



**FACULTAD
DE
CIENCIAS
MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

TÍTULO:

**APOYO FAMILIAR Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE
HIPERTENSIÓN EN EL ADULTO DEL CENTRO DE SALUD
GUSTAVO LANATTA LUJAN DE LA RED BARRANCO –
CHORRILLOS – SURCO DE ABRIL - DICIEMBRE DEL 2012**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LIC. EN ENFERMERÍA

AUTORA:

ELIZABETH ASALDE SIESQUEN

ASESORA:

SUSANA VERGEL CAMACHO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Cuidados de la Salud y Enfermedad a Nivel Familiar y Comunidad.

LIMA-PERU

2012

DEDICATORIA:

A Dios.

Por estar conmigo en cada paso que doy, fortalecer mi corazón e iluminar mi mente, y haber puesto en mi camino a personas que han sido mi soporte incondicional.

A mis hermanos:

Giuliana y Angelo por saber seguir el ejemplo que les puedo dar y apoyarme en cada momento de mi vida, a mi prima Jenny por su comprensión y apoyo moral.

A mis profesores.

Finalmente a los maestros, quienes marcaron cada etapa de mi camino universitario, y me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis. Lic. Susana Vergel Camacho, por su paciencia y por impulsar el desarrollo de este trabajo, a la Lic. María Teresa Ruiz Ruiz por siempre estar dispuesta a ayudarme en los momentos más difíciles.

A mis padres María y William:

Por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por el valor mostrado para salir adelante y por su amor. A las dos gracias por darme una carrera para mi futuro, eso se lo debo a ustedes, y a mi Zoilita, mi segunda madre.

A mis amigos y compañeros:

Luis, mi mejor amigo por siempre estar a mi lado en aquellos momentos difíciles, a Fernanda en que el estudio y el trabajo ocuparon nuestros tiempos y esfuerzos. ¡Gracias!

AGRADECIMIENTO

Esta Tesis es un esfuerzo en el cual, directa o indirectamente, participaron diferentes personas leyendo, opinando, corrigiendo, teniéndome paciencia, dando ánimo, acompañando en los momentos de crisis y en los momentos de felicidad.

Debo agradecer de manera especial y sincera a la Lic. Enfermería Susana Vergel Camacho por aceptarme para realizar esta tesis, así como también al Centro de Salud Gustavo Lanatta Lujan por brindarme la información y la accesibilidad a la comunidad estudiada.

Gracias a todos.

PRESENTACION

Señores integrantes del Jurado, me es grato presentar a ustedes el siguiente trabajo de investigación titulado: “Apoyo familiar y adherencia al tratamiento de hipertensión en el adulto de 25 a 59 años del centro de salud Gustavo Lanatta Lujan de la Red Barranco – Chorrillos – Surco, en los meses de Setiembre a Diciembre del 2012.

Siendo este un estudio importante para poder generar programas de salud en la mejora o manejo sobre esta enfermedad. Teniendo en cuenta que el apoyo familiar es uno de los pilares más importantes para nuestra sociedad, y más aún para el individuo enfermo, dejando a vuestra disposición señores miembros del jurado y demás lectores el presente trabajo de investigación, esperando que sirva de base para futuras investigaciones en el campo de la salud además de apoyo a todos los (as) enfermeras y comunidad en general.

Por otro lado tenemos a la adherencia al tratamiento que como ya hemos evaluado tiene mucha relación en cuanto al apoyo que el paciente recibe por parte de su familiar.

Habiéndose realizado de manera fructífera en el Centro de Salud “Gustavo Lanatta Lujan”, y obteniendo el apoyo de todas las personas involucradas para poder realizar este estudio.

La tesis en mención está estructurada por ocho capítulos, **Capítulo I:** Problema de investigación, la justificación, antecedentes, objetivos y marco referencial (marco teórico y conceptual). **Capítulo II:** referido a marco metodológico que incluye las variables, tipo de estudio, diseño, población, instrumento de recolección de datos, método de análisis de datos. **Capítulo III:** Menciona la interpretación de los resultados. **Capítulo IV:** Se refiere a la discusión. **Capítulo V:** Corresponde a las conclusiones. **Capítulo VI:** Se refiere a las sugerencias. **Capítulo VII:** Menciona las referencias bibliográficas. **Capítulo VIII:** Se refiere a los anexos.

INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PRESENTACION	iv
INDICE	v
RESUMEN	vii
SUMMARY	viii
INTRODUCCION	ix
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACION	10
1.1.1 Realidad problemática	10
1.1.2 Formulación del problema	13
1.1.3 Justificación	14
1.1.4 Antecedentes	15
1.1.5 Objetivos	19
1.1.5.1 General	19
1.1.5.2 Especifico	19
1.2 MARCO REFERENCIAL	
1.2.1 Marco teórico	20
1.2.2 Marco conceptual	29
II. MARCOMETODOLOGICO	
2.1 Hipótesis	32
2.2 Variables	32
2.2.1 Definición conceptual	32
2.2.2 Definición operacional	32
2.3 Metodología	
2.3.1 Tipo de estudio	33
2.3.2 Diseño	33
2.4 Población	33
2.4.1 Muestra y muestreo	34
2.4.2 Criterios de Inclusión	34

2.4.3 Criterios de Exclusión	35
2.5 Método de investigación	35
2.6 Técnicas e instrumentos de datos	35
Recolección de datos	36
2.6.1 Validez Y Confiabilidad Del Instrumento	36
2.7 Métodos de análisis de datos	37
III. RESULTADOS	38
IV. DISCUSION	43
V. CONCLUSIONES	45
VI. SUGERENCIAS	46
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	47
VIII. ANEXOS	
ANEXO A: CONSENTIMIENTO INFORMADO	
ANEXO B: CUESTIONARIO SOBRE APOYO FAMILIAR	
ANEXO C: CUESTIONARIO ADHERENCIA AL TRATAMIENTO SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL	
ANEXO D: Análisis de confiabilidad de la Escala de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 Versión III (EATDM-III ©) modificada Alfa de Crombach.	
ANEXO E: Análisis de confiabilidad del Inventario de apoyo social en enfermedades crónicas. Alfa de Crombach.	

RESUMEN

El objetivo de nuestra investigación fue determinar la relación que existe entre el nivel de apoyo familiar (AF) y la adherencia al tratamiento (AT) hipertensivo en el adulto de 25 a 59 años de edad en el Centro de Salud "Gustavo Lanatta Lujan" de Abril – Diciembre, 2012. El Tipo de Estudio que se empleó para desarrollar esta investigación fue correlacional, con un diseño de investigación no experimental de tipo transversal. La población estuvo conformada por 3258 adultos hipertensos que oscila entre 25 a 59 años de edad, obteniendo una muestra de 128 pacientes, los cuales asisten a consultorios del Centro de Salud Gustavo Lanatta Lujan. La técnica que se utilizó fue la entrevista y el instrumento utilizado fue la encuesta de Apoyo familiar y adherencia al tratamiento modificada. El cuestionario está conformado por 40 preguntas, siendo 21 ítems de apoyo familiar y 19 relacionado con adherencia al tratamiento, divididas por 6 dimensiones; la escala que se utilizo es de tipo Lickert. Entre los resultados se observa que del total de los encuestados, el 75.8%(97) son hombres, mientras que el 24.2%(31) son mujeres, así mismo en la variable edad, encontramos que en el grupo de 25 a 34 años hay en un 6.3%(8), el grupo de 35 a 44 años en un 32% (41), mientras que en el grupo de 45 a 59 años es de 61.7%(79), en lo referente al apoyo familiar se observa que 68.8% (88) es regular, y que el 17.2%(22) de apoyo familiar es bueno, mientras que 14.1% (18) corresponde al nivel malo, con respecto a la adherencia al tratamiento, un 66.4%(85) se da en forma regular, y que 18% (23) es bueno, mientras que el 15.6% (20) de los pacientes pertenecen al nivel mal. Los pacientes con Hipertensión Arterial tienen regular apoyo familiar, y a su vez regular adherencia al tratamiento. Entendiendo con esto que a menor apoyo familiar, menor adherencia al tratamiento tendrán las personas con HTA,

PALABRAS CLAVES: Adulto, Apoyo Familiar (AF), Adherencia al Tratamiento (AT), Hipertensión Arterial (HTA).

SUMMARY

The objective of our research was to determine the relationship between the level of family support (AF) and adherence to treatment (AT) hypertension in adults 25 to 59 years old at the Health Center "Gustavo Lanatta Lujan" of April to December 2012. The type of study that was used to develop this research was correlational research design with a non-experimental cross. The population consisted of 3258 hypertensive adults ranging from 25-59 years of age, obtaining a sample of 128 patients, who attend clinics Health Center Gustavo Lanatta Lujan. The technique used was the interview and survey instrument used was the family support and adherence amended. The questionnaire consists of 40 questions, with 21 items and 19 family support related to adherence, divided by 6 dimensions, the scale used is Lickert. Among the results show that the total respondents, 75.8% (97) are male, while 24.2% (31) were women, also in the age variable, we found that in the group of 25 to 34 years there by 6.3% (8), the group of 35 to 44 years by 32% (41), while in the group of 45-59 years is 61.7% (79), in relation to family support shows that 68.8% (88) is regular, and that 17.2% (22) family support is good, while 14.1% (18) corresponds to the level bad, regarding adherence to treatment, 66.4% (85) is given regularly, and 18% (23) is good, while 15.6% (20) of the patients were poor level. Patients with hypertension have regular family support, and in turn regulate adherence. With this understanding that less family support, have lower adherence to treatment of people with hypertension. Understanding this will to less family support, less adherence to the treatment people with HTA, presenting the most relevant problems patients from 25 - 59 years of age, being them who present the highest morbidity rate and demonstrating increased risk according to our research.

KEY WORDS: adult, family support (AF), adherence to the treatment (en), Arterial hypertension (AHT).