



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE ALIMENTACIÓN EN  
PREESCOLARES Y SU RELACIÓN CON LOS ÍNDICES  
ANTROPOMÉTRICOS

IEI N°054 COMAS DE ABRIL A DICIEMBRE LIMA, 2012.

---

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

ENFERMERÍA

AUTOR:

ESTEFANY GERALDYNE RAMOS OSORIO

ASESOR:

LIC. Ernesto Huapaya Espejo

LIMA PERÚ

2012

Esta tesis está dedicada a mis padres, hermanos, abuelos y a toda mi familia por el apoyo incondicional y compañía durante toda esta etapa.

A Henry por ser una persona especial para mí, por el apoyo que siempre me brinda, por acompañarme y formar parte de mi vida. TE AMO

Al asesor, a todos los profesores y a la E. A. P. de enfermería que fueron educándome con esfuerzo, dedicación, principios y valores durante estos cinco años.

## PRESENTACIÓN

La alimentación es un elemento importante en la buena salud, influye la calidad de los alimentos, la cantidad de comida y los hábitos alimentarios para el bienestar del ser humano, con lo cual se obtiene una nutrición equilibrada en cada etapa de vida.

En la actualidad existen pocos estudios acerca del nivel de conocimiento de las madres sobre la alimentación de preescolares y su relación con los índices antropométricos en dicha población, esto se debe a que los profesionales de la salud especialmente los enfermeros están dejando de lado la investigación y además que no realizan campañas de crecimiento y desarrollo en las instituciones educativas.

En el ámbito de la salud las alteraciones que se producen por un déficit o exceso de alimentación constituyen uno de los problemas mas grandes de salud publica por ello los profesionales de la salud deben coordinar y ejecutar en todo el país estrategias de nutrición de tal manera que contribuyan al adecuado desarrollo y crecimiento principalmente en los niños en etapa preescolar.

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las madres sobre la alimentación en preescolares y los índices antropométricos de los niños de 3 a 5 años en el IEI N°054 Abril – Diciembre en Comas 2012?, los objetivos y el marco teórico con respecto a alimentación, nivel de conocimiento y los índices antropométricos, en el capítulo II se describe el marco metodológico, en el cual se definen las variables del estudio y la metodología empleada, en el capítulo III se muestra los resultados según las dimensiones del estudio, en el capítulo IV se describe la discusión, en el capítulo V se encuentra las conclusiones de la investigación y por ultimo en el capítulo VI se habla de las recomendaciones.

# ÍNDICE

RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN	IX
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>10</b>
1.1 Realidad Problemática	10
1.2 Formulación del problema	12
1.3 Justificación	12
1.4 Antecedentes	13
1.5 Objetivos	18
1.5.1 General	18
1.5.2 Específicos	18
1.6 Marco Referencial	20
1.6.1 Marco Teórico	20
1.6.1.1 Nivel de conocimiento de las madres	20
1.6.1.2 Índices Antropométricos	24
1.6.2 Marco conceptual	25
1.6.2.1 Nivel de conocimiento	25
1.6.2.2 Alimentación	25
1.6.2.3 Preescolares	26
1.6.2.4 Índices Antropométricos	26

<b>CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO:</b>	27
2.1 Variables	27
2.1.1 Definición Conceptual	28
2.1.2 Definición Operacional	28
2.2 Metodología	28
2.2.1 Tipo de estudio	28
2.2.2 Diseño de estudio	29
2.3 Población y Muestra	29
2.3.1 Criterios de Inclusión	29
2.3.2 Criterios de Exclusión	29
2.4 Método de Investigación	30
2.5 Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	30
2.6 Método de Análisis de Datos	32
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS</b>	<b>33</b>
<b>CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN</b>	<b>44</b>
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES</b>	<b>47</b>
<b>CAPÍTULO VI: SUGERENCIAS</b>	<b>48</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b>	<b>49</b>

## **ANEXOS:**

ANEXO 1: Cuestionario

ANEXO 2: Ficha de evaluación nutricional

ANEXO 3: Consentimiento Informado

ANEXO 4: Operalización de variables

ANEXO 5: Matriz de Consistencia

ANEXO 6: Juicio de expertos

ANEXO 7: R de Kuder – Richarson y Test de Pearson

ANEXO 8: Análisis de Confiabilidad

ANEXO 9: Calculo de la medición de la variable conocimientos

ANEXO 10: Clasificación de la medición variable índices antropométricos

ANEXO 9: Tablas por preguntas de Cuestionario

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo: Determinar el nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación en preescolares y los índices antropométricos en niños de 3 a 5 años en la IEI N° 054.

La investigación fue un estudio de correlación y el diseño es No experimental transversal. La muestra estuvo constituida por 100 preescolares y 100 madres. Se aplicó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario y la ficha de evaluación de índices antropométricos.

Resultados: El nivel de conocimiento de las madres sobre la alimentación en preescolares fue el 59% presenta conocimiento medio, el 28% presenta conocimiento alto y el 13% presenta conocimiento bajo; en la variable Índices antropométricos un 63% se encuentra normal según el Peso/Talla, un 56% se encuentra normal según la Talla/Edad y un 67% presenta normal según el Peso/Edad y por último en cuanto a la correlación de Pearson se obtuvo que existe una relación positiva fuerte y altamente significativa entre las dos variables de estudio ( $r= 0.715$ ,  $p< 0.01$ ).

Conclusión: El nivel de conocimiento de las madres sobre la alimentación de los preescolares es medio, por ello buscan una información y lo ponen en práctica al momento de combinar las dietas diarias que requiere el preescolar.

**PALABRAS CLAVES:** Conocimientos, Alimentación, Índices Antropométricos y Preescolares.

## ABSTRACT

The present study aims: To determine the level of knowledge of mothers on nutrition in preschool and anthropometric indices in children of 3-5 years in the IEI N ° 054.

The research was correlational and design is not experimental cross. The sample consisted of 100 preschool children and 100 mothers. Technique was applied and the survey instrument was the questionnaire and the evaluation form of indexes.

Results: The level of knowledge of mothers on feeding preschoolers was 59% presents average knowledge, 28% have high knowledge and 13% have low knowledge, in variable 63% Anthropometric indices is normal according to the Weight / size, 56% is normal according to height / age and 67% have normal according to the weight / age and finally in terms of the Pearson correlation was obtained that there is a strong positive and highly significant between the two variables study ( $r = 0.715$ ,  $p < 0.01$ ).

Conclusion: The level of knowledge of mothers about feeding preschoolers is average, so look for information and put it into practice when combined daily diets requiring preschool.

KEYWORDS: Knowledge, Power, anthropometric and Preschool.