



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Bienestar psicológico y violencia en mujeres de Lima, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Alva Mamani, Milene Evelyn (orcid.org/0000-0002-7838-5858)

Garcia Rejas, Angela Maria (orcid.org/0000-0001-5174-4905)

ASESOR:

Mg.Velarde Camaqui, Davis (orcid.org/0000-0001-9064-7104)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la
educación en todos sus niveles

CALLAO – PERÚ

2020

Dedicatoria

Este trabajo de investigación lo dedicamos principalmente a nuestros padres, por su amor, apoyo que nos brindaron, el trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en lo que somos. Ha sido el orgullo y el privilegio de ser sus hijas, son los mejores padres. A nuestro profesor de tesis Davis Velarde por su paciencia y enseñanza, que nos ha apoyado y ha hecho que el trabajo se realice con éxito.

Agradecimiento

En primer lugar, queremos dar gracias a Dios por tener una experiencia dentro de la universidad muy agradable, por permitirnos convertirnos en unos profesionales en la carrera que tanto nos apasiona y nos gusta. Gracias a cada docente que hizo parte de este proceso y de formación, que deja como producto terminado este grupo de graduados y como recuerdo y prueba viviente en la historia: esta tesis. que perdurará dentro de los conocimientos y desarrollo de las demás generaciones que están por llegar.

Índice de contenidos

Dedicatoria	2
Agradecimiento	3
Índice de contenidos	4
Resumen	5
Abstract	6
I. Introducción	8
II. Marco Teórico	12
III. Metodología	19
3.1. Tipo y Diseño de Investigación	19
3.1.1. Tipo de Investigación	19
3.1.2. Diseño de Investigación	19
3.2. Variables y operacionalización	19
3.3. Población, muestra y muestreo	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.5. Procedimiento	24
3.6. Método de análisis de datos	25
3.7. Aspectos Éticos	25
IV. Resultados	26
Tabla 1	26
Tabla 2	27
Tabla 3	28
Tabla 4	29
Tabla 5	30
V. Discusión	31
VI. Conclusiones	36

VII.	Recomendación	37
	Referencias	38
	Anexos	41

RESUMEN

La presente investigación es de tipo básico, el estudio fue descriptivo correlacional y cuantitativo, tiene como objetivo determinar la relación del bienestar psicológico y la violencia en mujeres de Lima, 2021. Se trabajó con una muestra de 500 participantes pertenecientes a la ciudad de Lima. Cuyas edades están dentro del rango de 18 a 63 años para poder realizar esta investigación se utilizaron los siguientes instrumentos que fueron la Escalas de Bienestar Psicológico (Scales of Psychological Well-Being, SPWB) y Escala de Violencia en Mujeres de Ortega. Los resultados obtenidos fueron: que la relación entre las variables de Violencia contra la mujer y Bienestar psicológico encontrándose que la que la correlación es ($r = .003$ y $p < .05$) de manera inversa, por lo que la hipótesis planteada por los investigadores sería nula.

PALABRAS CLAVES: Violencia hacia la Mujer, Bienestar Psicológico, Violencia Sexual, Violencia Física, Violencia Psicológica.

ABSTRACT

This research is of a basic type, the study was descriptive correlational and quantitative, it aims to determine the relationship between psychological wellbeing and violence in women from Lima, 2021. We worked with a sample of 500 participants belonging to the city of Lima. Whose ages are within the range of 18 to 63 years in order to carry out this research, the following instruments were used, which were the Scales of Psychological Well-Being (SPWB) and the Ortega Scale of Violence in Women. The results obtained were: that the relationship between the variables of Violence against women and Psychological well-being, finding that the correlation is ($r = .003$ and $p < .05$) inversely, so that the hypothesis proposed by the researchers would be null.

Keywords: Violence against Women, Psychological Well-being, Sexual Violence, Physical Violence, Psychological Violence.

I.- INTRODUCCIÓN

La violencia hacia la mujer ha sido reconocida como una infracción de los derechos humanos esenciales, lo cual tiene como derivaciones perdurables, tanto para la mujer como para sus menores hijos y la familia en su conjunto. El Ministerio de la Mujer y Población Vulnerable (2019), en los últimos años, ha tomado mayor conciencia sobre la violencia contra las mujeres, como resultado del trabajo desarrollado por el estado, colectivos independientes y entre otras asociaciones, que han contribuido a llevar este tema en la agenda nacional y también en los hogares de las familias peruanas. Asimismo, se atraviesa una problemática en la salud pública que tiene una señal no solo a nivel físico, sino que además en el ámbito social y familiar, la violencia tiene secuelas opuestas sobre la salud de la mujer como el bienestar emocional y psicológico.

García et al. (2019) refieren que las mujeres que están con una pareja violenta y que aguantan maltrato físico o sexual asumen un mayor peligro de sufrir dificultades en su salud mental. Por otro lado, presenta una disminución en el sentido de su bienestar donde aquellas mujeres piensan que su pareja violenta es más sustancial que cualquier otra persona, pese a que sobresalte a su propio bienestar.

Se calcula que cerca de 641 millones de mujeres toleran sucesos violentos e infracciones a sus derechos humanos por parte de sus parejas, según una búsqueda verificada por la Organización Mundial de la Salud (2021), de acuerdo con los datos estadísticos, a diario 137 mujeres son asesinadas por su conviviente. El 40% de las víctimas de violencia solicitan apoyo. El 49% se trata de adolescentes que han sido impuestas a tener relaciones sexuales y el 35% de mujeres violentadas que aseguran haber sido agredidas sexualmente por parte de su pareja.

Es de suponer, que la violencia contra la mujer puede llevar a una disminución en el bienestar general en las agredidas como menciona Ojeda (2017), la violencia principalmente comienza por un daño emocional en la persona, que le crea una baja autoestima destruyéndola y la segunda viene a hacer el daño corporal afectando la energía de la persona.

Asimismo, uno de los países que se ha dado a conocer como los indicadores negativos de la violencia hacia la mujer a nivel mundial es en España, como refiere Porta (2017), muchas mujeres siguen siendo foco principal de maltratos por parte de su pareja, lo cual ha ido incrementando en un 12%. Además, a consecuencia de toda esta disfuncionalidad, los hijos de la pareja son los más perjudicados presentando consecuencias psicológicas a futuro.

En Latinoamérica, la violencia es un problema grave en el cual se emplea diferentes niveles donde la mayoría de las mujeres son asesinadas, maltratadas y violentadas principalmente por sus parejas o exparejas. García (2020) menciona algunos de los países latinoamericanos, como: Bolivia que en el año 2015 el 53.3% de las encuestadas atestiguan que habían padecido violencia física o sexual en los últimos 12 meses, por parte de sus parejas. Así mismo en Costa Rica en el año 2018 en los meses de enero a septiembre se han presentado 243 feminicidios en el país. En una investigación realizada la mayor parte de las mujeres han experimentado violencia física, que se refieren a sucesos “comprometidos”, como puñetes o heridas con un cuchillo u otra arma. Además de haber sido obligadas por su pareja a tener relaciones sexuales. Al mismo tiempo han sido víctimas de maltrato emocional como insultos y humillaciones desde el 61.1% en Colombia en el 2013 hasta el 92.6% en El Salvador en el año 2015 (Guedes y García, 2016).

Castillo y Bernardo (2018) manifiestan que la conducta de una mujer violentada genera daño no solo en el momento de la agresión, sino en secuelas traumáticas en ella y en los hijos, que no solamente lo perciben, sino también la presencia. Por otro lado, la violencia trasciende directamente en la autoestima de la víctima donde reduce a medida del tiempo, afectándola en su aspecto, sus valores, sus integridades y la forma en cómo responde a situaciones, se siente apreciada por las personas que la rodean, es por ello que una mujer violentada posee una autoestima decadente se considera una mujer fracasada, que no tiene valor ni voto en cuanto sus opiniones, autoridad a corregir a sus hijos y un bajo autocontrol en ella misma, aumentando dificultades mentales.

Por su parte, las víctimas que toleran la violencia física por su esposo manifiestan haber sido agredidas de golpes 'leves' como moretones y también lesiones más 'graves', como fisuras de huesos y heridas. Por ello son extensas las consecuencias emocionales que han venido presentando tales como desconfianza, depresión, pensamientos suicidas, ansiedad o angustia suficientemente, lo cual afecta en la salud mental y el no poder realizar sus actividades habituales. Aiquipa (2015) afirma que una mujer maltratada tiende a tener miedo y muchas veces a ser abandonada por la pareja, muestra una manera de pensar, sentir y actuar menos constante en su comportamiento, donde nota conductas de obediencia, miedo a que la dependencia se acabe, prevalecen más a la pareja entre otras características disfuncionales.

En el Perú, un estudio realizado en la Región Puno hace mención que, en el 2018, atendieron una cantidad de 1,254 asuntos por contextos de violencia familiar y sexual la violencia, ha ejercido en franjas urbanas y rurales por lo que se programan e implementan ayuda a las víctimas. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2015) menciona que el 39% de damas han reportado haber sido víctima de violencia física y sexual y el 66% refirió sufrir violencia psicológica. A través de los Centros de Emergencia Mujer (CEM), se exploraron, 218 asuntos de violencia contra la mujer en el departamento de Lampa en el 2016, donde fueron por violencia familiar a partir de enero hasta octubre del 2018, coexistiendo en el cociente de casos por día.

A causa de la violencia que va dirigida hacia la mujer uno de los efectos sería el daño a su bienestar psicológico, los perjuicios originados al bienestar de una mujer agredida, ya que tienden a tener daños físicos proporcionadas por la furia del agresor que en muchas ocasiones es su pareja o su expareja. La escala empleada en esta investigación fue elegida ya que se adecua a los estándares requeridos para la investigación y los objetivos de esta. Por ello esta investigación programa la siguiente interrogante. ¿Qué relación existe entre el Bienestar Psicológico y la violencia en mujeres de Lima 2021?

Por lo mismo se logró justificar un procedimiento, porque aporta la evidencia científica referente a la influencia del grado de instrucción propuesta en los niveles de las variables. Cabe mencionar que los resultados que se han recolectado sirven como antecedentes para realizar futuras investigaciones.

