



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y
adultos de Piura, 2022.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Chamba Rivera, Keyla Maribel (orcid.org/0000-0003-2459-7318)

Guerrero Chavez, Mercedes Estefania (orcid.org/0000-0003-2366-6502)

ASESOR:

Dr. Olaechea Tamayo, Javier Arturo (orcid.org/0000-0003-3734-9524)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

PIURA - PERÚ

2023

Dedicatoria

A nuestra familia por el apoyo incondicional brindado y por ser nuestra inspiración y soporte emocional para concretar las metas propuestas a lo largo de nuestra vida personal y profesional. A nosotras, por demostrarnos que trabajando en equipo se consigue grandes resultados.

Agradecimiento

A nuestra familia, por confiar en nosotras y apoyarnos para desarrollar con éxito nuestra carrera profesional. También por ser la fortaleza que nos impulsa para concretar las metas trazadas a corto, mediano y largo plazo.

A nuestro asesor, por sus enriquecedoras enseñanzas para inspirarnos y guiarnos para cumplir con los parámetros correctos de la investigación científica.

A todos nuestros maestros que han sido parte de esta etapa formativa no solo académica sino también humana.

A la Universidad César Vallejo, por ofrecer una enseñanza, formación y acompañamiento de calidad.

Índice de contenido

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	21
IV. CONCLUSIONES.....	36
V. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS	39
ANEXOS.....	44

Índice de tablas

Tabla 1.....	21
Tabla 2.....	21
Tabla 3.....	22
Tabla 4.....	23
Tabla 6.....	24
Tabla 7.....	25
Tabla 8.....	25
Tabla 9.....	26
Tabla 10.....	26
Tabla 11.....	27
Tabla 12.....	28
Tabla 13.....	29
Tabla 14.....	31

Resumen

El objetivo principal de esta investigación fue determinar la prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022. Esto se llevó a cabo con un tipo de investigación básica descriptiva, teniendo en cuenta una población de 725 628 jóvenes y adultos del departamento de Piura, tomando una muestra de 600 participantes cuyas edades oscilan entre 18 y 44 años de edad. Como instrumento se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y para el procesamiento de los datos se utilizó el programa PSS y Microsoft Excel. Se concluye que la mayoría de individuos se ubican en la categoría Normal, con un 57.2%; en cuanto al sexo hay una proporción de 27/37 entre mujeres y hombres, y las edades de 41-44 presentan menos rasgos dependientes. Por otro lado, la dimensión con el porcentaje más alto es la de miedo e intolerancia a la soledad con el 57.8% entre las categorías Significativo, Moderado y Alto.

Palabras clave: Dependencia emocional, prevalencia, jóvenes, adultos, departamento de Piura.

Abstract

The general objective of this research was to determine the prevalence of emotional dependence towards a partner in young people and adults in Piura, 2022. This was carried out with a type of descriptive basic research, taking into account a population of 725,628 young people and adults from the department of Piura, making use of a sample of 600 participants whose ages oscillate between 18 and 44 years of age.

SUMMARY: The Emotional Dependency Inventory (EDI) was used as an instrument and the SPSS and Microsoft Excel programs were used for data processing. It is concluded that the majority of individuals are located in the Normal category, with 57.2%; regarding sex, there is a ratio of 27/37 between women and men, and ages 41-44 present fewer dependent traits. On the other hand, the dimension with the highest percentage is fear and intolerance of loneliness with 57.8% between the Significant, Moderate and High categories.

Keywords: Emotional dependence, prevalence, young, adults, department of Piura.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad el interés por la salud mental se ha incrementado, en cuanto a búsqueda de información y ayuda para atender a las dificultades en las relaciones intra como interpersonales, sin embargo, la pandemia Covid-19 ha evidenciado problemáticas ya existentes y ha profundizado otras, por ejemplo, el déficit en la construcción de vínculos saludables dentro de los cuales resaltan las relaciones de pareja. Ante esto, profesionales de la salud como el psiquiatra Jeff Huarcaya Victoria del hospital Almenara menciona que, existen casos de dependencia emocional hacia las figuras paternas o algún otro integrante del núcleo familiar, pero el que se da con mayor incidencia es la dependencia hacia la pareja. Así mismo, los individuos agredidos tienen más rasgos de dependencia y le restan importancia a la magnitud del ataque sufrido. Dentro de la casuística hay un notable incremento en personas del sexo femenino, siendo así, que hay una prevalencia de 2 a 3 en cuanto a individuos varones (Seguro Social de Salud [EsSalud], 2021).

Profundizando sobre la problemática, la Organización mundial de la salud (2021) afirma que, a nivel del mundo aproximadamente el 30% de las mujeres que han estado involucradas sentimentalmente, han sido víctimas de algún tipo de violencia por sus entonces parejas, por otro lado, tenemos que el 38% de defunciones están relacionadas a la dependencia. En Perú, según el Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (2022) hasta el año 2020 el 43,6% de mujeres entre 18 y 29 años murió a manos de su pareja y el 18% fue atacada a manos de su expareja.

A lo mencionado anteriormente se le añade un estudio realizado en el año 2018 a través de un artículo publicado en Behavioral Psychology, este señala que a medida que existe y aumenta la dependencia emocional hay mayores posibilidades de abuso psicológico. Así mismo, se encontró que los índices de apego seguro disminuyen y aumentan los índices de apego ansioso, lo cual influye en el momento de elegir, relacionarse y comportarse en una relación de pareja. Es por ello que usualmente observamos muchos casos en los medios de comunicación o incluso en nuestro entorno, donde, a pesar de existir algún tipo de abuso psicológico o físico a muchas personas les cuesta alejarse de su pareja. Este apego influye de tal manera que la pareja se vuelve el centro de todo y el sólo hecho de imaginarse una vida sin esa esa persona causa insatisfacción, pese al daño causado en sí misma (Momene, 2018).

Como seres humanos es normal que exista la necesidad de relacionarnos, de encontrar afecto y seguridad, sin embargo, existe un extremo, donde cuya necesidad se vuelve perjudicial para el propio individuo, donde los patrones relacionados a la vinculación afectiva normal se vuelven disfuncionales, es aquí donde aparecen situaciones que vulneran el estado físico y emocional del individuo. Según estudios realizados en Lima se evidencia que ante casos de dependencia emocional surgen otros como violencia, estrés, ansiedad, depresión e incluso ideas suicidas. De esta manera se ve afectada no sólo el área personal del sujeto, también laboral, social y familiar (Ponce-Díaz et al., 2019)

No es una problemática nueva la dependencia emocional, existen numerosas investigaciones respecto a ello a nivel mundial, incluso relacionándola

con otras variables. Sin embargo, si nos situamos en el departamento Piura existen escasas investigaciones sobre ello. Es importante realizar un estudio sobre esta variable, pero centrándonos en las características de nuestra población, teniendo en cuenta que dichas características varían según aspectos culturales, sociales, económicos y geográficos. Nuestra investigación contribuye a reforzar los estudios teóricos precedentes sobre la variable en general, pero también contribuirá a generar nuevos estudios, ya que los datos obtenidos sirven de apoyo para que de manera científica los profesionales que atienden estos casos puedan respaldar sus intervenciones individuales y/o colectivas contando con información referencial propia de nuestro departamento. Es provechosa también porque se convierte en un antecedente local y nacional de utilidad para venideras investigaciones.

La presencia de investigaciones como esta favorece a que la línea de investigación sobre dependencia emocional no sólo se refuerce, sino también se amplíen las bases científicas, ya que, con estudios fragmentados de la población según las diferentes zonas geográficas o culturales se obtendrá una mayor descripción de la variable de dependencia emocional. Esto permite que se encuentren similitudes, diferencias o se comparen los resultados obtenidos generando un impacto positivo a nivel metodológico ya que no sólo se obtendrá información de manera general sino también estratificada. Además de ello, se tiene en cuenta un proceso sistematizado y ordenado para el tratamiento de la variable, lo cual refuerza los estudios antecedentes y futuros, respetando los parámetros que exige una investigación científica (Unday y Valero, 2017). Por otro lado, el emplear el Inventario de Dependencia Emocional - IDE en nuestra realidad, ayuda a garantizar que futuros profesionales dedicados al campo de la investigación puedan

tomarlo como base para seguir alimentando el conocimiento referente a este tema o complementen la información necesaria para intervenciones psicoterapéuticas.

