



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Dependencia emocional en parejas violentadas, revisión
sistemática: Publicaciones de los años 2011 al 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Cordova Torres, Keyelin Stefany (orcid.org/0000-0001-7670-976X)

ASESORA:

Dra. Fernandez Mantilla, Mirtha Mercedes (orcid.org/0000-0002-8711-7660)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO-PERÚ

2022

Dedicatoria

A mi madre por su motivación para siempre dar lo mejor de mí, a mi hija Luana quien es mi mayor inspiración para esforzarme cada día más, porque sé que después de su nacimiento, mi título será lo más lindo que lograré y a Robert porque sin su apoyo hubiese sido mucho más difícil culminar mi carrera universitaria.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por regalarme todos los días oportunidades para desarrollarme como profesional, a mi asesora por ser parte de este proceso y brindarme las herramientas y técnicas para lograr que esta tesis se culmine con éxito.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Muestra y criterios de selección	13
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.4. Método de análisis de la información	16
3.5. Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS	13
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	22
VII. RECOMENDACIONES	23
REFERENCIAS	24
ANEXOS	30

Índice de tablas

Tabla 1: Características según sexo y edad de las parejas violentadas	23
Tabla 2: Consecuencias de la dependencia emocional.....	24
Tabla 3: Distribución de los artículos según el tipo de violencia.....	25
Tabla 4: Matriz de operacionalización de variables.....	36

Índice de figuras

Diagrama del procedimiento de selección de la unidad de análisis.....	22
---	----

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo identificar las investigaciones sobre dependencia emocional en parejas violentadas. El tipo de estudio fue de investigación teórica – revisión sistemática, así también se trabajó con 21 artículos de investigación de diferentes bases de datos, tales como: scielo, redalyc, dialnet, sciencedirect; considerados en el idioma inglés, portugués y español. De acuerdo, a los objetivos se hallaron que la muestra más estudiada son adultos y mujeres, asimismo, dentro de las principales repercusiones por dependencia son las afecciones mentales relacionadas al estrés y ansiedad, y, por último, el tipo de violencia más empleado es la violencia psicológica, seguida de la violencia física

Palabras clave: dependencia emocional, pareja violentadas, revisión sistemática

Abstract

The objective of this research was to identify research on emotional dependence in violent couples. The type of study was theoretical research - systematic review, as well as 21 research articles from different databases, such as: scielo, redalyc, dialnet, sciencedirect; considered in English, Portuguese and Spanish. According to the objectives, it was found that the most studied sample are adults and women, likewise, within the main repercussions due to dependency are mental conditions related to stress and anxiety, and, finally, the most used type of violence is violence. psychological violence, followed by physical violence.

Keywords: emotional dependence, partner violated, systematic review

I. INTRODUCCIÓN

Castelló (2012) nos refiere que la dependencia emocional se caracteriza principalmente porque la persona dependiente revela una frustración o insatisfacción en el área afectiva al intentar centrarse en sus relaciones de pareja.

No es nuevo saber, que muchas de las relaciones afectivas tienen una carga de violencia, es así que se conoce que la forma de violencia más generalizada viene ocasionada por parte de los esposos o parejas íntimas masculinas. (World Health Organization, 2021)

Este proyecto aborda la dependencia en las parejas violentas, porque en estas personas se percibe una inestabilidad emocional, característica propia de la dependencia, generando que sientan la necesidad imperiosa de una tercera para que cuiden de su bienestar económico y/o emocional, lo que las hacen más vulnerables a ser victimarias, estas cualidades que presentan en la mayoría de sus relaciones Castelló (2005) lo denomina dependencia emocional. A pesar de que, el agresor puede ser tanto hombre como mujer, las cifras de mujeres agredidas han sido más abordadas y en mayores números de casos. Debido a esto, las mujeres con un nivel de dependencia alto muestran un conjunto de características irracionales, evidenciando una conducta sumisa sometándose a diferentes niveles de violencia con la finalidad de que su pareja no los abandone. (Anicama, 2016)

Inclusive las cifras de estos últimos años han venido aumentando, según la Organización Panamericana de la Salud (2021) 641 millones de mujeres a nivel mundial sufren de actos que implican violencia por un compañero íntimo, siendo este tipo de violencia la más frecuente, además, deberíamos considerar que muchos abusos sexuales no se denuncian, lo que incrementaría estos números.

De tal manera, que en diferentes países se ha registrado el incremento de violencia de pareja en los distintos centros de telefonía para información y ayuda, centros policiales y sanitarios.

Inclusive las cifras de violencia doméstica informadas en el mes de febrero del año 2020 a una estación policial de la localidad de Hubei, China triplicó las notificaciones del año anterior. (OPS,2020)

Por otro lado, la violencia hacia el hombre por parte de sus parejas, es una realidad menos percibida, sin embargo, el Gobierno de México (2017) informa sobre que un 25% de todas las denuncias por maltrato refiere a varones maltratados por sus parejas, así también, de 5632 casos de violencia doméstica, el 76,2% representa a los varones y el 23,8% fueron mujeres.

Además, nuestro país no está lejos de esa realidad, debido a que los casos de violencia en parejas peruanas también están aumentando, de acuerdo a los informes policiales, registrándose 222 376 casos por violencia familiar y 7789 abusos de índole sexual, en el año 2018, lo que representó un incremento significativo de 26,2% al 79,3% en referencia al año 2012. Asimismo, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019) nos refiere que el 63,2% de mujeres entre los años 15 a 49 padecieron una forma de maltrato por su pareja en alguna etapa de su vida, mientras que 58,9% sufrieron violencia psicológica, el 30,7% fueron violentadas físicamente y un 6,8% se vieron afectadas por casos de agresión sexual.

