



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

NIVEL DE DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR CON FAMILIA
SEGÚN GÉNERO EN UN ALBERGUE PÚBLICO DE LIMA 2012

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR:

LUZ AMÉRICA ORELLANA GOMERO

Línea de Investigación de la Escuela:

Cuidados de la salud a nivel familiar o comunitario

ASESORA:

Lic. Blanca Aguilar Pajuelo

LIMA

2012

Quiero dedicar esta tesis a Dios por haberme permitido llegar hasta este punto y concederme salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A mi madre por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

A mi padre por los ejemplos de perseverancia y constancia que lo caracterizan y que me ha infundado siempre, por el valor mostrado para salir adelante y por su amor.

“En el movimiento está la vida y en la actividad reside la felicidad”. **Aristóteles**

AGRADECIMIENTO

Mi gratitud, principalmente está dirigida a Dios por haberme dado la existencia y permitido llegar al final de la carrera.

A los docentes que me han acompañado durante el largo camino, brindándome siempre su orientación con profesionalismo ético en la adquisición de conocimientos y afianzando mi formación.

Igualmente agradecer a los asesores, quienes me han orientado en todo momento en la realización de este proyecto que enmarca el primer escalón hacia un futuro en donde sea partícipe en el mejoramiento de tan humana profesión, como es Enfermería.

PRESENTACIÓN

A inicios de la década de los 90, la Organización Mundial de la Salud daba la voz de alarma "los problemas mentales serán la plaga del siglo XXI". En este sentido, insisten los expertos, "el mayor problema de salud en el año 2020 en todo el mundo, países en vías de desarrollo incluidos, no serán las infecciones, las enfermedades cardiovasculares ni el cáncer. Lo que más hará sufrir a la humanidad serán las enfermedades mentales y la depresión estará a la cabeza". Al inicio de este siglo, la OMS emite un informe dedicado a la Salud Mental, centrado en la prevención de la patología psiquiátrica, destacando que la depresión, que actualmente es la quinta causa de discapacidad, será la segunda en el plazo de 20 años.

El adulto mayor no es ajeno a esta realidad y los trastornos del humor es ya un problema de primera magnitud en la población mayor de 65 años. La depresión en el adulto mayor, con sus características especiales y su enorme polimorfismo clínico, mostrará su cruel rostro, cada vez con más presencia, en las consultas de Atención Primaria y Especializada. Será una compañera, gravosa y frecuente, de ingreso hospitalario y de institucionalización.

La depresión en los ancianos es un trastorno cuya prevalencia asciende al 15% en los mayores de 65 años. La depresión es una enfermedad que afecta a muchas personas en los países occidentales y es el problema psiquiátrico más común en el adulto mayor. Su presentación es muchas veces atípica, por lo que se considera un reto en el diagnóstico.

Además, cuando un adulto mayor se deprime, a veces su depresión se considera erróneamente un aspecto normal de la vejez. La depresión en los adultos mayores, si no se diagnostica, ni se trata, causa un sufrimiento innecesario para el anciano y su familia.

INDICE

PAG.

CARÀTULA	ii
DEDICATORIA	ii
EPIGRAFE.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
PRESENTACIÓN.....	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
1. INTRODUCCIÓN	x
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN1	
1.1.1. Realidad Problemática.....	11
1.1.2. Formulación del problema	13
1.1.3. Justificación	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos	
1.1.5.1. General	18
1.1.5.2. Especifico.....	18
1.2. MARCO REFERENCIAL	
1.2.1. Marco teórico	19
1.2.2. Marco conceptual.....	29
2. MARCO METODOLOGICO.....	30
2.1. Variables	30
2.2.1. Definición conceptual	30

2.2.2. Definición operacional	30
2.2. Metodología	30
2.2.1. Tipo de estudio	30
2.2.2. Diseño	30
2.3. Población y muestra	31
2.4. Método de investigación.....	32
2.5. Técnica e instrumento de recolección de datos.....	32
2.6. Método de análisis de datos.....	34
3. RESULTADOS	35
4. DISCUSIÓN.....	40
5. CONCLUSIONES.....	42
6. SUGERENCIAS.....	43
7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	44

ANEXOS

RESUMEN

La depresión como enfermedad mental constituye un síndrome geriátrico frecuente que produce alto grado de incapacidad y aumenta la mortalidad (directamente e indirectamente por comorbilidad con otras enfermedades) en la población geriátrica. El estudio tuvo como objetivo: Determinar el nivel de depresión en adultos mayores con familia según género en un Albergue Público de Lima de Abril a diciembre 2012, el estudio es descriptivo, transversal con diseño no experimental, encuestando a 80 adultos mayores, se aplicó la escala de Yesavage que mide el nivel de depresión, como resultados se obtuvo que el 56% (41) son varones y el 44% (39) mujeres, las edades se encuentran entre los 65 a 75 años, el 48% de los mayores encuestados tiene un nivel de depresión moderado, en la categoría de depresión severa se tiene un porcentaje de 21%, mientras que solo un 19% no tiene depresión. Concluyéndose, que existe un porcentaje importante de adultos mayores con familia que tienen depresión entre moderada y severa.

PALABRAS CLAVES: Adulto mayor - Depresión- Albergue

ABSTRACT

The depression like mental illness constitutes a geriatric frequent syndrome that produces high degree of disability and increases the mortality (directly and indirectly for comorbilidad with other diseases) in the geriatric population. The study had as aim: To determine the level of depression in major adults with family in a Public Lodging of Lima from April to December, 2012, The study is descriptive, transverse with not experimental design, polling 80 major adults, there was applied Yesavage's scale that measures the level of depression, since results there was obtained that 56 % (45) is males and 44 % (35) women, the ages are between the 65 to 75 years, 48 % of the polled major ones has a moderate level of depression, in the category of severe depression there is had a percentage of 21 %, whereas only 19 % does not have depression. Concluding, that there exists an important percentage of major adults with family that they have depression between moderate and severe.

KEY WORDS: Old adult - Depression - Lodging.