



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS
DE TIPO 2 SEGÚN GÉNERO, DEL CONSULTORIO
ENDOCRINOLÓGICO DEL HOSPITAL NACIONAL DANIEL
ALCIDES CARRIÓN, CALLAO – 2012.

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

ARASELY ABIGAIL SILVA CAMPUSANO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

“Cuidados de la salud y la enfermedad a nivel familiar y comunitario”

ASESORA:

Mg. Carmen Amat y León Guevara

LIMA – PERÚ
2012

DEDICATORIA:

Esta investigación está dedicada a Dios todopoderoso, quien me ha protegido y guiado en todo este tiempo, quien me dio a los padres que poseo y que me han brindado su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por permitirme haber conocido a cada una de las docentes que me brindaron su constante apoyo y motivación en la realización de esta investigación.

A mis padres por el apoyo que me brindaron en cada una de las etapas de mi vida y por el compromiso que asumieron al permitirme seguir mi profesión.

A cada docente que compartió conmigo sus conocimientos, asumiendo el compromiso de inculcarme día a día el amor a mi carrera.

PRESENTACIÓN

La Diabetes es una enfermedad crónica que surge cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce, esto se asocia con daño a largo plazo para el cuerpo y la insuficiencia de varios órganos y tejidos. La Diabetes Mellitus tipo 2 a veces se llama diabetes no insulino-dependiente o diabetes del adulto.

La diabetes no solo es sobrellevada con un tratamiento farmacológico que consiste en mantener el apropiado balance de la insulina y la glucosa en sangre, y el tratamiento no farmacológico es considerado el adoptar un adecuado estilo de vida, el cual ayuda a prevenir complicaciones degenerativas, mediante el control de glicemia.

ÍNDICE

CARATULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
PRESENTACIÓN.....	iv
ÍNDICE.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	Viii
1. INTRODUCCION.....	ix
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	11
1.1.1. Realidad problemática.....	11
1.1.2. Formulación del problema	14
1.1.3. Justificación	14
1.1.4. Antecedentes.....	15
1.1.5. Objetivos.....	16
1.1.5.1. General.....	16
1.1.5.2. Específico.....	16
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	17
1.2.1. Marco teórico	17
1.2.2. Marco conceptual.....	23
2. MARCO METODOLOGICO.....	25
2.1. Variables.....	25
2.1.1. Definición conceptual.....	25
2.1.2. Definición operacional.....	26
2.2. Metodología.....	27
2.2.1. Tipo de estudio.....	27
2.2.2. Diseño.....	27
2.3. Población y muestra.....	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
2.5. Métodos de análisis de datos.....	31

3. RESULTADOS.....	32
4. DISCUSION.....	40
5. CONCLUSIONES.....	43
6. SUGERENCIAS.....	44
7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	45
8. ANEXOS.....	49

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar los estilos de vida en pacientes con Diabetes Mellitus de tipo 2 según género, del consultorio externo de Endocrinología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.

Este estudio es cuantitativo de tipo descriptivo de corte transversal, la población estuvo constituida por 198 pacientes con Diabetes Mellitus de ambos géneros que asisten al consultorio externo de endocrinología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión durante los meses de Agosto – Octubre del 2012.

La información se recolectó a través de un cuestionario para medir el estilo de vida. Este instrumento fue sometido a la prueba de confiabilidad y validez mediante una prueba piloto, para analizar dichas variables se aplicó la prueba estadística Alfa de Crombach.

Los resultados indicaron que los pacientes de género femenino mostraron el 59% (71) un adecuado estilo de vida y el 41% de ellas presentan un inadecuado estilo de vida, mientras que en un mayor porcentaje del 57% (44) de género masculino presentan un inadecuado estilo de vida y tan solo el 43% presenta un adecuado estilo de vida.

Palabras Claves: Estilos de vida, Diabetes Mellitus tipo 2, Género.

ABSTRACT

The present study aims to determine the styles of life in patients with Type 2 Diabetes Mellitus by gender, the outpatient clinic of the National Hospital of Endocrinology Daniel Alcides Carrión.

This study is quantitative descriptive cross-sectional population consisted of 198 patients with diabetes mellitus of both genders attending the outpatient clinic at the National Hospital of Endocrinology Daniel Alcides Carrión during the months of August to October 2012.

The information was collected through a questionnaire to measure lifestyle. This instrument was tested for reliability and validity through a pilot test to analyze these variables was applied Cronbach Alpha statistical test.

The results indicated that female patients showed 59% (71) an appropriate lifestyle and 41% of them have an inappropriate lifestyle, while a higher percentage of 57% (44) of male presented improper lifestyle and only 43% have adequate lifestyle.

Keywords: Lifestyle, diabetes mellitus type 2, Gender.