



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Análisis de la fluctuación de la desnutrición crónica infantil  
2012-2022, pre y en pandemia COVID-19 en el Perú**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

**AUTOR:**

Aybar Peve, Leandro Joel ([orcid.org/0000-0001-5577-5063](https://orcid.org/0000-0001-5577-5063))

**ASESOR:**

Dr. Lopez Cazorla, Alvaro Fernando ([orcid.org/0000-0003-3963-5786](https://orcid.org/0000-0003-3963-5786))

**CO-ASESOR:**

Dr. Guizado Oscoco, Felipe ([orcid.org/0000-0003-3765-7391](https://orcid.org/0000-0003-3765-7391))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA –PERÚ

2023

## **Dedicatoria**

Después de un proceso de varios años de estudios, luego la culminación de este proyecto de innovación con mucha fuerza, en donde aperturaron risas, otras veces tristezas; doy gracias a la divina providencia, por siempre acompañarme, por darme claridad y camino para llegar a la meta trazada.

Este trabajo de tesis se lo dedico con todo mi cariño a mi papá: Francisco y mi mamá: Modesta; a mi esposa: Norma, mis hijos: Joel, Percy y Diana; a mis hermanos y demás familiares, por darme el apoyo, cariño y darme siempre fuerza para no desfallecer; y haber logrado mi meta que tanto he querido.

A mis amigos y compañeros, por haber incentivado en la culminación de mi doctorado, de igual manera con su consejo y motivación pude continuar mis estudios y terminar con éxito mi trabajo de investigación.

## **Agradecimiento**

A la divina misericordia, por otorgarme la fuerza de culminar con éxito mis estudios y bendecirme en todas las etapas del proyecto.

A toda mi familia, por darme el apoyo incondicional, acompañarme en las buenas y malas durante todo el proceso; con el objetivo de lograr y alcanzar mi proceso académico culminado.

A mis compañeros y amigos que he compartido estos años, pasando por diferentes momentos cruciales, agradecerle infinitamente por esta hazaña logrado.

A mis profesores de los diferentes semestres llevados, por su conocimiento y aprendizajes brindados, el cual me servirá para ser un mejor profesional, por ende, mejor persona para el progreso de mi sociedad y mi país.

Así mismo un agradecimiento especial a mi asesor y coasesor por todas las enseñanzas, revisión y corrección de la tesis; sin ellos habría sido imposible culminar el presente proyecto de investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	vi
Índice de gráficos y figuras.....	vii
Resumen .....	viii
Abstract .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	11
II. MARCO TEÓRICO .....	13
III. METODOLOGÍA.....	19
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	19
3.1.1. Tipo de investigación.....	19
3.1.2. Diseño de investigación .....	19
3.2. Variables y operacionalización.....	19
3.3. Población, muestra y muestreo .....	20
3.3.1. Población .....	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	21
3.5. Procedimientos.....	21
3.6. Método de análisis de datos .....	21
IV. RESULTADOS .....	22
4.1. Estadística descriptiva.....	22
4.2. Estadística analítica.....	26
V. DISCUSIÓN .....	29

VI.	CONCLUSIONES .....	37
VII.	RECOMENDACIONES.....	38
VIII.	PROPUESTAS .....	40
	REFERENCIAS .....	41
	ANEXOS .....	49

## Índice de tablas

Tabla 1. Matriz de coeficiente de correlación para desnutrición crónica infantil, el índice bajo peso al nacer, la enfermedad diarreica aguda, la anemia en niños menores a 5 años y la anemia en gestantes para los años 2012 al 2022 en el Perú .....	29
---	----

## Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Porcentaje de desnutrición crónica en el Perú desde el 2012 al 2022. (a) global; (b) zona urbana; (c) zona rural. Fuente: Informe Gerencial SIEN HIS, 2022. ....	22
Figura 2. Porcentaje de desnutrición crónica infantil y anemia en niños menores de 5 años por provincias para el año 2022 en el Perú. Fuente: Informe Gerencial SIEN HIS, 2022. ....	23
Figura 3. (a) porcentaje de índice bajo de peso al nacer y (b) porcentaje de enfermedad diarreica aguda del 2012 al 2022 en el Perú. Fuente: Informe Gerencial SIEN HIS, 2022. ....	24
Figura 4. (a) porcentaje de anemia en niños mejores a 5 años y (b) porcentaje de anemia en madres gestantes del 2012 al 2022 en el Perú. Fuente: Informe Gerencial SIEN HIS, 2022. ....	25
Figura 5. Fluctuación: (a) de la desnutrición crónica general. (b) de la desnutrición crónica urbana y (c) de la desnutrición crónica rural pre y en pandemia en el Perú. DCU: desnutrición crónica urbana. DCR: desnutrición crónica rural. *: existe diferencia significativa ( $P\leq 0,05$ ). ....	26
Figura 6. Fluctuación: (a) de índice bajo de peso al nacer y (b) de enfermedad diarreica aguda pre y en pandemia en el Perú. *: existe diferencia significativa ( $P\leq 0,05$ ). ....	27
Figura 7. Fluctuación: (a) de anemia en niños menores de 5 años y (b) anemia en madres gestantes pre y en pandemia en el Perú. *: existe diferencia significativa ( $P\leq 0,05$ ). ....	28

