



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

Cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una  
universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Médico Cirujano

**AUTOR:**

Tarrillo Castro, Jean Stalin ([orcid.org/0000-0001-9713-0124](https://orcid.org/0000-0001-9713-0124))

**ASESOR:**

Dr. Edgar Ricardo, Bazan Palomino ([orcid.org/0000-0002-7973-2014](https://orcid.org/0000-0002-7973-2014))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermedades no Transmisibles

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA - PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de tesis, es dedicado principalmente mis padres y mis hermanos quienes han sido parte fundamental en mi vida y un apoyo incondicional durante mi formación profesional. Además, a los docentes que me brindaron sus conocimientos y consejos, también a mis compañeros que me brindaron apoyo y animo durante el proceso de formación. Con todo ese apoyo logré culminar el trabajo y así obtener nuevos conocimientos para poder aplicarlos a lo largo de la carrera. Comprometiéndome así a fomentar mi capacidad investigativa según los avances científicos.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mis padres por fomentar en mí el sentido de superación, brindarme la capacidad de seguir adelante a pesar de las dificultades y ser el apoyo incondicional a lo largo de mi carrera profesional, a mis hermanos por poner un granito de amor en mi vida académica y a mis distintos docentes que me inculcaron valores, encaminaron para mejorar, por brindarme los conocimientos y el apoyo incondicional para poder culminar con éxito mi trabajo de tesis.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	v
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	3
III. METODOLOGÍA.....	8
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	8
3.2. Variables y operacionalización:.....	8
3.3. Población, muestra y muestreo .....	9
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	9
3.5. Procedimiento .....	10
3.6. Métodos de análisis de datos.....	10
3.7. Aspectos éticos. ....	10
IV. RESULTADOS.....	12
V. DISCUSIÓN.....	16
VI. CONCLUSIONES .....	20
VII. RECOMENDACIONES.....	21
REFERENCIAS .....	22
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA I .....	12
TABLA II .....	13
TABLA III.....	14

## Resumen

El objetivo fue determinar los cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19. El Método utilizado diseño no experimental: La investigación de diseño descriptiva, tipo observacional y analítico prospectivo: Ya que los eventos que generan los datos de las variables ocurrieron antes del momento del estudio. Transversal: El estudio se realiza en un momento y lugar concreto. Los resultados obtenidos fueron: La variación del cambio de peso 28.07%, ha perdido peso 15.7% refiere que se mantuvo en su peso los que tuvieron una ganancia de 2 a 4 kg están en el 19% de 5 a 7 kilos está en el 21% de 8 a 10 kg en el 13% y más de 10 kg en el 2.3%. Las conclusiones fueron que existen cambios de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad de Piura producido durante la pandemia por coronavirus. Existe antecedentes de sobrepeso y obesidad en estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia evidenciándose que el sobrepeso se encuentra en el 20.9% y la obesidad se estableció en el 25.1%. El confinamiento en los universitarios fue mayoritariamente absoluto en el 33.9%.

**Palabra clave:** Conducta alimentaria, Pandemia, Sobrepeso, Obesidad

## **Abstract**

The objective was to determine the changes in the eating behavior of students from a Piura university produced during the COVID-19 pandemic. The Method used non-experimental design: Descriptive design research, observational and prospective analytical type: Since the events that generate the data of the variables occurred before the time of the study. Transversal: The study is carried out at a specific time and place. The results obtained were: The variation of the change in weight 28.07%, has lost weight 15.7% refers that they maintained their weight, those who had a gain of 2 to 4 kg are in 19% of 5 to 7 kilos are in 21 % from 8 to 10 kg in 13% and more than 10 kg in 2.3%. The conclusions were that there are changes in eating behavior in students of a Piura university produced during the coronavirus pandemic. There is a history of overweight and obesity in students of a Piura university produced during the pandemic, evidencing that overweight is at 20.9% and obesity was established at 25.1%. The confinement in university students was mostly absolute in 33.9%.

**Keywords:** Eating behavior, Pandemic, weight, obesity

## I. INTRODUCCIÓN

Tanto el sobrepeso como la obesidad se consideran cuando hay una elevación de almacenamiento de triglicéridos en el tejido adiposo. <sup>1</sup> Con el índice de masa corporal (IMC) se puede calcular si una persona se encuentra en su peso normal, bajo peso, sobrepeso u obesidad, con la fórmula que es Kg dividido por la estatura en metros cuadrados. Los valores normales se encuentran entre 18.5-24.9, por debajo de 18.5 sería bajo peso, entre 25 – 29.9 es considerado sobrepeso y cuando los valores sobrepasan los 30, estamos frente a una obesidad. <sup>2</sup>

Desde el año 1975 la tasa de obesidad se ha triplicado. En el año 2016, se encontró que más de 1.900 millones de personas mayores de 18 años se encontraron en el rango de sobrepeso. De los cuales 650 millones se encontraron en el rango de obesos. Lo que nos da a entender que el 39% de la población mundial mayores de 18 años se encontraban con sobrepeso. <sup>3</sup> Afecta de la misma forma a las diferentes capas sociales y diversos países, claro con una diferencia de distribución. Se encontró que en Europa y América latina una mayor prevalencia de obesidad y sobrepeso en las personas de las zonas urbanas con bajos ingresos económicos, mientras que en Asia y zona del Pacífico la mayor prevalencia se encuentra en las personas que viven en zonas urbanas con altos ingresos económicos. <sup>4</sup>

En la actualidad la obesidad se considera como una enfermedad metabólica crónica con consecuencias graves, como una alta mortalidad en personas con un IMC alto, así mismo con menor calidad de vida al ser un factor de riesgo para muchas patologías crónicas como la hipertensión arterial (HTA), Diabetes, dislipidemias, cáncer, alteraciones del aparato locomotor o enfermedad aterosclerótica. <sup>5</sup> Además de ser un factor de riesgo para otras enfermedades, también se estima un mayor coste sanitario. <sup>6</sup>

La presencia de obesidad en el Perú se remonta a la información proporcionada por la Evaluación Nutricional del Poblador Peruano (ENPPE 1975). Donde la población adulta se reportó un 24,9% de sobrepeso y un 9% de obesidad, siendo



las mujeres las más afectadas con un 25,8% con sobrepeso y 10,9% de obesidad, mientras que los varones 23% con sobrepeso y 5,2% de obesidad.<sup>7</sup>

En diferentes estudios realizados en distintas partes del mundo, se han identificado distintos factores que contribuyen al sobrepeso y obesidad entre los que encontramos los factores ambientales que inducen ya sea a un aumento del gasto de energía o un gastodisminuido,<sup>8</sup> factores genéticos, malos hábitos alimenticios, sedentarismo, estrés y socioeconómicos.<sup>9</sup>

Se tuvo como objetivo general determinar los cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19. Los objetivos específicos que se tienen en cuenta son establecer la relación entre el sexo y los cambios de conducta alimentaria durante la pandemia, determinar los antecedentes de sobrepeso y obesidad que se agravaron durante las restricciones en la pandemia debido al cambio de conducta alimentaria, establecer el tipo de confinamiento que se llevó a cabo por los jóvenes en una universidad particular de Piura, determinar la relación entre los cambios de conducta alimentaria con respecto los ciclos que cursan.

