



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y AUTOESTIMA EN MUJERES  
DE 18 A 49 AÑOS EN UN GRUPO DE COMISARÍAS DE LIMA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

Karen Patricia Calongos Vallejos

**ASESOR:**

Dr. José Vallejos Saldarriaga

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2016

.....  
**Mg. César Manrique Tapia**

**Presidente**

.....  
**Mg. Marco Castillo Peña**

**Secretario**

.....  
**Mg. Juan Carlos Montero Ordinola**

**Vocal**

## **DEDICATORIA:**

A papá Dios por la vida, por los dones y talentos que me ha regalado los cuales me permiten desarrollarme como una persona de bien; por sus múltiples bendiciones y por su presencia constante en mi vida. A Homero y Flor, mis papitos queridos, por su esfuerzo, dedicación y cada demostración de amor sincero. A Mirza, por su única y diferente forma de ser y amar. A mi engreída Rabita, por acompañarme en las noches de desvelo y alegrarme con sus muecas y brincos. A mis grandes y bellos amigos, cuya presencia valoro inmensamente. A mí amado Perú, por ser mi Patria, porque es tiempo de renunciar a la violencia para asumir juntos la responsabilidad de controlarla y erradicarla.

## **AGRADECIMIENTO:**

A Dios, el creador de la vida y la fuente inagotable de amor. A Homero y Flor por su constancia, comprensión y amor paternal, a Mirza por compartir cada vivencia al lado mío. A mi asesor el Dr. José Vallejos por su paciencia, por sus correcciones, por su dedicación, por compartir sus conocimientos y dirigirme por la senda de la investigación. A las mujeres que participaron de esta investigación y compartieron sus experiencias, gracias a ustedes se logró desarrollarla. A cada persona que fue parte fundamental de esta investigación. A Roger Calongos, Carlos Cornejo, Carlos Abanto, Patrick Toledo, Christopher Sandoval, Minerva Kadena, Barbará Naiza. Gracias por sus palabras de aliento, por las exhortaciones a seguir adelante, por su aprecio, por su cariño, por su presencia. Infinitas gracias.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Karen Patricia Calongos Vallejos con DNI. N°47660324, con la intención de cumplir las disposiciones vigentes estipuladas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

En ese sentido, declaro bajo juramento que los datos brindados y los resultados de esta tesis son auténticos y fehacientes, se han tomado en cuenta las normas éticas y morales para la investigación.

Por lo tanto, asumo toda la responsabilidad que puede acontecer ante cualquier índice de falsedad o copia, asimismo, el ocultamiento u misión de la información o resultados aportados. Ante ello, me someto a lo dispuesto en las normas académicas que sostiene la Universidad César Vallejo.

Lima, Setiembre de 2016

---

Karen Patricia Calongos Vallejos

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento con el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presenté ante ustedes la Tesis titulada “Violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima”, cuya finalidad fue determinar la relación que existe entre violencia psicológica y autoestima.

Para lo cual, en el primer capítulo se expuso la realidad problemática, los trabajos previos; asimismo, el marco teórico en el que se fundamenta la investigación, la formulación de problema junto con la justificación; luego, las hipótesis y los objetivos de la investigación. El segundo capítulo explica el diseño de investigación, las variables y la operacionalización de variables; seguidas por la población y el muestreo; las técnicas e instrumentos de recolección de datos, el método de análisis de datos y los aspectos éticos.

En el tercer capítulo se describen los resultados de la investigación, en el cuarto capítulo se realiza la discusión de los resultados. Posteriormente, los capítulos quinto y sexto, corresponden a las conclusiones y sugerencias. Finalmente, en el séptimo capítulo se presentan las referencias bibliográficas.

Para relacionar ambas variables, se aplicó el inventario de maltrato psicológico en la mujer de Tolman adaptado por Palacios (2012) y la escala de Autoestima de Coopersmith, en 100 mujeres víctimas de violencia psicológica conyugal que acudían en busca de ayuda a las comisarías que participaron del estudio. Los resultados afirmaron que existe una relación inversamente significativa de  $-0.311$  entre ambas variables, lo que demuestra que a mayor presencia de violencia psicológica conyugal menor será la autoestima en las mujeres víctimas.

Por lo expuesto, someto esta tesis a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Psicología.

Karen Patricia Calongos Vallejos

## ÍNDICE

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice de tablas.....	xi
Índice de figuras.....	xiii
Resumen.....	xiv
Abstract.....	xv
I. Introducción.....	16
1.1. Realidad Problemática.....	17
1.2. Trabajos Previos.....	20
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	23
1.3.1. Violencia.....	23
1.3.1.1. Teorías que explican el origen de la violencia.....	23
1.3.1.1.1. Según el tópico de conducta innata.....	23
a) Teoría instintiva.....	23
b) Psicodinámica o Thanatica.....	24
c) Teoría biológica.....	24
1.3.1.1.2. Según el tópico de conducta aprendida.....	25
a) Teoría de la frustración – agresión.....	25
b) Teoría del aprendizaje social.....	25

