



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

APOYO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LA DEPRESIÓN EN EL
ADULTO MAYOR

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERA

AUTORA

MIRANDA VILELA ELENA DEL SOCORRO

Línea de Investigación:

“Cuidados que promuevan y fortalezcan la promoción de la salud a
nivel familiar y comunitario”

ASESORA:

SUSANA VERGEL CAMACHO

LIMA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida y permitirme ayudar a través del don que me otorgo.

A la E.A.P. de Enfermería por formarme profesionalmente, con principios y valores para integrarme en esta sociedad competitiva con éxito.

A mis padres, hermanos e hijo por ser el apoyo incondicional y base firme en mi vida.

A la Lic. Susana Vergel por la amistad incondicional, asesoría técnica y especializada que me brindó durante el desarrollo del presente estudio.

AGRADECIMIENTOS

- Mi profundo agradecimiento a la Lic. Susana Vergel Camacho por su asesoría, guía, paciencia, comprensión y aliento durante la realización del presente trabajo de investigación.
- A la Lic. Blanca Rodríguez, por su apoyo incondicional, sensibilidad y exigencia en la culminación de la tesis.
- Al Lic. Ernesto Huapaya por su aporte y asesoría estadística.
- Un agradecimiento especial a todas las personas que generosamente nos brindaron su colaboración, brindando datos valiosos para el logro de la investigación.

PRESENTACIÓN

El apoyo familiar juega un papel fundamental en la vida del adulto mayor, ya que permite mantener o conformar relaciones sociales que le proporcionan bienestar y previenen alteraciones de tipo emocional como la depresión, la cual es considerada uno de los principales problemas que tendrá que enfrentar el Perú y con mayor prevalencia en este grupo etáreo.

El problema incrementa considerablemente ya que actualmente se habla de una sociedad envejecida debido a la proporción que ha alcanzado el grupo de adultos mayores, asimismo surgen otros dilemas y se generan nuevas necesidades que tanto el país como los profesionales de la salud deben conocer y enfrentar, con capacidad de respuesta real y significativa a través de la búsqueda de nuevos modelos de atención y cuidado.

ÍNDICE

RESUMEN	x
SUMARY	xi
INTRODUCCIÓN	xii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	13
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Justificación	15
1.4. Antecedentes	17
1.5. Objetivos	20
1.5.1. Generales	20
1.5.2. Específicos	20
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Marco teórico	21
2.1.1 Trascendencia del envejecimiento en el ser humano	21
2.1.2 Teorías del envejecimiento	21
2.1.2.1 Teorías biológicas	22
2.1.2.2 Teorías Sociales	22
2.1.3 Apoyo familiar	24
2.1.4 Depresión	25

2.2.2.1 Definición	25
2.2.2.2 Depresión en el adulto mayor	27
2.1.5 Apoyo familiar y la depresión del adulto mayor	29
2.2. Marco Conceptual	30
Capítulo III: METODOLOGÍA	
3.1. Hipótesis	31
2.4.1. Hipótesis General	31
2.4.2. Hipótesis Específicas	31
3.2. Variables- Operacionalización	32
3.1 1.Definición conceptual-nominal	32
3.1.2. Definición operacional	33
3.3. Metodología	34
3.2.1. Tipo de Estudio	34
3.2.2. Diseño	35
3.4. Población y Muestra	35
3.5. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	36
3.6. Método de análisis de datos	38
Capítulo IV: RESULTADOS	

4.1. Descripción e interpretación de resultados	39
4.2. Discusión de resultados	47
CONCLUSIONES	50
LIMITACIONES	50
RECOMENDACIONES	51
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	52
ANEXOS	

RELACIÓN DE TABLAS

TABLA 1

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN EDAD

TABLA 2

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN SEXO

TABLA 3

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN ESTADO CIVIL

TABLA 4

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN

TABLA 5

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN PERSONAS CON LAS QUE VIVE

TABLA 6

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN NIVEL DE APOYO FAMILIAR

TABLA 7

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO FAMILIAR EN EL ASPECTO AFECTIVO.

TABLA 8

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO FAMILIAR EN RELACIÓN A LA ESTIMA,

TABLA 9

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO INSTRUMENTAL

TABLA 10

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN PRESENCIA DE DEPRESIÓN

TABLA 11

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN DEPRESIÓN VS APOYO FAMILIAR

RESUMEN

Actualmente se habla de una sociedad envejecida por lo que surge el interés de investigar problemas relacionados con este grupo etéreo, siendo la depresión uno de ellos. El presente estudio es de tipo correlacional, no experimental, de corte transversal, tuvo como objetivo determinar la relación entre el apoyo familiar y la depresión en el adulto mayor de la comunidad Juan Pablo II-Los Olivos-2012. La población estuvo constituida por 177 adultos mayores considerando los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Para fines de estudio se emplearon dos herramientas, la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y el Índice de Apoyo Familiar de Leiton Espinoza. Una vez obtenidos los datos deseados y con la finalidad de facilitar su manejo se empleó el Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), asimismo para la presentación de resultados se elaboraron tablas y gráficos que permitieron una comprensión más rápida y didáctica de los hallazgos. Resultados: El 76.1% de la población percibe un apoyo familiar medio y bajo, por otro lado 70.5 % presenta depresión entre leve y establecida. Conclusiones: Hay evidencias sobre la asociación entre el grado de apoyo familiar y el nivel de depresión que experimenta el adulto mayor.

Palabras clave: Apoyo familiar, depresión, adulto mayor

SUMARY

Nowadays one speaks about an aged community for what the interest arises of investigating problems related to this group, being the depression one of them. This study is correlational, no experimental with a transversal cut. The objective of it was to determine the relationship between the family support and the depression seen in the grown-ups of Juan Pablo the second community in los Olivos. The population was composed by 177 grown-ups taking into consideration the established exclusion and inclusion criteria. In order to archive the results, two tools were used, the Yesavage's geriatric depression scale and the Leiton Espinoza 's family support index.

Once the data was obtained.it was entered SPSS, so it would be easier to be managed. Similarly for the presentation, graphics and charts were made to allow faster and more didactic comprehension. Results: The 76.1 % of the population has average to low family support, on the other hand the 70.5 % present depression between low and depression itself. Conclusions: There is evidence that there's an association between the family support degree and the level of depression the grown-ups experience.

Key words: Family support, depression,grown-ups