



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS
MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA**

**FACTORES FAMILIARES ASOCIADOS A IDEACIÓN SUICIDA EN
ADOLESCENTES DE 1ERO A 5TO AÑO DE SECUNDARIA DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA 3040 "VEINTE DE ABRIL" – LOS OLIVOS**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

KATHERINE LIZETH, DE LA CRUZ LÓPEZ

DOCENTE TEMÁTICO:

MG. LUCY BECERRA MEDINA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN EN LA DIMENSIÓN 1:

**"CUIDADOS QUE PROMUEVAN Y FORTALEZCAN LA PROMOCIÓN
DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO"**

LIMA – PERÚ

2013

DEDICATORIA

A Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi familia que me acompañaron a lo largo del camino, brindándome la fuerza necesaria para continuar y momentos de ánimo así mismo ayudándome en lo que fuera posible, dándome consejos y orientación.

AGRADECIMIENTOS

Mi gratitud, principalmente está dirigida a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

Agradecer hoy y siempre a mis padres por todo su amor y apoyo incondicional que nunca he dejado de sentir en cada paso que doy en mi vida.

A mis hermanos y mi hermana por su apoyo, amor, consejos y su amistad incondicional.

A todas las directivas de la Universidad Cesar Vallejo, por su apoyo y colaboración para la realización de esta investigación.

A la Mg. Lucy Becerra Medina por haberme brindado siempre su orientación con profesionalismo ético en la adquisición de conocimientos y afianzando mi formación.

Al Lic. Ernesto Huapaya Espejo por su asesoramiento en la parte estadística fundamental para este tipo de investigaciones.

A la Lic. Cristina Miche Alarcón por su valiosa colaboración y asesoramiento.

A las autoridades de la Institución Educativa 3040 “Veinte de Abril”, por haberme permitido realizar mi estudio dentro de sus instalaciones, asimismo a los estudiantes del nivel secundaria por su participación.

PRESENTACIÓN

La conducta suicida es un proceso que comienza con la idea de suicidarse, pasa por el intento de suicidio hasta concluir con la muerte autoinfligida, es decir, el suicidio consumado o completado. Las ideas suicidas pueden abarcar desde pensamientos de falta de valor de la vida hasta la planificación de un acto letal, pasando por deseos más o menos intensos de muerte y en algunos casos, una intensa preocupación autodestructiva de naturaleza delusiva, este fenómeno es muy frecuente en la adolescencia sin que ello constituya un peligro inminente para la vida, si no se planifica o se asocia a otros factores, llamados de riesgo, en cuyo caso adquieren carácter mórbido y pueden desembocar en la realización de un acto suicida, es por ello que su valoración es importante porque ésta puede preceder al intento y el contenido de ella puede ser indicativo de su seriedad y letalidad.

Durante la etapa de la adolescencia suceden sistemáticos cambios relacionados con las actitudes asumidas por los adolescentes en los aspectos psicológicos, fisiológicos, socioculturales y biológicos; se adquiere la independencia, se logra el despegue familiar y se generan algunas conductas que inciden negativamente en el medio familiar y social, que de no afrontarse de forma adecuada por la familia y demás grupos sociales puede convertirse en etapa de crisis y representar un factor de riesgo para conductas autolesivas.

La familia es un factor importante para la mayoría de los adolescentes, el ajuste emocional es mejor cuando estas familias son cohesivas, expresivas y fomentan la independencia de sus miembros.

ÍNDICE

Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	ix
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	10
1.1 Realidad Problemática	10
1.2 Formulación del Problema	12
1.3 Justificación	13
1.4 Antecedentes	14
1.5 Objetivos	18
1.5.1 General	18
1.5.2 Específicos	18
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL	19
2.1 Marco Teórico	19
2.1.1 Generalidades sobre la adolescencia	19
2.1.2 Familia con adolescentes	20
2.1.3 Conducta suicida en adolescentes	21
2.1.3.1 Ideación suicida	21
2.1.3.2 Intento suicida	23
2.1.3.3 Suicidio	23
2.2 Marco Conceptual	25
CAPITULO III: MARCO METODOLÓGICO	26
3.1 Hipótesis	26
3.2 Variables	26
3.2.1 Variable dependiente	26
3.2.1.1 Definición conceptual	26
3.2.1.2 Definición operacional	26

