



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Solo para los que quieren salir adelante

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

RELACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTICIOS Y PRESENCIA DE
SOBREPESO EN PREESCOLARES DE 3 A 5 AÑOS EN EL
ASENTAMIENTO HUMANO JUAN PABLO II, LOS OLIVOS, 2012

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

MERINO ZELADA, MARIBEL.

ZAPATA MORENO, MAYRA SUMIE.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: "CUIDADOS QUE PROMUEVAN Y
FORTALEZCAN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR
Y COMUNITARIO"

ASESORA: LIC. ODILIA SUSANA VERGEL CAMACHO

LIMA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

A Dios por fortalecer nuestra fe y esperanza y guiar nuestro camino para cumplir todo los proyectos que nos hemos trazado en la vida.

A nuestros padres quienes con su amor, consejos y esfuerzo constante han hecho posible que culminemos esta profesión.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios, por darnos el valor de la perseverancia para poder sobrellevar las adversidades y tropiezos.

A nuestros padres por apoyarnos, motivarnos y confiar en nuestras capacidades y habilidades como estudiantes con la esperanza de algún día vernos realizados profesionalmente.

A nuestra asesora la Lic. Odilia Susana Vergel Camacho por ser nuestra guía fundamental brindándonos constantemente su sabiduría y experiencia en beneficio nuestro.

PRESENTACIÓN

Al sobrepeso se le ha catalogado la antesala de la obesidad conocida esta última como “La epidemia del siglo XXI” y a su vez un problema grave de salud pública en el mundo.

La edad preescolar es considerada un período de la vida crítica, en el que se deben establecer los hábitos nutricionales de manera óptima para conseguir el crecimiento y desarrollo adecuado y evitar las enfermedades relacionadas con la dieta. Para muchas familias el tener un hijo(a) con sobrepeso lo consideran una señal que es un niño(a) fuerte y saludable, sin embargo, este paradigma a cambiado con el tiempo y con el avance de la ciencia en la salud.

Lo importante no es que el niño(a) éste con sobrepeso o delgado(a), sino que este sano; puesto que, si el sobrepeso provocará síntomas específicos (fiebre, dolor, etc.); los padres se preocuparían de consultar a tiempo al médico, pero como no es así, muchos de los preescolares llegan a la adolescencia con la posibilidad de convertirse en un enfermo crónico, porque se perdió la gran oportunidad de realizar una prevención adecuada en la edad temprana.

ÍNDICE

RESUMEN	8
SUMARY	9
1. INTRODUCCIÓN	10
Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	11
1.1.1 Planteamiento del problema.....	11
1.1.2 Formulación del problema.....	13
1.1.3 Justificación.....	13
1.1.4 Antecedentes.....	14
1.1.5 Objetivos.....	16
1.1.5.1 Objetivo general.....	16
1.1.5.2 Objetivo específico.....	16
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	
1.2. MARCO TEÓRICO	17
1.2.1 Antecedentes de la investigación.....	17
1.2.2 Marco teórico.....	18
1.2.2.1 Sobrepeso en niños preescolares.....	18
1.2.2.2 Factores de riesgo de sobrepeso en preescolares.....	20
1.2.2.3 Evaluación nutricional del niño preescolar.....	21
1.2.2.4 Hábitos alimenticios en niños preescolares.....	23
Capítulo III: METODOLOGÍA	
2. MARCO METODOLÓGICO	24
2.1 Hipótesis.....	24
2.1.1 General.....	24
2.1.2 Específica.....	24
2.2 Variables.....	24
2.2.1 Definición conceptual.....	24
2.2.2 Definición operacional.....	25

2.3 Metodología.....	25
2.3.1 Tipo de estudio.....	25
2.3.2 Diseño de investigación.....	26
2.4 Población, muestra.....	26
2.4.1 Población.....	26
2.4.1.1 Muestra.....	26
2.4.1.2 Selección de la muestra.....	27
2.4.2 Muestreo.....	28
2.5 Método de investigación.....	28
2.6 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	28
2.6.1 Técnicas de recolección de datos.....	28
2.6.2 Instrumentos de recolección de datos.....	29
2.7 Métodos de análisis de datos.....	31

Capítulo IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

3. RESULTADOS.....	32
4. DISCUSIÓN.....	37
5. CONCLUSIONES.....	40
6. SUGERENCIAS.....	41
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	42

ANEXOS

Anexo N° 1: Declaración de consentimiento bajo información

Anexo N° 2: Las tablas del IMC según el sexo

Anexo N° 3: Encuesta de hábitos alimenticios

Anexo N° 4: Hoja de codificación

Anexo N° 5: Tabla 6

Anexo N° 6: Tabla 7

Anexo N° 7: Tabla 8

Anexo N° 8: Tabla 9

Anexo N° 9: Tabla 10

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene por objetivo determinar la relación entre hábitos alimenticios y presencia de sobrepeso en preescolares de 3 a 5 años del AA.HH. Juan Pablo II, del distrito Los Olivos, el cual cuenta con una población de 1725 niños (as) entre estas edades.

Mediante una muestra aleatoria simple se obtuvo 291 niños (as); el estudio realizado fue de tipo correlacional, con diseño no experimental y de corte transversal. Posteriormente, se determinó el peso, talla y se clasificó el estado nutricional de los niños(as) de acuerdo al IMC (Índice de Masa Corporal), haciendo uso de las tablas de la NCHS (Nacional Center for Health Statistics) que fueron adecuadas por el Ministerio de Salud, separando solo a los niños(as) con sobrepeso, a cuyas madres se les aplicó una encuesta nutricional para identificar hábitos alimenticios adecuados e inadecuados, la cual fue validada en Lima por la Lic. Nancy Sarmiento, obteniendo los siguientes resultados: los preescolares que presentan sobrepeso equivale al 22% (65) de la muestra, de los cuales 66% (43) presentan hábitos alimenticios inadecuados.

Se obtuvo relación significativamente estadística ($r = -0,867$ y $p < 0,001$), concluyendo una relación inversa entre hábitos alimenticios y la presencia de sobrepeso en los preescolares.

Palabras claves: Hábitos alimenticios, Sobrepeso en preescolares

ABSTRACT

The present investigation has the objective to determine the relationship between eating habits and presence of overweight in preschoolers 3 to 5 years of AA.HH. Juan Pablo II The District Los Olivos, which has a population of 1725 children (boys and girls) between these ages.

Using a simple random sample was obtained 291 children (boys and girls) the study was correlational and not experimental design of cross section. It was later determined the weight, size and the nutritional condition of childrens (boys and girls) according to BMI (body mass index), using the tables of the NCHS (National Center for Health Statistics) that were appropriate for the Ministry of Health, separating only to children (boys and girls) overweight whose mothers were surveyed to identify nutritional appropriate and inappropriate eating habits, which was validated in Ms. Nancy Lima Sarmiento. The following results: Preschoolers who are overweight is equivalent to 22% (65) of the sample, of which 66% (43) present eating habits inadequate.

We obtained statistically significant relationship ($r = -0,867$ and $p < 0.001$) concluding an inverse relationship between habits food and the presence of overweight in preschool.

“Key Words: eating habits, overweight in preschoolers”