



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en
madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de
Lurigancho, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Enfermería

AUTORES:

Escate Muñante, Miguel Angel (orcid.org/0000-0002-0389-7365)

Quispe Ignacio, Jovana Lourdes (orcid.org/0000-0001-9386-5844)

ASESORA:

Chapilliquen Llerena, Maritza Esther (orcid.org/0000-000-7092-1599)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Materna

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ

2022

DEDICATORIA

El actual estudio va dedicado a Dios por permitir iluminar nuestro camino, cuidar a nuestras familias de igual manera a nuestro docente Villegas Arellano Leonardo que desde el cielo aún nos sigue enseñando el valor de la vida, la dedicación y la autosuperación como en cada clase que nos brindaba para desempeñamos como estudiantes empáticos para formarnos como profesionales con enfoque humanista.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a la Universidad César Vallejo la cual nos permitió dar inicio a nuestra formación académica con su plana de docentes capacitados dispuestos a resolver nuestras dudas durante nuestros trabajos, y de esta forma cumplir con los objetivos trazados.

ÍNDICE CONTENIDOS

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO:	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de gráficos	v
Índice de figuras.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variables y operacionalización.....	13
3.3. Población, muestra y muestreo.....	14
3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	16
3.5 Procedimiento.....	17
3.6 Métodos de análisis de datos.....	17
3.7 Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS	19
VI. CONCLUSIONES.....	27
VII. RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS	29
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla N° 1: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022	19
Tabla N° 2: Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	20
Tabla N° 3: Factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	21
Tabla N° 4: Factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	22

Índice de gráficos y figuras

Gráfico N° 1: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022.....	19
Gráfico N° 2: Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	20
Gráfico N° 3: Factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	21
Gráfico N° 4: Factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	22

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022. La metodología empleada en este proyecto es de ciencia básica, con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y de corte transversal. La población estudiada fueron 120 madres, obteniendo una muestra de 65 madres, mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia. La técnica empleada para la recolección de información fue la encuesta y como instrumento se utilizó el cuestionario. Resultados: En el factor Cultural el 72% de las 65 madres poseen factores asociados al abandono de la lactancia materna, el indicador con mayor predominio en este factor es cultura del uso del biberón, seguidamente los factores biológicos con un 57% y los factores sociales con un 40%. Conclusión: Se determino que los factores biológicos, sociales y culturales están asociados al abandono de la Lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022.

Palabras clave: Factor asociado, abandono, lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding of infants, Caja de Agua Health Center, San Juan de Lurigancho, 2022. The methodology: used in this project is basic science, with a quantitative approach, non-experimental, descriptive and cross-sectional design. The population studied was 120 mothers, obtaining a sample of 65 mothers, through non-probabilistic convenience sampling. The technique used to collect information was the survey and the questionnaire was used as an instrument. Results: In the Cultural factor, 72% of the 65 mothers have factors associated with the abandonment of breastfeeding, the indicator with the highest prevalence in this factor is culture of bottle use, followed by biological factors with 57% and social factors. with 40%. Conclusion: It was determined that the factors are associated with the abandonment of exclusive breastfeeding at the Caja de Agua Health Center, San Juan de Lurigancho 2022.

Keywords: Associated factor, abandonment, exclusive breastfeedin

I. INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna Exclusiva (LME) globalmente es considerada como un alimento ideal para el lactante, que contribuye con nutrientes esenciales que requiere el lactante para un adecuado crecimiento y desarrollo. La OMS recomienda que todos los infantes reciban absolutamente leche materna hasta los seis meses. Amamantar ayuda a reducir la mortalidad y está demostrado científicamente que todo niño no amamantado tiene más probabilidades de enfermarse durante su infancia. Actualmente están varios elementos que influyen y limita a las madres en dar de amamantar a sus hijos, perdiéndose de esa forma los beneficios necesarios que el lactante requiere en sus primeros meses de vida.¹

El INEI, menciona que la lactancia materna exclusiva es una práctica fundamental que realiza la madre al brindar leche materna al bebé, mediante la lactancia materna la madre transmite sus inmunoglobulinas en el cual frotarle el sistema inmunitario del niño, así mismo se fortalece el vínculo afectivo entre ambos, previene enfermedades respiratorias y gastrointestinales a futuro, entre otros beneficios importantes, ya que la leche materna es un nutriente excelente que está competente para cubrir toda la exigencia nutricional del lactante, dentro de los seis meses de los primeros años de vida. En el año 2019, el 64 % de los infantes fueron alimentados con leche del seno materno, de las cuales con mayor número destaca la zona rural con un 78.2 % y en 57.4% en la zona urbana. La localización efectiva de la lactancia materna fue en la Sierra con un 75.7% y en la Selva con un 72 %; a diferencia de la región Costa, en donde solo el 54.9% de los infantes de seis meses recibieron LME.²

El autor Olaya en su investigación menciona que en el descuido de la lactancia materna se debe a diversas situaciones o factores que intervienen en la decisión de la madre en querer seguir brindando leche materna a su hijo, algunas de las razones que influyen es la poca producción de calostro y/o la poca experiencia en dar de amamantar por su temprana edad, así como también por motivos de estudios o trabajo, de manera que es así la existencia de lactantes que no son alimentados únicamente con leche materna en sus primeros seis meses de existencia, esto como consecuencia conlleva a desarrollar a futuro enfermedades como a la

anemia , enfermedades agudas como gastrointestinales, respiratoria y crónicas entre otras .³

En el Perú , según las investigaciones los factores culturales , sociales y biológicos continúan afectando la lactancia materna exclusiva para ello hace mención la poca empleabilidad, el apoyo familiar para expresarlo mejor se estima que el 98.5% ha amamantado una vez , es decir dentro de la primera hora del puerperio con 52.7% los niños y las niñas y una tercera parte el 30.5% ha recibido formula en su primera alimentación , como se evidencia esta situaciones ponen riesgo al lactante privándole de los beneficios necesarios , en un estudio realizado en Lima se muestra un porcentaje aún mayor que el anterior es decir el 40 % de los lactantes no han recibido la exclusividad de la lactancia materna , mientras que en los departamentos de Loreto ,Ayacucho, Huancavelica , Apurímac y Loreto esta destreza impropia de ofrecer fórmulas , alimentos o líquidos antes de la primeros meses de vida solo ocurre entre 12 y 15 % en lactantes .⁴

En el Perú, según por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2016, mencionan que el abandono de LME fue incrementando en los años 2011 al 2015, con un porcentaje de 29.4% a 34.8%, de igual modo se muestra en el 2016 una tendencia de abandono de LME de un 30.2 %, las regiones que mostraban similares tendencia se encuentran Tumbes 29.6%, Ica 40.5% y Madre de Dios 45.3%, mientras que el 2015 en la Ciudad de Arequipa se demostró un 65.2% si daban de lactar a los recientemente nacido, en la misma ciudad un año después esta cifra se redujo al 59.3% .⁵

Los autores en su investigación, mencionan que los factores biológicos contribuyen en la continuación de la lactancia materna exclusiva , dado que en algunas circunstancias el neonato cuando nace por parto eutócico o cesárea presenta dificultades durante el parto tales como asfixia, aspiración con líquido meconial fluido entre otros, de la cuales el neonato puede presentar algunas complicaciones que puede influir en la continuación de la lactancia materna exclusiva .⁶ Sin embargo, en los factores sociales la circunstancias que hacen que un lactante deje de amamantar es debido a que la mayor parte de las madres jóvenes por motivos de estudios o trabajo dejan de dar de lactar a su hijos, así también por la falta de

costumbre ⁷, cabe mencionar que es importante que las madres que por dichos motivos no puedan de lactar a su hijo se extraigan la leche materna ya que de esa forma también pueden alimentar a su hijos con leche materna , de esa manera se evitaría que opten en utilizar fórmulas lácteas .⁸ Así también los factores culturales influye en el abandono de la lactancia materna exclusiva puesto que las costumbres , creencias de los descendiente, principalmente en comunidades creen que la lactancia materna exclusiva no es lo suficiente para el lactante, puesto que muchas veces refuerzan con fórmulas lácteas o comienzan con la nutrición suplementaria antes de los seis meses .⁹

Según las investigaciones el abandono de la lactancia materna exclusiva vagenerar que el niño esté en peligro en desarrollar múltiples enfermedades agudas como crónica entre ellas enfermedades diarreicas en su primer año de vida, enfermedades alérgicas, bacteriemia, otitis media, enfermedades respiratorias, diabetes mellitus dependiente insulina, etc. Por la cual es importante los beneficios que proporciona la lactancia materna exclusiva en el niño para su buen crecimiento y desarrollo.

Es por ello, que lo antes ya expuesto nos motiva a realizar la investigación planteándose la siguiente pregunta de estudio como problema general : ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua , San Juan de Lurigancho, 2022? y como problemas específicos nos formulamos las siguientes preguntas: ¿Cuáles son los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua , San Juan de Lurigancho, 2022?, ¿Cuáles son los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua , San Juan de Lurigancho, 2022?, ¿Cuáles son los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua , San Juan de Lurigancho, 2022?.

