



**FACULTAD DE CIENCIAS  
MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL  
DE ENFERMERÍA**

**Nivel de conocimientos sobre autoexamen de  
mamas en mujeres de 20 a 50 años en la Casa de  
la Mujer “Madre de la Misericordia” – San Martín de  
Porres, Lima.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Autora:** Denisse Steffhanie Herrera Díaz.

**Docente Temático:** Mg. Rosario Rivero Álvarez.

**Línea de Investigación de la Escuela en la dimensión:**

**Cuidados que promuevan y fortalezcan la promoción de la salud a nivel familiar y  
comunitario.**

**LIMA – PERÚ**

**2013**

## DEDICATORIA

A mis padres por su gran amor,  
confianza, fuerza y sacrificio.

A mi hermana por ser mi amor,  
compañía y confidente.

A la Mg. Rosario Rivero Álvarez, Lic. Sandra  
Gómez López, Lic. Zulma Salazar Orjeda y al Lic.  
Ernesto Huapaya Espejo, por ser mis guías, por  
sus enseñanzas, su accesibilidad y su valiosa  
orientación en este estudio.

A la Sra. Teresa Alvarado; Administradora de la Casa  
de la Mujer "Madre de la Misericordia" por su  
disponibilidad y apoyo incondicional.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por su infinito amor, por darme fuerzas y apoyarme cada momento de mi vida, por ser mi guía y sobre todo por levantarme cada día con vida y seguir luchando para alcanzar mis metas.

## PRESENTACIÓN

El autoexamen de mama es un método preventivo que debe realizarse la mujer mayor de 20 años de edad con el fin de prevenir el cáncer de mama que afecta a mujeres que mientras más edad tengan más es el riesgo de presentar esta enfermedad pero no por ello la mujer adulta joven deja de presentar esta enfermedad, es por ello la importancia de la realización de este método que a la vez es muy asequible y fácil de realizar, que empodera a la mujer al cuidado de su salud y responsabilidad de esta.

El presente estudio tiene como objetivo: Determinar el nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas en mujeres de 20 a 50 años en la Casa de la Mujer “Madre de la Misericordia”– San Martín de Porres, Abril - Julio, 2013”, con el propósito de incentivar a las autoridades de la Casa de la Mujer “Madre de la Misericordia” a que coordinen con el Centro de Salud “Madre de la Misericordia” a que se realicen sesiones educativas dirigidas a enfermedades más frecuentes en mujeres, fomentando en la mujer su propio cuidado y el interés de su salud integral.

Consta de Capítulo I: Problema de investigación, en el cual se muestra la realidad problemática, formulación del problema, justificación, antecedentes, objetivos y marco referencial en el cual está el marco teórico y marco conceptual, Capítulo II: Marco metodológico donde están: variables, metodología del estudio, población y muestra, metodología de investigación, técnicas e instrumento de recolección de datos, validación y confiabilidad del instrumento y métodos de análisis de datos. Capítulo III: Resultados. Capítulo IV: Discusión. Capítulo V: Conclusiones. Capítulo VI: Recomendaciones. Finalmente se expone las referencias bibliográficas y anexos.

# INDICE

<b>CARÁTULA</b>	<b>i</b>
<b>Dedicatoria</b>	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b>	<b>iii</b>
<b>Presentación</b>	<b>iv</b>
<b>Índice</b>	<b>v</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ix</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>x</b>
<b>I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
<b>1.1. Realidad Problemática.....</b>	<b>11</b>
<b>1.2. Formulación del Problema.....</b>	<b>13</b>
<b>1.3. Justificación.....</b>	<b>13</b>
<b>1.4. Antecedentes.....</b>	<b>14</b>
<b>1.5. Objetivos.....</b>	<b>20</b>
1.5.1. General.....	20
1.5.2. Específicos.....	20
<b>II. MARCO REFERENCIAL</b>	
<b>2.1. Marco teórico.....</b>	<b>21</b>
2.1.1. Conocimiento.....	21
2.1.2. Autoexamen de Mama.....	25
2.1.3. Rol de la Enfermera en el autoexamen de mama.....	30