A su vez, Kumar (2012) como resultado de su estudio concluyó que la sociedad y las normas de poder están cambiando, y en los casos donde el hombre ha sufrido violencia depende mental, emocional y económicamente de su pareja, y el pensar en dejar la relación ocasiona depresión y ansiedad. Además, las manifestaciones de violencia que utilizan las mujeres contra los hombres son menos violencia física, y sí violencia verbal, mental y emocional.

Las investigaciones sobre dependencia emocional en parejas violentadas, principalmente se centran teniendo como víctimas a las mujeres, por eso, esta investigación comprende la bidireccionalidad en cuanto a la violencia ejercida por ambos sexos, además que los estudios sobre parejas se enfocan en edades adultas, sin embargo, es necesario

en la atención a las parejas jóvenes donde se refiere que el nivel de violencia es superior. (Del Castillo et al, 2015)

Según lo presentado anteriormente y a la existencia de diversas investigaciones sobre dependencia emocional, y en base a los limitados estudios donde se sistematiza esta variable, debido a que la mayoría son de tipo correlacional, se considera importante analizar la recopilación desde los años 2011 al 2021, de este modo, se planteó la siguiente interrogante, ¿Cuáles son las investigaciones que se han publicado sobre la dependencia emocional en parejas violentadas en los años 2011 al 2021?

En consecuencia, la investigación se justifica según los criterios destacados por Hernández et al (2014). En el nivel teórico, aportará con la sistematización y análisis de la variable y reconocer las limitaciones que necesitan ser profundizadas en posteriores estudios. A su vez, la importancia a nivel social se da porque abordará una variable que tiene una realidad social que afecta a millones de personas lo que permitirá un mayor entendimiento en casos de parejas violentadas con dependencia emocional.

De tal forma, se planteó el objetivo general: Identificar las investigaciones sobre la dependencia emocional en parejas violentadas a través de una revisión sistemática en los años 2011 al 2021. Asimismo, los objetivos específicos consisten en: describir las características según sexo y edad de las parejas violentadas, identificar las consecuencias asociadas a la dependencia emocional, y determinar el tipo de violencia más frecuente que se presenta en las parejas violentadas de los artículos investigados.

II. MARCO TEÓRICO

Investigaciones previas sobre esta problemática nos muestra que Bution y Wechsler (2016) realizaron una producción literaria recogiendo diversos artículos con 14 años de antigüedad, específicamente entre el año 2000 y 2014, seleccionando 20 estudios, concluyó que la dependencia es un trastorno caracterizado por una intensa necesidad de tener una pareja con el fin de bienestar, resalta que este tipo de investigaciones son un campo exploratorio pequeño, que aún se está investigando y existe la necesidad de que las búsquedas sobre la variables precisen un mayor rigor metodológico con el propósito de mejorar el entendimiento en los profesionales y sus posibles intervenciones.

Hilario, et al,(2020) en su estudio refiere que la variable consiste en la necesidad de afecto para sentirse valorado y que este está vinculado a la violencia en pareja, asimismo se encontró 15 artículos científicos en tres bases de datos, rescatando que en las relaciones de pareja se evidencia el tipo de violencia verbal en mayor predominancia en casos de dependencia emocional, y estos pueden ser vistos como cotidianos, además, concluye con una proporción significativa entre ambas variables, y que la dependencia emocional es más predominante en las mujeres.

Del mismo modo, los autores peruanos Chavesta y Moreno (2020) mediante la metodología de revisión sistémica obtuvieron 34 estudios sobre la dependencia emocional, aplicando criterios de calidad según Berra et al. (2008) lo que generó el descarte de las tesis recopiladas y mayor énfasis en cuatro artículos científicos que obtuvieron mayor nivel de calidad. Concluyendo que el tipo de investigación más utilizado es de tipo correlacional, y se encontraron cualidades similares en las investigaciones como el temor al rompimiento de la relación y a estar solos, preferencia a la pareja, sumisión y anhelo por el control.

Para mayor entendimiento se analiza el contexto teórico de esta variable.

Gómez y López (2017) conceptualiza a la dependencia emocional como una adicción comportamental que tiene tres características principales: la pérdida de control, compulsión y la perseverancia de continuar sin importar las consecuencias negativas de la conducta, y estas cualidades están determinadas por la obsesión de estar con la persona que es el punto de la atención del dependiente.

Barbarias et al. (2019) refieren que la dependencia emocional es la necesidad extrema de un individuo que conlleva a una interacción adictiva hacia la pareja, esta situación está dada en la relación de apego que se formó en los primeros años, por eso, es uno de los principales indicadores que se debe tener en cuenta al igual que el consumo de alcohol y drogas.

Asimismo, se considera a la dependencia como un patrón de conductas que se realiza una persona influyendo negativamente sus relaciones personales y/o pareja, teniendo una connotación que se sustenta en la necesidad del dependiente por su pareja, similar a la relación que tiene el adicto con las sustancias químicas. (Izquierdo y Gomez,2013)

Con respecto, estas teorías están sustentadas por diferentes modelos teóricos, el que inició el sustento del constructo fue John Bowlby en el año 1988, refiriendo que la cualidad de resiliencia se da cuando el menor es influenciado por el vínculo o apego que las personas desarrollan en su primer año de vida con su cuidador. De esto, se rescata que el apego es un proceso que no concluye con su nacimiento, ni en la etapa de lactancia, sino, que este lazo es el fundamento para todas las relaciones afectivas del ser humano, en general para todas las interrelaciones. Este vínculo es algo con lo que se perdurará con personas importantes con las que formamos relaciones duraderas. (Moneta, 2014)

Otra de las teorías que se fundamenta la variable es la teoría de vinculación afectiva, donde Castelló (2005) afirma que una persona con dependencia emocional presenta una necesidad afectiva extrema que el

dependiente siente por sus diferentes parejas. Refiriendo que los sentimientos que posee un dependiente en su vinculación afectiva debe considerarse de forma multidimensional, teniendo en cuenta su aspecto cognitivo, conductual, interpersonal entre otros ámbitos.

