



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia de pareja en etapa de  
enamoramamiento en jóvenes de un asentamiento humano de Ate  
2020**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Suyo Herrera, Kimberly Yadira ([orcid.org/0000-0001-8364-3818](https://orcid.org/0000-0001-8364-3818))

**ASESOR:**

Mg. Castro Santisteban, Martin ([orcid.org/0000-0002-8882-6135](https://orcid.org/0000-0002-8882-6135))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, bienestar y salud alimentaria

LIMA-PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A Dios por ser mi guía de vida, a mi hijo por ser mi motivación diaria y a mi madre por el apoyo que me brinda constantemente para superar cualquier obstáculo en esta vida. De la misma manera dedico este trabajo a mis docentes quienes me apoyaron con su tiempo para asesorarme y compartir sus conocimientos.

Kimberly Yadira

## **Agradecimiento**

Estoy agradecida con Dios por brindarme salud, a mi madre por los consejos de motivación para poder seguir adelante. A sí mismo a mi familia por el apoyo constante y sobre todo darme la oportunidad de seguir estudiando en una universidad y por último a mis profesores y asesores quienes con su conocimiento y experiencia me ayudaron a que esta investigación se realice con éxito.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Tipo y Diseño de investigación	9
3.2. Variable y operacionalización	9
3.3. Población, muestra y muestreo	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimiento	13
3.6. Método de análisis de datos	13
3.7. Aspectos éticos.	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	27
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	35

## Índice de tablas

Tabla 1	Correlación entre la Dependencia emocional y Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	15
Tabla 2	Correlación entre la dimensión Ansiedad por separación y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	16
Tabla 3	Correlación entre la dimensión Expresión afectiva y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	17
Tabla 4	Correlación entre la dimensión Modificación de planes y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	18
Tabla 5	Correlación entre la dimensión Miedo a la soledad y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	19
Tabla 6	Correlación entre la dimensión Expresión límite y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	20
Tabla 7	Correlación entre la dimensión Búsqueda de atención y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	21
Tabla 8	Niveles de Dependencia emocional.	22
Tabla 9	Niveles de Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.	23

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en la etapa de enamoramiento en jóvenes de un asentamiento humano del distrito de Ate, Lima. La metodología utilizada corresponde al enfoque cuantitativo, tipo básico no experimental y de nivel correlacional, la muestra estuvo conformada por 266 jóvenes entre 18 y 30 años de edad; el instrumento utilizado para medir la Dependencia emocional fue el Cuestionario de dependencia emocional (CDE) de Lemos y Ledoño (2006), la cual fue adaptada en Trujillo por Gutiérrez (2017), y el instrumento utilizado para medir la violencia de pareja en etapa de enamoramiento fue el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), que fue adaptado en Nuevo Chimbote por León (2017). Los resultados muestran que existe una correlación positiva moderada (0,587) entre dependencia emocional y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, así mismo se muestra que el 33,1% muestra un alto nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento y que el 30.5% muestra un alto nivel de dependencia emocional. Se obtiene como conclusión que existe una relación moderada entre ambas variables y sus dimensiones.

Palabras clave: Dependencia emocional, Violencia de pareja, etapa de enamoramiento

## **Abstract**

The objective of this research was to determine the relationship between emotional dependence and partner violence in the stage of falling in love in young people from a human settlement in the district of Ate, Lima. The methodology used corresponds to the quantitative approach, non-experimental basic type and correlational level, the sample consisted of 266 young people between 18 and 30 years of age; The instrument used to measure emotional dependency was the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) by Lemos and Ledoño (2006), which was adapted in Trujillo by Gutiérrez (2017), and the instrument used to measure partner violence in the stage of falling in love was the Dating Violence Questionnaire (CUVINO), which was adapted in Nuevo Chimbote by León (2017). The results show that there is a moderate positive correlation (0.587) between emotional dependence and partner violence in the stage of falling in love, likewise it is shown that 33.1% show a high level of partner violence in the stage of falling in love and that 30.5% shows a high level of emotional dependence. The conclusion is obtained that there is a moderate relationship between both variables and their dimensions.

Keywords: Emotional dependence, Intimate partner violence, infatuation stage

## I. INTRODUCCIÓN

Más recientemente, en España, Cabello (2018) menciona que el 49,3% de la población es emocionalmente dependiente, el 8,6% se considera grave y que las mujeres son las más habituales. La dependencia también es mayor entre los jóvenes de 16 a 31 años, con un 74,8% de mujeres y un 25,2% de hombres. Por otro lado, Pazos, Olivas & Gómez (2014) encontraron altos niveles de violencia verbal en parejas jóvenes, independientemente de que fueran hombres o mujeres, así como visualizaron altos niveles de violencia verbal-emocional y física por parte de las mujeres. La violencia sexual-relacional se observa con mayor frecuencia en los hombres.

En México, Laca y Mejía (2017), a través de su investigación con 220 personas (107 hombres y 93 mujeres), mencionan que los hombres representan significativamente la búsqueda de atención y mayor miedo a la separación, mientras que las mujeres tienden a utilizar expresiones más extremas con su pareja. lo que lleva a concluir que las mujeres tienden a actuar de manera espontánea mientras que los hombres son seres dependientes, como también es el caso de la Encuesta Nacional de Dinámica de las Relaciones Hogareñas (ENDIREH) (2016) se afirma que El 46,1% de las mujeres entre 15 y 24 años resultaron violentadas durante toda su relación, siendo el 40,1% violencia emocional caracterizada por la indiferencia, el 29,5% acecho e intimidación y el 22,1% degradación emocional.

En Costa Rica, Alegría del Ángel y Rodríguez (2015), en su publicación en la revista Actualidades en Psicología, mencionan que la violencia de pareja se da tanto por hombres contra mujeres como por mujeres contra hombres, lo que elimina el estereotipo de que solo los hombres son los perpetradores, con respecto a la dependencia emocional no se encontraron datos.

En Ecuador, Pomagualli y Tierra (2016) mencionan que el 20% de los hombres y el 10% de las mujeres presentaban dependencia emocional leve, además el 40% de los hombres y el 47% de las mujeres presentaban dependencia emocional moderada, y además el 32% de los hombres y 40 % de mujeres refirió dependencia emocional grave, por otro lado la revista El telégrafo como parte de la Encuesta

Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra la Mujer del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) (2018). menciona que el 64% de las mujeres sufren violencia, con 48,7% viviendo en zonas urbanas y 48,5% en zonas rurales, también 53,9% víctimas de violencia psicológica y 38% víctimas de violencia física.

En Chile, Valdivia & González (2014) en la revista *Psychological* mencionan que la violencia es un proceso generado durante el enamoramiento y la publicidad en el que el agresor puede ser de un género indistinto, lo que encuentra que un mayor porcentaje de adolescentes es psico-verbal. La violencia varía entre los 15 y los 20 años. Con respecto a la dependencia emocional no se encuentran datos.

En Perú, según Narváz (2018), menciona que el 41,9% de las mujeres y el 35,29% de los hombres son emocionalmente dependientes; de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2018), un 63,2% de las mujeres fueron lesionadas por sus parejas, el 58,9% fueron violencia verbal y / o psicológica, el 30,7% reflejó violencia física y el 8% refleja violencia sexual.

