



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia en la pareja y dependencia emocional en
estudiantes de un instituto superior de Cusco**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Villaca Aguilar, Nancy Olga (orcid.org/0000-0002-2334-1145)

ASESOR:

Dr. Concha Huarcaya, Manuel Alejandro (orcid.org/0000-0002-8564-7537)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

Dedicada a mi hijo Alvaro Gaél por ser la fuente permanente de mi motivación y compromiso por cada día ser mejor y a mi esposo Alain por todo su apoyo.

Agradecimiento

A mi familia por su apoyo constante para la culminación de esta tesis

A mi asesor Dr. Manuel Concha Huarcaya por su dedicación, paciencia y valiosa guía en el desarrollo de la tesis.

A los directivos y estudiantes del instituto superior materia de la presente investigación por su buena disposición y colaboración.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	12
3.2. Operacionalización de las variables.....	12
3.3. Población, muestra y muestreo.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.5. Procedimientos	17
3.6 Métodos de análisis de datos.....	17
3.7 Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS.....	19
V. DISCUSIÓN	27
VI. CONCLUSIONES.....	33
VII. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	38

Índice de tablas	Pag.
Tabla 1: Características sociodemográficas de la muestra	18
Tabla 2: Consistencia interna de instrumentos	21
Tabla 3: Correlación entre violencia de pareja y dependencia emocional.....	24
Tabla 4: Nivel de violencia	24
Tabla 5: Nivel de dependencia emocional	25
Tabla 6: Correlación entre desapego y dimensiones de dependencia.....	25
Tabla 7: Correlación entre humillación y dimensiones de dependencia	26
Tabla 8: Correlación entre violencia sexual y dimensiones de dependencia emocional.....	26
Tabla 9: Correlación entre coerción y dimensiones de dependencia	27
Tabla 10: Correlación entre maltrato físico y dimensiones de dependencia emocional.....	28
Tabla 11: Correlación entre maltrato de género y dimensiones de dependencia emocional.....	28
Tabla 12: Correlación entre castigo emocional y dimensiones de dependencia emocional.....	29
Tabla 13: Correlación entre violencia instrumental y dimensiones de dependencia emocional.....	30

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia en la pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco, estudio de tipo cuantitativo, descriptivo correlacional, no experimental de corte transversal con una población de 212 y una muestra de 136 participantes (62 hombres y 74 mujeres) con edades entre los 17 a 25 años seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia, aplicando los cuestionarios de violencia en el noviazgo (CUVINO) y dependencia emocional de Lemos y Londoño ambos validados para esta investigación, los resultados muestran que existe una relación positiva entre las variables con un valor del rho de Spearman de ,70 lo que determina una correlación positiva considerable; estadísticamente significativa con un tamaño de efecto grande con una estimación de ,49. Por otro lado también se demostró una correlación directa y significativa de las dimensiones de la violencia en la pareja y las dimensiones de la dependencia emocional

Palabras clave: Jóvenes, Violencia en el noviazgo, Dependencia emocional

Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between intimate partner violence and emotional dependence in students of a higher institute in Cusco, a quantitative, descriptive correlational, non-experimental cross-sectional study with a population of 212 and a sample of 136. participants (62 men and 74 women) aged between 17 and 25 years selected by non-probabilistic sampling for convenience, applying the dating violence questionnaires (CUVINO) and emotional dependence of Lemos and Londoño both validated for this research , the results show that there is a positive relationship between the variables with a Spearman's rho value of .70, which determines a considerable positive correlation; statistically significant with a large effect size with an estimate of .49. On the other hand, a direct and significant correlation was also demonstrated between the dimensions of intimate partner violence and the dimensions of emotional dependence.

Keywords: Youths, Dating violence, Emotional dependency

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad podemos observar interacciones de pareja en las que los jóvenes se ven inmersos en relaciones inadecuadas, con rasgos de violencia, desarrollando vínculos disfuncionales y en algunos casos patológicos; en la que uno de los miembros se ve sometido, atenta contra su propia integridad, autoestima y desarrollo personal. Esta situación no es característica de una sola línea racial, condición socioeconómica, educacional o religiosa constituyéndose como un problema de salud pública que deja un saldo inaceptable de víctimas mayoritariamente mujeres,

La violencia en la pareja no surge de repente antes de las agresiones físicas se produce una escalada de conductas intimidantes y abusivas, por ello es necesario conocer las formas de violencia presentes en la intimidad de la pareja, ya que esto permitirá una intervención temprana identificando las señales de violencia psicológica, para prevenir que sobrevenga la violencia física trayendo consigo como secuela estados de dependencia en la pareja (Hirigoyen 2006)

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1996) sobre la violencia manifiesta, que es el uso deliberado de la fortaleza física, que se infringe en contra de uno mismo, en contra de otro individuo o grupo y que genera secuelas físicas como lesiones, muerte, impacto psicológico negativo o trastornos del desarrollo. Para Rojas (2018) la violencia en las relaciones amorosas se manifiesta desde la adolescencia cuando se va aprendiendo roles de interacción y si estos no son identificados, pueden persistir hasta la adultez generando secuelas en las relaciones formales posteriores, lo que puede generar un círculo de convivencia negativo

En América Latina, se ha evidenciado que un 30% de las mujeres han reportado haber sido víctimas alguna vez de violencia en sus diferentes modalidades (física, psicológica y/o sexual) siendo el agresor su pareja, la mayor incidencia de la violencia se presenta en las poblaciones vulnerables con altos índices de pobreza (OMS, 2019),

En nuestro país el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) acerca de la violencia informa que de enero a marzo del 2020 se atendieron 35 903 casos, así mismo se reportó un alto porcentaje de violencia psicológica 49% y violencia física 40% así como violencia sexual 11%; estos porcentajes son un indicador pero no se pueden constituir como un reporte final y definitivo ya que en muchos casos ni siquiera son reportados.

Así mismo en el ámbito regional según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2018) en su informe por departamentos detalló que Apurímac (82.7%) Cusco (80.6%) Puno (79.1%) Huancavelica (76.9%) y Pasco (70.9%) son los lugares en los que se registra niveles altos de violencia hacia la mujer en la que su agresor es su compañero sentimental.

Sobre la dependencia emocional Castelló (2005) sostiene que es la necesidad excesiva de índole afectiva que un individuo desarrolla para con su pareja; generando sentimientos de aferramiento extremo e idealización de la pareja. con una alta intolerancia a la soledad, ideando estrategias de control para continuar con la relación. Para Lemos y Londoño (2006) una persona con dependencia emocional justifica y accede a peticiones inconcebibles por parte de su pareja, que la lleva a someterse a situaciones violentas y de agresión para así evitar el abandono o la ruptura.

En España el instituto Andaluz de Sexología y Psicología en su V Jornada de actualización sobre sexología clínica del 2018, desarrolló una investigación en la que se declara dependiente emocional al 49.3% de personas entrevistadas, con edades de 16 a 31 años, y a su vez dentro de este grupo se halló que el porcentaje mayor eran mujeres con 74.8% y el 25.2% varones; evidenciándose así la prevalencia del género femenino denominándola como la nueva esclavitud del siglo XXI

En nuestro país no se evidencian informes que abordan particularmente la dependencia emocional en cifras, pero esta variable está predominantemente presente en las estadísticas de violencia de pareja como un rasgo característico y que se presenta mayoritariamente en mujeres. El feminicidio es la expresión más evidente y cruel de violencia contra las mujeres,

en la que se observa como características subyacentes la dependencia emocional; las mujeres son asesinadas por poner en duda el poder que ejercen sus compañeros sentimentales Según la Defensoría del Pueblo, (2022) reportan que en el año 2021 ocurrieron 146 feminicidios y 123 tentativas.

Por lo expuesto anteriormente se planteó el problema de investigación: ¿Cuál es la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco?

En lo teórico el presente estudio se justifica ya que los resultados contribuirán al sustento teórico de la relación entre la violencia y dependencia, considerando una población poco estudiada. En cuanto a la justificación práctica; los resultados de la vinculación encontrada entre ambas variables, permitirán desarrollar programas de abordaje e intervención en jóvenes víctimas de violencia. En lo social la presente investigación se justifica ya que contribuirá a generar conciencia y prevención en programas dirigidos a los jóvenes en general; ya que la realidad refleja un incremento en los casos de violencia y feminicidios en nuestra región.

En consecuencia, se plantea el siguiente objetivo general: Determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco. Siendo los objetivos específicos: Identificar el nivel de violencia presente en los jóvenes estudiantes, identificar el nivel de dependencia emocional, establecer la relación entre el desapego y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre la humillación y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre la coerción y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre la violencia sexual y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre el maltrato físico y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre el maltrato de género y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre el castigo emocional y las dimensiones de dependencia emocional, establecer la relación entre la violencia instrumental y las dimensiones de dependencia emocional.

Y se ha propuesto la hipótesis general de la investigación: Existe relación significativa entre la violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco. Siendo las hipótesis específicas: Existe relación significativa entre el desapego y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre la humillación y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre la violencia sexual y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre la coerción y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre el maltrato físico y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre el maltrato de género y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre el castigo emocional y las dimensiones de dependencia emocional, Existe relación significativa entre la violencia instrumental y las dimensiones de dependencia emocional.

