Maio [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://studylib.es/doc/7053616/estado-civil---prof.-gast%C3%B3n-mazza-maio>
29. Nuñez AS. El concepto de la maternidad a partir de la profesión de la mujer y la relación de apego que se genera con el menor. Revista de Investigación Apuntes Psicológicos [Internet]. 11 de agosto de 2016 [citado 8 de noviembre de 2022];1(2). Disponible en: [https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri\\_apsicologia/article/view/865](https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri_apsicologia/article/view/865)
30. Género y lugar de procedencia: dos variables clave en la integración escolar del alumnado extranjero [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/125392>
31. Tiempo y edad biológica | Arbor [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/1563>
32. Belkis Ajete S. CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y

PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE MADRES CON NIÑOS DE 6 A 24 MESES EN CUBA. RESPYN [Internet]. 22 de diciembre de 2017 [citado 8 de noviembre de 2022];16(4):10-9. Disponible en: <http://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/339>

33. Definición.de [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://definicion.de/>
34. Centurión-Bernal EG, González-Acosta AG, Rojas-Pavón MB, Burgos-Larroza RO, Meza-Miranda E. Conocimiento, prácticas y actitudes alimentarias de vegetarianos en Paraguay. Mem Inst Investig Cienc Salud [Internet]. 12 de abril de 2018 [citado 8 de noviembre de 2022];16(1):19-25. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1812-95282018000100019&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282018000100019&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
35. Assinnato G, Sanz C, Gorga G, Martín MV. Actitudes y percepciones de docentes y estudiantes en relación a las TIC: Revisión de la literatura. Revista Iberoamericana de Tecnología en Educación y Educación en Tecnología [Internet]. diciembre de 2018 [citado 8 de noviembre de 2022];(22):7-17. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1850-99592018000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1850-99592018000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
36. Incidencia de las actitudes cognitivas y afectivas de los consumidores en la defensa de una marca local [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2027-83062020000100225](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2027-83062020000100225)

37. Méndez Guerrero B, Méndez Guerrero B. Creencias y actitudes de los jóvenes universitarios Mallorquines hacia las variedades cultas del español. Boletín de filología [Internet]. diciembre de 2018 [citado 8 de noviembre de 2022];53(2):87-114. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0718-93032018000200087&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0718-93032018000200087&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
38. Actitudes hacia la química de estudiantes chilenos de secundaria: un estudio de métodos mixtos | Enseñanza de las Ciencias. Revista de investigación y experiencias didácticas [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://ensciencias.uab.cat/article/view/v40-n2-hernandez-ferreira-contreras-et-al>
39. Actitudes y comportamientos ecológicos de consumidores adultos guayaquileños de clase media | Revista Tecnológica - ESPOL [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://www.rte.espol.edu.ec/index.php/tecnologica/article/view/652>
40. Predicción de las actitudes y las intenciones conductuales hacia el emprendimiento social: el papel del liderazgo de servicio en los jóvenes - Dialnet [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6539578>
41. Casimiro Urcos WH, Casimiro Urcos CN, Ramos Ticlla F, Casimiro Urcos JF, Casimiro Urcos WH, Casimiro Urcos CN, et al. Estrategias didácticas utilizadas por los docentes y actitudes investigativas de los estudiantes. Conrado [Internet]. octubre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2022];16(76):175-83. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1990-86442020000500175&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1990-86442020000500175&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
42. Actitud de la madre ante la adherencia de micronutrientes en la

- alimentación de infantes menores de tres años en SJL – 2019 [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38681>
43. Aparco JP, Bullón L, Cusirramos S. Impacto de micronutrientes en polvo sobre la anemia en niños de 10 a 35 meses de edad en Apurímac, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 13 de mayo de 2019 [citado 8 de noviembre de 2022];36:17-25. Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rpmesp/2019.v36n1/17-25>
44. INVESTIGACION Y EDUCACION SUPERIOR [Internet]. Lulu. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.lulu.com/shop/piter-henry-escobar-callegas-and-jorge-luis-bilbao-ramirez/investigacion-y-educacion-superior/paperback/product-1qkg8mz7.html>
45. Allgood MR. Modelos y teorías en enfermería [Internet]. Elsevier; 2018 [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=560252>
46. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión [Internet]. [citado 24 de octubre de 2022]. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632011000400003&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632011000400003&script=sci_arttext)
47. Osorio AG, Rosero MYT, Ladino AMM, Garcés CAV, Rodríguez SP. LA PROMOCIÓN DE LA SALUD COMO ESTRATEGIA PARA EL FOMENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. Hacia la Promoción de la Salud. 2010;17.
48. Esteban RFC, Caycho-Rodríguez T, Arias SAS, Guerra RMR, Vilchez CC,