De acuerdo con lo presentado anteriormente, el estudio propuesto es justificable, a nivel teórico con base a los artículos científicos a través de un mapeo sistemático, con información verídica sobre el Bienestar Psicológico y violencia en mujeres de Lima, 2021. A nivel metodológico, se utilizarán pruebas psicométricas estandarizadas adaptadas al contexto peruano que ayudará a futuros trabajos de investigación. En el nivel práctico, se considerará por medio de los instrumentos realizados a los encuestados, la probable conexión sobre las dos variables expuestas en donde se podrá ver que tanto afecta la violencia hacia la mujer en cuanto su bienestar psicológico.

Se estableció como objetivo general: determinar la relación del bienestar psicológico y la violencia en mujeres de Lima, 2021. Además, se establecieron a continuación los siguientes objetivos específicos: Primero, determinar la relación de bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia hacia la mujer en Lima, 2021. Segundo, determinar la relación de Violencia hacia la mujer y las dimensiones de Bienestar Psicológico. Tercero, determinar los niveles de las dimensiones de Bienestar Psicológico y la violencia hacia la mujer de Lima, 2021.

Cuya hipótesis general es: existe correlación significativa e inversa entre el bienestar psicológico y la violencia en mujeres de Lima, 2021. Seguido con las hipótesis específicas: Primero, existe correlación significativa y directa entre el bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia hacia la mujer. Segundo, existe correlación significativa y directa entre la violencia hacia la mujer y las dimensiones de Bienestar Psicológico. Tercero, Existe relación entre los niveles de bienestar psicológico y la violencia hacia la mujer de Lima, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

De acuerdo con trabajos anteriores acerca de las variables de la investigación mencionada se abordará en el ámbito nacional e internacional los siguientes estudios:

Muñoz (2020) realizó una investigación cuyo propósito general fue determinar la consistencia de violencia de género en las pacientes que asisten a la consulta externa de un centro de salud de la ciudad de Guayaquil. La encuesta fue en 180 mujeres que asistieron a una consulta externa entre las edades de 18 a 23 años, el instrumento utilizado fue cuestionario de pregunta, técnica de la búsqueda. Los datos recopilados fueron que el 42% tuvo educación secundaria, el 78% tuvo un abono menor a \$400, el 39% ama de casa, el 68% proviene de zonas alejadas. El 84% describe haber padecido violencias de pareja, el 78% violencia psicológica, 44% violencia física, 39% violencia familiar y el 47% violencia sexual.

Taboada (2016) en un estudio realizado en España con el fin de precisar la relación entre el bienestar psicológico y la asertividad entre mujeres que sufrieron o toleran violencia, para realizar esta investigación utilizaron los siguientes instrumentos la Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff y el relación de Asertividad de Rathus, fue realizado en Madrid y aplicado a la cantidad de 52 mujeres se halló discrepancias en los horizontes de asertividad entre las mujeres que sufrieron o sufren violencia (Media= 1.41; DT= 0.49) y las jóvenes que no sobrellevan ni han sufrido violencia (Media = 1.73; DT = 0.45), $t(50) = 2.20$; $p = .032$. También se pudo hallar discrepancias en los niveles de bienestar psicológico entre jóvenes que sufren o han sufrido violencia (Media= 1.70; DT= 0.47) y las que no sobrellevan ni han resignado violencia (Media = 1.34; DT = 0.48), $t(50) = 2.63$; $p = .011$. Se evidenció una similitud censura entre las dos variables presentadas: asertividad y bienestar psicológico, el cual el importe de esta es de $r = -.459$, $N = 52$, $p = .001$, ya que el resultado de la similitud es alto.

García y Reyes (2014) realizaron un estudio cuyo objetivo fue apreciar la influencia de diferentes tipos de violencia en la pareja y el soporte social sobre el bienestar psicológico en adultos jóvenes, se elaboró la encuesta en 148 mujeres estudiantes universitarias de Chile de la provincia de Concepción entre las edades de 18 años a 37 años. El instrumento utilizado fue la Encuesta CUVINO–R para calcular la violencia en la pareja, la EscalaMos para el apoyo social distinguido y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Los resultados obtenidos fueron que la ofensa y la violencia de género son factores perjudiciales para el bienestar, por otro lado, el sustento cariñoso y la violencia por alejamiento son factores verdaderos y el soporte afectivo contiene la proporción entre humillación y bienestar psicológico.

Igualmente, en el ámbito del plano nacional, se hallaron estudios cercanos realizados en esta investigación, tal es el caso:

Lacho (2020) en su investigación propuso como motivo principal determinar la relación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género, la población encuestada fue conformada por 80 ciudadanos adolescentes limeños, los materiales manejados para esta investigación coexistieron en la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes y la Escala de actitudes hacia la violencia de género, las deducciones obtenidas fueron luego de haber aplicado las encuestas fue que el bienestar psicológico que se concierne con las cualidades hacia la violencia de género ($p < .05$), este tratado tuvo como coeficiente rho $-.275$, lo cual nos evidenció una similitud reversa de la ímpetu frágil y un tamaño de efecto nulo, lo cual se logró determinar el aspecto de un nivel bajo de bienestar psicológico lo cual se presenta en un 21.3% de los colaboradores y de una manera efectiva o de aprobación hacia la violencia de género en el 12.5%. Por ello se logró definir que escasos puntajes del bienestar psicológico en adolescentes.

Taiña (2020) realizó un estudio en la ciudad de Juliaca el cual su objetivo estuvo en determinar la relación entre violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en alumnos de 15 a 16 años en una Institución Educativa. Fue una investigación de diseño no experimental de corte transversal y de una eficacia correlacional. Hacia realizar esta investigación se utilizaron los siguientes

instrumentos los cuales fueron el interrogatorio de violencia intrafamiliar desde el conocimiento de las descendencias mencionado por Pomahuali y Rojas (2016) la Escala de Bienestar Psicológico hecho por Ryff (1995). La población estuvo compuesta de 250 estudiantes de secundaria lo cual fue concretada través de un muestreo no probabilístico. El efecto recopilado a través de las encuestas nos muestra que tiene relación, un valor de agrupación reducido, pero soberanamente reveladora ($\rho = -.336^{**}$ y $p < 0.00$), asociarse violencia intrafamiliar y bienestar psicológico, por otro lado, se logró hallar una relación disminuida pero demostrativa en algunas de las dimensiones de violencia intrafamiliar y bienestar psicológico, por ello se perfecciona que concurre relación entre violencia intrafamiliar y bienestar psicológico.

Grados y Paiva (2019) en un estudio que realizaron en la ciudad de Trujillo, plantearon como objetivo principal, comprobar los instrumentos reveladores de la diligencia del programa Warmi de bienestar psicológico, en mujeres víctimas de violencia. La población estuvo compuesta por 21 mujeres entre las edades de 25 y 60 años exhibidas a algún tipo de violencia, él trabajó se ejecutó en la YMCA del distrito del Milagro. El instrumento manejado fue la escala general de bienestar psicológico y se manejó un programa de percusión material y musicoterapia. Se lograron resultados explicativos en la escala general de bienestar psicológico, lo que accede, que el programa tiene un impacto significativo en el bienestar psicológico de dichas mujeres. Sin embargo, en cuanto a las dimensiones, la que mejor resultado fue la del auto concepto.

Para ilustrar con las teorías respectivas al tema se mencionó desde el bienestar psicológico que es una noción que renació en los Estados Unidos en el período de los ochenta. Los estudios del argumento iniciaron hace casi 50 años, existiendo la psicóloga Carol Ryff una de las mayores exponentes, quien considera que el tema es de suma calidad para un desarrollo humano pleno. Auténticamente, el bienestar se relaciona a etapas emocionales positivas y a un constructo mucho más extenso que la simple persistencia de los estados emocionales a lo largo del periodo Canchari (2019).

Waterman (1993) refieren que el bienestar es la potestad de impresiones de “pasión personal”, donde este ejemplo de fases los enlaza a prácticas de gran alcance con las diligencias que la persona ejecuta al apreciar fuerte y realizado, además de distinguir la acción de cómo se efectúa y se llena de una emoción de que todo lo que logré tiene sentido.

Por otro lado, una teoría del funcionamiento efectivo dispone que el bienestar psicológico está formado por los psicólogos clínicos en la exposición del desarrollo particular, sus primordiales actores contienen a Abraham Maslow y Rogers (1968) donde sus actualizaciones y sus tesis se aproximan en el funcionamiento humano pleno y su percepción de madurez.

Vélez (2019) hace referencia que la perspectiva del bienestar psicológico está estrechamente relacionada con la satisfacción humana, por otro lado, puede afectar por diversos factores, entre uno de ellos sería la socialización, la cual es de suma importancia entre los humanos para poder relacionarse y también convivir con otras especies vivas.

A partir de lo citado anteriormente el bienestar es una derivación del trabajo del psicológico óptimo donde renuncia de lado los resúmenes no deleitables Vázquez y Hervás (2009) mencionan que sitúan sensatez en las culturas antiguas sobre el bienestar, luego injertan preocupaciones por uno mismo o la labor mental óptima que se concentran en fatigas o trastornos psicológicos, también hace mención al constructo más extenso de la estabilidad de las emociones donde a lo extenso del lapso se valora los resultado conseguido de acuerdo a la forma de haber estado

(Schumutte y Ryff 1997).

Finalmente es preciso señalar que la salud mental se ha elegido por la impresión clásico del bienestar como endemonia Jahoda (1958) indica que la separación del malestar mental no obtiene ser el primordial juicio en la enunciación de la salud, Jahoda planteó un unitario de los principales modelos en la salud positiva, donde protege la coexistencia de seis dimensiones: auto actitudes positivas, crecimiento y autoactualización, composición de la personalidad, autonomía, percepción de la realidad y dominio del entorno.

Ryan y Deci (2001) lograron definir como el bienestar psicológico, es el asunto y obtención de los productos que nos hacen apreciar vivos, crecer como personas y ser genuinos, sin embargo, no tanto en las actividades que nos alejan del dolor o nos brinda placer.

Los posibles rasgos teóricos en referencia a la violencia se puede evidenciar la depresión y problemas de autorregulación que finaliza con el maltrato infantil y donde la raíz de la violencia nos evidencia la baja influencia en el soporte social, el bienestar psicológico, la resiliencia, que termina con el estilo de crianza autoritaria. Se ha demostrado que el estado emocional producto del bienestar psicológico, se evidencia con la depresión experimentada vivida por las víctimas de violencia, como lo menciona Gaxiola et al. (2017) corroboran lo mencionado por Beeble et al. (2009).