II. MARCO TEÓRICO

Mencionaremos los antecedentes nacionales e internacionales, así como el fundamento teórico sobre las variables, hallados en las principales bases de datos, los cuales se pasan a explicar.

A nivel nacional, tenemos a León (2021) quien, en su investigación de tipo cuantitativo, descriptivo correlacional; no experimental de corte transversal estudio con el objetivo de determinar la relación entre violencia de pareja y la dependencia emocional, la muestra fue de 116 estudiantes varones de Arequipa de 18 a 39 años. Los cuestionarios usados, CUVINO y CDE. Como resultados obtenidos se halló que no existe relación significativa entre ambas variables; así mismo sobre los resultados de niveles, se obtuvo que el 94.83% presentan un nivel leve de violencia, y un 5.17% manifiesta violencia de forma moderada. Sobre los niveles de dependencia emocional también se obtuvo que el 89.66% nivel bajo, seguido de 8.62% con nivel medio y 1.72% de nivel alto.

Avendaño (2021) en su investigación cuantitativa, de diseño no experimental, correlacional, que tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre dependencia emocional y violencia en el enamoramiento en 131 jóvenes de Arequipa, siendo 78 mujeres (59.5%) y 53 hombres (40.5%). Los instrumentos utilizados fueron CDE y CUVINO. Los resultados evidenciaron que existe una relación estadística significativa positiva entre ambas variables. Además, respecto a la relación de las dimensiones se halló que expresión afectiva y búsqueda de atención no guardan relación con la variable violencia en el enamoramiento,

Álvarez y Sánchez (2020) en su investigación básica, de tipo descriptivo, correlacional y con un diseño no experimental transversal, cuya finalidad fue determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional, la muestra 309 participantes (120 varones y 189 mujeres) de un instituto privado de Cusco; los instrumentos usados fueron CUVINO y el inventario IDE, Los resultados encontrados determinaron una relación significativa positiva entre ambas variables. Además, se determinó también que las dimensiones de la dependencia emocional evidenciaron una relación positiva moderada y en otros casos positiva débil con la

violencia de pareja, concluyendo que a mayor presencia de violencia en la pareja mayores conductas de dependencia emocional.

Godoy (2020) en su investigación básica, de tipo descriptivo correlacional de diseño no experimental transversal que tuvo como propósito determinar la relación entre dependencia emocional y la violencia en la pareja, la muestra conformada por 250 participantes de Barranca con un rango etario de 18 a 25 años, los instrumentos utilizados fueron CDE y CUVINO. Como resultados obtenidos se halló que existe una correlación positiva de fuerza media ($r=0.538$) entre las variables lo que se traduce en que a mayor dependencia mayor comportamiento violento en la relación de pareja. Sobre las dimensiones ansiedad de separación y expresión afectiva respecto a la violencia se determinó que existe una relación positiva media; así mismo respecto a las dimensiones: modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención se determinó que existe una relación positiva débil

En el ámbito internacional, Campos y Sarmiento (2021) en su investigación cuantitativa, de diseño no experimental, transversal y de alcance descriptivo, se propuso detallar el nivel general y los factores preponderantes de la dependencia emocional en relaciones de pareja, la muestra 93 estudiantes universitarios de Ecuador, el cuestionario usado CDE. Los resultados concluyeron que los participantes presentan un nivel general bajo de dependencia emocional y los factores que predominan son búsqueda de atención y expresión límite.

Alvarado (2018) en su investigación cuantitativa, descriptiva, de corte transversal, cuya finalidad fue describir las manifestaciones de violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia contra la mujer, en madres de estudiantes de una institución educativa ecuatoriana La muestra con la que se trabajó fue de 220 mujeres ecuatorianas Los instrumentos utilizados fueron "Index of Spouse Abuse" (ISA), CDE" y la Escala de actitudes hacia la violencia contra la mujer en relación de pareja. Los resultados obtenidos refieren que un porcentaje alto de mujeres ha sufrido violencia psicológica seguida de la violencia sexual por parte de sus compañeros y han desarrollado en consecuencia un nivel medio de dependencia emocional, que se manifiesta con ansiedad de separación, miedo a la soledad, expresión afectiva y modificación de planes.

De la Villa Moral, et al (2017) realizaron un estudio descriptivo correlacional, con el objetivo de establecer la relación entre la violencia, dependencia emocional y autoestima en una muestra de 224 jóvenes y adultos españoles (15 a 26 años) siendo evaluados con el cuestionario CUVINO, IRIDS-100 y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados concluyeron que los participantes victimizados demostraron un nivel mayor de dependencia emocional y menor autoestima en relación que los participantes no victimizados. Con respecto al género, se detectó que las adolescentes que eran víctimas de violencia poseían un nivel menor de autoestima. Así mismo se halló un porcentaje superior de violencia y dependencia emocional en estudiantes de secundaria respecto a los en comparación a los universitarios.

Del Castillo et. al (2015) en su investigaron de diseño no experimental, transversal, correlacional, cuya finalidad fue determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia en la pareja; la muestra 317 estudiantes universitarios mexicanos, instrumentos utilizados CDE y CUVINO. El resultado permitió identificar una relación positiva significativa entre ambas variables y respecto a las dimensiones de dependencia: y las dimensiones de violencia se halló relaciones positivas estadísticamente significativas

A continuación, se detalla el sustento teórico para las variables que son objeto del presente estudio

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2003) sobre la violencia de pareja sostiene que es aquella práctica de dominio o poder de un individuo sobre otro a través de acciones que atentan de forma física, psicológica económica o sexual, con el objetivo de controlar a la persona con la cual se mantiene una vinculación amorosa (enamorados, esposos o convivientes) afectando seriamente el desarrollo de la víctima. En este sentido, Martínez (2016) manifiesta que la violencia en la relación se da cuando un individuo ejerce la fuerza física o de otra índole intencionadamente hacia su pareja; con el objetivo de forzarla a realizar acciones que no desea; las mismas que la afectarán de diversas formas sometiéndola y atentando contra su dignidad. Así mismo declara que la violencia es más prevalente de hombres hacia mujeres

Mencionaremos dentro del enfoque teórico, la Teoría del aprendizaje social de Bandura que hace referencia al aprendizaje que realiza un individuo mediante la observación e imitación de un modelo con el cual interactúa, es decir, que una conducta agresiva es aprendida por medio de la interrelación social, propia del proceso de socialización. Estudios confirman que las personas adultas que se desarrollan en un contexto violento han sido víctimas de violencia en su entorno familiar social con mayor incidencia en las primeras etapas de su vida (Bandura, 1961 citado por Sepúlveda, 2005).

Por otro lado, La teoría del ciclo de la violencia de Walker (1978) indica que la violencia no se presenta de la misma manera todo el tiempo, estableciendo 3 fases a) Acumulación de la tensión, de duración indeterminada, donde los incidentes van en crecida, desde pequeñas riñas, gritos y agresiones verbales; la víctima supone que son hechos aislados y que puede controlarlos asumiendo responsabilidad sobre ellos y creyéndose capaz de evitar que sucedan. b) Estallido de la tensión en esta fase hay un descontrol sobre las tensiones acumuladas en la etapa anterior; produciéndose las agresiones psicológicas, físicas o sexuales que dejan a la víctima con una sensación de incredulidad, paralizada muchas veces incapaz de comunicar a su entorno lo ocurrido o buscar ayuda. c) Luna de miel es el agresor muestra arrepentimiento y se presenta con una conducta amable, cariñosa prometiendo que los hechos de violencia no volverán a ocurrir algunas veces responsabilizando a la víctima por causar la situación violenta, se sucede un periodo de calma en el que la víctima muchas veces confía y piensa que es un hecho aislado y que no volverá a repetirse. Posteriormente a esta se repite la primera fase.

Para Rodríguez et.al (2010) creadores del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) es importante evaluar con mayor precisión, las características de la población que en su relación de pareja está inmersa en actos de violencia y puntualmente en la población hispanohablante; ya que esta situación se ha incrementado estos últimos años. Es así que desarrollan el cuestionario en mención con 8 dimensiones que son las siguientes 1) Desapego: Se manifiesta a través de la capacidad de desvinculación de uno de los integrantes de la relación que muestra indiferencia ante los sentimientos de su pareja. 2) Humillación: Acciones que denigran o invalidan las opiniones o actos de la pareja 3) Violencia Sexual: Conductas sexistas, prácticas sexuales no consentidas realizadas a través de la

obligación y/o intimidación. 4) Coerción: se manifiesta cuando el individuo agresor ejerce presión hacia su compañero(a) con la finalidad de condicionar su conducta o voluntad. 5) Maltrato Físico: Acciones en las que se ejerce violencia física como golpes, bofetadas, patadas, jalones, etc, atentando contra la vida de la pareja. 6) Maltrato de género: Acciones que vulneran el bienestar y la integridad que están relacionadas solo a su condición de género, con expresiones de corte sexista. 7) Castigo emocional: Se evidencia mediante la disconformidad que expresa uno de los miembros de la relación sobre la conducta de su pareja, haciéndola sentir culpable de causarle daño por no accionar de la forma que espera; manipulándola para que el/ella no haga lo que desea 8) Violencia Instrumental: es todo aquel daño que se realiza con premeditación y planificación previa con el objeto de generarle dolor y sufrimiento.

