



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de  
violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Flores Alosilla, Tania Karina (orcid.org/0000-0002-3264-1115)

**ASESORA:**

Dr. Vásquez Varas, Giuliana Violeta (orcid.org/0000-0003-3941-1707)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

LIMA - PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

A nuestro amado señor Jesús, por su infinito amor y a mi papá Timoteo Antonio Flores Silva que desde el cielo guía mis pasos, por mostrarme mi camino y acompañarme en él.

## **Agradecimiento**

A mi mamá Celestina Alosilla Suarez por todo el cariño motivación y enseñanzas del día a día para poder ser la persona que soy,

A mis hermanos María Antonieta, Boris y Ángela por su ejemplo y motivación, a mis sobrinos Joaquín, Micaela Paulo y Amaru por ser la motivación y enseñarles que todo esfuerzo siempre va generar una muy buena recompensa.

Tania K. Alosilla Flores

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III.METODOLOGÍA .....	14
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	14
3.2. Variables y Operacionalización .....	14
3.3. Población, muestra y muestreo.....	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
3.5. Procedimientos .....	21
3.6. Método de análisis de datos.....	21
3.7. Aspectos Éticos.....	22
IV.RESULTADOS.....	23
V. DISCUSIÓN .....	28
VI.CONCLUSIONES .....	33
VII. RECOMENDACIONES .....	34
REFERENCIAS .....	36
ANEXOS .....	41

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Características sociodemográficas de la muestra .....	19
<b>Tabla 2</b> Validación del instrumento por expertos .....	22
<b>Tabla 3</b> Validación del instrumento Escala de Bienestar psicológico .....	24
<b>Tabla 4</b> Niveles de Dependencia Emocional.....	27
<b>Tabla 5</b> Niveles de Bienestar Psicológico .....	28
<b>Tabla 6</b> Resultados del análisis de correlación de las dimensiones de dependencia emocional con la variable bienestar psicológico.....	29
<b>Tabla 7</b> Tabla cruzada de Dependencia emocional y Bienestar psicológico.....	30

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022. Se trabajó bajo un enfoque cuantitativo, de nivel básico, correlacional y de diseño no experimental – transversal. Se trabajó con una muestra de 120 mujeres, usuarias del Centro de Salud. Se utilizó la encuesta como técnica y los instrumentos de Escala de Dependencia emocional ACCA, de Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre; Bienestar psicológico de Ryff Adaptación y validación por Pérez Basilio, Medalinne Ana. Los resultados muestran del total de mujeres evaluadas el 61,7% presentan dependencia emocional, 37,5% tendencia a la dependencia emocional, mientras que un 70% presenta un bajo nivel de bienestar psicológico, y un medio nivel de 20,8%. Se analizó cada una de las dimensiones de las variables de estudio. El análisis de los resultados concluye que entre las variables se acepta la Hipótesis propuesta por la investigadora, en virtud que el valor de  $p=,000$  y el  $\rho=-,398$ . La dependencia emocional se correlaciona significativamente con el bienestar psicológico en las mujeres víctimas de Violencia Familiar del Centro de Salud Siete Cuartones, Cusco 2022.

**Palabras Clave:** Dependencia Emocional, Bienestar psicológico, Violencia

## Abstract

The objective of this research was to identify the relationship between emotional dependence and psychological well-being in women victims of family violence at the Siete Cuartones Cusco 2022 Health Center. It worked under a quantitative, basic level, correlational approach and a non-experimental - cross-sectional design. We worked with a sample of 120 women, users of the Health Center. The survey was used as a technique and the instruments of the ACCA Emotional Dependency Scale, by Anicama, Caballero, Cirilo and Aguirre; Ryff's psychological well-being Adaptation and validation by Pérez Basilio, Medalinne Ana. The results show that of the total number of women evaluated, 61.7% present emotional dependence, 37.5% a tendency to emotional dependence, while 70% present a low level of psychological well-being, and a medium level of 20.8%. Each of the dimensions of the study variables was analyzed. The analysis of the results concludes that the Hypothesis proposed by the researcher is accepted among the variables, since the value of  $p=.000$  and the  $\rho=-.398$ . Emotional dependence is significantly correlated with psychological well-being in women victims of Family Violence at the Siete Cuartones Health Center, Cusco 2022.

**Keywords:** Emotional dependence, psychological well-being, Violence

## I. INTRODUCCIÓN

Durante largo tiempo, en toda nuestra historia, somos poseedores de una amplia variedad de necesidades, por ejemplo, la necesidad de relacionarnos unos con otros y con nuestros semejantes con el fin de obtener aceptación, seguridad y comprensión, de esta forma poder interactuar adecuadamente en nuestro entorno social. (Valencia,2019). Es una necesidad que requiere ser atendida y resuelta, para poder entender y actuar de la manera más correcta sobre todo lo descrito previamente, esto sería peligroso y hasta dañino si en el camino se debe atender y buscar satisfacer con aquellas personas que presentan conductas desadaptativas, el que podría convertirse como un cuadro de ansiedad en la circunstancia de alejar hasta perder a su ser amado y por ende el vínculo, provocando muchas actitudes distorsionadas, las cuales se podrían manifestar en todo círculo vicioso, el que por último podría caer en una dependencia emocional. (Razeto, 2019)

Las relaciones de pareja, son de suma importancia y entenderlas constituyen un aprendizaje que deberían organizarse en la construcción de comportamientos positivos donde garantice el bienestar psicológico de una persona, a partir de esta descripción se muestra lo que sucede en la actualidad, que es todo lo contrario, las conductas románticas se vienen construyendo y reforzando con conductas inadecuadas, trayendo como resultado distorsiones en el bienestar psicológico. (Razeto, 2019)

Los comportamientos inadecuados se pueden mostrar en todas las parejas y grupos humanos, sin discriminar ninguna condición socio demográfica y cultural, ya que la dependencia emocional no es afectada por esos factores y condiciones. (Tulcanaza, 2019) Este es un diálogo de gran relevancia y esta necesidad puede reflejarse en muchas investigaciones a lo largo y ancho de las sociedades y entidades académicas y no académicas, así como menciona Davila, (2021) quien en su estudio mostró que había un grupo de mujeres afectadas por diversos tipos violencia, en donde la dependencia emocional fue de vital importancia para desencadenar algún tipo de violencia.

Es con esas características que las diversas investigaciones que se han ejecutado, y sumado a los muchos casos registrados a diario en lo largo y ancho de



nuestra región y país, como los datos del 2016, en donde se realizó un hecho resaltante y de gran impacto, como fue la gran marcha de “ni una menos” en la que se evidenció y se mostró los problemas identificados como violencia contra la mujer e integrantes de la familia, en si es una realidad que se presenta desde tiempos inmemorables, sin embargo es hoy en día que resulta importante su atención.

El personal de la Policía Nacional del Perú, refirió que en el año 2021, en la jurisdicción de la provincia de Cusco, registraron una data de usuarios que denunciaron violencia familiar en personas en el rango de edades de 18 a 50 años, en un total de 7263 denuncias cometidas en su gran parte al sexo femenino. El Centro Emergencia Mujer Cusco (2021), presentó un reporte de 881 casos de agresión, lo que se dieron al principio del año 2021, por lo que resulta de mucha importancia estudiar y analizar los actos de dependencia emocional y el bienestar psicológico que posiblemente se presenta en las mujeres en las que estuvieron inmersas en un clima de violencia en algún momento de su vida. Se tiene que enfatizar que resulta que el bienestar psicológico es percibido como un recurso importante y protector que ayuda a los individuos sentirse tranquilos y por ello les ayuda de reconocer las habilidades, capacidades y recursos que tienen cada uno de ellos.

En virtud de lo antes señalado se planteó las siguientes interrogantes: ¿Cómo se relaciona la dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022? La presente investigación se orienta a ahondar en el conocimiento y análisis del bienestar psicológico, como un factor presente en la dependencia emocional en los usuarios del Centro de Salud, agresoras o no agresoras inmersas en la violencia intrafamiliar. Una persona que presenta un bienestar psicológico en altos niveles, es muy probable que su respeta para afrontar situaciones difíciles o conflictivas, estas las pueda manejar de mejor forma. En los últimos años se ha registrado mayores incidencias de violencia familiar, reportándose en similares indicadores en las instituciones que administran justicia o son operadores de justicia, como es el caso de los Centros de Emergencia Mujer, Ministerio Publico, Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Demunas, Policía Nacional del Perú, y en los conversatorios y sociabilizaciones de estadísticas, incidencias e información, de entre todas las similitudes, se manifiesta que la

dependencia emocional está presente en las mujeres víctimas de violencia y es un componente de riesgo inmersa en esta problemática.

El presente estudio tiene como objetivo general: identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.

Se consideró trabajar con los siguientes objetivos específicos: a) Describir el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022, b) Describir el nivel de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022, y finalmente c) determinar la relación de las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.

Se planteó como hipótesis general: existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022 lo que a su vez permitió formular posteriormente las hipótesis específicas: a) El nivel de dependencia emocional es dependiente, b) El nivel de bienestar psicológico es bajo; c) existe correlación inversa y significativa entre las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico.

## II. MARCO TEÓRICO

En estudios internacionales como el que se presenta en el estudio de Tulcanaza (2019), realizada en Ecuador, el investigador muestra que las mujeres encuestadas que han atravesado por una relación emocional, presentaron problemas de violencia y que esta afecta a su Bienestar Psicológico. El autor evaluó a 120 personas del género femenino con el fin de determinar si estas mujeres presentan dependencia emocional y cuál es su efecto en su bienestar psicológico, el investigador utilizó el Inventario de Dependencia Emocional (ICOD) y el test de Bienestar Psicológico de Ryff. En los resultados a los que arribó, se pudo evidenciar objetivamente existe una baja correlación entre variables de estudio, ( $p=,000$ ) ( $Rho=-221$ ) entendiéndose que a mayor dependencia emocional menor bienestar psicológico.

En el trabajo de investigación de Guamán y Maldonado (2021), donde se planteó como objetivo principal ver la asociación de ambas variables de estudio, el trabajo fue cuantitativo, no experimental, descriptivo y trasversal, trabajando con un muestreo no probabilístico, aleatorio simple, donde la cantidad de participantes fue 427, entre 153 varones y 274 mujeres, a quienes se les aplicó el mismo instrumento que se utilizó en el presente estudio, y para la variable Violencia, elabora un cuestionario con características propias a la muestra de estudio. Los resultados destacaron que el 40,5% de los encuestados tienen niveles altos de violencia y el 54,9% tiene alta dependencia emocional. En las conductas de restricción fueron un (33,9%) y las conductas sobre la desvalorización (55,9%) se pudo percibir que en los varones predomina las conductas de restricción y en las damas predomina conductas de desvalorización; en las dimensiones de la primera variable tienen mayor incidencia son la ansiedad por separación (59,59%) y la modificación de planes (62,47%). c

De acuerdo a los antecedentes nacionales se tiene que:

En el estudio de Becerra y Bances (2018). Realizado en Perú, indicaron que las mujeres participantes del estudio poseían ideas distorsionadas del amor, y refirieron la necesidad de estar con su pareja. Este estudio se caracterizó por ser descriptivo, su propósito fue determinar los tipos de amor presentes y los niveles de dependencia emocional que presentan estas personas, también se plantearon identificar los niveles de dependencia emocional en sus dimensiones y describir las características de los

factores sociodemográficos asociadas a estas. El total de mujeres participantes en el estudio fue de 80. Los instrumentos empleados fueron el I.D.E y la prueba triangular del amor de Sternberg. En cuanto a los resultados, la población sujeta a análisis, evidenció un alto porcentaje en un alto nivel de dependencia emocional con el tipo de amor consumado.