En Lima metropolitana Aponte (2015) menciona que el 54.62% de la población es dependiente emocional sin diferenciar entre sexo femenino y masculino; por otro lado, el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2019) nos indica que el 32% de la población sufre de violencia sin distinguir entre sexo femenino y masculino. De acuerdo con lo estipulado anteriormente se formuló lo siguiente:

¿Cuál es la relación existente entre la dependencia emocional y la violencia de parejas en etapa de enamoramiento?

La presente investigación se justifica desde la relevancia social pues mediante los resultados alcanzados en este estudio se ayudará como aporte a los psicólogos, a las ONG y demás instituciones que trabajan la violencia hacia las personas; así mismo, a las instituciones educativas, para crear estrategias de intervención ya que es una problemática muy mencionada, de la misma manera, a estudiantes e investigadores a quienes les puede ayudar en sus investigaciones como antecedentes. Como justificación teórica esta investigación aportara a complementar la escasa información que existe a nivel local y nacional porque no se han encontrado

datos que midan las variables por lo que ayuda a incrementar la información, para otros estudios e investigadores.

Como objetivo general se tiene: Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en la etapa de enamoramiento, como objetivos específicos se relacionaron las dimensiones de la dependencia y con el nivel de violencia; así también se describieron los niveles de la violencia y dependencia afectiva. Finalmente se planteó la hipótesis siguiente: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en parejas jóvenes en la etapa de enamoramiento.

## II. MARCO TEÓRICO

Haciendo referencia a los estudios internacionales Estévez, Urbiola, Iruarrizaga, Onaindia & Jauregui (2017) en su publicación sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja y las consecuencias psicológicas del abuso de internet y dispositivos móviles, a la que asistieron 535 alumnos del municipio de Madrid de entre 18 y 31 años, utilizando la escala de dependencia emocional en las relaciones de pareja en adolescentes y jóvenes (Den, Urbiola, Estévez & Iraurgi, 2014), se llegó a la conclusión que existe una correlación positiva y significativa entre las variables examinadas, lo que confirma que los adolescentes sean complacientes también menciona que las mujeres son más dependientes, mientras que los hombres tienden a complacer a los demás.

De La Villa Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017) en su publicación en la Revista Iberoamericana De Psicología Y Salud sobre Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles donde se encuestaron a 224 jóvenes y adolescentes entre los 15 y 26 años quienes participaron en la aplicación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) y el Cuestionario de Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) donde los resultados dieron que los jóvenes que han sido víctima de violencia manifiestan un elevado nivel de dependencia a diferencia de quienes no han sido violentados.

Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vázquez, y Iruarrizaga (2018) en su publicación El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva de estudio correlacional no experimental que contó con 1533 participantes de ambos sexos de la provincia de Manabí, Ecuador a quienes se les aplicó la Escala de Dependencia Emocional en la Novia de Jóvenes y Adolescentes (DEN; Urbiola, Estévez e Iraurgi, 2014). donde los resultados mencionaron que existen correlaciones positivas entre la dependencia emocional y las demás variables.

A nivel nacional Banda y Sarmiento (2018) en su investigación autoestima y dependencia emocional, en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa de enamoramiento institutos de educación pública donde participaron 420 estudiantes de ambos sexos pertenecientes a la provincia de Arequipa, a quienes se

les aplico el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño, Herrero, y Nieves, 2007); El test de autoestima de Coopersmith (1967) y Violencia entre Novios (CUVINO) (Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez Díaz), donde se obtuvo como resultado que existe una relación negativa entre la autoestima y la dependencia emocional entre los estudiantes que no han experimentado violencia durante la fase de enamoramiento, así como una relación negativa entre la autoestima y la violencia durante la fase de enamoramiento.

Pérez (2019) en su investigación sobre la dependencia emocional y la violencia de pareja en adolescentes, donde hubo la participación de 417 personas entre los 15 y 19 años, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de violencia en las relaciones de noviazgo adolescente (CADRI), donde se obtuvo como resultado que solo existe una relación de poco significativa entre las dos variables.

Lolo, Lopez (2018) en su investigación sobre la Violencia En El Enamoramiento En Los Estudiantes De La Institución Educativa Mixta de Huancavelica, donde participaron 73 estudiantes de ambos sexos dio como resultado que el 46.3% de la población sufren de violencia a nivel moderado, el 29.3% sufre de violencia leve y el 24.4% sufre de violencia grave, mencionando que el mas alto indice de violencia se da en el genero femenino.

A nivel local Ponce, Aiquipa y Arbocó de los Heros (2019) en su investigación Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students donde hubo participación de 1211 personas, de las cuales el 54% no contaba con indicios de violencia de pareja, frente al 46% de personas que contaba con índices de violencia de pareja a quienes se les aplicó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE, Aiquipa, 2015) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO, Rodríguez-Franco et al., 2010), los resultados mostraron que no existe una relación significativa entre la D.E. y el grupo de personas de personas que no presenta indicios de violencia, sin embargo sí existe una relación significativa entre la dependencia emocional y el grupo de personas que presentan conductas violentas.

Alejos (2017) en su investigación sobre los niveles de dependencia emocional hacia la pareja en los estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima, donde participaron 181 estudiantes a quienes se les aplicó el Inventario de Dependencia emocional, en donde los resultados demostraron que el 47.6% de las personas evaluadas son dependientes emocionales, donde el 13.3% muestra un nivel moderado de dependencia, el 12.2% un nivel alto y un 22.1% un nivel leve.

Muchos autores desde su perspectiva han planteado definiciones sobre la dependencia emocional, donde tratan de explicar la variable y tener un concepto adecuado, es así que Castelló (2005) quien refiere que esta variable es la extrema necesidad de sentimientos de afecto que la persona siente por su pareja en las diferentes relaciones que este llegue a tener, lo define como la insistencia de un modelo de necesidad emocional que no se satisface de forma adecuada, es decir, que la persona busca con desesperación satisfacerse por medio de relaciones interpersonales, de la misma manera afirma que la dependencia emocional es la necesidad que la persona tiene por estar durante todo el tiempo que fuera posible cerca del persona del cual es dependiente, generando ansiedad y miedo a la separación con respecto a un abandono potencial, volviéndose sumiso para mantener a la persona de la cual es dependiente cerca, produciendo frente a la soledad sentimientos negativos, y realizando la búsqueda de una nueva persona de la cual depender luego de la ruptura.

Así mismo, Riso (2009) nos menciona que el dependiente emocional suele dar mucho esfuerzo y tiempo a su pareja con el propósito que esta no se aleje de su lado, limitando al final su desenvolvimiento laboral, social y familiar, es así que la persona dependiente presenta síntomas de abstinencia cuando no es complacido por la persona que cree amar pues ellos manifiestan un apego excesivo hacia su pareja. De la misma manera, Pérsico (2018) menciona que sin distinguir en sexo que existe la extrema necesidad que las personas afirmen constantemente el amor que siente por su pareja, del mismo modo, resaltan lo importante que es esa persona en sus proyectos y su vida, complaciéndolo constantemente y considerándolo como el eje de su vida.