Después, Anicama (2016) sustenta que la teoría de la dependencia emocional está basada en el modelo cognitivo, donde postula que la variable es aprendida de forma ordenada, comenzando con una respuesta particular incondicionada, que se va convirtiendo en un hábito al obtener un reforzamiento, cuando se agrupan estos comportamientos van formándose como rasgos de la personalidad.

Para entender cómo se identifican estos comportamientos, Castelló (2012) describe las principales características de personas emocionalmente dependientes; entre ellas resaltó la prioridad hacia la pareja, rescatado que el dependiente emocional prioriza su relación antes que cualquier cosa o persona, inclusive ante el mismo, pospone sus actividades por pasar tiempo con su pareja y está disponible para pasar tiempo, relegando sus aficiones, amistades e inclusive su familia. Una segunda característica es el deseo de acceso constante, donde el dependiente desea un mayor contacto con su pareja buscando que este sea frecuente y excesivo, procurando el máximo tiempo disponible con la otra persona, al punto de exigir a su pareja, que apenas finalice con sus obligaciones se reúna con ella. Cuando las dos personas estén separadas puede compensar esta lejanía con los medios de comunicación por llamadas, mensajes.

El autor resalta que las parejas de personas dependientes son frecuentemente sensibles y afectuosas, sin embargo, habrá parejas que pongan límites y eviten ese contacto excesivo, por lo que el dependiente tendrá que acceder ante este pedido por el temor a la ruptura o rechazo. Una tercera característica es la tendencia a la exclusividad en las relaciones, y se refiere a que el dependiente desea a su pareja de contacto exclusivo, es decir que le fastidia que su pareja tenga contacto con sus amigos, familiares y entorno laboral. Al igual que en la anterior

característica, no necesariamente la pareja cumplirá sus deseos, sin embargo, si el dependiente pudiera decidir su pareja y el vivirían sólo los dos.

Otra de las características que nos señala el autor es la idealización del compañero, teniendo como su pareja cualidades sobrevaloradas a las que realmente tiene. Asimismo, la sumisión a la pareja es una de las particularidades que presenta el dependiente, el autor compara esta relación como si estuviéramos rindiendo un tributo a un dios, o a un religioso, este sacrificio que se realiza se da porque el dependiente justifica el comportamiento de su pareja y lo más importante sería que se sienta satisfecho con su esfuerzo.

Una de las peculiaridades son los trastornos mentales tras la ruptura, conocido también como síndrome de abstinencia, este trauma que les puede causar la ruptura con su pareja puede generar en el dependiente, tristeza, ansiedad, falta de atención, malestar físico, desinterés de vivir.

Otra de las cualidades es que estas personas buscan una pareja con un perfil determinado, que generalmente tienen las cualidades de: engreídos, egocéntricos, hostiles, conflictivos y posesivos.

Otra de las singularidades es el amplio historial de relaciones de pareja usualmente ininterrumpidas, debido a que creen que sin la presencia de una pareja que les brinde amor no tiene sentido la vida. Un rasgo distintivo también es la baja autoestima, además, es típico en los dependientes el miedo a la soledad, así como un rasgo representativo es que necesitan agradar.

Por otro lado, Mansukhani (2013) nos refiere la tipología de dependencia interpersonal patológica, categorizando primero en el tipo sumiso que se subdivide en los subtipos complaciente e indefenso, la primera se caracteriza por querer que su pareja se sienta feliz y hacer el máximo esfuerzo por ello, mientras que el indefenso también se muestra sumiso, sin embargo, opta porque su pareja se encargue de sus necesidades. Este tipo de dependiente es la más común, caracterizándose principalmente por la emoción de la ansiedad y la frecuencia es mayor en mujeres.

En segundo lugar, se encuentra el tipo dominante, a pesar que hay cuestionamientos que son personas que se evidencian como personas independientes y que están dispuestos a finalizar la relación, no obstante, cuando se sienten abandonadas, su accionar cambia con la finalidad que su pareja permanezca a su lado, su emoción central es el miedo orientado por el temor a ser dominados o abandonados, es por eso, que buscan tener el control de la relación. Por consiguiente, se clasifica en los subtipos agresivos, pasivo agresivo y cuidador. En primera instancia, los dependientes agresivos, manifiestan de forma inmediata su necesidad de dominio y control, en segunda instancia, los pasivos agresivos, aplican su dominio mediante el chantaje emocional, en tercera instancia, los cuidadores

En tercer lugar, está el tipo evitativo, caracterizándose por la emoción de tristeza que radica en la sensación de soledad, y se manifiesta en apatía o desinterés, mostrando poca implicación en la relación, a pesar de eso necesitan de los demás, y es más frecuente en varones que en mujeres. Este tipo de dependencia se divide en los subtipos manifiesto, emocional y suspicaz. El manifiesto, denota una baja implicación de forma evidente y explícita como por ejemplo no fomentar actividades sociales con su pareja y no reconocer la relación en forma pública. En cuanto, el subtipo emocional presenta implicación en bajo nivel y su alejamiento emocional es sutil, provocando en su pareja una sensación de vacío. En contraste, se encuentra la tercera subcategoría, el suspicaz, que se muestra con vinculación hacia la pareja y aparentemente sociales, sin embargo, evidencian accionares de desconfianza, porque consideran que las demás personas no son honestas, y les pueden generar daño a lo que muestran una hipersensibilidad, con frecuencia muestran historial de agravios a lo que ellos mismos aparentemente han aportado a esas situaciones.

En cuarto lugar, se encuentra el tipo codependiente, que consiste en que el éxito de la relación radica en que el otro sea muy dependiente de uno, satisfaciendo sus necesidades en base a lo que la pareja necesita de ella.

