



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA

ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**NIVEL DE DEPRESIÓN EN PACIENTES DE LA
ESTRATEGIA SANITARIA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE
TUBERCULOSIS, EN LA MICRO RED SANTA LUZMILA COMAS
TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA.**

AUTORA:

Rosa Maria Mazgo Acero

ASESORA:

Mg. Rosa Noa Sánchez Ruiz.

LINEA DE INVESTIGACIÓN: Dimensión 2

**Cuidados que promueven o fortalecen el manejo adecuado para
prevenir o afrontar dolencias o enfermedades, en especial
aquellas de larga duración, a nivel familiar y comunitario.**

LIMA – PERÚ

2013

DEDICATORIA

Mi trabajo lo dedico a Dios
todo poderoso por darme la
vida e iluminar mi
pensamiento y porque a Él
le debo todos mis logros.

Dedicado a mis queridos
padres por brindarme la mejor
herencia de esta vida, una
carrera profesional basada en
valores, principios y esfuerzo.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida y guiarme día a día en mi formación.

A mis padres por su apoyo, sacrificio y motivación constante para la culminación de mis estudios, que Dios los bendiga siempre.

Agradezco a la Lic. Susana Vergel por su paciencia, comprensión, orientación y por brindarnos sus conocimientos y sugerencias en la realización del presente trabajo.

Agradezco a la Mg. Rosa Sánchez por su acertada asesoría en la presente investigación y por su valiosa orientación en la realización de mi tesis.

Agradezco a todos mis profesores de los cuales tengo presente sus enseñanzas, quienes me brindaron sus conocimientos, experiencias y consejos en mi formación profesional.

PRESENTACIÓN

La tuberculosis pulmonar y extrapulmonar continúa siendo la segunda principal causa de muerte por enfermedades infecciosas en el continente americano. Según la Organización Panamericana de la Salud, los países con mayor incidencia de la enfermedad en el continente son: Haití, Surinam, Bolivia, Guyana y Perú, que reportaban en 2010, 106 a 230 casos por cada 100.000 habitantes.

Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud, la depresión es una de las primeras causas de discapacidad laboral. Asimismo advirtió que la depresión está incrementándose y pronostica que para el año 2020 será la segunda causa de incapacidad global, un elevado porcentaje de personas con depresión 75% consultan en los establecimientos de atención primaria donde aún hay grandes dificultades en su detección y diagnóstico.

En el contexto del enfermo con tuberculosis pulmonar la persona no solo experimenta síntomas físicos, sino esto va generando tristeza, sentimiento de culpa, pensamiento negativo al tratamiento, temor al no saber si se curará completamente. En los aspectos sociales tendrán que cargar con el estigma de la enfermedad, la reducción de sus redes de soporte social, el soporte emocional y material serán insuficientes durante los largos meses de tratamiento. Todos estos se constituyen en motivo de constantes frustraciones, entonces el enfermo con tuberculosis se retrae socialmente, el nivel de depresión aumenta y existe la tendencia a ser irregular o abandonar el tratamiento, o en el peor de los casos se convierte en un multidrogorresistente con lo que afecta su vida y su entorno social.

La tuberculosis es una enfermedad estigmatizada, el temor al rechazo, pueden condicionar en el paciente y desencadenar la depresión que constituye una amenaza para el éxito del tratamiento de la tuberculosis y por ello resulta importante que las personas afectadas reciban atención psicológica para determinar oportunamente el nivel de depresión que presenta el enfermo con tuberculosis, facilitando el diseño de estrategias donde el grupo multidisciplinario

participa eficaz y efectivamente en la recuperación del enfermo y así llegar a buen término con el tratamiento.

El objetivo de la presente investigación es determinar el nivel de depresión en pacientes de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de Tuberculosis.

INDICE

Carátula

Dedicatoria

Agradecimiento

Presentación

Índice

RESÚMEN

ABSTRACT

1. INTRODUCCIÓN

1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.1. Realidad problemática.....10

1.1.2. Formulación del problema.....12

1.1.3. Justificación.....13

1.1.4. Antecedentes.....13

1.1.5. Objetivos

1.1.5.1. General.....17

1.1.5.2. Específicos.....17

1.2. MARCO REFERENCIAL

1.2.1. Marco teórico.....17

1.2.2. Marco conceptual.....25

2. MARCO METODOLÓGICO

2.1. Variables.....26

 2.1.1. Definición conceptual.....26

 2.1.2. Definición operacional.....26

2.2. Metodología.....26

 2.2.1. Tipo de estudio.....26

 2.2.2. Diseño.....26

2.3. Población, muestra y muestreo.....26

2.4. Método de investigación.....28

2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....28

2.6. Métodos de análisis de datos.....31

3. RESULTADOS.....32

4. DISCUSIÓN.....36

5. CONCLUSIONES.....39

6. RECOMENDACIONES.....40

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....41

8. ANEXOS

RESÚMEN

La depresión es una enfermedad que hoy en día está es causante de una discapacidad laboral y aún más aquellos que pasan por una enfermedad crónico o recurrente en este caso la tuberculosis es una de las enfermedades emergentes que a pesar de los años aún no se ha podido erradicar, considerando el impacto que esta problemática tiene en la persona se establece determinar el nivel de depresión en pacientes de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de Tuberculosis, en la Micro Red Santa Luzmila, Comas Lima durante el periodo de Agosto 2012 – Julio 2013. **Material y Métodos:** El presente estudio es de tipo descriptivo, transversal y no experimental, La muestra estuvo conformada por 98 pacientes. Para la recolección de los datos se utilizó la encuesta y se empleó el instrumento validado de Depresión la Escala de Hamilton (HAS), previo consentimiento informado. **Resultados:** el 42% de pacientes de la ESPCT presentan un nivel de depresión moderada, el 21% leve, un 16% severa, un 13% muy severa y pacientes normales en un porcentaje inferior a un 8%. **Conclusiones:** La gran mayoría de pacientes de la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de Tuberculosis tiene algún nivel depresión.

Palabras claves: Depresión, Tuberculosis, Estrategia de Prevención y Control de Tuberculosis

ABSTRACT

Depression is an illness that is today is causing work disability and even those going through a chronic or recurrent tuberculosis in this case is one of the emerging diseases that despite the years has not been able eradicate, considering the impact this issue has on the person is established to determine the level of depression in patients of the Health Strategy for Prevention and Control of Tuberculosis in Red Micro Saint Ludmila, Comas Lima during the period August 2012 - July 2013. Material and Methods: This study is a descriptive, cross-sectional, non-experimental, The sample consisted of 98 patients. For data collection survey was used and validated instrument was used in Hamilton Depression Scale (HAS), informed consent. Results: 42% of patients have a level ESPCT moderate depression, 21% mild, 16% severe, 13% very severe and normal patients at a rate less than 8%. Conclusions: The vast majority of patients in the National Health Strategy for Tuberculosis Prevention and Control has some level of depression.

Key words: Depression, Tuberculosis Prevention and Control Strategy for Tuberculosis