- Orci KC, et al. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 16 de diciembre de 2019 [citado 16 de noviembre de 2022];35(4). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2859>
49. Arias Gonzáles JL, Covinos Gallardo M. Diseño y metodología de la investigación [Internet]. Enfoques Consulting EIRL.; 2021 [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
50. Arias Gonzáles JL, Covinos Gallardo M. Diseño y metodología de la investigación [Internet]. Enfoques Consulting EIRL.; 2021 [citado 16 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
51. Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta | RUDICS [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
52. Travezaño R. EL ABC de la Actitud: La condición indispensable para triunfar. [citado 9 de noviembre de 2022]; Disponible en: [https://www.academia.edu/37217061/EL\\_ABC\\_de\\_la\\_Actitud\\_La\\_condici%C3%B3n\\_indispensable\\_para\\_triunfar](https://www.academia.edu/37217061/EL_ABC_de_la_Actitud_La_condici%C3%B3n_indispensable_para_triunfar)
53. Boletín ETICES Bioética [Internet]. Editorial CES | Universidad CES - Medellín. [citado 9 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://editorial.ces.edu.co/boletin-etices-bioetica/>

54. KANCHAN SS. A study to assess the effectiveness of nutritional enhancement programme on knowledge and micronutrient deficiency assessment skills among mothers of anganwadi children and dietary intake of micronutrients of anganwadi children in selected anganwadi centres of Udupi district, Karnataka. Manipal College of Nursing, Manipal Theses and Dissertations [Internet]. 1 de agosto de 2018; Disponible en: <https://impressions.manipal.edu/mcon/60>
55. Cavero Atanacio OS. Actitud de las madres de los niños de 6 a 35 meses acerca de la administración de micronutrientes Centro Materno Infantil Virgindel Carmen junio - 2017. Universidad Privada San Juan Bautista [Internet]. 2018 [citado 24 de octubre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1822>
56. Cavero Atanacio OS. Actitud de las madres de los niños de 6 a 35 meses acerca de la administración de micronutrientes Centro Materno Infantil Virgindel Carmen junio - 2017. Universidad Privada San Juan Bautista [Internet]. 2018 [citado 24 de octubre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1822>
57. Costa PD, Canaan JCR, Midori Castelo P, Campideli Fonseca D, Márcia Pereira-Dourado S, Mendonça Murata R, et al. Influence of Micronutrient Intake, Sociodemographic, and Behavioral Factors on Periodontal Status of Adults Assisted by a Public Health Care System in Brazil: A Cross-Sectional Multivariate Analysis. *Nutrients*. 17 de marzo de 2021;13(3):973.
58. Williams AM, Guo J, Addo OY, Ismaily S, Namaste SML, Oaks BM, et al. Intraindividual double burden of overweight or obesity and micronutrient deficiencies or anemia among women of reproductive age in 17 population-based surveys. *American Journal of Clinical Nutrition* [Internet]. 2021 [citado 24 de octubre de 2022];112:undefined undefined. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/b5c7639b-4988-3e39-9660-ed7fb669622/>