En quinto lugar, se encuentra el tipo oscilante, su término refiere a que son aquellos que pueden transitar frecuentemente entre características demandantes sumisos. Su principal cualidad es que presentan disparidades emocionales, desde niveles altos de ira a tristeza o culpa.

Análogamente, los autores Moral & Sirvent (2008) nos señalan la calificación de la dependencia entre dos tipos: primero, dependencias relacionales genuinas, que se subdividen en dependencia emocional, adicción al amor y dependencias atípicas; y en segunda clasificación se encuentran las mediatizadas que son coadicciones que se subdividen en codependencia y bidependencia. detallando más en estas dos últimas tipologías, la primera se da cuando una persona aparentemente normal establece una relación con una persona dependiente convirtiéndose en su cuidador que se caracteriza por actitudes de protección e hiperresponsabilidad, además, se olvida de él para centrarse en la pareja, centrando su vida en el otro. Entre tanto la bidependencia se refiere a un hábito comportamental de la búsqueda obsesiva de la pareja, desvalorizando sus defectos y resaltando que es la única que estimula como el dependiente desea, y hay una carencia en el reconocimiento del problema, así como la inhibición de la autonomía y de la delegación de elecciones.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación que se realizó fue tipo básica, que consiste en el conocimiento más completo por medio del entendimiento de los aspectos más importantes de los hechos observables, fenómenos o de las interrelaciones entre sus pares. (CONCYTEC, 2018)

Con respecto, el diseño de investigación, es de revisión sistemática considerada como la síntesis de la información disponible sobre un diagnóstico, constituida por diversos artículos y fuentes de información que se recolectará, resumirá y evaluará para su finalidad de estudio. (Moreno, 2018)

3.2. Muestra y criterios de selección

Los datos recopilados comprendieron todos los artículos de investigación publicadas en revistas científicas relacionadas a la variable de estudio “dependencia emocional” en los años 2011 al 2021. Estos artículos científicos fueron encontrados en diferentes bases de datos como Ebsco, Scielo, Redalyc, Researchgate, y Dialnet.

Se trabajó con los artículos que cumplen con los criterios de inclusión que sean: Investigaciones de acceso gratuito, estudios sobre dependencia emocional y violencia en parejas, artículos científicos de origen español, inglés, portugués y publicaciones entre los años 2011 y 2021 sobre la variable de investigación.

Asimismo, como Criterios de exclusión se prescinden de los estudios repetidos en las bases de datos y de las investigaciones que no pertenecen al ámbito psicológico.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se entiende como técnicas de recolección a las diversas estrategias y por medio de ellas se dirige una interacción entre el investigador y el resultado final de la recolección de información. (Ibáñez, 2015) Se procedió a utilizar la técnica de revisión documental, la cual consiste en la recopilación y análisis de fuentes documentales, tanto en material impreso o de forma virtual, permitiendo revisar y reflexionar sistemáticamente información teórica por medio de diferentes fuentes y ámbitos de la ciencia. (Cortez & Escudero, 2018) Esta investigación genera una de las fases más trascendentes de todo estudio, la revisión bibliográfica, mediante una metodología de forma ordenada y secuencial. (Gómez, et al, 2014)

Con respecto al instrumento, se elaboró y utilizó una ficha de datos con el software Microsoft Excel, el cual comprende 8 columnas: título de la investigación, año de publicación, nombre de autores, país de procedencia de la publicación, diseño de la investigación, base de datos, número de participantes, edades de la población estudiada (Anexo 02)

3.4. Método de análisis de la información

La búsqueda en las bases de datos científicas electrónicas, consiste en almacenar y acceder a información de manera resuelta y organizada, además, esta información es académica y científica. (Ñaupas, Mejía, Novoa, & Villagomez, 2014). Estos sistemas de base datos son: Scielo, Redalyc, Ebsco Host, DOAJ y ResearchGate. Las palabras claves para esta búsqueda serán las siguientes: “dependencia emocional”, “dependencia sentimental”, “dependencia afectiva”, asimismo estos mismos términos en inglés y portugués, utilizando el operador booleano “AND”

Posteriormente, se realizó la selección según los criterios de inclusión y exclusión, asimismo la clasificación según los objetivos

específicos planteados. Luego, se volvió a realizar una lectura amplia de cada artículo con la finalidad de analizar la información. Este análisis se realizó mediante una clasificación de la información a través del programa informático Microsoft Excel, donde se gestionó y contabilizó los artículos recolectados, lo que permitirá la organización de los artículos seleccionados para el cumplimiento de los objetivos extrayendo los hallazgos de la revisión sistemática y presentando las tablas y figuras acorde a la normatividad APA.

