



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE
CIENCIAS
MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

AUTOMEDICACIÓN EN EL PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA DEL HOSPITAL NACIONAL SERGIO E.
BERNALES, COMAS - 2012

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:
VELÁSQUEZ SOTO SANDRA ESTELA

Línea de investigación: "Atención a grupos de riesgo – gestión de procesos en salud – salud ambiental y ocupacional."

ASESOR:
HUAPAYA ESPEJO ERNESTO
LIMA – PERÚ

2012

A mis padres, a mi esposo y
mi hija porque son mi centro
de apoyo.

A la E.A.P. de Enfermería por
formarme profesionalmente, con
principios y valores para
integrarnos en esta sociedad
competitiva.

AGRADECIMIENTO

Expreso mi sincero agradecimiento a la Universidad Cesar Vallejo, en cada uno de sus docentes y personal administrativo, en especial a la Escuela de Enfermería por todas las enseñanzas brindadas durante nuestra formación profesional, a cada una de sus autoridades y de manera muy especial a la MBA. Pilar Jiménez por ser un modelo a seguir.

Agradezco de manera muy especial a las autoridades y enfermeras(os) del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, cuya colaboración fueron la base y sustento de este trabajo, a mis compañeros y amigos de aula con los cuales aprendí de la vida y de enfermería y a todas las personas que de una u otra forma colaboraron para la realización de la investigación.

PRESENTACIÓN

La automedicación es una conducta habitual que consiste en el uso de medicamentos para aliviar síntomas reconocidos por el mismo usuario, sin la participación del médico, es decir, sin prescripción médica. En la actualidad la mayor parte de los estudios se centran en poblaciones en general, mientras que en los profesionales de enfermería es con menor frecuencia, debido a que la automedicación se ha convertido en una práctica cotidiana errónea, trayendo consecuencias no gratas para la salud, como las reacciones adversas, ineficacia terapéutica, entre otros. En el ámbito salud, el profesional de enfermería se acondiciona a diversos factores relacionados al ambiente, a las condiciones de trabajo y el acceso a los medicamentos, que en muchos de ellos, lo que puede favorecer la automedicación.

El estudio consta de seis capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuál es la práctica de automedicación en el profesional de enfermería del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, Marzo-Junio, Comas - 2012?, y los objetivos de ésta, en el capítulo II, se encuentra el marco teórico con respecto a automedicación, tipos de medicamentos en la automedicación, motivo de automedicación, obtención de la dosis, en el capítulo III, se describe el marco metodológico, en el cual se define la variable automedicación y metodología, en el capítulo IV, se describe los resultados, es decir lo que se encontró en el estudio, en el capítulo V, se encuentra la discusión, en el capítulo VI, se habla de las conclusiones y por último en el capítulo VII, se describe las recomendaciones.

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PRESENTACIÓN	iv
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	ix
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1 Planteamiento del problema	10
1.2 Formulación del problema	13
1.3 Justificación e importancia del estudio	14
1.4 Antecedentes	15
1.5 Formulación de objetivos	19
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1 Automedicación	20
2.1.1 Teoría de enfermería: Autocuidado	22
2.1.2 Obtención y dosis de medicamentos	23
2.1.3 Motivo de automedicación	24
2.1.4 Medicamentos que se usan con frecuencia.	25
2.2 Ley General de Salud del Perú 26842	27
2.3 Marco conceptual	28
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	
3.1 Variable	29
3.1.1 Operacionalización de variable	29
3.2 Metodología	30

3.2.1 Tipo de estudio	30
3.2.2 diseño de estudio	30
3.3 población muestral	30
3.4 Metodología de investigación	31
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.6 Método de análisis de datos	33
3.7 Consideraciones éticas	33
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	34
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN	40
CAPÍTULO VI: CONCLUSIÓN	46
CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES	47
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS	
ANEXO A Matriz de Consistencia	
ANEXO B Instrumento de Investigación	
ANEXO C Consentimiento Informado	
ANEXO D Prueba Binomial: Juicio de Expertos	
ANEXO E Confiabilidad del Instrumento	

RESUMEN

El estudio investigó la práctica de automedicación en el profesional de enfermería del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, Marzo-Junio, Comas 2012. Estudio descriptivo, de corte transversal cuya muestra fue de 131 enfermeros del Hospital Sergio E. Bernales. Se recogió información mediante un cuestionario. Los resultados fueron que el 90% de los enfermeros se ha automedicado, el 95% refiere haberse automedicado sin receta médica. El 75% consumió analgésicos/antiinflamatorio, 16% antihistamínicos, el 6% antipiréticos. Con respecto a la frecuencia de automedicación, "a veces" fue un 93%, mientras que casi siempre es 6%. En la forma de obtención de la dosis, 43% refiere de la literatura del medicamento, 38% por consulta médica anterior, 15% utiliza su criterio personal, mientras que el principal motivo para automedicarse es la falta de tiempo para acudir al médico en 40%. Similarmente el 37% refiere tener el conocimiento para recetarse solo, 14% por otros motivos (falta de dinero, demora en la atención) mientras, el 9% sobrecarga de labores. Se concluyó que la automedicación es una práctica ampliamente difundida en los profesionales de enfermería, se observa una cifra muy elevada de automedicación, superior al detectado en similares estudios a nivel internacional y nacional.

Palabras clave: Automedicación, medicamentos, profesional de enfermería.

ABSTRACT

The study investigated the practice of self-medication in the nurse at the National Hospital Sergio E. Bernales, March-June, Comas 2012. A descriptive, cross-section with a sample of 131 nurses from the Hospital Sergio E. Bernales. Information was collected by questionnaire. The results were 90% of nurses had self-medicated, 95% have referred to self-medicated without a prescription. 75% consumed analgesics / anti-inflammatory, 16% antihistamines, 6% antipyretics. With respect to the frequency of self-medication, "sometimes" was 93%, while almost always is 6%. In the method of production of the dose, 43% refers to the literature of medicine, 38% by previous medical consultation, 15% uses your personal criteria, while the main reason for self-medication is the lack of time to go to the doctor in 40%. Similarly 37% have the knowledge referred to prescribed alone, 14% for other reasons (lack of money, delay in care) while the 9% work overload. Was concluded that self-medication is widely practiced in the nursing team, there is a huge number of self-medication than detected in similar studies internationally and nationally.

Keywords: Self-medication, medicine, nurse.