Aiquipa (2015) expresa que las mujeres que denunciaron haber sido víctimas de malos tratos por parte de sus parejas muestran niveles elevados de dependencia emocional respecto a aquellas que no sufrían violencia, destacando como principales características la sumisión, priorización de la pareja, subordinación y temor desmedido a la ruptura.

Sobre la variable de dependencia emocional tenemos la definición de American Psychiatric Association (2014) refiriendo que es un estado en el que el individuo establece una necesidad excesiva y dominante de cuidado y atención, llevándolo a desarrollar una conducta dócil de sumisión y apego exagerado.

Castelló (2012) acerca de la dependencia emocional refiere que esta se manifiesta entre la última etapa de la adolescencia y a inicio de la adultez, no teniendo relación alguna con discapacidades físicas, trastornos mentales o adicción a alguna sustancia; el individuo desarrolla conductas con el propósito de compensar carencias emocionales y afectivas que han sido vividas en su infancia. Al enfrentarse a la posibilidad del término de su relación amorosa el dependiente experimenta un desmedido pánico a la soledad, desarrollándose dos posibles sucesos el primero, que buscará un encuentro con su expareja con la ilusión de retomar la relación y el segundo en el que se vincula casi inmediatamente con otro individuo al cual el dependiente ha buscado de forma anticipada para evitar la soledad.

Para Castelló (2005) el dependiente emocional presenta las siguientes características agrupadas en tres categorías: a) Área de la relación de pareja, en la que existe una necesidad excesiva de la pareja, idealizándola, priorizándola frente a cualquier otra circunstancia, desarrollando vínculos de subordinación y sumisión; así como el dependiente asume el patrón de creencia de su pareja. b) Área de las relaciones interpersonales, donde resalta la carencia de habilidades sociales en el dependiente emocional con una alta necesidad por agradar al entorno y c) Área de autoestima y estado anímico, donde resalta la autoestima negativa, con temor desmedido a la soledad.

Así mismo mencionaremos la teoría del modelo de terapia cognitiva de Beck (1967) que se basa en trabajar el esquema de creencias y pensamientos personales que tiene el individuo sobre sí mismo y su entorno pudiendo ser estos automáticos, intermedios y nucleares generando así una respuesta emocional. Esta presenta la interrelación de la triada de pensamiento - emoción - conducta en la que estos 3 factores tienen una dinámica recíproca

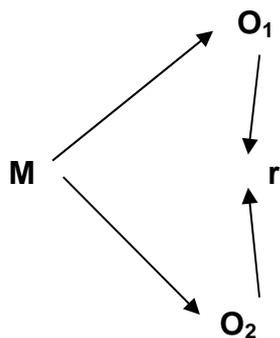
Se toma como referencia la conceptualización de Castelló y la teoría de Beck ya que han servido de guía para Lemos y Londoño (2006), en la elaboración del cuestionario para medir la dependencia emocional, que es el instrumento que utilizamos para esta variable y se divide en 6 áreas o dimensiones, que son: 1) Ansiedad de separación, se desarrolla un miedo exagerado a la separación o distanciamiento de la persona con la que se tiene la vinculación afectiva generando sentimientos de angustia, preocupación, tristeza y temor irracional a la soledad. 2) Búsqueda de atención, expresada como la imperiosa necesidad del dependiente de ser el foco de atención en la relación para su compañero(a), buscando activamente su atención. 3) Expresión afectiva de la pareja, expresada en la necesidad imprescindible de recibir constantes muestras de cariño por parte de la pareja; el dependiente las entiende como una forma de reafirmación del amor que su pareja siente por él y que le ayudará a calmar su inseguridad llegando en algunas ocasiones a ser demandadas a manera de súplica. (Lemos y Londoño 2006) 4) Expresión límite; son acciones, manifestaciones impulsivas o actos de autoagresión que realiza el dependiente frente a la posibilidad de ruptura de la relación amorosa, estas acciones son ejecutadas por el dependiente a manera de estrategia para evitar la separación 5) Miedo a la soledad; el dependiente desarrolla temor a perder a su

pareja, procurando la continuidad de la relación aun cuando esta no sea de pleno disfrute ya que la idea de soledad le resulta aterradora, evitándose a cualquier costo . Y finalmente 6) Modificación de los planes, el dependiente busca compartir la mayor cantidad de tiempo con su pareja, dándole prioridad a sus necesidades, exigencias deseos y hasta caprichos dejando de lado su propio ser, entorno familiar o amical dejando de involucrarse en otras actividades, con la expectativa de que su pareja haga lo mismo (Castelló, 2005).

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación.

Estudio básico ya que está dirigido a obtener y ampliar conocimientos sobre ambas variables en base a la observación (CONCYTEC, 2018) de tipo correlacional cuya pretensión es examinar, la relación que existe entre las variables objeto de estudio (Hernández y Mendoza 2018) de enfoque cuantitativo, ya que las variables se evalúan con la medición y uso de magnitud y procesamiento estadístico para establecer conclusiones toda vez que los resultados de la información obtenida, servirá para contestar las hipótesis de la investigación en base de la medición numérica.(Hernández, Fernández y Baptista, 2014) De diseño no experimental transversal ya que no modifica de manera intencional el estado de las variables que son objeto de estudio y la aplicación de los instrumentos se dio en un solo momento. (Bernal, 2010)



Donde:

M = Es la muestra

O₁ = Observación de la variable 1

O₂ = Observación de la variable 2

r = Relación entre variables

3.2 Variables y Operacionalización

Variable 1: Violencia en la pareja

Definición conceptual: Es aquella práctica de poder o dominio de un individuo sobre otro a través de acciones que atentan de forma física, psicológica económica

o sexual, con el objetivo de controlar a la persona con la cual se mantiene una vinculación amorosa. (Rodríguez-Franco et al 2010)

Definición operacional: Los datos de la variable violencia de pareja fueron medidos por el Cuestionario CUVINO creado en España por Rodríguez-Franco et al (2010) con el propósito de encontrar los signos violencia, así como la frecuencia con la que se presenta en el seno de la relación. Ha sido adaptado al contexto peruano por (Ramírez 2019)

Indicadores: El Cuestionario cuenta con 42 ítems en los que se evidencia principios de comportamientos violentos por medio de sus 8 dimensiones que son: 1) Desapego 2) Humillación 3) Violencia sexual, 4) Coerción, 5) Maltrato físico, 6) Maltrato de género. 7) Castigo emocional y 8) Violencia instrumental.

Escala de medición: Ordinal

Variable 2: Dependencia emocional

Definición conceptual Castelló (2005) la refiere como las conductas persistentes que intentan cubrir desadaptadamente con otras personas necesidades emocionales que están insatisfechas las cuales son producto de sus experiencias de infancia.

Definición operacional: Los datos de la variable dependencia emocional se obtuvieron con el Cuestionario de dependencia emocional de Lemos & Londoño (2006) adaptado al contexto peruano por Guerrero (2019).

Indicadores: El cuestionario consta de 23 ítems que identifican 6 dimensiones que son: 1) Ansiedad de separación 2) Expresión afectiva de la pareja. 3) Modificación de planes. 4) Miedo a la soledad. 5) Expresión límite 6) Búsqueda de atención.

Escala de medición: Ordinal

3.3 Población, muestra y muestreo

Población: También denominada universo es el conjunto de diferentes casos con características semejantes que serán objeto de estudio (Hernández y Mendoza, 2018) en el caso de esta investigación la población está conformada por 212 estudiantes de un instituto superior de Cusco

Criterios de inclusión

- Estudiantes de 16 a 25 años, hombres y mujeres.
- Estudiantes matriculados en el instituto superior el año 2022
- Estudiantes que de motu propio deseen participar en la investigación.
- Estudiantes que tengan pareja

Criterios de exclusión

- Estudiantes que no se encuentren en el rango etario, que no estudien en el instituto de Cusco, que no tengan una vinculación o relación de pareja y no deseen participar del presente estudio.

Muestra: Es un subgrupo de la población determinado por rasgos comunes del que se recabarán datos representativos para la investigación (Cabezas, 2018). La muestra de este estudio estuvo compuesta por 136 estudiantes que se alinearon a los criterios de inclusión. Obtenida mediante la aplicación de la fórmula para poblaciones finitas (Anexo 5)

Tabla 1

Características sociodemográficas de la muestra

Variables sociodemográficas.	n = 136	
	f	%
Sexo		
Femenino	62	45.6
Masculino	74	54.4
Total	136	100.0
Estado Civil		
Soltero(a)	120	88,2
Casado(a)	1	,7
Conviviente	15	11,1
Tiempo de relación		
Menos de 1 año	54	39,7
De 1 a 3 años	36	26,5
Más de 3 años	46	33,8

Nota: N= Tamaño de la muestra; f= frecuencia; %=porcentaje

En la tabla 1 se obtuvo una muestra de 136 estudiantes de los que 62 son hombres (45,6%) y 74 son mujeres (54,4%) así mismo el estado civil predominante fue el de soltería con 120 individuos (88,2%) seguido de 15 convivientes (11,1%) y 01 casado(a) representando el 0,7%; respecto al tiempo de relación de pareja se obtuvo que 54 participantes (39,7%) era menor a un año, 46 participantes (33,8%) era mayor a 3 años y 36 participantes (26,5%) de 1 a 3 años.