59. Ford ND, Bichha RP, Parajuli KR, Paudyal N, Joshi N, Whitehead RD, et al. Age, Ethnicity, Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency, Micronutrient Powder Intake, and Biomarkers of Micronutrient Status, Infection, and Inflammation Are Associated with Anemia among Children 6-59 Months in Nepal. *Journal of Nutrition* [Internet]. 2020 [citado 24 de octubre de 2022];150(4):929-37. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/896fc8a2-30bd-3a37-91c5-bf014bfbc112/>
60. Castillo Calisaya R. Factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre la suplementación con micronutrientes en niños menores de 3 años atendidos en el Centro de Salud Revolución, Juliaca, 2018. Universidad Peruana Unión [Internet]. 4 de diciembre de 2018 [citado 24 de octubre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1607>
61. Perca Mamani RN. Condicionantes Relacionados al Consumo de Micronutrientes Suministrada por Madres de niños de 6 a 24 meses, Centro de Salud Ciudad Blanca. Arequipa enero – marzo del 2018. Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez [Internet]. 2019 [citado 24 de octubre de 2022]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2893658>
62. Tariq J, Sajjad A, Zakar R, Zakar MZ, Fischer F. Factors Associated with Undernutrition in Children under the Age of Two Years: Secondary Data Analysis Based on the Pakistan Demographic and Health Survey 2012-2013. *Nutrients*. 26 de mayo de 2018;10(6):E676.
63. Conocimientos y actitudes de las madres sobre la suplementación con micronutrientes en niños entre 6 A 36 meses - Centro de Salud de Corrales -Tumbes 2017. [Internet]. [citado 24 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://1library.co/document/zw35kk0y-conocimientos-actitudes-madres-suplementacion-micronutrientes-centro-corrales-tumbes.html>

64. Mormontoy HS de, Bertha N. Actitud de la madre ante la adherencia de micronutrientes en la alimentación de infantes menores de tres años en SJL –2019. Repositorio Institucional - UCV [Internet]. 2019 [citado 24 de octubre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38681>.

## ANEXOS

### ANEXO 1: Operacionalización de las variables

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Escala de medición
Variable independiente Factores sociodemográficos	Características asociadas al grupo de edad, el grado de instrucción, la procedencia y la condición económica, son factores significativos en el desarrollo de un país y como este influye en la percepción de la persona.	Los factores sociodemográficos son medidos con una escala ordinal, cuenta con cuatro dimensiones, y con 10 indicadores y con una escala de tipo Likert.	Edad	13 - 19 años	1	Nominal
				20 - 35 años		
				>35 años		
			Grado de instrucción	Sin educación	2	
				Primaria		
				Secundaria		
			Procedencia	Superior	3	
				Rural		
			Condición económica	Urbana	4	
				Baja <500 soles mensuales		
				Media 500 - 100 soles mensuales		
			Estado civil	Alta >1000 soles mensuales	5	
				casado		
conviviente						
Soltero						
Ocupación	viuda	6				
	Ama de casa					
	Estudiante					
	Agricultora					
N.º de hijos	Trabajador independiente	7				
Variable dependiente Actitudes de las madres sobre los micronutrientes	Es el propósito conductual más fuerte del comportamiento, y a esta le preceden el contexto y las creencias en las que se ha desenvuelto la persona considerando aspectos cognitivos, afectivos y conductuales.	La actitud de las madres es medida con una escala de medición ordinal, cuenta con 3 dimensiones y 22 indicadores, es de tipo Likert y se categoriza con actitud favorable (23 - 44) y desfavorable (0 - 22).	Cognitivo	Conocimiento	1,2,3,4, 5,6,7,8, 9, 10	Ordinal 0-22 = Desfavorable 23-44: Favorable
				Hecho		
				Creencia		
				Valores		
				Opinión		
			Afectivo	Dedicación	11, 12, 13,14,1 5,16,17	
				Interés		
				Desagrado		
			Conativo	Acciones	18, 19, 20, 21, 22	

## ANEXO 2: Tamaño de muestra

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{E^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Datos:

$$N = 134$$

$$Z = 95\% = 1.96$$

$$E = 5\% = 0.05$$

$$P = 50\% = 0.50$$

$$Q = 50\% = 0.50$$

$$\begin{aligned} Z &= 1.96 \\ E &= 0.05 \\ n &= \frac{134 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05^2)(134 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5} \\ n &= \frac{134 \times 38416 \times 0.25}{0.0025 \times 133 + 3.8416 \times 0.25} \\ n &= \frac{129.29}{1.2929} \\ n &= 100 \end{aligned}$$

Estará compuesta por 100 madres con hijos de 6 a 36 meses que acuden al Centro de Salud Poroto-Trujillo.