La justificación teórica, las mujeres pasan por diversas etapas y procesos antes de la concepción hasta después del parto, en su primer año maternal se evidencia cambios notables como emocional y fisiológico, que van a influir en mantener y

sostener de manera adecuada una lactancia materna exclusiva. Asimismo, existen diversos factores maternos de los cuales intervienen en el estado de salud madre, afectando el binomio madre y niño, de las cuales se sustenta mediante la teoría de Ramona Mercer ¹⁰. En la justificación social, en los casos en que las madres dejen de dar de amamantar son diferentes entre ellas es el dolor innato del puerperio y en otros casos un déficit en la elaboración de leche materna, conllevando a la usanza temprano de fórmula, algunas lesiones en las mamas como grietas dolorosas, inflamaciones o infecciones por una mala técnica de lactancia, las mismas relaciones familiares o amicales haciendo referencia a estereotipos sobre la condición estética en la que quedaría los pechos, entre otros ¹¹. La justificación práctica demuestra que la leche materna es el óptimo nutriente por sus grandes cualidades permitiendo proporcionar la primera inmunidad necesaria para afrontar enfermedades agudas que con llevaría a cuadros de gravedad, el abastecimiento de sustancias nutritivas como proteínas, carbohidratos, sales, minerales, grasas y agua, que el lactante requiere para su adecuado crecer y progreso exponencial en los iniciales meses de existencia, es por ello la importancia de que se mantenga y se sostenga la lactancia materna en su exclusividad, promoviendo, educando y empoderando a las jóvenes futuras madres sobre todo a las madres puérperas sobre la eficiencia y protección de la lactancia materna exclusiva , de esta manera, mejorando la experiencia del binomio madre e hijo .¹²

Dentro de nuestro estudio , como objetivo general es determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022 y como objetivos específicos identificar los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022, Identificar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022, Identificar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho, 2022.

II. MARCO TEÓRICO

En Ecuador, los autores Paucar C, Vega C. (2019), en su estudio tuvieron como objetivo señalar los factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses. El tipo de investigación fue descriptivo, de corte transversal y cuantitativo. La muestra fue de 60 mamás que asistieron a consultorios externos, como instrumento emplearon el cuestionario. Los resultados principales fueron que el 55% de las madres corresponden a las edades de 21 a 25 años, el 70 % tienen estudios superiores, el 53 % de las madres no brindan leche materna a sus hijos y el 43% cesan la lactancia materna exclusiva debido al estado de salud que presenta el lactante. Se concluye que los factores maternos influyen relevantemente en la continuidad o decisión de la madre en querer seguir brindando leche materna a su hijo, por la cual el profesional de salud debe continuar con estrategias y complementando información a las madres sobre la importancia que otorga la leche materna.¹³

En Venezuela, Cañas M. y Yany L. (2018), en su investigación tuvieron como objetivo examinar los componentes coligados con la dejadez precoz de la LME en lactantes de cero a seis meses internados en el Hospital del Niños “Dr. Jorge Lizarraga”. El tipo de investigación fue observacional , descriptivo y la población de estudio fue 72 madres de lactantes de cero a seis meses que abandonaron lactancia materna exclusiva .Los principales resultados fueron que el 88.89% de las madres que le entrevistaron confirmaron que le dieron leche materna a su bebe , en los iniciales meses de vida ,el 56.9% de las madres afirmaron que abandonaron la lactancia materna exclusiva debido a que su bebe solicitaba con frecuencia lactar , el 59.72% de las madres encuestadas negaron que su bebe fue colocado inmediatamente en el pecho luego del nacimiento y el 58.33% no amamantaron a sus bebés en las primeras horas de vida. Concluyendo que se evidencia que el abandono de la lactancia materna exclusiva es más frecuente en los iniciales meses de existencia. Puesto que la falta de promoción del apego precoz y la educación prenatal son datos significativos en el abandono de la lactancia materna exclusiva.¹⁴

En Cuba, Blanco A, Álvarez J, Yasell L, Monet D. (2022), en su investigación el objetivo fue describir los factores que se asocian a la dejadez precoz de la lactancia materna exclusiva. El tipo de investigación fue descriptivo de corte transversal, el

universo quedó formado por 53 mamás que asistieron al Policlínico “Ramos López Peña” en Santiago de Cuba. Se investigaron las variables factores maternos, sociodemográficas y componentes afines con él bebe. Los principales resultados fueron que el 60.4% de las madres trabajaban, el 62.3% eran primíparas, el 18.5% de los bebés fueron hospitalizados por bajo peso, el 77.4% de las madres tuvieron poca producción de leche, el 75.5% de las madres señalaron que sus hijos no se llenaban. Concluyendo que los factores como las hospitalizaciones, el rechazo del pecho, el inferior peso al nacer, si pueden perturbar el durar de la LME.¹⁵

En México, los autores Valle M, García O, Álvarez O. (2020), en su investigación el objetivo fue conocer los principales factores que influyen en la madre para el abandono de la lactancia. Se ejecutó un estudio transversal, descriptivo, observacional, con una muestra de 90 madres. Los principales resultados fueron que el 48% son madres trabajadoras, 8.8% se debe a la enfermedad del niño, el 6.6% el lactante no queda satisfecho, queda con hambre, el 5.5% es debido a la enfermedad de la madre con uso de medicamentos excretados por la lechematerna, el 4.4 % rechazo del niño al pecho, el 4.4% poca producción de leche. Se concluye que los factores biológicos asociado a la desidia de la lactancia materna influyen en este estudio de investigación.¹⁶

En Ecuador, los autores Heredia Y, Povedia E. (2018), en su estudio el objetivo fue señalar los factores predominantes que influyen en la lactancia materna exclusiva. Los principales resultados fueron que en el factor socioeconómico la edad influyó en el factor socioeconómico en un 42,5%, el grado de estudios en un 36,5% y la posición socioeconómica de la madre en un 45,6%. En cuanto al factor cultural, el 23,35% de las madres dejan de amamantar a sus hijos por decisión propia o por influencia de su entorno vital. En el 22,3% de los casos, la cuestión fisiológica está relacionada tanto con una producción inadecuada de leche como con fisuras en los pezones de la madre. En cuanto al elemento psicológico, el 27,2% de las madres tienen emociones mixtas de desesperación, frustración y ansiedad en relación con su incapacidad para aceptar al bebé y su situación como madres. En conclusión, los factores sociales, culturales y psicológicos influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva entre las madres latinoamericanas de bebés menores de 6 meses.¹⁷

En Perú, Cancino N. (2019), tuvo como objetivo en su investigación determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al puesto de salud Santa Ana. El tipo de estudio fue cuantitativo, descriptivo de corte transversal, de diseño no experimental, con una muestra de 50 madres adolescentes donde se usó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario. Los principales resultados fueron que los factores maternos que se asocian a la dejadez de LME son de un 84% esto se debe a las molestias que presentan las madres al iniciar la LME, el 82% declara que su seno se pone duro, caliente, enrojecido y con herida, además de la disminución de la producción de la leche. Concluyendo que los factores maternos que se asocia al abandono de la lactancia materna son lesiones después de dar de lactar y molestias al iniciar el amamantamiento. ¹⁸

En Huacho, Pérez H. (2021), en su investigación el objetivo fue identificar los factores que se asocia al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de seis meses de edad en el Hospital Regional de Huacho 2021. El tipo de investigación fue descriptivo, retrospectivo y transversal. La población quedó formada por 130 progenitoras de hijos menores de 6 meses seleccionadas al azar para formar una muestra de 56 madres. Se empleó como instrumento la técnica de investigación documental. Los primordiales resultados fueron que el 48.22% de las madres de los lactantes menores de 6 meses controlados en el Hospital Regional de Huacho abandono de la LME, de los cuales el 8.9% lo hizo por dolor durante el amamantamiento, el 12.5% por presentar problemas en el pezón, el 7.1% por la poca elaboración de leche, el 61.1% por la cesárea y el 3.6% por motivos de trabajo. Se concluyó que los factores biológicos está asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva. ¹⁹

En Lima, Mucha N. (2018), tuvo como objetivo en su investigación establecer los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el Centro Materno Infantil José Gálvez. Fue una investigación prospectiva de tipo transversal no experimental, analítico. La muestra quedó formada por grupos de casos de 65 madres adolescentes de infantes menores de seis meses que dejaron la LME atendidas en el Centro Materno Infantil José Gálvez y por control de 65 madres de niños menores de 6 meses que no

abandonaron la lactancia materna exclusiva atendidas en el Centro Materno Infantil José Gálvez. Los principales resultados fueron que en los factores sociodemográficos el 72.3% de las madres dejaron la lactancia materna exclusiva debido a sus ingresos económicos que fueron menores de 930 soles. En los factores culturales el 100% de las madres abandonaron la lactancia materna exclusiva debido a sus creencias. En cuanto a los factores patológicos el 53.8% abandonaron la lactancia materna exclusiva debido a que presentan pezones planos e invertidos y agrietados. Se concluyó que los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron el factor económico, las creencias y los factores maternos.²⁰