Por otro lado, Ramos (2014), indica que la violencia de pareja en etapa de enamoramiento como un acto control, que es caracterizado por tener conductas agresivas que suceden entre personas que mantienen alguna relación romántica sin llevar una convivencia. Public Health Agency of Canadá (2006) menciona que la violencia en la pareja en etapa de enamoramiento es cualquier ataque físico, sexual o psíquico que se realiza de forma intencional por parte de un miembro de la relación contra el otro.

Así mismo, Rodríguez, López, Rodríguez, Bringas, Antuña y Estrada (2010) nos menciona que las víctimas sufren diversos daños por el conjunto de conductas que se ven relacionadas con la humillación, el desapego, el daño físico, instrumental y el castigo emocional por parte de sus parejas. Mondragón (2017) nos menciona que la violencia en etapa inicial o enamoramiento se genera ante cualquier acción mediante el cual un miembro de la relación trata de paralizar o doblegar a su pareja, teniendo como intención someterlo para ejercer el poder.

La siguiente investigación está basada en la teoría de Castelló (2005) quien menciona que la dependencia emocional es aquella escasez que la persona tiene de cubrir carencias afectivas que, por medio de otras personas, siendo un patrón constante basado en las carencias emocionales no complacidas que se intentan cubrir de forma no adaptativa con la otra persona.

En base a esta teoría las dimensiones según Lemos y Londoño (2006) son: ansiedad de separación Lemos y Londoño (2006) mencionan que es un fenómeno que se caracteriza por el excesivo miedo al abandono, es ahí donde la persona se afianza a la pareja para evitar esta situación. La expresión afectiva según Lemos y Londoño (2006) nos definen como aquella necesidad de la persona por sentir muestras de afecto por medio de su pareja, así mismo, la modificación de planes según Lemos y Londoño (2006) es definida como aquella modificación de planes o actividades para así lograr satisfacer a su pareja.

El miedo a la soledad Lemos y Londoño (2006) definen que es la sensación de temor que tiene la persona por no tener una relación sentimental, la expresión límite Lemos y Londoño (2006) se manifiesta al momento en que se disuelve la relación sentimental llevando a la persona dependiente a realizar acciones impulsivas como

una autoagresión, por último la búsqueda de atención Lemos y Londoño (2006) es manifestada de forma personal para tener la absoluta seguridad que es el eje en la vida de su pareja.

Por otro lado, se ha utilizado el enfoque ecológico de Bronfenbrenner (1987), que afirma que el hombre es un ser social que está constantemente conectado entre sí donde puede adquirir patrones agresivos. Mediante este enfoque, la investigación se basa en la teoría ecológica Ramos (2014) menciona que la violencia de pareja en etapa de enamoramiento es un fenómeno de diversas causas, en el que se estima que los ataques surgen de la interacción entre la pareja en el que se demuestran actos de violencia.

De la misma manera se utilizó la teoría del poder, según Ramos (2014) se plantea que el victimario planea diversos comportamientos hacia su pareja provocando que su pareja se sienta como un ser indefenso y débil en la relación, haciendo sentir al victimario como un ser grandioso y superior donde se verá beneficiado. En base a estas teorías las dimensiones según Antuña, Bringas, Estrada, López, Rodríguez D. y Rodríguez (2010) son: el castigo emocional, Lemos y Londoño (2006) mencionan que esta basado en las manipulaciones y amenazas de forma persistente en la relación, continuando con la coerción que está basada en la manipulación de las actividades y emociones por parte del victimario donde ejerce el control.

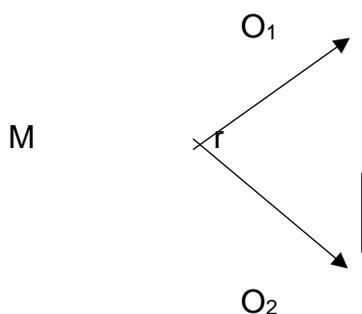
El desapego según Lemos y Londoño (2006) se manifiesta cuando una de las partes desaparece durante un tiempo para ocasionar tristeza en la pareja, así mismo, la violencia física, es la agresión física hacia la pareja, luego continua el maltrato de género definido como la agresión sexista que existe por una parte de la pareja, o por ambas, de la misma manera la humillación que está basada en las críticas que se realizan de una persona a otra afectando la autoestima en la pareja, siguiendo la violencia instrumental que es una agresión manifestada de forma indirecta y por último violencia sexual que se presenta cuando una de las partes de la pareja fuerza a la otra parte para realizar el acto sexual.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y Diseño de investigación

Esta investigación es de tipo básica o pura, pues busca aumentar y fortalecer estudios científicos previamente examinados, y correlacional transversal pues busca establecer la existencia de relación entre las variables identificadas como lo plantea Hernández y Mendoza (2018)

Esta investigación fue de diseño no experimental, transeccional o transversal, pues no requiere manipulación de la variable, estudiando la dependencia emocional y la violencia de pareja en etapa de enamoramiento tal como se dan en el entorno seleccionado. Asimismo, los resultados solo se recolectan una vez, como lo reportan Hernández y Mendoza (2018)



Dónde:

M = Muestra

O1 = Orientación de la V1.

O2 = Orientación de la V2.

r = Relación.

#### 3.2. Variable y operacionalización

Dependencia Emocional

Como definición conceptual tenemos que la D.E. es aquella necesidad que tiene la persona de cubrir deficiencias afectivas por medio de otras personas, siendo un

patrón constante basado en las carencias emocionales no satisfechas que se aspiran a ser cubiertas de forma no adaptativa con la otra persona (Castello, 2005).

Respecto a la definición operacional se midió a través del cuestionario de D.E. de Lemos y Ledoño, validado por Gutiérrez (2017), que consta de 23 items con 6 alternativas de respuesta.

Como indicadores el miedo a la disolución de la relación, la necesidad de recibir afecto, el cambio de actividades, conductas y planes, el temor a no tener pareja, las acciones impulsivas, la autoagresión y la atención de pareja.

Violencia de pareja.

Como definición conceptual violencia de pareja es un fenómeno de diferentes causas donde se estiman que los ataques nacen por la interacción que tiene la pareja, donde se demuestran actos de violencia; plantea que el victimario planea diversos comportamientos hacia su pareja provocando que su pareja se sienta como un ser indefenso y débil en la relación, haciendo sentir al victimario como un ser grandioso y superior donde se verá beneficiado (Ramos, 2014).

En base a la definición operacional de esta variable se logró medir a través del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) de Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez Díaz, validado por León (2017), que consta de 42 items con 4 alternativas de respuesta.

Tiene como indicadores a las amenazas, la manipulación persistente, el control de actividades, la ausencia voluntaria, los golpes, la burla, el sexismo, el desprestigio, el maltrato indirecto, y el forzar la actividad sexual.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

La presente investigación se constituyó por jóvenes de ambos sexos que oscilan entre los 18 y 30 años, que se encuentran en una relación de pareja en etapa de enamoramiento, la cual fue una población infinita pues no se conoce la cantidad exacta de cuantos jóvenes se encuentran en etapa de enamoramiento de un Asentamiento Humano ubicado en el distrito de Ate.