Muestreo: El presente estudio es no probabilístico, según Ozten y Manterola (2017) consiste en seleccionar una fracción del universo o población de forma intencionada, según perspectiva que determina el investigador, basados en los criterios tanto de inclusión como de exclusión.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada fue el cuestionario con diferentes preguntas orientadas a nuestra población, aplicables a ambas variables a medir, que sirvieron para recabar la información (Eyssautier 2002)

Para obtener los datos de la primera variable, se utilizó el Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) desarrollado por Rodríguez-Franco et al. (2010) en España y adaptado a la versión peruana por Ramírez (2019) en una muestra de 600 universitarios de Lima. Evalúa comportamientos que serían indicadores de violencia en las relaciones en la pareja en edades de la adolescencia y durante la juventud (de 14 a 25 años). Consta de 42 ítems divididos en 8 dimensiones con un formato Likert de respuestas con una frecuencia de 5 opciones, que van desde Nunca (1) hasta Siempre (5). La aplicación es de forma colectiva e individual que puede durar de 15 a 20 minutos. Sobre su interpretación tenemos (1-40): nivel bajo (50-80): nivel medio (90-99): nivel alto

Validez:

El cuestionario registró validez de contenido por medio del método de juicio de expertos, con la V de Aiken ($> ,80$) estando dentro de los valores esperados (Ramírez, 2019)

Confiabilidad:

El cuestionario CUVINO registró confiabilidad por medio de los coeficientes alfa y omega, en los que se obtuvo como resultados ($\alpha = ,766$ y $\omega = ,76$) quedando

demostrada la confiabilidad del instrumento (Ramírez, 2019).

Para la segunda variable se utilizó el Cuestionario CDE creado por Lemos y Londoño (2006) en Colombia y bajo un análisis de propiedades psicométricas realizado por Guerrero (2019) con una muestra de universitarios de Lima, con edades entre 16 y 43 años. Cuenta con 23 ítems divididos en seis dimensiones. Con un formato Likert de respuestas que van desde el 1 hasta el 6. La aplicación puede ser individual o colectiva y auto aplicable dirigida a adolescentes (de 16 años en adelante) y adultos, que puede durar 15 a 20 minutos aproximadamente. Sobre su interpretación se describe la dependencia emocional a través de Puntajes por niveles: Bajo entre 23 a 52, Medio entre 53 a 109 y Alto entre 110 a 138.

Validez

Para la validez del CDE, se determinó mediante la correlación ítem - test en el cual se obtuvo valores entre los 196 y 661 (Guerrero 2019)

Confiabilidad

En cuanto a la confiabilidad se halló mediante el método de consistencia interna con el coeficiente alfa, obteniendo como resultados elevados en las dimensiones ($\alpha > ,85$) y su puntaje de los 23 ítems fue de ,878.

Tabla 2

Consistencia interna de los dos instrumentos utilizados en la investigación.

	ítems	Alfa	omega
Violencia de pareja	42	,934	,935
Desapego	7	,703	,719
Humillación	7	,836	,837
Violencia Sexual	6	,747	,771
Coerción	6	,770	,786
Maltrato físico	4	,737	,751
Maltrato de género	5	,766	,770
Castigo emocional	3	,737	,738
Violencia Instrumental	4	,677	,685

Dependencia Emocional	23	,957	,957
Ansiedad de separación	7	,898	,899
Expresión afectiva de la pareja	4	,823	,823
Modificación de planes	4	,817	,820
Miedo a la soledad	3	,759	,780
Expresión límite	3	,797	,799
Búsqueda de atención	2	,773	,773

En la tabla 2, se aprecia los valores de confiabilidad de los instrumentos empleados, hallando $\alpha = 0.934$ y $\omega = 0,935$ para la variable violencia en la pareja y $\alpha = 0,957$ y $\omega = 0,957$ para la variable dependencia emocional. Los valores por ser superiores a 0.70, dan como aceptable los instrumentos (Hogan, 2015).

3.5 Procedimientos

Se determinó la población accesible para el desarrollo de la investigación, los instrumentos para la misma fueron elaborados y sistematizados a través de la plataforma de Google Form. Se aplicó ambos cuestionarios a las estudiantes que cumplen con los requisitos; previamente se les explicó la finalidad del estudio, la confidencialidad y anonimato que corresponde al manejo de la información recabada en el presente estudio, Una vez extraída automáticamente la base de datos en Excel, se descargó el documento para su codificación y procesamiento en paquetes estadísticos SPSS de los cuales se obtuvo tablas que fueron analizadas para luego ser interpretadas y así elaborar los apartados de discusión y recomendaciones y conclusiones según resultados obtenidos.

3.6 Métodos de análisis de datos

Para establecer la relación entre ambas variables se efectuó la estadística inferencial. Con una base de datos creada en MS-Excel que se exportó para su respectivo análisis al programa estadístico SPSS.

Los datos hallados fueron procesados con el uso de técnicas propias de la estadística descriptiva inferencial; las respuestas serán presentadas en porcentajes y frecuencias

Se analizaron los resultados hallados de acuerdo a los objetivos propuestos previamente, para así determinar la relación entre las variables de estudio; las mismas que serán presentadas en tablas

3.7 Aspectos éticos

En base al código universitario de ética de la César Vallejo (2017) en este estudio no se vulnerará a participante alguno se resaltaron los temas importantes del estudio; así mismo sobre el derecho a propiedad intelectual existe el compromiso de evitar el plagio, citando a todos los autores. Según en Manual de publicaciones de la APA (2010) que especifica en detalle la consideración a tener en el desarrollo de una investigación refiere realizar un formato de consentimiento informado que garantice la colaboración voluntaria de los estudiantes en la aplicación de los instrumentos, respetando el principio de autonomía y voluntariedad (APA, 2010). Asimismo, se tuvo en consideración el código de ética del Colegio de Psicólogos (2017) que manifiesta en su Art.22: Todo profesional de psicología que realice investigación deberá acatar la normativa nacional e internacional que regula el desarrollo de estudios con seres humanos y Art. 24: El psicólogo está obligado a saber que todo estudio que se efectúa con personas tiene previamente de por medio un consentimiento informado.

Asimismo, se respetaron los principios de beneficencia buscando brindar un beneficio a los participantes de la investigación, sobre el principio de autonomía cada evaluado fue respetado en su valores y creencias, respecto al principio de no maleficencia guardando respeto por la integridad de cada participante que aceptó colaborar en la investigación y el principio de justicia

IV RESULTADOS

Tabla 3

Correlación entre violencia de pareja y dependencia emocional.

		Dependencia emocional
	r_s	,70**
Violencia de pareja	p	,000
	r^2	,49**

rs = coeficiente de correlación de Spearman, p = valor de significancia, r2 = tamaño del efecto

En la tabla 3 se muestran los resultados del análisis de correlación entre las variables Violencia de pareja y Dependencia emocional obteniendo un valor de ,70 lo que determina una correlación positiva considerable. Mondragón (2014); estadísticamente significativa con un tamaño de efecto grande con una estimación de ,49 (Cohen 1988)

Tabla 4

Niveles de violencia en la pareja

Nivel CUVINO	f	%
Bajo	134	98.5%
Medio	2	1.5%
Alto	0	0%
Total	136	100.00%

En la tabla 4 observamos el nivel de violencia en la pareja presente en los estudiantes del instituto superior; donde un 98.5% registra nivel bajo y 1.5% un nivel medio,

Tabla 5*Niveles de dependencia emocional*

Nivel CDE	f	%
Bajo	80	58.8%
Medio	48	35.3%
Alto	08	5.9%
Total	136	100.00%

En la tabla 5 observamos el nivel de dependencia emocional presente en los jóvenes, donde un 58.8% registra un nivel bajo, un 35,3% un nivel medio y un 5,9% reporta nivel alto.

