



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“ NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO DE EMBARAZO EN LAS ADOLESCENTES EN EL SERVICIO DE CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017”

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

ARANA ZÁRATE, VANIA MILAGROS

ASESORA

CANO GAMERO NADIA
RIVERA TEJADA HELEN

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

TRUJILLO – Perú

2017

TESIS

“ NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD Y SU RELACIÓN CON LOS FACTORES DE RIESGO DE EMBARAZO EN LAS ADOLESCENTES EN EL SERVICIO DE CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017”

AUTORA

ARANA ZÁRATE, VANIA MILAGROS

JURADO DE INVESTIGACIÓN

Presidente

Mg. Blanca Rivera

Secretaria

Mg. Gladys Figueroa Zevallos

Vocal

Mg. Helen Rivera Tejada

Trujillo, 22 de Abril del 2017

DEDICATORIA

Dedicada a Dios y a mi abuelo que me ha brindado todo su apoyo. A Dios por mostrarme su amor y fortaleza que me ha permitido nunca darme por vencida y seguir adelante como profesional.

A mis padres y hermanos por brindarme su amor y dedicación por su apoyo incondicional, quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento es por ello que todo lo que soy ahora es gracias a ellos, y a mi familia por todos los consejos y brindarme sus fuerzas de aliento para lograr cumplir mis metas.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar agradezco a mi abuelo que a lo largo de mi vida me ha apoyado y motivado en mi formación académica, por aconsejarme a estudiar y aceptar en mis decisiones que he tomado en mi vida.

En segundo lugar agradezco a mi asesora de tesis Nadia Cano Gamero que con sus conocimientos, orientaciones, su paciencia y su motivación han sido fundamentales para mi formación como investigadora y finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abre sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos y formándonos como personas de bien.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Vania Milagros Arana Zárate, estudiante de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 46753376, con la tesis titulada “Nivel de Conocimiento sobre Conductas Promotoras de Salud y su relación con los Factores de Riesgo de embarazo en las adolescentes en el Servicio de Consultorios Externos del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017”

Declaro bajo juramento que la tesis es de mi autoría, he respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, la tesis no ha sido autoplagiada y los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados ni duplicados.

De identificarse la falta de fraude, plagio o autoplagio, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo 18 de Abril del 2017

Vania Milagros Arana Zárate
DNI N° 46753376

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Nivel de Conocimiento sobre Conductas Promotoras de Salud y su relación con los Factores de Riesgo de embarazo en las adolescentes en el Servicio de Consultorios Externos del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017” , con la finalidad de determinar el nivel de conocimientos y su relación con los factores de riesgo en las adolescentes embarazadas de la consulta, el objetivo de la tesis es dar a conocer el nivel de conocimiento y su relación con los factores de riesgo de las adolescentes embarazadas, con los instrumentos se podrá recolectar todos los datos que se desarrollara en consultorio externos del Hospital Regional Docente de Trujillo. En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación y que el presente estudio llenar sus expectativas y obtener la aprobación de mi tesis, para realizar la difusión de este, teniendo en cuenta los aportes adquiridos en el desarrollo de la tesis.

La Autora

ÍNDICE

	Pág
PAGINA DE JURADO	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTO	IV
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	V
PRESENTACIÓN	VI
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	X
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1. REALIDAD PROBLEMÁTICA.....	2
1.2. TRABAJOS PREVIOS.....	7
1.3. TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA	10
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	12
1.5. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	12
1.6. HIPÓTESIS	14
1.7. OBJETIVOS	15
II. MÉTODO:	16
2.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN: Cuantitativa	16
2.2. VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN	16
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	20
2.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.....	21
2.5. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	23
2.6. ASPECTOS ÉTICOS.....	24
III. RESULTADOS:	26
IV. DISCUSIÓN:.....	39
V. CONCLUSIONES:	44
VI. RECOMENDACIONES:.....	45
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
VIII. ANEXOS.....	50