Según Arias (2016) menciona que la población es aquel conjunto infinito o finito de ciertos elementos que tienen cualidades a fines para los cuales serán detalladas conclusiones de la investigación. Se precisa de acuerdo a los objetivos y el problema de estudio. Por otro lado, nos menciona que la muestra es el subconjunto finito y representativo que logra obtenerse de una población.

Criterios de inclusión: Jóvenes de ambos sexos que oscilan entre los 18 y 30 años, que actualmente tengan una relación de pareja, que hayan aceptado formar parte de esta investigación de forma voluntaria y que hayan resuelto los cuestionarios completamente.

Criterios de exclusión: Jóvenes de ambos sexos que no estén dentro del rango de 18 y 30 años, que actualmente no tengan una relación de pareja, que no hayan aceptado formar parte de esta investigación de forma voluntaria y que no hayan resuelto los cuestionarios completamente.

Con respecto a la muestra, estuvo conformada por 266 personas que llegaron a cumplir con los criterios de inclusión del estudio siendo la muestra una parte de la población que es representada a través de un subconjunto estadísticamente representativo y delimitado, en donde se procedió a recoger datos de interés. (Hernández Fernández y Baptista 2014).

En la presente investigación se utilizó el muestreo en cadena también conocida como bola de nieve que será empleada por medio de elementos tecnológicos, (correo electrónico, Facebook y WhatsApp) para lograr ubicar a los jóvenes que serán parte del objeto de estudio y por medio de ellos se logrará contactar con muchos más que sumaran a la investigación con el objetivo de alcanzar la muestra deseada (Arias, Vasalles y Miranda, 2016).

La unidad de análisis para este estudio corresponde a cada joven varón o mujer de 18 a 30 años.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### Técnica

Para efectos de la presente investigación se llegó a emplear como técnica la encuesta, que busca conseguir la información que proporciona un conjunto o muestra de personas acerca de si mismos o por afinidad de un contenido específico y de un solo momento (Arias, 2016).

#### Instrumento

Se utilizó una ficha sociodemográfica que permitirá escoger y ordenar la información de los jóvenes de la muestra al momento de analizar la información donde se tendrá en cuenta el lugar de procedencia, edad, sexo, y si cuentan con pareja.

Para la medición de la dependencia emocional se utilizó el cuestionario del mismo nombre (CDE) creada por Lemos y Ledoño (2006) compuesta por 23 items y 6 dimensiones que son aplicados de forma colectiva, individual o auto aplicable en personas que oscilan entre los 16 y 55 años de ambos sexos, en un tiempo aproximado de 15 min. La validez de contenido fue determinada mediante un análisis factorial exploratorio, que fue ejecutado con el cuestionario inicial de 66 items, en el cual la medida de adecuación de  $KMO=0.954$ , con una varianza de 64.7%.

En la presente investigación se utilizó la adaptación de Gutiérrez (2017) que cuenta con una validez de constructo en el cual se obtuvo mediante el análisis factorial confirmatorio, obtenido como resultado de la correspondencia que existe entre el modelo teórico y los datos que obtuvieron de la población y una confiabilidad obtenida por el Alfa de Cronbach en un rango entre un rango de 0.37 a 0.60.

Por otro lado, para medir la violencia de pareja en etapa de enamoramiento se empleó el Cuestionario de Violencia entre novios (CUVINO) creada por Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez - Díaz (2010) compuesta de 42 items y 8 dimensiones que son aplicables de forma colectiva y de forma individual en personas de

cualquier edad en un lapso de tiempo de 15 a 20 min. En la presente investigación se utilizará la adaptación de León (2017) que cuenta con una validez obtenida mediante el análisis factorial confirmatoria y una confiabilidad obtenida mediante el alfa de Cronbach donde obtuvo 0.959.

Para la presente investigación se realizó la validez a través del Alfa de Cronbach para ambos instrumentos, con una muestra de 80 participantes, teniendo como resultado en el Cuestionario de Dependencia Emocional 0.946 y para el Cuestionario de Violencia entre Novios un resultado de 0.954.

### **3.5.Procedimiento**

Contando con los instrumentos ya validados, se procedió a la elaboración de un formato mediante la plataforma Google forms, mediante una breve descripción se informó la finalidad del estudio, el consentimiento informado, así mismo se incluyó una ficha demográfica y las instrucciones para resolver los cuestionarios. Con posterioridad se reprodujo a diversos grupos de contactos quienes multiplicaron y difundieron los mensajes para así llegar a una mayor cantidad de jóvenes en un tiempo establecido. Una vez cumplida la meta se realizó una matriz de datos en el documento de cálculo de Microsoft Excel para ser analizados estadísticamente.

### **3.6.Método de análisis de datos**

Para realizar el procesamiento de los datos obtenidos, los resultados fueron trasladados a la hoja de cálculo de Microsoft Excel para ser luego trasladados al programa SPSS version 25, con la finalidad de analizar las variables se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov y de forma correlacional la prueba de Rho Spearman, así mismo explicar los niveles de las variables, dichos resultados se presentaron en porcentajes y tablas de frecuencias, acorde a los objetivos propuestos con anterioridad.

### **3.7. Aspectos éticos.**

La presente investigación acató los requisitos correspondientes a los aspectos éticos, en primera instancia se realizó la solicitud del consentimiento a los autores del instrumento mediante un correo electrónico. En relación al principio de beneficencia y no maleficencia los participantes recibirán la información pertinente sobre la investigación, de la misma forma la información obtenida tendrán solo un valor estadístico; no se utilizará para otros fines que comprometan el bienestar o la dignidad de los participantes, en cuanto a la autonomía, la participación en el estudio será voluntaria, la información obtenida no será manipulada y los datos e información serán tratados de la misma manera según el mismo proceso y procedimiento.

Por consiguiente, según American Psychological Association (APA) la presente investigación se considera bajo los principios de la ética en la investigación, evitando el plagio o propiedad de otros autores utilizando el uso adecuado de las citas.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Correlación entre la Dependencia emocional y Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coeficiente de correlación	,587**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 1 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,587) entre dependencia emocional y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

**Tabla 2**

*Correlación entre la dimensión Ansiedad por separación y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coeficiente de correlación	,518**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 2 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,518) entre la ansiedad por separación y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

**Tabla 3**

*Correlación entre la dimensión Expresión afectiva y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coefficiente de correlación	,468**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 3 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,468) entre la expresión afectiva y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

**Tabla 4**

*Correlación entre la dimensión Modificación de planes y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	,500**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 4 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,500) entre la modificación de planes y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

**Tabla 5**

*Correlación entre la dimensión Miedo a la soledad y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coeficiente de correlación	,657**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 5 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,657) entre el miedo a la soledad y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis

**Tabla 6**

*Correlación entre la dimensión Expresión límite y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coeficiente de correlación	,350**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 6 se muestra que existe una correlación positiva moderada (0,350) entre la expresión límite y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

### Tabla 7

*Correlación entre la dimensión Búsqueda de atención y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

---

	Coeficiente de correlación	,309**
Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	N	266

---

En la tabla 7 se muestra que existe una correlación positiva moderadamente baja (0,309) entre la búsqueda de atención y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, además un p-valor (0,000) que es menor a 0,05 por lo que es aceptable la hipótesis alternativa.