Tabla 6*Correlación entre desapego y las dimensiones de la dependencia emocional.*

	Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
r_s	,365**	,432**	,469**	,433**	,338**	,400**
Desapego p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
r^2	,133	,187	,220	,187	,114	,160
N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia ó p valor, r^2 = tamaño de efecto, N= muestra

De la tabla 6 se observa que si existe una correlación significativa del desapego y las dimensiones de la dependencia emocional; por los valores hallados de Ansiedad de separación (0,365) Expresión afectiva de la pareja (0, 432) Modificación de planes, (0,469), Miedo a la soledad (0,433), Expresión límite (0,338), Búsqueda de atención (0,400) se concluye que esta correlación es positiva media (Mondragón 2014), con un tamaño de efecto mediano (Cohen 1988) para todas las dimensiones ya que los valores de r^2 oscilan de 0,114 a 0, 220

Tabla 7*Correlación entre humillación y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
	r_s	,547**	,544**	,681**	,566**	,617**	,369**
Humillación	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,299	,296	,464	,320	,381	,136
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia o p valor, r^2 = tamaño de efecto, N = muestra

La tabla 7 permite afirmar que si existe una relación significativa de la humillación con las dimensiones de la dependencia emocional; por los valores hallados para Ansiedad de separación (0,547), Expresión afectiva de la pareja (0,544) Modificación de planes, (0,681), Miedo a la soledad (0,566) ,Expresión límite (0,617) se determina que la correlación es positiva considerable; en el caso de Búsqueda de atención (0,369) esta correlación es positiva media. (Mondragón 2014), Respecto al tamaño de efecto para la dimensión búsqueda de atención (0,136) el tamaño de efecto es mediano mientras que para las demás dimensiones es grande ya que los valores son superiores a 0,25; (Cohen 1988)

Tabla 8*Correlación entre violencia sexual y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modifica ción de planes	Miedo a la soledad	Expresión limite	Búsque da de atención
	r_s	,516**	,493**	,640**	,570**	,543**	,393**
Violencia Sexual	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,266	,243	,409	,325	,295	,155
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia o p valor, r^2 = tamaño de efecto, N = muestra

En la tabla 8, para Violencia sexual se obtiene el valor de significancia de $0,000 < 0,05$ en todas las correlaciones; según los valores hallados se afirma que existe una correlación significativa media para expresión afectiva y búsqueda de atención con (0,493 y 0,393 respectivamente) y por los valores hallados para ansiedad de separación, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión limite (0,516; 0,640; 0,570; 0,543) la correlación es positiva considerable (Mondragón 2014), Respecto al tamaño del efecto de la correlación de la violencia sexual con la expresión afectiva y búsqueda de atención es de un efecto mediano (0,155 y 0,243) mientras que en las otras dimensiones de la dependencia emocional el tamaño de efecto es grande (0,266; 0,409; 0,325; 0,295).

Tabla 9*Correlación entre coerción y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión limite	Búsqueda de atención
	r_s	,394**	,404**	,447**	,410**	,400**	,407**
Coerción	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,155	,163	,199	,168	,160	,166
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia, r^2 = tamaño de efecto, N= muestra

En la tabla 9 para la coerción se observa que el valor de significancia es de $0,000 < 0,05$ en todas las correlaciones, el Rho de Spearman halla los valores de (0,394; 0,404; 0,447; 0,410; 0,400; 0,407) que determinan la existencia de una correlación positiva media de la coerción y todas las dimensiones de la dependencia emocional. Así mismo los valores hallados para r^2 (0,155; 0,163; 0,199; 0,168; 0,160; 0,166) nos indica que el tamaño de efecto es mediano también para todas las dimensiones.

Tabla 10*Correlación entre maltrato físico y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión limite	Búsqueda de atención
	r_s	,511**	,527**	,594**	,527**	,522**	,389**
Maltrato físico	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,261	,278	,363	,278	,272	,151
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia or, r^2 = tamaño de efecto, N= muestra

En la tabla 10 sobre maltrato físico nos permite afirmar que, si existe una correlación significativa, los valores hallados son para Ansiedad de separación Expresión afectiva de la pareja Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite (0,511; 0,527; 0,594; 0,527 y 0,522) respectivamente evidenciando que en estas dimensiones existe una correlación positiva considerable; en el caso de Búsqueda de atención (0,389) la correlación es positiva media. (Mondragón 2014), Respecto al tamaño de efecto es mediano para la Búsqueda de atención (0,151) y para las demás dimensiones de la dependencia emocional el tamaño de efecto es grande

Tabla 11

Correlación entre maltrato de género y las dimensiones de dependencia emocional

	Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
r_s	,586**	,538**	,616**	,531**	,632**	,440**
Maltrato / género	p	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,343	,289	,379	,282	,399
	N	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia o p valor, r^2 = tamaño de efecto, N = muestra

En la tabla 11, para Maltrato de género se obtiene el valor de significancia de $0,000 < 0,05$ para todas las correlaciones, Según el valor hallado para el Rho de Spearman en la dimensión de búsqueda de atención (0,440) la correlación es positiva media; mientras que en las demás dimensiones por los valores hallados (0,586; 0,538; 0,616; 0,531; 0,632;) la correlación es positiva considerable. Respecto a la dimensión Búsqueda de atención el tamaño de efecto es mediano, mientras que para las demás dimensiones según los valores hallados para r^2 (0,343; 0,289; 0,379; 0,282; 0,399) el tamaño de efecto es grande.

Tabla 12*Correlación entre castigo emocional y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión limite	Búsqueda de atención
	r_s	,451**	,480**	,505**	,422**	,472**	,415**
Castigo emocional	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,203	,230	,255	,178	,223	,172
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia o p valor, r^2 = tamaño de efecto, N = muestra

De la tabla 12, para castigo emocional se obtiene el valor de significancia de $0,000 < 0,05$ en todas las correlaciones, Según el valor hallado para el Rho de Spearman en la dimensión de Modificación de planes (0,505) la correlación es positiva considerable; mientras que en las demás dimensiones por los valores hallados (0,451; 0,480; 0,422; 0,472; 0,415) la correlación es positiva media. Respecto a la dimensión Modificación de planes el tamaño de efecto es grande (0,255) en tanto que para las demás dimensiones (0,203; 0,230; 0,178; 0,223; 0,172) el tamaño de efecto es mediano.

Tabla13

Correlación entre violencia instrumental y las dimensiones de dependencia emocional

		Ansiedad de separación	Expresión afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de atención
	r_s	,561**	,488**	,602**	,560**	,629**	,501**
Violencia instrum.	p	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	r^2	,315	,238	,362	,314	,396	,251
	N	136	136	136	136	136	136

r_s = coeficiente rho de Spearman, p = valor de significancia o p valor, r^2 = tamaño de efecto, N = muestra

De la tabla 13, para Violencia instrumental se obtiene el valor de significancia de $0,000 < 0,05$ en todas las correlaciones. Además según el valor hallado para el Rho de Spearman en la dimensión de Expresión afectiva de la pareja (0,488) la correlación es positiva media; mientras que en las demás dimensiones por los valores hallados (0,561; 0,602; 0,560; 0,629; 0,501) la correlación es positiva considerable. Sobre el tamaño de efecto para la dimensión Expresión afectiva de la pareja (0,238) es mediano, en tanto que para las demás dimensiones el tamaño de efecto es grande (0,315; 0,362; 0,314; 0,396; 0,251)

V. DISCUSIÓN

La presente investigación abordó la relación entre la violencia en la pareja y la dependencia emocional en jóvenes de un instituto superior de Cusco, teniendo en cuenta que los informes estadísticos en nuestro país refieren la alta presencia de situaciones de violencia dentro de la pareja y la relación estrecha que desarrolla la violencia con conductas de dependencia que afectan el desarrollo personal (Hirigoyen 2006). Concluido el proceso de recolección, análisis y obtención de resultados se procede a desarrollar la discusión sobre los mismos.

El objetivo general de esta investigación fue determinar la relación entre la violencia en la pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco, los resultados obtenidos determinan que si existe una correlación significativa entre ambas variables, siendo positiva considerable ($r_s = ,702$) con un tamaño de efecto grande, demostrando una presencia importante del fenómeno de 49% en la población objeto de estudio; lo que nos indica que las dinámicas de violencia en la pareja guardan vinculación con el desarrollo de comportamientos dependientes, concluyendo así que los jóvenes que están inmersos en relaciones amorosas con indicadores de violencia, podrían desarrollar conductas de dependencia emocional

Resultado similar al hallado en la investigación realizada por Godoy (2020) con una muestra de 250 jóvenes de Barranca, hallando que si existe una correlación positiva de fuerza media entre ambas variables. De igual forma Álvarez y Sánchez (2020) en Cusco en su investigación sobre las variables mencionadas concluyeron que existe una relación significativa positiva moderada. Estos resultados fueron hallados en población mayoritariamente femenina lo cual coincide con lo expresado por Martínez (2016) que indica que son las mujeres quienes desarrollan mayor dependencia emocional, aceptando conductas violentas (verbales, psicológicas, físicas ,etc.) por parte de sus parejas; por que han idealizado a sus compañeros y guardan la esperanza de que estos modifiquen su conducta, ya que los agresores desarrollan el ciclo de violencia postulado por Walker (1979) que indica que la violencia en la pareja va en crecida, es decir que no se da de un momento a otro sino que se inicia con la acumulación de tensión para luego dar lugar al estallido de

violencia y posteriormente llegar a un estado de arrepentimiento y calma aparente que hacen que la víctima confíe nuevamente en su maltratador, para después iniciar el ciclo de violencia nuevamente.

No obstante, los resultados contrastan con el estudio realizado por León (2021) en Arequipa en la que no se halló relación entre las variables; dicha investigación fue realizada con una muestra de género masculino en su totalidad lo cual podría explicar dicha diferencia. Respecto al género masculino en la dinámica de violencia en la pareja se constituye mayoritariamente como el lado agresor Castelló (2012) refiere que los agresores son personas que desarrollan comportamientos antisociales; que probablemente hayan aprendido inconscientemente de normas culturales machistas durante su infancia traduciéndose en un comportamiento dominante y abusivo cuando tienen una vinculación de pareja. Haciendo mención del aprendizaje cultural machista que podrían tener los maltratadores, Bandura (1975) sostiene su teoría del aprendizaje social en la que afirma que los comportamientos violentos se adquieren a través de la observación que realiza el individuo hacia su entorno familiar, social, cultural o incluso a través de los diferentes medios de comunicación, pudiendo referir que si una persona durante su infancia visualiza a un adulto con conductas agresivas es muy probable que cuando adulto las repita.