La justificación es determinar los cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19. Para así de esta forma fomentar a la creación de estrategias específicas para estos estudiantes, dar iniciativas para la atención domiciliaria de estos pacientes y lograr mantener el control dietético de estos pacientes junto a una promoción de actividad física dentro de sus domicilios para toda la familia.

Desde el punto de vista teórico nos ayudara a confirmar o negar que el confinamiento por causa de la pandemia está relacionado con el sobrepeso y obesidad y así poder plantear recomendaciones para nuevos trabajos relacionados. Con respecto a lo practico nos ayudara a proponer soluciones para un retorno gradual a las actividades físicas que se realizaban antes de la pandemia para así prevenir el sobrepeso y obesidad. Este trabajo se realizará mediante la investigación documental, aplicaremos encuestas y entrevistas.

## II. MARCO TEÓRICO

Torres, Bellido y colaboradores. En el año 2020 en España, realizó una investigación que tuvo como objetivo de profundizar en la evaluación auto – percibida del peso mediante encuestas. La muestra de población española fue de 1859 personas. De las cuales la mitad ya presentaba sobrepeso antes del confinamiento. Como resultado se obtuvo que el 49.8% afirmó haber ganado peso de las cuales el 86,6% afirmó que subió entre 1 y 3 kg de peso, mientras que el 13,4% más de 3 kg.<sup>10</sup>

Llanos, Gonzales y colaboradores. En el año 2021 en España. Realizaron un estudio transversal observacional en una muestra de 50 niños. Cuyos resultados fueron que el 100% de los niños dieron como resultado un peso que se encontró por encima del percentil 97 con respecto a su edad.<sup>11</sup>

Amezquita. En el año 2021 en Chile. En un metaanálisis se encontró que durante el primer año de confinamiento obligatorio el sobrepeso en escolares aumentó de 23 a 25%, y 8 % la obesidad severa. En este país los registros nos indican que escolares de residencias más pobres tienen un 44% de posibilidades para presentar obesidad en comparación a los de residencias de mayores ingresos económicos.<sup>12</sup>

Toaquiza. En el año 2021 en Ambato- Ecuador. Realizaron una investigación de campo descriptivo de corte transversal con una muestra de 125 estudiantes de 7 a 15 años. Con el objetivo de determinar Adiposidad central en escolares y adolescentes en el periodo de la pandemia por COVID-19. De los 125 estudiantes escolares y adolescentes 57% presentó adiposidad central, el 36% fueron del sexo femenino.<sup>13</sup>

Flores, Coila y Ccopa. En el año 2021 en Puno- Perú. Realizaron una investigación básica con diseño descriptivo correlacional múltiple con una población de 1159 maestros y con una muestra tipo poblacional de 234 maestros. Cuyo objetivo fue determinar la actividad física, los cambios de conducta alimentaria con el índice de masa corporal. Como resultados se obtuvieron que del total de varones el 58.86% presentaron bajos niveles de actividad física,

mientras que las mujeres fueron un total de 41.14% que presentaron niveles bajos de actividad física. El 37.4% de varones tienen una conducta alimentaria inadecuada. El 28.9% de mujeres tienen una mala conducta alimentaria. Las mujeres mostraron menor tendencia al sobrepeso con un total de 32.41% mientras que los varones su tendencia al sobrepeso es de 67.59%. Por lo que se concluye que las mujeres tienen menor porcentaje de inactividad física y tendencia al sobrepeso.<sup>14</sup>

Alves y colaboradores en el año 2021 en Brasil. Realizaron un estudio tipo transversal, en una población de 87 adolescentes. Cuyo objetivo fue evaluar factores asociados a la calidad de vida relacionada con los cambios de conducta alimentaria en escolares adolescentes durante la pandemia COVID-19. Como resultado encontraron que la prevalencia de sobrepeso fue de 32,2%, el 2% fueron clasificados como sedentarios.<sup>15</sup>

Reis y Melo. En el año 2020 Brasil. Realizaron una investigación exploratoria de carácter cuantitativo con una muestra de 700 encuestas. Con el objetivo de evaluar los sentimientos relacionados con el aislamiento social y su relación con los cambios alimenticios y aumento de peso durante la pandemia COVID-19 en Belo Horizonte y la ciudad Metropolitana. Como resultados se obtuvo que el 83 % de los encuestados estaban en aislamiento total, de los cuales 54% ganaron peso.<sup>16</sup>

Santos, Martínez y colaboradores. En el año 2021 Brasil. Realizaron un estudio de cohorte con el objetivo de describir los cambios de peso corporal de los participantes durante la pandemia de COVID-19. Como resultado se obtuvo que el 19.7% aumento 2 o más kilogramos estando directamente relacionado al sexo masculino con niveles educativos menores y que ya hayan tenido presencia previa de sobrepeso. El 15.2% de los pacientes perdieron 2 o más kilogramos estando relacionado también al sexo masculino.<sup>17</sup>

Melo, Nunes y colaboradores. En el año 2021 en Brasil. Realizaron un estudio transversal en adultos de ambos sexos, con una población total de 258 personas, teniendo como objetivo de identificar cambios en los hábitos de vida

durante la pandemia de COVID-19, relacionados con cambios en el peso corporal y niveles de ansiedad reportados. Donde obtuvieron como resultados que el 56,6% subieron de peso. <sup>18</sup>Araújo en el año 2021 en Porto-Portugal, realizó un estudio de tipo transversal con un componente retrospectivo en un hospital privado de Porto con una población de 422. El objetivo fue evaluar la evolución del peso de los niños y adolescentes en un año de pandemia por COVID-19. Los resultados obtenidos fueron que 39.1% estaban en valores de sobrepeso. <sup>19</sup>

Cruz en el año 2020 en Cusco Perú. Realizó un estudio con el objetivo de establecer la correlación entre el estado nutricional materno al primer control con las complicaciones materno perinatales de las gestantes que dieron su parto en el Hospital Regional del Cusco, en el periodo de la pandemia octubre a diciembre del 2020. Obteniendo como resultados que 2 de cada 3 gestantes que iniciaron con IMC normal incrementaron a categorías de sobrepeso y obesidad. <sup>20</sup>

El Congreso de Salud Colectiva UFPR. En el año 2020 realizó un estudio transversal cuantitativo y cualitativo con una población de 68 personas. El objetivo fue informar la experiencia de tele monitorización en el seguimiento de las dimensiones alimentaria y nutricional de los usuarios que asisten a la UBS en cuestión. Como resultado el 56% aumento de peso. <sup>21</sup>

