



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

APOYO FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL DIAGNÓSTICO  
NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR DEL AA.HH JUAN PABLO II  
LOS OLIVOS

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERA

AUTORA  
VELÁSQUEZ GUERRA MAYRA CAROLINA

Línea de Investigación:

“Cuidados que promuevan y fortalezcan la promoción de la salud a  
nivel familiar y comunitario”

ASESOR:

Lic. OSCAR AQUINO VIVANCO

LIMA – PERU

2012

## DEDICATORIA

A Dios por su infinita misericordia, por permitirme el suficiente entendimiento para llegar a este punto de mi existencia, por concederme la vida y la salud para realizarme profesionalmente y tener la oportunidad de disfrutar con los míos.

A mi madre, por su apoyo incondicional, por tener el valor y la fuerza suficiente, para salir adelante, por enseñarme a que todo se puede realizar poniendo la confianza en Dios, por seguir su labor como madre al cuidado de mi pequeña hija a quien amo y adoro con todas las fuerzas de mi corazón y a mi esposo por su confianza y cuidados por completar mi felicidad, siempre los llevare muy dentro de mí, por ser el motor y motivo que me impulsan a realizarme como profesional.

A mis amigas, por todos aquellos momentos en las que necesite un abrazo, un consuelo, un aliento y siempre estuvieron presentes para demostrarme cuanto me aprecian, que nuestra amistad dure por siempre y que con los años se haga más fuerte.

## **AGRADECIMIENTOS**

A los que hicieron posible la realización de esta investigación al apoyo de mi asesor, por su paciencia y comprensión.

## PRESENTACIÓN

El presente trabajo permite reconocer la importancia del apoyo familiar en el diagnóstico nutricional del adulto mayor, sabiendo que el ser humano es vulnerable y necesita de otra persona que lo cuide, sobre todo en dos etapas de su vida que es la infancia y la senectud.

En nuestro marco socio cultural, las familias, por lo general, no envían a sus miembros mayores a casas de reposo o albergues, sino, que son alojados dentro del seno familiar, quienes lo acogen y cuidan como cualquier otro miembro de la familia, sin reconocer que tienen un conjunto de requerimientos individuales diferenciados para el cuidado preventivo de su salud y alimentación.

Es por ello que se pretende conocer la importancia del apoyo familiar en el diagnóstico nutricional del adulto mayor, sabiendo que en esta etapa son vulnerables y requieren el apoyo de su familia para llevar a cabo sus actividades cotidianas.

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>SUMARY</b>	<b>IX</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>X</b>
<b>Capítulo I: EL PROBLEMA</b>	
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	13
1.3. Justificación	13
1.4. Antecedentes	15
1.5. Objetivos	18
1.5.1. Generales	18
1.5.2. Específicos	18
<b>Capítulo II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Marco teórico	19
2.1.1. Apoyo familiar	19
2.1.1.1 Tipos de Apoyo	20
2.1.2. Diagnóstico nutricional	21
2.1.3. El envejecimiento	22
2.1.3.1. Requerimientos nutricionales	23
2.2. Marco Conceptual	26
<b>Capítulo III: METODOLOGÍA</b>	
3.1. Hipótesis	27

3.1.1. Hipótesis General	27
3.1.2. Hipótesis Nula	27
3.2. Variables- Operacionalización	28
3.2.1. Definición conceptual-nominal	28
3.2.2. Definición operacional	29
3.3. Metodología	30
3.3.1. Tipo de Estudio	30
3.3.2. Diseño	30
3.4. Población y Muestra	31
3.5. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	32
3.6. Método de análisis de datos	34
<b>Capítulo IV: RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción e interpretación de resultados	35
4.2. Resultados	36
<b>DISCUSIÓN</b>	43
<b>CONCLUSIONES</b>	45
<b>RECOMENDACIONES</b>	46
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	47
<b>ANEXOS</b>	

## RELACIÓN DE TABLAS

### **TABLA 1**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS.

### **TABLA 2**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN NIVEL DE APOYO FAMILIAR.

### **TABLA 3**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO FAMILIAR EN EL ASPECTO AFECTIVO.

### **TABLA 4**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO FAMILIAR EN RELACIÓN A LA ESTIMA,

### **TABLA 5**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN GRADO DE APOYO INSTRUMENTAL.

### **TABLA 6**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL.

### **TABLA 7**

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE ADULTOS MAYORES SEGÚN DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL VS APOYO FAMILIAR.

## RESUMEN

El propósito del estudio fue conocer si existe relación entre el apoyo familiar y el diagnóstico nutricional en el adulto mayor mediante la identificación del conjunto de acciones de apoyo y participación familiar, percibidas por el adulto mayor y que puedan influir en su diagnóstico nutricional, así mismo se pretende incentivar el apoyo y la participación familiar para que el adulto mayor muestre un diagnóstico nutricional acorde con los parámetros normales, el estudio tuvo como objetivo principal determinar la relación, entre el apoyo familiar y el diagnóstico nutricional del adulto mayor, dentro de los objetivos específicos, se evaluó el apoyo familiar que reciben los adultos mayores según el tipo de apoyo afectivo, estima e instrumental, así mismo se identificó el Diagnóstico nutricional en el adulto mayor según el índice de masa corporal (IMC) y por último se estableció la relación entre el apoyo familiar y el Diagnóstico nutricional en los adultos mayores. La población y muestra fueron todas las personas mayores de 60 años de la comunidad Juan Pablo II – Los Olivos 2011-2012 estando conformada por 176 adultos mayores de los cuales 159 cumplieron con los criterios de inclusión a los cuales se les aplicó la escala de Valoración del apoyo familiar de Leyton (1997) que es un instrumento validado y adaptado a nuestro entorno, así mismo se tomo las medidas de peso y talla para determinar el índice de masa corporal (IMC) para luego establecer la relación del apoyo familiar y el diagnóstico nutricional de cada uno de los adultos mayores.

Palabras claves: Apoyo familiar, Adulto Mayor, Diagnóstico nutricional.



## ABSTRACT

The intention of the study was to know if relation exists between the familiar support and the nutritional diagnosis in the major adult by means of the identification of the set of actions of support and familiar participation, perceived by the major adult and that they could influence his nutritional diagnosis, likewise one tries to stimulate the support and the familiar participation in order that the major adult shows a nutritional diagnosis according to the normal parameters, the study had as principal aim determine the relation, between the familiar support and the nutritional diagnosis of the major adult, inside the specific aims, there was evaluated the familiar support that the major adults receive according to the type of affective support, esteem and set of instruments, likewise the nutritional Diagnosis was identified in the major adult according to the index of corporal mass (IMC) and finally the relation was established between the familiar support and the nutritional Diagnosis in the major adults. The population and sample were all the 60-year-old major persons of the community Juan Pablo II - The Olivos 2011-2012 being shaped by 176 major adults of which 159 expired with the criteria of incorporation to which there was applied to them the scale of Valuation of the familiar support of Leyton (1997) that is an instrument validated and adapted to our environment, likewise I take the measurements of weight and height to determine the index of corporal mass (IMC) then to establish the relation of the familiar support and the nutritional diagnosis of each one of the major adults.

Key words: familiar Support, Major Adult, nutritional Diagnosis.