Los autores Ortega M, Castillo E, Reyes C. (2020), en su investigación el objetivo fue establecer los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en el Perú. El tipo de estudio fue descriptivo transversal, la población estuvo formada por 117 madres que asistieron a los consultorios de CRED de los hospitales "Víctor Ramos Guardia" y EsSalud II en Huaraz durante los meses de Julio a Diciembre. Como resultados obtuvieron que el factor biológico fue el más predominante que se relacionaba con al abandono de la LME, el 65.91% de las madres consideraron conveniente brindar fórmula láctea a sus hijos, el 97,73% de las madres manifiestan que sus hijos al inicio estuvieron recibiendo solo leche materna y luego continuaron brindándoles fórmulas lácteas y el 52% consideró como motivo al abandono de la lactancia materna exclusiva debido a que él bebe no se satisfacía. Se concluye que el factor biológico se asocia significativamente con el abandono de la lactancia materna exclusiva.²¹

La autora Tapia A. (2019), en su investigación el objetivo fue determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del centro de salud San Fernando. El tipo de estudio fue de nivel descriptivo, no experimental, la muestra estuvo como formada por 40 madres, Los principales resultados fueron los factores sociales con un 95 % de las madres primerizas poseen factores asociados al abandono de la lactancia materna , los factores biológicos con un 90% y los factores culturales con un 90%.Se concluyo que los factores asociados al abandono de la lactancia materna con mayor predominio fueron los factores sociales .²²

Así también en Tumbes, la autora Olaya Y. (2020), en su investigación el objetivo fue establecer los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud de Pampa Grande, Tumbes. El tipo de estudio fue descriptivo de enfoque cuantitativo, con una muestra de 123 madres. Como resultado obtuvieron que el 67% de las madres tienen una cantidad idónea de leche materna, el 49% de las madres señalaron que utilizaron leche de fórmula como complementación de la lactancia. Se concluye que el factor biológico fue el más relevante de lo cual está asociado con el abandono de la lactancia materna en infantes menores de seis meses de edad.²³

La teórica Ramona Merced en su modelo rol materno hace referencia acerca del proceder que pasa la mujer al transformarse en madres y los factores que van interviniendo. Ramona Merced menciona que durante esa etapa materna la madre va ir reconociendo las características del lactante como el llanto, la búsqueda, la saciedad al momento de separarlo del pezón, las señales del apetito. Muchas veces el no reconocer esta característica las prácticas alimentarias son inadecuadas. También en su teoría manifiesta que los factores sociales de las madres como la edad, el ingreso económico, la educación, la convivencia, el tener más de un hijo, se asocian en que la lactancia materna sea exclusiva debido a que por dichos motivos las madres tienden a optar por otra alimentación.²⁴

Otro de los puntos importantes que nos menciona es el peso del lactante que nos puede ayudar a determinar si las prácticas alimentarias han sido proporcionadas eficientemente. Puesto que muchas veces las madres al ver a sus hijos con bajo peso optan por usar otra alimentación como las fórmulas lácteas o instruir la nutrición suplementaria precedentemente de los seis meses de edad de lo cual esto influye en que se continúe con una lactancia materna exclusiva. En su teoría también menciona que el llanto, la irritabilidad del bebe, el no poder coger bien el pezón afectan las prácticas alimentarias. Muchas veces los padres utilizan fórmulas lácteas para calmar el llanto del bebé puesto que no es suficiente la lechematerna que proporciona la madre o también como ayuda para que ellos puedan descansar, de manera que pueden ser parte de la explicación de estos factores que se asocia con la lactancia materna exclusiva.²⁴

En relación al enfoque conceptual Pimentel I. (2019) , refiere la leche materna es un alimento natural , de las cuales este fluido es producido por las glándulas mamarias de la madre , puesto que esto se va produciendo mediante la succión del bebe , al succionar estimula a que se activan las hormonas de la madre , la prolactina y oxitocina .La hormona prolactina se delega de la elaboración de la leche materna y la oxitocina se delega de la salida de la leche materna además que contrae al útero disminuyendo de esa forma la hemorragia uterina. Los componentes de la lecha materna son importantes puesto que al momento de lactar la madre le transmite al bebe defensas, lactoferrina, péptidos, aminoácidos, vitaminas, minerales, hormonas de crecimiento entre otros componentes vitales que él bebe necesita para el fortalecimiento de su sistema inmunológico. ²⁵

La leche materna tiene distintas etapas de los cuales en los primeros días se inicia con la producción del calostro que es de color amarillento, espeso, que contiene inmunoglobulina y lactoferrina, que dura hasta los 5 días. Luego continúa la leche de transición que dura hasta los 15 días. Posterior a ellos empieza la leche madura que está compuesta por carbohidratos, lípidos y proteínas.

La OMS sugiere que la lactancia materna debe ser preferencia hasta los 6 meses de vida, lo cual durante esos meses él bebe sólo debe tomar leche materna, sin ningún complemento de sucedáneos. Puesto que la leche materna es beneficioso y necesario para el crecimiento y desarrollo del lactante , inclusive esta alimentación tiene beneficios a largo plazo como la aparición de enfermedades diarreicas , respiratorias ,metabólicas , previniendo también la obesidad y sobrepeso .El brindar lactancia materna exclusiva, igualmente posee gracias para la madre como la prevención de cáncer de mama y útero ,osteoporosis , ayuda en el post parto , previene la hemorragia uterina , regresa al útero al tamaño habitual ,estimula a la oxitocina y prolactina , ayuda el vínculo afectuoso entre la madre y él bebe , óptima su estado emocional de la progenitora y favorece el autocuidado.

Por otra parte, el abandono de la lactancia materna viene ser una dificultad de mayor relevancia con el transcurrir del tiempo, puesto que la decisión de la madre en no querer brindar leche materna al recién nacido está asociada por diferentes factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva.

Con referente a los factores biológicos hallamos el dolor durante el amamantamiento, siendo una de los factores más habituales en el destete de lactancia materna exclusiva, otros de los factores que influyen son la poca producción de calostro, esto se va incrementando mediante la succión continua del bebe a más succión más producción de calostro tendrá la madre. El tener los pezones agrietados generan dolor en la madre, esto es debido a que él bebe no tiene un buen agarre y succión o por posturas inadecuadas lo cual produce agitaciones en la mama de la madre.

Con referente a los factores sociales los autores Covilla M, Morelo N Y Morelos L (2018) manifiestan que la ocupación , el grado educativo , la edad , el estado civil , el grado socioeconómico , la estructura familiar , son factores condicionantes que influyen en que la lactancia materna sea exclusiva, esto es debido a que muchas veces las madres se ven afectadas por estas condiciones como el no tener un buen ingreso económico o ser madres solteras se ven obligadas a trabajar, otros de los condicionantes es la edad , la educación por motivos de estudios optar por usar sucedáneos .Por otra parte , el tener una condición económica favorable también se asocia con el abandono de la lactancia materna exclusiva , puesto que muchas madres prefieren usar sucedáneos para alimentar a sus hijos por la facilidad económica que tienen en adquirir dichas fórmulas lácteas. También diversos estudios han demostrado que aquellas madres que cuentan con niveles escolaridad superiores tienden a dar de nutrir a sus bebes solo con leche materna, debido a que conocen acerca de la significancia y beneficios que otorga la leche materna. ²⁶

Con referente a los factores culturales los autores Covilla M, Morelo N Y Morelos L (2018) manifiestan que estos factores influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva las creencias , mitos conllevan a que muchas veces las madres dejen de dar de lactar a sus hijos , puesto que las madres piensan que sus hijos no se llenan con la leche materna que le proporciona y tienden a iniciar con la alimentación complementaria o ofreciendo bebidas antes de los seis meses de edad , así mismo el tener el seno pequeño o poca producción de calostro creen las madres que no es suficiente para la alimentación de su hijo .También otras de las creencias más comunes es que si la madre está triste o renegando es mejor que no le dé lactar a su hijo porque todo eso le estaría transmitiendo al bebe, así como

también que la fórmula es mejor que la leche materna.²⁶

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1 Tipo de investigación

La investigación es básica.

Según el autor Álvarez A. menciona que es básico cuando el objetivo es incrementar los conocimientos de la variable estudiada. ²⁷

3.1.2 Diseño de investigación

El actual estudio es de diseño no experimental, de corte transversal. Según los autores Fernández C, Hernández R. y Baptista P. (2021), manifiestan que es un diseño no experimental cuando no se realiza ninguna manipulación deliberada de las variables y de corte transversal cuando los datos se recolectan en un solo instante. ²⁸

Es un estudio cuantitativo. Según los autores Fernández C, Hernández R. y Baptista P. (2021), es cuantitativo ya que se recolecta la información mediante números, porcentajes y para los resultados se utilizan pruebas estadísticas. ²⁸

El nivel de investigación es descriptivo. Según los autores Fernández Hernández R, y Baptista P, manifiestan que un estudio descriptivo es cuando describen cómo se presentaron las variables de un estudio. ²⁸

3.2. Variables y operacionalización

Variable:

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

Definición conceptual:

Según la autora Tapia, refiere que el abandono de la lactancia materna exclusiva está definido como el impedimento de proporcionar leche materna exclusiva al bebe ya sea total o parcial. De las cual el abandono de la lactancia materna exclusiva surge por diversos factores que se presentan durante dicha etapa maternal.²²

Los autores Camargo F, Latorre J, Porras J, manifiestan que los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva vienen a ser circunstancias o contextos cuyo aspecto en la madre influyen en la decisión en querer seguir brindando leche materna a su hijo.²⁹

Definición operacional:

La definición operacional nos permite medir la variable, de lo cual se usó mediante la técnica de la entrevista y mediante el instrumento que viene a ser el cuestionario desarrollado por la autora Tapia A, el cuestionario está conformado por 17 ítems, en el cual se evalúa las siguientes dimensiones: factores biológicos, sociales y culturales.