Rodríguez, Milani y colaboradores. En el año 2021 realizaron un estudio transversal, exploratorio, descriptivo, con abordaje cuali- cuantitativo, con muestra no probabilística y sesgo de convivencia en una población de 140. Con el objetivo de identificar cambios provocados por la pandemia COVID-2019, así como desarrollar medios educativos sobre los efectos del aislamiento social impuesto por la pandemia. Se obtuvo como resultados 54.3% refirieron sobrepeso. <sup>22</sup>

Garces, Perira. En el año 2021 Brasil realizaron un estudio transversal, con adultos de ambos sexos de entre 18 a 60 años de una población total de 316 personas, teniendo como objetivo analizar los cambios de conducta alimentaria y el comportamiento sedentario, nivel de actividad física en adultos con sobrepeso y obesidad durante el periodo de aislamiento social provocado por la

pandemia de COVID-2019. Los resultados fueron 60.1% eutróficos y 39.9% con sobrepeso / obesidad. <sup>23</sup>

Silva, Almeida, Barros. En el año 2021 Brasil, realizaron una investigación transversal con una población de 62 estudiantes, cuyo objetivo fue analizar la percepción de la imagen corporal y las conductas de riesgo de trastornos alimenticios en estudiantes de salud de una facultad de salud de Recife luego del periodo de aislamiento por la pandemia COVID-19. Se obtuvo como resultados que el 67.7% se encontraba dentro de rangos de peso normal según el IMC, el 19.3% estaba en sobrepeso, el 4.8% con obesidad y el 8.1% con bajo peso. <sup>24</sup>

Novais, Texeira. En el año 2021 en Guambia- Brasil. Realizaron un estudio de revisión integradora de literatura. Teniendo como objetivo evaluar nuevos hábitos alimenticios de la población durante la pandemia por COVID-19. Los resultados fueron que de los 404 estudiantes universitarios el 30.8% presentaron sobrepeso. <sup>25</sup>

Di Renzo, Gualtieri y colaboradores en el año 2020 en Italia, realizaron un estudio mediante encuesta electrónica obteniendo una población de 602 entrevistados, el objetivo de analizar la relación entre hábitos alimentarios, mentales y estado emocional. Los resultados obtenidos son de 2.2% con bajo peso, peso normal 57.1%, sobrepeso 26.7%, obesidad grado I 10.1%, obesidad grado II 2.2% y obesidad grado III 1.7%. <sup>26</sup>

Fernandez y Pereira. En el año 2020 el Salvador realizaron un estudio mediante encuestas a una población de 20 mujeres >de 60 años con el objetivo de buscar cambios en la alimentación y el sacrificio entre un grupo de ancianas del Salvador. Teniendo como resultados que un 5% aumentaron de peso, un 10% perdieron peso y el 85% se mantuvo. <sup>27</sup>

López, Iglesias y colaboradores, en el año 2020 España, realizaron transversal recopilando datos a través de una encuesta Antonia con un total de 675 personas. El objetivo fue evaluar los efectos del encierro domiciliario del COVID-19 sobre los hábitos alimentarios, el estilo de vida y el equilibrio

emocional de la población española. Obteniéndose como resultados que el 38.8% experimentaron un aumento de peso durante este periodo. <sup>28</sup>

Intelangelo, Gutiérrez y colaboradores en el año 2021 en España. Realizaron un estudio transversal mediante encuesta web, obteniendoun total de población de 1026. El objetivo fue determinar cambios en el estilo de vida, como actividad física, nutrición en una población universitaria argentina. Los resultados dieron que el 4.3% se encuentran con obesidad. <sup>29</sup>

Roig, La Rosa y colaboradores en el año 2020 en Madrid – España realizaron un estudio transversal mediante encuesta con una población de 90 mujeres embarazadas. El objetivo fue analizar el impacto del confinamiento por la pandemia de COVID-19, sobre los hábitos alimenticios, ejercicio y calidad de vida en las mujeres embarazadas. Como resultados se obtuvo que todas las mujeres subieron 2 o más puntos en IMC durante el encierro por la pandemia. <sup>30</sup>

Blanco, Almagro y colaboradores en el año 2020. Realizaron un estudio observacional, transversal en una población total de 213 estudiantes. Con el objetivo de evaluar la actividad física y sedentarismo de los estudiantes antes y durante la pandemia. Donde los resultados fueron que el 11.3% estaban en sobrepeso. <sup>31</sup>

Millan, Herrera y colaboradores en el año 2021 realizaron un estudio en línea mediante encuesta a una población total de 188 estudiantes de medicina y arquitectura. Con el objetivo de evaluar el impacto de esta medida en la salud y la comodidad de los estudiantes universitarios y el papel que pueden haber jugado las características del hogar. Obteniendo como resultados que el 38% gano peso durante las medidas de encierro tomadas a consecuencia de la pandemia. <sup>32</sup>

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

Tipo de investigación: Básica.

Diseño de la investigación:

Diseño no experimental: La investigación es de diseño descriptiva, de tipo observacional y analítico por que se analizaron más de unavariabale.

Prospectivo: Ya que los eventos que generan los datos de las variables ocurrieron antes del momento del estudio.

Transversal: El estudio se realiza en un momento y lugar concreto.

#### **3.2. Variables y operacionalización:**

Variable dependiente:

- Cambios alimentarios en estudiantes de una universidad Particular de Piura

Variable Independiente:

- Comparación entre el año 2020 y 2021

Variables intervinientes:

- Edad de los jóvenes de una universidad particular de Piura
- Sexo de los jóvenes
- Tipo de confinamiento que mantuvieron los jóvenes
- Actividad física que realizan los jóvenes
- Antecedentes de sobrepeso
- Nivel de educación

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población:**

Compuesta por estudiantes de una universidad particular de Piura

#### **Muestra:**

Se trabajo con 250, Jóvenes que estuvieron estudiando en la una universidad particular de Piura antes y durante la pandemia, que cumplan los criterios de inclusión y exclusión. El calculo se realizo aplicando la formula. (Anexo

#### **Muestreo:**

Se realizo un muestreo no pirobalístico, en bola de nieve.

#### Criterios de inclusión

- Jóvenes que estudiaron en una universidad particular de Piura antes y durante la pandemia COVID-19.
- Jóvenes que acepten voluntariamente participar de la investigación y firmen el consentimiento informado.
- Edades entre 18- 30 años

#### Criterios de exclusión

- Jóvenes que padezcan alguna enfermedad crónica que conlleve un aumento de peso.
- Jóvenes con tratamiento farmacológico.
- Jóvenes en periodo de gestación.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Los datos que se recolectaran de los sujetos de investigación (Jóvenes que estudiaron en una universidad particular de Piura antes del inicio de la pandemia COVID-19 y cumplen con los criterios de inclusión y exclusión). Serán registrados en una ficha de recolección, con datos de los participantes (edad, sexo, nivel educativo). Los cuales deben responder preguntas sobre su peso, actividad física y tipo de confinamiento. El método utilizado fue una encuesta



virtual elaborada por el investigador, el cual se difundido por redes sociales (Facebook, WhatsApp, Gmail) por medio de los cuales se ara llegar la encuesta de Google Forms, la cual cada participante se registrará al momento del envío automático.