## FIGURA 1: Declaración de Consentimiento Informado

Por medio del presente documento confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada " Factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto-Trujillo 2022"

### **Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente:**

Debo responder con la verdad y que la información que voy a brindar es confidencial.

Se me ha explicado también que como madre de familia de mi menor hijo debo participar en las preguntas asignadas para el desarrollo de la investigación

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo que cosas voy a hacer durante el desarrollo del mismo.

Poroto, .....de .2022

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Firma del Participante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Investigadora  
Goicochea Olivares Milar  
DNI:

\_\_\_\_\_  
Investigadora  
Vera BenitesFlor  
DNI:

### ANEXO 3: Instrumento 1<

#### “Cuestionario sobre Actitud”

Instrucciones: Por favor, responda todos los ítems, marcando una sola alternativa. Juzgue cuán frecuentemente cada afirmación se ajusta a su opinión. Use la siguiente escala para sus respuestas marcando con una “X”

N°		VALORACIÓN		
		Siempre	A veces	Nunca
<b>DIMENSIÓN COGNITIVO</b>				
1	¿Tienes conocimientos de las propiedades de los micronutrientes?			
2	¿Conoces la técnica de preparación de los micronutrientes?			
3	¿Cumples con la frecuencia de la dosificación de los micronutrientes a tu niño?			
4	¿Le das los micronutrientes a tu niño con agua y leche?			
5	¿Los micronutrientes una vez abierto el sobre deben darse todo en ese momento?			
6	¿Confías en las ventajas de los micronutrientes?			
7	¿Los micronutrientes producen fiebre y no le protege al niño(a)?			
8	¿Los micronutrientes protegen al niño(a) contra la anemia?			
9	¿Tienes conocimiento de las propiedades de los micronutrientes?			
10	¿Conoces la técnica de preparación de los micronutrientes?			
<b>DIMENSIÓN AFECTIVO</b>				

11	¿Los micronutrientes están mejor en un lugar fresco, seco, que no les de la luz del sol y fuera del alcance de los niños?			
12	¿Crees que los micronutrientes brindaran los beneficios aprobados a tu niño?			
13	¿Se siente a gusto cuando le da los micronutrientes con sus comidas blandas, purés?			
14	¿Esta Ud. Contenta por conocer las ventajas y desventajas de los micronutrientes?			
15	¿Le agrada darle los micronutrientes a su niño(a)?			
16	¿Le gustaría que la administración de los micronutrientes fuera más fácil?			
17	¿Le agradaría que los micronutrientes fueran más ricas y agradables para su niño(a)?			
<b>DIMENSIÓN CONATIVO</b>				
18	¿Ud. se informa sobre lo que contiene los micronutrientes?			
19	¿Participa Ud. en las sesiones educativas y demostrativas para informarse sobre lo que contiene los micronutrientes?			
20	¿Le da los micronutrientes cada vez que se acuerde y tenga tiempo?			
21	¿Está pendiente y lleva un registro de los días que debe darle los micronutrientes a su niño?			
22	¿Tiene cuidado del lugar donde guarda los micronutrientes?			

**ANEXO 4: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS “CUESTIONARIO  
DE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS”HCL: \_\_\_\_\_**

<b>DATOS GENERALES DEL ENCUESTADO</b>		
1.Edad de la encuestada en años		
2. Grado de instrucción	Analfabeto	1
	Primaria	2
	Secundaria	3
	Superior	4
3. Procedencia	Rural	1
	Urbana	2
4. Condición económica	Baja (ingreso per cápita menos de 230)	1
	Media (Ingreso per cápita de 230 a 460)	2
	Alta (ingreso per cápita más de 460)	3
5.Estado Civil	Casada	1
	Conviviente	2
	Soltera	3
	Viuda	4
6.Ocupacion	Ama de Casa	1
	Estudiante	2
	Agricultora	3
	Trabajador Independiente	4
7.N° De Hijos		

### TABLA 3: VALIDACION DEL PRIMER EXPERTO



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

SOLICITO: Evaluación de jueces

Sr. (a) LIC. ARANA ZARATE VANIA MILAGROS

Presente. -

Nombres y Apellidos GOICOCHEA OLIVARES MILAR ROMANI y VERA BENITES FLOR YANETH  
estudiantes de la Carrera de Enfermería, con matrícula  
7001201943 y 7001219693. Ante usted me dirijo y expongo lo siguiente:

Que teniendo que realizar la tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería,  
y requiriendo para ello, validar el instrumento: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS, del  
trabajo de investigación titulado  
FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS Y ACTITUDES DE LAS MADRES SOBRE LOS MICRONUTRIENTES EN EL CENTRO DE  
SALUD POROTO - TRUJILLO 2002  
y condecorador de su espíritu de colaboración y compromiso con la profesión, solicito  
a usted, tenga a bien validar el instrumento de investigación.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para expresarle los sentimientos de  
estima personal.

Goicochea Olivares Milar Romani

DNI:70114768

Vera Benites Flor Yaneth

DNI:46459019

POROTO, 16 de SETIEMBRE, del 2022



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES:

1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Ariana Zárate Yanira Milagros.
2. DNI: 4653326. Grado Académico: Superior (universitario)
3. Profesión: Lic. Enfermería
4. Institución donde labora: Centro de salud Pasoto.
5. Cargo que desempeña: Lic. Enfermería
6. Autor del instrumento: ACEVEDO TATAJE IRMA - HERHUAY TROEVAS BRENDA
7. Nombre del instrumento: CUESTIONARIO DE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

#### II. VALIDACIÓN

##### Criterios de calificación

- **Suficiencia:** Los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de ésta.
- **Claridad:** El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.
- **Coherencia:** El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.
- **Relevancia:** El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.

##### Escala de calificación: (para cada criterio)

1	No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión
2	Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
3	Moderado nivel	El ítem es relativamente importante
4	Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido



## Evaluación del instrumento

Dimensión o categoría	Indicadores (ítem a evaluar)	Suficiencia	Claridad	Coherencia	Relevancia	Sugerencias
GRADO DE INSTRUCCIÓN	ANALFABETO	4	4	4	4	
	PRIMARIA	4	4	4	4	
	SECUNDARIA	4	4	4	4	
	SUPERIOR	4	4	4	4	
	RURAL	4	4	4	4	
PROCEDENCIA	URBANA	4	4	4	4	
CONDICIÓN ECONÓMICA	BAJA (INGRESO PER CAPITA MENOS DE 230)	4	4	4	4	
	MEDIA (INGRESO PER CAPITA DE 230 A 460)	4	4	4	4	
	ALTA (INGRESO PER CAPITA MÁS DE 460)	4	4	4	4	
ESTADO CIVIL	CASADA	4	4	4	4	
	CONVIVIENTE	4	4	4	4	
	SOLTERA	4	4	4	4	
	VIUDA	4	4	4	4	
OCUPACIÓN	AMA DE CASA	4	4	4	4	
	ESTUDIANTE	4	4	4	4	
	AGRICULTORA	4	4	4	4	
	TRABAJADOR INDEPENDIENTE	4	4	4	4	

¿En su opinión, es necesario incluir alguna otra dimensión o categoría, la cual debería ser evaluada?, ¿Cuál?  
 TODAS LAS DIMENSIONES CUMPLEN CON LA EVALUACION DEL INSTRUMENTO.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

Favorable:

Debe Mejorar:

No favorable:

  
Yanina Negros Arana Zárate  
LIC. EN ENFERMERÍA  
C.E.P. 89831

Firma del experto informante.

## TABLA 4: VALIDACION DEL SEGUNDO EXPERTO



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

SOLICITO: Evaluación de jueces

Sr. (a) LIC. YBAÑEZ CURAZI YANINA

Presente. -

Nombres y Apellidos GOICOCHEA OLIVARES MILAR ROMANI VERA BENITES FLOR YANETH  
estudiantes de la Carrera de Enfermería, con matrícula  
70.01201943 y 70.01219693. Ante usted me dirijo y expongo lo siguiente:

Que teniendo que realizar la tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería,  
y requiriendo para ello, validar el instrumento: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS, del  
trabajo de investigación titulado  
FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS Y ACTITUDES DE LAS MADRES SOBRE LOS MICRONUTRIENTES EN EL CENTRO  
DE SALUD POROTO - TRUJILLO - 2022,  
y conociendo de su espíritu de colaboración y compromiso con la profesión, solicito  
a usted, tenga a bien validar el instrumento de investigación.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para expresarle los sentimientos de  
estima personal.