Es de gran relevancia, investigar sobre la dependencia emocional, ya que amplía el conocimiento sobre la frecuencia con la que se da esta patología en las personas que mantienen relaciones afectivas insanas y de este modo también lograr atender las necesidades presentadas en ámbito de la salud mental y judicial, puesto que como hemos mencionado anteriormente estos casos pueden llegar hasta violencia física y/o sexual e incluso casos lamentables de defunción. Así mismo, enriquecer la investigación sobre este tema contribuirá a la viabilización de programas preventivo-promocionales referentes a vínculos afectivos sanos. Teniendo en cuenta que las estadísticas demuestran los altos índices de dependencia emocional no solamente en parejas jóvenes, sino también en familias ya constituidas, ofrecer investigaciones referente al tema contribuirá a la prevención de estos casos y a la vez proteger a otros miembros, tales como los niños quienes no son los que suscitan estas situaciones, pero son los que más perjudicados resultan emocionalmente e incluso físicamente, de modo que si se atiende a tiempo, podremos en el futuro contar con adultos más sanos que contribuyan a una sociedad más sostenible. Por ende, este estudio servirá de gran aporte para potenciar la promoción e invocar que se le preste más atención a la salud mental, contribuyendo a una sociedad con mejor calidad de vida, además ayudando a visibilizar esta patología como causante de otros problemas psicosociales que pueden ser prevenidos mediante campañas, puesto que muchas veces se desconoce o erróneamente se ha normalizado. Además de ello, como lo señala la carta de Ottawa, creando ambientes favorecedores, aumentando la acción

comunitaria, incrementando las aptitudes de las personas o incluso redireccionando los servicios de salud (Quintero et al., 2017).

Finalmente, cabe resaltar que los resultados obtenidos mediante este estudio serán de gran relevancia para conocer la proporción de personas que atraviesan esta situación y darle prioridad a la intervención en estos casos ya sea de manera individual y colectiva dentro de la psicoterapia y/o programas psicosociales. Así mismo, podremos identificar los factores presentes en mayor porcentaje de dependencia emocional en dicha población, lo cual permitirá desarrollar técnicas o herramientas focalizadas en la problemática que ayudarán a proporcionar una intervención rápida, eficaz y eficiente

En esta investigación nos hemos planteado como principal objetivo determinar la prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022. Así mismo, de manera específica los objetivos son los siguientes: determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión miedo a la ruptura en jóvenes y adultos de Piura; determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión miedo e intolerancia a la soledad en jóvenes y adultos de Piura; determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión prioridad a la pareja en jóvenes y adultos de Piura; determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión necesidad de acceso a la pareja en jóvenes y adultos de Piura; determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión deseo de exclusividad en jóvenes y adultos de Piura; determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión subordinación y sumisión en jóvenes y adultos de Piura;

determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión ansias de control y de tener el dominio en la relación, en jóvenes y adultos de Piura.

En el transcurso del tiempo se han hecho varias investigaciones dedicadas a la dependencia emocional, dentro de ellas, a nivel internacional tenemos que Pacheco et al. (2021) con su estudio cuantitativo, de tipo descriptivo y un diseño transversal, se propusieron explicar los factores y el nivel que se remarca en la muestra escogida, los cuales fueron 93 alumnos de la Universidad de Cuenca, estos tenían entre 18 y 28 años. Emplearon el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), además realizaron y aplicaron una ficha demográfica mediante la cual describieron la variable a estudiar. Se encontró en análisis general de la dependencia emocional que los estudiantes se ubican en el nivel bajo, representado con un 72%, en el nivel medio se encuentra el 17.2% y el 10.8 % restante representa un nivel alto relacionado con la variable estudiada orientada a la pareja.

Así mismo, en otra investigación que tuvo como fin precisar en los alumnos de la universidad de cuenca, dedicados a estudiar psicología, qué factores afines a la dependencia emocional prevalecen. Para recoger la información emplearon el Inventario de dependencia emocional (CDE) y una ficha sociodemográfica. Desde un estudio cuantitativo, cuyo diseño fue no experimental, con una muestra que la constituyeron 506 estudiantes de 18 y 36 años, encontraron un nivel bajo del constructo estudiado en los universitarios, puesto que obtuvieron un puntaje de 48.02 y entre los factores influyentes que sobresalen son la forma de expresarse afectivamente hacía la pareja con un puntaje de 10.33, el otro fue el constante

interés por encontrar atención reflejado con un 5.15 ubicándose en un nivel medio (Pernas et al., 2020).

En cuanto al nivel nacional tenemos que en una investigación denominada dependencia emocional relacionada con la pareja en los estudiantes de una universidad Limeña, tuvo como propósito descubrir en qué nivel de la dependencia emocional se encuentran dichos estudiantes. El enfoque utilizado fue cuantitativo, su tipo fue descriptivo y su diseño fue no experimental, transversal. Para la participación de este estudio se contó con 181 estudiantes entre hombres y mujeres quienes desarrollaron el Inventario de dependencia emocional (CDE) encontrando que en el 47.6 % de la muestra está presente la variable estudiada y el 25% tienen mayor nivel de dependencia. Por otro lado, dentro de los factores, resalta el de acceso a la pareja con un 30.9% respecto a los demás factores (Alejos, 2017).

Por otro lado, Beneyto (2018), en su investigación se planteó como objetivo precisar en los alumnos que estudian psicología en la universidad privada de Lima, en qué nivel de dependencia emocional se encuentran. En cuanto al estudio fue no experimental, de diseño descriptivo y con un muestreo no probabilístico. Los investigadores contaron con 46 estudiantes de psicología que habían mantenido por lo menos una pareja. Se empleó el Inventario de Dependencia Emocional, instrumento que posee un alfa de Cronbach de 0.96 y 0.91 en la correlación r de Pearson indicando adecuada fiabilidad para ser utilizado. Mediante este estudio se reveló que la variable se encuentra entre un nivel moderado a significativo, los factores con un porcentaje más elevado fueron temor e intolerancia a mantenerse

solos representado con un 27,3 %, prioridad de la pareja con un 23,9 % y necesidad de la pareja con un 21,7 %.

Del mismo modo, en otra investigación que tuvo como propósito identificar en qué nivel de dependencia emocional se encuentran 60 mujeres que han atravesado por violencia intrafamiliar y que en ese entonces eran pacientes del Hospital de Tingo María en el año 2018, cuyas edades son de 18 y 55. El método y diseño utilizado fue descriptivo, empleando el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) el cual tiene un 0,97 en el alfa de Cronbach presentando originalidad y una adecuada confiabilidad, además cuenta con un índice de 0,80 y 1,00 en validez de contenido. Así mismo, mediante el juicio de especialistas la validez de contenido original presentó un índice entre 0,71 y 1,00 determinando una confiabilidad local adecuada. Los resultados revelaron que las participantes representadas con el 83% alcanzaron un nivel muy alto en la variable estudiada, en cambio el 8% y 5% tienen niveles moderados y alto respectivamente, finalmente el 3% se sitúa en un nivel bajo del constructo (Romero, 2018).

Por su parte, Quispe (2019), con su investigación orientada a establecer la dependencia emocional en los niveles que la mantienen los jóvenes de un centro de estudios superiores privado de Lima Metropolitana, apoyándose desde la óptica cuantitativa de tipo descriptivo, con un diseño no experimental, transversal, utilizó una proporción de 223 alumnos, quienes desarrollaron el inventario de dependencia emocional IDE, ante el cual todos los jueces elegidos coincidieron que la mayoría de reactivos eran adecuados para medir la variable, además presenta un alfa de Cronbach de 0.96. Se encontró que la dependencia tiene un nivel de Normal /baja,

representada con el 61.7%. Así mismo, hallaron que las dimensiones más significativas fueron temor a la ruptura tenía un 51,7%, intolerancia y temor a estar solos tenía un 58,3% y Prioridad de la Pareja tenía un 58,3%.

Es importante mencionar que tras una búsqueda de literatura científica sobre dependencia emocional nos pudimos percatar que a pesar de ser un tema antiguo no hay una amplia base de datos sobre ello, y, cuando hacemos mención de esto, nos referimos a manuales, congresos, libros, etc. En las ocasiones en las que sí se habla del tema no hay una investigación profunda y directa sobre tal variable, incluso podemos percatarnos que en las bases de datos podemos encontrar información sobre esta, pero relacionada casi siempre con otras variables. Por otro lado, se resalta que la literatura que más ha tratado este tema de la dependencia emocional es la llamada literatura de autoayuda, sin embargo, debido a su falta de rigor, a la confusión referente a la fundamentación de sus publicaciones no es confiable científicamente y por ello no se ha tomado en cuenta (Castelló, 2005).