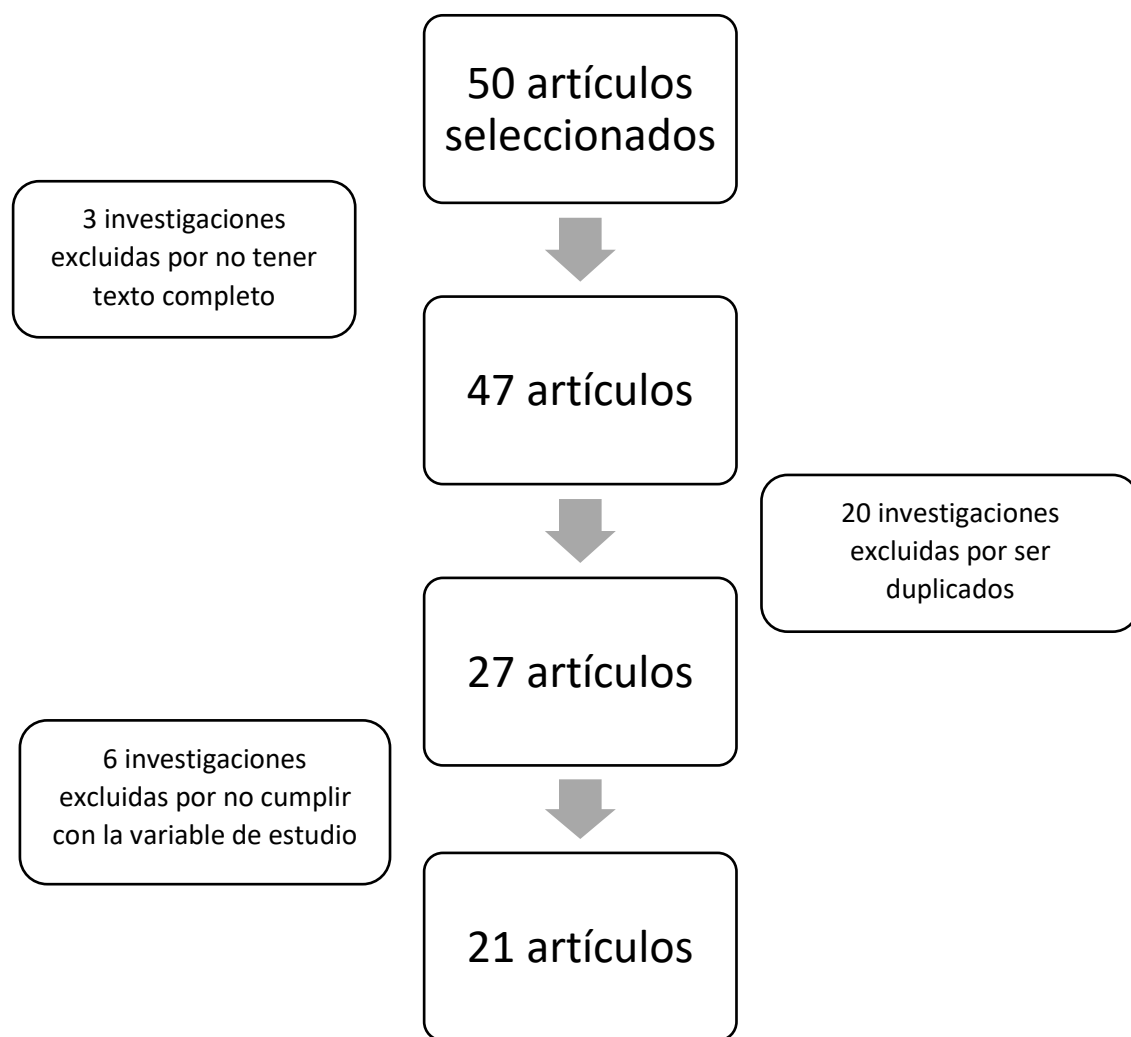
3.5. Aspectos éticos

Esta investigación se elaboró fundamentado en los valores éticos como el reconocimiento y respeto por las investigaciones científicas basándonos en el Código de ética del psicólogo peruano, en el capítulo I, capítulo III, y capítulo XII específicamente los artículos 6, 26, 62, 63, 64 donde primeramente, refiere que como profesionales se debe ejercer sobre fundamentos científicos basándose en procedimientos validado, después, rescatando que toda información proveniente de una investigación del área de psicológica debe respetar la propiedad intelectual,, no copiando una obra, ni falseando información, además, en sus publicaciones tiene la obligación de incluir los nombres de los autores o participantes que fueron parte de la investigación e indicar su nivel de participación, así también, proteger el grado científico de las publicaciones que se realizará. (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017)

IV. RESULTADOS

Figura 1

Diagrama del procedimiento de selección de la unidad de análisis



Como resultados se evidencia en la Figura 1 la muestra obtenida que comprende 50 artículos, empero sólo 15 de ellos estuvieron relacionados con la variable de estudio y cumplían con los criterios de inclusión y exclusión, es así que se excluyeron 3 por no presentar el texto completo, 20 artículos repetidos en las diferentes bases de datos, y 6 que no cumplen con ninguno de los objetivos de la variable estudiada. Por lo tanto, se determinó que la variable de análisis comprende 21 artículos científicos.

Tabla 1*Características según sexo y edad de las parejas violentadas*

Autores y año	Número de Participantes	Edades de la población
Aiquipa (2015)	51 mujeres	18 a 60 años
Martos et al (2020)	246 adolescentes	14 a 17 años
Lemos et al (2019)	98 jóvenes	18 a 29 años
De la Villa Moral et al (2018)	880 jóvenes	18 a 29 años
Patsi y Requena(2020)	40 mujeres	18 a 60 años
Momeñe et al. (2021)	657 mujeres	18 a 66 años
López y Moral (2020)	53 varones	20 a 71 años
Irache et al (2019)	299 participantes	18 a 64 años
Galán et al (2018)	617 participantes	16 a 59 años
Martin y De la Villa Moral (2018)	396 adolescentes y jóvenes	15 a 30 años
Rocha et al. (2018)	500 jóvenes	18 a 25 años
Estévez et al. (2018)	1533 adolescentes	14 a 18 años
Irache et al. (2019)	550 jóvenes (homosexuales y heterosexuales)	18 a 29 años
Ponce et al. (2019)	1211 mujeres jóvenes	18 a 29 años
Huerta et al.(2017)	385 mujeres	14 a 60 años
Del Castillo et al. (2015)	317	No reporta
Camarillo et al.(2020)	166 personas adultas	21 a 63 años
Lemos et al.(2020)	569 estudiantes	16 a 31 años
Ventura y Caycho (2016)	520 personas	16 a 47 años
De la Villa Moral y Gonzales(2019)	241 adolescentes y jóvenes	16 a 26 años

En la tabla 1 se describen las características de la muestra de los artículos investigados. En lo que refiere las edades se encontró que población específicamente de adolescentes, entre 14 y 18 años, es la menos estudiada, mientras que un 25% (5 estudios) son representados por solo jóvenes entre 18 y 30 años, teniendo en cuenta que un 50 % (8) de las investigaciones estaban comprendida por adultos, además, se consideró el sexo, teniendo en cuenta que el 70% de los artículos recolectados consideró a una población de hombre y mujer, mientras 25%(5) fueron investigaciones realizadas únicamente a mujeres y sólo un 5%(1) de los estudios no lo reporta, mientras que un 10% (2) estudió a varones como los agresores en situaciones de dependencia emocional de parejas agredidas.