Según los autores Deza T, Ortega P, manifiestan que el factor biológico viene ser el conjunto de características relacionadas con la salud física, el factor social es el conjunto de características relacionados con los estilos de vida y el factor cultural viene a ser el conjunto de creencias, prácticas o sensaciones en el entorno cultural.

30

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1 Población:

Quedó formada por 120 madres de lactantes que asistieron al Centro de Salud Caja de Agua en el distrito de San Juan de Lurigancho.

Según el autor López L, menciona que la población viene a ser un conjunto de unidades en el que se desea indagar en una investigación.³¹

$$n = \frac{N Z^2 p (1-p)}{(N-1) e^2 + Z^2 p(1-p)}$$

$$n = \frac{120 (95\%)^2 * 0.5(1-0.5)}{(120 - 1) (5\%)^2 + 95\% * 0.5(1 - 0.5)^2}$$

$$n = \frac{120 * 0.9025 * 0.25}{0.2975 + 0.11875}$$

$$119 * 0.0025 + 0.475 * 0.25$$

$$n = \frac{27.075}{0.41625}$$

$$0.2975 + 0.11875$$

$$n = \frac{27.075}{0.41625}$$

$$0.41625$$

$$n = 65$$

N: Tamaño total de la población

n: Es el tamaño de la muestra

Z: Es el nivel de confianza 95%

e: Es la precisión o error 5%

p: Es la variabilidad positiva

Criterios de selección:

Criterios de inclusión:

- Madre que llevan a sus hijos menores de seis meses a sus controles en el Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho.
- Madre con hijos lactantes menores de 6 meses que hayan abandonado la lactancia materna exclusiva por fórmulas lácteas.
- Madre con hijos lactantes que hayan recibido nutrición adicional antes de los 6 meses de edad.

Criterios de exclusión:

- Madre con una imposibilidad mental.
- Madre que no accedieron a participar en la investigación y que no dieron su

consentimiento.

- Madre con diagnóstico de VIH.
- Madre con hijos que reciben alimentos complementarios.

3.3.2 Muestra

La muestra fue de 65 madres en el cual se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión en el Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022.

Según el autor López L, menciona que la muestra viene a ser un subconjunto o parte de la población o universo en el cual se realizará un estudio.³⁰

3.3.3 Muestreo

El muestreo fue no probabilístico, en el cual se tomaron en consideración a las madres que cumplían con los criterios de inclusión.

Según el autor Arias J., menciona que la muestra implica la elección de los componentes que serán observados de acorde a los criterios escogidos por el investigador.³¹

3.3.3.4 Unidad de análisis

En el actual estudio son las madres con hijos lactantes menores de seis meses.

I.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:

Para el recolectar de datos se empleó como técnica la entrevista y como instrumento se usó el cuestionario de la autora Tapia A., en el cual está conformado por 17 ítems organizados por 3 dimensiones: factores biológicos, sociales y culturales. La primera dimensión estuvo conformada por 6 preguntas, la segunda dimensión estuvo conformada por 7 preguntas y la tercera dimensión estuvo conformada por 4 preguntas, en donde las respuestas son dicotómicas. Se empleó la escala nominal en el que Sí tiene un valor de 2 puntos y NO un valor de 1 punto.

Según Tapia A., menciona que la entrevista es una técnica utilizada a través de un cuestionario a un individuo o a una muestra de individuos, la cual facilita información

sobre, actitudes, cualidades y comportamientos de los encuestados.²⁷

La investigación de la autora Tapia A., pasó por 5 jueces de expertos, el primer experto es especialista en estadística, el segundo experto es especialista en metodología y los 3 últimos evaluadores son especialistas en salud pública.²²

Para la confiabilidad utilizaron el método de Kuder Richardson, por medio del cuestionario con una muestra piloto.

3.5 Procedimiento:

Para poder aplicar dicho instrumento se realizó los trámites administrativos ,la universidad César Vallejo a través de las autoridades solicitó autorización al jefe del Centro de Salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho, mediante una carta de presentación, para que se pueda aplicar el instrumento a las madres que asisten al servicio de CRED, lo cual se obtuvo una respuesta mediante una carta emitida por el director del centro de salud ,una vez que se obtuvo el permiso se aplicó dicho instrumento y de esa forma se llevó a cabo la toma de muestra.

3.6 Métodos de análisis de datos:

Se usó el programa de EXCEL, en el cual los resultados que se obtuvieron fueron vaciados en dicho programa para luego ser representados en gráficos estadísticos con sus respectivas interpretaciones.

3.7 Aspectos éticos:

Como profesionales de enfermería es fundamental cumplir con los cuatro principios bioéticos.

Autonomía: Para llevar a cabo el cuestionario primeramente se les informó a las madres sobre el estudio a realizar y firmaron un consentimiento informado, en la cual las madres tomaron la decisión de querer o no participar en la investigación.

Beneficencia: Con este estudio se pretende buscar el bienestar de los lactantes y

las madres.

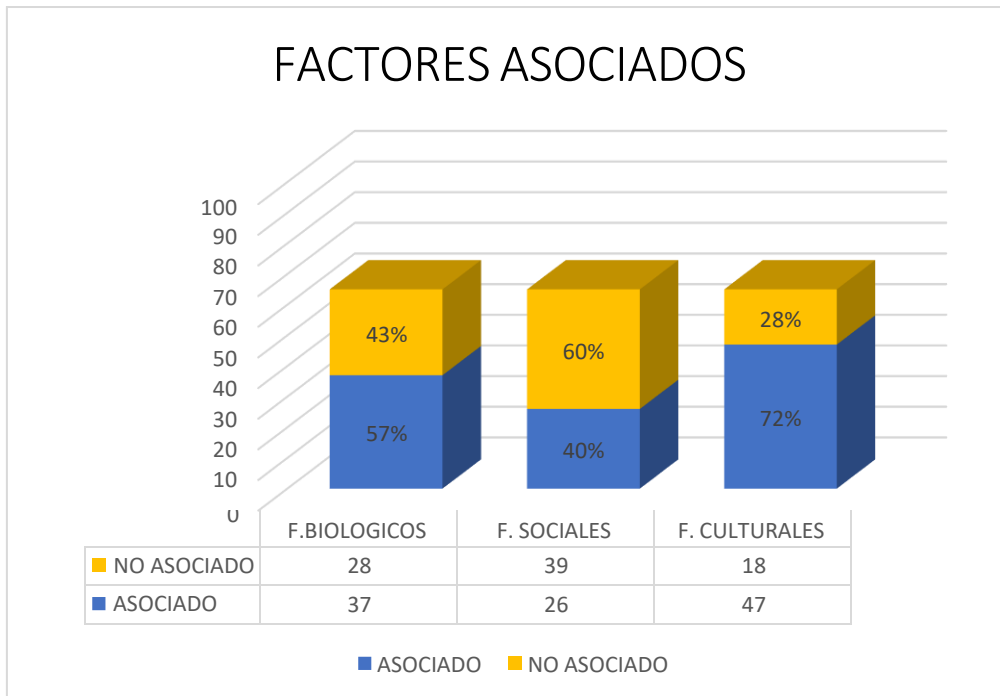
No maleficencia: Nuestra investigación tiene como finalidad no causar ningún daño, por ello las informaciones obtenidas en la entrevista fueron confidenciales.

Justicia: Es esencial en esta investigación, se le brinde un trato digno e igualitario sin excepción alguna cumpliendo con los criterios de la investigación.

IV. RESULTADOS

Gráfico N°1

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022

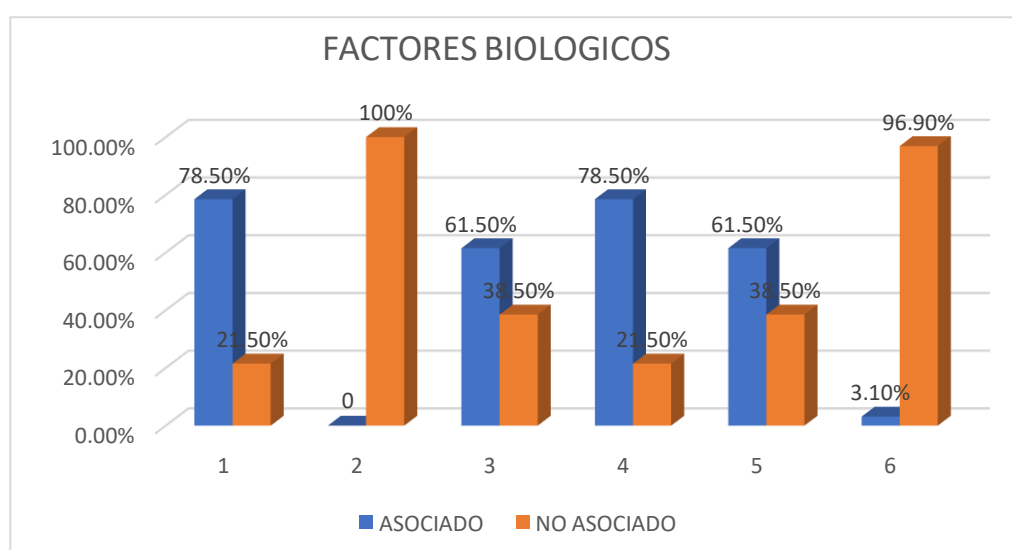


En el gráfico 1 se observa que los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son los factores culturales con un 72%, los factores biológicos con un 57 % , factores culturales con un 40% .

