



# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

## **ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**NIVEL DE RIESGO DE LAS ULCERAS POR PRESION EN EL  
ADULTO MAYOR EN EL ALBERGUE IGNACIA RODULFO  
VIUDA DE CANEVARO - RIMAC AGOSTO 2012 - JULIO 2013**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

**ELIZABETH SHIRLEY AGUIRRE ASENCIOS**

**ASESOR TEMÁTICO:**

**MG. LAURA ROA CAMPOS**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**“CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y  
COMUNITARIO”**

**LIMA – PERÚ**

**2013**

## DEDICATORIA

Dedico más que esta tesis, toda mi carrera a mi tías, mi mamá y hermanos, por guiarme hacia mi verdadera vocación y acompañarme cada día, aunque sea a la distancia, por el cariño y comprensión que recibí de ellos durante estos cinco años de estudio, por su apoyo moral y económico en tiempos difíciles; y sobre todo por la confianza y amor entregados.

Finalmente dedico este trabajo a los pacientes, por ser la principal razón de mi esfuerzo y preocupación para ser cada día mejor.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios todo poderoso por derramar su bendición cada día de mi vida y porque jamás me abandono en los momentos más difíciles de mi vida. A mi abuela, porque cuidó de mí desde pequeña y fue gracias a ella que soy como soy, aunque ya no esté aquí sé que siempre estará orgullosa de mí. A mis maestras y directora de la escuela académica de enfermería, por dedicarme su valioso tiempo para que yo sea una buena enfermera en el futuro. Pues es gracias a ustedes que hoy puedo decir que ya soy una enfermera.

**Gracias**

## Índice

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
INDICE.....	iv
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN .....	viii
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	ix
1.1. Realidad Problemática.....	ix
1.2. Formulación del Problema.....	11
1.3. Justificación.....	11
1.4. Antecedentes.....	12
1.4.1. Antecedentes Internacionales.....	12
1.4.2. Antecedentes Nacionales.....	14
1.5. Objetivos.....	15
1.5.1. Objetivo General:.....	15
1.5.2. Objetivos Específicos:.....	15
II. MARCO REFERENCIAL.....	16
2.1. Marco Teórico.....	16
III. METODOLOGÍA.....	28
3.1 Tipo de Estudio.....	28
3.2. Diseño del estudio.....	28
3.3 Identificación de variables.....	28
3.4. Población.....	28
3.5. Método de Investigación.....	28

3.6. Técnica de Recolección de Datos.....	28
3.7. Validación y Confiabilidad del Instrumento.....	29
3.8. Procesamiento de Recolección de Datos.....	29
3.9. Métodos de Análisis de Datos.....	29
3.10. Consideraciones Éticas .....	29
IV. RESULTADOS.....	30
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	41
IX. ANEXOS	
1. ANEXO A.- INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	
2. ANEXO D.- CONSENTIMIENTO INFORMADO	
3. ANEXO C.- OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	
4. ANEXO D.- ESCALA DE NORTON MODIFICADA POR EL INSALUD	

## RESUMEN

El presente estudio de investigación titulado “Nivel de riesgo de las úlceras por presión en el adulto mayor en el albergue Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro Rímac Agosto 2012 - Julio 2013”; tiene como objetivo Determinar el nivel de riesgo de las úlceras por presión en el adulto mayor a fin de promover prácticas y cuidados en el profesional de enfermería sobre el cuidado del adulto mayor y la prevención de las úlceras.

Se realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, el cual nace del problema de que existen adultos mayores en riesgo de desarrollar úlceras por presión o escaras, durante su hospitalización o estancia en centros de reposo, hospitales, etc.

Para llevar a cabo esta investigación, se utilizó como instrumento la escala de Norton dirigido a pacientes con riesgo de desarrollar úlceras por presión - ya validado en el Perú - basado en la evidencia científica. Dicha escala se divide en 5 dimensiones relacionadas al riesgo de padecer úlceras por presión; las cuales son: el estado físico, estado mental, actividad física, movilidad e incontinencia.

Es estudio tuvo una duración de once meses, tiempo en el cual se pudo observar que en el grupo control conformado por 100 adultos mayores; sesenta y uno de ellos presentó un estado físico regular lo que equivale al 61% de total de pacientes, mientras que en la dimensión estado mental cincuenta y seis de ellos presentó un estado mental confuso lo que equivale al 56%. En cuanto a la dimensión actividad física, cuarenta y nueve de ellos presentó actividad física disminuida lo que equivale al 49%. Mientras que en la dimensión movilidad, setenta y nueve de ellos permaneció sentado lo que equivale al 79% del total de albergados. En cuanto a la dimensión incontinencia urinaria, cincuenta y uno de ellos presentó incontinencia ocasional lo que equivale al 51% del total de albergados.

**Palabras clave:** Nivel de riesgo, úlceras por presión (UPP), escala de Norton

## ABSTRACT

In the present study entitled "Risk level to the presence of pressure ulcers in the elderly in the hostel Ignacia Canevaro Rodolfo of August 2012 - July 2013", aims to determine the level of risk to the presence of pressure ulcers the elderly to promote care practices and nursing professionals on the care of the elderly and prevention of ulcers.

A study of descriptive and quantitative method of cross section, which originates from the problem that older adults are at risk for developing pressure ulcers or bedsores, during their stay in hospital or nursing homes, hospitals, etc.. Which can become diminished in number and severity?

To carry out this research, was used as the Norton scale instrument as a treatment protocol for patients at risk of developing pressure ulcers - and validated in Peru - based on scientific evidence; adapting to reality and therefore resources existing financial and human resting in the center. To develop this study by the Norton scale is divided into five dimensions related to the risk of pressure ulcers, which are: the physical, mental, physical activity, mobility and incontinence.

's Study lasted eleven months, at which time it was observed that in the control group of 100 seniors, sixty-one of them presented a regular physical state which is equivalent to 61% of all patients, whereas mental state in dimension fifty-six of them presented a confused mental state equivalent to 56%. Regarding the dimension physical activity, forty-nine of these patients had decreased physical activity equivalent to 49%. While the dimension mobility, setenta y nueve de ellos permaneció sentado lo que equivale al 79% del total de albergados. En cuanto a la dimensión incontinencia urinaria, cincuenta y uno de ellos presentó incontinencia **ocasional lo que equivale al 51% del total de albergados.**

**Keywords:** risk level, pressure ulcers (PU), Norton scale