



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE LOS CUIDADORES DE  
NIÑOS CON DIAGNÓSTICO DE LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA  
AGUDA EN EL INSTITUTO NACIONAL DE ENFERMEDADES  
NEOPLÁSICAS. LIMA**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**SILVA VELA, BLANCA LUZ**

**Línea de investigación:**

**Cuidados de la salud y la enfermedad a nivel familiar y  
comunitario.**

**ASESORA:**

**Lic. Blanca Aguilar Pajuelo**

**Lima – Perú**

**2012**

## DEDICATORIA

Mi gratitud, principalmente está dirigida a Dios por qué sin el nada hubiese sido posible, por haberme dado la existencia y haberme permitido llegar hasta el final de la carrera.

A mi familia, en especial a mis queridos padres, Onésimo Balcázar y Victoria Vela ya que a su indispensable colaboración logre terminar este ciclo de mi vida.

A Oscar Ríos por haber estado en los momentos difíciles y apoyarme cuando más lo necesitaba al darme palabras de aliento.

A mis mejores amigas Tania y Liliana por haberme apoyado en la realización de mi tesis sin ustedes queridas amigas no hubiese terminado mi tesis.

## **AGRADECIMIENTO**

Universidad Privada César Vallejo, a la Escuela Académico Profesional de Enfermería y a la Mg. Pilar Jiménez Berrú, Directora de la Escuela de Enfermería, por brindarme la oportunidad de formarme como profesional y siempre orientarnos por un buen camino con sus sabios consejos.

Lic. Blanca Aguilar Pajuelo por su tiempo, dedicación y paciencia para la culminación del presente estudio.

Mg. Ernesto Huapaya por su paciencia, comprensión y orientación constante.

Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas por haberme permitido realizar mi estudio dentro de sus instalaciones.

## PRESENTACIÓN

La leucemia linfoblástica aguda, llamada también leucemia linfocítica aguda o LLA, es un cáncer de la sangre y la médula ósea. Por lo general, este tipo de cáncer empeora de forma rápida si no se trata. Es el tipo de cáncer más común en los niños. Ante esta situación los padres reaccionan de distintas formas según su grado de vulnerabilidad o resiliencia (fortaleza y competencia). Sus reacciones dependen de numerosos factores como: experiencia en situaciones de crisis y problemas médicos, estatus socio-económico, nivel de conocimientos, calidad de los servicios sanitarios, educativos y sistemas de apoyo, llevando muchas veces al estado de ansiedad y depresión y a veces a una ruptura familiar afectando a los hijos y a los demás miembros de la familia.

Este estudio contiene la descripción que consta de 7 capítulos: **Capítulo I:** el planteamiento del problema, la justificación, los antecedentes del estudio y los objetivos del estudio. **Capítulo II:** Referido al marco referencial (marco teórico y marco conceptual) **Capítulo III:** Referido a la metodología de la investigación, lo que incluye el método, tipo y diseño de estudio, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento, método de análisis de datos y consideraciones éticas. **Capítulo IV:** Menciona la interpretación de los resultados. **Capítulo V:** La discusión capítulo vi corresponde a las conclusiones y por último en el **Capítulo VII:** Referente a las recomendaciones.

# ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	lii
PRESENTACIÓN.....	iv
ÍNDICE.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	ix
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1 Realidad problemática.....	10
1.2 Formulación del problema.....	12
1.3 Justificación e importancia del estudio.....	13
1.4 Antecedentes.....	14
1.5 Formulación de objetivo.....	18
1.5.1 General.....	18
1.5.2 Específicos.....	18
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1 Marco teórico.....	19
2.2 Marco Conceptual.....	27
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1 Variables- Operacionalización.....	29
3.2.1 Definición conceptual.....	29
3.2.2 Definición operacional.....	29
3.3. Metodología.....	30
3.3.1 Tipo de estudio.....	30

3.3.2 Diseño.....	30
3.3 Población y Muestra.....	30
3.4 Método de Investigación.....	31
3.5 Técnicas e Instrumento de recolección de datos.....	31
3.6 Métodos y Análisis de datos.....	33
3.7 Consideraciones Éticas.....	33
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS.....</b>	<b>34</b>
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIÓN.....</b>	<b>37</b>
<b>CAPÍTULO VI: CONCLUSIÓN.....</b>	<b>40</b>
<b>CAPÍTULO VII: SUGERENCIAS.....</b>	<b>41</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>42</b>
<b>ANEXOS</b>	
Operalización de Variable	
Matriz de Consistencia	
Instrumento de Investigación	
Consentimiento Informado	
Validación del Instrumento	
Confiability del Instrumento	

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda el nivel de ansiedad y depresión de los cuidadores de niños de seis a diez años con diagnóstico de leucemia linfoblástica aguda.

El método de investigación fue cuantitativo, de tipo descriptivo, de diseño no experimental de corte transversal, el área de estudio consultorios externos del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, donde se trabajó con una población muestral de 57 padres que asisten al INEN. Para la recolección de datos se utilizó un instrumento tipo Escala Lickert, llamado Test Zung, Ansiedad-Depresión, La tabulación y análisis de datos fueron presentados en tablas.

Los resultados encontrados en cuanto el nivel de ansiedad y depresión en padres de niños con diagnóstico de leucemia revelan que un 56% presenta ansiedad de las cuales 35% del total de los encuestados presenta Ansiedad Mínima, un 16% presenta Ansiedad Marcada y el 5% presenta Ansiedad Intensa, mientras que un 84% presenta depresión de las cuales 53% del total de los encuestados presentan Depresión Marcada, un 26% presenta Depresión Mínima, y un 5% presenta Depresión Intensa.

Palabras clave:

- Ansiedad
- Depresión

## ABSTRACT

The present work of investigation approaches the level of anxiety and depression of the parents of children of six to ten years with diagnosis of lymphoblastic leukemia acute.

The investigation method was quantitative, of descriptive type, nonexperimental design of cross section, the area of study external doctor's offices of the National Institute of Neoplásicas Diseases, where work with a population sample of 57 parents who attend the INEN. For the data collection an instrument was used type Escala Lickert, call Test Zung, Anxiety-Depression, the tabulation and analyses of data were presented/displayed in tables.

The found results as soon as the level of anxiety and depression in parents of children with leukemia diagnosis reveal that a 56% present anxiety of which 35% of the total of the surveyed ones present Minimum Anxiety, 16% it presents Noticeable Anxiety and 5% present Intense Anxiety, whereas a 84% it presents depression of which 53% of the total of the surveyed ones they present/display Marked Depression, a 26% it presents Minimum Depression, and a 5% it presents Intense Depression.

Key words:

- Anxiety
- Depression