



# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DIABÉTICOS Y SU RELACIÓN  
CON LAS PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN PREVENCIÓN  
DE PIE DIABÉTICO. HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE  
HUARAL. ABRIL- DICIEMBRE. LIMA, 2012**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:  
JESSICA LISBETH BARRIONUEVO HIJAR**

**Línea de investigación: "Cuidados de la salud y enfermedad a nivel  
familiar y comunitario"**

**ASESOR:  
Lic. Susana Vergel Camacho**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

A mis abuelos María Ramirez y Julio Hjar, por su esfuerzo y apoyo incondicional a lo largo de mi formación como persona y profesional.

A mi asesora Lic. Susana Vergel Camacho, por su paciencia y apoyo no sólo durante la asesoría de tesis, sino en toda la carrera profesional

## **AGRADECIMIENTO:**

A la EAP de Enfermería por haberme formando profesionalmente y por haber cultivado en mi la enfermería humanista.

A la Lic. Susana Vergel y a Mg. Liliana Timaná por ser el apoyo y la guía para la elaboración de la investigación.

Al Hospital San Juan Bautista de Huaral por permitirme desarrollar la investigación en su Institución.

A las Licenciadas encargadas del consultorio externo de Endocrinología por apoyarme en la aplicación del instrumento.

A los usuarios diabéticos que amablemente accedieron a colaborar durante la aplicación del instrumento.

## PRESENTACIÓN

La Diabetes Mellitus es un gran problema de Salud Pública, tanto por su extraordinaria frecuencia como por su repercusión social y económica; es así que en nuestro país, se estima que la población diabética asciende a 60 mil personas, siendo Lima y Callao las provincias con mayor población diabética.

Una de las complicaciones más incapacitante de la diabetes Mellitus es el pie diabético, en donde el pie del paciente diabético es muy sensible a todas formas de traumatismos: el talón y las prominencias óseas resultan especialmente vulnerables. Es ahí donde el profesional de Enfermería educa al paciente en la adquisición de destrezas necesarias para afrontar las exigencias del tratamiento, así como promover en él las motivaciones, sentimientos de seguridad y responsabilidad para su autocuidado, modificando los estilos de vida.

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuáles son los estilos de vida en adultos diabéticos y su relación con las prácticas de autocuidado en prevención de pie diabético. Hospital San Juan Bautista de Huaral. Abril- Diciembre. Lima, 2012? , los objetivos de esta investigación, además del marco referencial en relación a estilos de vida y prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético; en el capítulo II, se describe el marco metodológico, en le cual se definen las variables del estudio: estilos de vida y prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético; en el capítulo III, se describe los resultados del estudio; en el capítulo IV, se encuentra la discusión; en el capítulo V, se presentan las conclusiones; y por último en el capítulo VI, se plantean las recomendaciones.

# ÍNDICE

CARATULA .....	i
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
PRESENTACIÓN .....	iv
INDICE .....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
1. INTRODUCCION.....	ix
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	10
1.1.1. Realidad Problemática.....	10
1.1.2. Formulación del Problema.....	12
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos.....	18
1.1.5.1. General.....	18
1.1.5.2. Específico.....	18
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	20
1.2.1. Marco Teórico.....	20
1.2.2. Marco Conceptual.....	28

<b>2. MARCO METODOLOGICO.....</b>	<b>29</b>
<b>2.1. Hipótesis.....</b>	<b>29</b>
<b>2.2. Variables.....</b>	<b>29</b>
2.2.1 Definición Conceptual.....	29
2.2.2 Definición Operacional.....	30
<b>2.3. Metodología.....</b>	<b>31</b>
2.3.1 Tipo de Estudio.....	31
2.3.2 Diseño.....	31
<b>2.4. Población y Muestra.....</b>	<b>31</b>
<b>2.5. Método de Investigación.....</b>	<b>33</b>
<b>2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>34</b>
<b>2.7. Métodos de análisis de datos.....</b>	<b>35</b>
<b>3. RESULTADOS.....</b>	<b>36</b>
<b>4. DISCUSION.....</b>	<b>45</b>
<b>5. CONCLUSIONES.....</b>	<b>50</b>
<b>6. SUGERENCIAS.....</b>	<b>51</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>52</b>
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

La investigación es de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo y correlacional; además tiene un diseño correlacional, y por su temporalidad es de corte transversal; se realizó en los adultos diabéticos con el objetivo de establecer la relación entre el estilo de vida y las prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético de los adultos diabéticos del Hospital San Juan Bautista de Huaral durante el año 2012.

La población estuvo conformada por 98 pacientes diabéticos mayores de 40 años de ambos sexos atendidos en el consultorio externo de endocrinología del Hospital San Juan Bautista de Huaral durante los meses Setiembre – Noviembre del 2012. La información se obtuvo a través de 2 instrumentos: para medir la variable estilo de vida se utilizó el Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos (IMEVID); y para medir la variable Prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético, se utilizó el cuestionario autocuidado del usuario con pie diabético. Los datos obtenidos fueron tabulados y presentados en cuadros estadísticos simples y doble entrada, utilizando el paquete de datos SPSS versión 20.

Luego del procesamiento de los datos se obtuvo como resultados: del total de los adultos diabéticos encuestados el 83,7% (82) presenta adecuado estilo de vida y sólo el 16,3% (15) presentó inadecuado estilo de vida; en la variable prácticas de autocuidado, el 51% (50) presentó buenas prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético; y el 49% (48) presentó regular prácticas de autocuidado; además, se comprobó que existe relación estadísticamente significativa débil entre el estilo de vida de los adultos diabéticos y las prácticas de autocuidado en la prevención de pie diabético.

**Palabras claves:** Diabetes mellitus, estilo de vida, prácticas de autocuidado, prevención de pie diabético.

## ABSTRACT

This investigation is descriptive correlational and quantitative approach to research; It also has a correlational design and temporality; was conducted in adults with diabetes in order to establish the relationship between lifestyle and self-care practices in preventing diabetic foot treated at outpatient endocrinology hospital of San Juan Bautista Huaral in 2012

The population was formed by 98 diabetic patients over 40 years of both sexes at the Hospital San Juan Bautista de Huaral during the months September - November 2012. The information was obtained of 2 instruments: variable life style was used to measure the instrument for measuring the lifestyle in diabetics (IMEVID); and self care user with diabetic foot questionnaire was used to measure the variable practices of self-care in the prevention of diabetic foot. Obtained data were tabulated and presented in statistical tables are simple and double entry, using the data package SPSS version 20.

Them of the processing were obtained: total of diabetic adults surveyed the 56.1% (55) presents regular lifestyle and only 2% (2) submitted inappropriate lifestyle; while 51% (50) showed good self-care practices in the prevention of diabetic foot; and 49% (48) showed regular self-care practices; In addition, it was found statistically significant relationship between the lifestyle of the diabetic adults and practice of self-care in the prevention of diabetic foot.

**Key words:** Diabetes mellitus, lifestyle, practices of self-care, prevention of diabetic foot