



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN  
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Influencia de las políticas de salud en la prevención de anemia en  
niños de la etnia Kakataibo, Huánuco, 2022

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

**AUTOR:**

Huaman Pascual, Alberto Joaquin (ocid.org/0000-0002-7689-2960)

**ASESOR:**

Dr. Larico Uchamaco, Guido Raul (ocid.org/0000-0002-7624-3522)

**CO-ASESORA:**

Dra. Castillo Santa Maria, Bessy (ocid.org/0000-0001-5320-4005)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERU**

**2023**

### **Dedicatoria**

Este estudio está dedicado a mi esposa, padres, hermanos e hijos quienes siempre han confiado en mí y que puedo lograr mis objetivos.

### **Agradecimiento**

Un agradecimiento especial a los docentes y guías de la universidad y a los compañeros del programa de doctorado por su apoyo incondicional durante todo el proceso de estudio y la investigación.

A mis padres Dionicia y Joaquín por darme la vida y amor que un hijo necesita, así como los recursos necesarios para alcanzar mis metas.

## Índice de Contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Indice de tablas	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.	6
III. METODOLOGÍA	20
3.1. Tipo y diseño de investigación	20
3.2. Variables y operacionalización	20
3.3. Población, muestra y muestreo	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección	23
3.5. Procedimientos y análisis de datos	23
3.6. Método de análisis de datos	24
3.7. Aspectos eticos	34
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN	34
VI. CONCLUSIONES	37
VII. RECOMENDACIONES	38
VIII. PROPUESTAS	49
REFERENCIAS	40
ANEXOS	

Anexo 1. Matriz de consistencia	48
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos	50
Anexo 3: Certificado de validez del instrumento	55
Anexo 4: Confiabilidad de Instrumentos	64
Anexo 5: Carta N° 25-2022 aceptación de la institución de salud	66
Anexo 6: Carta N° 09-2022 autorización del jefe de la comunidad nativa	67

<b>Índice de Tablas</b>	<b>Pag.</b>
Tabla 1. Clasificación de la anemia según edad y sexo	25
Tabla 2. Datos generales de las madres de los niños menores de 5 años, de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco periodo 2022	35
Tabla 3. Datos de los niños menores de 5 años, de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco periodo 2022	36
Tabla 4. Impacto de las políticas de salud pública de administración profiláctica de micronutrientes en la anemia de niños menores de 5 años, de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco periodo 2022	37
Tabla 5. Impacto de la política de salud pública de alimentación saludable en la anemia en niños menores de 5 años de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo de la región Huánuco periodo 2022	38
Tabla 6. Impacto de la política pública de consumo de agua segura en la anemia en niños menores de 5 años de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo de la región Huánuco periodo 2022	40
Tabla 7. Impacto de las políticas de salud pública en el manejo de la anemia de niños menores de 5 años, de la comunidad nativa Kakataibo Santa Martha del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco periodo 2022	41

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de las políticas de salud pública en la prevención de anemia de niños menores de 05 años, de la etnia Kakataibo, Huánuco, 2022. El tipo de investigación fue básica no experimental, estudio observacional, prospectivo, transversal con diseño explicativo, se consideró como población de estudio 505 niños menores de 05 años, con una muestra de 155 niños; se utilizó 01 cuestionario que consta de dos partes, los resultados evidenciaron que las políticas de salud pública de administración profiláctica de micronutrientes tienen un impacto en la prevención de la anemia de niños menores de 05 años. Así mismo se evidencia que el niño(a) que recibe alimentación adecuada (P 0,014), el niño (a) que recibe alimentación complementara adecuada a partir de los 6 meses de edad (P 0,013), el niño(a) con crecimiento adecuado según edad (P 0,000), la familia que recibió capacitación en alimentación y nutrición saludable a través de sesiones educativas (P 0,002) y la familia realiza la distribución de alimentos según necesidad nutricional (P 0.000) son políticas de salud de alimentación saludable que tuvieron un impacto en la prevención de anemia en niños(as) menores de 05 años de la comunidad de la etnia Kakataibo del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco, llegando a la conclusión que existe una influencia de las políticas de salud pública en la prevención de la anemia en niños(as) menores de 05 años, de la comunidad nativa etnia Kakataibo del distrito de Codo del Pozuzo, región Huánuco periodo 2022.