Goicochea Olivares Milar Romani

DNI:70114768

Vera Benites Flor Yaneth

DNI:46459019

POROTO, 16. de SETIEMBRE, del 2022



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES:

1. Apellidos y nombres del informante (Experto): YBÁÑEZ CURAZI YANINA
2. DNI: 43057254 Grado Académico: Superior Universitario
3. Profesión: Licenciada en Enfermería
4. Institución donde labora: Hospital Distrital de Cusco - Area Niño
5. Cargo que desempeña: Enfermera
6. Autor del instrumento: ACEVEDO TATAJE IRMA - HERHUAY TRÓEVAS BRENDA
7. Nombre del instrumento: CUESTIONARIO DE FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS.

#### II. VALIDACIÓN

##### Criterios de calificación

- **Suficiencia:** Los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de ésta.
- **Claridad:** El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.
- **Coherencia:** El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.
- **Relevancia:** El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.

##### Escala de calificación: (para cada criterio)

1	No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión
2	Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
3	Moderado nivel	El ítem es relativamente importante
4	Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido



## Evaluación del instrumento

Dimensión o categoría	Indicadores (ítem a evaluar)	Suficiencia	Claridad	Coherencia	Relevancia	Sugerencias
GRADO DE INSTRUCCIÓN	ANALFABETO	4	4	4	4	
	PRIMARIA	4	4	4	4	
	SECUNDARIA	4	4	4	4	
	SUPERIOR	4	4	4	4	
	RURAL	4	4	4	4	
PROCEDENCIA	URBANA	4	4	4	4	
CONDICIÓN ECONÓMICA	BAJA (INGRESO PER CAPITA MENOS DE 230)	4	4	4	4	
	MEDIA (INGRESO PER CAPITA DE 230 A 460)	4	4	4	4	
	ALTA (INGRESO PER CAPITA MAS DE 460)	4	4	4	4	
ESTADO CIVIL	CASADA	4	4	4	4	
	CONVIVIENTE	4	4	4	4	
	SOLTERA	4	4	4	4	
	VIUDA	4	4	4	4	
OCUPACIÓN	AMA DE CASA	4	4	4	4	
	ESTUDIANTE	4	4	4	4	
	AGRICULTORA	4	4	4	4	
	TRABAJADOR INDEPENDIENTE	4	4	4	4	

¿En su opinión, es necesario incluir alguna otra dimensión o categoría, la cual debería ser evaluada?, ¿Cuál?  
 TODAS LAS DIMENSIONES CUMPLEN CON LA EVALUACION DEL INSTRUMENTO.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

Favorable:

Debe Mejorar:

No favorable:

  
DORA PATRICIA RODRÍGUEZ CORDOVA  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Firma del experto informante.

## TABLA 5: VALIDACIÓN DEL TERCER EXPERTO



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

SOLICITO: Evaluación de jueces

Sr. (a) LIC. JARA GARCÍA GINA SAIRA

Presente. -

Nombres y Apellidos GOICOHEA OLIVARES MILAR ROMANI, VERA BENITES FLOR YANETH  
estudiantes de la Carrera de Enfermería, con matrícula  
7001201943 y 7001219693. Ante usted me dirijo y expongo lo siguiente:

Que teniendo que realizar la tesis para obtener el grado de licenciado en enfermería,  
y requiriendo para ello, validar el instrumento: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS, del  
trabajo de investigación titulado  
FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS Y ACTITUDES DE LAS MADRES SOBRE LOS MICRONUTRIENTES EN EL  
CENTRO SALUD POROTO - TRUJILLO 2022,  
y conocedor de su espíritu de colaboración y compromiso con la profesión, solicito  
a usted, tenga a bien validar el instrumento de investigación.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para expresarle los sentimientos de  
estima personal.