Dentro de las primeras investigaciones relacionadas a la dependencia emocional en el año 1955 Heathers distinguió dos tipos de dependencia interpersonal, estas fueron la instrumental, caracterizada por el déficit en la independencia en actividades cotidianas, inseguridad, disminuida capacidad para tomar decisiones, poca iniciativa y sensación de indefensión; y emocional, caracterizada por un componente más afectivo que conllevaba a necesitar de alguien más (Castelló, 2005). Para el año 1977 Hirschfeld se elaboró la primera escala basada en lo mencionado anteriormente, denominada Inventario de

dependencia intrapersonal (IDI) y el cual se consideraba con la mayor validez hasta ese momento (Sirvent y Moral, 2018).

Continuando, con la revisión bibliográfica, es necesario mencionar que esta variable está muy relacionada con las experiencias de los primeros años de vida, pues Bowlby (1979, citado por Mauricio, 2021) afirma que los modelos de referencia presentes en la infancia tales como mamá, papá o algún cuidador, están bastante relacionados con el tipo de apego infantil que puede desarrollar el niño para vincularse también en futuras relaciones. Posteriormente a partir de las afirmaciones de Bowlby, Ainsworth, realiza el experimento de la situación extraña que consistía en colocar a un niño y a su madre a una sala de juego, a la cual posteriormente entra una persona desconocida quien se queda jugando con el menor mientras la mamá sale, de acuerdo a las reacciones del niño, esta autora identificó los siguientes tres patrones de conducta característicos del apego: Seguro, inseguro ansioso- evitativo, inseguro ansioso ambivalente (Ainsworth, 1969, Mauricio, 2021).

Por otro lado, tenemos también a Hazan y Shaver (1987, citado por Martínez & Santelices, 2005) quienes formularon que en relaciones afectivas de adultos el amor puede conceptuarse como una manifestación del apego. Si se diferencia del apego infantil, hay un componente adicional denominado motivación erótica que se da de manera voluntaria. Es necesario recalcar que cuando se refieren a voluntario, no quiere decir que sea incondicional y estable. Así mismo, en cuanto a relaciones amorosas ellos mencionan que los sujetos seguros sienten tranquilidad cuando dependen afectivamente de sus parejas y no tienen problemas de que otros

dependan afectivamente de ellos. Por otro lado, los sujetos con apego evitativo muestran un rechazo hacia las relaciones que implican cierta cercanía ya que ellos prefieren estar solos y mantener su autonomía. Finalmente, los sujetos catalogados como "preocupados" se muestran inestables, inseguros, dudosos, ansiosos y demasiado apegados a sus parejas cuando inician una relación.

Cabe resaltar que como parte de la revisión de literatura acerca del apego hemos encontrado que existen muchas críticas en cuanto a la evidencia empírica, puesto que se sostiene que la validez de la teoría fundamentada anteriormente es universal, pero al replicar los experimentos en otras poblaciones se encuentra que la reacción de los individuos depende más de las variables sociales, culturales y económicas, por lo cual los resultados son diferentes en cada contexto (Mauricio, 2021). Esto hace que tomemos dicha información para ampliar nuestro conocimiento sobre las primeras aproximaciones hacia dependencia emocional, pero no fundamente de manera directa los objetivos de nuestra investigación.

Un estudio más reciente fue en el año 2002 y se utilizó el Inventario de dependencia intrapersonal de Hirschfeld pero en versión española, en este se confirmó que las mujeres son más dependientes que los varones (Yáñez-Yaben & Comino, 2011). Durante el pasar de los años han asociado innumerables veces a la dependencia y la violencia en el ámbito doméstico. Es así que era llamativo averiguar por qué muchas mujeres maltratadas querían regresar con sus parejas a pesar de todo, inclusive retiraban denuncias o volvían a vivir con ellas al salir de la cárcel. Por ello, científicos como Miller estudiaron el perfil de mujeres que había

sufrido violencia doméstica, sin embargo, antes de referirnos al perfil es necesario iniciar definiendo dependencia emocional.

Por lo mencionado, es relevante mencionar una de las teorías más actuales de vinculación afectiva del psicoterapeuta valenciano Jorge Castelló Blasco, quien trabaja en el ámbito clínico y es especialista en trastornos de la personalidad. Este, menciona, que la dependencia emocional es una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de diferentes relaciones. Para entender este concepto y no se caiga en ambigüedades y malas interpretaciones se partirá explicando necesidad, afectivo y extremo. Imaginemos una escala con tres niveles donde el valor inicial es la ausencia de sentimientos, el valor medio es el amor, el deseo o algún aspecto agradable que exprese el propósito de tener una relación con alguien más, entonces tenemos que el valor final que es la necesidad, estaría pasando por encima de los otros dos niveles mencionados. Así mismo, el concepto de extremo sirve para calificar y resaltar la magnitud de la necesidad que una persona siente por otra persona. Finalmente, el concepto afectivo hace referencia a una necesidad interpersonal, es decir, sentir que no se puede vivir sin la compañía del otro ya que se hace imprescindible su presencia para el funcionamiento cotidiano, por ello, es que esta necesidad termina convirtiéndose en patológica (Castelló, 2005).

Es interesante saber que según algunas investigaciones los sujetos dependientes emocionalmente buscan estar con alguien afectivamente desde la adolescencia y desde ese momento procuran estar acompañados de una pareja. Es así, que un rompimiento se vive como algo tan desastroso que prefieren regresar

a una relación a pesar de haber sido catastrófica, incluso con actos de violencia o buscan a alguien más para que compense esa necesidad extrema de estar en compañía de otra persona. (Azuaga et al., 2021).

Por otro lado, para mencionar las características del comportamiento de una persona dependiente emocionalmente de manera más descriptiva, haremos un acercamiento al trastorno de personalidad, exactamente a la de tipo dependiente. Dentro de esta, podemos identificar que estos sujetos sienten la necesidad desmedida de ser cuidados, lo cual los lleva a comportarse de manera subordinada y con un apego exagerado. Así mismo, existe un gran temor a separarse, lo cual inicia al comienzo de la adultez y se presenta en diversos entornos, manifestándose en cinco o más de las siguientes situaciones: Se les hace sumamente difícil tomar decisiones por sí solos, para hacerse cargo de sus obligaciones en casi todas las áreas de su vida necesitan a los demás, hay un constante miedo de no ser aprobado por el resto por eso no manifiesta su disconformidad. Ya que estos sujetos tienen poca confianza en sí mismos pueden llegar a realizar de forma voluntaria cosas desagradables para ellos. Cuando se da el fin de una relación inmediatamente buscan otra, sin embargo, así no exista algo real de indique un abandono por parte del otro hay una preocupación constante y aumentada (American psychiatric association, 2018).

De igual modo, Castelló menciona que algunas de las características relevantes y notorias en dependientes emocionales son: necesidad de acceso del otro, la cual consiste en un deseo permanente de hablar por cualquier medio posible con la pareja, realizar actividades juntos, apariciones inoportunas y en general,

sentir que no se puede hacer algo solo sin la presencia de la pareja. Es aquí donde la otra persona aprovecha para marcar límites estrictos, ya que hay una sensación de agobio constante o por defecto se llega a una ruptura precoz. Además, tenemos el deseo de exclusividad, aquí el dependiente emocional por voluntad propia se aparta del resto para concentrarse en su pareja y anhela recibir lo mismo. Sin embargo, esto conlleva a que la pareja ponga sus propias reglas o cede y también se aísla. Es importante mencionar que este aislamiento mayormente se da de manera marcada con las amistades, pero no siempre es igual con la familia. También tenemos, prioridad a la pareja, la cual consiste en considerarla como su todo, se convierte en un motivo para vivir, por ello, se tomará decisiones en base a los deseos o petitorios de la pareja. De la misma manera, esta sumisión y subordinación, la cual es como un regalo hacia a la pareja por permitirle estar ahí, asimismo, le permite sentir al dependiente emocional cierta seguridad de continuidad en la relación, por ello, cuando la pareja muestra agrado y satisfacción el dependiente se siente bien y es lo único que le importa. Sin embargo, tras el paso del tiempo se agudizan esos comportamientos y se genera más dominación, es aquí donde el dependiente emocional comienza a sufrir e incrementa sus frustraciones, pero le es difícil escapar ya que eso significaría romper y estar solo. Igualmente, sucede con la característica de miedo al rompimiento, ya que una posible separación está constantemente en la cabeza del dependiente emocional y es evitada a toda costa. Es aquí donde se llega a permitir y aguantar humillaciones, malos tratos, desprecio, etc. También tenemos, miedo e intolerancia a estar solo, lo que ocasiona que el individuo se menosprecie y rechace el estar consigo mismo, por ello, sólo estar en compañía del otro y centrarse en él, hace que se sienta feliz. De esta manera, es que tras una ruptura hay intentos desesperados de retomar la

relación por más desastrosa que haya sido o, por el contrario, se buscará comenzar algo nuevo lo antes posible (Castelló, 2005). Finalmente, tenemos deseos de control y dominio, esta consiste en una incesante búsqueda de afecto y atención, con el sólo objetivo de asegurar la permanencia en la relación (Aiquipa, 2012).