1.3.1.2. Violencia conyugal (V.C.).....	26
1.3.1.2.1. Tipos de violencia conyugal.....	26
1.3.1.2.2. Causas de Violencia conyugal en la víctima.....	28
a) Vínculo traumático.....	28
b) Dependencia emocional.....	28
c) Impotencia aprendida.....	29
d) Abusos en la infancia.....	30
1.3.1.2.3. Causas de violencia conyugal en el agresor.....	30
a) Familia de origen violento.....	30
b) Idea abandono inminente.....	31
c) Personalidad violenta.....	32
d) Síndrome Psicopático.....	33
1.3.1.2.4. Características de violencia conyugal.....	33
a) Negación del maltrato.....	33
b) Invisibilidad del maltrato.....	33
c) Naturalización del maltrato.....	34
1.3.1.2.5. Características de víctimas y victimarios de violencia conyugal.....	34
1.3.1.2.6. Ciclo de violencia conyugal.....	35
1.3.1.2.7. Consecuencias de la violencia conyugal....	37
1.3.1.3. Violencia psicológica conyugal contra la mujer.....	38



1.3.1.3.1. Tipos de violencia psicológica conyugal contra la mujer.....	38
1.3.2. La autoestima.....	40
1.3.2.1. Estructura de la autoestima.....	41
1.3.2.1.1. Componentes de la autoestima.....	41
1.3.2.1.2. Cualidades de la autoestima.....	41
1.3.2.1.3. Dinámica de la autoestima.....	42
1.3.2.2. Factores que influyen en la formación de la autoestima.....	42
1.3.2.2.1. Factores de la familia de origen.....	42
1.3.2.2.2. Factores sociales.....	45
1.3.2.3. Teorías que explican la autoestima.....	46
1.3.2.3.1. Teoría dinámica de Robert White.....	46
1.3.2.3.2 Teoría sociocultural de Morris Rosenberg...	46
1.3.2.3.3. Teoría conductual de Stanley Coopersmith..	47
1.3.2.3.4. Teoría humanista de Nathaniel Branden....	48
1.3.2.3.5. Teoría Cognitiva de Seymour Epstein.....	49
1.3.2.4. Autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal.....	50
1.4. Formulación del problema.....	50
1.5. Justificación.....	51
1.6. Hipótesis.....	52
1.7. Objetivos.....	53
II. Marco metodológico.....	54

2.1. Diseño de investigación.....	55
2.2. Variables y Operacionalización.....	55
2.3. Población, muestra y muestreo.....	57
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	58
2.5. Métodos de análisis de datos.....	63
2.6. Aspectos éticos.....	64
III. Resultados.....	66
IV. Discusión.....	75
V. Conclusión.....	81
VI. Recomendaciones.....	83
VII. Referencias bibliográficas.....	86
Anexos.....	89
Anexo 1 Inventario de maltrato psicológico contra la mujer de Tolman.....	90
Anexo 2 Escala de autoestima de Coopersmith.....	93
Anexo 3 Consentimiento informado .....	94
Anexo 4 Carta de permiso para aplicar los inventarios.....	95
Anexo 5 Ficha de datos .....	196

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Dimensiones y áreas del inventario de maltrato psicológico hacia la mujer.....	56
Tabla 2	Áreas de la Escala de autoestima de Coopersmith para adultos.....	57
Tabla 3	Niveles del inventario de maltrato psicológico hacia la mujer.....	60
Tabla 4	Confiabilidad del Inventario de maltrato psicológico hacia la mujer.....	61
Tabla 5	Niveles de la Escala de autoestima de Coopersmith.....	62
Tabla 6	Confiabilidad de la Escala de autoestima de Coopersmith.....	63
Tabla 7	Niveles de violencia psicológica en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima .....	66
Tabla 8	Niveles de autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima .....	67
Tabla 9	Prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov de smirnov para las variables de violencia psicológica, autoestima y las áreas de la autoestima.....	69
Tabla 10	Relación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima .....	70
Tabla 11	Prueba de correlación entre de violencia psicológica y el autoestima en el área de sí mismo en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima.....	71

Tabla 12	Prueba de correlación entre violencia psicológica y el autoestima en el área social en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima .....	72
Tabla 13	Prueba de correlación entre violencia psicológica y autoestima en el área del hogar en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima .....	73

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Nivel de violencia psicológica mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima.....	66
Figura 2	Nivel de autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima.....	67

## RESUMEN

La finalidad de la siguiente investigación fue determinar la relación entre violencia psicológica y autoestima en 100 mujeres víctimas de violencia psicológica conyugal entre 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima. La investigación desarrolla las teorías que explican la violencia psicológica contra la mujer; como las teorías que explican el desarrollo y formación de la autoestima. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Autoestima de Coopersmith y el Inventario de Maltrato Psicológico en Mujeres de Tolman. Se utilizó el programa estadístico SPSS 20 para analizar los datos. Finalmente, se encontró que existe una relación inversamente significativa de  $-0.311$  entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima.

*Palabras claves:* Violencia, maltrato psicológico, autoestima, mujeres

## **ABSTRACT**

The purpose of this investigation was to determine the relationship between self-esteem and psychological violence in 100 women victims of domestic psychological violence between 18 to 49 years in a group of police stations in Lima. The research develops theories that explain the psychological violence against women; as theories that explain the development and training of self-esteem. The instruments used were the scale Coopersmith Self-Esteem Inventory and Psychological Abuse in Women Tolman. SPSS 20 statistical software was used to analyze the data. Finally, it was found that there is a significant inverse relationship between the two variables  $-0.311$ , indicating that the greater the presence of minor psychological violence is self-esteem.

*Keywords:* Violence, psychological abuse, self-esteem, women