Echauri et al. (2005) interrogan a un gran grupo de parejas sobre los noviazgos que pavimente proporcionar el espacio de violencia propio que cada pareja nota a su manera. Este período constituye de tres fases especiales:

- Primera fase: Recolección de tensión, este cambio se determina por permutas inesperados en el esfuerzo del provocador, quien emprende a desobedecer categóricamente ante lo que él aprecia como fracaso de sus aspiraciones.
- Segunda fase: Descarga de la violencia física, esta fase se denomina como situaciones indisciplinadas de las durezas acopiadas durante la primera fase. La violencia es alterar el ardor y la firmeza.
- Tercera fase: Arrepentimiento, se diferencia por el modo del remordimiento del agresor, que se da cuenta de lo que ha ido haciendo a lo largo del tiempo y trata de remediar el daño producido, piden compasión y dan la palabra de no volver a ser violento. Donde la mujer al minuto se absuelve porque piensa que no ocurrirá un episodio parecido.

Rodríguez y Cantera (2012) toman en cuenta la teoría generacional de Dutton y Golant (1997), quienes nos mencionan que concurren tipos propios que conforman un elemento de peligro para que las personas ejerzan la violencia contra sus parejas. Según lo mencionado la relación con los siguientes

componentes fomentan a que un hombre dañe a su pareja: el rechazo, el maltrato por parte de alguno de sus padres, el apego inseguro hacia su madre y la influencia cultural del machismo.

En otro ámbito la violencia sexual ahora en la actualidad es un tema muy preocupante, ya que muchos hombres hacen creer que la mujer tiene “obligaciones con su pareja” ya que en estas ocasiones las víctimas asumen su rol como solo un objeto sexual y fuente de múltiples maltratos psicológicos en algunos casos sorprende saber que las mujeres tienen el deber de tener relaciones sexuales con sus parejas a pesar de que aún no desean.

Cuervo et al. (2016), nos menciona que la teoría ecológica del desarrollo realizado por Bronfenbrenner (2002) que el estudio probado de la relación entre una persona, su entorno y desarrollo el cual se ve presumido por otros entornos, se menciona que también permite comprender la violencia a partir un orientación circunstancial y también desde una apariencia propia, también desde la sabiduría y los medios en los que se despliega un sujeto, por la correspondencia que existe entre la víctima de violencia y su agresor. Por ello desde la guía ecológica se llegó a evidenciar que al concurrir la violencia debe haber una relación e interacción de cuatro principales: lo cultural, lo social, lo familiar, el trabajo, la vida social y lo individual.

La psicóloga norteamericana Leonor Walker (2007), posteriormente de conferenciar a una gran cifra de mujeres que ocurrían relaciones abusivas, distinguió que esto se frecuenta a un modelo en el trato que hacía más dificultoso la separación. La totalidad de mujeres no son sensatas, por lo que hace especular que su deseo de salvar la relación puede provocar una cierta carencia de la problemática.

Se puede evidenciar que la ira se despliega cuando las insuficiencias del apego no son atendidas como apetecen y es por lo cual el niño explora el contacto mediador. Asimismo, los problemas de pareja en dicho lapso de conflictos crean ansiedad a la hora de manipular el amor en las relaciones de pareja sobrellevando al uso del control y abuso de su poder para someter esta rigidez ante la impresión de dejadez y/o alejamiento de parte de su pareja.

Alencar y Rodríguez (2012) hacen mención a Dutton y Golant (1997) desde la teoría biológica exponen que los elementos psicológicos son genéticos a partir de una época delantera del desarrollo, fiscalizan en la complejión de una conducta violenta futura. Ante esta perspectiva estos autores ubican la definición de la violencia basada sólo en la socialización, pues objetan que muchos varones que han estado nacionalizados en la misma ciencia no manejan la violencia y por ello, plantean que la sabiduría ayuda cuando ya se posee la personalidad.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1 Tipo de Investigación

Esta investigación fue de tipo básica, en la que se reconocieron y verificaron afirmaciones teóricas previas, y aportes a la formación del conocimiento que constituyen aportes a diversas temáticas (CONCYTEC, 2018).

El estudio fue descriptivo correlacional y cuantitativo entendido como un trabajo apoderado de instituir la percepción, aproxima la interacción entre dos elementos, ya que la alianza con el objetivo general de este trabajo se busca correlacionar la relación entre el bienestar psicológico y la violencia contra la mujer (Díaz, 2009).

3.1.2 Diseño de investigación

Según Montano (2018), la investigación no experimental es aquella que se ejecuta a través de la observación, sin interponerse o manejar el objeto estudiado, o tratar de inspeccionar las variables de un contexto observado de semejante estructura, el corte empleado será transversal transmitido que la toma de reseñas se verificó en un solo instante.

3.2. Variables y operacionalización:

Variable 1: Bienestar Psicológico Definición Conceptual:

Según Mayordomo et al. (2016) el bienestar psicológico es una energía para que el ser humano se afine y efectúe con su potencial, lo cual posee una intención de vida que ayude a darle importancia. Esto involucra tomar desafíos y cumplir voluntades para prevalecer y así lograr los términos planteados.

Definición Operacional:

Se obtuvieron los puntajes a través de la Escala de Bienestar Psicológico elaborado por Carol Ryff (1989) lo cual consta de 6 dimensiones: autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal, propósito de vida.

Indicadores: Bienestar Psicológico, Calidad de vida, Nivel Personal, Personalidad, Instrumento.

Escala de Medición: Ordinal

Variable 2: Violencia hacia la Mujer Definición Conceptual:

Safranoff (2017) La violencia contra las mujeres ha sido registrada como una infracción de los derechos humanos básicos, con secuelas de gran alcance tanto para las mujeres como sus hijos. Nos encontramos ante una dificultad de salud pública que tiene consecuencias no solo a nivel físico, sino también a nivel funcional, económico, social y familiar. La violencia tiene consecuencias negativas para la salud de las mujeres.

Definición Operacional:

Se obtuvieron los puntajes a través de la Escala de Violencia en Mujeres elaborada por Ortega (2019) el cual consta de tres dimensiones: física, psicológica y sexual.

Indicadores: Violencia hacia la mujer, Violencia sexual, Violencia Psicológica, Violencia Sexual, maltrato.

Escala de Medición: Ordinal.

3.3. Población, muestra y muestreo Población:

Pérez (2014) afirma que la población es el vínculo de personas u objetos de los que se pide indagar más dentro de una investigación. La población está compuesta por mujeres víctimas de violencia entre las edades de 18 a 63 años, en el periodo del último año en Lima Perú.

- Criterios de inclusión:
 - Residentes de Lima.
 - Mujeres que haya sufrieron violencia en el periodo del último año
 - Mujeres entre las edades de 18 años a 63 años.

- Criterios de exclusión:
 - Menores de Edad.
 - Mujeres que no viven en Lima.
 - Hombres.
 - Mujeres que no hayan vivido o presenciado violencia.

Muestra:

Batthyány y Cabrera en el (2011) hacen mención que la encuesta por el muestreo es una forma de alcanzar búsquedas examinando a los prójimos que son esencia en la investigación, integran parte de una modelo representativa, mediante el modo ajustado de cuestionarios, con el fin de aprender las relaciones positivas entre las variables.

La muestra de estudio estará determinada de acuerdo a los criterios de inclusión siendo compuesta por 500 participantes.

Muestreo

Según Requena (2014) se manejó el muestreo de tipología no probabilística, por beneficio es la técnica de muestreo de manera más frecuente, ya que es eficaz, sencilla, económica y además, los miembros suelen estar viables para ser parte de la muestra.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos: Incluye las técnicas

Quispe y Sánchez (2011) mencionan que la indagación es la habilidad que despliega la dirección de una sucesión de interrogaciones a modo de una encuesta, con objetivo de examinar un argumento en concreto. En esta exploración, la búsqueda será la práctica aplicada para la compilación de los testimonios, por pausa de la

Escala de Bienestar Psicológico (Díaz, 2006) y Escala de Violencia en Mujeres (Ortega, 2020) instrumentos aplicados bajo un formato virtual.

Instrumento 1

Ficha Técnica

Nombre de la prueba: Escalas de Bienestar Psicológico (Scales of Psychological Well-Being, SPWB)

Autores: Carol Ryff (1989)

Adaptación: Díaz et al. (2006)

Objetivo: Evaluación de los niveles de bienestar psicológico en la población.

Tipo de aplicación: Individual o colectivo.

Tiempo: 30 minutos.

Estructuración: [29 ítems y la original 84].

Aplicación: Mayores de 18 años.

Reseña Histórica:

La escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff (1989) exhibe sabidurías de un excelente trabajo psicológico, en oposición al eje tradicional de la psicología clínica que tiene existido la patología y la incomodidad. Este instrumento mide seis dimensiones o caracteres reales del bienestar psicológico, que la autora instituyó el pedestal a las disputas hipotéticas sobre las penurias compensadas, motivaciones y propiedades que determinan a un individuo en colmada salud mental.

En base a las propiedades psicométricas originales del instrumento, debido a la longitud, se han elaborado diferentes traducciones resumidas: Ryff, Lee, Essex y Schumutte (1994), cumplieron una versión de 14 ítems por escala; Ryff y Keyes (1995), una de 3 ítems por escala; Keyes, Ryff y Shmotkin (2002) otra de 9 ítems por dimensión; Van Dierendonck (2004), planteó una adaptación compuesta por 39 ítems y finalmente, Díaz et al. (2006) desplegaron 29 ítems en total para la escala. Estos actuales 14 autores, adecuaron el instrumento a la población española con una muestra de 467 personas entre 18 y 72 años. Con el fin de perfeccionar las propiedades psicométricas de las escalas,

desenvolvieron una nueva versión reducida de 29 ítems. En cuanto a los niveles de confiabilidad, se obtuvieron alfas de Cronbach de 0.84 a 0.70.

Por otro lado, en el argumento peruano, Cubas (2003) cambió y ratificó la traducción Ryff et al. (1994) de 84 ítems en un modelo de alumnos corporativos entre 18 y 31 años. El análisis de unidades factoriales primordiales expuso el aspecto de un principio que congregaba a las 6 subescalas y que exponía el 64.1% de la varianza. En relación con la confiabilidad de la escala en general, se consiguió un alfa de Cronbach de .89. Las dimensiones se agenciaron relaciones de confiabilidad por arriba de .78. (.79 para Autonomía, .80 para relaciones positivas, .80 para el dominio del entorno, .78 para crecimiento personal, .82 para el propósito de vida y .87 para Auto aceptación). Iniciando desde allí, la traducción es manejada en diferentes tipos de poblaciones.

