



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONOCIMIENTO Y ACTITUD AFECTIVA HACIA LA ENFERMEDAD EN  
ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2. CLÍNICA MAISON DE  
SANTÉ. LIMA 2012

---

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

ROJAS DELGADO JENIFFER LISETH

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:**

“Cuidados de la salud y enfermedad a nivel familiar y comunitario”

**ASESOR:**

Sonia Lezama Vigo

**Lima Perú**

**2012**

## DEDICATORIA

A Dios, a mis padres y a mi hermana porque son mi centro de apoyo.

A la E.A.P. de Enfermería por formarme profesionalmente, con principios y valores para integrarnos en esta sociedad competitiva.

## AGRADECIMIENTOS

Un sincero y profundo agradecimiento a las Licenciadas, Pilar García, Liliana Timaná y Sonia Lezama por su valiosa orientación en el desarrollo del presente estudio.

Al Dr. Felizardo Osorio, Directo Medico de la Clínica Maison de Santé Lima, por las facilidades y apoyo durante el desarrollo del presente estudio. A los pacientes por su valiosa colaboración.

## PRESENTACIÓN

En las últimas décadas uno de los grandes problemas de la comunidad científica es el incremento en la incidencia de enfermedades crónicas degenerativas dentro de la cual la diabetes afecta a la población adulta.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos doscientos millones de personas en todo el mundo padecen actualmente de diabetes mellitus, cifra que aumenta en millones cada año, estimándose que para el año 2030 la prevalencia de la enfermedad ascenderá a los cuatrocientos millones. En España, cerca de 3 millones de personas sufren esta enfermedad, y tendremos alrededor de un millón más en 20 años. (1)

Asimismo la OMS indica que las muertes por diabetes mellitus aumentarían en más de 50% en los próximos 10 años si no se toman medidas urgentes. Es más, se prevé que entre el año 2006 y el 2015 las muertes aumentarían en más de 80% en los países de ingreso medio-alto. También se señala que en el año 2011 del 70% a 80% de los pacientes con diabetes que fallecieron son menores de 70 años, 75% fue a causa de origen cardiovascular y que el 55% de las muertes ocurridas fueron mujeres. (1)

La diabetes es una enfermedad de Salud Pública, de alto costo que aqueja a todos sin distinguir edades o niveles socioeconómicos, hay millones de personas que no saben que tienen la enfermedad y otras tantas que, a pesar de que se les ha diagnosticado, no reciben el tratamiento apropiado; de ahí que muchas complicaciones derivadas de la enfermedad es producto de la falta de información que tienen los pacientes sobre la enfermedad y el tratamiento; en lo que respecta a la alimentación, ejercicios, cuidado de los pies.

Esta enfermedad crónico degenerativa que conlleva muchas complicaciones a nivel de todos los órganos y sistemas además afecta la salud mental del paciente, el que muchas veces no recibe la atención que requiere dado que el abordaje prioritario es desde el punto de vista biomédico, lo que podría ocasionar mecanismos de afrontamiento ineficaces, experimentando sentimientos de enojo, preocupación, culpabilidad y, en muchos casos,

depresión, trayendo como consecuencia que la enfermedad sea difícilmente aceptada.

El presente estudio sobre “Conocimiento y actitud afectiva hacia la enfermedad en adultos de 40 a 59 años de edad con diabetes mellitus tipo 2 en la Clínica Maison de Santé” tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y la actitud afectiva hacia la enfermedad que tienen los adultos de 40 a 59 años con diabetes mellitus tipo 2. El propósito estuvo orientado a brindar información fidedigna y actualizada al servicio donde se realizó el estudio, a fin que conserve los programas educativos dirigidos a los pacientes, ya que logra incrementar los conocimientos de los pacientes con diabetes mellitus y mejorar su calidad de vida.

Consta de 6 capítulos: Capítulo I Introducción, que incluye la realidad problemática, formulación del problema, Justificación, Antecedentes del estudio, objetivos, marco teórico y marco conceptual. Capítulo II Marco Metodológico que expone las variables, tipo de estudio, diseño, población, método de investigación, técnica e instrumento de recolección de datos y métodos de análisis de datos.

Capítulo III: Resultados. Capítulo IV: Discusión. Capítulo V: Conclusiones, Capítulo VI: Recomendaciones. Finalmente se presenta las referencias bibliográficas y anexos.