## **Resumen**

La desnutrición crónica infantil es un problema socioeconómico que afecta a la salud pública y atañe directamente a los infantes quienes son la base de la economía de un país. El estudio tiene como objetivo analizar la fluctuación de la desnutrición crónica infantil en el Perú pre y durante la pandemia del COVID-19 (2012 – 2022), asimismo, comparar la desnutrición crónica infantil en zonas urbana y rural, el índice de bajo peso al nacer, la enfermedad diarreica aguda, el porcentaje de anemia en niños menores de 5 años y en madres gestantes. La metodología fue no experimental, tipo transversal descriptivo y explicativo. Para el análisis estadístico se utilizó la prueba paramétrica T de Student ( $p \leq 0,05$ ) para muestras independientes y para los datos no paramétricos la prueba U de Mann-Whitney ( $p \leq 0.05$ ), además de un análisis de correlación. Los resultados revelan que existe diferencia significativa, teniendo el periodo de pandemia menores valores para la desnutrición crónica en comparación con el periodo previo. Asimismo, durante la pandemia la reducción de la desnutrición se detuvo. Además, se observó una correlación significativa y positiva entre la desnutrición y la anemia en niños menores de 5 años y en madres gestante.

**Palabras clave:** desnutrición, COVID-19, anemia, fluctuación, diarrea.



## **Abstract**

Chronic child malnutrition is a socioeconomic problem that affects public health and directly affects infants, who are the basis of a country's economy. The study aims to analyze the fluctuation of child chronic malnutrition in Peru before and during the COVID-19 pandemic (2012 - 2022), likewise, to compare child chronic malnutrition in urban and rural areas, the low weight index at birth, acute diarrheal disease, the percentage of anemia in children under 5 years of age and in pregnant mothers. The methodology was non-experimental, descriptive and explanatory transversal type. For statistical analysis, the parametric Student's T test ( $p \leq 0.05$ ) was used for independent samples and the U Mann-Whitney test ( $p \leq 0.05$ ) for non-parametric data, in addition to a correlation analysis. The results reveal that there is a significant difference, with the pandemic period having lower values for chronic malnutrition compared to the previous period. Likewise, during the pandemic the reduction in malnutrition stopped. In addition, a significant and positive correlation was observed between malnutrition and anemia in children under 5 years of age and in pregnant mothers.

**Keywords:** malnutrition, COVID-19, anemia, fluctuation, diarrhea.

## **Resumo**

A desnutrição infantil crônica é um problema socioeconômico que afeta a saúde pública e afeta diretamente os lactentes, que são a base da economia de um país. O estudo tem como objetivo analisar a flutuação da desnutrição crônica infantil no Peru antes e durante a pandemia de COVID-19 (2012 - 2022), assim como comparar a desnutrição crônica infantil em áreas urbanas e rurais, baixo índice de peso ao nascer, doença diarreica aguda, o percentual de anemia em crianças menores de 5 anos e em gestantes. A metodologia foi do tipo transversal não experimental, descritiva e explicativa. Para análise estatística, foi utilizado o teste paramétrico T de Student ( $p \leq 0,05$ ) para amostras independentes e o teste Mann-Whitney U ( $p \leq 0,05$ ) para dados não paramétricos, além de análise de correlação. Os resultados revelam que existe uma diferença significativa, tendo o período da pandemia apresentado valores mais baixa para a desnutrição crônica face ao período anterior. Da mesma forma, durante a pandemia, a redução da desnutrição parou. Além disso, foi observada correlação significativa e positiva entre desnutrição e anemia em crianças menores de 5 anos e em gestantes.

**Palavras-chave:** desnutrição, COVID-19, anemia, flutuação, diarreia.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ALVARO FERNANDO LOPEZ CAZORLA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Análisis de la fluctuación de la desnutrición crónica infantil 2012-2022, pre y en pandemia COVID-19 en el Perú", cuyo autor es AYBAR PEVE LEANDRO JOEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 19 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ALVARO FERNANDO LOPEZ CAZORLA <b>DNI:</b> 10553202 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3963-5786	Firmado electrónicamente por: ALOPEZC01 el 19- 01-2023 08:48:31

Código documento Trilce: TRI - 0523912