Gráfico 2

Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

N°	Items	Si		No	
		N	%	n	%
1	Pezones dolorosos, inflamados, agrietados	51	78,5%	14	21,5%
2	El niño presenta problemas en la boca	0	0%	65	100%
3	Forma de los pezones	40	61,5%	25	38,5%
4	Hipogalactia	51	78,5%	14	21,5%
5	Enfermedad de la madre	40	61,5%	25	38,5%
6	Enfermedades del lactante	2	3,1%	63	96,9%

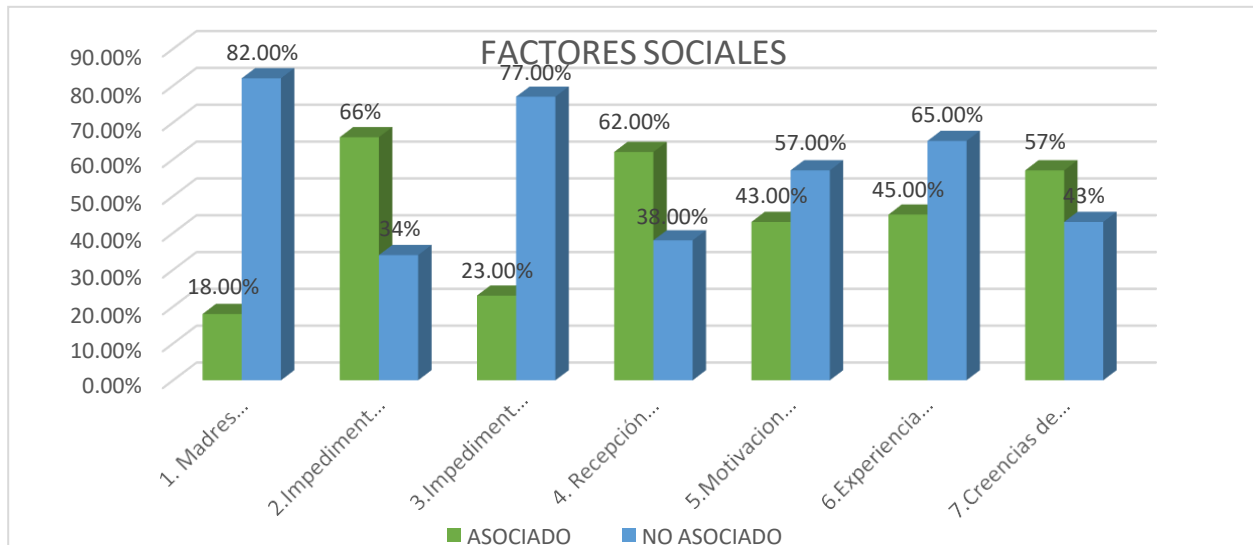


En el gráfico 2 se observa en la dimensión factores biológicos, los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son pezones dolorosos, inflamados y agrietados con un 78.5%, hipogalactia con un 78.5%, forma de los pezones con un 61.5%, enfermedad de la madre con un 61.5%, enfermedades del lactante con un 3.1%.

Gráfico 3

Factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

N°	Items	Si		No	
		n	%	n	%
1	Madre adolescente	12	18%	53	82%
2	Impedimento con horario de trabajo	43	66%	22	34%
3	Impedimento con horario de estudio	15	23%	50	77%
4	Recepción información de la lactancia materna	40	62%	25	38%
5	Motivación para la lactancia materna exclusiva	28	43%	37	57%
6	Experiencia anterior negativa	29	45%	36	65%
7	Creencias de causar daño al bebé con la lactancia si están medicadas	37	57%	28	43%

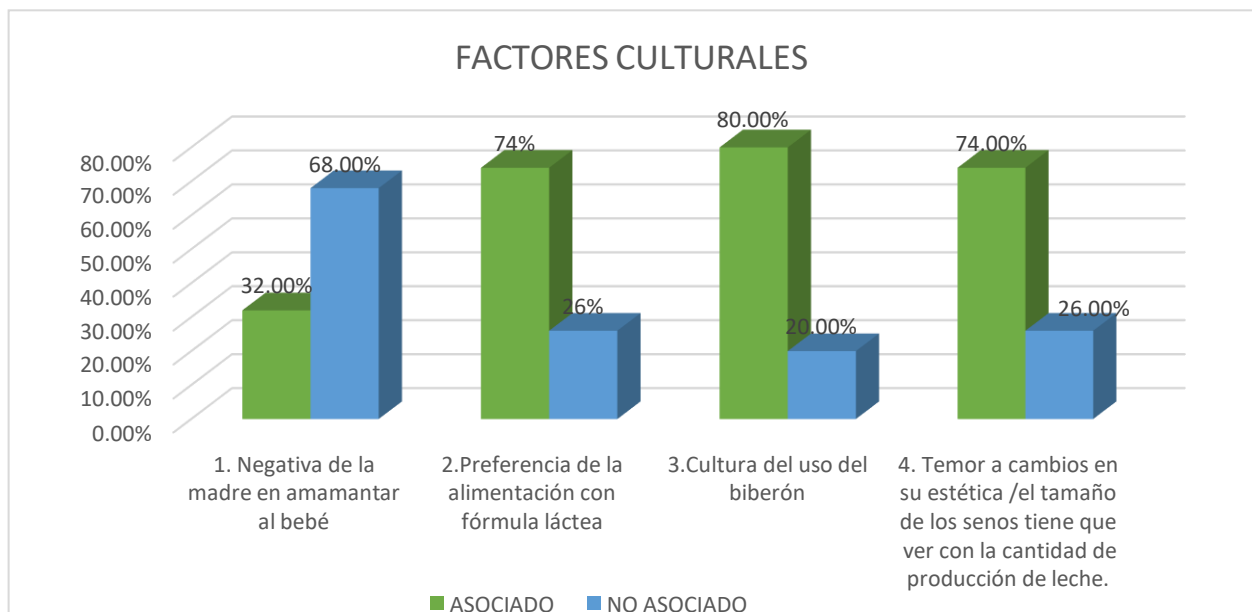


En el gráfico 3 se observa en la dimensión factores sociales, los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son impedimento con horario de trabajo con un 66%, recepción de información de la lactancia materna exclusiva con un 62% , creencias de causar daño al bebe con la lactancia si están medicadas con un 57%, experiencia anterior negativa con un 45% , motivación para la lactancia materna exclusiva con un 43% ,impedimento con el horario de estudio con un 23% y madres adolescentes con un 18 %.

Gráfico 4

Factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

N°	Items	Si		No	
		n	%	n	%
1	Negativa de la madre en amamantar al bebé	21	32%	44	68%
2	Preferencia de la alimentación con fórmula láctea	48	74%	17	26%
3	Cultura del uso del biberón	52	80%	13	20%
4	Temor a cambios en su estética /el tamaño de los senos tiene que ver con la cantidad de producción de leche.	48	74%	17	26%



En el gráfico 4 se observa en la dimensión factores sociales, los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son cultura del uso del biberón con un 80%, preferencia de la alimentación con fórmula láctea con un 74%, temor a cambios en su estética /el tamaño de los senos tiene que ver con la cantidad de producción de leche con un 74% y negatividad de la madre en amamantar al bebe con un 32 %.

V. DISCUSION

El presente trabajo tuvo como objetivo general determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022. Los resultados demostraron que los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son los factores culturales con un 72%, los factores biológicos con un 57 % y factores culturales con un 40%. Los resultados se alinean en términos generales con el estudio de investigación de la autora Tapia A. (2019) titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niñas lactantes del centro de salud San Fernando”, donde los principales resultados fueron los factores sociales con un 95 % de las madres primerizas poseen factores asociados al abandono de la lactancia materna, los factores biológicos con un 90% y los factores culturales con un 90%.

Es así que , los resultados nos indican semejanzas puntualizadas en las que se enfocan de manera amplia que las madres poseen dichos factores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, como se observa en la investigación del autor Tapia el factor que obtuvo más relevancia fueron los factores sociales en madres primerizas en el año 2019 , a comparación de nuestros resultados obtuvimos que actualmente el factor que está más asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva es el factor cultural. Por lo tanto, es importante que las madres conozcan sobre los beneficios que otorga la leche materna, al no brindarse exclusivamente esta alimentación el lactante estaría perdiendo los beneficios de la leche materna, de lo cual esto le hace más vulnerablea que durante la infancia adquiriera otras enfermedades dado que no ha sido alimentado como corresponde.