Con respecto a las personas buscadas para compensar esa necesidad de compañía es interesante identificar que tienen un perfil particular. Tienden a ser dominantes, arrogantes, egoístas, soberbios, altaneros y consideran que son diferentes y especiales, es por ello, que buscan estar rodeados de personas que los adulen e idealicen, pero, se caracterizan también por tener un buen sentido del humor y una gran ingeniosidad. Por otro lado, las personas dependientes emocionalmente se caracterizan por ser sumisos, tener baja autoestima, idealizar a la otra persona, buscar que el otro sea su centro de atención y que todo a su alrededor gire en torno a este. Estas características mencionadas, crean un círculo vicioso, deterioran la relación progresivamente, sin embargo, por esa necesidad extrema del otro, la persona dependiente emocionalmente se aferra para no perder la compañía del otro (Patsi y Requena, 2020).

II. METODOLOGÍA

Esta indagación se ha desarrollado desde un tipo de investigación básica descriptiva, puesto que nos centramos en recoger información y datos orientados a la investigación de nuestra variable. Por su parte, Sánchez et al. (2018) refieren que este tipo de estudio se dedica a describir la variable e identificar las características de su estado actual. Como diseño, la investigación se guio por el método no

experimental transversal, por ende, la variable a estudiar no fue manipulada, es decir se observó la realidad existente en un momento específico para posteriormente analizar la incidencia de la variable o el fenómeno que deseábamos estudiar (Hernández et al., 2014).

La población hace referencia al total de los sujetos a quién se pretende estudiar, estos cumplen características similares ya sea de un momento o lugar específico, agrupándolos para el análisis de la variable que se pretende estudiar (Tacillo, 2016). En este caso, la población de esta pesquisa estuvo conformada por 725 628 jóvenes y adultos que pertenecen al departamento de Piura. Los criterios que se tuvieron en cuenta para ser incluidos dentro de este estudio son los siguientes: Pertenecer a la ciudad de Piura, tener edades entre 18 y 44 años y estar casados o convivientes. Dado que la aplicación será de forma virtual, se excluye de la población a los jóvenes o adultos que tengan dificultades para leer y/o escribir o presenten algún deterioro en las funciones cognitivas que le limiten a desarrollar el test de manera adecuada.

De acuerdo a Tacillo (2016) la muestra es una parte o fragmento del total, la cual permite realizar el estudio, es decir es una parte del conjunto general que reúne las características representativas que se necesita para realizar la investigación, para ello se empleó la siguiente fórmula $n = \frac{z^2(1-a/2).p.q}{(2d)^2 \cdot (n-1) + ((2z^2(1-a/2)).p.q)}$; donde n representa el marco muestral o población, (1-a/2) como nivel de confianza de 0.975, con un error de precisión de 0.04, y es mediante esta operación que nuestra muestra estuvo conformada por 600 participantes.

Tamara & Manterola (2017) refieren que el muestreo es el proceso que se realiza en el análisis estadístico teniendo en cuenta el número establecido previamente para la muestra que se elegirá dentro de la población. Para esta investigación se empleó un tipo de muestreo no probabilístico por cuotas, puesto que los participantes fueron seleccionados según la proporción de población en cada provincia del departamento de Piura. Es necesario mencionar que para este tipo de muestreo la forma en como se elige a los participantes tiene que ver más que con la proporción y la accesibilidad que se tiene para aplicar el muestreo. Si bien es cierto se ha utilizado la data del último censo realizado en el 2017, para identificar la muestra conformada por jóvenes y adultos convivientes o casados, es necesario resaltar que, al no tener un registro de cada individuo, se opta por elegir este tipo no probabilístico por cuotas.

En esta investigación empleamos como instrumento el Inventario de dependencia emocional (IDE) (ANEXO 2). Su construcción y validación fue en Lima - Perú en el 2012 por Jesús Joel Aiquipa Tello. Este fue elaborado con la finalidad de evaluar el constructo mencionado en el contexto de relaciones de parejas. Está constituido por 49 reactivos que forman parte de 7 factores, los cuales se mencionan detalladamente en el cuadro de operacionalización (Aiquipa, 2012).

Este instrumento evalúa a personas mayores de 18 años, del sexo masculino y femenino y su desarrollo es unipersonal o también puede darse en conjunto. La extensión de la aplicación es de 20 y 25 minutos y la calificación es de la siguiente manera: Se da de 1 a 5 puntos, siendo 1 rara vez o nunca es mi caso, 2 pocas veces es mi caso, 3 regularmente es mi caso, 4 muchas veces es mi caso y 5 muy

frecuente o siempre es mi caso. Luego de ello, se suman los puntajes directos para cada subescala y para la escala total y se ubican según las siguientes categorías: alto, bajo o normal de 1 a 30, significativo de 31 a 50, moderado de 51 a 70 y alto de 71 a 90. Finalmente se lleva los baremos a percentiles (Aiquipa, 2012). Es importante mencionar que para la utilización de dicho instrumento se realizó su compra a un distribuidor autorizado, con el fin de garantizar su originalidad y certificación (ANEXO 6).

Este instrumento tiene un idóneo grado de confiabilidad ya que arrojó un coeficiente Alfa de Cronbach de 0.96 y un coeficiente de correlación r de Pearson de 0.91, indicando que hay una consistencia interna. Por otro lado, tienen una validez de contenido de 95% y una validez factorial entre 0,76 y 0,89 (Aiquipa, 2012).

Como parte del procedimiento, se inició definiendo el título definitivo del trabajo de investigación, luego se realizó la introducción teniendo en cuenta la realidad problemática y justificación que demuestra la importancia del abordaje del tema. Posteriormente, se hizo una revisión bibliográfica minuciosa sobre todo teniendo en cuenta la parte metodológica de trabajos previos. En seguida, se realizó la investigación sobre trabajos previos al nuestro, asimismo se buscó autores con estudios precedentes que respalden nuestra investigación, para lo cual se recurrió a fuentes científicas que otorguen la fundamentación adecuada. Seguidamente, se elaboró la parte de metodología, teniendo en cuenta la población, la muestra, el muestreo, el instrumento y aspectos éticos. Por otro lado, nos pusimos en contacto con sujetos que cumplen los criterios de inclusión para

participar de esta investigación, después de ello se les informó sobre el objetivo de este estudio asegurándonos de establecer el consentimiento informado para la participación voluntaria y posteriormente enviar el link del formulario previamente creado en la plataforma de Google. Lo mencionado, sirvió para recoger los datos necesarios y realizar la parte de resultados, discusión y recomendaciones.

Según Hernández, ya que será codificada la información y transferida a una matriz se proseguirá a analizar a través de un ordenador. Primero, se seleccionará un programa para llevar a cabo el correspondiente análisis de datos, en este caso el Paquete estadístico para las ciencias sociales (SPSS). Segundo, se procesará la matriz dentro del programa, tercero, se analizará los datos y finalmente, una vez obtenidos los resultados de todo el proceso anterior, se presentarán a través de tablas y gráficos. Para esta parte, será necesario revisar cada resultado y hacer un análisis general y específico (Hernández et al., 2014). Siguiendo lo mencionado, se elaboró la base de datos con la información recolectada a través del programa Microsoft Excel. Posteriormente, dicha data fue transferida al paquete estadístico SPSS. Primero, se obtuvo la frecuencia y porcentaje de la dependencia y sus dimensiones. Segundo, se obtuvo la distribución de la muestra según las provincias, los grupos de edades y el sexo. Tercero, se obtuvo las tablas cruzadas entre el nivel de dependencia y las provincias, el grupo etario y el sexo correspondientemente. De esta manera, se obtuvieron las tablas necesarias para responder a los objetivos de nuestra investigación y proceder al análisis de los resultados, discusión y recomendaciones.