Ríos (2018), en su estudio realizado en el Perú, trabajando con un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional, evaluando a sus participantes con un Cuestionario de Dependencia Emocional y la Escala de Bienestar psicológico. Pudo encontrar una relación inversamente significativa entre las variables de estudio, Rho de Spearman 0.452 donde el  $p=0,00$ . Por otro lado, encontró que una mayor preponderancia entre las dimensiones sobre autoaceptación, autonomía, crecimiento personal, relaciones positivas, dominio del entorno, propósito en la vida, conlleva a que los estudiantes no tengan esa necesidad inmediata de acceder a su pareja.

Astoquilca & Apari (2021), participaron como investigadores principales, analizando esta problemática, trabajaron con un enfoque descriptivo y correlacional, no experimental y transversal, con la participación de 138 mujeres. Encontraron una correlación muy significativa de tipo inversa, con  $p= ,000$ , Rho de Spearman -245 al igual que en sus dimensiones, los patrones de correlación de igual forma encontraron relaciones positivas y negativas.

En las siguientes líneas, se extiende un análisis de cómo se explican desde las principales teorías las variables de interés del presente estudio.

El renombrado filósofo Platón comentaba que las personas viven una seria de búsquedas incansables hacia otras personas, con una fijación de querer absorberlo, se presenta un amor tóxico que se visualiza como un amor posesivo. El destacado, Kant, conceptualizaba el amor pasivo como una forma egoísta, que lo describía como un grupo de sensaciones difíciles de controlar por las personas que encuentran en ese estado. Chávez, A. (2018).

La psicología en el presente siglo XXI, como ciencia se ha planteado una amplitud de retos y uno de ellos es conocer los determinantes y factores presentes en la salud, con el objetivo de potencializar los esfuerzos en conjunto de todos los estados

con el fin de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de las diferentes regiones y países del mundo.

La Organización Mundial de la Salud (2018) en sus comunicaciones en años previos, su compromiso por la felicidad de las personas, indicando que la salud es estar completamente bien, en el ámbito físico, mental y social, y no debe entenderse su publicación sobre salud mental, reitera la afirmación que hiciera años atrás, como principios básicos para la felicidad: “La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

El concepto dependencia tiene un origen medieval, que se utilizaba para describir la relación entre un vasallo y un señor (Chávez, 2018). Es en esa forma obsesiva y compulsiva que había un control sobre las personas y sus relaciones, producto de la propia incertidumbre, este puede conllevar a un trastorno que puede ser curado. También se habla de demandas afectivas alteradas, en donde un individuo logra fortalecer sus relaciones interpersonales de apego patológico, con patrones de posesividad, incapacidad para romper una relación, desgaste enérgico, voracidad de cariño, amplio amor y sentimiento negativos (Tulcanaza, 2019).

El término sobre la dependencia emocional, se ha ido desarrollando a lo largo de la historia, vinculándose con otras semejantes, y en otras estudiándose con otras definiciones y patologías, como los trastornos de dependencia emocional, ansiedad, apegos, adicciones, entre otros. es nuevo, aunque, a lo largo de la historia, se ha estudiado dentro de otros conceptos y/o patologías, tales como adicción al amor, apego ansioso, el trastorno de personalidad dependiente, entre otros.

La dependencia emocional en algunos momentos ha sido interpretada como un amor obsesivo (Massa, 2021), este puede empezar con un romance y puede volverse en una adicción o quizás en una dependencia, con muchos miedos, muchos temores a ser rechazados, o abandonados, mostrando una autoestima pobre, e inmadurez emocional (Massa, 2021).

Villa y Sirvent (2019) indican que la dependencia emocional es un trastorno relacional que se manifiesta en comportamientos desadaptativos, adictivos, en el marco de una relación interpersonal.

Castelló (2020), define la dependencia emocional como una necesidad afectiva, extrema y continua, que hace que las personas busquen satisfacer esas necesidades en las relaciones de pareja, esto está dentro de un modelo teórico de nominada vinculación afectiva (Aiquipa, 2022). En este modelo se explica que estas vinculaciones emocionales se dan en las personas en diferentes grados, refiriendo que las personas que presentan una dependencia emocional alta, presentan un vínculo emocional alto, siendo considerable las diferencias cuantitativas.

Por otro lado, se presentan otros indicadores que influyen en el progreso de una dependencia emocional, esta dependencia se puede presentar inclusive en una dependencia familiar. Sophia (2021) hace mención que la baja autoestima, altos niveles de estrés, una privación emocional, abandono físico, son factores psicológicos que se presentan también.

Riso (2018) en sus publicaciones indica que la dependencia emocional se presenta como una especie de adicción, como se presenta en una adicción por sustancias, con las mismas características, mismas sintomatologías, con la diferencia que esta es en el ámbito emocional, y esta se direcciona a buscar la seguridad de estar con alguien.

La pregunta es ¿Cómo surge esta dependencia emocional? Castelló (2020), explica que hay ciertas condiciones que se manifiestan y desencadenan en una dependencia, estas son las carencias afectivas en la infancia, como se sabe es esta una de las etapas más importantes en la formación integral del ser humano, donde cualquier acontecimiento positivo o negativo podría ser favorable o desfavorable o tener una repercusión en la vida de la persona, otra condición manifiesta es las experiencias negativas o adversas, donde los vínculos disfuncionales con otras personas suman, generando problemas en los vínculos interpersonales futuros, manifestándose esta en la expresión de conductas y emociones, muchas de estas podrían ser inadecuadas. (Sánchez, 2021).

La segunda causa, señala Castelló, es el mantenimiento de una vinculación y focalización en fuentes externas de autoestima, es decir, si la persona antes descrita en su comportamiento mantiene un lazo solido con otras personas, reforzando con excesiva atención, afecto, excesiva sumisión y entrega a otras personas. Para

mantener estas respuestas conductuales, el entorno desfavorable, contribuye a señalar a esta persona como una persona sin valor, indigna, por lo que necesita necesariamente de alguien que le haga sentir bien (Castelló, 2020).

Como tercera causa, se puede atribuir a los factores biológicos, según el sexo, las mujeres tienen a ser más compasivas, sensibles a la interacción social, más empáticas, esto hizo que Castello indique que las mujeres les es más difícil desvincularse de tu entorno emocional o de una persona con quien mantiene un vínculo afectivo (dependencia emocional), sin embargo, en los varones podrían presentarse este fenómeno, pero no en gran medida como se presenta en el sexo femenino. Finalmente, la última condición que hace referencia, a los factores socio culturales, los diferentes grupos sociales y sus culturas, tiene una mirada diferente, tienen un modelo propio de enamoramiento, pareja y familia, y en muchas de estas la mujer tiene un rol sumiso o un aspecto emocional único (Castelló, 2020).

Las características de la Dependencia Emocional para Riso (2018), la dependencia en el tiempo va aumentando, en la ausencia de la figura dependiente esta genera un síndrome de abstinencia, en circunstancias o estados permanentes de querer alejarse, este no lo realiza o es poco decisivo, existe un grado de inversión de tiempo y esfuerzo, sin importar lo que cueste o lo que se necesite, se presenta una alteración en la esfera social, laboral y recreativo, y a pesar de todo ello se mantiene el vínculo emocional.

Por otro lado, Villa y Sirvent (2019), hacen una descripción de ciertas características que se encuentran en las personas que presentan dependencia emocional describen las siguientes características presentes en la dependencia emocional: Presencia de posesión y pérdida energética intensa; incapacidad para desvincularse, condicionamiento en el amor (necesita dar para recibir), no se siente completa o completo, necesita sentirse para de esa persona, sensación de un amor o cariño elevado, minimización del problema, hipercompromiso, desajustes afectivos (culpa, miedo al abandono, vacío emocional) (Sánchez, 2021).

Aiquipa (2020), extiende el modelo teórico de Castello, las que dividen en tres áreas: un área de relación de pareja, donde explica esa necesidad excesiva de querer estar con el otro, un deseo incansable de estar cerca de esa persona, la persona

dependiente busca la forma de estar en constante comunicación, objetivamente estas se observan en llamadas excesivas, mensajes interminables, apariciones inesperadas en el ámbito donde se desenvuelve, pudiendo ser su centro laboral, centro de estudios, u otros. Se presente una especie de exclusividad en la relación, donde se tiene que priorizar a la pareja por encima de cualquier otra cosa, es ahí donde la persona se va alejando de sus grupos sociales, evitar ir a reuniones sociales, incluso a encuentros familiares, se aleja y aísla de amigos cercanos, minimizando el número de estos. Por otra parte, la figura dependiente percibe a su pareja como un todo, de quien le da sentido a su vida, ofreciendo preferencias, importancia, dejando de lado a sí mismo, sus hijos y demás familiares. Todo eso permanece en el tiempo, a pesar que la persona dependiente, conoce a profundidad a su pareja, sus defectos y características, anulando o minimizando estas, sobrevalorando las pocas cualidades positivas que tiene él o su comportamiento en la pareja. La relación de pareja que construyen se basa en la sumisión y subordinación, como resultado de ellos una relación desequilibrada y asimétrica (Villa y Sirvent 2019).

Es esta última, que nos invita a explicar la existencia y permanencia de la agresividad física y psicológica en el tiempo. Históricamente, se ha representado a las parejas de distintas formas, siendo evidente en muchos casos la representación simbólica de la dependencia emocional, mostrándose un vínculo no saludable, donde el individuo experimenta sentimientos de tristeza profunda, estados ansiosos, incluso con ideas suicidas. Esto conlleva a que permanentemente circule por la mente y por la conducta de estas personas una serie de justificaciones, excusas, autoengaños, intentos fallidos de restablecer la relación, Castelló (2020)

Se explica también el área de relaciones interpersonales, que extiende su descripción a la exclusividad hacia las personas significativas, la persona dependiente suele focalizar su interés y exigencia en las demás personas de forma excesiva, dando mucha atención a estas personas, tratando de complacer o satisfacer a sus intereses y necesidades en muchos casos, necesidad de agradar, buscando obtener una aprobación constante, generalmente la persona dependiente está continuamente pendiente de la impresión de los demás, esto nos explica porque estas personas están en constante vigilancia de su aspecto físico, esta característica indicaría un bajo



bienestar psicológico, desequilibrio emocional, inclusive un déficit de habilidades sociales, como la asertividad, expresión de emociones, intereses, carencia de empatía (Sánchez, 2021).