**Tabla 8**

*Niveles de Dependencia emocional.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	100	37,6%
Medio	85	32,0%
Alto	81	30,5%
Total	266	100,0%

En la tabla 8, se identifica que el 37.6% de los jóvenes evaluados muestra un bajo nivel de violencia de dependencia emocional, así mismo, el 32.0% manifiesta un nivel medio, y por último que el 30.5% muestra un alto nivel de dependencia emocional.

**Tabla 9**

*Niveles de Violencia de pareja en etapa de enamoramiento.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	122	45,9%
Medio	56	21,1%
Alto	88	33,1%
Total	266	100,0%

En la tabla 9, se identifica que el 45,9% de los jóvenes evaluados muestra un bajo nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento, así mismo, el 21,1% manifiesta un nivel medio, y por último que el 33,1% muestra un alto nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento

## V. DISCUSIÓN

La presente investigación obtuvo como resultados que, existe relación positiva moderada entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, resultado que es similar a lo que planteó De La Villa Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017), quienes manifestaron que los primeros índices de violencia se manifiestan desde el noviazgo y no desde la consolidación del matrimonio o convivencia, se hace referencia que estas tasas de violencia se presentan de forma física, verbal y emocional, así como también la coacción sexual tal como lo menciona Ramos (2014) en su teoría del poder donde indica que la persona que ejerce la violencia suele ser aquella que hace sentir indefensa a la víctima ejerciendo diversos comportamientos que le serán beneficiosos, de la misma manera se menciona que la dependencia emocional se convierte en una imagen de conductas adictivas que sienten la necesidad de satisfacer necesidades frustradas a través de un vínculo patológico, tal como menciona Castello(2005) en su teoría, quien manifiesta que la persona dependiente desea llenar el vacío afectivo mediante sus relaciones interpersonales.

Con respecto a los resultados obtenidos entre la ansiedad por separación y la violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderada, lo cual difiere con los resultados obtenidos de Pérez (2019), quien manifiesta que existe una relación de efecto menor entre ambas variables, pues no se determina que las parejas violentadas sientan inquietud al enfrentarse a una situación de alejamiento, por otro lado De La Villa Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017) mencionan que la ansiedad ante un distanciamiento o ruptura de pareja surge por el miedo que le provoca poner fin a esa relación interpersonal y tener que iniciar una nuevamente, por lo cual se aferra de forma desesperada para no sentir esta angustia aun así este siendo atacada por su pareja, tal como lo mencionan Rodríguez, López, Rodríguez, Bringas, Antuña y Estrada (2010) indicando que las personas víctimas de actos violentos acogen conductas que van contra su integridad física y moral.

En el caso de la dimensión de expresión afectiva y la violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderada, resultado

que es similar a lo obtenido por Ponce, Aiquipa y Arbocó de los Heros (2019), quienes mencionan que el hecho de haber una desvinculación entre la víctima y la persona de la cual es dependiente genera una sensación de vacío hacia la percepción de la vida, esto generado por la ausencia afectiva que tiene la persona dependiente, tal y como lo confirma Lemos y Londoño (2006) quienes nos mencionan que las personas dependientes sienten la necesidad excesiva de sentir el afecto de su pareja aun así esta genere situaciones de humillación y violencia.

Con respecto a los resultados obtenidos en la dimensión modificación de planes y la violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderada resultado que coincide con Banda y Sarmiento (2018) quienes manifiestan que las personas dependientes suelen realizar el cambio a sus actividades para así satisfacer a su pareja, colocándola como su centro de atención, según Mondragón (2017) estas acciones darían potestad al victimario de ejercer poder y tener la facultad de doblegar a la víctima, logrando que esta haga lo que este quiere.

En base a los resultados obtenidos sobre el miedo a la soledad y violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderada, resultado que es similar al de Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vázquez, y Iruarrizaga (2018), quienes nos mencionan que las personas dependientes sienten una especie de apego extremo pues sienten la necesidad de sentirse siempre acompañados interpersonalmente, ante esta necesidad las personas dependientes suelen aceptar todo tipo de acciones, reforzando ello Pérsico (2018) nos menciona que las personas que son violentadas muestran acciones complacientes hacia sus parejas, colocándolos como la imagen primordial en su vida.

Con los resultados obtenidos entre la expresión límite y violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderadamente baja, resultado que difiere sutilmente con lo mencionado por Riso (2009) pues menciona que las personas dependientes emocionales suelen sentir todos los síntomas de abstinencia cuando no es complacido por su pareja lo que es complementado por la teoría de Bronfenbrenner (1987), quien menciona que la

persona violenta presenta diversas conductas para ejercer poder en su víctima y hacerla llegar a situaciones que generan conflictos intrapersonales.

Teniendo en cuenta los resultados de la búsqueda de atención y violencia de pareja en etapa de enamoramiento se muestra que existe una relación positiva moderadamente baja, resultado que difiera sutilmente con Estévez, Urbiola, Iruarrizaga, Onaindia & Jauregui (2017) quienes mencionan que las personas dependientes suelen complacer a sus parejas a tal motivo que necesitan tener la atención de ellos, cabe mencionar que Antuña, Bringas, Estrada, López, Rodríguez D. y Rodríguez (2010) mencionan que las personas que ejercen la violencia de pareja suelen utilizar castigos emocionales como el desapego y la falta de atención para que la víctima busque desesperadamente tener un contacto.

Con los resultados obtenidos en los niveles de violencia de pareja en etapa de enamoramiento se observa que el 45,9% de los jóvenes evaluados muestra un bajo nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento, así mismo, el 21,1% manifiesta un nivel medio, y por último que el 33,1% muestra un alto nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento, por su parte Lolo y López (2018) nos mencionan que de las 73 estudiantes que evaluaron el 46.3% de la población sufren de violencia a nivel moderado, el 29.3% sufre de violencia leve y el 24.4% sufre de violencia grave, mencionando que el más alto índice de violencia se da en el género femenino.

Con los resultados obtenidos en los niveles de dependencia emocional se observa que el 45,9% de los jóvenes evaluados muestra un bajo nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento, así mismo, el 21,1% manifiesta un nivel medio, y por último que el 33,1% muestra un alto nivel de violencia de pareja en etapa de enamoramiento. Cabe mencionar que Alejos (2018) nos indica que de las 181 personas que participaron el 47.6% de las personas evaluadas son dependientes emocionales, donde el 13.3% muestra un nivel de dependencia moderado, el 12.2% un nivel alto y un 22.1% un nivel alto.

## **VI. CONCLUSIONES**

Primera: Se encontró correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y violencia de pareja en etapa de enamoramiento, en este caso las víctimas de violencia doméstica exhiben un nivel moderado de dependencia emocional.

Segunda: Con respecto a la relación a la Ansiedad por separación y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva moderada, lo que indica que la persona víctima de violencia presenta estados de ansiedad cuando se separa de su pareja.

Tercera: En relación a la Expresión afectiva y la variable Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva moderada, lo que significa que la persona víctima de violencia necesita del afecto proporcionado por la pareja.

Cuarta: Con respecto a la relación entre la Modificación de planes y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva moderada, lo que nos indica que la persona víctima de violencia que cualquier acción violenta de la pareja puede cambiar las acciones programadas como acto de castigo.