Respecto a los objetivos específicos, en el primero sobre niveles de violencia presente en los estudiantes del instituto superior de Cusco se tuvo como resultado que un 98.5% refiere un nivel bajo y un 1,5% refiere un nivel medio de violencia, evidenciándose la presencia de esta problemática social aun cuando es referida mayoritariamente en un nivel bajo; resultado similar al hallado por De La Villa Moral et al. (2017) en España quienes evidenciaron en su investigación que los niveles de violencia eran más altos en poblaciones adolescentes que en las de nivel superior o universitario y que el segmento victimizado tenía una tendencia mayor a desarrollar dependencia emocional.

Como segundo objetivo se halló que los niveles de dependencia emocional encontrados en los jóvenes reportaron un nivel bajo de 58.8% seguido del nivel medio 35,3% y finalmente un nivel alto 5,9%. Estos resultados son similares a los

hallados por Campos y Sarmiento (2021) en Ecuador donde los porcentajes encontrados evidencian también mayoritariamente (72%) nivel bajo de dependencia emocional en universitarios. lo que concuerda con lo manifestado por Castello (2012) donde indica que la dependencia emocional se manifiesta en la última etapa de la adolescencia con el propósito de compensar carencias emocionales y afectivas que fueron vividas en la infancia.

En el tercer objetivo específico se tuvo como resultado que la dimensión desapego tiene una relación positiva media con las dimensiones de la dependencia emocional, con un tamaño de efecto mediano con una estimación del 0,11 al 0,22 en las diferentes dimensiones demostrando una presencia del 11% al 22% en la población objeto de estudio, similares resultados se hallaron por Godoy (2020) en Barranca donde encontró correlación directa y significativa entre las dimensiones de ambas variables. El desapego evalúa si las acciones de falta de interés o afecto por una persona en una relación de pareja pueden causar como respuesta conductas de sumisión y apego exagerado lo que puede generar relaciones de pareja inadecuadas (APA 2014)

En el cuarto objetivo se obtuvo que la humillación tiene una relación significativa positiva considerable con todas las dimensiones de la dependencia emocional excepto con búsqueda de atención con la que guarda una relación significativa media; el tamaño de efecto es grande con una estimación del 0,54 al 0,68 demostrando una presencia del 54% al 68% para todas; excepto para búsqueda de atención cuyo tamaño de efecto es mediano con una estimación de 13% de presencia en la población objeto de estudio; estos resultados similares a los hallados por Avendaño(2021) en Arequipa en la que determinó una relación positiva entre las dimensiones de ambas variables, La dimensión de humillación evalúa el impacto de las acciones de crítica negativa constante hacia la pareja, su afectación en la autoimagen y autoconcepto del individuo dependiente tal como se manifiesta en la Teoría de Beck (1967) en la que se hace mención al impacto del sistema de creencias del dependiente estimulado por las acciones del agresor como ridiculizar invalidar o ignorar.

En el quinto objetivo se obtuvo como resultado que la violencia sexual y las dimensiones ansiedad de separación, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión límite tienen una relación significativa positiva considerable con un tamaño de efecto grande con una estimación del 0,26 al 0,40 demostrando una presencia del 26% al 40% en la población objeto de estudio; respecto a las dimensiones expresión afectiva y búsqueda de atención se obtuvo una relación significativa media con un tamaño de efecto mediano de 15% y 24% respectivamente, resultado que son similares a los hallados por Álvarez y Sánchez (2020) en Cusco; en el que se halló relación positiva entre ambas variables. Para Lemos y Londoño (2006) una persona con dependencia emocional se somete y accede a peticiones inconcebibles por parte de su pareja con tal de evitar el abandono. La dimensión violencia sexual evalúa si los individuos se someten a prácticas sexuales no consentidas por el miedo a la separación; atentando contra su propia integridad con tal de retener a su pareja; según los informes estadísticos del INEI (2019) refieren una presencia de 11% de violencia sexual en nuestro país,

En el sexto objetivo se tuvo como resultado que existe una relación positiva media entre la dimensión coerción y las dimensiones de la dependencia emocional con un tamaño de efecto mediano con una estimación del 0,15 al 0,19 en las diferentes dimensiones demostrando una presencia del 15% al 19% en la población objeto de estudio, resultados similares hallaron Alvares y Sánchez (2020) en Cusco en el que determinó una relación significativa positiva. Para Rodríguez- Franco et.al (2010) La coerción evalúa si las acciones de presión, chantaje o actos que buscan controlar la voluntad de la víctima por parte del agresor puedan fomentar el temor a la separación por parte de la víctima, quien se somete a la manipulación para no ser abandonada.

En el séptimo objetivo se halló como resultado que en la relación entre la dimensión maltrato físico y la búsqueda de atención existe una correlación positiva media; con un tamaño de efecto mediano con una estimación de 15% de presencia en la población objeto de estudio; mientras que para las demás dimensiones de la dependencia emocional la relación significativa es positiva considerable con un tamaño de efecto grande con una estimación del 0,26 al 0,35 demostrando una presencia del 26% al 35% en la población objeto de estudio; estos resultados difieren

de los hallados por León (2021) en Arequipa donde no halló relación entre las variables de estudio. Según lo expresado por Hirigoyen (2006) la violencia no surge de repente antes de las agresiones físicas se produce una serie de conductas intimidantes y abusivas; el uso de la fuerza intencional hacia la pareja es con el fin de obligarla a realizar acciones que no desea afectando su dignidad. Para Martínez (2016) este tipo de violencia es más prevalente de hombres hacia mujeres

En el octavo objetivo se halló como resultado que en la relación entre la dimensión maltrato de género y la búsqueda de atención existe una correlación positiva media; con un tamaño de efecto mediano con una estimación de 19% de presencia en la población objeto de estudio; mientras que para las demás dimensiones de la dependencia emocional la relación significativa es positiva considerable con un tamaño de efecto grande con una estimación del 0,28 al 0,39 demostrando una presencia del 28% al 39% en la población objeto de estudio, lo que es congruente con los resultados hallados por Del Castillo (2015) en México donde halló relación positiva entre las dimensiones de ambas variables. La OMS (2019) refiere la presencia de un 30% de violencia hacia la mujer en América latina. Para Risso (2003) estas acciones de agresión, discriminación, expresiones peyorativas, o desvalorizaciones basadas solo en el género, tienen incidencia en el desarrollo de un autoconcepto negativo en la víctima.

En el noveno objetivo se halló como resultado que en la relación entre castigo emocional y la modificación de planes existe una correlación positiva considerable; con un tamaño de efecto mediano con una estimación de 25% de presencia en la población objeto de estudio; mientras que para las demás dimensiones de la dependencia emocional la relación significativa es positiva media con un tamaño de efecto mediano con una estimación del 0,17 al 0,23 demostrando una presencia del 17% al 23% en la población objeto de estudio, resultados que difieren del hallado por Del Castillo (2015) en México donde encontró relación positiva media entre ambas variables. Esto es congruente con lo referido por Martín y Moral (2019) donde indica que las acciones de disconformidad que expresa uno de los miembros de la relación sobre la conducta de su pareja, manipulándola haciéndola sentir culpable de causarle daño por no actuar de la forma que espera llevan a la víctima a tener conductas de sumisión

En el décimo objetivo se halló como resultado que en la relación entre violencia instrumental y la expresión afectiva existe una correlación positiva media; con un tamaño de efecto mediano con una estimación de 23% de presencia en la población objeto de estudio; mientras que para las demás dimensiones de la dependencia emocional la relación significativa es positiva considerable con un tamaño de efecto grande con una estimación del 0,25 al 0,39 demostrando una presencia del 25% al 39% en la población objeto de estudio; resultados que difieren a los hallados por Avendaño (2021) donde determinó una relación positiva para todas las dimensiones menos para búsqueda de atención y expresión afectiva con las que no halló relación alguna. Para Risso (2003) las acciones realizadas por el agresor con premeditación y planificación con el objeto de generar daño y sufrimiento en la víctima pueden a conductas de ansiedad y autolesión.

Finalmente se concluye que las dimensiones de la violencia en la pareja y las dimensiones de la dependencia emocional tienen relación directa intermedia y considerable con tamaños de efecto mediano y grande

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se halló que existe una relación positiva considerable entre violencia en la pareja y dependencia emocional ya que se encontró significancia entre ambas variables.

SEGUNDA: Sobre los niveles de violencia presentes en las relaciones de pareja de los participantes se cuantificó que la gran mayoría reporta un nivel bajo de violencia en la pareja (98.5%)

TERCERA: Respecto a los niveles de dependencia emocional se encontró que el mayor porcentaje (58,8%) reporta un nivel bajo; mientras que un 35,3% reporta un nivel medio; no obstante, también existe nivel alto de dependencia con un porcentaje menor de 5,9%.

CUARTO: El análisis de los datos permitió establecer correlaciones de las diversas dimensiones de la violencia de pareja con la dependencia emocional, hallando como resultados una correlación siempre positiva o directa, que mayoritariamente presento un tamaño de efecto grande; sin embargo, en algunas dimensiones el tamaño de efecto fue mediano; pero en ningún caso se presentó con un efecto pequeño

VII. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Realizar futuras investigaciones con las mismas variables que contengan mayor población y aborden los diferentes grupos etarios.