3.2.2	Variable independiente	27
3.2.2.1	Definición conceptual	27
3.2.2.2	Definición operacional	27
3.3	Metodología	27
3.3.1	Tipos de Estudio	27
3.3.2	Diseño	27
3.4	Población, muestra y muestreo	28
3.4.1	Criterios inclusión	30
3.4.2	Criterios exclusión	30
3.5	Método de investigación	30
3.6	Técnica o instrumento de recolección de datos	31
3.7	Método de análisis de datos	32
CAPITULO IV: RESULTADOS		33
CAPITULO V: DISCUSIÓN		38
CAPITULO VI: CONCLUSIONES		41
CAPITULO VII: SUGERENCIAS		42
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		43
ANEXOS		
ANEXO 1: Cuestionario - Instrumentos		
ANEXO 2: Consentimiento informado		
ANEXO 3: Asentamiento informado		
ANEXO 4: Operacionalización de variables		
ANEXO 5: Matriz de consistencia		
ANEXO 6: Juicio de expertos - Prueba binomial		
ANEXO 7: Confiabilidad del instrumento		

RESUMEN

Objetivos: Determinar los factores familiares asociados a ideación suicida en adolescentes de 1ero a 5to año de secundaria de la Institución Educativa 3040 "Veinte de Abril" - Los Olivos. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo-correlacional. Se aplicó a 164 adolescentes una encuesta estructurada tipo cuestionario para ser autoadministrada, separada en 2 secciones: factores familiares (comunicación y vínculo afectivo) e ideación suicida. **Resultados:** De acuerdo a la dimensión comunicación: 15.2% es nivel alto, 57.9% nivel medio y 26.9% nivel bajo. Con referencia a la dimensión vínculo afectivo: 16.5% corresponde al nivel alto, 64.0% nivel medio y 19.5% nivel bajo. Resulta una mayor ideación suicida en el rango de edad de 15 a 18 años con un 22.5%. Con respecto a la relación entre ideación suicida y el sexo, se demostró que el sexo femenino tiene más asociación con la ideación suicida con un 21.3%. Se encontró correlación significativa entre los factores familiares e ideación suicida del adolescente. **Conclusiones:** La presencia de ideación suicida en la población adolescente estudiada es alta y predomina en el grupo de edad entre 15 a 18 años. En cuanto a los factores familiares según las dimensiones de comunicación y vínculo afectivo entre los padres e hijos predomina el nivel bajo y medio, lo que podría constituirse en un factor de riesgo en los adolescentes para presentar ideación suicida.

Palabras claves: Adolescente, factores familiares, comunicación, vínculo afectivo, ideación suicida.

ABSTRACT

Objectives: To determine the family factors associated with suicidal ideation in adolescents from 1st to 5th year of secondary school 3040 "Twenty April" - the olive trees. **Materials and methods:** descriptive-correlational study. Was applied to 164 adolescents a structured survey type to be self-administered questionnaire, separated into 2 sections: family factors (communication and emotional bond) and suicidal ideation. **Results:** According to the communication dimension: 15.2 % level is high, 57.9 % average level and 26.9 % low level. With reference to the affective dimension link: 16.5 % corresponds to a high level, 64.0 % average level and 19.5 % low level. It is a greater suicidal ideation in the age range of 15-18 years with a 22.5 %. With respect to the relationship between suicidal ideation and the sex, it was demonstrated that the female has more association with suicidal ideation with a 21.3 %. Significant correlation was found between the family factors and adolescent suicidal ideation. **Conclusions:** The presence of suicidal ideation in the adolescent population studied is high and is prevalent in the age group between 15 to 18 years. In terms of family factors depending on the dimensions of communication and emotional bond between parents and children is dominated by the middle and low level, which could become a risk factor in adolescent suicidal ideation to submit.

Key words: Adolescent, family factors, communication, emotional bond, suicidal ideation.