Quinta: Con respecto a la relación entre la Miedo a la soledad y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva moderada, que significa que las personas violentadas por sus parejas tienen temor de no contar con su pareja y por ello prefieren seguir siendo víctima.

Sexta: Con respecto a la relación entre la Expresión límite y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva moderadamente baja, ello indica que las personas víctimas de violencia se ven poco afectadas por expresiones groseras.

Séptima: Con respecto a la relación entre la Búsqueda de atención y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento, existe una correlación positiva

moderadamente baja, lo que nos indica que las personas víctimas de violencia no siempre quieren que sus parejas estén pendientes de las acciones que realizan.

Octava: De los resultados descriptivos, se muestra la predominación de un bajo nivel de violencia de pareja, esto es un factor positivo ya que solo el 33.1% se encuentran en los niveles altos, así como refieren los encuestados

Novena: De los resultados descriptivos, se muestra la predominación de un nivel bajo de dependencia emocional, siendo esta una manifestación positiva pues solo el 21.1% se encuentra en el nivel alto tal como es referido por los encuestados

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera: A las instituciones que deben alentar y promover la investigación sobre los sentimientos humanos y el resto de la población porque ayudará a construir una base de datos sólida que se puede utilizar para mejorar la gestión en una variedad de instituciones públicas y privadas , particularmente los gobiernos locales .y provincias de la región.

Segunda: A otros investigadores y estudiantes para que continúen el desarrollo de los estudios sobre esta línea de investigación, con la finalidad de ampliar, profundizar y proponer alternativas de solución

Tercera: Difundir los resultados de esta y de otras investigaciones para poder dar a conocer los resultados que pueden servir como antecedentes e insumos para otros estudios, para las autoridades y las entidades públicas.

Cuarta: Ampliar los estudios en otra población más numerosa, en distintos distritos de la ciudad para generar resultados más beneficiosos.

## REFERENCIAS

- Aiquipa Tello, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*.
- Alegría del Ángel, M., & Rodríguez Barraza, A. (2015). Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. *Actualidades en Psicología*, 57-72.
- American Psychological Association. (2010). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta.
- Antuña Bellerin, M., Bringas Mollega, C., Estrada Pineda, C., López Cepero Borrego, J., Rodríguez Díaz, F. J., & Rodríguez Franco, L. (2010). Validación del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 45-52.
- Aponte Hurtado, D. F. (2015). *Dependencia emocional y felicidad en estudiantes de una universidad privada de Lima sur*. Obtenido de <http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/140/1/APONTE%20HURTADO.pdf>
- Arias Gómez, J., Villasís Keever, M., & Miranda Novales, M. (2016). El protocolo de investigación III. Estudio de población. *Revista Alergia México*, 201-206.
- Banda Andrade, M. R., & Sarmiento Leyva, G. Y. (2018). Autoestima y dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en etapa de enamoramiento institutos de educación pública. Arequipa, Perú.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *The ecology of human development*. Harvard University Press.
- Cabello Santamaría, F. (21 de Marzo de 2018). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. Obtenido de Instituto de Andaluz de sexología y

psicología: <https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/>

Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional características y tratamiento*. Madrid: Psicología Alianza.

De La Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana De*, 96107.

Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH). (2016). *Información sociodemográfica de las relaciones de pareja en México*. Obtenido de

<https://www.gob.mx/conapo/articulos/informacion-sociodemografica-de-las-relaciones-depareja-en-mexico>

Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2018). *Revista El Telegrafo*. Obtenido de [https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/6/victimas-violencia-areas-urbanasecuador?\\_\\_cf\\_chl\\_jschl\\_tk\\_\\_=8553a9f83a45e8f94ea4dac541abd165f52d1d78-1589258731-0AezpVP\\_fZYgn\\_t1nEfxXyRYiPfUPs8jl56jUO8\\_O8elcFtfIndA2SgtdGKuC7EErl\\_cilHogqCTbsrPn4dZ AmFua2](https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/6/victimas-violencia-areas-urbanasecuador?__cf_chl_jschl_tk__=8553a9f83a45e8f94ea4dac541abd165f52d1d78-1589258731-0AezpVP_fZYgn_t1nEfxXyRYiPfUPs8jl56jUO8_O8elcFtfIndA2SgtdGKuC7EErl_cilHogqCTbsrPn4dZ AmFua2)

Estévez, A., Chávez-Vera, M. D., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., & Iruarrizaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Annals of psychology*, 438-445.

Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., & Jauregui, P. (2017). Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of Internet and Mobile Abuse. *Anales de psicología*, 260-268.

- Gutiérrez Luján, S. C. (2017). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes universitarios de la Ciudad de Lambayeque. Trujillo, Lambayeque, Perú. Obtenido de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/303/guti%C3%A9rrez\\_Is.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/303/guti%C3%A9rrez_Is.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación, Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas*. México: McGraw-Hill Interamericana Editores, SA de C.V.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2018). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)*. Obtenido de [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html)
- Laca Arocena, F. A., & Mejía Ceballos, J. C. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 66-75.
- Lemos Hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. H. (2006). Construcción Y Validación Del Cuestionario De Dependencia Emocional En Población Colombiana. Colombia.
- León Carrión, M. P. (2017). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia entre novios en universitarios de Nuevo Chimbote - 2017*. Obtenido de Repositorio Universidad Cesar Vallejo: [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/12510/leon\\_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/12510/leon_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Medina Paiva, J. Z., & Horna Arredondo, J. I. (2016). insatisfacción de la imagen corporal y violencia en el enamoramiento en estudiantes universitarios. Arequipa, Perú. Obtenido de <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/5456/76.0289.PS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. (2019). Informe estadístico: Violencia en cifras. Perú.
- Mondragón Lazo, V. C. (2017). Teoría del poder y violencia de género. *Las investigadoras escriben*, Narvaez Malpartida, M. O. (2018). Relación entre la dependencia emocional y la autoestima en jóvenes universitarios de la carrera profesional de enfermería de la Universidad Católica Sedes Sapientiae. Perú.
- Pazos Gómez, M., Oliva Delgado, A., & Hernando Gómez, Á. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*.
- Pérez Quispe, R. C. (2019). Dependencia emocional y violencia de pareja en adolescentes del distrito La Esperanza. Perú.
- Pérsico Lamas, L. (2018). *Inteligencia Emocional*. Madrid: Libsa.
- Pomagualli Chafra, E. M., & Tierra Guaño, C. L. (2016). Dependencia emocional y embarazo en adolescentes de la unidad educativa "Víctor Proaño -Carrión" de Calpi. Chimborazo, Ecuador.
- Ponce Díaz, C. R., Aiquipa Tello, J. J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Psychological Evaluation: Perspectives and Challenges of Educational Psychology*.
- Public Health Agency of Canada. (2006). Dating violence. Canadá.
- Ramos Basurto, S. (2014). Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica. México.
- Riso, W. (2009). *Ama y no sufras*. Barcelona: Planeta.
- Sevilla Tiznado, L. M. (2018). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo. Trujillo, Perú. Obtenido de

[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla\\_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/11371/sevilla_tl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Tello Carrillo, J. d. (2016). Autoestima y dependencia emocional en los adolescentes de tercero de bachillerato de la unidad educativa Salcedo. Ambato, Ecuador.