La autoestima y el estado de ánimo es otro factor representativo en estas personas, (Aiquipa, 2020), que suelen emitir juicios y concepto sobre sí mismos, valorándose con un nivel bajo, conllevando aplazar sus intereses, miedo e intolerancia a la soledad, es por ello que, frente a la ausencia de la pareja, esta hace lo imposible para restablecer la relación o en un caso opuesto busca iniciar en la brevedad una relación.

Otro factor representativo es el estado de ánimo negativo, caracterizado por sentir tristeza extrema, inseguridad, apatía, preocupación, en un vaivén de periodos pequeños de alegría (Sánchez, 2021).

Es importante señalar que, en un posible caso, para el uso de un diagnóstico diferencial, el deseo que puede sentir una persona sobre su pareja no es suficiente, si no se necesita demostrar la existencia de esa necesidad de sentir a la persona como su ideal, así mismo a la pérdida de control para dejar a la otra persona, esa necesidad fundamental de estar cerca a esa persona (Riso, 2018).

La Organización Mundial de la Salud (1994), en su manifestación en el manual CIE10, diferencia el trastorno de personalidad dependiente, como aquella dependencia excesiva, que interviene en la toma de decisiones, desde las más simples hasta las más complejas, temor por el abandono, aceptación pasiva, entre otras. En cambio, la dependencia emocional, se presenta una búsqueda de satisfacción emocional, sin afectar su autonomía ni capacidad de auto valimiento.

Aponte (2020) interpreta que existe una diferencia y de denomina dependencia instrumental en las diferentes áreas de la vida.

Lemos (2022), luego de una serie de investigaciones, explica el perfil de las personas con dependencia emocional, señalando que estas personas no interpretan la realidad de una forma adecuada, distorsiones cognitivas.

Asimismo, Santamaría (2019) señala que esta persona no tiene conciencia de sus problemas, o las normalizan, negando las consecuencias de sus relaciones de

pareja, por lo general repiten sus errores, crisis de identidad, descuido de sus necesidades.

La dependencia interpersonal puede definirse de muchas maneras, con mucha amplitud en sus extremos, quizás como la forma en la que persona se caracteriza en sus relaciones con los demás, donde sus pensamientos, creencias, comportamientos y sentimientos giran alrededor de la demanda de interactuar y confiar en el valor que ponen otras personas (Palma, 2017). Con exactitud, suele decirse que la dependencia, afectaría la visión que se tiene sobre uno mismo como la forma como nos relacionamos con los demás (Palma, 2017).

Aliaga (2017), refiere a la dependencia como patrón desadaptativas que conllevan a un deterioro significativo similar a un problema de consumo de sustancias y en el deterioro clínico y significativo que provoca este en la persona.

En lo social, la persona sobre la aceptación y atención, por ello la necesidad de agradar y ser aprobados por las demás personas del grupo social, es una necesidad que destabiliza al ser humano. Finalmente, a nivel cognitivo, observa que la percepción que tiene sobre la autoestima, juega un rol importante para entender la dependencia emocional, las personas que tienen una autoestima alta, se liberan de dependencia emocional relacionada algún tipo de figura dominante, el que podría ser su pareja. Por otro lado, quien pierde su autonomía, deja sus intereses, no tiene establecido su proyecto de vida, podría tener una dependencia emocional a nivel cognitivo, que al mismo tiempo tendría que ir acompañado por una idealización de la pareja, sobrevalorada en sus aspectos físicos como intelectuales (Chávez, 2018).

El bienestar psicológico se sienta en las bases de la psicología positiva, desde donde se dice que existen diferentes formas de obtener la felicidad plena y el bienestar personal, trabajando en las debilidades, fortalezas y características positivas de la persona, sugiriendo la participación en actividades que permitan visualizar sus componentes positivos de uno mismo y que den sentido a lo que se denomina vida. Para Seligman, M. refiere que el bienestar es un placer, construido por las relaciones positivas interpersonales, emociones positivas, superación, el compromiso, todos estos elementos trabajan en conjunto para darse un bienestar psicológico (Espino, 2017).

Veenhoven (1991), explica que el bienestar es el grado positivo que la persona considera que se presenta en su vida. Márquez y Garatachea (2012) similarmente indican que es un conjunto de emociones que presenta una persona en un momento de su vida, permitiendo esto una satisfacción personal. Tenemos que recordar a Waterman (1993), quien fue uno de los primeros autores en representar el bienestar psicológico como la eudaimonica del bienestar, que en otros términos explico se denomina sentimientos de expresividad personal.

El bienestar, hace referencia que el bienestar psicológico es un estado psicológico en el que esta una persona, muy similar al proyecto de vida y relación con la satisfacción de vida. El bienestar psicológico presenta multidimensional, incluye factores relacionados a crecimiento de la persona. Debemos entender el bienestar psicológico está asociado con satisfacción con la vida, en el que tendría que existir un balance entre el abanico de alternativas que tenga la persona y sus metas obtenidas; se puede explicar a través de dimensiones, tales como: capacidad controlarse a sí mismo y a su entorno, perspectiva positiva de sí mismo; vínculos personales, sentido de desarrollarse en la vida, el propósito de vida, el sentido de autodeterminación (Díaz & Vega, 2017 ).

Carol Ryff desarrolla un modelo sobre el Bienestar Psicológico concentrando diferentes conceptos, aceptando otros modelos teóricos, como la autorrealización, crecimiento personal (Ryff y Singer, 1998).

La psicóloga Carol Ryff, propone un modelo conformado por seis factores, una de ellas es la autoaceptación, el mismo que es una característica principal del funcionamiento positivo, relaciones positivas, que hace referencia en llevarse bien con otras personas, El propósito en la vida, hace referencia a que tenemos que tener metas y objetivos que den sentido a nuestra vida, los sueños y objetivos son las sensaciones que dan sentido a nuestros propósitos en la vida, la dimensión crecimiento personal, consiste en sacar lo mejor de los talentos personales, y las habilidades, dando todo sus capacidades y potencialidades, con el único fin de seguir creciendo como persona, la Autonomía, es la sensación de elegir por nosotros mismos, tomar nuestras propias decisiones e incluso enfrentarnos a las decisiones de las mayorías manteniendo nuestras convicciones e independencia emocional. Finalmente el dominio del entorno,

nos refiere como manejamos nuestro mundo nuestro ambiente, en sus exigencias, características, dificultades, en si en cómo se presenta en nosotros (Diaz & Vega, 2017).

De acuerdo al Modelo de bienestar psicológico de Ryff y Singer (2006), está compuesto de seis dimensiones: Autonomía, Dominio del ambiente, Crecimiento personal, Relaciones personales positivas, Propósito en la vida y Autoaceptación. Elementos que serán considerados como dimensiones para el presente. A continuación, se desarrolla cada una de ellas.

- a. Dimensión 1: Autonomía, se entiende como esa capacidad que tiene la persona para determinar sus propias actitudes y tomar sus propias decisiones.
- b. Dimensión 2: Dominio del ambiente, es esa capacidad para trabajar la propia satisfacción y los deseos propios.
- c. Dimensión 3: Crecimiento personal, es ese sentido de ir creciendo como personas, logrando metas y conquistando los propios objetivos.
- d. Dimensión 4: Relaciones interpersonales positivas, se caracteriza por tener relaciones positivas, buenas con otras personas, relaciones estables.
- e. Dimensión 5: Propósito de vida, es ese sentido y propósito por la vida, de ir planeando y escalando metas en las diferentes esferas de la persona.
- f. Dimensión 6: Autoaceptación, representa un gusto y cariño por ellos mismos, conciencia de sus actos y decisiones.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

**Tipo de investigación:** Es Básica, debido a que se encuentra en la búsqueda y generación de nuevos conocimientos (Hernández & Mendoza, 2018)

El estudio es de tipo descriptivo correlacional, es descriptivo porque busca detallar las características particulares de las variables y correlacional porque a su vez busca la relación entre las mismas variables (Hernández & Mendoza, 2018).

**Diseño de investigación:**

Para organizar la estrategia metodológica, el estudio tuvo un diseño no experimental y de un corte transversal, el primero porque no se realizaron cambios en las variables ni se manipularon estas y de corte transversal ya que los datos fueron recolectados en un solo momento determinado. (Hernández & Mendoza, 2018).

#### 3.2. Variables y Operacionalización

**Variable 1:** Dependencia emocional

● **Definición conceptual:**

Anicama (2013) refiere que Los dependientes emocionales tienen una tendencia a sentirse responsables de la felicidad de la persona a la que son dependientes. Este sentimiento está tan arraigado que pueden experimentar felicidad por los logros de la pareja como si fueran propios. De igual forma, sienten culpa si la pareja fracasa

● **Definición operacional:**

Se midió la variable dependencia emocional con la ayuda del inventario de dependencia emocional en la Posta de Siete Cuartones.

● **Indicadores:**

Diaz & Vega, (2017) establece que son 7 los factores, ellos se presentan a continuación: Miedo a la soledad o abandono, expresiones límite, ansiedad por separación, búsqueda de aceptación y atención, percepción de su autoestima, apego a la seguridad o protección, percepción de su autoeficacia, idealización de la pareja, abandono de planes propios, y deseabilidad social.

● **Escala de medición:** Ordinal.

## **Variable 2: Bienestar psicológico**

- **Definición conceptual:**

Según Ryff (1989) El bienestar psicológico es el desarrollo de las capacidades y el crecimiento personal, es decir el individuo expresa valores y acciones de actividades positivas en su quehacer cotidiano.

- **Definición operacional:**

Se midió la variable con la ayuda del instrumento psicométrico de Ryff – Adaptación Peruana.

- **Dimensiones:**

Dimensión autonomía (3,5,10,27), dominio del ambiente (6,19,29,32,36,39), crecimiento personal (24,30,37), relaciones interpersonales positivas (2,13,16,18,31,38), propósito con la vida (9,12,14,20,22,33,35) autoaceptación (1,7,8,11,17,25,34).

- **Escala de medición:** Ordinal.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

**Población:** Identificar la población objetivo es importante ya que los datos obtenidos serán extensivos ya que va ser representada. (Sánchez & Reyes, 2015). La población objeto de análisis son de 1325 mujeres atendidas en el Centro de Salud Siete Cuartones

- **Criterios de inclusión:**

- Serán las mujeres usuarias del servicio de psicología.
- Mujeres que tengan escolaridad, estudio de 4to y 5to del nivel secundario.
- Mujeres que en algún momento han tenido una relación de pareja
- Mujeres que deseen participar en el estudio.
- Mujeres mayores de 18 años de edad.

- **Criterios de exclusión:**

- Todos aquellos usuarios atendidos en el Centro de Salud de Siete Cuartones.
- Todas aquellas mujeres que no cumplan los criterios descritos líneas arriba.

**Muestra:** La muestra estuvo conformada por 120 personas usuarias en el Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco. A continuación, se describen las características sociodemográficas de la muestra de estudio.