Con respecto al primer objetivo específico, identificar los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022. Los resultados demostraron que, dentro de los factores biológicos, los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son pezones dolorosos, inflamados y agrietados con un 78.5%, hipogalactia con un 78.5%, forma de los

pezones con un 61.5%, enfermedad de la madre con un 61.5%, enfermedades del lactante con un 3.1%. Los resultados no coinciden con lo hallado en la investigación de la autora Olaya Y. (2020) , titulado “factores asociados al abandono de la lactancia materna en madres del centro de salud de Pampa Grande – Tumbes“, en donde los resultados principales fueron que en el factor biológico el 67% de las madres tienen una cantidad idónea de leche materna, el 49% de las madres señalaron que utilizaron leche de fórmula como complementación de la lactancia, el 78.8% de las madres mencionaron que no dejaron la lactancia materna por medicación , el 55% no tuvo ninguna dificultad en el seno durante la lactancia materna exclusiva .

Es así que , los resultados de la autora Olaya no coinciden con los resultados de nuestra investigación dado que en la dimensión factores biológicos ambos autores tienen distintos indicadores en los cuales obtienen diferentes resultados , en la investigación de la autora Olaya en el indicador que tuvo mayor relevancia fueron que las madres no dejaron la lactancia materna por una medicación , a comparación con nuestra investigación en donde el indicador más relevante fueron los pezones dolorosos, inflamados y agrietados de los cuales estos indicadores están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva .Esto es preocupante dado que las madres actualmente al tener los pezones adoloridos agrietados por la incomodidad que sienten dejan de brindar a sus hijos leche materna , optando en utilizar otras medidas como las fórmulas lácteas para alimentar a sus hijos .Es importante que el profesional de enfermería orienten y enseñen a las madres para que tengan una correcta técnica de lactancia materna.

Con respecto al segundo objetivo específico, identificar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022. Los resultados demostraron que en los factores sociales ,los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son impedimento con horario de trabajo con un 66%, recepción de información de la lactancia materna exclusiva con un 62% , creencias de causar daño al bebé con la lactancia si están medicadas con un 57%, experiencia anterior negativa con un 45% , motivación para la lactancia materna exclusiva con un 43% , impedimento con el horario de estudio

con un 23% y madres adolescentes con un 18 %. Los resultados se observan con semejantes similitudes en los indicadores del estudio de los autores Valle M , García O , Álvarez O. (2020), titulado “Factores que influyen en la madre para la dejadez de la lactancia materna exclusiva “ en el cual tuvo como resultados que el 48% por el horario de trabajo de las madres , 8.8% se debe a la enfermedad del niño, el 6.6% el lactante no queda satisfecho , queda con hambre, el 5.5% es debido al padecimiento de la progenitora con uso de medicamentos depuestos por la leche materna , el 4.4 % rebote del infante al pecho , el 4.4% poca producción de leche .

Es así que, los resultados nos indican que el indicador horario de trabajo de las madres de ambas investigaciones el que tuvo mayor relevancia fue en nuestra investigación a comparación de la investigación de los autores Valle , García , así también creencias de causar daño al bebe por estar recibiendo medicación fue uno de los indicadores que tuvo mayor predominio en nuestra investigación .De manera , que los factores sociales nos brindan un panorama de lo que significa nuestra sociedad, la circunstancia determinante se da, que las madres muchas veces son el sustento de sus hogares, descuidando fundamentalmente la lactancia materna exclusiva en los infantes optando es usar formulas .Así mismo , se expone el tiempo ajustado que ellas disponen también por el trabajo que desempeñan, de las cuales esta situación es preocupante ya que es primordial que el lactante durante los 6 meses solo reciba exclusivamente leche materna.

Con respecto al tercer objetivo específico, identificar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho, 2022. Los resultados demostraron en los factores culturales, los indicadores que están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son cultura del uso del biberón con un 80%, preferencia de la alimentación con fórmula láctea con un 74%, temor a cambios en su estética /el tamaño de los senos tiene que ver con la cantidad de producción de leche con un 74% y negatividad de la madre en amamantar al bebe con un 32 %. Los resultados se observan con semejantes similitudes algunos indicadores del estudio con la investigación de los autores Ortega M, Castillo E,

Reyes C. (2020), titulado: "Factores asociados al abandono de la Lactancia materna exclusiva en el Perú". Como resultados obtuvieron que el 65.91% de las madres consideraron conveniente brindar fórmula láctea a sus hijos, el 97,73% de las madres manifiestan que sus hijos al inicio estuvieron recibiendo solo leche materna y luego continuaron brindándoles fórmulas lácteas y el 52% consideró como motivo de abandono de la lactancia materna exclusiva debido a que él bebe no se satisfacía.

Es así que, los resultados nos indican que el indicador que tuvo mayor relevancia fue el de los autores Ortega, Castillo y Reyes en donde consideran conveniente alimentar a sus hijos con formula láctea, al igual que en nuestra investigación dicho indicador tuvo mayor relevancia ,de manera que se aprecia y se coteja que muchas madres tienen a su alrededor muchos mitos y creencias que deben ser aclarados. Puesto que las madres aun creen que la formula láctea tiene más nutrientes que lo natural que es la lactancia materna exclusiva.

VI. CONCLUSIONES

1. Se determinó que los factores biológicos, sociales y culturales están asociados al abandono de la Lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022, el factor que obtuvo mayor relevancia en la investigación fue el factor cultural.
2. Con referente al primer objetivo específico mostraron con un mayor número de respuesta que los pezones dolorosos, inflamados, agrietados y la poca producción de la leche materna son los indicadores que tuvieron mayor relevancia en la dimensión factores biológicos, las madres al tener los pezones de esa forma optan en usar otras medidas para alimentar a sus hijos, convirtiéndose en una problemática, dado que los lactantes menores de 6 meses durante esa etapa necesitan de alimentarse solo de leche materna.
3. Con referente al segundo objetivo específico mostraron con un mayor número de respuestas que el horario de trabajo de las madres es uno de los indicadores que tuvieron mayor relevancia en la dimensión factores sociales, dado que por motivos laborales las madres y la necesidad que tiene la madre se limitan en continuar con una lactancia materna exclusiva, de la cual esto conduce a las madres en usar otras medidas para alimentar a sus hijos, perdiéndose de esa forma que la lactancia materna sea exclusiva.
4. Cultura del uso del biberón, fue una de los indicadores de la dimensión factores culturales en el cual tuvo mayor relevancia en la dimensión factores culturales puesto que las madres prefieren usar biberones con fórmulas lácteas para alimentar a sus hijos, influyendo de esa forma en continuar con una lactancia materna exclusiva, de la cual esta cifra es preocupante ya que el lactante no recibe los beneficios importantes que otorga la leche materna, de las cuales tiende a ser más vulnerable en desarrollar enfermedades durante la infancia.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda al Centro de Salud Caja de Agua, desarrollar sesiones educativas acerca de los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva ya que estas son dificultades que están presentes en las madres con sus hijos lactantes menores de 6 meses.
2. Se sugiere que el jefe de nutrición colabore con el departamento de obstetricia para que las madres sean referidas al consultorio de nutrición a partir de su primer chequeo para promover la concientización de la significancia de la Lactancia materna exclusiva
3. Realizar sesiones educativas y demostración más frecuentes en el Centro de Salud Caja de Agua, para educar a las madres sobre las bondades de la Lactancia materna exclusiva, tanto para las madres como para el infante, así como sobre los excelentes hábitos de lactancia.
4. Se aconseja que los expertos en enfermería responsables del Control de Crecimiento y Desarrollo, recomienden a la madre la Lactancia materna exclusiva, cada vez que acuda a su consulta para promover las mejoras respectivas del infante.
5. Se recomienda al personal del Centro de Salud Caja de Agua motivar a las madres a continuar con la lactancia, con las buenas técnicas de amamantar, a la vez evitar el temor en el cambio de la estética que algunas madres presentan o creen tener.

REFERENCIAS

1. OMS. www.who.int/features/qa/21/es/. [Online].; 2018 [cited 2018 Julio 23. Available from: Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Indicadores de resultados de los programas presupuestales primer semestre [En línea] 2019 [Citado 11 septiembre 2019]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales ENDES Primer Semestre 2018.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2018.pdf)
3. Olaya Y. Factores asociados con el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en madres del Centro de Salud de Pampa Grande, Tumbes 2020. [tesis profesional]. Perú;2020. Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/123456789/2190>
4. Chisquipama S. Factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud “9 de enero”, Chachapoyas – 2018. [tesis profesional]. Perú; 2018. Disponible en: <https://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/1395>
5. Torres W. Factores sociodemográficos y maternos relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en el centro de salud, san juan, en el año 2018. [tesis profesional]. Perú; 2019. Disponible en: https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/61119/Wilson_Tesis_Titulo_2019.PDF?sequence=1&isAllowed=y
6. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Perú: indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2018. [En línea] Agos 2017. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en: [https://cnp.org.pe/wp-content/uploads/2018/08/Indicadores-de-Resultados-de-los-Programas-Presupuestales ENDES Primer-Semestre-2018.pdf](https://cnp.org.pe/wp-content/uploads/2018/08/Indicadores-de-Resultados-de-los-Programas-Presupuestales-ENDES-Primer-Semestre-2018.pdf)
7. Giraldo D, López F, Quirós A, Agudelo A, Sierra S, Agudelo D. Breastfeeding abandonment causes and success factors in relactation. Aquichan [Internet]. 2020 Sep [cited 2022 July 19]; 20(3): e2036. Available from. Disponible en: <https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.3.6>.