Cabe resaltar que el Colegio de psicólogos del Perú (2018) menciona los principales aspectos éticos que como investigadores orientados a la salud mental se deben seguir. En el capítulo III, artículo 24 del código de ética, se menciona que, al realizarse estudios con seres humanos, se debe contar con el consentimiento informado para su participación. Por otro lado, se resalta en el capítulo VI, artículo 36 que el psicólogo tiene que conservar los datos del participante. Así mismo, el apartado VIII, en su artículo 45 alude a que se efectúe la validación y homogeneidad de la prueba por parte del investigador, antes del uso del instrumento. Finalmente, se hace necesario mencionar que ambas investigadoras realizaron el curso de Conducta responsable en investigación de CONCYTEC (ANEXO 5), pasándolo con una nota aprobatoria de veinte, lo cual visibiliza su compromiso a cumplir con todo lo que requerido para llevar a cabo investigaciones científicas.

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Resultados:

Tabla 1

Prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	343	57.2 %	57.2 %	57.2 %
Significativo	128	21.3 %	21.3 %	78.5 %
Moderado	65	10.8 %	10.8 %	89.3 %
Alto	64	10.7 %	10.7 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia emocional el 57.2% correspondiente a 343 individuos, se ubica en la categoría Normal y el 21.3% correspondiente a 128 individuos, se ubica en la categoría Significativo.

Tabla 2

Prevalencia en la dimensión miedo a la ruptura en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
------------	------------	------------	-------------------	----------------------

Normal	308	51.3 %	51.3 %	51.3 %
Significativo	95	15.8 %	15.8 %	67.2 %
Moderado	83	13.8 %	13.8 %	81 %
Alto	114	19 %	19 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión miedo a la ruptura el 51.3% correspondiente a 308 individuos se ubica en la categoría Normal y el 19% correspondiente a 114 individuos se ubica en la categoría Alto.

Tabla 3

Prevalencia en la dimensión miedo e intolerancia a la soledad en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	253	42.2 %	42.2 %	42.2 %
Significativo	136	22.7 %	22.7 %	64.8 %
Moderado	80	13.3 %	13.3 %	78.2 %
Alto	131	21.8 %	21.8 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión miedo e intolerancia a la soledad el 42.2%

correspondiente a 253 individuos, se ubica en una categoría Normal y el 13.3% correspondiente a 80 individuos, se ubica en la categoría Moderado.

Tabla 4

Prevalencia en la dimensión prioridad a la pareja en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	391	65.2 %	65.2 %	65.2 %
Significativo	77	12.8 %	12.8 %	78 %
Moderado	132	22 %	22 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión prioridad a la pareja el 65.2% correspondiente a 391 individuos, se ubica en una categoría Normal y el 22% correspondiente a 132 individuos, se ubica en la categoría Moderado.

Tabla 5

Prevalencia en la dimensión necesidad de acceso a la pareja en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	323	53.8 %	53.8 %	53.8 %
Significativo	109	18.2 %	18.2 %	72 %

Moderado	168	28 %	28 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión necesidad de acceso el 53.8% correspondiente a 323 individuos, se ubica en una categoría Normal y el 28% correspondiente a 168 individuos, se ubica en la categoría Moderado.

Tabla 6

Prevalencia en la dimensión deseo de exclusividad en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	395	65.8 %	65.8 %	65.8 %
Significativo	91	15.2 %	15.2 %	81 %
Moderado	48	8 %	8 %	89 %
Alto	66	11 %	11 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión deseo de exclusividad el 65.8% correspondiente a 395 individuos, se ubica en la categoría Normal y el 8% correspondiente a 48 individuos, se ubica en la categoría Moderado.

Tabla 7

Prevalencia en la dimensión subordinación y sumisión en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	322	53.7 %	53.7 %	53.7 %
Significativo	170	28.3 %	28.3 %	82 %
Moderado	88	14.7 %	14.7 %	96.7 %
Alto	20	3.3 %	3.3 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión subordinación y sumisión el 53.7% correspondiente a 322 individuos, se ubica en la categoría Normal y el 3.3% correspondiente a 20 individuos, se ubica en la categoría Alto.

Tabla 8

Prevalencia en la dimensión ansias de control y de tener el dominio en la relación en jóvenes y adultos de Piura.

Categorías	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Normal	416	69.3 %	69.3 %	69.3 %
Significativo	91	15.2 %	15.2 %	84.5 %
Moderado	77	12.8 %	12.8 %	97.3%

Alto	16	2.7 %	2.7 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que en cuanto a la prevalencia en la dimensión ansias de control, el 69.3% correspondiente a 416 individuos, se ubica en una categoría Normal y el 15.2% que corresponde a 91 individuos, se ubica en la categoría Significativo.

Tabla 9

Distribución de la muestra según el sexo.

Sexo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Femenino	375	62.5 %	62.5 %	62.5 %
Masculino	225	37.5 %	37.5 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: De los resultados obtenidos podemos evidenciar que de 600 participantes que representan el 100%, 375 pertenecen al sexo femenino con un 62.5% y 225 pertenecen al sexo masculino con un 37.5%.

Tabla 10

Distribución de la muestra según las provincias.

Provincia	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
-----------	------------	------------	-------------------	----------------------

Piura	271	45.2 %	45.2 %	45.2 %
Sullana	103	17.2 %	17.2 %	62.3 %
Talara	48	8 %	8 %	70.3 %
Sechura	26	4.3 %	4.3 %	74.7 %
Paita	44	7.3 %	7.3 %	82 %
Morropón	47	7.8 %	7.8 %	89.8 %
Huancabamba	30	5 %	5 %	94.8 %
Ayabaca	31	5.2 %	5.2 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: Según esta tabla de las provincias podemos evidenciar que de 600 participantes que representan el 100%, 271 pertenecen a la provincia de Piura representado con un 45%, 103 pertenecen a la provincia de Sullana con un 17%, 48 pertenecen a la provincia de Talara con un 8 %, 26 pertenecen a la provincia de Sechura con un 4%, 47 pertenecen a la provincia de Morropón con un 8%, 30 pertenecen a la provincia de Huancabamba con un 5% y 31 pertenecen a la provincia de Ayabaca con un 5%.

Tabla 11

Distribución de la muestra según el grupo etario.

Provincia	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
18 – 20 años	169	28.2 %	28.2 %	28.2 %
21 – 25 años	216	36 %	36 %	64.2 %

26 – 30 años	103	17.2 %	17.2 %	81.3 %
31 – 35 años	40	6.7 %	6.7 %	88 %
36 – 40 años	40	6.7 %	6.7 %	94.7 %
41 – 44 años	32	5.3 %	5.3 %	100 %
Total	600	100 %	100 %	

Nota: En esta tabla podemos evidenciar que de los 600 participantes que representan el 100%, 169 oscilan entre 18-20 años representados con un 28%, 216 oscilan entre 21-25 años representados con un 36%, 103 oscilan entre 26-30 años con un 17%, 40 oscilan entre 31-35 años representados con un 7%, 40 oscilan entre 36-40 años con un 7% y 32 oscilan entre 41-44 años representado con un 5%.

Tabla 12

Tabla cruzada entre provincia y nivel de dependencia emocional.

Provincia	Dependencia emocional				Total
	Normal	Significativo	Moderado	Alto	
Piura	160 26.7 %	57 9.5 %	27 4.5 %	27 4.5 %	271 45.2 %
Sullana	53 8.8 %	26 4.3 %	8 1.3 %	16 2.7 %	103 17.2 %
Talara	26 4.3 %	12 2 %	6 1 %	4 0.7 %	48 8 %
Sechura	14	5	5	2	26

	2.3 %	0.8 %	0.8 %	0.3 %	4.3 %
Paita	29	6	7	2	44
	4.8 %	1 %	1.2 %	0.3 %	7.3 %
Morropón	28	5	9	5	47
	4.7 %	0.8 %	1.5 %	0.8 %	7.8 %
Huancabamba	19	5	2	4	30
	3.2 %	0.8 %	0.3 %	0.7 %	5 %
Ayabaca	14	12	1	4	31
	2.3 %	2 %	0.2 %	0.7 %	5.2 %
Total	343	128	65	64	600
	57.2 %	21.3 %	10.8 %	10.7 %	100 %

Nota: En la tabla se puede evidenciar que el mayor porcentaje de dependencia emocional lo obtiene la provincia de Piura con un 26.7% correspondiente a 160 individuos, ubicándose en una categoría Normal, mientras que el segundo porcentaje más alto también se encuentra en dicha provincia con un 9.5% correspondiente a 57 individuos ubicándose en la categoría Significativo.