**Tabla 1***Características sociodemográficas de la muestra (Anexo 4)*

<b>Categoría</b>	<b>Característica</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Edad	18 a 29 años	50	41,7
	30 a 59 años	67	55,8
	60 a más años	3	2,5
Estado Civil	Soltera	25	20,8
	Conviviente	64	53,3
	Casada	28	23,3
	Divorciada	3	2,5
Procedencia	Zona Urbana	120	100
	Total	120	100

*Nota: resultado de características sociodemográficas a partir del instrumentó aplicado.*

En la tabla 1, se puede observar que el 41,7 %, se encuentran comprendidas en un rango de 18 a 29 años de edad, seguido por un 55,8% que se encuentra entre los 30 a 59 años edad, y solo un 2,5%, que tiene más de 60 años de edad.

En cuanto al estado civil que predomina en la muestra de estudio, podemos señalar que el 53,3% son convivientes, casado un 23,3% y solteras 20,8%. En cuanto a la procedencia el 100% de los participantes refieren habitar en zona urbana.

**Muestreo:** se utilizó el muestreo sistemático, el mismo que se define como un muestro probabilístico, en donde para seleccionar la muestra se utilizan intervalos fijos o sistemáticos hasta obtener un número considerable o establecido de muestra (Castillo M, 2017)

En el presente estudio se tuvo un punto de partida de la tercera usuaria atendida en el mes de marzo, con saltos de dos usuarias, a las que se les aplico los instrumentos de evaluación.

**Unidad de análisis:** Fueron las mujeres atendidas en el servicio de psicología en el periodo descrito previamente.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Señala Hernández, (2017) que si el estudio tiene la finalidad de medir variables cuantitativas naturales y cualitativas expresadas en número (cuantificadas), se dispone fundamentalmente de cuestionarios, escalas y test estandarizados el que encuentran dentro de una técnica encuesta, indirecta para recolectar los datos. Se utilizará primero un cuestionario sociodemográfico para identificar datos de importancia del estudio y posterior a ellos se emplearán los cuestionarios que se describen a continuación:

#### **Cuestionario 1: Dependencia Emocional dependencia emocional ACCA, de Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre (Anexo 4)**

##### **Ficha técnica**

Nombre	: Escala de Dependencia emocional ACCA
Autores	: Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre
Año	: 2013
Forma de aplicación	: Se puede aplicar de forma grupal y también individual.
Edad de aplicación	: Mayores de 15 años
Finalidad	: Evaluar la dependencia emocional
Factores	: Miedo a la soledad o abandono, Expresiones limite, Ansiedad por separación, Búsqueda de aceptación y atención, Percepción de su autoestima, Apego a la seguridad o protección, Percepción de su autoeficacia, Idealización de la pareja, Abandono de planes propios, Deseabilidad social

##### **Breve historia del instrumento**

Los autores se basaron en la corriente filosófica y psicológica cognitivo conductual, utilizando el modelo teórico de F. B. Skinner



## b) **Administración**

Previamente se les indico a los participantes en los objetivos de la investigación, en las consideraciones éticas y en la forma de responder a los ítems de los instrumentos

### **Calificación y corrección**

El instrumento contiene 42 ítems, que tiene una respuesta dicotómica, luego de obtener los puntajes directos se procede a ubicar en la baremación y obtener el nivel que corresponde su puntaje directo. Si el puntaje es más de 20 puntos corresponde a dependencia, de 9 a 19 una inclinación a la dependencia, de 4 a 8 puntos la persona se encuentra estable emocionalmente, y 1 a 3 puntos está muy estable la persona.

### **Validez**

Los autores al diseñar su instrumento lo sometieron a una validación de contenido y de constructo, en una cantidad de 150 participantes de la universidad de Lima, dentro de sus características, incluyeron participantes de ambos sexos y edades eran mayores de 15 años, hasta un tope de 60 años. Para la validación de contenido utilizaron la V de Aiken, donde encontraron resultados de entre 0,8 a 1.00, es decir una excelente conformidad al contenido en todos sus extremos del instrumento. En el análisis factorial confirmatorio obtuvieron valores positivos con KMO entre 0,7 a 1.00 (Anicama, et. Al, 2013).

Para evaluar la validez de contenido del instrumento en el presente estudio, se empleó la técnica de juicio de expertos para medir los criterios de pertinencia, relevancia y claridad. La tabla 4 presenta el juicio de jueces de la escala.

**Tabla 2**

*Validación del instrumento por expertos (Anexo 1).*

<b>N°</b>	<b>Grado Académico</b>	<b>Nombres y apellidos del experto</b>	<b>Dictamen</b>
1	Magister	Giuliana Víoleta Vásquez Varas	Suficiencia
2	Magister	Jorge Rubén Chávez flores	Suficiencia
3	Magister	Midwar Olarte Sotomayor	Suficiencia

*Nota: Elaborado en base a la información obtenida de los validadores conformantes*

## **Confiabilidad**

Existe una amplia evidencia de excelentes datos de confiabilidad del instrumento, tomaremos como referencia el trabajo de Diaz et al., (2006), que encontró valores de  $\alpha$  de Cronbach mayores a 0,700, en sus dimensiones el  $\alpha$  de Cronbach oscila entre 0,920 a 0,980, lo que indica que presenta un excelente valor en su confiabilidad.

De igual forma se utilizó el McDonald's  $\omega$  para este instrumento teniendo como resultado una valoración de 0.872, siendo optimo su valor.

## **Cuestionario 2: Bienestar psicológico de Ryff (Anexo 4)**

### **Ficha técnica**

Nombre del Instrumento	: Escala de Bienestar Psicológico de Ryff
Autor	: Carol Ryff.
Año	: 1995
Adaptación y validación	: Pérez Basilio, Medalinne Ana
Procedencia	: EE. UU
Objetivo	: Análisis del bienestar psicológico.
Aplicación	: Mayores de 15 años y adultos de ambos sexos.
Tipo de aplicación	: Puede ser aplicado de ambas formas tanto individual como grupal.
Tiempo de aplicación	: 20 considerablemente.

### **Descripción del instrumento**

El instrumento proviene de los EEUU, por el aporte de Carol Ryff, que en el año 1995 propone este modelo teórico y su instrumento para medirlo, en el 2004 fue adaptado a una versión española y posteriormente existen una amplia evidencia de adaptaciones y usos en diferentes países del habla hispana, este instrumento mide 6 dimensiones, relacionándose sus 35 ítems para conformar, la dimensiones

autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del futuro, propósito en la vida y el crecimiento personal.

### **Administración del instrumento.**

El instrumento se usa tanto de forma grupal como personal, se sugiere para el uso académico la aplicación colectiva, donde a los participantes se les brinda las informaciones generales del instrumento y la especificidad de éste, se les indica que tienen que elegir una alternativa para cada ítem de la prueba.

### **Calificación**

Se tiene que verificar que los participantes hayan respondido por completo todos los ítems, para de esta forma recepcionarla, codificarla y basarla a una hoja de cálculo, donde según la respuesta marcada se obtiene un puntaje directo, el cual ubica a un diagnóstico en el baremo.

### **Validez**

En la adaptación peruana de Gamarra, Estrada & Iparraguirre (2020), al utilizar el análisis factorial confirmatorio obtuvieron índices de ajuste aceptables: CFI = .96, TLI = .95, SRMR = .02, RMSEA = .03 (Brown, 2015).

Así mismo este instrumento se sometió a una valoración de jueces, donde pusieron en valor el instrumento que se encuentra referido en el (Anexo 1), teniendo como resultado el que se muestra a continuación:

### **Tabla 3**

*Validación del instrumento Escala de Bienestar psicológico (Anexo 1)*

<b>N°</b>	<b>Grado Académico</b>	<b>Nombres y apellidos del experto</b>	<b>Dictamen</b>
1	Magister	Giuliana Violeta Vásquez Varas	Suficiencia
2	Magister	Jorge Rubén Chávez flores	Suficiencia
3	Magister	Midwar Olarte Sotomayor	Suficiencia

*Nota: Elaborado en base a la información obtenida de los validadores conformantes*

### **Confiabilidad**

Existe una amplia evidencia de excelentes datos de confiabilidad del instrumento, tomaremos como referencia el trabajo de Diaz et al., (2006), que encontró valores de  $\alpha$  de Cronbach mayores a 0,700, en sus dimensiones el  $\alpha$  de Cronbach oscila entre 0,920 a 0,980, lo que indica que presenta un excelente valor en su confiabilidad.

De igual forma se utilizó el McDonald's  $\omega$  para este instrumento teniendo como resultado una valoración de 0.872, siendo optima su valor.

### **3.5. Procedimientos**

El presente estudio se realizó en el Centro de Salud de Siete Cuartones, el que se encuentra en la calle que lleva su mismo nombre en la Ciudad de Cusco. El mismo que contó con la autorización de la Gerencia del Establecimiento, el cual fue solicitado previamente que se encuentra evidenciado con el documento respectivo en el (anexo 3). Se recolectó la data en mujeres usuarias del servicio de psicología, a quienes se les entregó dos test psicológicos impresos. La recolección empezó en los inicios de marzo, por un lapso de tres semanas, en donde se utilizó la muestra sistematizada, con un intervalo de dos usuarias, para ello se informó a las usuarias del propósito e intenciones del estudio, en caso de las personas que aceptaron, se les invito a leer y firmar el consentimiento informado que consta en los anexos.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Los datos fueron recolectados de forma sistemática, en un primer momento fueron codificados y luego ingresados en una hoja de cálculo del programa Microsoft Excel. Para el tratamiento de la información se utilizó el programa estadístico SPSS (22.0) con el cual se obtuvo las tablas y figuras de las variables en estudio, en las que se muestra las frecuencias y porcentajes de las características de las variables del estudio. Se utilizó la prueba no paramétrica de Kolmogórov-Smirnov el que ayudo a determinar la bondad de ajuste de la distribuciones de probabilidad de las variables de estudio. Para el entendimiento de la correlación se utilizó el coeficiente de Spearman,

cuando ambas variables cumplan con la distribución normal de los valores. (Castillo, 2017)

### **3.7. Aspectos Éticos**

El estudio se rige éticamente a los lineamientos de investigación de la Universidad César Vallejo, donde la violencia como línea de investigación, se direcciona a entender, describir, explicar y predecir el comportamiento humano y todas las variables que interactúan entre si dentro de esta problemática.

Según el Código de Ética del Honorable y emblemático Colegio de Psicólogos del Perú, en su artículo 22, 23, 24, refiere que todo estudio debe estar sujeto a las normativas nacionales e internacionales, así como contar con la autorización de las autoridades competentes y contar con el consentimiento informado de los participantes del estudio (Consejo Directivo Nacional del Colegio de Psicólogos del Perú, 2018).