Tabla 2

Consecuencias de la dependencia emocional en las investigaciones estudiadas según año y título de artículo.

Autor y año	Consecuencia
Aiquipa (2015)	Salud física y mental de las mujeres, síntomas ansiosos, somáticos y depresivos
Martos et al (2020)	ansiedad, bajo autoconcepto y depresión, entre otros
Lemos et al (2019)	No especifica
De la Villa Moral et al (2018)	No especifica
Patsi y Requena(2020)	No especifica
Momeñe et al. (2021)	No especifica
López y Moral (2020)	No especifica
Irache et al (2019)	No especifica
Galán et al (2018)	dificultad para recibir afecto y el miedo a la soltería

Martin y De la Villa Moral (2018)	Disminución de la autoestima, manifestaciones de la ansiedad y depresión
Rocha et al. (2018)	Dificultad para regular las emociones y comportamientos de apego inseguro negativos
Estévez et al. (2018)	No especifica
Irache et al. (2019)	aislamiento social, impidiéndole la relación con familiares y amigos, disminución del refuerzo y autoestima
Ponce et al. (2019)	Postergación de sus metas personales y desplazamiento de sus actividades recreativas, insatisfacción personal
Huerta et al.(2017)	Ansiedad, depresión, trastornos psicossomáticos entre otros
Del Castillo et al. (2015)	No especifica
Camarillo et al.(2020)	síntomas de ansiedad y depresión, pensamientos obsesivos, dificultades de concentración, alteraciones del sueño, abandono de relaciones sociales, descuido de actividades de ocio y de proyectos profesionales
Lemos et al.(2020)	malestar y limita el deterioro del desempeño autónomo de las personas
Ventura y Caycho (2016)	ansiedad, depresión, entre otros
De la Villa Moral y Gonzales(2019)	No especifica

En lo referente a las tabla 2 se obtiene que el 40%(6) de las investigaciones no especificaron las consecuencias de las dependencia emocional en parejas agredidas, sin embargo, una de las consecuencias más reiterativas son los síntomas de ansiedad con un 30% de presencia en 6 artículos reportados, conjuntamente con la depresión siendo repetitiva en un 25% con 5 investigaciones, 3 artículos que manifiestan problemas de desempeño en actividades equivalente a un 15 %, así como en un 10% se manifiesta trastornos psicosomáticos y problemas de autoestima

Tabla 3

Distribución de los artículos según el tipo de violencia

Autores y año	Tipo de violencia
Aiquipa (2015)	No especifica
Martos et al (2020)	violencia física
Lemos et al (2019)	violencia física
De la Villa Moral et al (2018)	No especifica
Patsi y Requena(2020)	No especifica
Momeñe et al. (2021)	Violencia psicológica y violencia contra la dignidad, honra y nombre
López y Moral (2020)	No especifica
Irache et al (2019)	Violencia psicológica
Galán et al (2018)	violencia psicológica.
Martin y De la Villa Moral (2018)	No especifica
Rocha et al. (2018)	violencia psicológica.
Estévez et al. (2018)	No especifica
Irache et al. (2019)	No especifica
Ponce et al. (2019)	No especifica
Huerta et al.(2017)	No especifica

Del Castillo et al. (2015)	violencia física
Camarillo et al.(2020)	Violencia psicológica
Lemos et al.(2020)	violencia psicológica.
Ventura y Caycho (2016)	No especifica

De acuerdo a las publicaciones seleccionados según el tipo de violencia más frecuente en investigaciones, 10 investigaciones no especifican el tipo de violencia que se representa en 50% de los artículos, mientras que en un 40% de las investigaciones se observa que el tipo de violencia más frecuente en problemas de dependencia emocional es la violencia psicológica, así como un 10% de las investigaciones priorizan a la violencia física.

V. DISCUSIÓN

La mayoría de parejas violentadas manifiestan una conducta de dependencia emocional es un constructo que ha venido desarrollándose con mayores niveles de crecimiento generando un interés por abordar esta problemática que aborda a millones de personas especialmente porque estos casos no son reportados (OPS,2021) Por eso, está presente investigación tiene como objetivo analizar los estudios sobre dependencia emocional en parejas violentadas por lo que se desarrolló una revisión sistemática de los años 2011 hasta 2021 en investigaciones pertenecientes a las bases de datos Scielo, Researchgate, Ebsco, Proquest, Redalyc y Dialnet. Donde se identificó 50 artículos potenciales a ser analizados de los cuales se seleccionó 21. Lo que denota que existe una limitada producción de investigaciones en relación a la variable de estudio.

En relación a los resultados relacionados a las características de la muestra de las investigaciones se identifica un mayor predominio de población adulta, y de ambos sexos, sin embargo, la población más afectada por esta problemática son las mujeres, donde los varones dependientes tienden a tener un rol de abusadores, en lo que las victimas tienden a ser las dependientes femeninas según prevaleciendo un modelo estático y rígido donde estos actores no suelen cambiar de papel.

