



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Comunicación familiar como predictor de la alexitimia y violencia  
de pareja en universitarios del distrito Trujillo, 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Núñez Cotrina, Diego Arturo ([orcid.org/0000-0001-6382-0901](https://orcid.org/0000-0001-6382-0901))

Tao Díaz, Valery Dhariana ([orcid.org/0000-0001-7989-6150](https://orcid.org/0000-0001-7989-6150))

**ASESOR:**

Mg. Salirrosas Cabada, Richard Irvin ([orcid.org/0000-0002-4443-5992](https://orcid.org/0000-0002-4443-5992))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## **Dedicatoria**

Dedicada a nuestros padres, Katya Díaz, Charito Cotrina y Ubaldo Nuñez, y a nuestros abuelos Adriana Díaz de la Cruz; quienes con su esfuerzo y perseverancia contribuyeron a que logremos nuestros propósitos y nos acompañaron arduamente durante el proceso.

Dedicado a nuestras memorias y esfuerzos a lo largo de la época universitaria, que nos acompañaran por siempre y nos llevaron hasta este momento.

Dedicado a Taylor Swift, quien, a través de su composición y aporte a la lírica musical, impulsó la curiosidad por la indagación del tema de nuestra investigación.

## **Agradecimientos**

Agradecemos infinitamente a nuestro asesor, Mg. Richard Salirrosas, quien con suma paciencia y atención guio nuestros pasos para el desarrollo de nuestra investigación.

Agradecemos al docente Gustavo Morillo Ahumada, cuyas enseñanzas a lo largo de los años han sentado bases sólidas para nuestro futuro profesional.

Agradecemos a nuestros amigos, Diana Aguinaga, Luciana Guerrero, Alex Hoyos y Mariana Linares, por acompañarnos y ser nuestro soporte cuando más lo necesitamos, son la alegría de nuestros días.

## Índice de contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Índice de figuras .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract .....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	5
III. METODOLOGÍA .....	13
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	13
3.2 Variables y operacionalización.....	13
3.3 Población, muestra y muestreo.....	15
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	16
3.5 Procedimientos.....	18
3.6 Método de análisis de datos.....	19
3.7 Aspectos éticos .....	20
IV. RESULTADOS .....	22
V. DISCUSIÓN.....	30
VI. CONCLUSIONES .....	37
VII. RECOMENDACIONES .....	38
REFERENCIAS .....	39
ANEXOS.....	57

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Estadísticos descriptivos y evaluación de la normalidad univariante y multivariante .....	24
<b>Tabla 2</b> Coeficientes de los modelos de predicción de la alexitimia y la violencia en la pareja a partir de la comunicación familiar en universitarios de la ciudad de Trujillo .....	25
<b>Tabla 3</b> Nivel de comunicación familiar en universitarios de la ciudad de Trujillo .....	27
<b>Tabla 4</b> Nivel de alexitimia en universitarios de la ciudad de Trujillo .....	28
<b>Tabla 5</b> Nivel de violencia familiar en universitarios de la ciudad de Trujillo .....	29

## Índice de figuras

<b>Figura 1</b> Dispersión y curva de densidad de los puntajes de la comunicación familiar con la alexitimia y la violencia en la pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo .....	22
<b>Figura 2</b> Predicción de la alexitimia y la violencia en la pareja a partir de la comunicación familiar en universitarios de la ciudad de Trujillo.....	26

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar si la comunicación familiar es un predictor de la alexitimia y violencia de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo; la muestra estuvo conformada por 444 estudiantes, el estudio es de tipo aplicada, con un foque cuantitativo, diseño no experimental transversal y correlacional predictivo. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Comunicación Familiar (FCS), Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) y el Cuestionario de Violencia entre Novios – Revisado (DQV-R). El análisis de los datos se obtuvo en los programas especializados SPSS V24 y AMOS. Los resultados hallados fueron la determinación de la comunicación familiar como predictora de la alexitimia (.50) y violencia de pareja (.48) en una magnitud moderada, representada en una relación inversa entre las variables. Así mismo, se identificó la presencia de niveles favorables de comunicación familiar, posible presencia de alexitimia y niveles bajos de violencia de pareja en la muestra estudiada.

**Palabras clave:** alexitimia, comunicación familiar, violencia de pareja, universitarios.

## **Abstract**

The objective of this research was to determine if family communication is a predictor of alexithymia and intimate partner violence in university students in the city of Trujillo, with a sample of 444 students. On the other hand, the study is of an applied type, with a quantitative approach, non-experimental cross-sectional design and predictive correlational. The instruments used were the Family Communication Scale (FCS), Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) and the Dating Violence Questionnaire – Revised (DQV-R). The data analysis was obtained in the specialized programs SPSS V24 and AMOS. The results found were the determination of family communication as a predictor of alexithymia (50%) and intimate partner violence (48%) in a moderate magnitude, represented in an inverse relationship between the variables. Likewise, the presence of favorable levels of family communication, possible presence of alexithymia and low levels of partner violence in the sample studied were identified.

**Keywords:** alexithymia, family communication, intimate partner violence, university students.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "

Comunicación familiar como predictor de la alexitimia y violencia de pareja en universitarios del distrito Trujillo, 2022", cuyos autores son TAO DIAZ VALERY DHARIANA, NUÑEZ COTRINA DIEGO ARTURO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 7.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 30 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN <b>DNI:</b> 44727724 <b>ORCID:</b> 0000-0002-4443-5992	Firmado electrónicamente por: RSALIRROSASC el 06-01-2023 11:19:38

Código documento Trilce: TRI - 0505790