La herramienta Google Forms, se utilizó a través de internet, que permitió recolectar información de forma fácil, eficiente y de forma anónima de cada joven participante.

### **3.5. Procedimiento**

Se envió la encuesta por medio del aplicativo de Google Forms, la cual fue respondida por los jóvenes que estudian en una universidad particular de Piura, que aceptaron el consentimiento informado, los participantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión y de esta manera se seleccionó la muestra con la cual se llevo a cabo el desarrollo del proyecto, una vez colectado los datos se trasladó a una hoja Excel y se realizó la estadística en el software estadístico SPSS versión 25.

### **3.6. Métodos de análisis de datos.**

Se utilizo para el respectivo análisis, el programa Excel, el software estadístico SPSS versión 25, en donde se realizo estadística analítica y descriptiva.

### **3.7. Aspectos éticos.**

El proyecto fue rigurosamente revisado y aprobado por el comité de ética de la una universidad particular de Piura. Los jóvenes de dicha Universidad, que cumplan con los criterios de admisión y exclusión obtuvieron el permiso.

Asimismo, esta investigación se realizó considerando los principios bioéticos de autonomía, benevolencia, no malicia, justicia y dignidad humana.

Principio de autonomía: Esto se logró porque entendemos las reglas o normas de esta investigación, y con el consentimiento previo informado y verbal, los participantes de la investigación podrán contestar el documento sin la influencia de ninguna presión externa.

Principio de benevolencia: Se realizó por que esta investigación beneficiará para el conocimiento de las universidades, para los estudiantes que lean la investigación, promoverá su interés y evitara perjuicios, porque a través de los resultados de esta investigación, podremos brindar información sobre la salud durante el encierro en los años 2020 y 2021 a consecuencia de la pandemia causada por el COVID-19. Principio de comportamiento no malicioso. La investigación estará realizándose evitando comportamientos con intención de causar daño directos o colaterales a las personas participantes de la investigación.

Principio de justicia: El estudio se realizó por que a todos los participantes se les trato de manera igualitaria, equitativa y educada, para reducir en todo lo posible ciertas formas de desigualdad.

Asimismo, la confidencialidad de los datos obtenidos de cada participante está protegida mediante investigaciones anónimas.

#### IV. RESULTADOS

**TABLA 01:** Diagnostico nutricional con respecto a los cambios en la conducta alimentaria y variaciones de cambio de peso.

Variables		Diagnóstico Nutricional (actual)								p
		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
<b>Cambios en la conducta alimentaria</b>	Si	33	8.6	13	3.4	46	12.0	92	24.0	0.00
	NO	174	45.4	67	17.5	50	13.1	291	76.0	
<b>Variación de cambio de peso</b>	Perdio peso	45	11.7	40	10.4	25	6.5	110	28.7	0.70
	Mantuvo	35	9.1	10	2.6	15	3.9	60	15.7	
	Gano peso 2-4 kg	45	11.7	12	3.1	16	4.2	73	19.1	
	5-7 kg	45	11.7	13	3.4	22	5.7	80	20.9	
	8-10 kg	35	9.1	2	0.5	14	3.7	51	13.3	
	> 10 Kg	2	0.5	3	0.8	4	1.0	9	2.3	

Elaborado por el autor

Se determino los cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad particular de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19.

Con respecto a la tabla 1 se observa que los estudiantes que presentan diagnósticos nutricionales actuales normales están presentes en el 54% aproximadamente en el caso de los pacientes que tienen sobrepeso se encuentran en el 20.9% y para aquellos pacientes que actualmente después de la pandemia se presentan está en el 25.1% esto se observaron cambios en la conducta alimentaria de acuerdo a sus declaraciones en el 24% y 76% refiere que no presentaron cambios en la conducta alimentaria sin embargo ante la

prueba estadística estas variables se encuentran relacionadas entre sí por otro lado con respecto a la variación del cambio de peso 28.07% prefiere que ha perdido peso 15.7% prefiere que se mantuvo en su peso los que tuvieron una ganancia de 2 a 4 kg están en el 19% de 5 a 7 kilos está en el 21% de 8 a 10 kg en el 13% y más de 10 kg en el 2.3%..

Cuanto tiempo al día recorrían antes de la pandemia y cuánto tiempo al día recorren durante la pandemia en el año 2020

**TABLA 02:** Diagnostico Nutricional con respecto a la actividad física durante la pandemia, tipo de confinamiento y tiempo de caminata

Variables		Diagnóstico Nutricional (actual)								p
		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
<b>actividad física durante la pandemia</b>	No	50	13.1	35	9.1	45	11.7	130	33.9	0.04
	Fútbol	30	7.8	15	3.9	15	3.9	60	15.7	
	Vóley	69	18.0	12	3.1	15	3.9	96	25.1	
	Otros	58	15.1	18	4.7	21	5.5	97	25.3	
<b>Tipo de confinamiento</b>	Absoluto	50	13.1	35	9.1	45	11.7	130	33.9	0.04
	Relativo	30	7.8	15	3.9	15	3.9	60	15.7	
	Mínimo	69	18.0	12	3.1	15	3.9	96	25.1	
	Ninguno	58	15.1	18	4.7	21	5.5	97	25.3	
<b>Tiempo de caminata</b>	< 10 min	55	14.4	10	2.6	15	3.9	80	20.9	0.00
	11-20 min	43	11.2	25	6.5	45	11.7	113	29.5	
	21-30 min	55	14.4	35	9.1	10	2.6	100	26.1	
	>30 min	54	14.1	10	2.6	26	6.8	90	23.5	

Elaborado por el autor

Para la tabla número 2 sobre la actividad física durante la pandemia no practicar ningún tipo de actividad en el 33.9% jugaron fútbol en el 15.7% vóley en el 25.1% y otro deportes en el 25.3% las actividades físicas estuvieron relacionadas con los diagnósticos nutricionales de acuerdo a la prueba de chi cuadrada de Pearson por otro lado el tipo de confinamiento que se siguió fue absoluto tan solo en el 33.9% relativo en el 15.7% mínimo en el 25.3% y no siguió ningún tipo de confinamiento en el 25.3% esto también se relaciona con el diagnóstico nutricional de la prueba estadística no para métrica además de estos datos se observa que el tiempo de caminata para sus actividades diarias fueron de menos de 10 minutos en el 20.9% durante el confinamiento de 11 a 20 minutos en el 29.5% de 21 a 30 minutos en el 26.1% y más de 30 minutos en el 23.5%.

TABLA 3: Diagnostico Nutricional según el ciclo que cursan, edad y sexo.