Instrumento 2

Ficha Técnica

Nombre de la prueba: Escala de Violencia en Mujeres

Autor: Jaqueline Melissa Ortega Miranda

Objetivo: Evaluación de la violencia hacia la mujer

Tipo de aplicación: Individual y colectiva

Tiempo: 15 min

Estructuración: 8 ítems politómicos

Aplicación: Mujeres mayores de edad

Reseña Histórica:

Ortega (2020) presentó la escala que es estimada ordinal y consigna de tres dimensiones: física que posee como indicadores golpes, patadas, empujones, bofetadas entre otros, hechos que se despliegue potencia física; la segunda dimensión es psicológica que tiene como itinerarios burlas, gritos, insultos o acciones que crean alto horizontes de estrés; la tercera dimensión es sexual que asume como indicadores, tocamientos indebidos, relaciones coitales, forzadas abuso sexual.

En las propiedades psicométricas originales de instrumentos coexiste una confiabilidad global Alfa de .692 y una confiabilidad Omega de Mc Donald de .704, estando uno y otro patrimoniales a un nivel bueno según Kappa (citado por Álvarez, 1996, p. 194) en lo relativo a la dimensión uno, se consiguió una confiabilidad Alfa y Omega de .635 a .640 situado en la categoría bueno; la segunda dimensión obtuvo una confiabilidad Alfa y Omega de .627 a .633 puesto en el nivel bueno, al igual que la dimensión tres, que alcanzó una confiabilidad Alfa y Omega de .664. Para la validez de incluido de la escala proposición, se requirió el juicio de 10 expertos para la observación de aptitud, excelencia y claridad de cada uno de los ítems de la proposición fundamental de la escala. Las deducciones de la sensatez de especialistas fueron desarrolladas por el coeficiente de V-Aiken con una cordura de conformidad de suma a .80. De acuerdo en ello, las derivaciones del estudio concurren superiores al juicio deseado, por lo que se precisa que la escala cálculo con validez de incluso hacia su diligencia y medición de la variable violencia en mujeres.

3.5. Procedimiento

En primer lugar, se procedió a la búsqueda de información de los trabajos realizados anteriormente que siga a la misma línea de investigación y temática de estudio, a través de un mapeo sistemático se utilizaran tesis y artículos científicos que hayan sido informadas en revistas científicas de alto impacto, tanto en el contexto nacional como internacional, así mismo se hará uso de las teorías postuladas que se emplearon en ambas variables.

En segundo lugar, se requirió el permiso a los autores y el consentimiento informado de la prueba para poder utilizarla, una vez que se obtuvo la autorización se realizó a elaborar un formulario en la aplicación Google Forms, en el cual tiene como objetivo recolectar datos vía virtual, en la encuesta se realizó una pregunta para reafirmar que las personas que fueron evaluadas en esta investigación fueran personas que han sufrido algún tipo de violencia en el transcurso del último año, los test utilizados contaron con una breve definición. Al culminar con la elaboración de la encuesta se hizo la difusión a través de distintos medios, como WhatsApp, Facebook, entre otros, compartiéndolo en grupos de dichos medios. Una vez dominado con el recojo de datos, se descarga

la plataforma de datos en el formato de Excel donde se previene con la depuración y la elaboración del análisis estadístico.

3.6. Método de análisis de datos:

El análisis de datos se verificará gracias al software estadístico como el Jamovi lo que accederá a medir los resultados de los datos de la muestra en el estudio de variables y la correlación que pueda existir de acuerdo a las hipótesis elaboradas, se fundaron la base de datos en Microsoft Excel para calcular los datos de los participantes y poder analizar la información de forma estadística.

3.7. Aspectos éticos

La presente investigación cumple con los métodos, reglas y sistemáticas de la American Psychological Association (APA) (2020), por lo tanto, asegura precisión en las teorías, De esta manera, protege y certifica la realidad del conocimiento positivo en la investigación, puesto que se establece que no deber haber manejo de los resultados ni la variación de datos en el momento de recoger en el campo, toda información recopilada estará almacenada en la aplicación de Google drive donde solo tendrá acceso los autores y el asesor del trabajo de investigación. Abarca indicar que dicha indagación efectúa los ejemplos, normas, medidas, por ello avala y certifica su precisión de las proporciones mostradas en esta investigación científica, no se manipularon los resultados ni se fingieron los datos.

De igual forma, lo descrito por Amaro (1996) revela la coexistencia de cuatro manuales de la bioética excedentes en toda investigación y que nacen tras los hechos de Willowbrook y Tuskegee donde estos elementos son: el de autonomía, el cual involucra la sumisión por el arrojo del colaborador a ser parte o no de una tesis, la iniciación de atención, enseña la aportación seguido de lo indagado sobre el sometido que decida ser copartícipe del estudio, por otra parte se halla la iniciación de no maleficencia, que expone lo significativo de vigilar por el arreglado de los colaboradores y que no se vean presumidos o dañados por el progreso de la investigación, últimamente se acierta el principio de justicia, que se echar de ver la confianza equivalente que debe verificarse en todos los solidarios.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Prueba de normalidad

	Violencia hacia la mujer	Bienestar Psicológico
N	500	500
Standard deviation	2.36	4.01
Shapiro-Wilk W	0.945	0.900
Shapiro-Wilk p	< .001	< .001

En la Tabla 1 se evidencia la prueba de normalidad de Shapiro –Wilk, en el cual se puede apreciar que el valor de significancia para las variables violencia hacia la mujer y bienestar psicológico es menor a 0.05. Por lo tanto, la distribución de la muestra no se ajusta a una distribución normal.

Tabla 2

Correlación de las Variables violencia

hacia la mujer

violencia hacia la mujer	
R²	9
Bienestar Psicológico	Spearman's rho -0.003
	p-value 0.952

En la Tabla 2 se puede apreciar que no existe relación entre las variables de Violencia contra la mujer y Bienestar psicológico encontrándose que la que la correlación es ($r = .003$ y $p < .05$) de manera inversa, por lo que se comprueba la hipótesis nula planteada por los investigadores.

Tabla 3

Correlación de la Violencia hacia la mujer y las Dimensiones de Bienestar Psicológico.

Violencia hacia la Mujer		
Autoaceptación	Spearman's rho	0.146
	R ²	
	p-value	0.001
RP	Spearman's rho	-0.009
	p-value	0.844
	R ²	
Autonomía	Spearman's Rho	-0.009
	R ²	
	p-value	0.844
DE	Spearman's rho	0.040
	R ²	
	p-value	0.367
CP	Spearman's rho	-0.222
	R ²	
	p-value	< .001
PV	Spearman's rho	0.093
	R ²⁺	
	p-value	0.038

En la Tabla 3 se evidencia una correlación inversa y baja entre violencia contra la mujer con la auto aceptación ($r = .14$, $r^2 = .02$ y $p < .05$), Relaciones Positivas ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), autonomía ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), Dominio Entorno ($r = .04$, $r^2 = .001$ y $p > .05$), Crecimiento Personal ($r = .22$, $r^2 = .04$ y $p < .05$) y Propósito Vida ($r = .093$, $r^2 = .008$ y $p < .05$) correspondiente a la variable bienestar psicológico, es decir, a menor bienestar psicológico, mayor violencia. Por lo cual, las correlaciones son negativas, ya que se encuentran entre los valores de .009 a .22. El hecho de que las dos variables tienden a crecer o decrecer juntas no indica que la una tenga un efecto directo o indirecto sobre la otra, por ello no existe resultados estadísticamente significativos ya que $p > .05$. (Cabrera, 2009).

Tabla 4

Correlación de la Variable de Bienestar Psicológico y las dimensiones de Violencia hacia la Mujer.

		Bienestar Psicológico
Violencia Física	Spearman's rho R ₂	-0.050
	p-value	0.264
Violencia Psicológica	Spearman's rho R ₂	0.094
	p-value	0.035
Violencia Sexual	Spearman's rho R ₂	-0.020
	p-value	0.657

En la Tabla 4 se evidencia una correlación inversa y baja entre bienestar psicológico con la Violencia física ($r = .05$, $r^2 = .002$ y $p > .05$), Violencia psicológica ($r = .09$, $r^2 = .008$ y $p < .05$), Violencia sexual ($r = .02$, $r^2 = .00$ y $p > .05$) correspondiente a la variable violencia contra la mujer, es decir, a menor bienestar psicológico, mayor violencia. Por lo que, las correlaciones son negativas ya que se encuentran entre los valores de .02 a .09. La correlación Negativa o inversa es cuando al crecer una variable, la otra decrece y viceversa entre ambas variables. (Mondragón,2014).

Tabla 5

Cuadro de niveles

		Nivel de bienestar			
Nivel violencia		BAJA	MEDIA	ALTO	Total
BAJA	Observed	2	70	17	89
	% of total	0.4 %	14.0 %	3.4 %	17.8 %
MEDIA	Observed	23	229	19	271
	% of total	4.6 %	45.8 %	3.8 %	54.2 %
ALTO	Observed	5	121	14	140
	% of total	1.0 %	24.2 %	2.8 %	28.0 %
Total	Observed	30	420	50	500
	% of total	6.0 %	84.0 %	10.0 %	100.0 %

En la Tabla 5 se mostró en porcentajes el nivel de bienestar psicológico, en el nivel bajo se mostró un 6.0%, medio 84.0% y en el alto 10.0%. Por otro lado, los niveles de violencia mostraron lo siguiente; nivel bajo 17.8%, nivel medio 54.2% y nivel alto 28.0%.

V. DISCUSIÓN

La violencia hacia las mujeres es cualquier acto o conducta inapropiada, que proporcione la muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer. Las mujeres víctimas de violencia sufren este tipo de situaciones desde la etapa del noviazgo lo cual inicia por simples órdenes o limitaciones por parte de su pareja la cual conforme va aumentando la violencia.

La presente investigación tuvo como principal objetivo conocer la relación entre el Bienestar Psicológico y la Violencia hacia la mujer en Lima, 2021. Esta investigación fue de tipo básica descriptiva correlacional y cuantitativa ya que se averiguo y comprobó los enunciados teóricos previos, y aproxima la interacción entre dos elementos. Los instrumentos de recolección de datos fueron el Bienestar Psicológico y Violencia hacia la Mujer cuyas propiedades psicométricas para poder recoger la información fueron óptimas ya que la confiabilidad por consistencia interna fue de 7.