8. Rosada N, Delgado M, Meireles O, et al. Risk factors that influence the abandonment of Breastfeeding. 2017-2018. Mul Med. 2019;23(6):1278-1293. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenl.cgi?IDARTICULO=96197>.
9. Campiño S, Duque P: factors that lead to their abandonment Summary. Arch Med (Manizales) 2019; 19(2):331-41. Disponible en: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/337>
10. Ortiz R., Cárdenas V. Y Flores Y. Modelo del rol materno en la alimentación del lactante [en línea]. 2015. [citado: 2019 Marz 10]. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/index/v25n3/teorizaciones2.pdf>.
11. Vásquez M. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura. [tesis profesional]. Perú;2021. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/3955>
12. Ccorimanya G, Factores del abandono de la lactancia materna exclusiva registrados en las trabajadoras de salud, de un hospital de lima – 2021. [tesis profesional]. Perú;2021. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/547/CCORIMANYA%20BELLOTA%2c%20GLADYS%20HILDA%20T.%20ACADEMCIO.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
13. Paucar C , Vega C. “Factores maternos asociados a abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad”. Ecuador ,2019. Disponible en : <http://201.159.223.180/bitstream/3317/13274/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-553.pdf>
14. Cañas M, Yany L. Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de a meses. Venezuela. 2018. Disponible en: <http://mriuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/handle/123456789/7603/ycanas.pdf?sequence=1>
15. Blanco A, Álvarez J, Yasell L, Monet D. Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. Medimay. Cuba.2022. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2142>

16. Valle M, García O , Álvarez O. Factores que influye en la madre ,en el abandono de la lactancia .Mexico,2020.Disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7683570>
17. Heredia Y, Povedia E. Factores asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en latinoamerica.Ecuador .2018.Disponible en : <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4232/1/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20MADRES%20DE%20NI%C3%91OS%20Y%20NI%C3%91AS%20MENORES%20DE%20SEIS%20MESES%20EN%20LATINOAMERICA.pdf>
18. Cancino N. Factores asociado al abandono de la LME en progenitoras adolescentes que acuden al puesto de salud Santa Ana. Perú. 2019.Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7191>
19. Pérez H. Factores de abandono de la lactancia materna exclusiva en madres con menores de 6 meses del hospital regional de Huacho, 2021, Huacho, 2021.Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/5768/Angie%20Elizabeth%20P%C3%A9rez%20Bajonero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Mucha N. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el centro materno infantil José Gálvez .Lima ,2018.Disponible en:https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/6247/Tesis_aban
21. Ortega M, Castillo E, Reyes C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Revista Cubana de Enfermería. Perú 2020.Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211/584>
22. Tapia A. “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019”. [tesis profesional]. Perú; 2019.Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40660>

23. Olaya Y. Factores asociados con el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en madres del Centro de Salud de Pampa Grande, Tumbes 2020. [tesis profesional]. Perú;2020. Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/123456789/2190>
24. Ortiz R, Cardenas V, Flores Y, Model maternal role in infant feeding: Middle range theory. Mexico. Disponible en : https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009
25. Pimentel I. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Materno Infantil El Porvenir, La Victoria, 2019 [tesis profesional]. Perú;2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44634/Pimentel-LI%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Covilla M, Morelo N, Morelos L. Factores culturales y sociales asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en mujeres de san basilio de palenque, 2018. [tesis profesional]. Colombia ;2018. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/8158/FINAL%20INFORME%20%20%20ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Álvarez A. Clasificación de las Investigaciones Universidad de Lima aralvare@ulima.edu.pe.2020. Perú. Disponible en : <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
28. Hernández R., Fernández C. y Baptista P. Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill; 2014. [citado 22 marzo 2021]. Disponible en: https://www.academia.edu/23889615/Hern%C3%A1ndez_Sampieri_R_Fern%C3%A1ndez_Collado_C_y_Baptista_Lucio_M_P_2010
29. Camargo Figuera FA, Latorre Latorre JF, Porrás Carreño JA. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Hacia la Promoción la Salud [Internet]. 2011;16(1):56–72. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v16n1/v16n1a04.pdf>

30. Deza T, Ortega P. Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del C.M. I Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima. Perú; 2021. Disponible en <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27004/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
31. López L. Población, muestra y muestreo. Punto Cero, 09(08), 69-74. Recuperado en 21 de julio de 2022, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012&lng=es&tlng=es:
32. Arias J. Proyecto de tesis Guía para la elaboración Primera edición digital, septiembre 2020. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2020-05577. Disponible en: https://repositorio.concytec.gob.pe/bitstream/20.500.12390/2236/1/AriasGonzales_ProyectoDeTesis_libro.pdf
33. Vázquez I, Vega R, Mendoza E, Rouassant H, and Flores M, Exclusive Breastfeeding and Factors Influencing Its Abandonment During the 1st Month Postpartum Among Women From Semi-rural Communities in Southeast México. [Artículo de revisión]. México; 2022. Disponible en : https://www.researchgate.net/publication/358706178_Exclusive_Breastfeeding_and_Factors_Influencing_Its_Abandonment_During_the_1st_Month_Postpartum_Among_Women_From_Semirural_Communities_in_Southeast_Mexico.
34. Pérez H. Factores de abandono de la lactancia materna exclusiva en madres con menores de 6 meses del hospital regional de Huacho, 2021, Huacho, 2021. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/5768/Angie%20Elizabeth%20P%20c3%a9rez%20Bajonero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
35. Edith Ortiz-Félix Rosario, Cárdenas-Villarreal Velia Margarita, Flores-Peña Yolanda. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. Index Enferm [Internet]. 2016 Sep [citado 2022 Jul 22]; 25(3): 166-170. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es.

36. Oliveira H, Fontenele O, Rodrigues E, Almeida P, Souza P, Bezerra A. Factors Associated with Adherence to the Exclusive Breastfeeding. Article Ciênc. saúde colet. 23 (3) Mar 2018. Disponible en: <https://www.scielo.org/article/csc/2018.v23n3/683-690/en/>
37. Díaz S, Pérez S, Buelvas L. Breastfeeding and Related Factors in Afro Descendant Women From Cartagena, Colombia. Original article Pesqui. Bras. Odonto pediatria Clín. Integr. 20.2020. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/pboci/a/MQGKQTfsy7sXNwXj5FpsecsG/abstract/?lang=en>
38. Góngora C, Frías A, Mejías R, Vázquez L. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev Cub Med Mil [Internet]. marzo de 2022 [citado el 21 de julio de 2022]; 51 (1): e 1634. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572022000100005&script=sci_arttext&tling=pt
39. Guerra E, Cueto J, Machado A, Sánchez M, Valdés I. Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva Multimed 2020; 24 (3) Mayo-junio. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2020/mul203k.pdf>
40. Kebirungi C. Factors influencing exclusive breastfeeding among lactating mothers attending health clinics in bushenyi district, Disponible en: https://ir.kiu.ac.ug/bitstream/20.500.12306/4289/1/BMS_Caroline%20Kebirungi.pdf
41. Novitria Dwinanda, Badriul Hegar Syarif, Damayanti R. Factors affecting exclusive breastfeeding in term infants. p-ISSN 0030-9311; e-ISSN 2338-476X; Vol.58, No.1(2018). p. 25-35; doi: <http://dx.doi.org/10.14238/pi58.1.2018.25-35>
42. Alemán P, Cervantes G, Cosgalla G, Tapia P, Villegas Do, Falcón C, Landa S. Factors associated with abandonment of exclusive breastfeeding in Veracruz, México. European Journal of Public Health, Volume 30, Issue Supplement_5, September 2020, ca166.1007. Disponible en: https://academic.oup.com/eurpub/article/30/Supplement_5/ckaa166.1007/5914387?login=true

43. Mosquera P, Lourenco B, Gimeno S, Malta M, Castro M, Cardoso M, et al. (2019) Factors affecting exclusive breastfeeding in the first month of life among Amazonian children. PLoS ONE 14(7): e0219801. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0219801&type=printable>
44. Martines A. Factores predisponentes del abandono de lactancia materna. [tesis profesional]. Perú; 2019. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/549/MARTINEZ%20RODRIGUEZ%2c%20ALDO%20MIGUEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
45. Quispe J, Sulca, R. Factores asociados al abandono prematuro de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud Pomabamba y san juan bautista-Ayacucho. 2018. [tesis profesional]. Perú; 2018. Disponible en: http://209.45.73.22/bitstream/UNSCH/3455/1/TESIS%20EN755_Qui.pdf
46. Vidal J, Espinosa N. Determinantes maternos asociados al abandono de la lactancia en niños menores de un año en el hospital infantil doctor robert reid cabral. octubre 2018 - septiembre 2019. [tesis profesional]. República Dominicana; 2019. Disponible en <https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/2325/Determinantes%20maternos%20asociados%20al%20abandono%20de%20la%20lactancia%20en%20nin%cc%83os%20menores%20de%20un%20a%cc%83o%20de%20edad%20en%20el%20Hospital%20Infantil%20Doctor%20Robert%20Reid%20Cabral.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
47. Ávila M., Castro A, Martínez E. et al. Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. Int Breastfeed J 15, 73 (2020). Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00316-6>