Goicochea Olivares Milar Romani

DNI:70114768

Vera Benites Flor Yaneth

DNI:46459019

POROTO, 16 de SETIEMBRE, del 2022



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES:

1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Lara Garcia Gina Saira
2. DNI: 43580999. Grado Académico: Superior Universitario
3. Profesión: Enfermera
4. Institución donde labora: Hospital Distrital de Laredo - Area Niño
5. Cargo que desempeña: Jicenciada en Enfermería
6. Autor del instrumento: ACEVEDO TATAJE IRMA - HERHUAY TROEVAS BRENDA
7. Nombre del instrumento: CUESTIONARIO DE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS.

#### II. VALIDACIÓN

##### Criterios de calificación

- **Suficiencia:** Los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de ésta.
- **Claridad:** El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.
- **Coherencia:** El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.
- **Relevancia:** El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.

##### Escala de calificación: (para cada criterio)

1	No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión
2	Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
3	Moderado nivel	El ítem es relativamente importante
4	Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido



## Evaluación del instrumento

Dimensión o categoría	Indicadores (ítem a evaluar)	Suficiencia	Claridad	Coherencia	Relevancia	Sugerencias
GRADO DE INSTRUCCIÓN	ANALFABETO	4	4	4	4	
	PRIMARIA	4	4	4	4	
	SECUNDARIA	4	4	4	4	
	SUPERIOR	4	4	4	4	
	RURAL	4	4	4	4	
PROCEDENCIA	URBANA	4	4	4	4	
CONDICIÓN ECONOMICA	BAJA (INGRESO PER CAPITA MENOS DE 230)	4	4	4	4	
	MEDIA (INGRESO PER CAPITA DE 230 A 460)	4	4	4	4	
	ALTA (INGRESO PER CAPITA MAS DE 460)	4	4	4	4	
ESTADO CIVIL	CASADA	4	4	4	4	
	CONVIVIENTE	4	4	4	4	
	SOLTERA	4	4	4	4	
	VIUDA	4	4	4	4	
OCUPACIÓN	ANA DE CASA	4	4	4	4	
	ESTUDIANTE	4	4	4	4	
	AGRICULTORA	4	4	4	4	
	TRABAJADOR INDEPENDIENTE	4	4	4	4	

¿En su opinión, es necesario incluir alguna otra dimensión o categoría, la cual debería ser evaluada?, ¿Cuál?  
TODAS LAS DIMENSIONES CUMPLEN CON LA EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

Favorable:

Debe Mejorar:

No favorable:

  
Gina Saura Jara García  
Lic. En Enfermería  
C.E.N. 74739

Firma del experto informante.

## ANEXO 5: Confiabilidad de instrumento “Cuestionario sobre Actitud”

Tabla 4

Estadístico de confiabilidad variable: Actitud de la madre ante los micronutrientes

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,736	22

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	21,33	38,381	,327	,724
P2	21,13	41,410	,014	,749
P3	21,47	38,552	,536	,715
P4	21,60	38,686	,207	,736
P5	21,33	41,667	,064	,739
P6	22,13	40,695	,197	,733
P7	21,80	37,457	,654	,707
P8	21,93	38,924	,262	,729
P9	21,40	39,686	,248	,730
P10	21,47	35,410	,712	,694
P11	21,33	41,095	,051	,746
P12	21,87	39,695	,191	,735
P13	21,47	39,695	,267	,729
P14	21,47	37,695	,331	,724
P15	21,53	38,552	,367	,722
P16	21,60	37,400	,401	,718
P17	21,20	38,600	,540	,716
P18	21,60	39,829	,195	,734
P19	21,60	35,257	,559	,702
P20	21,53	40,695	,052	,750
P21	22,00	40,143	,168	,736
P22	21,80	38,171	,364	,721

**TABLA 5: Prueba Piloto de Confiabilidad de Alfa de Cronbach de Instrumento de la Variable Independiente: Factores sociodemográficos**

**Resumen de procesamiento de casos**

	N	%
Casos		
Válido	30	100.0
Excluido <sup>a</sup>	0	0.0
Total	30	100.0

Nota: Datos obtenidos de la prueba piloto

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.829	22

Nota: Datos obtenidos de la prueba piloto

El valor de alfa de Cronbach fue de 0.829, lo que indica que el instrumento de la variable actitud es altamente confiable.