La hipótesis principal de la investigación fue que, si existía correlación entre las variables de Bienestar Psicológico y la Violencia hacia la Mujer, en la tabla N2 se puede evidenciar que no existe relación entre las variables de violencia contra la mujer y Bienestar psicológico encontrándose que la que la correlación es ($r = .003$ y $p < .05$) de manera inversa, por lo que se comprueba la hipótesis nula planteada por los investigadores. Dichos resultados se comparan en el plano nacional con Lacho (2020) quien encontró similares hallazgos en una población de 80 ciudadanos limeños, así como Taiña (2020) en Juliaca encontró resultados parecidos. A nivel internacional se encontró que los resultados son discrepantes a los hallado en esta investigación Taboada (2016) en los niveles de su investigación, esto puede darse porque la investigación se realizó en un contexto de pandemia, por lo que se hizo un poco complicado en cuanto poder conseguir en el sector público mujeres violentadas. Teóricamente los resultados de esta investigación son sustentados por Seligman (2008), nos menciona que cuya especialidad aparece en las concepciones filosóficas de que el ser humano, que busca consultas de su propia coexistencia, para el ámbito de la psicología positiva el hombre es un ser bueno, que tiene fortalezas y virtudes, las cuales son como elementos de protección frente al desarrollo de trastornos, no niega

que también concurren síntesis negativos en el hombre, sin embargo, detalla que los factores verdaderos son los que aportan al crecimiento del mismo. Este hallazgo es importante porque brinda una información relevante respecto al impacto que vienen sufriendo muchas mujeres, y aumentó durante la pandemia donde se presentaron más casos de violencia, esto se provocó debido al confinamiento obligatorio que se sostuvo durante este periodo, en el cual las parejas tenían una convivencia constante, esto provocó acontecimientos los cuales sostenidos por el estrés, preocupación y desesperación; con llevaron a cierta inestabilidad emocional las cuales se reflejaban en violencia por el más mínimo error, discusión y/o conflicto.

Como primer objetivo determinar la relación de bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia hacia la mujer en la tabla Número 3 se evidencia una correlación inversa y baja entre bienestar psicológico con la Violencia física ($r = .05$, $r^2 = .002$ y $p > .05$), Violencia psicológica ($r = .09$, $r^2 = .008$ y $p < .05$), Violencia sexual ($r = .02$, $r^2 = .00$ y $p > .05$). Aquella respuesta se contrasta en el ámbito nacional con Córdova (2018) quien halló similitud en una localidad de estudiantes donde los niveles fueron bajos en sus pruebas. A nivel internacional se acierto la conclusión de diferencia a lo encontrado en el estudio Herrera (2014) en España. En consecuencia, la investigación presentó dificultades debido a que no se podía dar el procedimiento correcto, esto originado diversos factores entre ellos; el miedo a la confesión, el no saber cuándo una mujer es violentada. En la Teoría de esta tesis podemos sostener a Leonor Walker (2007), conferencia a una gran cifra de damas que acontecían relaciones injustas, donde distinguió que esto suele ser difícil en la separación. La suma de mujeres no es sensata, por lo que hace pensar que su deseo de salvar la relación puede provocar una cierta carencia en su bienestar. Este acontecimiento suele darse en mujeres que son dañadas en su bienestar que es afectado en cuanto su salud, por lo que reflejan una autoestima baja, así mismo el interés consigo misma suelen ser inestables emocionalmente y dependiente del agresor.

Como segundo objetivo específico determinar la relación de violencia hacia la mujer y las dimensiones de bienestar psicológico en la tabla Número 4 se evidencia una correlación inversa y baja entre violencia contra la mujer con la auto aceptación ($r = .14$, $r^2 = .02$ y $p < .05$), Relaciones Positivas ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), autonomía ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), Dominio Entorno ($r = .04$, $r^2 = .001$ y $p > .05$), Crecimiento Personal ($r = .22$, $r^2 = .04$ y $p < .05$) y Propósito Vida ($r = .093$, $r^2 = .008$ y $p < .05$) El hallazgo que confrontan en el plano internacional con Bastias (2018) quienes encontraron igualdad en una muestra de 499 escolares entre los 17 años, con diferencias significativas ($p < 0.01$) según el género, concurriendo las mujeres quienes presentaron menores calificaciones de bienestar psicológico. A nacional se obtuvo resultados en los cuales se aprecia cierta desemejanza en esta investigación con Huamaní y Arias (2018) sus resultados fueron cómo se relaciona el bienestar psicológico con la satisfacción con la vida desde un tipo predictivo, para ello efectuaron evaluaciones a un total de 357 jóvenes de ambos géneros, los efectos indicaron datos significativos ($p < 0.01$), esto puede darse porque en cuanto a la población de víctimas de violencia, tienen un escaso bienestar psicológico donde no se encuentran centradas en sus emociones y son idóneos al hacer una toma de decisiones por ellos mismos en muchos casos se puede evidenciar en sus respuestas dudas o contradicciones por lo que se puede decir que las secuelas de haber pasado por esta situación fuerte de violencia quedan aún presentes en sus tomas de decisiones. Teóricamente los hallazgos de esta investigación son respaldados por Rodríguez y Cantera (2012) toman en cuenta la teoría generacional de Dutton y Golant (1997), quienes nos mencionan que concurren tipos propios que conforman un elemento de peligro para que las personas cultiven la violencia contra sus parejas. Según lo citado la correlación de los componentes fomentan a que un hombre dañe a su pareja: el rechazo, el maltrato por parte de alguno de sus padres, el apego inseguro hacia su madre y la influencia cultural del machismo. La violencia se presenta de distintas maneras, entre ellas la más mortal y la cual deja marca es la física, esta se presenta cuando la mujer es agredida con golpes en estos casos tanto los agresores como las víctimas han sufrido traumas o han acontecidos este tipo de situaciones durante su niñez, las cuales han sido parte de la formación de su carácter.

Como tercer objetivo específico fue determinar los niveles de las dimensiones de bienestar psicológico y la violencia hacia la mujer en la tabla 5, se mostró en porcentajes el nivel de bienestar psicológico, en el nivel bajo se mostró un 6.0%, medio 84.0% y en el alto 10.0%. Por otro lado, los niveles de violencia mostraron lo siguiente; nivel bajo 17.8%, nivel medio 54.2% y nivel alto 28.0%. Por lo que los resultados se comparan en el plano internacional con Muñoz (2020) quien halló imparcialidad en una encuesta de 180 mujeres que asistieron a una consulta externa en la ciudad de Guayaquil. A nivel nacional se hallaron resultados discrepantes por Andonaire y Maldonado (2018) Los aciertos indicaron que existe correlación significativa ($p < 0.01$) entre competencias parentales y actitudes hacia la violencia de género ($\rho = .159$), esto puede darse también en cuanto a la población que fueron encuestadas no fueron sinceros al responder el cuestionario con miedo a que el resultado demuestre su situación de bienestar psicológico, a pesar que se le pidió que fueran sinceras al responder ambas encuestas. En la teoría Bronfenbrenner (1979) trata de exponer cómo el hombre se consolida a actitudes o creencias que se hallen a favor o en contra de la violencia de género, para ello corrobora que el individuo se localice situado en diferentes sistemas y en cada uno de ellos puedan relacionarse dentro de la sociedad. Estos espacios van constituyendo parte de su vida, creando estilos dentro del ser humano. Esta investigación es importante porque da a conocer cuanto la violencia daña en la salud mental por lo que algunas mujeres violentadas presentan trastornos psicopatológicos bien definidos, también se ha encontrado disminución en las habilidades sociales, conductas compulsivas, problemas para hacer frente a los conflictos y ansiedad por el contacto.

Asimismo, en el estudio realizado se encontró algunas limitaciones en cuanto a la escasa información sobre el tema de la investigación el bienestar psicológico y la violencia hacia la mujer esto debido a que en muchos casos las víctimas no son totalmente conscientes de la situación que están atravesando, así mismo no aceptan la gravedad del tipo de agresión que vienen recibiendo; así pues la persona afectada acostumbra a que las agresiones sean perdonadas con un gesto amoroso, esta situación conlleva a que el victimario relacione que sus acciones violentas pueden ser perdonadas con este tipo de gestos, en consecuencia, la víctima no es consciente del maltrato que recibe, ya que estas

aumenta con el pasar del tiempo, es decir inician con pequeños gritos, jalones, empujones o hasta una agresión mortal.

Finalmente, al analizar tanto los resultados como las limitaciones, se concluye que la actual investigación presenta un gran aporte al campo de la investigación y de manera precisa en el tema de Bienestar Psicológico y la Violencia hacia la Mujer dado que, a partir de lo encontrado beneficia a los investigadores a adquirir mayores conocimientos y a formar nuevos estudios que precisen profundizar más en el tema, constituyendo soluciones válidas para dicho sector únicamente, pues se asistió el proceso de recolección de la averiguación, utilizando herramientas válidas y confiables, por otra parte, hubieron aspectos que son de importancia para el desarrollo de este trabajo, cabe mencionar que también se desarrollaron cambios en la dinámica de evaluación, debido al contexto de pandemia vivenciada por el COVID-19, lo que restringe en cierta medida el acceso a la muestra, formando la adaptación a una dinámica evaluativa distinta, pero que a su vez pudo cumplir con las medidas establecidas así logrando resultados deseados en la mayoría de casos.

VI. CONCLUSIONES

Tomando en consideración los objetivos propuestos y datos obtenidos a través de la investigación sobre el Bienestar Psicológico y violencia en mujeres de Lima, 2021, se concluye lo siguiente:

PRIMERA: No se obtuvo correlación entre las variables de bienestar psicológico y violencia contra la mujer donde el valor fue de ($r = .003$ y $p < .05$) en jóvenes violentadas en Lima 2021, siendo una relación inversa y baja por lo que se comprueba la hipótesis nula.

SEGUNDA: Los resultados de la Correlación del bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia hacia la mujer fueron de Violencia física ($r = .05$, $r^2 = .002$ y $p > .05$), Violencia psicológica ($r = .09$, $r^2 = .008$ y $p < .05$), Violencia sexual ($r = .02$, $r^2 = .00$ y $p > .05$) en mujeres que han sido violentadas en Lima 2021, donde la correlación es inversa y baja.