Variables		Diagnostico Nutricional (actual)								p
		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total		
		n	%	n	%	n	%	n	%	
<b>Ciclo que cursan</b>	7-8 CICLO	10	2.6	5	1.3	3	0.8	18	4.7	0.04
	9-10 CICLO	85	22.2	32	8.4	39	10.2	156	40.7	
	11-12	105	27.4	35	9.1	49	12.8	189	49.3	
	13-14 CICLO	7	1.8	8	2.1	5	1.3	20	5.2	
<b>Edad</b>	17-19	2	0.5	10	2.6	12	3.1	24	6.3	0.04
	20-22	12	3.1	15	3.9	27	7.0	54	14.1	
	23-25	18	4.7	45	11.7	40	10.4	103	26.9	
	25-30	175	45.7	10	2.6	17	4.4	202	52.7	
<b>Sexo</b>	Masculino	75	19.6	42	11.0	55	14.4	172	44.9	0.00
	Femenino	132	34.5	38	9.9	41	10.7	211	55.1	

Elaborado por el autor

En cuanto las variables epidemiológicas encontramos que los ciclos que cursan fueron 7°-8° ciclo 4.7% 9°-10°ciclo 40.7 por ciento, 11°-12 ciclo 49.3% y 13°-14 ciclo en 5.2%.

En el caso de la edad observamos pacientes de 17 a 19 años en el 6.3% de 20 a 22 años en el 14.1% de 23 a 25 años en el 26.9% y de 25 30 años en el 52.7% para el caso del sexo masculino en el 44.9% y sexo femenino ver 55.1% está relacionada con los diagnósticos de normalidad de peso en el sexo femenino en el 34.5% y la normalidad del peso para sexo masculino solo en el 19.6%.

## V. DISCUSIÓN

Torres y bellido en una investigación desarrollada en el país europeo de España tuvo como objetivo en el año 2020 evaluar a través de una escala autopercibida es la variación del peso en población española de 1859 pacientes siendo este grupo muestral amplio observarlos es que el 86% afirmó que subió entre 1 a 3 kg mientras que el 13% más de 3 kilos sin embargo al poder contrarrestar los resultados de la investigación nosotros observamos que principalmente se obtuvo una ganancia de peso de 2 a 4 kg en el 19% superando el kilataje subido por los trabajos españoles por otro lado los pacientes que subieron desde 8 hasta los 10 kilos y de los que subieron de 57 kg están en el 13 y 20% pertinentemente lo que refleja una mayor tendencia a elevar el peso en los estudiantes <sup>33</sup> por lo tanto existe divergencia con respecto a los resultados entre ambos estudios.

Mezquita en una investigación desarrollada en Chile en el año 2021 realizó una revisión documental a través de un metaanálisis en donde se establece que los estudiantes escolares variaron de 23 a 25% la obesidad severa y qué sucedió especialmente en las zonas más pobres sin embargo el nivel socioeconómico no ha sido evaluado en el trabajo de tesis presentado por lo que existirían divergencias en cuanto a la metodología pero las variaciones de peso en pacientes obesos se establece aproximadamente en el 25.1% <sup>34</sup> por lo tanto es un problema real que es concordante en ese extremo para ambas investigaciones.

En un trabajo ecuatoriano desarrollado por Toaquiza en Ambato evaluarán a 125 estudiantes estableciéndose el nivel de adiposidad que se encontraban durante la pandemia presentándose en este caso que la obesidad está presente en el 57% y el 36% fue sexual femenino lo cual supera a los datos establecidos donde el 25% es obeso por otro lado en el caso de las mujeres establece que representa

también mayoritariamente el grupo muestral con el 55.1% por lo cual ambas investigaciones son concordantes entre sí.

Flores y colaboradores en una investigación desarrollada en puno Perú dónde se establece un diseño descriptivo correlacional múltiple con una evaluación de 159 maestros de un total de más de 1000 pacientes y siendo seleccionado solamente aleatoriamente en el 234 pacientes de los cuales estableció que el 58% presentan actividades físicas durante la pandemia mientras que las mujeres en un 41% presentaron resultados más bajos de actividades físicas en ese sentido nosotros observamos que las mujeres presentan una obesidad en el 10.7% y sobrepeso en el 9.9%<sup>35</sup> por tanto el 18% aproximadamente repercute en el peso de las mujeres todo lo cual no concuerda con el trabajo puneño estableciéndose divergencias en los resultados.

Álvez y colaboradores en una investigación brasilera tuvo como finalidad evaluar la calidad de vida relacionada en la salud de los escolares adolescentes mencionando que el sobrepeso está presente en el 32% y el 2% de la muestra fue clasificada como sedentaria estos resultados establecen que el sobrepeso es mucho mayor al encontrado en este estudio brasilero donde 20.9% presenta sobrepeso y en el caso de las actividades físicas nosotros observamos que éstas no fueron realizadas en el 11.7%<sup>36</sup> por tanto los trabajos distan con peores resultados para el estudio presentado.

Rreís, una investigación desarrollada en Brasil en el año 2020 donde establecieron una finalidad de estudio sobre los variaciones de peso durante la pandemia estableciéndose que el 19.7% aumento más de 2 kilos el 15% perdieron 2 kg especialmente en pacientes con sexo masculino sin embargo al



cruzar datos con la investigación observamos que esta variación de peso para pérdida solo se generó en el 28% y de ellos la ganancia de peso de 2 hasta 4 kg se obtuvo en el 19% <sup>37</sup> por tanto los resultados no son concluyentes ni concordantes entre ambas investigaciones tenerse en cuenta que el grupo evaluado presentó mayor porcentaje para el aumento del peso.

Melo en una investigación donde se evalúa a 258 pacientes para establecer sus hábitos de vida durante la pandemia establece que el 56.6% subieron de peso en ese sentido estas variaciones positivas son dadas casi en el 85% del grupo maestra <sup>38</sup> por tanto ambas investigaciones son discrepantes entre sí mostrando lamentablemente mayor subida empezó a para nuestro grupo poblacionales.

Es un trabajo portugués Araujo realiza una evaluación y un grupo muestra la amplio de 422 pacientes donde estableció el peso de los niños adolescentes y cuyos resultados encuentran que el 39% presentaba sobrepeso este valor en comparación con los resultados del estudio indica que el sobrepeso está presente en el 20.9% sin embargo también encontramos valores de obesidad en el 25.1% <sup>39</sup> por tanto las repercusiones en la salud metabólica de nuestros pacientes se ve mancillada por la elevación del peso que se ha dado a raíz de la inactividad física y los cambios en la dieta.

