



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**SOBRECARGA Y CALIDAD DE VIDA DE LOS
CUIDADORES DE NIÑOS CON CANCER EN FASE I Y II
EN LA ASOCIACIÓN ÁNGELES DE LOS ARENALES
LIMA – 2012.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:
NARCIZO GARCÍA, JOHANNA LISETH**

**ASESORA:
LIC. SONIA LEZAMA VIGO**

LIMA-PERU

2012

DEDICATORIA

A Dios, por otorgarme la sabiduría y la salud para lograrlo.

A mis padres por la confianza y esfuerzos depositados en mí para lograr culminar una de mis metas.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a DIOS creador del universo,
que me dio y me seguirá dando fortaleza
para seguir adelante todos los días.

Agradezco a mi familia que siempre está presente en mis
ideas, y juega un papel muy importante en la toma de
decisiones, su apoyo fue de suma importancia.

A la Mg. Lucy Becerra y Lic. Sonia Lezama, por su apoyo y
acertada conducción en la elaboración de la tesis y por ser grandes
maestras, personas y amigas.

A mis mejores amigas, por su entusiasmo y motivación
que día a día me brindaron para llegar a culminar esta
investigación

A todos los profesores que en el transcurso de la
formación profesional, me brindaron sus
conocimientos y experiencias, su paciencia fue
indispensable.

PRESENTACIÓN

Es una realidad que el cáncer pediátrico ha aumentado en más del 200% en los países en desarrollo, sus sin números de padecimientos la convierten en una enfermedad incurable que desencadena una crisis de diversas índoles.

La persona a cargo de brindar cuidados al niño con cáncer es el cuidador quien asume este proceso con responsabilidad sin haber estado preparado, lo que implica un cambio sustancial en su vida, dejando de lado sus propias necesidades e incrementando el agotamiento tanto físico como psicológico.

Las repercusiones negativas hacia el cuidador se hacen más frecuentes, por ello es necesario buscar un equilibrio entre la sobrecarga y calidad de vida a la hora de brindar los cuidados

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuál es la relación que existe entre la sobrecarga y la calidad de vida de los cuidadores de niños(as) 3- 10 años, con cáncer en fase I y II, en la Asociación Ángeles de los Arenales, Lima 2012?y los objetivos de ésta, en el capítulo II, se encuentra el marco teórico con respecto a sobrecarga , calidad de vida, cuidador, cáncer en niños, en el capítulo III, se describe el marco metodológico, en el cual se define a las variables sobrecarga y calidad de vida, y metodología, en el capítulo IV, se describe los resultados, es decir lo que se encontró en el estudio, en el capítulo V, se encuentra la discusión, en el capítulo VI, se habla de las conclusiones y por último en el capítulo VII, se describe las sugerencias.

INDICE

Carátula.....	pág.I
Dedicatoria.....	pág.II
Agradecimiento.....	pág.III
Presentación.....	pág.IV
Índice.....	pág.V
Resumen.....	
pág.VIII	
Abstract.....	pág.X
Introducción.....	pág.XII

CAPÍTULO I:

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.1.Realidad

Problemática.....pág.13

1.1.2. Formulación del

problema.....pág.15

1.1.3.

Justificación.....pág.16

1.1.4.

Antecedentes.....pág.17

1.1.4.1. Antecedentes Internacionales

1.1.4.2. Antecedentes Nacionales

1.1.5. Objetivos.....pág.20

1.1.5.1 General

1.1.5.2. Específicos

CAPÍTULO II:

MARCO REFERENCIAL

2.2.1. Marco teórico.....	pág.21
2.2.1.1.	
Sobrecarga.....	pág.21
a) Física	
b) Mental	
c) Social	
2.2.1.2. Calidad de Vida.....	pág.22
2.2.1.2.1. Definición	
2.2.1.2.2. Calidad de Vida relacionada con la salud	
2.2.1.2.3. Como se mide la calidad de vida	
2.2.1.2.4. Dimensiones de la calidad de vida	
2.2.1.2.5. Características de la calidad de vida	
2.2.1.3. Cuidador.....	pág.25
2.2.1.4. Cáncer.....	pág.27
2.2.1.4.1. Definición	
2.2.1.4.2. Tipos de cáncer	
2.2.1.4.3. Sintomatología	
2.2.1.4.4. Fases del cáncer	
2.2.2. Marco conceptual.....	pág.31
2.2.2.1. Sobrecarga del cuidador	
2.2.2.2. Calidad de vida	
2.2.2.3. Cuidadores	
2.2.2.4. Cáncer Infantil	

CAPITULO III:

