



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE AUTOCUIDADO
EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 74 AÑOS DEL C.S
PRIMAVERA, LOS OLIVOS**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

MARIELA DEL ROSARIO CARRANZA ERAUSTE

ASESORA

MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ

LINEA DE INVESTIGACIÓN

**CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y
COMUNITARIO**

LIMA – PERÚ

2013

Dedicado a la mejor madre, mi madre; al mejor padre, mi padre; a la mejor hermana, mi hermana; simples palabras no describen todo el amor que siento, y mi vida no sería la misma sin ustedes.

Gracias Dios, por darme un hogar y la mejor familia, por tu gracia y guía.

A los amores de mi vida, mi papá, mi mamá y mi hermana por la oportunidad, la confianza, el cariño, el tiempo y apoyo, quienes han sido parte fundamental en estos años de carrera.

A mis amigos, con quienes he pasado magníficos momentos llenos de alegría y nuevas experiencias.

A mis estimados docentes, quienes contribuyeron con sus enseñanzas, experiencias y conocimientos, durante mi formación y el desarrollo de este, mi primer libro.

ÍNDICE

CAPÍTULO I

1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.1. Realidad problemática.....	9
1.1.2. Formulación del problema.....	11
1.1.3. Justificación.....	11
1.1.4. Antecedentes.....	12
1.1.5. Objetivos.....	15
1.1.5.1. General.....	15
1.1.5.2. Específicos.....	15

1.2. MARCO REFERENCIAL

1.2.1. Marco teórico.....	16
1.2.2. Marco conceptual.....	24

CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO

2.1. Variable.....	25
2.2.1. Definición conceptual.....	25
2.2.2. Definición operacional.....	25
2.2. Metodología.....	25
2.2.1. Tipo de estudio.....	25
2.2.2. Diseño.....	25
2.3. Población, Muestra y Muestreo.....	26
2.3.1. Criterios de inclusión.....	26
2.4. Método de investigación.....	26
2.5. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	26
2.6. Validación y confiabilidad del instrumento.....	27
2.7. Método de análisis de datos.....	27

CAPÍTULO III: RESULTADOS.....29

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....37

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES.....40

CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES.....41

CAPITULO VII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....35

ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de Variables

Anexo B: Tamaño de la muestra

Anexo C: Prueba binomial: Juicio de Expertos

Anexo D: Confiabilidad de instrumento

Anexo E: Consentimiento Informado e Instrumento

Anexo F: Estaninos

Anexo G: Teoría de Dorotea Orem

Anexo H: Cronograma de ejecución

RESUMEN

Los conocimientos sobre autocuidado se definen como la información aprendida durante el proceso de la vida, sobre los cuidados propios de una persona. El objetivo de este estudio: determinar el nivel de conocimientos sobre autocuidado en adultos mayores de 60 a 74 años del centro de salud Primavera, Abril – Julio 2013. El tipo de estudio es descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 104 adultos mayores de 60 a 74 años. El instrumento para la medición del nivel de conocimientos fue el cuestionario y la técnica la encuesta. Resultados: El 60% fueron mujeres. El 37% fueron casados y viudos. El 38% presentó grado de instrucción secundaria. El 55.8% de los adultos mayores presentó nivel de conocimientos medio sobre autocuidado. Conclusión: La mayoría de adultos mayores presentó un nivel de conocimientos medio sobre autocuidado.

Palabras Clave: Conocimientos, autocuidado, adulto mayor.

ABSTRACT

Knowledge about care-self is defined as the information learned during the process of life, on a person's own care. The aim of this investigation is to determine the level of knowledge about self-care in adults whose age range form 60 to 74 years. Primavera Health Center, April-July 2013. The type of study is cross-sectional descriptive. The sample consisted of 104 adults aged 60-74 years. The instrument for measuring the level of knowledge about self-care was the questionnaire and the survey. Results: 60% were women. 37% were married and widowed. The 38% had secondary education level. The 55.8% of the elderly had medium level of knowledge about self-care. Conclusion: Most elderly had medium level of knowledge about self-care.

Key Words: Knowledge, self-care, Old man