



# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

---

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES HACIA EL  
AUTOCUIDADO DE LAS NECESIDADES BÁSICAS EN ADULTOS  
MAYORES INDEPENDIENTES DEL CENTRO DE ATENCIÓN  
RESIDENCIAL CANEVARO, RÍMAC 2012”**

**Tesis para optar el título profesional de:**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Autor:**

**GUISELLE NANSI YANEHT CABALLERO GARAY**

**Línea de investigación:**

**CUIDADOS DE LA SALUD / ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y  
COMUNITARIO**

**Asesor:**

**Lic. Enf. Sonia Lezama Vigo**

**LIMA - PERÚ**

**2012**

## DEDICATORIA

*A Dios, porque sin él nada de esto hubiera sido posible.*

*A mi Madre, porque siempre tuvo palabras motivadoras para mí las cuales hicieron que sea una mejor persona en el transcurso de mi vida.*

*A mi Abuela, porque me ayudó a encaminarme en la vida, me tuvo paciencia y siempre me dio esos abrazos y besos que necesitaba en mis momentos de tristeza o melancolía cuando las cosas no salían como me las esperaba... Esta va para ti Mamita.*

*A mis hermanas Dajana y Sheyla, porque a pesar de ser como son las amo y son el rompecabezas que llena mi vida de alegrías.*

***A mis 3 ángeles, que desde el cielo cuidan y velar por mí. Esta va para ustedes también.***

***A Junior por tu amor, tu cariño y confianza hacía mí y por hacerme feliz cada día que pasa.***

***A mi querido amigo Eduardo, por su amistad y cariño; por las palabras de aliento que recibí cuando las necesitaba y por impulsarme a que no me rindiera jamás.***

## **AGRADECIMIENTO**

A mi asesora Sonia Lezama Vigo por el apoyo incondicional en la realización de mi investigación.

A mis amigos por las miles de veces que aguantaron mi mal humor, mis ausencias, gracias por la amistad sincera que me ofrecen.

Al director de la Institución del Albergue Central Geronto Geriátrico Ignacia Rodolfo Merino Vda. De Canevaro por la oportunidad que me brindaron al poder ingresar para poder realizar mi investigación.

A los trabajadores del Albergue Central Geronto Geriátrico Ignacia Rodolfo Merino Vda. De Canevaro por la ayuda que me brindaron durante mi estancia en la institución durante la recolección de datos.

A los adultos mayores del Albergue Central Geronto Geriátrico Ignacia Merino Vda. De Canevaro que colaboraron de forma desinteresada en la investigación.

A la Lic. Enf. Susana Vergel por la paciencia y el toque de humor que siempre colocaba a las clases de tesis para que pudiera ser la clase dinámica e interesante.

Al profesor Ernesto Huapaya Espejo por las clases del SPSS que sirvieron de mucha utilidad para mi tesis y por la paciencia brindada al responder a miles de preguntas.

A mi amiga y futura colega Sydney Vargas Mantilla por el apoyo y su amistad sincera y desinteresada.

A todas las personas que directa e indirectamente colaboraron en el desarrollo y culminación de esta investigación.

## PRESENTACIÓN

Las necesidades de salud de los adultos mayores son diferentes de las otras etapas de vida, por ser un grupo poblacional complejo donde confluyen por un lado aspectos intrínsecos del envejecimiento, alta prevalencia de enfermedades crónico-degenerativas, mayor frecuencia de alteraciones en la funcionalidad o dependencia física, que lo sitúan en una posición de vulnerabilidad; y también aspectos extrínsecos como la falta de recursos económicos, débil soporte familiar y social, que lo colocan en una situación de desprotección, que usualmente generan daños mal diagnosticados o que pasan inadvertidos, contribuyendo al deterioro de la salud de estas personas

Se pretende que este grupo poblacional adopte conductas favorables para la salud, que lo hagan más saludables e independientes. En este sentido, se señala al autocuidado como concepto educativo para el desarrollo de estas conductas saludables, mediante la satisfacción de sus necesidades básicas, como la adecuada alimentación, medidas de higiene, habilidades para establecer relaciones sociales, actividad física requerida, recreación y manejo del tiempo libre, diálogo, adaptaciones favorables a los cambios en el contexto

Cabe mencionar, que los problemas de salud pública orientan acerca de los programas educativos a implementar en las diferentes etapas de vida, para esto se considera necesario tener información precisa acerca de los conocimientos que tienen los adultos mayores sobre el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas y si ellos muestran predisposición para realizarlo. Así, se pueden implementar programas educativos, garantizando de esta forma un aprendizaje eficaz. En este contexto, cabe destacar al trabajo del profesional de enfermería, que brinda cuidados holísticos a las personas en sus diferentes etapas de vida, enfatizando sus acciones en promoción de la salud y prevención de enfermedades; contribuyendo a la adquisición de conductas saludables en la población.