Valdivia Peralta, M. P., & González Bravo, L. A. (2014). Violencia en el noviazgo y pololeo: una actualización proyectada hacia la adolescencia. *Revista de Psicología*.

Anexo 02

Matriz de operacionalización de la variable

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
<b>Dependencia emocional</b>	Según Castello (2005) es aquella necesidad que tiene la persona de cubrir carencias afectivas que, por medio de otras personas, siendo un patrón constante basado en las necesidades emocionales no satisfechas que se intentan cubrir de forma desadaptativa con la otra persona.	Se medirá a través del cuestionario de D.E. de Lemos y Ledoño, validado por Gutiérrez (2017), que consta de 23 items con 6 alternativas de respuesta	Ansiedad por separación	- Miedo a la disolución de la relación	Ordinal
			Expresión afectiva de la pareja	- Necesidad de recibir afecto	
			Modificación de los planes	- Cambio de actividades, conductas y planes.	
			Miedo a la soledad	- Temor a no tener pareja	
			Expresión límite	- Acciones impulsivas. - Autoagresión	
			Búsqueda de atención	- Atención de la pareja.	
<b>Violencia de pareja en etapa de enamoramiento</b>	Según Ramos (2014) es un fenómeno de diferentes causas donde se estiman que los ataques nacen por la interacción que tiene la pareja, donde se demuestran actos de violencia. plantea que el victimario planea diversos comportamientos hacia su pareja provocando que su pareja se sienta como un ser indefenso y débil en la relación, haciendo sentir al victimario como un ser grandioso y superior donde se verá beneficiado.	Se medirá a través del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) de Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez Díaz, validado por León (2017), que consta de 42 items con 4 alternativas de respuesta	Castigo emocional	- Amenazas - Manipulación persistente	Ordinal
			Coerción	- Control de actividades	
			Desapego	- Ausencia voluntaria.	
			Maltrato físico	- Golpes	
			Maltrato de género	- Burla - Sexismo	
			Humillación	- Desprestigio	
			Violencia instrumental	- Maltrato indirecto	
			Violencia sexual	- Forzar actividad sexual	

**Cuestionario de Dependencia Emocional. (CDE)**

Edad:

Género: F / M

Tengo pareja

No tengo pareja

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente	El mayor parte falso		Ligeramente		más
Moderadamente	El mayor parte		Me describe falso de mí	de	mí
verdadero que falso	verdadero de mí		verdadero	de	mí
perfectamente					

1. Me siento desamparado cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1 2 3 4 5 6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1 2 3 4 5 6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1 2 3 4 5 6

5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1 2 3 4 5 6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1 2 3 4 5 6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1 2 3 4 5 6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1 2 3 4 5 6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1 2 3 4 5 6
10. Soy alguien necesitado y débil	1 2 3 4 5 6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1 2 3 4 5 6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1 2 3 4 5 6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1 2 3 4 5 6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1 2 3 4 5 6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone	1 2 3 4 5 6
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1 2 3 4 5 6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1 2 3 4 5 6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
19. No tolero la soledad	1 2 3 4 5 6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1 2 3 4 5 6

21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella	1 2 3 4 5 6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1 2 3 4 5 6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1 2 3 4 5 6

### Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

A continuación, aparece un conjunto de frases, lo que queremos saber es si te ha ocurrido y cuánto, cada una de las cosas que aparecen abajo mientras estabas con tu pareja. Para ellos, marca un de las 5 casillas de la primera columna (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre) a la derecha de cada frase.

□ Nunca: esto no ha pasado en nuestra relación. ▪ Rara vez: únicamente ha sucedido en 1 o 2 ocasiones ▪ A veces: Ha ocurrido entre 3 o 5 veces.

□ Con frecuencia: Se ha dado en 6 o más ocasiones

N°	En esta relación, tu pareja...	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?			
		Nunca	Rara vez	A veces	Con frecuencia
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel				
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo				
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general				
4	Te ha robado				
5	Te ha golpeado				

6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo				
7	Te humilla en público				
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse				
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes				
10	Insiste en tocamiento que no te son agradables y que tú no quieres				
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio				
12	Te quita las llaves del coche o el dinero				
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado				
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que os sucede a ambos.				

15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.				
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte				
17	Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas				
18	Te ha tratado como un objeto sexual				
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo				
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti				
21	Te ha herido con algún objeto				
22	Impone reglas sobre la relajación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva				
23	Ridiculiza tu forma de expresarte				
24	Amenaza con abandonarte				
25	Te ha retenido para que no te vayas				
26	Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales				

27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre				
28	Te ha hecho endeudar				
29	Estropea objetos muy queridos por ti				
30	Ha ignorado tus sentimientos				
31	Te critica, te insulta o grita				
32	Deja de hablarte o desaparece durante por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado				
33	Te manipula con mentiras				
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo				
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad				
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares				
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas				
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estas estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas				

	a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)				
39	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres				
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social				
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes				
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo				

**Ya has terminado la encuesta.**

**Recuerda, no debes poner ningún dato identificativo para mantener el anonimato.**

**¡Muchas gracias por participar!**

Consentimiento Informado

“Año de la Universalización de la Salud”

**Consentimiento Informado**

Lima, 04 de Octubre del 2020

Es grato dirigirme hacia Uds., mi nombre es Kimberly Suyo Herrera, soy estudiante del XI ciclo de la Carrera de Psicología de la Universidad César Vallejo, por medio de la presente, solicito su apoyo y participación en la investigación, la cual tiene como objetivo “Determinar la relación existente entre la Dependencia emocional. y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento en jóvenes de una Asentamiento

Humano, Ate 2020”.

La participación a esta investigación es voluntaria y la información brindada será estrictamente confidencial y los resultados solo serán utilizados con fines prácticos respetando las normas éticas por la cual se rige esta investigación.

Agradezco de antemano su valiosa participación.

Atentamente.



-----  
Kimberly Yadira Suyo Herrera

DNI: 70007808

---

Respuesta: SI, ACEPTO



NO ACEPTO



## Anexo 7

### Tabla

*Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra*

		Dependencia Emocional	Violencia De Pareja
N		266	266
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	1,93	1,87
	Desv. Desviación	,823	,881
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,246	,298
	Positivo	,246	,298
	Negativo	-,208	-,231
Estadístico de prueba		,246	,298
Sig. asintótica(bilateral)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

#### Interpretación:

En la tabla, se observa que en las pruebas de normalidad para las variables Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Etapa de Enamoramiento, ambas provienen de una distribución no normal teniendo un  $p < 0.05$  para las dos variables.

## Anexo 8

### Tabla

#### *Confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach del Cuestionario de Dependencia Emocional*

---

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach basada en		
Alfa de Cronbach	elementos estandarizados	N de elementos
,946	,942	23

---

### Interpretación

En la tabla, observa que el índice de Alpha de Cronbach de la variable Dependencia Emocional tiene un valor de 0.946, lo que indica que es un instrumento confiable.

## Anexo 9

### Tabla

*Confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach del Cuestionario de Violencia entre Novios*

---

Estadísticas de fiabilidad			
Alfa de Cronbach basada en			
Alfa de Cronbach	elementos estandarizados	N de elementos	
,954	,956	42	

---

### Interpretación

En la tabla, observa que el índice de Alfa de Cronbach de la variable Violencia de Pareja en Etapa de Enamoramiento tiene un valor de 0.954, lo que indica que es un instrumento confiable.

