



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

Solo para los que quieren salir adelante

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

---

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**EL SOBREPESO DE LA MADRE Y SU RELACIÓN CON EL  
SOBREPESO DEL ESCOLAR DE 6 A 9 AÑOS DE EDAD  
DEL NIVEL PRIMARIA DE LA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA “2022” DEL DISTRITO  
DE LOS OLIVOS**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

### **AUTORAS:**

**DIOS ZAVALETA, CRISTINA YOMALI  
ESPINOZA GUARDAMINO, JULIE ESTHER**

### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**“CUIDADOS QUE PROMUEVAN Y FORTALEZCAN LA PROMOCIÓN  
DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO”**

### **ASESORA:**

**LIC. SUSANA VERGEL CAMACHO**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

## DEDICATORIA

*“A Dios por brindarme la dicha de la vida, una nueva oportunidad para vivir día a día y el apoyo incondicional en mi formación académica”*

*“A mi familia que me acompañó a lo largo del camino de este gran sueño, brindándome la fuerza en los momentos de desgano y el apoyo constante para cumplirlo de manera asertiva”*

**Cristina**

*“A Dios por la fortaleza brindada durante toda mi etapa universitaria permitiéndome ser constante y perseverante a pesar de las dificultades”*

*“A toda mi familia por el apoyo y esfuerzo; y a mi madre por el sacrificio realizado durante estos 5 años de carrera profesional, pudiendo concretar este proyecto de vida tan anhelado”.*

**Esther**

## AGRADECIMIENTO

*“A nuestra universidad por acogernos estos 5 años de formación profesional”.*

*“A la Phd. Isabel Peñarrieta por ofrecernos la base científica y ser la guía inicial en la elaboración de este estudio”.*

*“A nuestra querida asesora por su apoyo incondicional hasta la culminación del estudio”.*

*“A nuestros maestros de por impartimos sus conocimientos y a la Institución Educativa por la confianza brindada en la realización de la presente investigación”.*

***Cristina y Esther***

## **PRESENTACIÓN**

La edad escolar es una de las etapas de la vida más importante del ser humano ya que se encuentra en constante crecimiento y desarrollo.

El sobrepeso en el escolar es un problema de salud pública, trae repercusiones a futuro o correr el riesgo de padecer a edades más tempranas problemas tales como diabetes, dislipidemias, hipertensión, enfermedades cardiovasculares entre otras.

Sabemos que no hay causas específicas del sobrepeso, pero sí existen factores de riesgo o condiciones que predisponen a presentarlo tales como: factores nutricionales, socioeconómicos, culturales, sedentarismo y otra condición que podría estar desencadenando el problema en este grupo etáreo, es el sobrepeso de la madre, por ello la necesidad de realizar el presente estudio.

# ÍNDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>9</b>
<b>1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1 Planteamiento del problema	10
1.1.2 Formulación del problema	12
1.1.3 Justificación	13
1.1.4 Antecedentes	14
1.1.5 Objetivos	17
1.1.5.1 General	17
1.1.5.2 Específico	17
<b>1.2 MARCO TEÓRICO</b>	
1.2.1 Marco teórico	18
1.2.2 Marco conceptual	25
<b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1 Hipótesis	27
2.2 Variables	27
2.2.1 Definición conceptual	27
2.2.2 Definición operacional	28
2.3 Metodología	28
2.3.1 Tipo de estudio	28
2.3.2 Diseño	28
2.4 Población	28
2.5 Método de investigación	29
2.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
2.6.1 Técnicas de recolección de datos	30
2.6.2 Instrumento de recolección de datos	32
2.7 Método de análisis de datos	34
<b>3. RESULTADOS</b>	<b>35</b>
<b>4. DISCUSIÓN</b>	<b>40</b>

<b>5. CONCLUSIONES</b> .....	<b>43</b>
<b>6. SUGERENCIAS</b> .....	<b>44</b>

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

### **ANEXOS**

**Anexo 1:** Ficha de recojo de datos

**Anexo 2:** Percentiles de Índice de Masa Corporal según edad en varones y mujeres mayores de 5 años

**Anexo 3:** Tabla de peso y talla de los adultos correspondientes a los valores límites recomendados para IMC según clasificación del estado nutricional

**Anexo 4:** Consentimiento informado

**Anexo 5:** Descripción de las variables

## RESUMEN

El presente estudio de investigación es de tipo cuantitativo de alcance correlacional y de corte transversal. **Objetivo:** determinar la relación entre el sobrepeso de la madre y el sobrepeso del escolar de 6 a 9 años. **Metodología:** se evaluaron a 336 escolares de 6 a 9 años de edad pertenecientes a la Institución Educativa “2022” del distrito de Los Olivos. Por medio de la evaluación nutricional antropométrica se identificó a los escolares con sobrepeso. Posterior a ello, se procedió a evaluar sólo a las madres de los escolares identificados con sobrepeso. Luego se seleccionó a las madres y sus respectivos hijos, ambos con sobrepeso, para realizar la correlación de la variable dependiente (sobrepeso del escolar) y de la variable independiente (sobrepeso de la madre). Para la evaluación nutricional del escolar se utilizó los Percentiles del Índice de Masa Corporal (IMC) según edad y sexo. Y para la madre se obtuvo mediante el IMC. El análisis y procesamiento de datos se trabajó con el programa Excell 2010, SPSS versión 19.0 y el Coeficiente de Correlación de Pearson para determinar la relación de las variables. **Resultados:** De los 336 escolares evaluados se encontró 28.6% (96) de sobrepeso y de las 96 madres evaluadas se encontró 33% (32) de sobrepeso. Se obtuvo una relación significativamente estadística ( $r= +0.862$  y  $p= <0.01$ ). **Conclusiones:** Existe relación directamente proporcional entre el sobrepeso de la madre y el sobrepeso del escolar. Dándose, a mayor sobrepeso de la madre mayor sobrepeso del escolar.

**Palabras claves:** *Sobrepeso del escolar, sobrepeso de la madre, IMC.*

## SUMMARY

This research study is quantitative in scope and cross-sectional correlation. **Objective:** To determine the relationship between maternal overweight and overweight of schoolchildren 6 to 9 years old. **Methodology:** were evaluated to 336 schoolchildren from 6 to 9 years old belonging to the Educational Institution "2022" district of Los Olivos. Through the anthropometric nutritional assessment identified overweight schoolchildren. Subsequently, they proceeded to the nutritional assessment of mothers identified overweight schoolchildren. Then we selected mothers and children who are overweight for the correlation of the dependent variable (overweight school) and the independent variable (maternal overweight). For the evaluation of school nutrition Percentiles used the Body Mass Index (BMI) by age and sex. Similarly, for the mother was obtained by BMI. For analysis and data processing program worked with Excel 2010, SPSS version 19.0 and the Pearson correlation coefficient to determine the relationship of the variables. **Results:** Out of 336 evaluated students found that 28.6% (96) were overweight and 19.3% (65) with obesity. Of the 96 mothers tested were obtained by 33% (32) overweight, while 50% (48) with Grade I obesity We obtained statistically significant relationship ( $r = 0,862$   $p = <0.01$ ). **Conclusions:** There is direct relationship between maternal overweight and obesity of schoolchildren. Realising the greater the higher maternal overweight overweight school

**Keywords:** *Overweight the school, maternal overweight, BMI.*