TERCERA: Los resultados de la correlación de violencia hacia la mujer y las dimensiones del bienestar psicológico con la auto aceptación ($r = .14$, $r^2 = .02$ y $p < .05$), Relaciones Positivas ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), autonomía ($r = .009$, $r^2 = .00$ y $p > .05$), Dominio Entorno ($r = .04$, $r^2 = .001$ y $p > .05$), Crecimiento Personal ($r = .22$, $r^2 = .04$ y $p < .05$) y Propósito Vida ($r = .093$, $r^2 = .008$ y $p < .05$) de correlación opuesto y bajo, por lo mismo que cada dato obtenido del valor de la correlación ítem-test se logró obtener un nivel que se propuso la eliminación de 31 ítems.

CUARTA: Los datos obtenidos de la relación entre los niveles de bienestar psicológico y la violencia hacia la mujer en Lima, 2021, se manifestó un porcentaje en el nivel de bienestar psicológico, en el nivel bajo 6.0%, medio 84.0% y en el alto 10.0%. Por otro lado, los niveles de violencia mostraron lo siguiente; nivel bajo 17.8%, nivel medio 54.2% y nivel alto 28.0%.

VIII.- Recomendaciones

- Programar charlas preventivas en las comunidades de una manera estratégica para poder abarcar todos los sectores de lima y de esta manera informar a la población de mujeres afectadas.
- Comprometer a las autoridades distritales con la problemática mostrando estadísticas y evidencias como también testimonios de víctimas para que de esta manera se tome más énfasis en esta situación social y sientan que sus denuncias serán escuchadas.
- Que las empresas participen en la difusión de contenidos con información sobre la problemática ya que contribuye a reducir los estereotipos y prácticas que sustentan la discriminación y la violencia hacia las mujeres vulnerables.
- Se les recomiendan a los futuros investigadores se basen en datos reales, nutrirse del tema, comparar la información de antiguos autores con la actualidad, dar a conocer la gravedad del asunto para así concientizar a la población.

REFERENCIAS:

- Amaro, M. y Marrero, A. (1996) Principios básicos de la bioética. *Salud Colect. Revista Scielo*, 12(1), 29- 61. <https://onx.la/795d1>
- Ayuda en Acción. (26 octubre de 2020) Cifras y datos de violencia de género en el mundo (2020). <https://onx.la/2be01>
- Canchari, Y. (2019). Bienestar Psicológico, una Revisión Teórica del concepto. [Investigación de Bachiller, Universidad Señor de Sipán]. <https://onx.la/73417>
- Castillo, E., Medina, J. y Bernardo, J. (2018) Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Salud Colect. Revista Scielo*,18(2),727-558. <https://onx.la/b5585>
- Cuervo, M. J, Granados, B. M y Jiménez, E. K. (2016) Violencia de pareja desde la teoría ecológica de Bronfenbrenner en mujeres estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia. [Trabajo de investigación, Universidad Cooperativa de Colombia]. <https://onx.la/d4a8a>
- Echauri, J. Romero, J. y Rodríguez, M. (2005) Teoría y descripción de la violencia doméstica. Programa terapéutico para maltratadores del ámbito familiar en el Centro Penitenciario de Pamplona. *Revista Anuario de Psicología Jurídica*, 15(1) 67-95. <https://onx.la/cdf43>
- El Fondo de población de las Naciones Unidas, Perú (17 junio 2021). *Cuidando la salud mental de las mujeres en situación de violencia*. <https://onx.la/00949>
- Espinar, E. (2002). *Violencia de género y procesos de empobrecimiento*. [Tesis Doctoral, Universidad de Alicante]. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/9905/5/Espinar-Ruiz-Eva_4.pdf
- Felipe E. García, F., Wlodarczyk, A., Reyes, A., Morales, C. y Solar, C. (2014) Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Salud Colect. Revista Scielo*, 12(2), 246- 265 <http://www.scielo.org/bo/pdf/rap/v12n2/v12n2a5.pdf>
- Flores G., Cortés A., Morales M., Campos M., García C. y Correa R. (2019). Bienestar subjetivo de las mujeres en relaciones de pareja con y sin violencia. Enseñanza e Investigación en Psicología. *Revista Cneip*,1(3), 317328. <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/71/56>
- García, F., Wlodarczyk, A., Reyes, A. y Morales, C. (2014). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Revista Redalyc*. 12(2),21- 61 <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461545458005>
- Grados, P., Y y Pavita, Z., C. (2019). Efectos del programa “Warmi” en el bienestar psicológico de mujeres víctimas de violencia - Trujillo. [Tesis de Licenciamiento, Universidad César Vallejo] <https://acortar.link/fNrHrZ>
- Gaxiola-Romero, J. C., Millanes-Vargas, R. M., y Aranda-Corrales, C. L. (2017). Estilos de crianza de madres con experiencias de violencia de pareja. *Psicumex*, 7(2), 22–39. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v7i2.321>
- Gil, E. y Ayter, I (Mediaactive, S.L). (2007) La violencia de Género. <http://igualdade.xunta.gal/es/content/que-es-la-violencia-de-genero>
- Guedes, A., García, C. y Bott, S. (2014). Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe, *Foreign Affairs Latinoamérica*, 1, 41-48. <https://acortar.link/21qLLZ>

- Lacho, B. (2020). *Bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en adolescentes de Lima, 2020*. [Tesis de Licenciamiento, Universidad César Vallejo]. <https://acortar.link/nvshrO>
- Lopez, P (2004). Población muestra y Muestreo. *Salud Colect. Revista Scielo*, 9(8),02- 76 <https://acortar.link/fdmva>
- Meza, D. (2019) *Percepción de la Violencia Contra la Mujer y su Relación con el Bienestar Existencial en Estudiantes Universitarios*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma] <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/1979>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (26 de marzo de 2020). *MIMP implementa estrategia de acompañamiento psicológico telefónico para prevenir la violencia durante el aislamiento obligatorio*. <https://acortar.link/JqM6RH>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (15 de mayo de 2019) *Todos sumamos en la lucha contra la violencia hacia la Mujer* <https://acortar.link/ykh5Mt>
- Organización Mundial de la Salud. (9 de marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://acortar.link/VQoir8>
- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Organización Mundial de la Salud. (18 de mayo de 2021). *Violencia contra mujer y las niñas en el mundo: ¡Es momento de actuar!* <https://acortar.link/nEchEm>
- Romero, A., Brustad, R. y García, A. (2007). Bienestar Psicológico y su uso en la psicología del ejercicio, la actividad física y el deporte. *Revista Redalyc*. 2(2),31-52. <https://www.redalyc.org/pdf/3111/311126258003.pdf>
- Rosales, N. (2018) *Bienestar y calidad de vida*. [Tesis de Licenciamiento, Universidad Rafael Landívar] <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrkd/2018/05/22/Rosales-Nancy.pdf>
- Safranoff A. (2017) *Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?*. *Salud Colect. Revista Scielo*, 13 (4),1851-8265 <https://doi.org/10.18294/sc.2017.1145>
- Santana, S. Caballero, A. (2020). *Frecuencia de violencia de género en mujeres atendidas en un Centro de Salud en la ciudad de Guayaquil*. [Tesis de Licenciamiento, Universidad católica de Santiago de Guayaquil] <http://repositorio.ucsq.edu.ec/handle/3317/14925>
- Taboada, R. (2016). *Asertividad y bienestar psicológico: una comparativa en dos grupos de mujeres*. [Tesis de Maestría, Universidad Pontificia Comillas]. <https://acortar.link/H3igVE>
- Taiña, D. (2020) *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en estudiantes de una institución educativa estatal de Juliaca, 2018*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión]. <https://acortar.link/7bBtj7>
- Teresa Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E. y Meléndez, J. (2016). *Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción*. *Salud Colect. Revista Scielo*, 14(2),101-112 <http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v14n2/v14n2a08.pdf>

Vilca, D. (2020). *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en estudiante de una institución educativa estatal de Juliaca, 2018*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión]

<https://acortar.link/8o9icG>

Vargas H. (2017) Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Rev Med Hered. Revista Scielo,28:48-58*.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v28n1/a09v28n1.pdf>

ANEXOS:

Anexo 1: Matriz de constancia de la tesis

Título: Bienestar Psicológico y Violencia en mujeres de Lima, 2021.			
Problema General	Objetivo	Método y Tipo	Diseño y Tipo
¿Qué relación existe entre el Bienestar Psicológico y la violencia en mujeres de Lima 2021?	<p>General</p> <p>Determinar la relación del bienestar psicológico y la violencia en mujeres de Lima,2021.</p>	<p>Diseño:</p> <p>No experimental</p> <p>Tipo:</p> <p>Básica, correlacional, cuantitativa y transversal</p> <p>Población, muestra, muestreo</p> <p>Población: 500</p>	<p>Escala de Bienestar Psicológico (Scales of Psychological Well-Being, SPWB)</p> <p>Escala de violencia en mujeres (EVM)</p>

	<p>Específicos</p> <ol style="list-style-type: none">1. Determinar la relación de bienestar psicológico y las dimensiones de la violencia hacia la mujer en mujeres de Lima, 2021.2. Determinar la relación de violencia hacia la mujer y las dimensiones del bienestar psicológico.3. Determinar los niveles de las dimensiones de bienestar psicológico y la violencia hacia la mujer en Lima, 2021.		
--	---	--	--

Anexo 2: Operacionalización de la variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA	ESCALA DE MEDICIÓN
Escala de violencia en mujeres (EVM)	Illescas, Tapia y Flores (2018) la violencia de género se instituye a 6 de cada 10 damas que han sido víctimas de cierto tipo de violencia, existen factores donde sitúan a las mujeres en mayor estado de vulnerabilidad como aquellas que poseen algún tipo de incapacidad por ser indígenas o aquellas que son de bajos recursos económicos, del mismo modo se	Consiste en clasificar el contenido de la prueba mediante las dimensiones como variables que forman parte de la investigación (Bauce, Córdoba y Ávila, 2018).	Violencia sexual violencia psicológica violencia física	violencia hacia la mujer violencia sexual y violencia psicológica	Ordinal	Es de tipo ordinal, el cual consta de 4 respuestas: 1. Casi nunca 2. Nunca 3. Casi siempre 4. Siempre