Anexo

Anexo 1: Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<p>Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva</p>	<p>Según la autora Tapia, menciona que el abandono de lactancia materna exclusiva está definido como el impedimento de proporcionar leche materna exclusiva al bebe ya sea total o parcial. De las cual el abandono de la lactancia materna exclusiva surge por diversos factores que se presenta durante el periodo de la lactancia.</p> <p>Los autores Camargo F, Latorre J, Porrás J., manifiestan que los factores asociados al abandono de la lactancia materna vienen a ser condiciones o</p>	<p>La definición operacional nos permite medir la variable, esto se aplicó a través de la técnica de la entrevista y mediante el instrumento que viene a ser el cuestionario desarrollado por la autora Tapia A., el cuestionario está conformado por 17 ítems, en el cual se evalúa las siguientes dimensiones: factores biológicos, sociales y culturales. Se empleo la escala nominal en el que SI= Asociado y NO= no asociado.</p> <p>Según los autores Ruiz T, Ortega P, manifiestan que</p>	<p>Los factores biológicos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas - Galactosemia (intolerancia a la lactosa) - Hipogalactia (producción insuficiente de leche) - Enfermedades de la madre. - Enfermedades del niño 	<p>Nominal</p>
			<p>Los factores Sociales</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Madre adolescente - Impedimento con horario de estudio - Impedimento con horario de trabajo - Recepción información de lactancia materna - Motivación para la LME - Influencia de experiencias anteriores negativas. - Creencia de causar daño al bebé con la lactancia 	<p>Nominal</p>

	<p>circunstancias cuya presencia en la madre influyen en la decisión en querer seguir brindando leche materna a su hijo.</p>	<p>el factor biológico viene ser el conjunto de características relacionadas con la salud física, el factor social es el conjunto de características relacionados con los estilos de vida y el factor cultural viene a ser el conjunto de creencias, prácticas o sensaciones en el entorno cultural.</p>			
			<p>Los factores culturales</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Negativa de la madre en amamantar al bebé - Preferencia de alimentación con fórmula láctea - Cultura de uso de biberón - Temor a cambios en su estética. 	<p>Nominal</p>

Anexo 02: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO

Estimadas Madres Buenos días, el presente cuestionario ha sido elaborado con la finalidad de determinar los Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, agradezco su colaboración y apoyo, toda esta información es totalmente confidencial y anónimo, esperando así que sus respuestas sean lo más sinceras posibles. Muchas Gracias.

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja De Agua San Juan de Lurigancho, 2022

Fecha:

N. °

DATOS GENERALES DE LA MADRE Y DEL NIÑO/A

Edad del niño/a:

Edad de la madre:

Sexo del bebé:

FACTORES BIOLÓGICOS

1. Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas Si () No ()
2. El niño presenta problemas en la boca del niño (Labio leporino) Si () No ()
3. Las formas de sus pezones impidieron que continúe con una LME Si () No ()
4. Producción insuficiente de leche materna Si () No ()
5. Si esta refriada no debo dar de lactar al bebé Si () No ()
6. Enfermedades del niño/a Si () No ()

FACTORES SOCIALES

7. Madre adolescente Si () No ()
8. Impedimento con horario de trabajo Si () No ()
9. Impedimento con horario de estudio Si () No ()
10. Recepción información de la lactancia materna Si () No ()
11. Motivación para la lactancia materna exclusiva Si () No ()
12. Experiencia anterior negativa Si () No ()
13. Creencias de causar daño al bebé con la lactancia si esta medicada
Si () No ()

FACTORES CULTURALES

14. Negativa de la madre en amamantar al bebé Si () No ()
15. Preferencia de la alimentación con fórmula láctea Si () No ()
16. Cultura del uso del biberón Si () No ()
17. Temor a cambios en su estética /el tamaño de los senos tiene que ver con
la cantidad de producción de leche. Si () No ()

GRACIAS POR SU ATENCION

Anexo 03: Consentimiento Informado para las madres en el Centro de Salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha:

Buenos días, somos los estudiantes de la carrera profesional de Enfermería Miguel Ángel Escate Muñante, con DNI N° 41408628 y Jovana Lourdes Quispe Ignacio, con DNI N° 76542122, de la Universidad César Vallejo, en el cual venimos desarrollando una investigación cuyo título del estudio es “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022”.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista esto tomará aproximadamente 10 minutos de su tiempo, para lo cual solicito su colaboración a través de respuestas sinceras, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

Agradezco anticipadamente su participación

Habiendo sido informada de la investigación y teniendo la plena confianza que los datos obtenidos serán utilizados exclusivamente para fines de la investigación en mención, además confío en que la investigación utilizara adecuadamente dicha información asegurándose la máxima confidencialidad.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación.

Firma:

CUESTIONARIO

Estimadas Madres Buenos días, el presente cuestionario ha sido elaborado con la finalidad de determinar los Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, agradezco su colaboración y apoyo, toda esta información es totalmente confidencial y anónimo, esperando así que sus respuestas sean lo más sinceras posibles. Muchas Gracias.

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho 2022"

Fecha: 10/10/22

N.º 07

DATOS GENERALES DE LA MADRE Y DEL NIÑO/A

Edad del niño/a: 3m

Edad de la madre: 28 años

Sexo del bebé: F

FACTORES BIOLÓGICOS

1. Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas Si () No (X)
2. El niño presenta problemas en la boca del niño (Labio leporino) Si () No (X)
3. Galactosemia (intolerancia a la lactosa) Si () No (X)
4. Hipogalactia (Producción insuficiente de leche) Si () No (X)
5. Enfermedades de la madre Si () No (X) Cuales.....
6. Enfermedades del niño/a Si () No (X) Cuales.....

ENCUESTA

FACTORES SOCIALES

7. Madre adolescente Si () No ()
8. Impedimento con horario de trabajo Si () No ()
9. Impedimento con horario de estudio Si () No ()
10. Recepción información de lactancia materna Si () No ()
11. Motivación para la lactancia materna exclusiva Si () No ()
12. Experiencia anterior negativa Si () No ()
13. Creencias de causar daño al bebé con la lactancia Si () No ()

FACTORES CULTURALES

14. Negativa de la madre en amamantar al bebé Si () No ()
15. Preferencia de la alimentación con fórmula láctea Si () No ()
16. Cultura del uso del biberón Si () No ()
17. Temor a cambios en su estética Si () No ()

GRACIAS POR SU ATENCION



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha: 10-11-2022

Buenos días, somos los estudiantes de la carrera profesional de Enfermería Miguel Ángel Escate Muñante, con DNI N° 41408628 y Jovana Lourdes Quispe Ignacio, con DNI N° 76542122, de la Universidad César Vallejo, en el cual venimos desarrollando una investigación cuyo título del estudio es "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022".

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista esto tomará aproximadamente 10 minutos de su tiempo, para lo cual solicito su colaboración a través de respuestas sinceras, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial.

Agradezco anticipadamente su participación

Habiendo sido informada de la investigación y teniendo la plena confianza que los datos obtenidos serán utilizados exclusivamente para fines de la investigación en mención, además confío en que la investigación utilizara adecuadamente dicha información asegurándose la máxima confidencialidad.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación.

Firma: 

Anexo 04: Carta de presentación en el centro de salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Juan de Lurigancho, 07 de Octubre del 2022

CARTA N°0127-2022-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Dr. Ponce Aliaga Jorge Raúl
Director
C.S. Caja de Agua



De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la investigadores Jovana Lourdes Quispe Ignacio, con DNI N° 76542122 y Miguel Ángel Escate Muñante, con DNI N° 41408628 estudiante de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, C.S Caja de Agua S.J.L.,2022" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



Mgtr. Luz María Cruz Pardo
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería
UCV - Campus San Juan de Lurigancho

Anexo 05: Carta de Autorización en el Centro de Salud Caja de Agua San Juan de Lurigancho



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

CARTA DE AUTORIZACIÓN PARA EJECUCIÓN DEL PROYECTO DE TESIS

San Juan de Lurigancho, 07 de Octubre del 2022

Dirigido: Mgtr. Cruz Pardo Luz María

Asunto: Autorización del campo de investigación para poder ejecutar el proyecto de investigación.

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a usted Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, asimismo para dar respuesta a su carta mediante la cual presenta a los estudiantes Jovana Lourdes Quispe Ignacio, con DNI N° 76542122 y Miguel Ángel Escate Muñante, con DNI N° 41408628 de la carrera profesional de enfermería para que realice la ejecución del proyecto de investigación dentro del C.S. Caja de Agua.

Al respecto aceptamos que los estudiantes en mención inicien el desarrollo de su investigación que lleva por título “*Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, C.S. Caja de Agua, S.J.L.2022*” el cual será supervisado por las Licenciadas de Enfermería quienes laboran en el Centro de Salud.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para enviarles saludos cordiales y mi consideración especial a los participantes y autoridades que respaldan esta investigación.


PERÚ Ministerio de Salud DIRIS LIMA CENTRO
C.S. CAJA DE AGUA
M.C. Raúl Ponce Aliaga
MÉDICO JEFE C.S. CAJA DE AGUA
MP 43388



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes , Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho ,2022", cuyos autores son ESCATE MUÑANTE MIGUEL ANGEL, QUISPE IGNACIO JOVANA LOURDES, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 12 de Diciembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER DNI: 08480737 ORCID: 000000027921599	Firmado electrónicamente por: MCHAPILLIQUENLL el 19-12-2022 12:25:53

Código documento Trilce: TRI - 0484625