



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Creencias irracionales y tipo de ansiedad en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Comas - Santa Luzmila II en el año 2016”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

MAITE MELANOV HERRERA MOSQUEIRA

ASESOR

MS.CS. CARLOS VELÁSQUEZ CENTENO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

VIOLENCIA

LIMA – PERÚ

2016

Página del Jurado

Mg. María Rivera Salazar  
Presidente

Mg. Elizabeth Chero Bailón  
Secretario

Mg. Milagros Cubas Peti  
Vocal

A mis padres Julio y Ana, mi hermana  
Araceli y amigos de toda la vida.

## Agradecimiento

A mis padres por el apoyo y aliento día a día, sin ustedes no se hubiera dado este trabajo.

Gracias a Héctor, compañero y amigo fiel, sin tus palabras y compañía en este proceso no hubiera sido igual.

Cada uno de los maestros que me animaron y me alentaron a continuar y no quedarme en el camino.

## Declaratoria de autenticidad

Yo, Maite Herrera Mosqueira con DNI N° 72499949, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal caso asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,.....del 2017

---

Maite Melanov Herrera Mosqueira

## Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Creencias irracionales y tipo de ansiedad en mujeres víctimas de violencia en el distrito de Comas - Santa Luzmila II en el año 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Psicología.

Maite Herrera Mosqueira

## Índice

Página del jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaratoria de autenticidad	V
Presentación	VI
Resumen	IX
Abstract	X
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad problemática .....	1
1.2 Trabajos previos.....	2
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	5
1.4 Formulación del problema .....	11
1.5 Justificación del estudio .....	12
1.6 Hipótesis.....	13
1.7 Objetivos .....	14
II. MÉTODO .....	15
2.1 Diseño de Investigación:.....	15
2.2 Variables .....	15
2.3 Población, muestra y muestreo .....	16
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	18
2.5 Métodos de análisis de datos .....	22
2.6 Aspectos éticos .....	22
III. RESULTADOS.....	23
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIONES.....	33
VI. RECOMENDACIONES.....	35
VII. REFERENCIAS: .....	36

## Índice de tablas

Tabla 1 Distribución de la muestra según edad cronológica.....	17
Tabla 2 Distribución de la muestra según estado civil.....	18
Tabla 3 Kuder Richarson en una muestra de 50 casos.....	20
Tabla 4 Alfa de Cronbach en una muestra de 50 casos.....	21
Tabla 5 Características de las Creencias Irracionales.....	23
Tabla 6 Características del tipo de ansiedad.....	24
Tabla 7 Descripción de los tipos de ansiedad en función a la edad.....	25
Tabla 8 Descripción de los tipos de ansiedad en función al estado civil.....	25
Tabla 9 Descripción de las creencias irracionales en función a la edad.....	26
Tabla 10 Descripción de las creencias irracionales en función al estado civil....	27
Tabla 11 Correlación entre Creencias Irracionales y Ansiedad en mujeres con indicador de violencia según Pearson.....	28
Tabla 12 Correlación entre Creencias Irracionales y Ansiedad en mujeres con indicador de violencia según Rho de Spearman.....	29
Tabla 13 Cuadro de normalidad de KS para la variable creencias irracionales..	45
Tabla 14 Cuadro de normalidad de KS para la variable ansiedad estado – rasgo.....	45



## Resumen

Esta investigación estudia la relación que existe entre las creencias irracionales con el tipo de ansiedad cuando se presentan condiciones de violencia, en cualquiera de sus tipos; y como ello se asocia a las variables sociodemográfica, como la edad y estado civil. Se planteó como objetivos, identificar las creencias irracionales vinculadas a algún tipo de ansiedad (rasgo o estado) en una muestra de 200 mujeres que presenten algún tipo de violencia del distrito de Comas-Santa Luzmila. Asimismo identificar como se asocian ambas variables en función a las variables sociodemográficas consideradas. Mediante el Inventario de creencias irracionales de Ellis y el Inventario de ansiedad estado – rasgo, se recolectó los datos en la muestra total de mujeres, obteniendo como resultado la correlación de creencias “Necesidad de afecto”, “Fantasía de maldad”, “Miedo a lo desconocido” y la Ansiedad Estado con un 0.6 de significancia. También en la creencia “Deseo de protección” y la ansiedad Estado con un 0.8 de significancia. Las creencias irracionales “Idea de catástrofe”, “Determinismo de los hechos”, “Evitación de problemas”, “Determinismo del pasado” se encuentran relacionadas con la dimensión Ansiedad Rasgo con un 0.5 de significancia.

**Palabras claves:** creencias irracionales, ansiedad rasgo, ansiedad estado, violencia

## Abstract

This research studies the relationship between irrational beliefs and the type of anxiety when conditions of violence occur, in any of its types; And as this is associated with sociodemographic variables, such as age and marital status. The objective of this study was to identify the irrational beliefs related to some kind of anxiety (trait or condition) in a sample of 200 women who present some type of violence in the district of Comas-Santa Luzmila. Also identify how both variables are associated with the sociodemographic variables considered. Using Ellis' Irrational Belief Inventory and State - Trait Anxiety Inventory, data were collected on the total sample of women, resulting in a correlation of beliefs "Need for affection", "Fantasy of malice", "Fear of The unknown "and the State Anxiety with a 0.6 of significance. Also in the belief "Desire for protection" and State anxiety with a 0.8 of significance. The irrational beliefs "Idea of catastrophe", "Determinism of facts", "Avoidance of problems", "Determinism of the past" are related to the dimension Anxiety Trait with a 0.5 significance.

**Keywords:** irrational beliefs, anxiety trait, state anxi