En un trabajo peruano realizado en Lima. Esperanza y colaboradores realizaron un estudio observacional para determinar las modificaciones en la conducta alimentaria, actividad física y salud mental durante la cuarentena por la pandemia COVID-2019. Donde se concluyó variaciones en la conducta alimentaria, disminución de la actividad física y aumento de problemas de salud mental. El nivel de actividad física que más bajo fue en el sexo masculino que llegó a un 28,4% mientras que las mujeres se registró un 25,3%. Se evidenció una disminución de horas de sueño además una afectación severa en la salud

mental. Comparando estos resultados a los que se obtuvo en este trabajo podemos evidenciar que también hubo una gran disminución de las actividades físicas, aunque en este caso se estudió por distintas actividades físicas que fueron disminuyendo en tiempo más no por el sexo que se vio más afectado. Por lo que hay un punto para mejorar y poder realizar una mejor comparación. Lo que, si podemos ver que efectivamente los varones presentaron mayor nivel de sobrepeso, y obesidad lo cual podría estar relacionado a una mayor disminución de las actividades físicas.

En el trabajo realizado por Ömer Yılmaz<sup>1</sup> y colaboradores. En el año 2020 realizaron un estudio con el objetivo de determinar el efecto de la pandemia COVID-19 en la alimentación de estudiantes universitarios, además de los hábitos de compras de alimentos. Donde se encontró que los jóvenes universitarios gastaban más en productos de higiene que en alimentación de calidad, además al pasar más tiempo encerrados en casa por la cuarentena que se dictó, aumentaron su frecuencia de consumo de alimentos.<sup>40</sup> Nos conlleva a comparar con los cambios que se dio en los universitarios de una universidad particular de Piura, donde también se vio al inicio un confinamiento absoluto que también pudo conllevar a un aumento de frecuencia en el consumo de alimentos, para poder tener en cuenta para unas próximas investigaciones.

## **VI. CONCLUSIONES**

Existen cambios de conducta alimentaria en estudiantes de una universidad particular de Piura producido durante la época de pandemia por coronavirus.

El sobrepeso y obesidad en estudiantes de una universidad particular de Piura producidos durante la pandemia evidenciándose que el sobrepeso se encuentra en el 20.9% y la obesidad se estableció en el 25.1%.

El confinamiento que se dio por parte de los estudiantes fue mayoritariamente absoluto en el 33.9%.

Existe una relación entre el sobrepeso y la obesidad con respecto al ciclo en que se encuentran los estudiantes de una universidad particular de Piura producido durante la pandemia.

Existe una relación entre el sexo y sobrepeso y obesidad en estudiantes en una universidad particular de Piura producido durante la pandemia por coronavirus.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se debe realizar actividades de orientación y consejería por parte de los alumnos que se encuentran a nivel de la facultad de medicina realizando actividades intramurales dentro de la institución de tal manera que puedan orientar sobre, una buena conducta alimentaria, la actividad física y la dieta saludables con especial atención a aquellos alumnos que están cursando los cursos de salud pública.

Se debe realizar actividades físicas organizadas por los docentes de la universidad particular de Piura a efectos de que puedan mejorar los estilos de vida de los estudiantes universitarios.

Se debe remitir el informe orientación y bienestar universitario para que puedan tomar medidas preventivas y actividades recreativas que incluye a las actividades físicas obligatorias durante las currículas venideras.

## REFERENCIAS

1. Miguel Soca PM, Niño Peña.A. Consecuencias de la Obesidad. ACIMED. Cuba. 20019;20(4):84-92
2. Villena Chávez JE.Prevalencia del sobrepeso y obesidad en el Perú. Rev. En el Perú Ginecol Obstet. 2019;63(4):593-598.
3. Mori Vara P. Prevalencia de la obesidad y sobrepeso de una población universitaria de la Comunidad de Madrid. Nutr.Clin.Diet. Madrid 2021; 38(1):102-113.
4. Rodríguez Rodríguez E., López Plaza B., A. López Sobaler M. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos españoles. Nutri. Hosp. España 2020; 26(2): 355- 363.
5. Pajuelo Ramírez J., Torres Aparcana L., Agüero Zamora R. El sobrepeso, la obesidad y la obesidad abdominal en la población adulta del Perú. An Fac Med. Perú; 2019; 80(1): 21-7.
6. Rodríguez Rodríguez E., Ortega Anta RM, Palmeros Exsome C. Factores que contribuyen al desarrollo de sobrepeso y obesidad en población adulta mayor. Nutr. Clín. Diet. Hops. Madrid; 2021; 31 (1): 39-49.
7. Andrés Ramos O.,Alejandra Jaimes M., María Juajinoy A. Prevalencia y factores relacionados de sobrepeso y obesidad en estudiantes de universidad pública. Rev Esp Nutr Comunitaria. España; 2017; 23 (3).
8. Banco Central de Reserva del Perú. Informe Económico y Social Región Cajamarca. 2019: 55-56.
9. López de la Torre M., Bellido D., Monereo S. Ganancia de peso durante el confinamiento por la COVID-19; encuesta de sociedad española de obesidad. Bariátrica y Metabólica Ibero-Americana; 2020: 2774-2781.
- 10.Llanos Gonzales Amo M., Gonzales E., López Gil J. Análisis de la obesidad en niños de 6 a 12 años de Albacete durante la pandemia COVID19. Journal. España; 2021; 6(4): 665-682.
- 11.Virginia Amezquita M. El impacto de COVID -19 en la obesidad pediátrica. Andes pediater. Chile; 2021; 92(4): 501-502.
- 12.Toaquiza Licta TL. Adiposidad central en escolares y adolescentes en

- el periodo de pandemia por COVID-19. Ambato 2021; 1-26.
13. Flores Paredes A, Coila Pancca D., Alberto Ccopa S. Actividad física, estrés y su relación con el índice de masa corporal en docentes universitarios en pandemia. ISSN. Puno 2021;12(3): 175-185.
  14. Alves de Sousa PH, Alves Salette IA, Guimarães Teodoro I. Fatores associados à qualidade de vida relacionada à saúde em adolescentes escolares com excesso de peso na pandemia de COVID-19. Research, Society and Development. Brasil 2021; 10(13): 1-13.
  15. Flávia dos Reis Verticchio D, Melo Verticchio N. Os impactos do isolamento social sobre as mudanças no comportamento alimentar e ganho de peso durante a pandemia do COVID-19 em Belo Horizonte e região metropolitana, Estado de Minas Gerais, Brasil. Research, Society and Development. Brasil 2020; 9 (9): 1-13.
  16. Dos Santos Costa C, Martínez Steele E, Alvin Leite M. Mudanças no peso corporal na coorte NutriNet Brasil durante a pandemia de covid-19. Rev Saude Publica. Brasil 2021; 55(1): 1-5.
  17. Melo Cazal M, Paila Nunes D, Tavares da Silva S. Hábitos de vida durante a pandemia da COVID-19: repercussões no peso corporal e nos níveis de ansiedade. Scientia Medica Porto Alegre. 2021; 31: 1-9.
  18. Araújo Pinheiro JF. Impacto da pandemia por COVID-19 no ganho de peso e sua relação com a saúde mental em crianças e adolescentes. Porto 2021; 1-53.
  19. Cruz Huanca AI. Asociación del IMC al primer control de las gestantes con las complicaciones materno-perinatales en el contexto de la pandemia COVID-19 en el hospital regional del Cusco, 2020. Cusco-Perú 2021.
  20. Pertuz Cruz SL, Molina Montes E, Rodríguez Pérez C. Exploring dietary behavior changes due to the COVID-19 confinement in Colombia: A national and regional survey study. 2021; 8:1-16.
  21. Rodríguez García R. Milani H, Lemos de Aragao L. mídias educacionais sobre efeitos do isolamento social durante a pandemia de COVID-19. Society and Developme. 2021; 10(11): 1-9.
  22. Ereira Garcês C. Efeitos negativos do período de isolamento social

