



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Evidencias de validez de la escala de florecimiento en adultos de la  
provincia de Trujillo

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Esquivel Ledesma, Tatiana Esther (orcid.org/0000-0001-6081-6739)

Hoyos Díaz, Alex David (orcid.org/0000-0001-9916-5224)

**ASESOR:**

Mg. Salirrosas Cabada, Richard Irvin (orcid.org/0000-0002-4443-5992)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Psicométrica

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO — PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

Dedicamos el presente trabajo a las personas que nos apoyaron en el transcurso de formación académica, como nuestros padres, quienes nos dan un sustento emocional, afectivo y económico para el cumplimiento de nuestras metas.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a nuestro asesor Richard Salirrosas Cabada por su paciencia, dedicación y apoyo brindado en el transcurso de la realización de esta investigación.

A la Universidad César Vallejo, por brindarnos la oportunidad de seguir creciendo en base a las herramientas que nos otorgan.

## Índice de Contenidos

|  |      |
|--|------|
| DEDICATORIA  | ii   |
| AGRADECIMIENTO   | iii  |
| ÍNDICE DE CONTENIDOS                                   | iv   |
| ÍNDICE DE TABLAS                                       | v    |
| ÍNDICE DE FIGURAS                                      | vi   |
| RESUMEN  | vii  |
| ABSTRACT   | viii |
| I. INTRODUCCIÓN  | 1    |
| II. MARCO TEÓRICO                                      | 5    |
| III. METODOLOGÍA                                       | 12   |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación                    | 12   |
| 3.2. Variables y operacionalización                    | 12   |
| 3.3. Población, muestra, muestreo y unidad de análisis | 13   |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos   | 13   |
| 3.5. Procedimientos                                    | 15   |
| 3.6. Método de análisis de datos                       | 15   |
| 3.7. Aspectos éticos                                   | 17   |
| IV. RESULTADOS   | 18   |
| V. DISCUSIÓN   | 25   |
| VI. CONCLUSIONES                                       | 29   |
| VII. RECOMENDACIONES                                   | 30   |
| REFERENCIAS  | 31   |
| ANEXOS   | 44   |

## Índice de Tablas

|  |    |
|--|----|
| Tabla 1. <i>Validez de contenido de la Escala de Florecimiento.</i>  | 18 |
| Tabla 2. <i>Estadísticos descriptivos y evaluación de supuestos.</i>   | 19 |
| Tabla 3. <i>Coeficientes estandarizados de la estructura unifactorial de la escala de florecimiento.</i>                                 | 20 |
| Tabla 4. <i>Índices de ajuste de la escala de florecimiento.</i>   | 22 |
| Tabla 5. <i>Relación entre el florecimiento con la satisfacción con la vida, bienestar psicológico, depresión, ansiedad y el estrés.</i> | 23 |
| Tabla 6. <i>Consistencia interna de la escala de Florecimiento.</i>  | 24 |

## Índice de Figuras

Figura 1. *Estructura unifactorial de la Escala de florecimiento.*

21

## RESUMEN

La presente investigación denominada “Evidencias de Validez de la escala de Florecimiento en adultos de la provincia de Trujillo”, se planteó como objetivo general determinar las evidencias de validez de la escala de Florecimiento y como objetivos específicos, hallar las evidencias de estructura interna, validez de criterio y de contenido; así como, la confiabilidad por consistencia interna. El tipo de investigación fue aplicada con un diseño instrumental, la muestra estuvo conformada por un total de 520 personas de ambos sexos. En torno a los resultados, se encontraron valores aceptables en los índices de ajuste de la escala ( $\chi^2$ 2.28, SRMR.038, RMSEA.059, CFI.958, PCFI.684), se confirmó la convergencia y divergencia con las variables de Satisfacción con la Vida, Bienestar Psicológico, Depresión, Ansiedad y Estrés; y la confiabilidad por omega de McDonald (.796). Se concluye así, con un instrumento válido y confiable unidimensional de ocho ítems, que puede ser utilizado en adultos de la provincia de Trujillo.

**Palabras clave:** Evidencias de validez, florecimiento, adultos, validez, confiabilidad.

## **ABSTRACT**

The present research entitled "Evidence of Validity of the Flourishing scale in adults in the province of Trujillo", had as general objective to determine the evidence of validity of the Flourishing scale and as specific objectives, to find the evidence of internal structure, criterion and content validity; as well as the reliability by internal consistency. The type of research was applied with an instrumental design, the sample consisted of a total of 520 people of both sexes. Regarding the results, acceptable values were found in the scale adjustment indexes ( $\chi^2$ 22.28, SRMR.038, RMSEA.059, CFI.958, PCFI.684), convergence and divergence were confirmed with the variables of Satisfaction with Life, Psychological Well-being, Depression, Anxiety and Stress; and reliability by McDonald's omega (.796). Thus, we conclude with a valid and reliable unidimensional instrument of eight items, which can be used in adults in the province of Trujillo.

**Keywords:** validity evidence, flourishing, adults, validity, reliability.





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Evidencias de Validez de la escala de Florecimiento en adultos de la provincia de Trujillo", cuyos autores son ESQUIVEL LEDESMA TATIANA ESTHER, HOYOS DIAZ ALEX DAVID, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 30 de Diciembre del 2022

| <b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>   | <b>Firma</b>  |
|--|---|
| SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN<br><b>DNI:</b> 44727724<br><b>ORCID:</b> 0000-0002-4443-5992 | Firmado electrónicamente<br>por: RSALIRROSASC el<br>13-01-2023 16:55:10 |

Código documento Trilce: TRI - 0505916