<p>Escala de Bienestar Psicológico (Scales of Psychological Well-Being, SPWB)</p>	<p>Según Mayordomo, Sales y Meléndez (2016) el bienestar psicológico es una energía para que el ser humano se afine y efectúe con su potencial, lo cual posee una intención de vida que ayude a darle importancia. Esto involucra tomar desafíos y cumplir voluntades para prevalecer y así lograr los términos planteados.</p>	<p>Consiste en clasificar el contenido de la prueba mediante las dimensiones como variables que forman parte de la investigación (Bauce, Córdova y Ávila, 2018).</p>	<p>Aceptación Relaciones positivas Autonomía Dominio del entorno Crecimiento personal Propósito de vida</p>	<p>- Bienestar psicológico o Calidad de vida - Nivel personal Propósito de vida</p>	<p>Ordinal</p>	<p>Es de tipo ordinal, el cual consta de 6 respuestas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Algunas veces de acuerdo 4. Frecuentemente de acuerdo 5. De acuerdo 6. Totalmente de acuerdo
---	---	--	---	---	----------------	--

Anexo 3: Antecedentes Nacionales e Internacionales

	Autor	Año	Investigación
Internacionales	Muñoz	20 20	Realizó una investigación cuyo objetivo general fue determinar la frecuencia de violencia de género en las pacientes que acuden a la consulta externa de un centro de salud de la ciudad de Guayaquil.
	Taboada	20 16	En un estudio realizado en España con el objetivo de precisar la relación entre el bienestar psicológico y el asertividad entre mujeres que sufrieron o toleran violencia
	García y Reyes	20 14	Realizaron un estudio cuyo objetivo fue evaluar la influencia de distintos tipos de violencia en la pareja y el apoyo social sobre el bienestar psicológico en adultos jóvenes

Nacionales	Lacho	20 20	En su investigación propuso como objetivo principal determinar la relación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género
	Taiña	20 20	Realizó un estudio en la ciudad de Juliaca el cual su objetivo estuvo en determinar la relación entre violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en alumnos de 15 a 16 años en una Institución Educativa
	Grados y Paiva	20 19	En un estudio que realizaron en la ciudad de Trujillo, plantearon como objetivo principal, comprobar los efectos significativos de la diligencia del programa Warmi de bienestar psicológico, en mujeres víctimas de violencia.

- PERMISO DE LA ESCALA DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER

JAKELINE MELISSA ORTEGA MIRANDA

CONSENTIMIENTO USO DE INSTRUMENTO DE EVALUACION

AUTORIZACION EXCLUSIVA A:

MILENE EVELYN ALVA MAMANI Y ANGELA MARIA GARCIA REJAS

INSTITUCION:

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

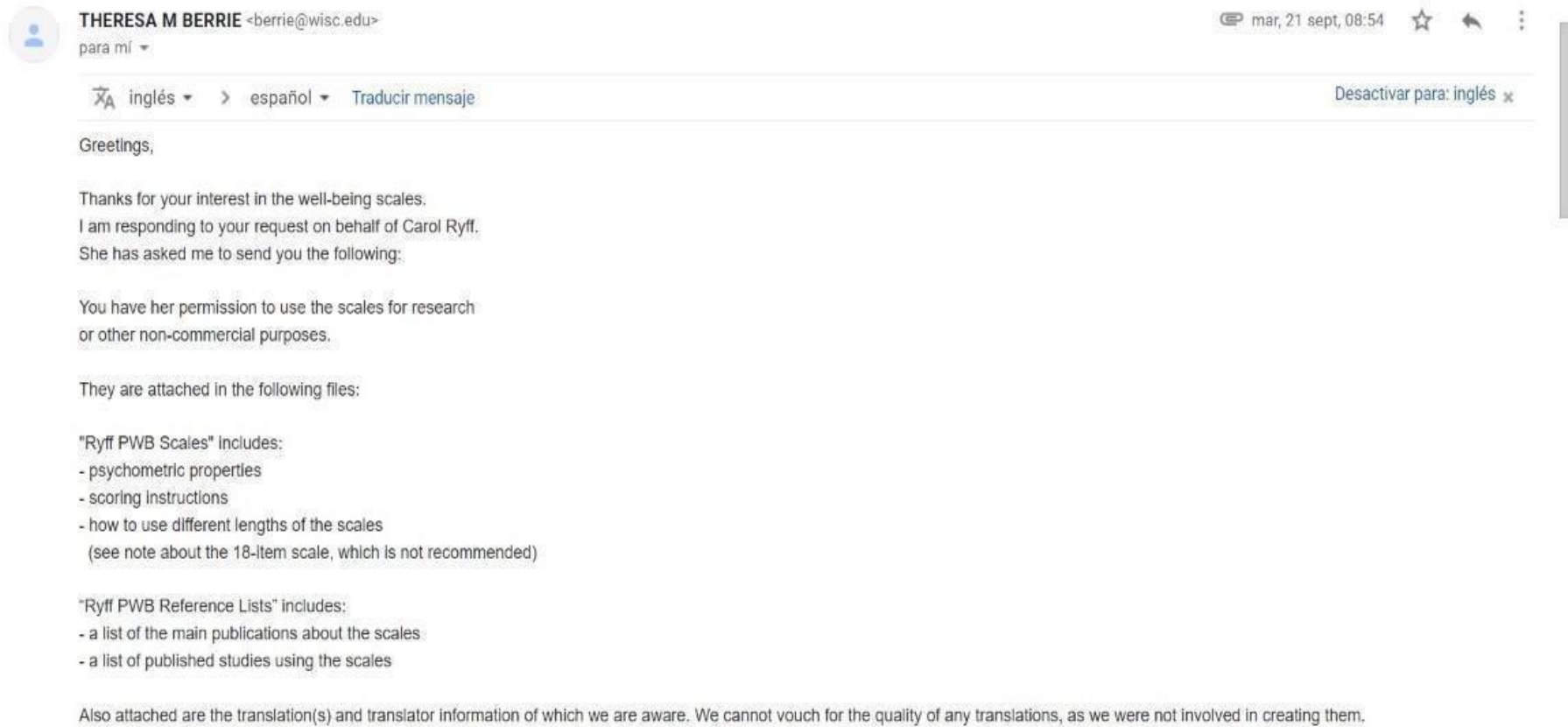
MOTIVO:

TESINA : "BIENESTAR PSICOLOGICO SEGÚN TIPOS DE VIOLENCIA EN MUJERES
DE LIMA,2021"

INSTRUMENTO AUTORIZADO: ESCALA DE VIOLENCIA EN MUJERES – EVM

LA AUTORIZACION ES DE USO EXCLUSIVO DE LAS SOLICITANTES Y SE EXTIENDE POR UNICA VEZ
PARA LOS PROPOSITOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACION SOLICITADO.

- PERMISO DE LA ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO



Theresa M Berrie <berrie@wisc.edu>
para mí ▾

mar, 21 sept, 08:54 ☆ ↶ ⋮

🌐 inglés ▾ > español ▾ Traducir mensaje Desactivar para: inglés x

Greetings,

Thanks for your interest in the well-being scales.
I am responding to your request on behalf of Carol Ryff.
She has asked me to send you the following:

You have her permission to use the scales for research
or other non-commercial purposes.

They are attached in the following files:

"Ryff PWB Scales" includes:

- psychometric properties
- scoring instructions
- how to use different lengths of the scales
(see note about the 18-Item scale, which is not recommended)

"Ryff PWB Reference Lists" includes:

- a list of the main publications about the scales
- a list of published studies using the scales

Also attached are the translation(s) and translator information of which we are aware. We cannot vouch for the quality of any translations, as we were not involved in creating them.

- ENCUESTA QUE REALIZÓ POR GOOGLE SE FORMULARIO

Sección 1 de 3

Bienestar Psicológico y violencia en mujeres de Lima, 2021

Saludos cordiales estimadas participantes:
La siguiente encuesta forma parte de la recopilación de información que se llevará a cabo para fines de investigación de nuestro proyecto de tesis, el cual tiene como objetivo determinar la relación del Bienestar psicológico y la violencia en mujeres de Lima, 2021. Toda información brindada será confidencial y se utilizara solo con fines académicos. En caso tenga alguna duda sobre los aspectos éticos de la investigación u otro, podrá ponerse en contacto con Mg. Davis Velare Camaqui asesor del estudio a través del correo dvelardec@ucvvirtual.edu.pe.

El presente cuestionario es realizado con fines académicos, la información vertida aquí no se filtrará. ¿Esta Ud. de acuerdo con participar voluntariamente? *

SI

No

¿Usted ah sufrido algún tipo de violencia en el transcurso del ultimo año?.

- BASE DE DATOS EXCEL

Autoguardado Escala de violencia 1 (version 1).xlsx (1) (1) (1) Última modificación: jue. a las 01:40

Buscar (Alt+Q) Angela Maria Garcia Rejas

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

Comentarios Compartir

Desahcer Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición Análisis

Q5 = 2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE
1	Numero	VM1	VM2	VM3	VM4	VM5	VM6	VM7	VM8	BP1	BP2	BP3	BP4	BP5	BP6	BP7	BP8	BP9	BP10	BP11	BP12	BP13	BP14	BP15	BP16	BP17	BP18	BP19	BP20	BP21	BP22
2	1	3	3	4	3	3	4	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
5	4	3	3	3	3	3	4	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
6	5	3	3	4	3	3	4	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
7	6	3	3	4	3	3	3	3	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
8	7	4	3	3	3	3	4	3	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
9	8	4	4	4	3	3	4	3	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
10	9	4	4	4	3	3	4	3	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
11	10	4	4	4	3	3	4	3	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
12	11	4	4	3	3	3	3	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
13	12	4	3	4	3	3	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
14	13	4	4	4	3	3	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
15	14	4	4	4	3	3	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
16	15	3	3	4	3	3	3	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
17	16	4	3	4	3	3	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
18	17	3	3	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
19	18	3	3	4	4	3	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
20	19	3	3	4	3	3	4	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
21	20	4	4	4	3	3	3	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
22	21	4	4	4	4	4	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
23	22	4	4	4	2	2	2	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
24	23	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
25	24	4	4	4	3	3	3	3	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
26	25	4	4	4	4	4	4	4	3	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	
27	26	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	5	6	6	2	1	1	6	6	6	3	1	6	6	6	1	6	6	

BASE LIMPIA BASE_DE_RESPUESTAS Hoja1 INVERSAS BASE CON INVERSAS (TODAS) ITEMS

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

- BASE DE DATOS DEL PROGRAMA JAMOVİ

The screenshot displays the JAMOVI software interface. The top menu bar includes 'Variables', 'Data', 'Analyses', and 'Edit'. Below the menu is a toolbar with icons for 'Exploration', 'T-Tests', 'ANOVA', 'Regression', 'Frequencies', and 'Factor'. The main window is divided into two panes. The left pane shows a data table with columns 'Numero', 'VM1', 'VM2', 'VM3', 'VM4', and 'VM5'. The right pane displays the 'Results' section, which includes 'Descriptives' and 'Correlation Matrix'.