SEGUNDA: Se recomienda realizar futuras investigaciones con la intervención de terceras variables (Modelos parentales, inteligencia emocional, estrategias de afrontamiento violencia, familiar.)

TERCERA: Se sugiere realizar investigaciones con más datos sociodemográficos como nivel socioeconómico, situación laboral, tipo de la relación de pareja, lugar de procedencia.

CUARTA: Así mismo se sugiere que futuras investigaciones se realicen con grupos homogeneizados según género. con el objetivo conocer puntualmente la dinámica de dichas poblaciones y garantizar una intervención preventiva focalizada

QUINTO: Sobre la población objeto de estudio se recomienda al área de Psicología del Instituto realizar una intervención preventiva con talleres y programas de concientización sobre impacto y las consecuencias negativas en la salud mental de lo jóvenes con conductas de violencia de pareja y la dependencia emocional

REFERENCIAS

- Aguilera, R. & Llerena, A. (2015). Dependencia emocional y vínculos afectivos en estudiantes de la carrera de Psicología Clínica de la Universidad Nacional de Chimborazo, periodo noviembre 2014 — abril 2015. Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador
- Aiquipa J.J. (2015). Dependencia emocional y violencia doméstica. Vol. 4, num. 14, enero, 2015, pp. 1-8. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/3378/337839590007.pdf>
- Alarcón C. (2014). Dependencia emocional de la pareja. Acceso el 03 de junio de 2019. RPP Noticias. Recuperado de <https://rpp.pe/lima/actualidad/dependencia-emocionalde-la-pareja-noticia-687370>
- Alonso, R. (2017). Explicación de la dependencia emocional a partir de la autoestima y de las estrategias de afrontamiento. (Tesis de Maestría). Universidad Francisco de Victoria, Madrid. Recuperado de <http://ddfv.ufv.es/bitstream/handle/10641/1388/TFG%20RAQUEL%20ALONSO%20.pdfsequence=1&isAllowed=y>
- Alvarado Torres, D. D. (2018). Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en mujeres de Sinincay-Cuenca 2018 (Master's thesis). Retrieved from <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31721>
- Alvarez Y. Sánchez D. (2020) Violencia de pareja y Dependencia emocional de estudiantes de un Instituto Superior Privado, Cusco, 2020 (Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología) <https://hdl.handle.net/20.500.12692/58810>
- American Psychological Association (2010b). Manual de Publicaciones de la American Psychological Association (3a ed.). México D.F.: Editorial El Manual Moderno.
- American Psychological Association (2014a). Publication Manual of the American Psychological Association (10th ed.). Washington D.C.: British Library Cataloguing-in-Publication Data.
- Avendaño Y (2021) Dependencia emocional y violencia en el enamoramiento en

- jóvenes de un asentamiento humano en Arequipa.
<http://repositorio.autonomaica.edu.pe/handle/autonomaica/1587>
- Bernal, César A. (2010). Metodología de la Investigación (3ra ed.). Pearson.
<https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf>
- Brito, V. y Gonzales, E. (2016). Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca. [Trabajo de grado. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. Repositorio institucional:
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/276/Ps.%20011%200Brito%20y%20Gonzalez%202016%20Estandarizaci%C3%B3n%20CDE.pdf>
- Cabezas, E. (2018) Introducción a la metodología de la investigación científica
<http://repositorio.espe.edu.ec/handle/21000/15424>
- Campos E. y Sarmiento A. (2021) Dependencia emocional en relación de pareja en estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Cuenca, periodo 2021. Trabajo de titulación en Psicología clínica Repositorio institucional Universidad de Cuenca
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/37137>
- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional, características y tratamiento. Alianza editorial 17-69
https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracteristicas_y_tratamiento
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional.*
Corona Borealis
- Concytec (2018) Manual del Reglamento de Calificación, Clasificación y Registro de los Investigadores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica –Reglamento RENACYT.
https://portal.concytec.gob.pe/images/noticias/Manual_del_Reglamento_RENACYT_1.pdf
- De la Villa Moral, María, & García, Andrea, & Cuetos, Glenda, & Sirvent, Carlos (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, 8(2), 96-107. [fecha de Consulta 26 de Febrero de 2022]. ISSN: 2171-2069. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=245153986004>

- Del Castillo, Hernández, Romero y Iglesias (2015) Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. Instituto nacional de investigación y capacitación continua-Perú <https://revista.inicc/27.peru.edu.pe/index.php/delectus/article/view/81/92?fbclid=IwAR3OIQ0T8cU62J0zxXwDLXpbFvV6qFaRkxKqXP9R3wp45s7Ry3foxBNsmYM>
- Dirección de Investigación UCV Lima Este (2019). Resolución 002-2019- DI/UCV-LE: Directivas para los procesos de investigación científica, desarrollo tecnológico e innovación de la Universidad César Vallejo Filial Lima Campus Lima Este versión 2. Aprobada el 22 de febrero de 2019.
- Espinoza G (2019). Autoestima y dependencia emocional en estudiantes de quinto de secundaria de una institución educativa privada de Chimbote – 2019 (Tesis Maestría) Universidad Cesar Vallejo <https://hdl.handle.net/20500.12692/39157>
- Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vázquez & Iruarruzaga (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre apego y la conducta impulsiva. Anales de psicología. 438-445. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282018000300003
- Eyssautier, M. (2002). Metodología de la investigación. Desarrollo de la inteligencia. México: International Thomson Editores S.A.
- Godoy C. (2020) Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes del distrito de Barranca, Lima 2020 (Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología) <https://hdl.handle.net/20.500.12692/59468>
- Guerrero M. (2019) Propiedades psicométricas de la Escala de Dependencia Emocional en estudiantes de una Universidad Pública de Lima, 2018 <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29455>
- Hernández, Fernández y Baptista. (2018). Metodología de la investigación. MCGRAW-HILL Interamericana de México. Cap 6. <https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia->

delInvestigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.p

- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6ª ed.). México D. F.: McGraw Hill.
- Hirigoyen M. (2006) Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja. Ed. Paidós Barcelona
- Lemos y Londoño (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. 127-140 Redalyc. Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana
- Lescano y Salazar (2020)
- León F (2021) Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de medicina de una Universidad de Arequipa, 2021 <https://hdl.handle.net/20500.12692/63552>
- Mantilla, A., Medina, J., Velasco, C. A., Algarín, J., Rodelo, E., De la Rosa, D. y Caballero, C. V. (2010). Guía práctica para publicar un artículo en revistas latinoamericanas. Salud Uninorte, 26(2), 311-324.
- Marín, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. Revista de investigación y casos en salud CASUS85-91 <https://casus.ucss.edu.pe/index.php/casus/article/view/176/127>
- Martín y Moral (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. Revista iberoamericana de psicología y salud 75-89 <http://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>
- Martinez (2006) Dependencia emocional en estudiantes de Medicina <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/4246>
- Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. Revista iberoamericana de psicología y salud. 96-107 https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf?fbclid=IwAR2GwfHqjXsAEqhYAotvHBqIVYms3c5D4zDiAOTfIhWW42WwzU_e2ZkxizE
- Ramirez 2019 Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia entre novios - CUVINO en jóvenes de una universidad nacional, Lima, 2019 <https://hdl.handle.net/20500.12692/41628>
- Riso, W. (2003). Para vencer la dependencia emocional. Grupo editorial norma
- Aprendiendo a quererse a sí mismo - Walter Riso - Google Libros

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de operacionalización de variables

Violencia en la pareja y dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco.

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Violencia de pareja	Es aquella práctica de dominio o poder de un individuo sobre otro a través de acciones que atentan de forma física, psicológica económica o sexual, con el objetivo de controlar a la persona con la cual se mantiene una vinculación amorosa. (OMS 2003)	Será medido a través del Cuestionario de Violencia entre Novios (2010)	<p>Desapego</p> <p>Humillación</p> <p>Violencia Sexual</p> <p>Coerción</p> <p>Maltrato físico</p> <p>Maltrato de género</p> <p>Castigo emocional</p> <p>Violencia Instrumental</p>	<p>Descuido de la pareja, poco interés, alejamiento (6, 14,22,30,32, 33,37)</p> <p>Críticas negativas a la pareja (7, 15,23,31,36,4 0,41)</p> <p>Actos sexuales forzados sin consentimiento (2, 10, 18,26,34,3 9)</p> <p>Manipulación a través de amenazas(1,9, 17,25,38,42</p> <p>Maltrato visible a través de hematomas, marcas etc. (5, 13,21,29)</p> <p>Desvalorización por género (3, 11, 19,27,35)</p> <p>Daño psíquico de la pareja (8, 16,24)</p> <p>Traición que produce sufrimiento (4, 12,20,28)</p>	Ordinal