En base a los principios de la bioética, el estudio se ajusta al principio de beneficencia, en donde los participantes considerando los propósitos y finalidades del estudio, podrán contribuir con sus respuestas a entender esta problemática, que finalmente nos permitirá sugerir acciones en beneficio y bien de los demás, de tal forma promover el bienestar común. (Yslado & Guzmán, 2020)

Bajo las premisas descritas líneas arriba, se direcciona y cuida la forma y el contenido de la tesis y el presente informe.

#### IV. RESULTADOS

##### ANÁLISIS DESCRIPTIVOS

En la Tabla 4 se pueden observar los niveles Dependencia Emocional de la muestra estudiada. Se observa que un 61,7% tiene Dependencia, 37,5% Tendencia a la dependencia y 8% Estable Emocionalmente. La dependencia emocional es un gran problema que deteriora la vida de las personas que sufren esta situación, ya sea los trastornos que genera, como sus secuelas, bien sean a corto, mediano y/o largo plazo, en sus relaciones y su vida.

La dependencia es más común en mujeres. Esto se produce, por una mezcla de factores culturales y biológicos. Las mujeres, por su propio carácter, tienen inclinación más profunda a la empatía y a al vínculo afectivo, algo que es positivo pero que puede ser peligro, puede desencadenar en una dependencia emocional.

**Tabla 4**

*Niveles de Dependencia Emocional*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Válido	Estable Emocionalmente	1	,8
	Tendencia a Dependencia	45	37,5
	Dependiente	74	61,7
	Total	120	100,0

*Nota: Resultados obtenidos a partir del instrumentó aplicado*

En la Tabla 5 se pueden observar los niveles Bienestar Psicológico de la muestra estudiada. Se observa que 9,2% Alto, 20,8% Medio y 70,0% Bajo. Estos resultados demuestran que una gran parte de las encuestadas no alcanzan la satisfacción vital y la afectividad positiva entendida como “estar y sentirse bien en el presente”, ni tienen una búsqueda de crecimiento personal para “querer y actuar para estar bien” en su presente y futuro. Mientras que solamente el 9,2% tienden a desear un bienestar mediante la consecución de metas tanto de ellas como de sus familias.

**Tabla 5**

*Niveles de Bienestar Psicológico*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Válido	Bajo	84	70,0
	Medio	25	20,8
	Alto	11	9,2
	Total	120	100,0

*Nota: Resultados obtenidos a partir del instrumentó aplicado*

La tabla 6, presenta los resultados del análisis de correlación de las dimensiones de dependencia emocional y la variable bienestar psicológico presentaron una correlación fuerte y significativa con un valor en su coeficiente de Spearman que oscilan entre =  $-0,353$  a  $-0,353$  ,  $p = ,000$  a  $0,001$ ) siendo  $p$  menor a  $0.05$ .

**Tabla 6**

*Resultados del análisis de correlación de las dimensiones de dependencia emocional con la variable bienestar psicológico.*

Dimensiones de dependencia emocional	Bienestar psicológico	Coefficiente de correlación	p
Miedo a la Soledad		-,353	,000
Expresiones límite		-,249	,000
Ansiedad por separación		-,306	,000
Búsqueda de aceptación y atención		-,294	,000
Percepción de su autoestima	Bienestar psicológico	,006	,001
Apego a la seguridad o protección		,227	,001
Percepción de su autoeficacia		,339	,001
Idealización de la pareja		-,219	,000
Abandono de planes propios		-,339	,000
Deseabilidad social		,022	,001

*Nota: Resultados obtenidos a partir del instrumentó aplicado*



**Tabla 7**

*Tabla cruzada de Dependencia emocional y Bienestar psicológico*

		<b>V2: Bienestar Psicológico</b>			<b>Total</b>
		Bajo	Medio	Alto	
V1: Dependencia Emocional	Estable Emocionalmente	1	0	0	1
		100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	Tendencia Dependencia a	20	18	7	45
		44,4%	40,0%	15,6%	100,0%
	Dependiente	63	7	4	74
		85,1%	9,5%	5,4%	100,0%
Total		84	25	11	120
		70,0%	20,8%	9,2%	100,0%
	Valor	Error estándar asintótico	T	Significación	
			aproximada	n	
			ab	aproximada	
				a	
Correlación de Spearman	-,398	,087	-4,707	,000	

*Nota: Estadísticos de prueba: p valor= ,000 Correlación de Rho de Spearman: -,398*

Del total de mujeres atendidas que se encuentran emocionalmente estables, 01 de ellas presenta un bienestar psicológico bajo, 20 de ellas que se encuentran en tendencia a dependencia presentan un bienestar psicológico bajo, 63 de ellas que son dependientes se encuentran con un bajo nivel de bienestar psicológico, se define que dependencia emocional, sigue un modelo repetido de demandas de afectos no

complacidos, que se desea cubrir en una relación de pareja con un afecto enfermizo, en el cual manifiesta particularidades como: la dominación de alguien, daño de energías, incapacidad de romper lazos, deseo de afecto, cariño y emociones dañinas.

### **Prueba de las Hipótesis de investigación:**

Hipótesis general

Ha: Existe correlación inversa y significativa entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022.

Ho: No existe correlación inversa y significativa entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022.

Siendo la correlación de Rho de Spearman:  $-.398$ , significando ser correlación negativa baja, por lo que se acepta la hipótesis alterna.

Hipótesis específicas

H1: La dependencia emocional se presenta en un nivel dependiente en las mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022.

Siendo el nivel dependiente con 61.7

H2: El nivel de bienestar psicológico es bajo en las mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022.

Siendo el nivel bajo con 70

H3: Existe correlación significativa entre las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022.

Presentándose un valor en su coeficiente de Spearman que oscilan entre  $-.353$  a  $-.353$ ,  $p = .000$  a  $.001$ ) siendo  $p$  menor a  $0.05$ .

## V. DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación se orientó a identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022, planteándose que existe una correlación inversa y significativa entre ambas variables de estudio.

Al correlacionar la dependencia emocional con la variable bienestar psicológico se encontraron relaciones significativas, no obstante, hubo hallazgos relevantes como la correlación inversa significativa y correlación directa

La variable dependencia emocional en sus dimensiones sobre el Miedo a la soledad, se encuentra una tendencia a la dependencia, pero un porcentaje considerable se encuentra estable en esta dimensión. En la dimensión Idealización de la pareja, predomina la dependencia, sin embargo existe un porcentaje que tiene tendencia a dependencia; en la dimensión Abandono de planes propios para satisfacer los planes de los demás predomina la tendencia a dependencia. En las dimensión expresiones limite, la muestra observada se presenta una tendencia a la dependencia, pero un porcentaje considerable se encuentra estable; en cuanto a la Ansiedad por la separación esta presenta una tendencia a la dependencia; en búsqueda de aceptación y atención, en su mayoría de los encuestadas se presentan una tendencia a la dependencia, esto significa que todas las mujeres están a servicio de la otra persona, con tal de ver gratificación o sentimiento de felicidad en la persona es decir, que existe un apego, una tendencia de sentirse responsables de la felicidad de la persona que son dependientes, experimenta sentimientos de logro y satisfacción por la otra persona, incluso sin ser parte del éxito o logros obtenidos de la persona dependiente, mostrándose servidora o poniéndose al dependiente. Chávez G(2018). De igual manera puede sentirse culpable o herida si esa persona de la cual depende emocionalmente siente o presentar alguna característica negativa o atraviesa por momentos o estados emocionales negativos. Lo que nos invita a señalar, que la dependencia emocional está arraigada al comportamiento y/o característica emocional de las mujeres usuarias de este Centro de Salud. Becerra, 2018. Así mismo en las siguientes dimensiones se presentó una correlación directa en Percepción del

autoestima, se presentan estables emocionalmente pero con un porcentaje pequeño en tendencia a la dependencia; en la dimensión Apego a la seguridad o protección presenta estables predominantemente, en su Percepción de su autoeficacia se encuentran estables emocionalmente, sin embargo un considerable porcentaje presenta tendencia a sus parejas, finalmente la Deseabilidad social los encuestados se encuentran estables emocionalmente, pero con tendencia a dependencia,

En cuanto a la variable Bienestar Psicológico este se presentó en su dimensión autoaceptación en un nivel bajo predominantemente, en cuanto a las relaciones positivas, el nivel bajo es el que predominó, en la dimensión autonomía en su totalidad se agruparon en el nivel bajo, en la dimensión dominio del entorno, prevaleció el nivel bajo, los niveles de propósito en la vida, predominó el nivel bajo, pero también se encontró un considerable porcentaje ubicado en el nivel medio, el crecimiento personal está caracterizado por estar en su totalidad en un nivel bajo. Finalmente, el bienestar psicológico que presentaron la muestra encuestada se ubican predominantemente en el nivel bajo, seguido por el nivel medio y por último con un poco porcentaje a un nivel alto de bienestar psicológico, esto significa que en su gran mayoría de las mujeres encuestadas que formaron parte de este estudio, presentan bajos niveles de bienestar psicológico, es decir que presentan una condición mental y emocional vinculada a sentimientos y vivencias no adecuadas, imposibilitándola en adoptarse de forma adecuada a las exigencias y necesidades intrínsecas y extrínsecas del contexto físico y social, esto le hace sentirse una persona aparentemente con ausencia de sentimientos y emociones positivas y le imposibilita a desarrollarse de forma positiva con las personas de su entorno. Aliaga (2017). En los resultados, se observa que los porcentajes fluctúan y se encuentran entre niveles de bajo y medio en su mayoría, esto explica que en la dimensión autonomía, las mujeres encuestadas no pueden tomar decisiones por sí mismas con facilidad, asumiendo que para tomar decisiones es importante la aprobación de su pareja, y en muchos casos sus opiniones se guían a base de las opiniones de otras personas. En cuanto al dominio del entorno, por los porcentajes obtenidos se desprende la afirmación que estas mujeres encuestadas, no se sienten a gusto en los lugares que frecuentan, visualizándose que tratan en lo posible de permanecer en su casa o muy cerca a su pareja. En el crecimiento personal, de

igual forma, podemos mencionar que estas personas no logran desarrollar sus habilidades, capacidades técnicas y no técnicas, se sienten desmotivados, estancados o conformistas por lo obtenido al momento, les es muy difícil emprender desafíos nuevos y si los hacen necesitan sentirse aprobadas por su pareja. En cuanto a sus relaciones interpersonales, mantienen pocas amistades o relaciones cercanas, inclusive podría presentarse pensamientos negativos o distorsionados “que va a pensar mi pareja, puede pensar mal, tengo que estar a su lado, mis hijos me necesitan, entre otros”. En relación a la dimensión propósito de vida, se desprende que estas personas no sienten que su vida tiene sentido, tienen pocas metas, viven el día a día, y estos hábitos de mantienen por muchos años.

En relación al estudio de Ríos (2018) y de Astoquilca & Apari (2021), donde ambos autores se platearon como objetivo analizar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico, en ambos encontraron una relación significativa de tipo inversa. Estos resultados son igual al encontrado en el presente estudio, esto con invita a referir, que mientras exista presencia de dependencia emocional, el bienestar psicológico será menor. Definitivamente ambas variables mantienen una estrecha relación, que se presenta y evidencia en las diferentes regiones del país (Perú).