- causado pela pandemia de covid-19 no comportamento sedentário, nível de atividade física e compulsão alimentar em adultos com sobrepeso e obesidade. UBERLÂNDIA 2021: 1-30.
23. Lima de Silva G, Souza Almeida GA. Comportamento de risco para transtornos alimentares em estudantes de graduação em saúde em uma faculdade do Nordeste brasileiro após o isolamento social e a disseminação do Corona Vírus. Recife 2021: 1-32.
24. Novais Junqueira IB, Teixeira Pereira Juliana. IMPACTOS NEGATIVOS DA PANDEMIA NA ALIMENTAÇÃO. UNIFG. Guanambi -BA 2021: 1-23.
25. Di Renzo L, Gualtieri P, Cinelli G. Psychological Aspects and Eating Habits during COVID-19 Home Confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online Survey. *Nutrients* 2020; 12: 1-14.
26. Ivo Ramos L, Fernandez Marchi JD, Pereira Martínez J. Alimentação e descarte em época de isolamento social. *SEMOC* 2020: 1-15.
27. López Moreno M, Iglesias López MT, Garcés Ramón M. Physical and Psychological Effects Related to Food Habits and Lifestyle Changes Derived from COVID-19 Home Confinement in the Spanish Population. *CIAL; CSIC-UAM*. 2020; 12: 1-17.
28. Intelangelo L, Molina Gutiérrez N, Bevacqua N. Effect of Confinement by COVID-19 on the Lifestyle of the University Population of Argentina: Evaluation of Physical Activity, Food and Sleep Efecto del confinamiento por COVID-19 sobre el estilo de vida en población universitaria de Argentina: Evaluación de la actividad física, alimentación y sueño. *FEADEF* 2021; 43: 274-289.
29. Biviá Roig G, Lucia la Rosa V, Gómez Tébar M. Analysis of the Impact of the Confinement Resulting from COVID-19 on the Lifestyle and Psychological Wellbeing of Spanish Pregnant Women: An Internet-Based Cross-Sectional Survey. 2020; 17: 1-14.
30. Romero Blanco C, Rodríguez Almagro J, Onieva Zafra MD. Physical Activity and Sedentary Lifestyle in University Students: Changes during Confinement Due to the COVID-19 Pandemic. 2020; 17: 1-13.
31. Millán Jiménez , Herrera Limones, López Escamilla A. Confinement,

- Comfort and Health: Analysis of the Real Influence of Lockdown on University Students during the Covid-19 Pandemic. 2021; 18: 1-15
32. Busetto L, Bettini S, Fabris R. Obesity and COVID-19: An Italian Snapshot. 2020; 10: 1600-1606.
33. Carriedo A, Cecchini J, Fernández Ríos. Resilience and physical activity in people under home isolation due to COVID-19: A preliminary evaluation. Resilience and physical activity in people under home isolation due to COVID-19: 2020; 19: 1-5.
34. Hacı Ömer Yılmaz, Ramazan Aslan, Cihan Unal. Effect of the COVID-19 Pandemic on Eating Habits and Food Purchasing Behaviors of University Students. Yılmaz et al. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal). 2020; 15 (3): 154-159.
35. Jinkyung Choi. Impact of Stress Levels on Eating Behaviors among College Students. *Nutrients* 2020, 12, 1241; doi:10.3390/nu12051241.
36. Sam Abraham, Brooke R. Noriega, Ju Young Shin. College students eating habits and knowledge of nutritional requirements. All content following this page was uploaded by Samuel P. Abraham on 05 February 2019.
37. Peter R. Reuter, Bridget L. Forster & Sierra R. Brister. The influence of eating habits on the academic performance of university students. *JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH*. 2020.
38. Danesh Karunanayake. Psychological Impact on the Eating Behaviors of University Students. Karunanayake et al.; *SAJSSE*, 8(4): 132-141, 2020
39. Esparza-Varas, Cruzado-Joaquín, Dávila-Moreno. Modificaciones de la conducta alimentaria, actividad física y salud mental por la cuarentena COVID-19 en adultos jóvenes. *Rev Med Hered* vol.33 no.1 Lima ene./mar. 2022 Epub 31-Mar-2022
40. Jiménez-Limas, Miranda-Barrera, Muñoz-Díaz. Body Dissatisfaction, Distorted Body Image and Disordered Eating Behaviors in University Students: An Analysis from 2017–2022. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022



## ANEXOS

### ANEXO 1 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Responsable: Tarrillo Castro Jean Stalin DNI: 72918152, estudiante de Medicina Humana de la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo filial Piura.

Finalidad: Recolectar datos para la investigación denominada “Sobrepeso y obesidad en la población joven a consecuencia del confinamiento causado por el COVID-19 en la provincia de Cutervo 2020-2021”, que tiene como propósito determinar si existe relación entre el sobrepeso y obesidad en la población joven a consecuencia del confinamiento causado por el COVID-19 en la provincia de Cutervo 2020-2021.

Legitimización: Se necesita del consentimiento informado para lograr obtener los datos.

Destinatario: Los datos se guardarán en los servidores de Google Forms y será usado con fines académicos.

La encuesta virtual durara aproximadamente 25 minutos y las respuestas serán tratadas de manera confidencial. Los datos obtenidos serán registrados según la fecha de recolección y será destinada únicamente para el uso de esta investigación.

Su participación es voluntaria, las consultas sobre la investigación o sobre los resultados que se obtendrá podrá comunicarse al correo: [tarrillocastrojean@gmail.com](mailto:tarrillocastrojean@gmail.com)

Agradecemos su disposición y colaboración. .ACEPTO ( ) NO ACEPTO ( )

## ANEXO 2

### FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS GENERALES, GRADO DE EDUCACIÓN, PESO, ACTIVIDAD FÍSICA Y CONFINAMIENTO DE LOS JÓVENES ESTUDIANTES.

