

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

RELACIÓN ENTRE AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL Y HÁBITOS EN LA ALIMENTACIÓN DE
ADOLESCENTES INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTADOS UNIDOS-
COMAS LIMA, ABRIL-DICIEMBRE.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR:

JUDIT SALAZAR ROJAS

ASESOR:

MG. LUCY BECERRA MEDINA

Línea de investigación: Cuidados de la salud a nivel familiar o
comunitario

**LIMA – PERÚ
2012**

DEDICATORIA

A Dios.

Por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A mis padres

Por su apoyo permanente, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

AGRADECIMIENTO

Lic. Taipe, por aporte de su experiencia y conocimiento, a la LicSmidth por motivación para la culminación de los estudios profesionales, al Lic. Ernesto Huapaya por su tiempo compartido, a la Mg. Lucy Becerra por brindarme todo el apoyo y asesoría necesaria sin condición alguna.

PRESENTACIÓN

Actualmente y sobre todo en la cultura occidental los problemas relacionados con la imagen corporal van en aumento, paralelo a este fenómeno, también ha aumentado su estudio debido a la conexión que tiene con varias patologías como es la depresión, problemas de autoestima, trastorno dismórfico corporal, pero particularmente por la estrecha relación con los trastornos de la conducta alimentaria.

La adolescencia es un periodo de tiempo de transición psicosomática que se extiende desde la infancia hasta el ser adulto. Durante este periodo, junto a la evolución biológica se han de adquirir las pautas conductuales y el desarrollo cognitivo, emocional necesario para actuar en el medio social.

Las alteraciones de la conducta alimentaria en los adolescentes se ha convertido en los países desarrollados en un problema de salud pública, tanto por la gravedad de la enfermedad en si misma, como su duración, el coste de tratamiento y las altas tasas de morbilidad asociada.

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Existe relación entre la autopercepción de la imagen corporal y los hábitos de alimentación de adolescentes del 4to y 5to año de secundaria de la Institución educativa "Estados Unidos" Comas - 2012?, y los objetivos de ésta, en el capítulo II, se encuentra el marco teórico con respecto autopercepción de la imagen corporal, hábitos alimentarios, en el capítulo III, se describe el marco metodológico, en el cual se define las variables autopercepción y hábitos alimentarios y metodología, en el capítulo IV, se describe los resultados, es decir lo que se encontró en el estudio, en el capítulo V, se encuentra la discusión, en el capítulo VI, se habla de las conclusiones y por último en el capítulo VII, se describe las recomendaciones.

ÍNDICE

RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN.....	viii
1. INTRODUCCIÓN	
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1.1. Realidad de la problemática.....	10
1.1.2. Formulación del problema.....	13
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos.....	19
1.1.5.1. General.....	20
1.1.5.2. Especifico.....	20
1.2. MARCO REFERENCIAL	
1.2.1. Marco teórico.....	21
1.2.2. Marco conceptual.....	34
2. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Hipótesis.....	39
2.2. Variables.....	39
2.2.1. Definición conceptual.....	40
2.2.2. Definición operacional.....	41
2.3. Metodología.....	42
2.3.1. Tipo de estudio.....	42
2.3.2. Diseño.....	42
2.4. Población y muestra.....	43
2.5. Método de investigación.....	44
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	44
2.7. Método de análisis de datos.....	45

3. RESULTADOS.....	46
4. DISCUSIÓN.....	50
5. CONCLUSIONES.....	56
6. SUGERENCIAS.....	57
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
8. ANEXOS	

RESUMEN

La adolescencia, se caracteriza por cambios físicos, psicológicos, sociales, evidenciándose con manifiesta preocupación por su aspecto físico que aunado a la influencia sociocultural de la delgadez y otros determinantes sociales puede acarrear serios problemas de salud. El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre autopercepción de la imagen corporal y hábitos de alimentación de adolescentes del 4to y 5to año de secundaria de la Institución educativa "ESTADOS UNIDOS" COMAS –2012 con una muestra de 157 alumnos. El tipo fue descriptivo correlacional de corte transversal, técnica empleada fue una encuesta y el instrumento una escala de tipo lickert con 28 ítems y un cuestionario de 11 preguntas, según los resultados el 56.1% de población encuestada, es de sexo femenino y el 43.9% del sexo masculino. El rango de edad fluctúa de 14 a 17 años, de ello un 37.6% corresponde a 16 años, el 36,3% a los 15 años, el promedio de edad es 16 años. En cuanto a la percepción de la imagen corporal, el 51.6% de los adolescentes presentan autopercepción desfavorable, mientras que el 48.4% es favorable. Respecto a los hábitos alimentarios el 54.1% tienen hábitos alimentarios no saludables y 45.9% saludables. Al relacionar autopercepción de la imagen corporal con los hábitos alimentarios, los resultados son contundentes, se halló una relación significativa positiva entre ambas variables $p \leq 0.01$. Por lo tanto se concluye que el adolescente al tener una autopercepción de la imagen corporal desfavorable, se practicará hábitos alimentarios no saludables.

PALABRAS CLAVE: Adolescentes- Hábitos Alimenticios- Autopercepción – Imagen Corporal

ABSTRACT

Adolescence is characterized by physical, psychological, social, showing expresses concern with physical appearance coupled with sociocultural influence of thinness and other social determinants can lead to serious health problems. This study aimed to determine the relationship between self-perception of body image and eating habits of adolescent's 4th and 5th year of secondary educational institution "UNITED STATES" COMAS - 2012 with a sample of 157 students. The type was descriptive correlational cross-sectional technique used was a survey and instrument a Likert scale with 28 items and a questionnaire of 11 questions, according to the results 56.1% of the surveyed population is female and 43.9% male. The age range varies from 14 to 17 years, 37.6% of it is 16 years, 36.3% at age 15, the average age is 16 years. As for the perception of body image, 51.6% of adolescents have unfavorable self-perception, while 48.4% is favorable. Regarding eating habits 54.1% have unhealthy eating habits and healthy 45.9%. Relating self-perception of body image to eating habits, the results are striking, we found a significant positive relationship between the two variables $p \leq 0.01$. Therefore it is concluded that the teenager to have a self-perception of body image unfavorable, will practice unhealthy eating habits.

KEYWORDS: Teens, Eating Habits, Self-perception - body image