Tabla 13

Tabla cruzada entre grupo etario y nivel de dependencia emocional.

Grupo etario	Dependencia emocional				Total
	Normal	Significativo	Moderado	Alto	
18 - 20	101	35	15	18	169

	16.8 %	5.8 %	2.5 %	3 %	28.2%
21 - 25	122	48	28	18	216
	20.3 %	8 %	4.7 %	3 %	36.0%
26 - 30	60	21	9	13	103
	10 %	3.5 %	1.5 %	2 %	17.2%
31 - 35	19	10	5	6	40
	3.2 %	1.7 %	0.8 %	1 %	6.7%
36 - 40	25	8	4	3	40
	4.2 %	1.3 %	0.7 %	0.5 %	6.7%
41 - 44	16	6	4	6	32
	2.7 %	1 %	0.7 %	1 %	5.3%
Total	343	128	65	64	600
	57.2 %	21.3 %	10.8 %	10.7 %	100.0%

Nota: En la tabla se evidencia que el mayor porcentaje de dependencia emocional según el grupo etario se encuentra en los individuos entre 21-25 años de edad representado con un 20.3% correspondiente a 122 individuos dentro de la categoría Normal, enseguida, encontramos al grupo de edades entre 18-20 años representado con un 16.8% correspondiente a 101 individuos dentro de la misma Categoría.

Tabla 14

Tabla cruzada entre sexo y nivel de dependencia emocional.

Sexo	Dependencia emocional				Total
	Normal	Significativo	Moderado	Alto	
Femenino	249	65	34	27	375
	41.5 %	10.8 %	5.7 %	4.5 %	62.5 %
Masculino	94	63	31	37	225
	15.7 %	10.5 %	5.2 %	6.2 %	37.5 %
Total	343	128	65	64	600
	57.2 %	21.3 %	10.8 %	10.7 %	100,0%

Nota: En esta tabla se puede evidenciar que el mayor porcentaje de dependencia emocional se encuentra en las participantes del sexo femenino representado con el 41.5% correspondiente a 249 individuos dentro de la categoría Normal.

Discusión:

En la exploración de bibliografía para esta investigación nos pudimos percatar que existen escasas investigaciones exploratorias y descriptivas sobre la variable dependencia emocional, por el contrario, abundan investigaciones correlacionales y explicativas. Hernández y Mendoza (2018) indican que en la investigación científica no hay tipologías, sino más bien alcances que están enlazados y son continuos. Siguiendo esta consigna los estudios se inician con el alcance exploratorio, pasan al descriptivo, luego al correlacional y finalmente el

explicativo. De esta manera, se inicia con un alcance base y se pasa hacia otros alcances más elaborados y amplios. Debido a lo mencionado, podríamos decir que se está rompiendo con este continuo de la investigación científica. Por ello, hacemos esta observación, esperando que futuras investigaciones consideren ampliar la información de la variable dependencia emocional para enriquecer los primeros alcances, ya que es fundamental conocer la variable y sus características antes de encontrar o buscar relaciones o causalidades.

En esta investigación nos hemos planteado como principal objetivo determinar la prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022. Los resultados obtenidos muestran que en cuanto a la prevalencia de la dependencia emocional en su mayoría los individuos se encuentran en la categoría Normal, con un 57.2% correspondiente a 343 individuos. Para contrastar estos datos, utilizamos la investigación aplicada en la Universidad de Cuenca, en una muestra de 506 estudiantes cuyas edades fueron 18 y 36, mostrando los resultados también muestran un nivel bajo (Pernas et al., 2020). De este modo, podemos evidenciar que nuestra investigación concuerda con esos resultados, además, se eligió dicha investigación porque el rango de edad y la cantidad de la muestra es aproximada a la nuestra.

Es necesario resaltar que la mayoría de investigaciones encontradas, incluida la anteriormente mencionada, están situadas en un lugar fijo, como universidades. Esto conlleva a la reducción de la validez externa, puesto que, limita la posibilidad de generalización de los resultados y se convierten en representativos de dicha universidad, colegio, centro de salud, etc. con características específicas, más no del resto de la población (Aceituno et al., 2020). Debido a ello, y buscando

incrementar la validez externa de nuestros resultados se eligió un muestreo por cuotas, garantizando que la muestra sea de todo el departamento de Piura y que las cuotas sean proporcionales a la población de cada provincia. En esta parte, lo idóneo sería la elección de un muestreo probabilístico para reducir los sesgos o errores, sin embargo, este tipo de muestreo exige como criterio principal la selección aleatoria, lo que permitiría que cada individuo del departamento tenga la misma posibilidad de ser considerado como parte de la muestra. Esto se podría realizar teniendo una base de datos precisa y actual con información de cada individuo, no obstante, sabemos que no existe dicha base, lo cual limita su elección (Hernández y Carpio, 2019).

Por otro lado, si nos centramos en los resultados según el sexo y nos fijamos sólo en los porcentajes de la categoría Alto, podemos darnos cuenta que hay una pequeña diferencia. El mayor porcentaje de dependencia emocional se encuentra en los participantes del sexo masculino, con una proporción de 37/27, respecto al sexo femenino. Es por ello que nos preguntamos, ¿qué significan estos resultados? Intentando responder podríamos decir que, si bien es cierto, estudios anteriores demostraron que la prevalencia de la dependencia emocional era predominante en el sexo femenino teniendo de 2 a 3 veces más posibilidades que el sexo masculino, como lo afirma Essalud (2021), nuestra investigación podría ser un indicio de que dicha situación está cambiando. Ello puede ser debido a que actualmente se está rompiendo con los estereotipos de género, ya que se presta más atención a la salud mental de este grupo. Por otro lado, es importante agregar que en el Perú a pesar de que cada vez se le presta más importancia a la salud mental, no es suficiente. Es una posibilidad que la explicación de estos resultados sea porque ante los

precedentes de violencia hacia la población femenina se ha priorizado ofrecer atención y soporte a este sector, pero en menor medida se visibiliza la atención psicológica a varones que también la requieren. Además, nuestro sistema de salud carece de un trabajo integral eficaz que priorice la prevención primaria y se trabaje en conjunto con ambos géneros (Castro et al., 2020).

En cuanto a los resultados del grupo etario, el menor porcentaje de dependencia emocional se obtuvo de 41- 44 años, el máximo rango de edad considerado para esta investigación. Esto podría significar que las edades inferiores están más propensas a presentar características dependientes. Ante ello, una investigación realizada en mujeres que experimentaron y no experimentaron situaciones de violencia, arroja que en toda su muestra el 63% correspondiente a las personas con rango de edad 31 a más, cuentan con un rango bajo o normal de dependencia emocional. Ya que Azuaga et al. (2021) señala que según algunas investigaciones los sujetos dependientes emocionalmente buscan estar con alguien afectivamente desde la adolescencia y desde ese momento procuran estar acompañados de una pareja; sería interesante investigar la edad de inicio de las relaciones en sujetos dependientes en el Departamento de Piura para confirmar si ese postulado se aplica para nuestra población.

Continuando con nuestro análisis, la dimensión que tiene un porcentaje más alto es la de miedo e intolerancia a la soledad. De los resultados obtenidos podemos evidenciar que el 57.8% está entre las categorías Significativo, Moderado y Alto, siendo este el porcentaje más representativo pues corresponde a 347 individuos, más de la mitad de la muestra. Esto quiere decir, que los individuos tienden a

menospreciarse y rechazan estar con ellos mismos, por ello, sólo estando en compañía de alguien más y centrándose en él o ella pueden sentirse felices. De esta manera, es que tras una ruptura tienden a retomar una relación desesperadamente por más desastrosa que haya sido o por el contrario, buscan comenzar algo nuevo lo antes posible (Castelló, 2005).

En seguida se encuentra la dimensión miedo a la ruptura, donde podemos evidenciar que el 51.3% correspondiente a 308 individuos se ubica en la categoría Normal. Si bien es cierto el mayor porcentaje se encuentra en esta categoría, esta diferencia es ligera, ya que el porcentaje restante de 48.6% abarca desde la categoría Significativo hasta Alto. Esto podría indicar que la población tiene indicios de evitar una posible separación, llegando en algunos casos incluso a permitir y soportar humillaciones, malos tratos, etc. (Castelló, 2005).