	Numero	VM1	VM2	VM3	VM4	VM5
1	1	3	3	4	3	
2	2	3	3	4	3	
3	3	3	3	3	3	
4	4	3	3	3	3	
5	5	3	3	4	3	
6	6	3	3	4	3	
7	7	4	3	3	3	
8	8	4	4	4	3	
9	9	4	4	4	3	
10	10	4	4	4	3	
11	11	4	4	3	3	
12	12	4	3	4	3	
13	13	4	4	4	3	
14	14	4	4	4	3	
15	15	3	3	4	3	
16	16	4	3	4	3	
17	17	3	3	4	4	
18	18	3	3	4	4	
19	19	3	3	4	3	
20	20	4	4	4	3	
21	21	4	4	4	4	
22	22	4	4	4	2	
23	23	4	4	4	4	

	VF	VP	VS	Autoaceptacion	RP	Autonomia	DE
N	500	500	500	500	500	500	500
Mean	10.9	7.10	10.7	6.59	3.48	3.48	3.37
Median	11.0	7.00	11.0	6.00	3.00	3.00	3.00
Standard deviation	1.05	0.790	1.21	1.37	0.836	0.836	0.753
Minimum	7	4	5	3	1	1	1
Maximum	12	8	12	12	6	6	6
Shapiro-Wilk W	0.845	0.819	0.847	0.883	0.799	0.799	0.776
Shapiro-Wilk p	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001

Correlation Matrix

	violencia hacia la mujer	Bienestar Psicologico
violencia hacia la mujer		
Bienestar Psicologico		

- BASE DE EXCEL CON EL MAPEO SISTEMÁTICO

docs.google.com/spreadsheets/d/189pbLtM0pqKyKsvQviqurCpmu2ICA7ey/edit#gid=714123257

BASE DE MAPEO OFICIAL .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda Última modificación el 19 de octubre de 2021

Violencia de la pareja íntima contra las mujeres en los países árabes: una revisión sistemática de los factores de riesgo

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	NUMERAL	AÑO	DOI	AUTORES	PAIS	LINK	TITULO	BSTRACT/RESUMED	EDITACIONES	REVISTA	REFERENCIAS	IDIOMA	Q1	Q1B	Q2
2	1	2021	10.32653/CH172493-506	Evloeva L.M.	Rusia	https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-	Sobre el tema del abuso psicológico y físico hacia las mujeres en una familia Ingush [a la cuestión de la violencia	La formación y el bienestar de la familia siempre han sido los valores más importantes en la		Historia, arqueología y etnografía del	. Pavlova, OS, Orientaciones de valor de Roesch, E., Amin, A., Gupta, J., García-Mor	ruso	Scopus	Estudio Cuantitativo	
3	1	2020	10.1136/bmj.m2327	Roseboom T.J.	Estados Unidos	https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-	Violencia contra las mujeres en la pandemia COVID-19: necesitamos enfoques ascendentes para romper el ciclo.	[No hay resumen disponible]	2	El BMJ	eno. C... Bernard, J.L., Bernard, S., Bernard. Abadeer, a.s.z., (2015) Normas y discriminac (2015) HABITAT III SOBRE EL PAPEL DE	inglés	Scopus	Estudio cualitativa	2
4	1	2020	10.1177/0886260517691520	Eng S., Szmodis W., Grace K.	Estados Unidos	https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-	Las mujeres volvadas camboyanas están en riesgo de violencia doméstica.	Las tasas de divorcio continúan aumentando, especialmente en los centros urbanos.	6	Diario de violencia interpersonal	Bernard, J.L., Bernard, S., Bernard. Abadeer, a.s.z., (2015) Normas y discriminac (2015) HABITAT III SOBRE EL PAPEL DE	inglés	Scopus	Estudio Cuantitativo	6
5	1	2020	10.1177/1524838020953099	Mojahed A., Alaidarous N., Shabta H.	Canadá	https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-	Violencia de la pareja íntima contra las mujeres en los países árabes: una revisión sistemática de los factores de riesgo.	La violencia de la pareja íntima (IPV) daña profundamente la salud física, sexual.	3	Trauma, violencia y abuso.	Normas y discriminac (2015) HABITAT III SOBRE EL PAPEL DE	inglés	Scopus	Estudio Cuantitativo	3
6	1	2020	10.1371/journal.pone.0230894	Winter S.C., Obara L.M., M.M. L...	Estados Unidos	https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-	Violencia de pareja íntima: un correlato clave de la salud física y mental de las mujeres.	A nivel mundial, millones de personas viven en	4	Más uno	HABITAT III SOBRE EL PAPEL DE	inglés	Scopus	Estudio cualitativa	4

9 Hoja1 Explorar

- **ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER**

Tabla 1 Violencia Hacia la Mujer

Análisis de Fiabilidad de Violencia hacia la Mujer

	Cronbach's α	McDonald's ω
Escala	0.699	0.703

En la tabla 1, se presenta el análisis de confiabilidad de la Escala de Violencia hacia la Mujer; por lo que se puede evidenciar, el estimado valor de omega de McDonald (ω) 0.703 y alfa de Cronbach (α) 0.699, indicando un valor muy cercano a 1. Por lo tanto, la prueba es confiable.

- **ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE BIENESTAR PSICOLÓGICO**

Tabla 2 Bienestar Psicológico

Análisis de Fiabilidad de Bienestar Psicológico

	Cronbach's α	McDonald's ω
Escala	0.725	0.741

En la tabla 2, se presenta el análisis de confiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico; por lo que se puede evidenciar, el estimado valor de omega de McDonald (ω) 0.741 y alfa de Cronbach (α) 0.725, indicando un valor muy cercano a 1. Por lo tanto, la prueba es confiable.

- INSTRUMENTOS UTILIZADOS INSTRUMENTO DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Apéndice 1 Escala de bienestar psicológico	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas 2. <i>A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones</i> 3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente 4. <i>Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida</i> 5. <i>Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga</i> 6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad 7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo 8. <i>No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar</i> 9. <i>Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí</i> 10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes 11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto 12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo 13. <i>Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría</i> 14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas 15. <i>Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones</i> 16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo 17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro 18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí 19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad 20. <i>Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo</i> 21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general 22. <i>Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen</i> 23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida 24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo 25. <i>En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida</i> 26. <i>No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza</i> 27. <i>Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos</i> 28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria 29. <i>No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida</i> 30. <i>Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida</i> 31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo 32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí 33. <i>A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo</i> 34. <i>No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está</i> 35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo 36. <i>Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona</i> 37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona 38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento 39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla 	<p>Autoaceptación: Ítems 1, 7, 13, 19, 25, y 31. Relaciones positivas: Ítems 2, 8, 14, 20, 26, y 32. Autonomía: Ítems 3, 4, 9, 10, 15, 21, 27, y 33. Dominio del entorno: Ítems 5, 11, 16, 22, 28, y 39. Crecimiento personal: Ítems 24, 30, 34, 35, 36, 37, y 38. Propósito en la vida: Ítems 6, 12, 17, 18, 23 y 29.</p> <p>Los ítems inversos se presentan en letra cursiva. Los ítems seleccionados para la versión de 29 ítems se presentan en negrita.</p>
<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> Página 6 de 6 — 🔍 + </div>	

- INSTRUMENTO DE VIOLENCIA HACIA LA MUJER ESCALA DE VIOLENCIA EN MUJERES – EVM

ESCALA DE VIOLENCIA EN MUJERES - EVM

Autora: Jakeline Melissa Ortega (2019)

Instrucciones: A continuación, se presentan diversas afirmaciones que pueden relacionarse a tu manera de pensar, actuar o sentir. Lee atentamente cada una y escribe en el recuadro en blanco tu respuesta según la siguiente escala:

- 1: Casi nunca
- 2: Nunca
- 3: Casi siempre
- 4: Siempre

Recuerda que no existen respuestas buenas o malas y que toda información proporcionada es altamente confidencial, por lo que te pedimos sinceridad en tu respuesta.

Nº	Ítems	1	2	3	4
1	Tu pareja te reclama siempre con insultos				
2	Tu pareja te ha exigido tener relaciones sexuales				
3	Tu pareja te exige prácticas que no te gustan				
4	Tu pareja te presiona para tocarte				
5	Tu pareja resuelve sus problemas con gritos				
6	Tu pareja te ha hecho sentir miedo hacia él				
7	Tu pareja te humilla constantemente				
8	El tono de voz de tu pareja es alto cuando se molesta				

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

ESCALA DE VIOLENCIA EN MUJERES - EVM

Autora: Jakeline Melissa Ortega (2019)

Instrucciones: A continuación, se presentan diversas afirmaciones que pueden relacionarse a tu manera de pensar, actuar o sentir. Lee atentamente cada una y escribe en el recuadro en blanco tu respuesta según la siguiente escala: 1: Casi nunca 2: Nunca 3: Casi siempre 4: Siempre Recuerda que no existen respuestas buenas o malas y que toda información proporcionada es altamente confidencial, por lo que te pedimos sinceridad en tu respuesta.

N°

ÍTEMS TU PAREJA TE RECLAMA SIEMPRE CON INSULTOS

1

2

Tu pareja te ha exigido tener relaciones sexuales.

3 4 5 6 7

Tu pareja te exige prácticas que no te gustan Tu pareja te presiona para tocarte
Tu pareja resuelve.

sus problemas con gritos Tu pareja te ha hecho sentir miedo hacia él, Tu pareja
te humilla.

constantemente El tono de voz de tu pareja es alto cuando se molesta.

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

ANEXO:

último ⓘ

Comienzo	21-jul-2022 7:10PM
Fecha de entrega	28-jul-2022 11:59PM
Publicar	29-jul-2022 12:00AM

19% ■

[Entregar de nuevo](#) [Ver](#) [↓](#)



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VELARDE CAMAQUI DAVIS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CALLAO, asesor de Tesis titulada: "Bienestar Psicológico y Violencia en mujeres de Lima,2021", cuyos autores son GARCIA REJAS ANGELA MARIA, ALVA MAMANI MILENE EVELYN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 21.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 05 de Agosto del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VELARDE CAMAQUI DAVIS DNI: 70030097 ORCID: 0000-0001-9064-7104	Firmado electrónicamente por: DVELARDEC el 05- 08-2022 14:34:31

Código documento Trilce: TRI - 0391397