MARCO METODOLÓGICO

3.1. Hipótesis de investigación.....	pág.31
3.2. Variables.....	pág.31

3.2.1. Definición conceptual	
3.3. Metodología.....	pág.33
2.3.1.Tipo de estudio	
3.3.2. Diseño de estudio	
3.4. Población, Muestra.....	pág.33
3.4.1. Población	
3.4.2. Muestra de estudio	
3.4.3. Unidad de investigación	
3.4.4. Tipo de muestreo	
3.5. Método de investigación	
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	pág.36
3.7. Procesamiento y análisis de datos.....	pág.41
3.8. Consideraciones éticas.....	pág.42
CAPÍTULOIV: RESULTADOS.....	pág.43
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN.....	pág.49
CAPÍTULO VI: CONCLUSIÓN.....	pág.53
CAPÍTULO VII: SUGERENCIAS.....	pág.54
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	
ANEXOS	

RESUMEN

Existen algunas enfermedades, que por sus características propias requieren de una persona que apoye, acompañe y cuide continuamente a quien lo padece, más aún si éste es un niño, una de ellas es el cáncer, conocer cómo afecta este proceso al cuidador es el interés que motivo la realización de esta investigación. Es un estudio cuantitativo de diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la sobrecarga y la calidad de vida de los cuidadores de niños(as) 3– 10 años, con cáncer en fase I y II, en la Asociación Ángeles de los Arenales.

La población censal estuvo constituida por 90 cuidadores. Los instrumentos utilizados fueron dos: La Escala de sobrecarga de Zarit que consta de 22 preguntas dividido en 4 dimensiones y la Evaluación de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud (WHOQOL-BREF) que consta de 26 preguntas dividido en 4 dimensiones, la técnica utilizada fue la entrevista, ambos instrumentos fueron sometidos a prueba de confiabilidad por el alfa de cronbach, con resultados de 0.98 y 0.97 respectivamente.

Resultados: Existe correlación entre ambas variables: sobrecarga y calidad de vida del cuidador.

En relación a los niveles de sobrecarga del cuidador, predomina la sobrecarga leve en un 43,3 % ; el 38,9% presenta sobrecarga Intensa y No Sobrecarga un 17,8% , de acuerdo a las dimensiones encontramos que en la salud física en el 76,7% hay sobrecarga alta, en la salud psicológica un 85,6% es alta, en las

actividades sociales encontramos sobrecarga alta en un 76,7% y en la recursos económicos es alta en el 78,6% .

En lo que se refiere a calidad de vida un 54,4 % de la población tiene calidad baja, el 34,4% media y solo un 11,1% alta.

De acuerdo a las dimensiones de la calidad de vida, encontramos que en el dominio físico el 53,3% es bajo, en la dimensión psicológica un 82,2% es bajo, en las relaciones sociales un 65,6% es bajo y un 66,7% es media en la dimensión ambiental.

Conclusiones: Se encontró correlación negativa y estadísticamente significativa entre el nivel de sobrecarga y la calidad, lo que quiere decir que a mayor sobrecarga menor calidad de vida del cuidador.

Palabras claves: sobrecarga, calidad de vida, cáncer infantil.

ABSTRACT

There are some diseases, which by its own characteristics require a person to support, accompany and care for the sufferer constantly, especially if it is a boy, one of which is cancer, knowing how this process affects the caregiver is the interest that is why the realization of this research. A quantitative study of nonexperimental, cross-sectional and correlational scope, aimed to determine the relationship between the overhead and the quality of life of caregivers of children (as) 3 to 10 years with stage I cancer and II, in the Association of Arenales Angeles.

The population census were 90 caregivers. The instruments used were two: The Zarit burden scale consisting of 22 questions divided into four dimensions and quality of life assessment of the World Health Organization (WHOQOL-BREF) consisting of 26 questions divided into four dimensions, The technique used was the interview, both instruments were tested for reliability by alpha cronbanch, with results of 0.98 and 0.97 respectively.

Results: A correlation between the two variables: overhead and quality of life of caregivers.

In relation to the levels of caregiver burden, predominantly mild overload by 43.3%, 38.9% presented overload Overload intense and 17.8%, according to the dimensions found in physical health 76.7% high overload in psychological health 85.6% is high, social activities found high overhead in 76.7% and the economic resources is high at 78.6%.

In regard to quality of life, 54.4% of the population has low quality, 34.4% average and only 11.1% high.

According to the dimensions of quality of life, we find that in the physical domain is 53.3% lower, in the psychological dimension is 82.2% lower, in social relations is at 65.6% and a 66.7% is average in the environmental dimension.

Conclusions: We found statistically significant negative correlation between the level of overload and quality, which means that the higher overhead lower quality of life of the caregiver.

Keywords: overload, quality of life, childhood cancer.