Por otro lado, según los resultados obtenidos en cuanto a la prevalencia de las dimensiones restantes: prioridad a la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, ansias de control y de tener el dominio, encontramos que obtuvieron el mayor porcentaje de su muestra (entre 53.7% y 69.3%) dentro de la categoría Normal. Esto quiere decir que la muestra participante tiene menos rasgos de dichas dimensiones, sin embargo, esto no significa que se le debe restar importancia a la minoría, ya que si existe un porcentaje presente que va desde Significativo hasta Alto. Como ya habíamos mencionado, es importante que se ejecute un trabajo integral, en este caso, es necesario que además de una prevención primaria dirigida a evitar la aparición de rasgos dependientes, también se haga una prevención secundaria donde se pueda

identificar y tratar precozmente a individuos que ya presentan estos rasgos (Lovo, 2020).

IV. CONCLUSIONES

PRIMERO: Se concluye que, ante el objetivo de determinar la prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022, se eligió una muestra de 600 participantes a través de un muestreo por cuotas, permitiendo descubrir que un 57.2% correspondiente a 343 individuos se encuentra dentro de la categoría Normal.

SEGUNDO: Se señala que el porcentaje más Alto de dependencia emocional se encuentra en los participantes del sexo masculino, con una proporción de 37/27, respecto al sexo femenino. Esto podría ser un indicio de que los resultados que en investigaciones pasadas se consideraban, están cambiando.

TERCERO: Se concluye que el menor porcentaje de dependencia emocional se obtuvo de 41- 44 años, el máximo rango de edad considerado para esta investigación. Esto podría significar que las edades inferiores están más propensas a presentar características dependientes hacia la pareja.

CUARTO: Se determina que la dimensión con el porcentaje más alto es la de miedo e intolerancia a la soledad con un 57.8% correspondiente a 347 individuos

ubicados entre las categorías Significativo, Moderado y Alto, siendo este el rasgo predominante en la muestra estudiada.

QUINTO: Se concluye que las seis dimensiones restantes se ubican dentro de la categoría Normal, sin embargo, en la dimensión miedo a la ruptura evidenciamos que para considerarlo dentro de esta categoría hay un margen muy pequeño, puesto que, el 48.6% restante se ubica entre las categorías Significativo, Moderado y Alto.

V. RECOMENDACIONES

Se recomienda enriquecer el campo investigativo en los primeros alcances, puesto que, de dentro de nuestra búsqueda de literatura hemos encontrado que el número de estudios exploratorios y descriptivos es limitado, ya que muchos autores se saltan el continuo de la investigación científica incrementando los alcances correlaciones y explicativos, es decir, encuentran primero relaciones y causalidades, antes de conocer a profundidad la variable y sus características.

Por otro lado, se recomienda investigar la edad de inicio de las relaciones de sujetos dependientes para confirmar si las edades inferiores están más propensas a presentar características dependientes tal como lo arrojan algunas investigaciones. También, se recomienda investigar la prevalencia de la dependencia emocional según su estado: soltero, en una relación, conviviente, casado, viudo o divorciado.

Agregando a lo anterior, recomendamos para futuras investigaciones tener en cuenta que la literatura tenga un sustento científico, ya que actualmente abunda la de autoayuda, cuya fundamentación no es confiable, pues carece de rigor científico.

Asimismo, se recomienda evitar la elección de muestras pequeñas y centradas en una población limitada como es el caso de la mayoría de investigaciones que se realizan solo en estudiantes universitarios, centros de salud, colegios, etc., puesto que, reduce la validez externa de la investigación y no permite la generalización de los resultados para el resto de la población.

Finalmente, en cuanto a las actividades preventivo-promocionales de la salud mental, se recomienda implementar programas integrales que acojan a ambos sexos. Asimismo, desde las instituciones educativas se debería prestarle mayor atención al establecimiento de vínculos amorosos saludables en adolescentes, puesto que, es ahí donde empieza a notarse estos rasgos dependientes hacia la pareja.

REFERENCIAS

- Aceituno Huacani, C., Alosilla Robles, W., y Moscoso Paricoto, I. (2021). *Discusión de resultados*. Editorial Estefany Lorena Vera Muñoz. <http://hdl.handle.net/20.500.12390/2256>
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología*, 15(1), 133-145. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Alejos Barrera, J. C. (2017). Niveles de dependencia emocional hacia la pareja en los estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima. *Repositorio Institucional - UIGV*. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1831>
- American psychiatric association. (2018). *Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5° edición). Editorial medica panamericana.
- Azuaga, M. A. B., Méreles, A. I. G., Peralta, A. L. B., Gamarra, N. G. M. y Ramírez, H. A. G., (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de la Sociedad Científica del Paraguay*, 26(2), 9-23. <https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>
- Beneyto Correa, J. A. (2018). Dependencia Emocional hacia la Pareja en Universitarios de una Facultad de Psicología. *Universidad Ricardo Palma*. <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1920>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. (Primera). Alianza editorial. https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento

- Castro Quiroz, J. A., Llanos Zavalaga, L. F., Ortiz Fernández, J., y Ramírez Atencio, C. W. (2020). Cuando crear sinergia no siempre es Salud: Análisis y propuesta en la evolución del Sistema de Salud en Perú. *Revista Medica Herediana*, 31(1). <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i1.3730>
- Colegio de psicólogos del Perú. (2018). *Código de ética y deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf?fbclid=IwAR20yCb5yoFa0d5-OGKXutlfnbVd7a_U-HwrE4b50--B3xooGQ39-FFYt3Y
- Seguro social de salud. (2021). Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas. *Essalud*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (Sexta).
- Hernández, S., y Mendoza, T. (2018). Metodología de la investigación, las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw-hill Interamericana Editores, S.A. de C. <http://repositorio.uasb.edu.bo/handle/54000/1292>.
- Hernández Ávila, C. E., y Carpio Escobar, N. A. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Alerta, Revista científica Del Instituto Nacional De Salud*, 2(1 (enero-junio), 75–79. <https://doi.org/10.5377/alerta.v2i1.7535>
- Martínez, C., y Santelices, M. P. (2005). Evaluación del Apego en el Adulto: Una Revisión. *Psykhe (Santiago)*, 14(1), 181-191. <https://doi.org/10.4067/S0718-22282005000100014>

- Mauricio, R. (2021). Crítica de la teoría del apego de Bowlby y Ainsworth. *Mente y Ciencia*. <https://www.menteyciencia.com/critica-de-la-teoria-del-apego-de-bowlby-y-ainsworth/>
- Momene, J. (2018). *Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas*. *Gale OneFile: Psychology*, 26(2). <https://link.gale.com/apps/doc/A555076772/PPPC?u=univcv&sid=bookmark-PPPC&xid=e219c740>
- Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. (2022). *INEI publicó el estudio Perú: Femicidio y Violencia contra la Mujer 2015-2020 – Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar*. <https://observatoriovioencia.pe/inei-publico-el-estudio-peru-femicidio-y-violencia-contra-la-mujer-2015-2020/>
- Organización mundial de la salud. (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Pacheco, M. de L., Campos, E., y Sarmiento, A. (2021). *Dependencia emocional en relación de pareja en estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Cuenca, periodo 2021* (Open access content. Open access content; <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>; openAccess; Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 Internacional).
- Patsi Humérez, L. V., y Requena Gonzales, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigacion Psicologica*, 23, 9-34.

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Pernas, I., Pinos, M., y Cumbe. (2020). *Dependencia emocional en relación de pareja en estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca. Año 2020* (Open access content. Open access content; <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>; openAccess; Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 Internacional).