## FIGURA 3: Autorización para realizar trabajo de investigación

 **GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
RED DE SERVICIOS DE SALUD  
TRUJILLO**  
GOBIERNO REGIONAL  
LA LIBERTAD

 BICENTENARIO  
PERU  
LA LIBERTAD 2020

*"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"*

**CONSTANCIA**

**AUTORIZACION PARA LA PARA APLICACION DE PROYECTO DE INVESTIGACION**

EL DIRECTOR EJECUTIVO DE LA RED DE SERVICIOS DE SALUD TRUJILLO Y LA JEFE DE LA UNIDAD DE DESARROLLO INNOVACION E INVESTIGACION QUE SUSCRIBEN:

**HACEN CONSTAR**

Qué; mediante hoja de tramite N°13787-22, a las Srtas. **GOICOCHEA OLIVARES MILAR ROMANI CON DNI: 70114768** Y **VERA BENITES FLOR YANETH CON DNI : 46459019**, Estudiantes de la carrera Enfermería de la **UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO**; solicitan autorización para que apliquen el proyecto de investigación titulado **"FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS Y ACTITUDES DE LAS MADRES SOBRE LOS MICRONUTRIENTES EN EL CENTRO DE SALUD POROTO-TRUJILLO 2022"**; En amparo al Oficio N° 060-2021-UCV-VA-P12/DE documento de Aprobación de Proyecto de Investigación. El Comité de Investigación de la Red Trujillo **APRUEBA** y **AUTORIZA** su ejecución en el Puesto de Salud Poroto de la micro red de Trujillo.

Se expide la presente constancia a solicitud de las interesadas para fines académicos; con el compromiso de aplicar el proyecto se aplique las exigencias éticas y **previo consentimiento informado**; **EL JEFE DEL PUESTO DE SALUD DE POROTO DE LA MICRO RED DE LAREDO**, brindar las facilidades para aplicar el proyecto de investigación y el investigador, alcanzar a los correos electrónicos **bdavalosalvarado@gmail.com**, **red.investigacion2022@gmail.com**. El Proyecto de investigación y el Informe de los resultados de la investigación para su socialización correspondiente.

**LA PRESENTE CONSTANCIA NO ES VALIDA PARA TRAMITES JUDICIALES CONTRA EL ESTADO "**

TRUJILLO, 30 DE SETIEMBRE DEL 2022

 REGION LA LIBERTAD  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
DIRECCION REGIONAL DE SALUD  
DIRECCION EJECUTIVA  
UTES N° 6 - TE

 REGION LA LIBERTAD  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
UTES N° 06 TRUJILLO -ESTE  
Dr. Anibal Manuel Morillo Arquerós  
DIRECTOR EJECUTIVO

 REGION LA LIBERTAD  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
UTES N° 06 TRUJILLO -ESTE  
Mg. Betty Davalos Alvarado  
JEFE UNIDAD DESARROLLO INNOVACION E INVESTIGACION

**"Justicia por Prosperidad"**

Esquina de las Turquesas N° 390 y las Gemas N° 380 - Urb. Santa Inés, teléfonos:- Telefax: 293955 (Administración)  
Pag. Webb: [www.utesbtrujillo.com.pe](http://www.utesbtrujillo.com.pe)

## FIGURA 4: ABSTRACT

This document has been translated by the Translation and Interpreting Service of Cesar Vallejo University and it has been revised by the native speaker of English: Mark Stables.



*Ana Gonzales Castañeda*

Dr. Ana Gonzales Castañeda  
Professor of the School of Languages



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MENDEZ LAZARO GABY ANALI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Factores sociodemográficos y actitudes de las madres sobre los micronutrientes en el Centro de Salud Poroto - Trujillo 2022.", cuyos autores son GOICOCHEA OLIVARES MILAR ROMANI, VERA BENITES FLOR YANETH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 21.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Noviembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MENDEZ LAZARO GABY ANALI <b>DNI:</b> 45122569 <b>ORCID:</b> 0000-0003-1002-2003	Firmado electrónicamente por: GMENDEZL88 el 15- 12-2022 15:54:12

Código documento Trilce: TRI - 0457872