Acorde a los mostrado en el portal de Criminalidad (Ministerio Público, 2022), refieren que se presentaron 44 feminicidios en el 2021 dentro del hogar, con responsabilidad directa de la pareja sentimental, esta característica se presenta en momentos familiares, donde los grados reiterativos y crónicos de violencia doméstica se agudizan.

Estos datos previos, nos invita entender que la forma como se desarrolla la relación sentimental en pareja, esta conflictuada y disfuncional en muchos casos, y estos datos se reflejan con los indicadores que se presentaron líneas arriba en el presente estudio, donde en su gran parte de las mujeres encuestadas presenta dependencia emocional y tendencia a la dependencia emocional, así como bajos niveles de bienestar psicológico. La dependencia emocional es una adicción hacia otra persona, mayormente asía la pareja. Cuando se sufre de dependencia, causa una necesidad excesiva del otro, abandonando así a su libertad y empezando un camino de lo más desagradable, en que por cada instante de falsa felicidad, la persona sufre

inmensamente Silvia,( 2019); un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativas mente con otras personas, presenta una frustración o una insatisfacción en su área afectiva que pretende compensar centrándose preferentemente en sus relaciones de pareja. Castelló, (2012). En la etapa del enamoramiento constituye lo más importante para el dependiente emocional, que vive sus relaciones de una manera sumamente apasionada y eso es lo único que realmente importa es el otro, sin poder entender su existencia en la soledad Castelló, (2012).

Castello (2005), refiere que la dependencia emocional y las relaciones de pareja normales existe esta necesidad del otro, aunque sea algo que no podemos realmente expresar con palabras, quizá en personas normales esta necesidad sea más un deseo, algo que hace más feliz y completo al individuo pero que no es absolutamente imprescindible para su desenvolvimiento adecuado en la vida cotidiana. En las personas con dependencia emocional, la necesidad de estar con otro es fuerte, es algo que el dependiente si es absolutamente imprescindible.

Es saludable que en una relación de pareja exista cierta intimidad, que al mismo tiempo fortalezca los vínculos afectivos, también como resultado obvio, es ilícito aprender que el compañero tenga una sola persona con quien emparejarse y que dicha pareja ocupa un lugar alto en su vida, este contenido se presenta con un alto porcentaje en la dimensión idealización de la pareja, donde la tendencia emocional y la dependencia se muestran con altos porcentajes. Es decir, idealizamos a nuestras parejas como un todo.

En las parejas existe un cierto grado de sumisión al otro, en tanto la convivencia es sumamente importante para dialogar, para negociar asuntos emocionales. Un grado de entrega para la relación es positivo siempre y cuando este sea correspondido. En nuestro caso en la dimensión expresiones límite, en donde se presentó un porcentaje considerable que presenta dependencia emocional.

Por otro lado, el miedo a la ruptura, en donde un sujeto normal no siente permanentemente el abandono o separación de su pareja. Salvo que las

circunstancias induzcan pensar de esta manera (Castello 2005), en el presente estudio se muestran porcentajes marcados en los niveles de ansiedad por separación.

En definitiva, la dependencia emocional se presenta como una patología de la vinculación emocional, esta debe entenderse la unión afectiva de las personas, y la necesidad de enlazarse y mantener esos lazos permanentes con sus parejas. Es por ello, que en el estudio se muestran porcentajes concentrados en dependencia emocional y tendencia a la dependencia emocional.

Un intento de acrisolar el amor y soltarlo de sus elementos obsesivos, que como “embrujo” nos hacen perder en los “enredos de sus halagos” (Riso, 2012), es lo que se convierte el día a día en la relación de parejas, encontrando y creando una serie de justificaciones psicológica para mantener la relación de pareja, fortalecer la dependencia emocional y crear una falsa sensación de bienestar psicológico en la persona y en la pareja, Riso, (2012), distingamos el amor de la dependencia afectiva, ya que ésta genera sufrimiento y depresión.

## **VI. CONCLUSIONES**

**PRIMERA:** Se concluyó que entre las variables se acepta la Hipótesis propuesta por la investigadora. La dependencia emocional se correlaciona significativamente en un tipo inverso con el bienestar psicológico de mujeres que han sido víctimas de Violencia Familiar del Centro de Salud Siete Cuartones - Cusco 2022, en la Tabla 5 podemos observar los tres niveles del Bienestar Psicológico que se consideraron en el presente trabajo y que fueron parte de la muestra estudiada. Se puede observar que el 9,2% es Alto, 20,8% es Medio y 70,0% es Bajo. y que esta expresado en la revisión teórica del bienestar psicológico.

**SEGUNDA:** Se concluye que en la variable 1 denominada Dependencia Emocional, se puede observar que predomina la categoría dependencia y tendencia a dependencia emocional, con un 37,5% y una dependencia de 61,7%.

**TERCERA:** Se manifiesta que la mayoría de las encuestadas se presentan bajo en los niveles de bienestar psicológico, con un porcentaje de 70%.

**CUARTA:** La correlación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional y bienestar psicológico la que fue significativa de un tipo inversa con el grado moderado en los factores de miedo e intolerancia a la soledad, ansiedad por la separación, expresiones limite, así como la correlación entre el factor búsqueda de aceptación y atención y bienestar psicológico fue muy significativa de tipo inversa y moderada en las mujeres víctimas de violencia familiar.



## VII. RECOMENDACIONES

**PRIMERA:** Se recomienda al equipo del servicio del área psicología del Centro de Salud Siete Cuartones, considerar implementar un programa de monitoreo, articulación de información y atención, con el objetivo de fortalecer el objetivo de la Ley N.º 30364, Ley que quiere prevenir, sancionar y erradicar cualquier tipo de violencia contra las mujeres y los integrantes vulnerables del grupo familiar, el ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables es una de las instituciones del estado que velan por la protección de las mujeres que son víctimas de violencia familiar.

**SEGUNDA:** se recomienda al equipo del servicio del área psicología del Centro de Salud Siete Cuartones, fortalecer dicho programa de monitoreo, articulación de información y atención, también se recomienda al equipo, promover campañas de prevención y promoción de la Salud emocional, orientadas en la dependencia emocional de varones, mujeres y niños y los diversos efectos que tiene la dependencia emocional , con el fin de sensibilizar a la población objetivo sobre esta característica psicología presente en el ciclo de violencia familiar.

**TERCERA:** Al equipo del servicio del área psicología del Centro de Salud Siete Cuartones, promover tamizajes de evaluación de Bienestar psicológico, en los usuarios del establecimiento con el fin de detectar indicadores de significativos que permitan su atención y derivación a las instancias correspondientes.

**CUARTA:** A los futuros investigadores se recomienda, seguir utilizando los instrumentos presentes en el siguiente trabajo de investigación, en virtud que mantiene sus cualidades psicométricas no desbordando en ninguno de sus extremos. En referencia a la toma de muestra de estudio, en el momento de brindar información y solicitar la firma y autorización en el consentimiento informado, brindar esta información con mucha sutileza y de preferencia en ambientes privados.

**QUINTA:** Al equipo de Psicología del Establecimiento Centro de Salud Siete cuartones, implementar un programa de Vivir en Armonía, donde se trabaje las dimensiones miedo a la soledad, expresiones limite, ansiedad por la separación,

búsqueda de aceptación, con el objetivo de darse cuenta sobre los patrones de comportamiento repetitivos en un ciclo de violencia.

## REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2020). *Diseño y validación del Inventario de Dependencia Emocional* – IDE. IIPSI, 15(1), 133-145. Editorial El Manual Moderno (1ra Ed.).
- Aiquipa, J. (2021). *Design and validation of emotional dependency inventory* – IDE. *Concytec.gob.pe*. [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/16097475\\_d2e415386835d51308312c94cc3819f5/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/16097475_d2e415386835d51308312c94cc3819f5/Details)
- American Psychological Association. (2010). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. <https://www.apa.org>. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Alarcon, C. A. (2019). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de una gran unidad escolar del Cercado de Lima* [Tesis de Licenciatura Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Aliaga, V. (2017). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay, 2017*. Chancay, Lima, Perú. [Tesis de Licenciatura Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Aponte, D. (2022). *Dependencia emocional y felicidad en estudiantes de una universidad privada de Lima Sur*. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología. Lima, Perú: Universidad Autónoma del Perú. <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/140>.
- Asociación Americana de Psiquiatría (2020). *Diagnostic and Statistic Manual of Mental Disorders: DSM IV-TR*. Washington DC: APA
- Astoquilca M R & Apari, E. A (2021). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica*. [Tesis de Licenciatura Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/>

- Becerra, T. C., & Bances, T. D. (2018). *Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un Hospital de nivel II – 1 de Lambayeque, Chiclayo, Perú*. [Tesis de Licenciatura Universidad Católica Santo Toribio Mogrobejo]. Repositorio Institucional. <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/3133>
- Beck, A., Freeman, A., Pretze, J., Fleming, B., Ottaviani, R., Beck, Y., Simon, K., Padesky, C., Meyer, J. & Trexler, L. (2017). *Terapia Cognitiva de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Blázquez, M., & Moreno, J., & García-Baamonde, M. (2019). *Inteligencia emocional como alternativa para la prevención del maltrato psicológico en la pareja*. *Anales de Psicología*, 25(2), 250-260.
- Bornstein, R. (2022). *The dependent personality*. New York: Guilford Press. <http://psychologyandeducation.net/pae/index.php/pae/article/view/3871/3439>
- Brackett, M.; Guil, R.; Mestre, J. & Salovey, P. (2018). *Emotional intelligence: definition, Assessment and applications from the skills model of Mayer and Salovey*. F. Palmero & F. Martínez-Sánchez (Eds.), *Motivation and emotion* (pp.407-438). Spain: McGraw-Hill.
- Brown, J., Lent, B., Brett, P., Sas, G., & Pederson, L. (2016). *Development of The Woman Abuse Screening Tool for use in family practice*. *Family Medicine*, (28), 422-428. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/profile/BarbaraLent/publication/14412197\\_Development\\_of\\_the\\_Woman\\_Abuse\\_Screening\\_Tool\\_for\\_use\\_in\\_family\\_practice/links/571f9bd308aead26e71b6b05/Development-ofthe-Woman-Abuse-Screening-Tool-for-use-in-family-practice.pdf](https://www.researchgate.net/profile/BarbaraLent/publication/14412197_Development_of_the_Woman_Abuse_Screening_Tool_for_use_in_family_practice/links/571f9bd308aead26e71b6b05/Development-ofthe-Woman-Abuse-Screening-Tool-for-use-in-family-practice.pdf).
- Calla, D. & Uyuquipa, J. (2015). *Social skills and emotional dependence in students of the fifth year of the Industrial Secondary Educational Institution Peru Birf of the city of Juliaca, 2014*. [Thesis to choose the Professional Title of Psychologist, Peruvian Union University]. <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/402>