## Anexo 10

Solicitud de autorización del Cuestionario de Violencia entre novios.

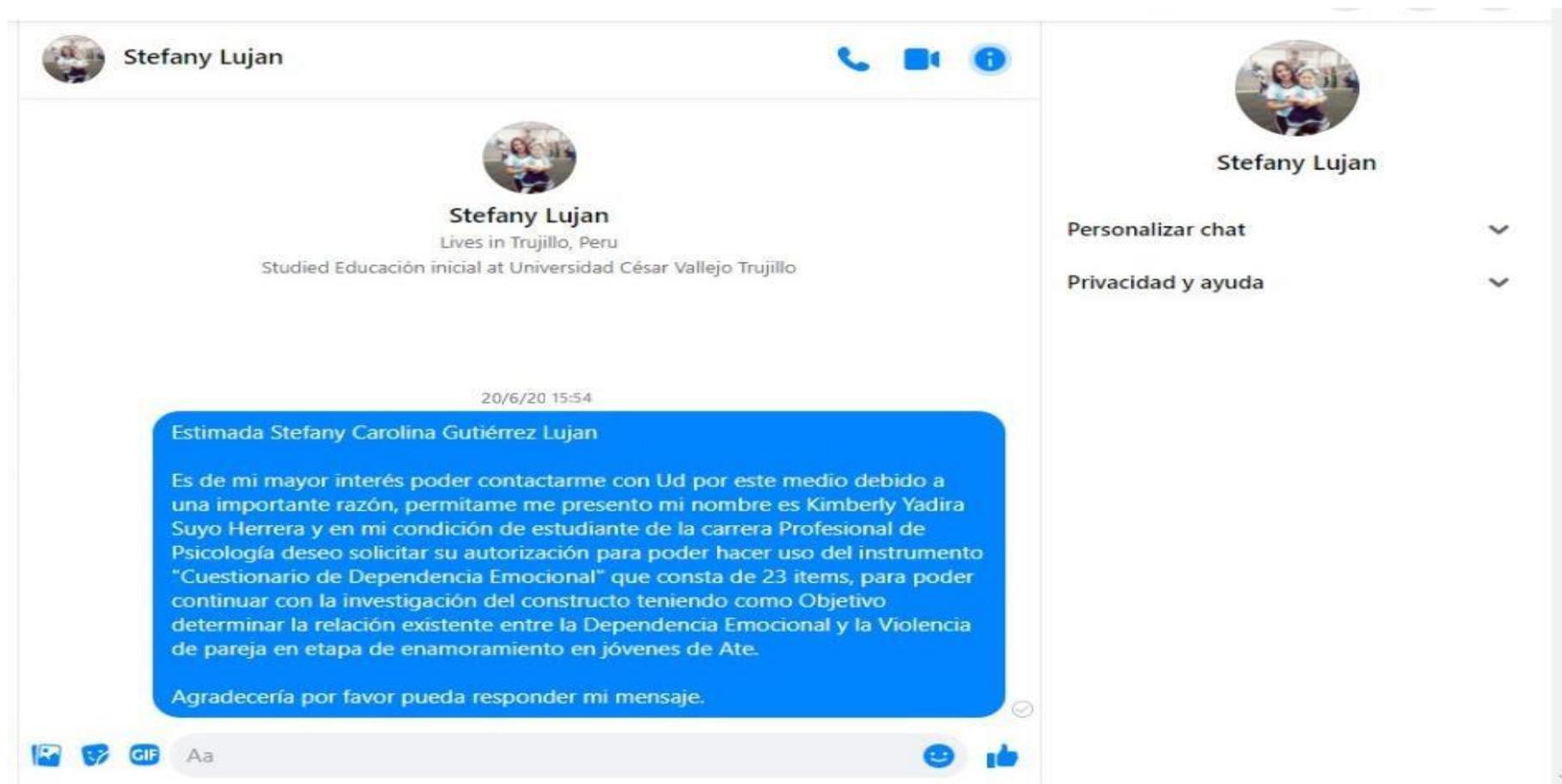
The image shows a screenshot of a WhatsApp chat interface. At the top, the contact's name is "Maritere León Carrión" with a profile picture of a woman in a blue shirt. To the right of the name are icons for voice call, video call, and information. Below the name is a bio: "Lives in Chimbote, Peru", "Former Psicóloga Serums at PUESTO DE SALUD NICOLAS GARATEA", and "Studied Psicología at Universidad Cesar Vallejo - Chimbote".

The chat history shows a message from the contact, timestamped "20/6/20 17:00". The message text is: "Estimada Maritere Paola León Carrión", "Es de mi mayor interés poder contactarme con Ud por este medio debido a una importante razón, permítame me presento mi nombre es Kimberly Yadira Suyo Herrera y en mi condición de estudiante de la carrera Profesional de Psicología deseo solicitar su autorización para poder hacer uso del instrumento 'Cuestionario de Violencia entre novios CUVINO' que consta de 42 items, para poder continuar con la investigación teniendo como Objetivo determinar la relación existente entre la Dependencia Emocional y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento en jóvenes de Ate.", and "Agradecería por favor pueda responder mi mensaje." The message is followed by a small smiley face icon.

At the bottom of the chat is the input field with icons for attachments, emojis, GIFs, and a text area containing "Aa". To the right of the input field are icons for emojis and a thumbs-up reaction.

On the right side of the screen, there is a sidebar menu with the contact's name "Maritere León Carrión" and two options: "Personalizar chat" and "Privacidad y ayuda", each with a downward arrow icon.

## Solicitud de autorización de uso del Cuestionario de Dependencia Emocional



**Stefany Lujan**

**Stefany Lujan**  
Lives in Trujillo, Peru  
Studied Educación inicial at Universidad César Vallejo Trujillo

20/6/20 15:54

Estimada Stefany Carolina Gutiérrez Lujan

Es de mi mayor interés poder contactarme con Ud por este medio debido a una importante razón, permítame me presento mi nombre es Kimberly Yadira Suyo Herrera y en mi condición de estudiante de la carrera Profesional de Psicología deseo solicitar su autorización para poder hacer uso del instrumento "Cuestionario de Dependencia Emocional" que consta de 23 items, para poder continuar con la investigación del constructo teniendo como Objetivo determinar la relación existente entre la Dependencia Emocional y la Violencia de pareja en etapa de enamoramiento en jóvenes de Ate.

Agradecería por favor pueda responder mi mensaje.

Aa



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CASTRO SANTISTEBAN MARTIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN ETAPA DE ENAMORAMIENTO EN JÓVENES DE UN ASENTAMIENTO HUMANO DE ATE, 2020", cuyo autor es SUYO HERRERA KIMBERLY YADIRA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido de 24.00%, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 15 de Marzo del 2021

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CASTRO SANTISTEBAN MARTIN <b>DNI:</b> 08553897 <b>ORCID</b> 0000-0002-8882-6135	Firmado digitalmente por: CCASTROSA10 el 30-03- 2021 09:09:45

Código documento Trilce: TRI - 0115000