



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

Solo para los que quieren salir adelante

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

---

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA EN  
MUJERES MENOPÁUSICAS DE 40 A 60 AÑOS EN EL  
ASENTAMIENTO HUMANO JUAN PABLO II – LOS OLIVOS 2012**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA  
ALAGÓN MENDOZA KATHERINE RENE  
BARRÓN SARMIENTO MELISSA MILAGROS**

**Línea de Investigación: “Cuidados que promuevan y  
fortalezcan la promoción de la salud a nivel familiar y  
comunitario”**

**ASESORA: Mg. CARMEN AMAT LEON Y GUEVARA  
LIMA – PERÚ**

## DEDICATORIAS

*A Dios fuente de luz y sabiduría que guía nuestro camino en la vida, brindándonos fuerza para vencer los obstáculos y hacer posible el logro de nuestras metas. A nuestros padres por confiar en nosotras brindándonos su apoyo incondicional durante toda nuestra carrera.*

## AGRADECIMIENTO

*Un agradecimiento especial, a las mujeres menopáusicas de la Comunidad de Juan Pablo II, por habernos proporcionado la entrada y abrimos las puertas de sus hogares para llevar a cabo el desarrollo de nuestra investigación.*

*A todas y cada una de las personas que directa o indirectamente colaboraron en el desarrollo y culminación de esta investigación.*

## PRESENTACIÓN

La mujer a lo largo de la historia ha sido uno de los principales centros de atención en muchos aspectos, uno de ellos es la salud, debido a las altas tasas de morbi-mortalidad que hay en la etapa reproductiva, de tal manera que para resolverlas han elaborado políticas de salud a nivel mundial, enfocadas a la solución de problemas, sin embargo una ausencia ha sido la atención a la mujer en la etapa de la menopausia (Rivero & Borrás, 2000).

En la actualidad, está ampliamente aceptada la multidimensionalidad del concepto de Calidad de Vida, específicamente en el ámbito de la menopausia, está claro que las consecuencias del cese de la función ovárica deben contemplarse también desde una perspectiva de una calidad de vida en salud reproductiva (CVRS). No basta, por tanto con identificar la presencia de diferentes síntomas, sino que interesa la apreciación subjetiva de la mujer quien dirá si ve afectado su bienestar por las molestias.

Es importante mencionar que la menopausia es un tema que no se ha estudiado a profundidad, pero diversos estudios revelan en cuanto al apoyo emocional que la mujer percibe en esta etapa puede provenir de los amigos, el esposo, hijos, otros familiares, así como del personal de enfermería que forma parte del equipo de salud, debido a que la menopausia con sus cambios físicos y psicológicos no afecta únicamente a la mujer sino también a su familia, pudiendo de esta forma afectar la funcionalidad familiar, por tal motivo se considera de gran importancia investigar la relación entre Funcionalidad Familiar con Calidad de Vida de la mujer durante la etapa de la menopausia.

Los resultados del estudio apoyaran en la necesidad de elaborar programas de salud dirigidos a este grupo de edad. En el que incluyan la participación de la familia.

# ÍNDICE

<b>RESUMEN.....</b>	<b>vi</b>
<b>SUMMARY.....</b>	<b>vii</b>
<b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1. Planteamiento y delimitación del problema.....	9
1.1.2. Formulación del problema.....	11
1.1.3. Justificación.....	12
1.1.4. Objetivos.....	13
1.1.4.1. General	
1.1.4.2. Específicos	
<b>1.2. MARCO TEÓRICO</b>	
1.2.1. Marco teórico.....	17
1.2.2. Marco conceptual.....	33
<b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1. Hipótesis.....	35
2.2. Variables.....	35
2.2.1. Definición conceptual	
2.2.2. Definición operacional	
2.3. Metodología.....	39
2.3.1. Tipos de estudio	
2.3.2. Diseño	
2.4. Población y muestra.....	39
2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	40
2.6. Métodos de análisis de datos.....	43
<b>3. RESULTADOS.....</b>	<b>44</b>
<b>4. DISCUSIÓN.....</b>	<b>53</b>
<b>5. CONCLUSIONES.....</b>	<b>57</b>
<b>6. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>58</b>
<b>7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>59</b>

## RESUMEN

La importancia del presente estudio radica en evaluar la relación que existe entre la funcionalidad familiar y la calidad de vida que presentan las mujeres durante la etapa de la menopausia. Se estudiaron 170 mujeres entre 40 a 60 años de edad, el diseño fue no experimental, transversal y correlacional. Metodología: se utilizó el test de MENCAV validado para la población peruana el 2011, que midió la calidad de vida en 4 dimensiones: salud física, relación de pareja, relaciones sexuales y soporte social y el test de APGAR familiar que ve la funcionalidad familiar en 5 dimensiones: Afecto, recursos, adaptación, participación y comunicación. **Resultados:** Los datos encontrados fueron mujeres casadas (57%), el grupo de edad más destacado fue de 46 a 50 años (31%), las familias de las mujeres menopáusicas presentan algún grado de disfuncionalidad (70%), una ligera mayoría de las mujeres menopáusicas presentó buena calidad de vida (52%), el síntomas frecuente en la dimensión física de calidad de vida fue dolor de cabeza (37%), en la dimensión de relaciones sexuales el problemas frecuente fue la disminución de la frecuencia en las relaciones sexuales (39%), en la dimensión de relación de pareja el problema frecuente fue la insatisfacción en la relación con la pareja (38%) y en la dimensión de soporte social el problemas frecuente fue el declive de la vida social (31%). **Conclusiones:** se obtuvo una relación entre Funcionalidad Familiar y Calidad de vida.

**Palabras claves:** funcionalidad familiar, Calidad de vida, Menopausia.

## SUMMARY

The importance of this research lies in the evaluation of the relation between the family functionality and the life quality of the women during the stage of menopause. It has been studied 170 women between the ages of 40 to 60 years old; the design was not experimental, transversal and correlational. Methodology: it was used the test of MENCAV validated for the Peruvian the year 2011, that measured the life quality in 4 dimensions: physical health, couple relationship, sexual relationships and social support; also it was used the APGAR test that indicates the family functionality in 5 dimensions: affection, resources, adaptation, participation and communication. **Results:** The data founded was married women (57%), the group of age more outstanding was between 46 to 50 years old (31%), the families of menopausal women show some degree of dysfunctionality (70%), a slight majority of menopausal women present a good life quality (52%), the frequent symptom in the physical dimension was headache (37%), in the sexual relationships dimension the most frequent problem was the decrease of the frequency in the sexual relationships (39%), in the couple relationship dimension the frequent problem was the dissatisfaction in the relationship with the couple (38%) and in the social support dimension the frequent problem was the decline of the social life (31%). **Conclusions:** it was obtain a relationship between Family Functionality and Life Quality.

**Key words:** family functionality, life quality, menopause