- Castillo, A. (2017). *Estadística Aplicada. Mexico*. Trillas.
- Castello, J (2005). *Dependencia Emocional, características y tratamiento*. Psicología Aliana Editorial
- Chávez, A. (2018). *Bienestar psicológico y riesgo suicida en estudiantes de 5.º grado de Secundaria del distrito de Los Olivos*. [Tesis de Licenciatura Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional.<https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Cohen, J. (2018). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. New Jersey, Estados Unidos: Lawrence Erlbaum Associates.
- Consejo Directivo Nacional del Colegio de Psicólogos del Perú. (2018). *Código de Ética Profesional del Psicólogo Peruano*. Willian EIRL.
- Davila, B. C. (2021). *Dependencia emocional y violencia contra la mujer en relaciones de pareja, en usuarias del establecimiento de salud de San Ignacio, 2021. Chíncha, Ica, Perú*. [Tesis de Licenciatura Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/>
- Diaz, C., & Vega, D. (2017 ). *Bienestar psicológico en adolescentes*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5645410>
- Espino, I. (2017 ). *Violencia familiar y dependencia emocional en alumnas de 4to y 5to secundaria de la I.E Esther Cáceres Salgado del distrito del Rímac, 2017. Lima, Perú*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo] Repositorio Institucional <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Guamán, M. M., & Maldonado, L. P. (2021). *Violencia y Dependencia Emocional en relaciones de pareja de adultos jóvenes en dos ciudades de Ecuador*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Central del Ecuador] Repositorio Institucional <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22700>

- Hernández, & Mendoza. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Edamsa Impresiones, S.A. de C. V.
- Mark, D., Lee, K., & Harrell, F. (2016). Understanding the Role of P Values and Hypothesis Tests in Clinical Research. *JAMA Cardiology*, 1(9), 1048-1054. doi: 10.1001/jamacardio.2016.3312. PMID: 27732700.
- Medina, J. & Barberet, R. (2020). *Intimate partner violence in Spain: Findings from a national survey*. *Violence Against Women*, 3, 302-322.
- Miller, N. (2022). *Domestic violence and women's emotional dependence on men*. *Dissertation Abstracts International*. Section B. 60-62
- Lavoie F, Robitaille, L. & Hébert, M. (2020). *Teen Dating Relationships and Aggression*. *Violence Against Women*, 1, 6-36.
- Lecca, M. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de institutos superiores tecnológicos privados de la ciudad de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Perú.
- Lemos, M., y Londoño, N. (2016). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana*. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140.
- León, O., y Montero, I. (2007). *Guía para nombrar los estudios de investigación en Psicología*. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Palma, L. (2017). *Clima social familiar y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar del IV sector Collique – Comas*. Comas, Lima, Perú. [tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo. Repositorio institucional. <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Razeto, L. (2019). *El debate sobre las necesidades, y la cuestión de la "naturaleza humana"*. *Polis*, Revista de la Universidad Bolivariana, 139-167.

- Ríos, F. (2018). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en estudiantes de administración en un Instituto de Chorrillos Lima* [Tesis de Licenciatura Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.uss.edu.pe/>
- Scott, M. (2017). *The Roas Less Traveled, timeless Edition: A new Psychology of Love, Traditional Values and Spiritual Growth*. The timeless classic.
- Seligman, L., & Reichenberg, L. W. (2017). *Personality disorders. In selecting effective treatments: A comprehensive, systematic guide to treating mental disorders* (3rd ed., 419-485). San Francisco: Jossey-Bass.
- Sperry, L. (2019). *Handbook of diagnosis and treatment of DSM IV TR personality disorders (2nd ed.)*. New York: Brunner-Routledge.
- Tulcanaza, M. C. (2019). *Dependencia emocional y su influencia en el bienestar psicológico en mujeres de 18 a 25 años de la iglesia bíblica Bautista de La Parroquia de Guayllabamba, en el año 2018*. [tesis de Licenciatura, Universidad Tecnológica Indomeicana]. <http://repositorio.uti.edu.ec/>
- Valencia, P. A. (19 de Agosto de 2019). *Dependencia Emocional y Violencia Simbólica en mujeres de Lima Metropolitana*. [tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú]. <https://repositorio.pucp.edu.pe/index/>
- Walker, L. (1979). *The Battered Women*. Nueva York. Harper and Row Publishers, Inc.
- World Health Organization (2020). *COVID-19 and violence against women* <https://www.who.int/publications/i/item/covid-19-and-violence-against-women>.
- Yslado, R., & Guzmán, M. (2020). *Ética y valores en la Investigación Científica*. Universidad Nacional de Trujillo.
- Zavaleta, P. (2015). *Sobre dependencia afectiva y depresión en estudiantes de una universidad privada*. (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo.

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de consistencia

Título: Dependencia Emocional y Bienestar Psicológico en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022						
Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables y dimensiones			
Problema General:	Objetivo general:	Hipótesis general	Variable 1: Dependencia emocional			
¿Cómo se relaciona la dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022?	Identificar la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022	Existe correlación inversa y significativa entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos  • Alto • Medio • Bajo
			Miedo a la ruptura	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prejuicios</li> <li>• Límites</li> <li>• Metas propuestas</li> </ul>	5,9,14,15,17,22,26,27,28	
			Factor miedo e intolerancia a la soledad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miedo al abandono</li> <li>• Capacidad de atracción</li> <li>• Autonomía</li> </ul>	4,6,13,18,19,2,24,25,29,31,46	
			Prioridad de la pareja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disposición de alternativas</li> <li>• Priorización</li> <li>• Tiempo</li> </ul>	30,32,33,35,37,40,43,45	
			Necesidades de acceso a la pareja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daños físicos</li> <li>• Angustia</li> <li>• Disposición</li> </ul>	10,11,12,23,34,48	
			Exclusividad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupos sociales</li> <li>• puntualidad</li> </ul>	16,36,41,42,49	
			Subordinación y sumisión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentimiento de vacío</li> <li>• Miedo a la soledad</li> </ul>	1,2,3,7,8	
Problemas Específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variable 1: Bienestar psicológico			
¿Cuál es el nivel de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022?	Describir el nivel de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.	El nivel de bienestar psicológico es bajo en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos  • Nunca me ocurre • Muy pocas veces me ocurre • Algunas veces me ocurre • A menudo me ocurre • Siempre me ocurre
			Aceptación / control	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impresión de control</li> <li>• Capacidad</li> <li>• Aptitudes para desarrollar o manipular</li> <li>• Necesidades individuales</li> </ul>	2,11,13	
¿Existe relación entre las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022?	Determinar la relación de las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.	Existe correlación inversa y significativa entre las dimensiones de la variable dependencia emocional con el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022.	Autonomía vínculos proyectos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidad de crear conexiones</li> <li>• Amabilidad</li> <li>• Seguridad</li> <li>• Plan de vida</li> </ul>	4,9,12,5,7,8,1,3,6,10	
				<b>Diseño de investigación:</b>		<b>Escenario de estudio y Participantes:</b>
Enfoque: Cuantitativo Tipo: Aplicada Diseño: No experimental		Escenario de estudio: del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco Participantes: Mujeres víctimas de violencia	Técnicas: Encuesta Instrumentos: Cuestionario	Probabilidad y estadística	Rho de Spearman	



## Anexo 2. Matriz de Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Niveles o rangos
Dependencia emocional	Chávez, (2018) considera un patrón permanente de carencias afectivas no satisfechas que la persona intenta compensar inadecuadamente sus relaciones sentimentales	Se medirá la variable dependencia emocional con la ayuda del inventario de dependencia emocional en la Posta de Siete Cuartones.	Miedo a la ruptura		5,9,14,15,17,22,26,27,28	Ordinal	Alto Medio Bajo
			Factor miedo e intolerancia a la soledad		4,6,13,18,19,21,24, 25,29,31,46		
			Prioridad de la pareja		30,32,33,35,37,40,43,45		
			Necesidad de acceso a la pareja		10,11,12,23,34,48		
			Exclusividad		16,36,41,42,49		
			Subordinación y sumisión		1,2,3,7,8		
		Deseos de control y dominio		20,38,39,44,47			
Bienestar psicológico	Espino, (2017 ) manifiesta que el bienestar psicológico está asociado a la satisfacción con la vida, para ello tiene que existir un balance entre las oportunidades y metas cumplidas por el individuo.	Se medirá la variable bienestar psicológico con la ayuda de la escala de bienestar psicológico BIEPS – A (adultos).	Aceptación / Control	Impresión de control y de capacidad, aptitudes para desarrollar o manipular situaciones y adaptarlas a las necesidades e intereses individuales	2,11,13		Alto Medio Bajo
				Reconocer los diversos aspectos de sí mismo considerando los positivos y negativos , y no verse afectado por los recuerdos del pasado			
				Capacidad de crear conexiones positivas con el entorno, tener amabilidad, seguridad en los demás, empatía y afectuosidad			
				Tener un plan de vida y considerar que la vida tiene sentido.			
			Autonomía		4,9,12		
Vínculos		5,7,8					
Proyectos		1,3,6,10					

### Anexo 3. Certificados de validez de los instrumentos de investigación



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

#### **CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

La Mgtr. Giuliana Violeta Vásquez Varas, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Cuestionario Escala de Dependencia Emocional ACCA para medir Dependencia Emocional, elaborado por Anicama José; Caballero Graciela; Cirilo Ingrid y Aguirre Marivel; da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

23, mayo del 2022



Mgtr. Giuliana Violeta Vásquez Varas

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

La Mgtr. Giuliana Violeta Vásquez Varas, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Escala Bienestar Psicológico de Ryff para medir Bienestar Psicológico, elaborado por Carol Ryff, da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

23, mayo del 2022



Mgtr. Giuliana Violeta Vásquez Varas

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

El Dr. Midwar Olarte Sotomayor, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Cuestionario Escala de Dependencia Emocional ACCA para medir Dependencia Emocional, elaborado por Anicama José; Caballero Graciela; Cirilo Ingrid y Aguirre Marivel; da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

20, mayo del 2022

  
Dr. Midwar Olarte Sotomayor  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
C.P. 18276

Dr. Midwar Olarte Sotomayor

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

El Dr. Midwar Ollarte Sotomayor, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Escala Bienestar Psicológico de Ryff para medir Bienestar Psicológico, elaborado por Carol Ryff, da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

20, mayo del 2022



Dr. Midwar Ollarte Sotomayor  
DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD  
C.P.N.P. 18276

Dr. Midwar Ollarte Sotomayor

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

El Dr. Flores Chavez, Ruben Jorge, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Cuestionario Escala de Dependencia Emocional ACCA para medir Dependencia Emocional, elaborado por Anicama José; Caballero Graciela; Cirio Ingrid y Aguirre Marivel; da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

21, mayo del 2022



Dr. Ruben Jorge Flores Chavez  
C.P.S. 10000

Dr. Flores Chavez, Ruben Jorge

---

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO**

El Dr. Flores Chavez, Ruben Jorge, quien ha tenido a bien de revisar el instrumento Escala Bienestar Psicológico de Ryff para medir Bienestar Psicológico, elaborado por Carol Ryff, da fe que el cuestionario cumple con los criterios establecidos de pertinencia, relevancia y claridad.

