



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA

NIVEL DE DEPRESIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL
HOGAR DE ANCIANOS VIRGEN DE LOS
DESAMPARADOS ABRIL – JULIO CALLAO

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA

AUTORA:

BETTY MILAGROS JUNCHAYA CUBAS

ASESORA:

Lic. GLORIA CISNEROS DE VEGA

LINEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADOS DE LA SALUD- ENFERMEDAD EN LOS NIVELES
FAMILIAR Y COMUNITARIO

LIMA – PERÚ

2013

DEDICATORIA

A mi familia por haberme apoyado en todo momento, por su cariño, comprensión, paciencia, aliento para no rendirme y salir adelante, sobre todo mucho amor.

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitir seguir con vida y con salud para poder culminar mis metas.

A la madre Edelmira por su apoyo en la ejecución de mi estudio y a todos los asilados en el Hogar de ancianos Virgen de los Desamparados.

A mis asesoras de tesis por brindarme sus conocimientos, tiempo y así poder culminar mi trabajo de estudio.

A mi docente temática Susana Vergel Camacho por brindarme todos los conocimientos y su apoyo en el desarrollo de mi investigación.

PRESENTACIÓN

El envejecimiento concebido como un proceso que experimentan los individuos puede ser visto desde dos enfoques, uno biológico y otro social, en cual desde que uno nace ya va envejeciendo y ser reconocido como persona en la sociedad.

Con relación al aspecto social, el aislamiento y la baja integración social son problemas emergentes que se presentan en el adulto mayor, por lo cual surge el incremento de estados depresivos en esta población como una descripción de los efectos negativos que producen el estado de la salud.

El adulto mayor por su misma edad empieza a sufrir cambios tanto físicos como psicológicos el cual empieza a imposibilitarlo a protegerse y auto cuidarse generando así la inmensa necesidad de ser educado y guiado para mantener sus habilidades. Las sociedades actuales no reconocen el potencial del adulto mayor, generando en ellos el deterioro de su calidad de vida la cual está relacionada con su capacidad funcional y una serie de condiciones que le permiten al adulto mayor mantener una participación activa en su propio autocuidado, en la toma de decisiones relacionadas a su familia y su entorno social en el que la participación de enfermería juega un papel fundamental para satisfacer las necesidades del adulto mayor y así fomentar la salud en esta población vulnerable

Hoy en día el incremento de casas de reposo o albergues es una realidad debido al incremento de esta población, muchos de los adultos mayores son abandonados, otros no tienen un familiar quien se haga cargo de ellos, motivo por el cual tienen la necesidad de ser acogidos generando muchas veces conflictos emocionales en ellos, llevándolos a la depresión y a descuido de su persona.

ÍNDICE

CARÁTULA.....	
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
PRESENTACIÓN.....	iv
INDICE.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	ix
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1.1. Realidad problemática.....	10
1.1.2. Formulación del problema.....	13
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos.....	18
1.1.5.1 General.....	18
1.1.5.2 Específicos.....	18
1.2 MARCO REFERENCIAL.....	19
1.2.1 Marco teórico.....	19
1.2.2 Marco conceptual.....	24
2. MARCO METODOLÓGICO.....	25

2.1 Variable.....	25
2.1.1 Definición conceptual.....	25
2.1.1 Definición operacional.....	25
2.2 Metodología.....	25
2.2.1 Tipo de estudio.....	25
2.2.2 Diseño.....	26
2.3 Población.....	26
2.4 Método de investigación.....	26
2.5 Técnica e instrumento de recolección de datos.....	26
2.6 Método de análisis de datos.....	28
3.RESULTADOS.....	29
4. DISCUSIÓN.....	33
5. CONCLUSIONES.....	36
6. SUGERENCIAS.....	37
7. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	38
8. ANEXOS	

RESUMEN

Los adultos mayores en el Perú según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), suman el 9,1% de población total, datos que reflejan que nuestra población está envejeciendo como lo detalla la Organización mundial de la salud, si un país tiene el 7% de población adulta mayor es un país que está envejeciendo trayendo consigo una serie de enfermedades discapacitantes para el envejecimiento exitoso. El objetivo de este estudio fue determinar el nivel de depresión del adulto mayor en el Hogar de Ancianos Virgen de los Desamparados Abril - Julio Callao; el diseño de investigación es no experimental, el método que se utilizó descriptivo de corte transversal; la población muestral estuvo conformada por 98 adultos mayores, la técnica que se utilizó fue la encuesta, y el instrumento fue: Escala de depresión geriátrica de Yesavage. Resultados. El 55,1% presenta depresión leve, 26,5% normal, 18,4% depresión severa. Según edad la depresión leve se encuentra entre las edades 71 a 80 años con 30.6% y 60 a 60 años con 21.4%. Según sexo la depresión leve 33.7% del sexo femenino y 21.4% del sexo masculino. Conclusiones. El nivel de depresión de la mayoría de adultos mayores es leve. El nivel de depresión según edad se aprecia que la mayoría se encuentra entre los 71 a 80 años. El nivel de depresión según sexo se evidencia que predomina en el sexo femenino.

Palabras claves: Nivel de depresión, Adulto mayor.

ABSTRACT

Older adults in the Peru according to the National Institute of statistics and Informatics (INEI), in addition the 9.1 total population, data that reflect that our population is aging as detailed it the world Organization of health, if a country has the older population 7% is a country that is aging bringing with it a series of disabling for successful aging diseases. The objective of this study was to determine the level of depression of the elderly in the home of elderly "Virgen de los Desamparados" April - Julio Callao; the research design is non-experimental method used descriptive cross-sectional; the sample population was comprised of 98 older adults, the technique used was the survey, and the instrument was: Yesavage geriatric depression scale. Results. The 55.1% presents mild depression, normal 26.5% and 18.4% severe depression. According to age mild depression is located between the ages 71 to 80 years with 30.6% and 60 to 60 years with 21.4%. According to sex depression slight 33.7% female and male 21.4%. Conclusions. The level of depression for the majority of older adults is slight. The level of depression by age can be seen most is between 71 to 80 years. The level of depression according to sex is evidence that it predominates in females.

Key words: Level of depression, older adult.