Ponce-Díaz, C. R., Aiquipa Tello, J. J., y Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(SPE), e351-351. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>

Quintero Fleites, E. J., Fe de la Mella Quintero, S., y Gómez López, L. (2017). La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. *Medicentro Electrónica*, 21(2), 101-111. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30432017000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Quispe Flores, L. R. (2019). Dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana. *Repositorio Institucional - UIGV*. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4465>

Romero Contreras, C. Y. (2018). Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar de 18 a 55 años que acuden al servicio de psicología del Hospital de Tingo María-2018. *Universidad Nacional Hermilio Valdizán*. <http://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/3889>

- Sánchez Carlessi, H., Reyes Romero, C., y Mejía Sáenz, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. *Universidad Ricardo Palma*. <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/1480>
- Sirvent, C., y Moral, M. de la V. (2018). *Construcción y validación del inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales (irids-100)*. 18(2).
- Tacillo Yauli, E. F. (2016). Metodología de la investigación científica. *Universidad Jaime Bausate y Meza*. <http://repositorio.bausate.edu.pe/handle/bausate/36>
- Tamara, O., y Manterola, C. (2017). *Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/25566>
- Unday, D. E., y Valero, J. A. G. (2017). Sistematización de experiencias como método de investigación. *Gaceta Médica Espirituana*, 19(2). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=75861>
- Yáñez-Yaben, S., y Comino, P. (2011). Evaluación Del Apego Adulto: Análisis De La Convergencia Entre Diferentes Instrumentos. *Acción Psicológica*, 8(2), 67-85. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=344030766006>

ANEXOS

ANEXO 1

VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Factores	Ítems	Escala de medición
Dependencia emocional	La dependencia emocional es considerada como una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de diferentes relaciones (Castelló, 2005).	La dependencia emocional se midió utilizando el Inventario de dependencia emocional (IDE) de Jesús Joel Aiquipia Tello. Este tiene como objetivo evaluar la dependencia emocional en el contexto de relaciones de	Miedo a la ruptura	5,9,14,15,17,22,26,27,28	Medición de escala de intervalo, con puntuaciones directas convertidas en categóricas: bajo, significativo, moderado y alto (Aiquipa, 2012).
			Miedo e intolerancia a la soledad	4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46	
			Prioridad de la pareja	30,32,33,35,37,40,43,45	
			Necesidad de acceso a la pareja	10,11,12,23,34,48	

parejas y está
constituido por 49
reactivos que
forman parte de 7
factores (Aiquipa,
2012).

Deseos de
exclusividad

16,36,41,42,49

Subordinación o
sumisión

1,2,3,7,8

Deseos de control
y dominio

20,38,39,44,47

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS: INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)

Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) anterior(es) y conteste en función a ello:

1. Rara vez o nunca es mi caso.
2. Pocas veces es mi caso.
3. Regularmente/normalmente es mi caso.
4. Muchas veces es mi caso.
5. Muy frecuente o siempre es mi caso.

Preguntas:

1. Me asombro de mí mismo/a por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.
3. Me entrego demasiado a mi pareja.
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.
6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.
9. Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.

16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.
19. No soportaría que mi relación de pareja fracase.

20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.
21. He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.

23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.

29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.

32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.

33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.
36. Primero está mi pareja, después los demás.
37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.

38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.
42. Yo soy sólo para mi pareja.
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.

45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.
49. Vivo para mi pareja.

ANEXO 3

MATRIZ DE CONSISTENCIA:

Objetivos	Componentes	Ítems	Diseño metodológico	Población y muestra
Objetivo general	Determinar la prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022.	Dependencia emocional	Escala Total	<ul style="list-style-type: none"> • Población: 3 260 101 jóvenes y adultos que pertenecen al departamento de Piura.
Objetivos específicos	Determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión miedo a la ruptura en jóvenes y adultos de Piura.	Miedo a la ruptura	5,9,14,15,17,22,26,27,28	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de investigación: Básica descriptiva. • Diseño de investigación: no experimental transversal • Muestra: 600 jóvenes y adultos pertenecen al departamento de Piura.
	Determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión miedo e intolerancia a la soledad en	Miedo e intolerancia a la soledad	4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46	<ul style="list-style-type: none"> • Muestreo: Por cuotas.

jóvenes y adultos
de Piura.

Determinar la
prevalencia de la
dependencia
emocional en su
prioridad a la
pareja en jóvenes
y adultos de Piura.

Prioridad a la
pareja

30,32,33,35,37,40,43,45

Determinar la
prevalencia de la
dependencia
emocional en su
dimensión
necesidad de
acceso a la pareja
en jóvenes y
adultos de Piura.

Necesidad de
acceso a la
pareja

10,11,12,23,34,48

Determinar la
prevalencia de la
dependencia
emocional en su
dimensión deseo
de exclusividad en
jóvenes y adultos
de Piura.

Deseo de
exclusividad

16,36,41,42,49

Determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión subordinación y sumisión en jóvenes y adultos de Piura.	Subordinación y sumisión	1,2,3,7,8
---	--------------------------	-----------

Determinar la prevalencia de la dependencia emocional en su dimensión ansias de control y de tener el dominio en la relación en jóvenes y adultos de Piura.	Deseos de control y dominio	20,38,39,44,47
---	-----------------------------	----------------

ANEXO 4

FICHA TÉCNICA DEL INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)

Inventario de dependencia emocional (IDE)	
Nombre del Test:	Inventario de dependencia emocional
Nombre Original:	Inventario de dependencia emocional
Autor(es):	Jesús Joel Aiquipa Tello
Procedencia:	Facultad de psicología- Universidad Nacional Mayor de San Marcos- Lima, Perú
Adaptación:	Jesús Joel Aiquipa
Modo de Aplicación:	Individual y Colectiva
Ámbito de aplicación:	Población clínica y normal. Adultos varones y mujeres mayores de 18 años
Duración:	Entre 20 y 25 minutos
Finalidad:	<p>El inventario de dependencia emocional- IDE es un instrumento objetivo de dominio específico que mide la dependencia emocional. Posee 7 factores:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Miedo a la ruptura2. Miedo e intolerancia a la soledad3. Prioridad de la pareja4. Necesidad de acceso a la pareja5. Deseos de exclusividad6. Subordinación y sumisión7. Deseos de control y dominio

CERTIFICADO DE CONCYTEC:



Centro Andino de Investigación y Entrenamiento
en Informática para la Salud Global

Certificamos que:

Mercedes Estefanía Guerrero Chávez

Ha finalizado el curso:

Conducta Responsable en Investigación : Evaluación

30 de mayo de 2022

Con la calificación de:20,00



6295548-7b2c-4eaf-a3cc-f249adecaf40



Centro Andino de Investigación y Entrenamiento
en Informática para la Salud Global

Certificamos que:

Keyla Maribel Chamba Rivera

Ha finalizado el curso:

Conducta Responsable en Investigación : Evaluación

30 de mayo de 2022

Con la calificación de:19,75



6295528-74b0-4656-9211-f249adecaf40

BOLETA DE COMPRA DEL INSTRUMENTO

28/9/22, 17:03

.: Boleta de Venta Electronica - Impresion .:

IPPSE INST. PERUANO DE PSICOLOGIA Y EDUCACION JR. CARLOS ALAYZA Y ROEL 2159 DPTO. 41 A DOS CUADRA DEL CENTRO COMERCIAL RISSO LINCE - LIMA - LIMA		BOLETA DE VENTA ELECTRONICA RUC: 20460794774 EB01-260				
Fecha de Vencimiento : Fecha de Emisión : 28/09/2022 Señor(es) : KEYLA MARIBEL CHAMBA RIVERA DNI : 75558027 Tipo de Moneda : SOLES Observación :						
Cantidad	Unidad Medida	Descripción	Valor Unitario(*)	Descuento(*)	Importe de Venta(**)	ICBPER
1.00	UNIDAD	INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL - IDE - ENVIO A PIURA	295.00	0.00	295.00	0.00
Otros Cargos :						S/ 0.00
Otros Tributos :						S/ 0.00
ICBPER :						S/ 0.00
Importe Total :						S/ 295.00
SON: DOSCIENTOS NOVENTA Y CINCO Y 00/100 SOLES						
(*) Sin impuestos.		Op. Gravada :		S/ 0.00		
(**) Incluye impuestos, de ser Op. Gravada.		Op. Exonerada :		S/ 0.00		
		Op. Inafecta :		S/ 295.00		
		ISC :		S/ 0.00		
		IGV :		S/ 0.00		
		ICBPER :		S/ 0.00		
		Otros Cargos :		S/ 0.00		
		Otros Tributos :		S/ 0.00		
		Monto de Redondeo :		S/ 0.00		
		Importe Total :		S/ 295.00		
<i>Esta es una representación impresa de la Boleta de Venta Electrónica, generada en el Sistema de la SUNAT. El Emisor Electrónico puede verificarla utilizando su clave SOL, el Adquirente o Usuario puede consultar su validez en SUNAT Virtual: www.sunat.gob.pe, en Opciones sin Clave SOL/ Consulta de Validez del CPE.</i>						



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, OLAECHEA TAMAYO JAVIER ARTURO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis Completa titulada: "Prevalencia de la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes y adultos de Piura, 2022.", cuyos autores son GUERRERO CHAVEZ MERCEDES ESTEFANIA, CHAMBA RIVERA KEYLA MARIBEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 10.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 17 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
OLAECHEA TAMAYO JAVIER ARTURO DNI: 71087044 ORCID: 0000-0003-3734-9524	Firmado electrónicamente por: JOLAECHEAT el 17- 01-2023 18:27:53

Código documento Trilce: TRI - 0522082