# INDICE

RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN.....	viii
<b>1. INTRODUCCION</b>	
<b>1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1 Realidad problemática.....	11
1.1.2 Formulación del Problema.....	13
1.1.3 Justificación.....	13
1.1.4 Antecedentes.....	14
1.1.5 Objetivos.....	19
1.1.5.1 Objetivo General	
1.1.5.2 Objetivo Especifico	
<b>1.2 Marco Referencial</b>	
1.2.1 Marco Teórico.....	20
1.2.2 Marco Conceptual.....	30
<b>2. MARCO METODOLOGICO</b>	
<b>2.1 Variables.....</b>	<b>31</b>
2.1.1 Definición Conceptual.....	31
2.1.2 Definición Operacional.....	31
<b>2.2 Metodología</b>	
2.2.1 Tipo de Estudio .....	32
2.2.2 Diseño.....	32
<b>2.3 Población Muestral.....</b>	<b>33</b>
<b>2.4 Método de Investigación.....</b>	<b>34</b>

2.5 Técnica e instrumento de recolección de datos.....	34
2.6 Métodos de Análisis de Datos.....	35
<b>3. RESULTADOS.....</b>	<b>36</b>
<b>4. DISCUSIÓN.....</b>	<b>43</b>
<b>5. CONCLUSIÓN.....</b>	<b>46</b>
<b>6. SUGERENCIAS.....</b>	<b>47</b>
<b>7. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....</b>	<b>48</b>
<b>8. ANEXOS</b>	
ANEXO Nro. 1: Cuestionario	
ANEXO Nro. 2: Consentimiento Informado	
ANEXO Nro. 3: Operacionalización de Variables	
ANEXO Nro.4: Matriz de consistencia	
ANEXO Nro. 5: Prueba Binomial, Juicio de expertos (Valides)	
ANEXO Nro. 6: Prueba de confiabilidad	
ANEXO Nro.7: Categorización de Variable	
ANEXO Nro. 8 Tablas	

## RESUMEN

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que los últimos años aumenta a pasos agigantados, encontrando que gran cantidad de la población en este momento la padece y tiene que afrontar día a día las molestias que ocasiona, teniendo muchas veces poca conciencia del mal que padecen, conocimiento deficiente e insuficiente sobre la enfermedad y por lo tanto una actitud negativa hacia el cuidado.

El presente estudio fue de diseño descriptivo, tipo cuantitativo, no experimental y de corte transversal, el objetivo general del estudio fue determinar el nivel de conocimiento y actitud afectiva hacia la enfermedad en adultos de 40 a 59 años de edad que asisten al consultorio de endocrinología de la Clínica Maison de Santé Lima y como objetivos específicos identificar el nivel de conocimiento sobre la diabetes mellitus según la dimensión naturaleza de la enfermedad y tratamiento, e identificar la actitud hacia la enfermedad según dimensión afectiva. La población muestral estuvo conformada por 82 pacientes, que acudieron al consultorio de endocrinología durante los meses de setiembre y octubre del 2012. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario.

Resultados: En cuanto al nivel de conocimiento sobre la diabetes mellitus tipo 2, el 18.3%(15) presentó conocimiento bajo, el 24.4%(20) presentó conocimiento medio y el 57.3%(47) presentó conocimiento alto; y en la variable actitud afectiva hacia la enfermedad, del total de encuestados el 57.3%(47) presentó actitud negativa y el 42.7%(35) presentó actitud positiva.

Conclusiones: El mayor porcentaje de adultos de 40 a 59 años de edad de la Clínica Maison de Santé Lima, tiene un nivel de conocimientos alto, y una actitud afectiva negativa hacia la enfermedad.

**PALABRAS CLAVES:** Diabetes Mellitus tipo 2, Conocimientos, Actitud afectiva y Adulto



## ABSTRACT

**Purpose and method of the study:** The general object was getting the level of knowledge and affective attitude facing a sickness in adults between 40 to 59 years old. The volunteers were patients of Maison de Santé Lima Clinic. The first objective was identify the knowledge of diabetes mellitus follow the nature of the sickness, the second objective was identify the affective attitude to the sickness following affective dimension. The design was descriptive in a transverse way. The quantity of volunteers was 82 patients that attended to the endocrinology office between September and October of 2012. I used survey as a technique and a questionnaire as an instrument.

**Results:** The level of knowledge about diabetes mellitus, about all the volunteers the 18.3 % had a low knowledge, the 24.4 % had a medium knowledge and the 57.3 % had a high knowledge; and the variable affective attitude was 57.3 % had a bad attitude and the 42.7 % a positive attitude.

**Conclusions:** The knowledge about diabetes mellitus in adults between 40 and 59 years old is high, the reason is all the process of education of the health staff. The affective attitude to the sickness result in a negative way that affects in the treatment and the metabolic control, hurting the life quality.

**Key words:** Diabetes Mellitus type 2, knowledge, Affective attitude and Adults.