**Palabras clave:** políticas de salud, anemia, niños menores de 05 años, comunidad nativa Kakataibo.

## **Abstract**

The objective of this research was to determine the influence of public health policies on the prevention of anemia in children under 05 years of age, of the Kakataibo ethnic group, Huánuco, 2022. The type of research was basic, non-experimental, an observational, prospective study, cross-sectional with explanatory design. 505 children under 05 years of age were considered as the study population, with a sample of 155 children; 01 questionnaire consisting of two parts was used, the results showed that public health policies of prophylactic administration of micronutrients have an impact on anemia in children under 5 years of age. Likewise, it is evident that the child who receives adequate food (P 0.014), the child who receives adequate complementary food from 6 months of age (P 0.013), the Child with adequate growth according to age (P 0.000), the family that received training in healthy eating and nutrition through educational sessions (P 0.002) and the family distributes food consumption according to nutritional needs (P 0.000) are public health food policies health that had an impact on the prevention of anemia in children under 5 years of age, from the native community of the Kakataibo ethnic group in the district of Codo del Pozuzo, Huánuco region. Coming to the conclusion that there is an influence of public health policies in the prevention of anemia in children under 5 years of age, from the native Kakataibo ethnic community of the Codo del Pozuzo district, Huánuco region, period 2022.

**Keywords:** public health policies, anemia, children under 5 years of age, Kakataibo native community.

## Resumo

O objetivo desta pesquisa foi determinar a influência das políticas de saúde pública na prevenção da anemia em crianças menores de 05 anos, da etnia Kakataibo, Huánuco, 2022. O tipo de pesquisa foi básica, não experimental, observacional, estudo prospectivo, transversal com delineamento explicativo. 505 crianças menores de 05 anos foram consideradas como população de estudo, com uma amostra de 155 crianças; Foi utilizado 01 questionário composto por duas partes, os resultados mostraram que as políticas públicas de saúde de administração profilática de micronutrientes têm impacto na anemia em crianças menores de 5 anos. Da mesma forma, evidencia-se que a criança que recebe alimentação adequada (P 0,014), a criança que recebe alimentação complementar adequada a partir dos 6 meses (P 0,013), a criança com crescimento adequado de acordo com a idade (P 0,000), a família que receberam treinamento em alimentação saudável e nutrição por meio de sessões educativas (P 0,002) e a família distribui o consumo de alimentos de acordo com as necessidades nutricionais (P 0,000) O são políticas públicas de saúde alimentar que tiveram impacto na prevenção da anemia em crianças menores de 5 anos, da comunidade indígena da etnia Kakataibo do distrito de Codo del Pozuzo, região de Huánuco. Chegando à conclusão de que existe influência das políticas públicas de saúde na prevenção da anemia em crianças menores de 5 anos, da comunidade indígena Kakataibo do distrito de Codo del Pozuzo, região de Huánuco, período 2022.

**Palavras-chave:** políticas públicas de saúde, anemia, crianças menores de 5 anos, comunidade nativa de Kakataibo.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, LARICO UCHAMACO GUIDO RAUL, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "INFLUENCIA DE LAS POLÍTICAS DE SALUD EN LA PREVENCIÓN DE ANEMIA EN NIÑOS DE LA ETNIA KAKATAIBO, HUÁNUCO, 2022", cuyo autor es HUAMAN PASCUAL ALBERTO JOAQUIN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 19 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
LARICO UCHAMACO GUIDO RAUL <b>DNI:</b> 02443179 <b>ORCID:</b> 0000-0002-7624-3522	Firmado electrónicamente por: GLARICOUC el 12- 01-2023 10:47:46

Código documento Trilce: TRI - 0495540