El presente estudio tiene como propósito, detectar los aspectos del conocimiento que presenten mayores deficiencias, y las actitudes que deberían ser reforzadas contribuyendo así a un envejecimiento activo y saludable para beneficio de los propios adultos mayores.

Consta del Capítulo I: El Problema, en el cual se detalla la realidad problemática, la formulación del problema, justificación, los antecedentes y los objetivos tanto general y específico , también tenemos el marco referencial.

Capítulo II: Tenemos a la hipótesis, variables, el tipo de estudio y el diseño, población y/o muestra, método de investigación, técnica e instrumentos para la recolección de datos, y los métodos para los análisis de datos.

Capítulo III: Resultados. Capítulo IV: Discusión. Capítulo V: Conclusiones. Capítulo VI: Sugerencias. Capítulo VII: Referencias bibliográficas y por último se añaden los anexos.

## RESUMEN

El presente estudio “Nivel de conocimientos y actitudes hacia el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas de los adultos mayores independientes del Centro de Atención Residencial Canevaro” tiene como objetivo general determinar la relación entre el nivel de conocimientos y las actitudes de los adultos mayores independientes hacia el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas del Centro de Atención Residencial Canevaro y objetivos específicos identificar la actitud hacia el autocuidado, en los Adultos Mayores según las dimensiones: Biológica y psicosocial, identificar el nivel de conocimientos y la actitud hacia el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas en los adultos mayores. El diseño metodológico fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple, y corte transversal. La muestra estuvo conformada por 72 adultos mayores. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la entrevista y como instrumentos una encuesta y una escala de Lickert modificada. Las conclusiones fueron: El nivel de conocimiento que tiene el adulto mayor sobre el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas según dimensión biológica y psicosocial es de medio a bajo, y la actitud del adulto mayor hacia el autocuidado para la satisfacción de las necesidades básicas según la dimensión biológica y psicosocial, es de indiferencia.

**Palabras claves:** Adulto mayor, autocuidado, necesidades básicas, conocimientos, actitudes.

## **ABSTRACT**

This study "Level of knowledge and attitude towards the self care for fulfilling the basics needs of the independent elderly people from Canevaro residencial health center" has as a main to determinate the relation between the knowledge and attitude of independent elderly people and specific objectives To identify the attitude towards the self care in independent elderly people according to biological and psychosocial dimensions and to establish the relationship between the level of knowledge and the attitude towards the self care for fulfilling the basics needs of the independent elderly people.

The methodology was of practical level. Quantitative type, simple descriptive method and cross section study. The sample was taken to 72 elderly people for collecting data, interview technique was used. And as Instruments a survey and a modified lickert scale.

The results were: The level of knowledge that an elderly person has about the self care for fulfilling the basic needs according to biological and psychosocial dimensions is from middle to low, the attitude of the elderly people towards the fulfillment of the basics needs according to biological and psychosocial dimensions is of indifference.

**Key words:** Elderly people, self care, basic needs, Knowledge, attitudes, Knowledge in autocare, Attitudes towards the autocare.

# ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iv
PRESENTACIÓN.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
1. INTRODUCCIÓN.....	10
<b>1.1. Problema de Investigación</b>	
1.1.1. Realidad Problemática.....	11
1.1.2. Formulación del Problema.....	12
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos.....	18
1.1.5.1. General.....	18
1.1.5.2. Específicos.....	18
<b>1.2. Marco Referencial</b>	
1.2.1. Marco Teórico.....	18
1.2.2. Marco Conceptual.....	36
2. MARCO METODOLÓGICO	
<b>2.1. Variables</b> .....	37
2.1.1. Definición Conceptual.....	38
2.1.2. Definición Operacional.....	38
<b>2.2. Metodología</b> .....	39
2.2.1. Tipo de Estudio.....	39

2.2.2. Diseño.....	39
<b>2.3. Población y muestra.....</b>	<b>39</b>
<b>2.4. Método de investigación.....</b>	<b>40</b>
<b>2.5. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....</b>	<b>40</b>
<b>2.6. Métodos de análisis de datos.....</b>	<b>42</b>
<b>3. RESULTADOS.....</b>	<b>43</b>
<b>4. DISCUSIÓN.....</b>	<b>48</b>
<b>5. CONCLUSIONES.....</b>	<b>51</b>
<b>6. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>52</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>53</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>57</b>