Dependencia emocional	Castelló (2005) la define como un tipo de necesidad afectiva que se manifiesta entre una persona hacia otra, especialmente a la pareja, siendo una condición particular y principal, el temor a la soledad y querer estar siempre en compañía	La dependencia emocional es la necesidad afectiva de presencia o contacto de una persona hacia otra para cubrir diferentes áreas de la propia vida. Será medida a través del Cuestionario de dependencia de Lemos y Londoño (2006)	<p>Ansiedad de separación</p> <p>Expresión afectiva de la pareja</p> <p>Modificación de planes</p> <p>Miedo a la soledad</p> <p>Expresión límite</p> <p>Búsqueda de atención</p>	<p>2, 6, 7, 8,13, 15, 17</p> <p>5, 11, 12 y 14.</p> <p>16, 21, 22, y 2.</p> <p>1, 18 y 19.</p> <p>9, 10 y 20</p> <p>3 y 4</p>	Ordinal
-----------------------	---	--	--	---	---------

Anexo 2: Matriz de consistencia

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Métodos
<p>¿Cuál es la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco?</p>	<p>General: Determinar la relación entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco.</p>	<p>General: Existe relación significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco</p>	<p>Variable 1: Violencia de pareja Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desapego • Humillación • Violencia Sexual • Coerción • Maltrato físico • Maltrato de género • Castigo emocional • Violencia Instrumental <p>Variable 2: Dependencia Emocional Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad de separación • Expresión afectiva de la pareja • Modificación de planes • Miedo a la soledad • Expresión límite • Búsqueda de atención 	<p>Investigación de enfoque cuantitativo de diseño no experimental – transversal de tipo correlacional descriptivo</p>
	<p>Específicos OE1: Identificar el tipo de violencia presente en los jóvenes estudiantes OE2 Identificar el nivel de dependencia emocional OE3: Establecer la relación entre el desapego y las dimensiones de dependencia emocional. OE4: Establecer la relación entre la humillación y las dimensiones de dependencia emocional. OE5: Establecer la relación entre la violencia sexual y las dimensiones de dependencia emocional. OE6: Establecer la relación entre la coerción y las dimensiones de dependencia emocional.</p>	<p>Específicos HE1: Existe relación significativa entre el desapego y las dimensiones de dependencia emocional, HE2: Existe relación significativa entre la humillación y las dimensiones de dependencia emocional, HE3: Existe relación significativa entre la violencia sexual y las dimensiones de dependencia emocional, HE4 Existe relación significativa entre la coerción y las dimensiones de dependencia emocional,</p>		

	<p>OE7: Establecer la relación entre el maltrato físico y las dimensiones de dependencia emocional.</p> <p>OE8: Establecer la relación entre el maltrato de género y las dimensiones de dependencia emocional.</p> <p>OE9: Establecer la relación entre el castigo emocional y las dimensiones de dependencia emocional</p> <p>OE10: Establecer la relación entre la violencia instrumental y las dimensiones de dependencia emocional.</p>	<p>HE5: Existe relación significativa entre maltrato físico y las dimensiones de dependencia emocional,</p> <p>HE6: Existe relación significativa entre el maltrato de género y las dimensiones de dependencia emocional,</p> <p>HE7, Existe relación significativa entre el castigo emocional y las dimensiones de dependencia emocional,</p> <p>HE8: Existe relación significativa entre la violencia instrumental y las dimensiones de dependencia emocional</p>		
--	---	---	--	--

Anexo 3: Instrumentos

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS (CUVINO)

Rodriguez- Franco, Lopez- Cepero, Rodriguez Diaz, Bringas, Antuña y Estrada, 2010) Estado Civil:_____ Género: M F Edad: _____ Ha tenido o tiene alguna relación de pareja: _____ Cuánto tiempo:_____ A continuación, se te mostrarán unas oraciones, donde deberás marcar con qué frecuencia ocurren dichas acciones. Para ello, existen 5 posibles respuestas que se muestran en cada casilla indicando la frecuencia en que se da (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre).

En esta relación tu pareja	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
	Nunca	A veces	Frecuente mente	Habitual mente	Casi siempre
1.- Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel					
2 Te sientes obligada/o a mantener sexo					
3 Se burla acerca de las mujeres u hombres en general					
4 Te ha robado					
5 Te ha golpeado					
6 Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo					

7 Te humilla en público					
8 Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse					
9 Te habla sobre relaciones que imagina que tienes					
10 Insiste en tocamiento que no te son agradables y que tú no quieres					
11 Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio					
12 Te quita las llaves del coche o el dinero					
13 Te ha abofeteado, empujado o zarandeado					
14 No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos					
15 Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio					
16 Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte					
17 Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas					
18 Te ha tratado como un objeto sexual					
19 Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo					
20 Ha lanzado objetos contundentes contra ti					
21 Te ha herido con algún objeto					

22 Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva					
23 Ridiculiza tu forma de expresarte.					
24 Amenaza con abandonarte					
25 Te ha retenido para que no te vayas					
26 Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales					
27 Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre					
28 Te ha hecho endeudar					
29 Estropea objetos muy queridos por ti					
30 Ha ignorado tus sentimientos					
31 Te critica, te insulta o grita					
33 Te manipula con mentiras					
34 No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo					
35 Sientes que critica injustamente tu sexualidad					
36 Te insulta en presencia de amigos o familiares					
37 Se ha rehusado a ayudarte cuando en verdad lo necesitabas					
38 Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)					

39 Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres					
40 Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social					
41 Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes					
42 Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo					

ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – CDE

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mi	La mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparado cuando estoy solo						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitado y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						

12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto 15. Siento temor a que mi parejame abandone						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella						
17. Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo						
19. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja						

Anexo 5

FÓRMULA PARA POBLACIONES FINITAS

$$n = \frac{N(z)^2 \times p \times q}{e^2 \times (N-1) + (z)^2 \times p \times q}$$

Donde:

N = total poblacional	(312)
Z = Seguridad	1.96 (95%)
p = Porción esperada	(0.5)
q = 1-p	(0.5)
e = Error	(0.05)

Reemplazando

$$n = \frac{212 (1.96)^2 (0.5) (0.5)}{(0.05)^2 (212 -1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)} \quad n = 136$$

Anexo 6

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Mi nombre es NANCY OLGA VILLACA AGUILAR soy bachiller de la Carrera de Psicología de la Universidad Cesar Vallejo y en la actualidad me encuentro realizando un estudio que tiene como objetivo identificar la relación que existe entre la Autoestima y la dependencia emocional en estudiantes femeninas de nivel secundario Para ello se requiere la participación de los estudiantes. Su participación es voluntaria y consiste en contestar de forma anónima los cuestionarios adjuntos

RESPUESTA DEL PARTICIPANTE

He leído el documento y acepto participar en esta investigación, conociendo que podré dejar de responder cuando lo considere pertinente. Al ser voluntario no existirá ningún beneficio o recompensa

Firma _____

Fecha: _____

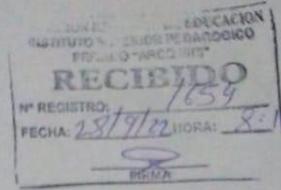
DATOS PERSONALES

Edad: _____

Distrito donde vive _____



Universidad
César Vallejo



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Callao, 22 de abril de 2022

Señor(a)
CPC BETTY ROJAS PINTO
DIRECTORA
I.E.S.P.P. "ARCO IRIS" - CUSCO

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de PSICOLOGÍA

De mi mayor consideración:

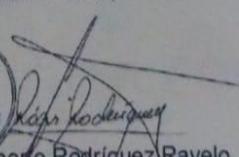
Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Callao y en el mío propio, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que el(la) Bach. NANCY OLGA VILLACA AGUILAR, con DNI 41590644, del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de PSICOLOGÍA, pueda ejecutar su investigación titulada: "VIOLENCIA EN LA PAREJA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JOVENES DE UN INSTITUTO SUPERIOR DE CUSCO", en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,




Dr. Roger Alberto Rodríguez Ravelo
Director de la Escuela de Psicología
Universidad César Vallejo

cc: Archivo PTUN.



AUTORIZACION PARA EL USO DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL



Recibidos

**Nancy Villaca** 8 sep.

Buenos días mi nombre es NANCY
OLGA VILLACA AGUILAR, estudiante

**Mariantonia Lemo...** Ayer

para mí ▾



Buenos días, .

El CDE es un cuestionario de acceso abierto, así que no requieres una autorización explícita para aplicarlo desde que se haga la citación del artículo como tal (2006). De todas maneras reiteramos la autorización para el uso de nuestro instrumento.

En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: [https://
repository.eafit.edu.co/
handle/10784/17571](https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17571)





ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – CDE

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.



naolvía2018@gmail.com

(no se comparten) [Cambiar cuenta](#)



*Obligatorio



CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS (CUVINO)

(Rodriguez-Franco, Lopez-Cepero,
Rodriguez-Diaz, Bringas, Antuña y Estrada,
210)



naolvía2018@gmail.com

(no se comparten) [Cambiar cuenta](#)



***Obligatorio**

Estado civil *

Soltero(a)

Casado(a)

Conviviente



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CONCHA HUARCAYA MANUEL ALEJANDRO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CALLAO, asesor de Tesis titulada: "Violencia en la pareja y dependencia emocional en estudiantes de un instituto superior de Cusco.", cuyo autor es VILLACA AGUILAR NANCY OLGA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 25.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 08 de Setiembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CONCHA HUARCAYA MANUEL ALEJANDRO DNI: 07285283 ORCID: 0000-0002-8564-7537	Firmado electrónicamente por: MACONCHAC el 09- 09-2022 12:33:03

Código documento Trilce: TRI - 0427573