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue Determinar el nivel de conocimiento de conductas promotoras de salud y su relación con los factores de riesgo de embarazo en las adolescentes en el servicio de consultorios externos del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017. Diseño: Cuantitativa No experimental: Descriptivo correlacional - transversal- diseño correlacional. La muestra está constituida por 80 adolescentes mujeres entre 12- 17 años de edad en el Servicio de Consultorio Externos. Para la obtención de datos se realizó un cuestionario para evaluar el Nivel de Conocimientos sobre Conductas Promotoras de Salud y su relación con los Factores de Riesgo de embarazo en las adolescentes. Previamente se determinó la validez el cual va hacer evaluado mediante el juicio de expertos, es decir 4 enfermeras que pertenecen al área de Consultorios Externos del Hospital Regional Docente de Trujillo para que puedan dar su validez y confiabilidad. Identificándose por medio del cuestionario que el nivel de conocimiento sobre conductas promotoras de salud en las adolescentes su nivel es medio (51.25%). Por otro lado con los factores de riesgo de embarazo en las adolescentes su edad esta entre 15 a 16 años (53.75%), mientras que su edad esta entre 13 a 14 años (37.50%); además su grado de instrucción es secundaria (96.25%); además no conoce algún tipo de método anticonceptivo (63.75%); la edad de su primera relación coital esta entre 15 a 17 años (77.50%), y que no ha fallecido ningún familiar cercano (91.25%); y solo el 15.00% ha presentado abuso sexual de un familiar. Concluyendo que el nivel de conocimiento de conductas promotoras de salud influyen en su relación con los factores de riesgo de embarazo (edad, grado de instrucción, conocimiento de método anticonceptivo, edad de su primera relación coital, abuso sexual de un familiar y fallecimiento de familiar cercano) en las adolescentes embarazadas en el Servicio de Consultorios Externos del Hospital Regional Docente de Trujillo, mediante la prueba estadística Chi cuadrado, a un nivel de significancia del 5%.

Por tanto se recomienda fortalecer el nivel de conocimiento sobre Conductas Promotoras de Salud y relación de factores de riesgo para la prevención de embarazo en adolescentes.

Palabras claves:

Conocimientos, Conductas Promotoras de Salud, Factores de Riesgo, Adolescentes, Embarazo.

ABSTRACT

The objective of the present investigation was to determine the level of knowledge of health promoting behaviors and its relation with the risk factors of pregnancy in adolescents in the service of external clinics of the Trujillo Regional Teaching Hospital - 2017. Design: Quantitative Non-experimental : Correlational descriptive - transverse - correlational design. The sample is made up of 80 female adolescents between 12 and 17 years of age in the External Counseling Service. To obtain data, a questionnaire was carried out to evaluate the Knowledge Level on Health Promoting Behaviors and its relation with the Risk Factors of pregnancy in the adolescents. Previously the validity was determined which will be evaluated by means of the judgment of experts, that is to say 4 nurses who belong to the External Consultants area of the Trujillo Regional Teaching Hospital so that they can give their validity and reliability. Identifying by means of the questionnaire that the Level of knowledge about health promoting behaviors in adolescents, their level is medium (51.25%). On the other hand, the risk factors for pregnancy in adolescents are between 15 and 16 years old (53.75%), while their age is between 13 and 14 years old (37.50%); In addition, their educational level is secondary (96.25%); Also does not know any type of contraceptive method (63.75%); The age of their first coital relationship is between 15 and 17 years (77.50%), and that no close family member (91.25%) has died; And only 15.00% have reported sexual abuse of a relative. Concluding that the level of knowledge of health promoting behaviors influences their relationship with pregnancy risk factors (age, education level, knowledge of contraceptive method, age of first coital relationship, sexual abuse of a relative and death of relative Nearby) in pregnant adolescents in the External Clinics Service of the Regional Teaching Hospital of Trujillo, using the Chi square statistical test, at a significance level of 5%.it is recommended to strengthen the Level OF Knowledge about health Promoting Behaviors and relation of risk factors for the prevention of pregnancy in adolescents.

Keywords:

Knowledge, Health Promoting Behaviors, Risk Factors, Adolescents, Pregnancy