2.1.3. Teoría de Enfermería de Dorotea Orem.....	31
2.1.4. Cáncer de mama.....	34
<b>2.2. Marco Conceptual.....</b>	<b>35</b>
2.2.1. Conocimiento del Autoexamen de mama.....	35
<b>III. MARCO METODOLOGICO</b>	
3.1. Hipótesis (No corresponde)	
3.2. Variables.....	35
3.2.1. Definición conceptual.....	35
3.2.2. Definición operacional.....	35
3.3 Metodología.....	36
3.3.1.Tipo de Estudio.....	36
3.3.2. Diseño.....	36
3.4. Población muestral.....	36
3.5. Método de Investigación.....	37
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	37
3.7. Validación y confiabilidad del instrumento.....	38
3.8. Métodos de análisis de datos.....	38
<b>IV.RESULTADOS.....</b>	<b>40</b>
<b>V. DICUSIÓN.....</b>	<b>47</b>
<b>VI.CONCLUSIONES.....</b>	<b>51</b>
<b>VII.SUGERENCIAS.....</b>	<b>52</b>

**ANEXOS**

- 1. ANEXO N° 1: Cuestionario del autoexamen de mama**
- 2. ANEXO N° 2: Consentimiento informado**
- 3. ANEXO N° 3: Operacionalización de variable**
- 4. ANEXO N° 4: Matriz de consistencia**
- 5. ANEXO N° 5: Juicio de expertos**
- 6. ANEXO N° 6: Confiabilidad de instrumento**
- 7. ANEXO N° 7: Calculo para la medición de la variable**
- 8. ANEXO N° 8: Teoría de Dorotea Orem**

## RESUMEN

Uno de los motivos de la alta incidencia de cáncer mamario, es el desconocimiento de las mujeres sobre el autoexamen. Estudio tiene como objetivo: determinar el nivel de conocimientos sobre autoexamen de mamas en mujeres de 20 a 50 años en la Casa de la Mujer "Madre de la Misericordia"– San Martín de Porres, Abril - Julio, 2013. El tipo de estudio es descriptivo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 125 mujeres de 20 a 50 años de edad. El instrumento fue el cuestionario y la técnica la encuesta. Resultados: el 47% la mayoría oscila entre 31 y 40 años, el 44% procede de la costa, el 49% es conviviente, el 79% tiene estudios secundarios y 57% es ama de casa, con referencia al nivel de conocimientos general del autoexamen de mama, el 64,8% presentan nivel de conocimiento medio, en relación con el nivel de conocimiento según definición del autoexamen el 89.6% presenta un nivel alto, según técnica el 61.6% presenta nivel bajo, según frecuencia el 73.6% presenta nivel bajo, según dimensión hallazgos el 85.6% presenta nivel bajo y según secuencia el 88.8% presenta nivel bajo. Conclusión: La mayoría de las mujeres presentaron nivel de conocimiento bajo respecto al conocimiento del autoexamen de mama, de acuerdo al nivel de conocimientos de la definición del autoexamen de mama es alto, sobre la técnica el nivel es bajo, de acuerdo a la frecuencia de realización es bajo, respecto a los hallazgos mamarios anormales es bajo y referente a la secuencia de la realización el nivel es bajo.

**Palabras claves:** Nivel de conocimientos del autoexamen de mama, mujeres.

## ABSTRACT

One of the motives of the high incident of mammary cancer is the ignorance of the women on the autoexamination. Study has as aim: to determine the level of knowledge on autoexamination of breasts in women from 20 to 50 years in the House of the Woman "Mother of the Mercy" - Porres's St Martin, April - July, 2013. The type of study is descriptive, of transverse court. The sample was shaped by 125 women from 20 to 50 years of age. The instrument was the questionnaire and the technology the survey. Results: 47 % the majority ranges between 31 and 40 years, 44 % comes from the coast, 49 % is coexistent, 79 % has secondary studies and 57 % is a housewife, with reference at the level of knowledge general of the autoexamination of breast, 64,8 % presents level of average knowledge, in relation with the level of knowledge according to definition of the autoexamination 89.6 % presents a high level, according to technology 61.6 % presents low level, according to frequency 73.6 % presents low level, according to dimension findings 85.6 % (107) presents low level and according to sequence 88.8 % presents low level. Conclusion: The majority of the women presented level of low knowledge with regard to the knowledge of the autoexamination of breast, of agreement at the level of knowledge of the definition of the autoexamination of breast it is high, on the technology the level is low, deacuerdo to the frequency of accomplishment it is low, with regard to the mammary abnormal findings it is low and relating to the sequence of the accomplishment the level is low.

**Key words:** Level of knowledge of the autoexamination of breast, women.