Razón por la cual, se extiende el certificado de validez para que el investigador proceda con la aplicación.

21, mayo del 2022



Centro de Psicología del Perú  
Ruben Jorge Flores Chavez  
C.Ps. 19999

Dr. Flores Chavez, Ruben Jorge

**Anexo 4. Carta de autorización de la institución y carta de ejecución de la investigación firmada por la autoridad de la institución donde se realizó la colecta de datos.**



OFICIO N° 434 -2022 GRC - GRSC-D-RSSCN-UGDRPH-UDC/D.-/

Señor:  
M.C. Marco Antonio  
JEFE DEL CENTRO DE SALUD SIETE CUARTONES..  
Ciudad.-

ASUNTO: Comunica permiso para realizar trabajo de investigación.

REFERENCIA: Solicitud con Registro 3652 del 23MAR2022.

FECHA : Cusco, 30 de Marzo del 2022.

**De mi Mayor Consideración.-**

Mediante el presente me dirijo a usted, para comunicarle que, se ha recibido la solicitud en la referencia, y en aras de la Buena Gestión y por autorización de la Coordinación de la Estrategia de Salud Mental y Cultura de Paz de la Red, que así constan en la última pagina del expediente, mi representada hace conocer el **PERMISO CONCEDIDO PARA REALIZAR EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**, titulado: "Dependencia Emocional y Bienestar Psicológico en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar en el Centro de Salud que acertadamente usted Gerencia, por la Br. FLORES ALOSILLA Tania Karina con DNI 44022404.

En ese sentido, se solicita, brindar las facilidades del caso y el apoyo correspondiente de los profesionales especialistas.

Es propicia la ocasión, para reiterarle mi deferencia especial y estima..

Atentamente.

Gobierno Regional Cusco  
BERENIA REGIONAL DE SALUD CUSCO  
RED DE SERVICIOS DE SALUD CUSCO NORTE  
M.C. Hugo Ramos Galas  
C.M.P. 53132  
DIRECTOR EJECUTIVO



**"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"**

Cusco, 07 de Abril de 2022

**Dra. Giuliana Violeta Vásquez Varas**

**Asunto: Certifico realización de colecta de datos en las Pacientes del Servicio de Psicología en el Centro de Salud de Siete Cuartones.**

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. y por medio de la presente certificar que la Bch. Tania Karina Flores Alosilla, en su posición de alumna de la Universidad Cesar Vallejo y responsable de la investigación titulada "**Dependencia Emocional y Bienestar Psicológico en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar en el Centro de Salud de Siete Cuartones Cusco 2022**", aplicó los instrumentos de evaluación Escala de Dependencia Emocional y Escala Bienestar Psicológico de RYFF en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar en el Centro de Salud de Siete Cuartones, en las fechas de 01 de Marzo hasta el 01 de Abril del presente año previa coordinación con mi despacho.

Hago propicia la ocasión para expresarle los sentimientos de mi consideración.

Atentamente.

  
GOBIERNO REGIONAL CUSCO  
SECRETARÍA REGIONAL DE SALUD  
CENTRO DE SALUD SIETE CUARTONES  
Anabel Meza Garcia  
PSICÓLOGA  
C.P.S. P. 9027

**Jefe del Área**  
Ps. Anabel Meza Garcia



  
Marco Antonio Díaz Rozas  
C.M.P. 56230  
CENTRO DE SALUD SIETE CUARTONES

**Jefe del Establecimiento**  
Dr. Marco Antonio Díaz Rozas

**Anexo 5. Termino de consentimiento, cuestionario sociodemográfico,  
Instrumentos de investigación test 1, test 2.**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Mediante el presente, mi nombre es Tania Karina Flores Alosilla, estudiante de psicología de la Universidad Cesar Vallejo. En la actualidad me encuentro realizando una investigación sobre “Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familia del Centro de Salud 7 Cuartones”; y para ello quisiera contar con participación. El proceso consiste en que Ud., debe responder con la verdad y como se siente, piensa y actual en este momento, para ello le presentare dos pruebas psicológicas: Escala de dependencia emocional – ACCA y Escala de bienestar psicológico de Riff, el tiempo de llenado es de 20 a 30 minutos. La información de los datos serán anónimos, puesto que el presente estudio está enmarcado en lineamientos éticos y científicos. Ud, puede elegir no participar y de aceptar participar en la investigación, afirmo haber sido informado de todos los procedimientos de la investigación, podemos empezar, si en el transcurso tuviese alguna duda, puede contactarse mediante el siguiente correo: taniskarin@hotmail.com".

Gracias por su Colaboración

Atentamente: Tania Karina Flores Alosilla

---

Declaro haber sido suficientemente instruido gracias a la información proporcionada describiendo el estudio. Los cuales son claros para mí, en cuanto a las intenciones, y el procedimiento a darse.

- Acepto participar voluntariamente en este estudio, sabiendo que podré retirar mi consentimiento en cualquier momento, antes o durante el mismo, sin penalizaciones o perjuicios.
- No acepto participar en este estudio

Cusco/03/2022

---

Firma  
DNI

## CUESTIONARIO SOCIO DEMOGRAFICO

Marque con una X dentro del recuadro según corresponda:

### Edad:

0 a 11 años ( ) de 12 a 17 años ( ) de 18 a 29 años ( ) de 30 a 59 años ( )  
de 60 a +( )

**Procedencia:** Zona Rural ( ) Zona Urbana ( )

**Estado Civil:** Soltera ( ) Conviviente ( ) Casada ( ) Viuda  
( )

**Tiempo de relación:** menor a 5 años ( ) entre 6 a 10 años ( ) más de 10 años  
( )

### Instrumento a

#### ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre (2013)

#### INSTRUCCIONES

La presente escala contiene una lista de proposiciones relacionadas con la forma de pensar, sentir ya hacer las cosas de la vida diaria, en diferentes situaciones. Lea cada frase con cuidado y señale con una "equis" si está de acuerdo o no con la afirmación escrita. No hay respuestas correctas o erróneas, todas sus respuestas son válidas.

N° de items	SI	NO
1 Mi miedo se incrementa con la sola idea de perder a mi pareja.		
2 Experimento un vacío intenso cuando estoy sin mi pareja.		
3 Necesito tener siempre a mi pareja conmigo.		
4 Mi mayor temor es que mi pareja me abandone.		
5 Estoy completamente libre de prejuicios de cualquier tipo.		
6 Sin darme cuenta he arriesgado mi vida para mantener a mi lado a mi pareja.		
7 Mi necesidad de tener a mi pareja conmigo me hizo realizar acciones contra mi vida.		
8 Creo en la frase "la vida sin ti no tiene sentido".		
9 Pienso que el amor por mi pareja no tiene límites incluso el dar la vida.		
10 Por evitar que mi pareja me abandone le he causado daño físico como también a otras personas		
11 Cuando tengo que ausentarme por unos días de las actividades bajo mi responsabilidad me siento angustiado		
12 Me preocupa la idea de no tener apoyo de nadie.		
13 Me preocupa que dejen de quererme y se alejen de mí.		

14 Respondo inmediatamente los correos electrónicos que recibo.		
15 Hago todo lo posible para que los demás me presten atención.		
16 Necesito ser considerado siempre en los grupos sociales para sentirme bien.		
17 Soy feliz cuando soy aceptado por los demás.		
18 Si no consigo mis objetivos propuestos me deprimó con facilidad.		
19 Tengo vocación para la carrera que elegiré y puedo trabajar en la misma.		
20 Tengo muchas razones para pensar que a veces no sirvo para nada.		
21 Me inclino a pensar que tengo motivos más que suficientes para sentirme orgulloso(a) de mí mismo (a)		
22 Nunca he dicho mentiras en mi vida.		
23 En general creo que, mis padres han dado lo mejor de sí mismos cuando era pequeño (a)		
24 Siento que no me gusta depender de los otros, sino ser autónomo.		
25 Considero que me gusta sentirme seguro y tomo las medidas que el caso requiere.		
26 Me siento ansioso cuando me comprometo emocionalmente con otra persona.		
27 Me es fácil persistir en lo que me he propuesto para alcanzar mis metas propuestas.		
28 Me percibo competente y eficaz.		
29 Puedo ser capaz de manejar eventos inesperados.		
30 Cuando enfrento un problema siempre dispongo de alternativas para resolverlo.		
31 Me considero capaz de atraer y gustar a otra persona.		
32 Todos mis hábitos o costumbres son buenos y correctos.		
33 Quiero tanto a mi pareja, considerándola insustituible.		
34 Hago siempre lo que dice mi pareja porque asumo que es correcto.		
35 Siempre me gusta hacer lo que mi pareja demanda o pide, para complacerla.		
36 Cuando estoy ocupado(a) y mi pareja propone hacer otros planes dejo lo que estoy		
haciendo para unirme a los planes de ella (él).		
37 Priorizo en primer lugar las necesidades de mi pareja antes que las mías.		
38 He renunciado a mi trabajo/estudios porque mi pareja así lo demanda para estar más tiempo cerca de ella (él)		
39 Me satisface ayudar y terminar las tareas de estudios/trabajo de mi pareja antes que las mías.		
40 Sustituyo el tiempo que dedico a mis amigos por mi pareja.		
41 Utilizo gran parte de mi tiempo en hacer las actividades de mi pareja antes que las mías		
42 Solo algunas veces he llegado tarde a una cita o a mi trabajo		

## Instrumento b

### ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

A continuación se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
5. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
6. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						
7. Reconozco que tengo defectos						
8. Reconozco que tengo virtudes						
9. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
10. Sostengo mis decisiones hasta el final						
11. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Puedo confiar en mis amigos						
14. Cuando cumpla una meta, me planteo otra						
15. Mis relaciones amicales son duraderas						
16. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
17. Comprendo con facilidad como la gente se siente						

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadam	acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
18. Me adapto con facilidad a circunstancias nuevas o difíciles						
19. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
20. Tengo objetivos planteados a corto y largo plazo.						
21. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
22. En general, me siento orgulloso de quién soy y la vida que llevo						
23. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros tienen						
24. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
25. Tengo la capacidad de construir mi propio destino						
26. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
27. Mis amigos pueden confiar en mí						
28. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
29. Tomo acciones ante las metas que me planteo						
30. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
31. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
32. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
33. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
34. Es importante tener amigos						
35. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VÁSQUEZ VARAS GIULIANA VIOLETA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR

EN EL CENTRO DE SALUD SIETE CUARTONES CUSCO 2022", cuyo autor es FLORES ALOSILLA TANIA KARINA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 03 de Junio del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
VÁSQUEZ VARAS GIULIANA VIOLETA <b>DNI:</b> 42796999 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3941-1707	Firmado electrónicamente por: GVASQUEZV el 11- 07-2022 17:02:20

Código documento Trilce: TRI - 0304991