Cubas (2020) reitera que esta población vulnerada son principalmente mujeres, sin embargo, en cuanto a los grupos de edades la población de adolescentes también es una de las más afectada, ante esto, Chavesta y Moreno (2020) halló investigaciones que presenta rangos con edades variadas. Sin embargo, ante los resultados de encontrar una muestra prioritariamente de edades adultas, y la población afectada son más jóvenes, sería recomendable orientar investigaciones en este grupo etario, tanto como método preventivo como para identificar conductas a desarrollar en la adultez. Estas acciones a tomar vienen justificadas

porque se comprueba que no es necesario la convivencia marital para que se produzca esta problemática. (Ponce et al, 2019)

Como parte del segundo objetivo, las consecuencias propias de la dependencia son relacionados a problemas emocionales como la depresión, ansiedad e imposibilidad para cumplir actividades diarias (Aiquipa, 2015)

Estas afecciones generan más daño en la población femenina según lo refiere el autor inclusive realiza una comparación muy similar a las adicciones a sustancias debido a las manifestaciones psicológicas y neurobiológicas que sufre la persona dependiente por evitar la lejanía y el sufrimiento de no estar cerca con su pareja. estas mismas afecciones son reiteradas para Ponce et al (2019) donde estudió que estos problemas de salud mental se dan también en una muestra de víctimas de violencia y como éstas habían afectado su bienestar y su autoestima. Estas consecuencias no solo la sufren mujeres sino una población masculina como lo reitera Kumar (2012) refiriendo que esta dependencia de varones no solo es emocional sino también económica.

El tercer objetivo, se evidencia que el tipo de violencia con mayor predominancia en las parejas es la violencia psicológica, lo que estaría en concordancia con Hilario et al (2020) que refiere que la violencia de tipo verbal es parte de ella. Además, es importante conocer que este tipo de manifestaciones se ven relacionadas con el tiempo de noviazgo, las edades de la pareja, su estatus económico y la poca capacidad de asertividad ante las críticas de su entorno, generando una permisividad ante las agresiones y justificando su apego. Otro tipo de violencia frecuente es la violencia física, que se ve predominante en mujeres. Ante esto, Kumar (2012) refiere que las mujeres utilizan más la violencia verbal que la física.

Finalmente, se tuvo como obstáculos la accesibilidad a algunos artículos científicos de bases de datos con restricciones como el contenido incompleto. Además, se evidenció información limitada de la variable estudiada en relación a que los artículos seleccionados no cumplen con todos los objetivos planteados, por lo que se observa que algunos de los artículos solo presentan una característica investigada.

VI. CONCLUSIONES

1. La mayor parte de los estudios sobre dependencia emocional de los últimos 10 años son realizados en una muestra de adultos de ambos sexos, con una población de mujeres que son prioritariamente las víctimas.
2. El tipo de violencia que mayor se identifica en casos de dependencia emocional es de tipo psicológica seguida de la violencia a nivel física.
3. En relación a las consecuencias de la dependencia en parejas violentadas se concluyó que en los artículos consultados las principales manifestaciones son afecciones mentales relacionadas a la depresión, autoestima y ansiedad.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda realizar investigaciones sobre planes de intervención donde se observe y analiza las alternativas de solución basadas en intervención psicológica.
2. Plantear estudios sobre dependencia emocional en una población masculina, para delimitar las diferencias y obtener comparaciones interesantes de cómo se manifiesta en este género este tipo de problemática, debido a que se conoce que existen más estudios sobre esta variable con población de mujeres.
3. Extender el estudio sobre las consecuencias de la dependencia emocional no sólo a la pareja violentada sino a los hijos o a su entorno familiar o social más cercano.
4. se sugiere la intervención en conjunto entre padres e hijos como programas de prevención y promoción para identificar comportamientos relacionadas a la dependencia emocional y promover conductas que fomenten un apego seguro y sano, motivando su autoestima

REFERENCIAS

- Anicama, J. (2016). La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios. *Acta Psicológica Peruana*, 83-106. Recuperado de <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>
- Barbarias, O., & Estevez, A. y. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencia*, 44-58. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877065>
- Berra, S., Elorza-Ricart, M., & Estrada, M. &. (2008). A root for the critical appraisal of epidemiological cross-sectional studies. Recuperado de <https://www.scielo.org/article/gs/2008.v22n5/492-497/es/>
- Bution, D., & Wechsler, A. (2016). Dependência emocional: uma revisão sistemática da literatura. *Estudos Interdisciplinares em Psicologia*, 77-101. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eip/v7n1/a06.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial. Recuperado de https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento
- Castelló, J. (2012). *La superación de la Dependencia Emocional*. Málaga: Ediciones Corona Borealis. Recuperado de <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/f2ee45a1d6669f1a8a8fcab2ed95e252.pdf>
- Chavesta, V., & Moreno, M. (2020). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática de la literatura en el periodo 2010-2020*. Trujillo: Universidad César Vallejo. Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56447>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética y deontología. Recuperado de http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf

CONCYTEC. (16 de Noviembre de 2018). Resolución de Presidencia N° 215 - 2018 - CONCYTEC-P. págs. 1-22. Recuperado de <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/829590/-233824830689768074320200610-15256-1e1ik36.pdf>

Cortez, L., & Escudero, C. (2018). *Técnicas y Métodos Cualitativos para la Investigación Científica*. Machala: Ediciones UTMACH. Recuperado de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12501/1/Tecnicas-y-MetodoscualitativosParaInvestigacionCientifica.pdf>

Cubas, M. (2020). *Dependencia emocional: una revisión teórica*. Chiclayo: Universidad Señor de Sipan. Recuperado de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6797/Cubas%20Lozano,%20Mar%c3%ada%20Vidalina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

EFE. (13 de Febrero de 2018). La dependencia emocional, cuando el amor hace sufrir. *EFE News Services*. Recuperado de <https://www.proquest.com/docview/2001499182/fulltext/98443AD34BD74052PQ/1?accountid=37408>

Gómez, L., Navas, D., Aponte, A., & Betancourt, L. (2014). Literature review methodology for scientific and information management, through its structuring and systematization. *DYNA*, 158-163. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/270231703_Literature_review_methodology_for_scientific_and_information_management_through_its_structuring_and_systematization?enrichId=rgreq-88844a00a7b8d2ee540cc7218b2de47d-XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzI3MDIzMTc

Gomez, N., & López, J. (2017). La dependencia emocional: la adicción comportamental en los márgenes de la patología dual. *Revista de Patología Dual*, 4. Recuperado de https://patologiadual.es/docs/revista/2017_07.pdf

Guetterman, T. (2015). Descriptions of Sampling Practices Within Five Approaches to Qualitative Research in Education. *Educational Psychology Papers and Publications*, 16(2), 1-24. Recuperado de

<https://digitalcommons.unl.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1275&context=dpsychpapers>

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de investigación*. México: Mac Graw Hill.

Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V., & Rios, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/347312971_Dependencia_emocional_y_su_relacion_con_la_violencia_en_parejas_Una_aproximacion_descriptiva_a_la_revision_de_literatura

Ibáñez, J. (2015). *Métodos, técnicas e instrumentos de investigación criminológica*. Madrid: Dykinson. Recuperado de <https://books.google.com.pe/books?id=ggTdBAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Instituto Mexicano de la Juventud. (15 de diciembre de 2017). *Gobierno de México*. Recuperado de <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/violencia-contrahombres-una-violencia-mas-silenciosa>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (Agosto de 2019). *Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019*. Recuperado el 05 de Mayo de 2021, de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1686/libro.pdf

Izquierdo, S., & Gomez, A. (2013). Dependencia afectiva abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la Disciplina*, 7(1), 81-91. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v7n1/v7n1a08.pdf>

Kumar, A. (2012). Domestic Violence against Men in India: A Perspective. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 290-296. Recuperado de https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2034049

- Mansukhani, A. (2013). *Dependencias Interpersonales: Las Vinculaciones Patológicas. Conceptualización, diagnóstico y tratamiento.* . Huelva: García AD y Cabello F, editores.
- Moneta, M. (2014). Apego y pérdida: redescubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 265-268. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v85n3/art01.pdf>
- Moral, M., & Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista Española de drogodependencia*, 150-167. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/274954114_Dependencias_sentimentales_o_afectivas_etiologia_clasificacion_y_evaluacion
- Moreno, B. M. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista Clínica PIRO Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral*, 11(3), 184-186. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/piro/v11n3/0719-0107-piro-11-03-184.pdf>
- Noreña, A., Alcaraz-Moreno, N., Rojas, J., & Rebolledo-Malpica, D. (2012). Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. *Aquichan*, 12(3), 263-274. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n3/v12n3a06.pdf>
- Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E., & Villagomez, A. (2014). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis* (Cuarta ed.). Bogotá: Ediciones U. Recuperado de <https://corladancash.com/wp-content/uploads/2019/03/Metodologia-de-la-investigacion-Naupas-Humberto.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (07 de Abril de 2020). Recuperado el 12 de Mayo de 2021, de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHMHCovid19200008_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Panamericana de la Salud. (9 de Marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres.*

Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2021-violencia-contra-mujer-es-omnipresente-devastadora-sufren-cada-tres-mujeres>

Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Pan American Health Organization. (2010). *Adolescent and Youth Regional Strategy and Plan of Action*. Recuperado el 11 de Mayo de 2018, de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/3522/Adolescent%20and%20Youth%20Regional%20Strategy%20and%20Plan%20of%20Action.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Pan American Health Organization. (2018). *The Health of Adolescents and Youth in the Americas*. Recuperado de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49545/PAHOFPL18050_eng.pdf?sequence=19&isAllowed=y

World Health Organization. (2021). *Violence against women prevalence estimates, 2018*. Recuperado el 11 de Mayo de 2021, de https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/violence-prevention/vaw_report_web_09032021_oleksandr.pdf?sfvrsn=a82ef89c_5&download=true

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de operación de variables

Tabla 4

Matriz de categorización apriorística

Ámbito temático	Problema de investigación	Preguntas de investigación	Objetivo general	Objetivos específicos	Categorías	Sub Categorías
Dependencia Emocional en relaciones de Pareja violentadas	El incremento en los niveles de dependencia emocional en las relaciones de pareja que sufren violencia de los últimos 10 años, lo que requiere una sistematización de la información para verificar los avances respecto a la temática de estudio.	¿Qué investigaciones se han publicado sobre la dependencia emocional en parejas violentadas de los años 2011 al 2021? ¿Qué variables han sido investigadas de manera asociada a la dependencia emocional en parejas violentadas en los años 2011 al 2021? ¿Qué población ha sido estudiada en la dependencia emocional en parejas violentadas en los años 2011 al 2021? ¿Qué diseños de investigación ha sido estudiada en la dependencia emocional en parejas violentadas en los años 2011 al 2021?	Analizar las investigaciones sobre la dependencia emocional en parejas violentadas a través de una revisión sistemática en los años 2011 al 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar las variables asociadas a la dependencia emocional. - Describir la población con la que se ha trabajado. - Determinar los diseños de investigación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Variables asociadas - Población estudiada - Diseños de investigación 	<ul style="list-style-type: none"> - Autoestima, Celos, Infidelidad, Amor Romántico, Ansiedad, Depresión. - Adolescentes, jóvenes y adultos. - Correlacionales y explicativas

Anexo 02 Ficha de datos

Ficha de registro de información							
Título de la investigación	Año de publicación	Nombre de autores	País de procedencia de la publicación	Diseño de la investigación	Base de datos	Número de participantes	Edades de la población estudiada



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, FERNANDEZ MANTILLA MIRTHA MERCEDES, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional en parejas violentadas, revisión sistemática: publicaciones de los años 2011 al 2021", cuyo autor es CORDOVA TORRES KEYELIN STEFANY, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 03 de Febrero del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
FERNANDEZ MANTILLA MIRTHA MERCEDES DNI: 17927740 ORCID 0000-0002-8711-7660	Firmado digitalmente por: FMANTILLA el 03-02- 2022 01:29:20

Código documento Trilce: TRI - 0287745