APELLIDOS Y NOMBRE: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_

SEXO: \_\_\_\_\_

ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

1. ¿Ciclo que cursan?
  - a. 7°-8° ciclo
  - b. 9°-10° ciclo
  - c. 11°-12° ciclo
  - d. 13°-14 ciclo
  
2. ¿Antes del inicio de la pandemia usted tenía sobre peso?
  - a) Si
  - b) No
  
3. Con respecto a su peso en el año 2020.
  - a) Perdió peso
  - b) Mantuvo su peso
  - c) Gano menos de 2kg de peso
  - d) Gano entre 2-4kg de peso
  - e) Gano más de 4kg de peso
  
4. Con respecto a su peso en el año 2021.
  - a) Perdió peso
  - b) Mantuvo su peso
  - c) Gano menos de 2kg de peso
  - d) Gano entre 2-4kg de peso
  - e) Gano más de 4kg de peso
  
5. ¿Antes del inicio de la pandemia cuantos minutos al día caminaba?
  - a) < de 10 minutos
  - b) Entre 10 a 30 minutos
  - c) Entre 30 a 60 minutos
  - d) Entre 60 a 120 minutos
  - e) Más de 120 minutos
  
6. ¿Durante el año 2020 cuantos minutos al día caminaba?
  - f) < de 10 minutos
  - g) Entre 10 a 30 minutos
  - h) Entre 30 a 60 minutos

- i) Entre 60 a 120 minutos
  - j) Más de 120 minutos
7. ¿Durante el año 2021 cuantos minutos al día caminaba?
- a) < de 10 minutos
  - b) Entre 10 a 30 minutos
  - c) Entre 30 a 60 minutos
  - d) Entre 60 a 120 minutos
  - e) Más de 120 minutos
8. Realizo algún deporte antes del inicio de la pandemia.
- a. Si
  - b. No
    - En caso de si especifique
      - Fútbol
      - Vóley
      - Ciclismo
      - Correr
      - Otros
    - Cuantos días a la semana practicaba dicho deporte
      - 1 día a la semana
      - 2-3 días por semana
      - Más de 4 días por semana
9. Realizo algún deporte en el año 2020
- a. Si
  - b. No
    - En caso de si especifique}
      - Fútbol
      - Vóley
      - Ciclismo
      - Correr
      - Otros
    - Cuantos días a la semana practicaba dicho deporte
      - 1 día a la semana
      - 2-3 días por semana
      - Más de 4 días por semana
10. Realizo algún deporte en el año 2021
- a. Si
  - b. No
    - En caso de si especifique.
      - Fútbol
      - Vóley
      - Ciclismo
      - Correr
      - Otros
    - Cuantos días a la semana practicaba dicho deporte
      - 1 día a la semana
      - 2-3 días por semana
      - Más de 4 días por semana
11. Tipo de confinamiento en el año 2020
- a) Absoluto (Solo en casa)
  - b) Relativo (Casa y trabajo)
  - c) Regular (Casa, trabajo y campo)
  - d) Mínimo (Casa, trabajo, campo y paseos familiares)

e) Ninguno (Casa, trabajo, campo, paseos familiares, fiestas y otras actividades grupales)

12. Tipo de confinamiento en el año 2021

a) Absoluto (Solo en casa)

b) Relativo (Casa y trabajo)

c) Regular (Casa, trabajo y campo)

d) Mínimo (Casa, trabajo, campo y paseos familiares)

e) Ninguno (Casa, trabajo, campo, paseos familiares, fiestas y otras act

f) ividades grupales

### ANEXO 3

#### FÓRMULA DE MUETRA:

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

Dónde:

- tamaño de la muestra. **(N)**
- nivel de confianza. **(Z)**
- proporción esperada **(P)**
- probabilidad de fracaso. **(Q)**
- precisión **(D)**

<b>N</b>	250
<b>Z</b>	95%
<b>P</b>	50%
<b>Q</b>	50%
<b>D</b>	5%

## ANEXO 4

### CARTA DE PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD CESAR  
VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA  
*Camino a la Acreditación...*

Año de la universalización de la salud\*

**CARTA N°060-2022-E.P/MEDICINA-UCV-PIURA**

Piura, 31 de octubre del 2022



Dr. ALCIBIADES SIME MARQUEZ  
Director de la Universidad Cesar Vallejo Piura

ASUNTO : Solicito facilidades para ejecución de  
proyecto de tesis

De mi consideración:

Reciba el saludo institucional de la Escuela Académico Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo filial Piura, y a la vez presentar al estudiante del XIV ciclo TARRILLO CASTRO JEAN STALIN identificado con C.U N° 7002434378 quien viene realizando su Proyecto de investigación denominado " **Cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19**" para lo cual se requiere realizar encuestas a los alumnos de ciencias de la salud de la Universidad Cesar Vallejo , motivo por el cual acudo a su persona para solicitar tenga a bien brindar las facilidades correspondientes para que el estudiante realice el correcto desarrollo de su trabajo de investigación.

Sin otro particular, y agradeciendo la atención que le brinde a la presente me despido de usted no sin antes expresar mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente;



Dr. Marco A. Alvarado Carbonel  
Coordinador de la Escuela de Medicina  
Filial Piura - UCV

## ANEXO 5

Pruebas de aplicación del instrumento en los estudiantes de la Universidad César Vallejo



## ANEXO 6

### RESPUESTA DE LA CARTA DE PRESENTACIÓN



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Trujillo, 06 de diciembre de 2022

OFICIO N°387-2022-VI-UCV

Señor:

Tamayo Castro Jean Stalin  
Estudiante de la Escuela de Medicina  
Universidad César Vallejo  
Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla y a la vez en mérito a la comunicación electrónica de fecha 06 de diciembre del 2022 de la Dirección del Programa de Investigación Formativa, sobre la autorización para la aplicación del instrumento de recojo de información, de su investigación intitulada "**Cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19**", le manifiesto que por tratarse de una investigación de interés para la universidad, este Vicerrectorado autoriza el permiso solicitado, debiendo tenerse en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Concluida la investigación, ésta debe ser enviada a la Dirección de Investigación de la Escuela de Posgrado, Dirección del Programa de Investigación Formativa y a la Jefatura de Investigación Formativa y Docente del campus Piura, quienes son responsables de su remisión ante el Vicerrectorado de Investigación.
2. En resguardo de la autonomía universitaria y tratándose de una investigación de interés para la UCV, la investigación será subida al Repositorio Institucional de la Universidad con acceso restringido, debiendo cargarse a la plataforma Displace solamente la carátula y el resumen de dicha investigación.

Quedamos atentos a los resultados de la investigación, la misma que estamos seguros redundará en favor de nuestra universidad.

Atentamente,



Dr. Jorge Salas Ruiz  
Vicerrector de Investigación







**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, BAZAN PALOMINO EDGAR RICARDO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de MEDICINA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis Completa titulada: "Cambios en la conducta alimentaria de estudiantes de una universidad de Piura producidos durante la pandemia por la COVID-19", cuyo autor es TARRILLO CASTRO JEAN STALIN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 01 de Febrero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
BAZAN PALOMINO EDGAR RICARDO <b>DNI:</b> 18890663 <b>ORCID:</b> 0000-0002-7973-2014	Firmado electrónicamente por: EBASANPAL el 13- 03-2023 23:00:09

Código documento Trilce: TRI - 0530269