



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

**ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES QUE ACUDEN A
CONSULTORIOS EXTERNOS DE CARDIOLOGÍA DEL HOSPITAL
ALBERTO SABOGAL- CALLAO**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Estefanía Brenda Quispe Vargas

ASESORA:

Mg. Miriam Cribillero Roca

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

**CUIDADOS DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y
COMUNITARIO**

LIMA- PERÚ

2013

Agradezco a Dios por mantenerme con vida y realizando las metas que me propuse, gracias a Él porque me ayuda en cada momento de mi vida, durante diferentes situaciones en las que me encuentre dándome la fortaleza que necesito, a mis padres por guiar mi camino a superarme cada día, a mis tíos y tías quienes siempre apostaron por mí y me alentaron a batallar en el camino de la vida a pesar de las adversidades dándome el aliento que necesitaba para no rendirme ante nada, así mismo darle las gracias a mi asesor temático quien fue el medio para motivarme a realizar este estudio y apoyarme en lo que necesite para realizar este estudio.

ÍNDICE

CARÁTULA	
Agradecimiento	ii
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCIÓN	vii
CAPÍTULO I	
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1.1 Realidad problemática	8
1.1.2 Formulación del problema	12
1.1.3 Justificación	12
1.1.4 Antecedentes	13
1.1.4.1 Internacionales	13
1.1.4.2 Nacionales	16
1.1.5 Objetivos	17
1.1.5.1 General	17
1.1.5.2 Específicos	17
1.2 Marco Referencial	18
1.2.1 Marco teórico	18
1.2.2 Marco conceptual	26
CAPÍTULO II	
2.1 MARCO METODOLÓGICO	
2.1.1 Método de investigación	27
2.1.1.1 Tipo de estudio	27
2.1.1.2 Diseño de investigación	27
2.1.2 Identificación de variables	27
2.1.2.1 Operacionalización de variables	27
2.1.3 Población, muestra y muestreo	27
2.1.4 Criterios de selección	28
2.1.4.1 Criterios de Inclusión	28
2.1.4.2 Criterios de Exclusión	28

2.1.5 Técnicas de recolección de datos	28
2.1.6 Procedimientos de recolección de datos	29
2.1.7 Métodos de análisis de datos	29
2.1.8 Consideraciones éticas	29
CAPÍTULO III	
3.1 RESULTADOS	31
3.2 DISCUSIÓN	35
CAPÍTULO IV	
CONCLUSIONES	38
RECOMENDACIONES	39
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
BIBLIOGRAFÍA	42
ANEXOS	
ANEXO A	
ANEXO B	
ANEXO C	
ANEXO D	
ANEXO E	
ANEXO F	
ANEXO G	

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo medir el nivel de ansiedad en pacientes de Consultorios Externos de Cardiología del Hospital Alberto Sabogal Sologuren en el Callao, para el cual el método fue deductivo cuantitativo, no experimental, transversal. Los pacientes fueron escogidos por conveniencia del investigador (población muestral), tomando una muestra de 50 pacientes que acuden a consultorios externos de cardiología. La aplicación del instrumento fue mediante una encuesta por medio de un cuestionario ya validado que es el test de Zung.

La finalidad de este estudio de investigación es poder brindar información al Hospital Alberto Sabogal Sologuren; mediante cifras actualizadas que se recogerán con la aplicación de la encuesta con el fin de poder intervenir, por ello; identificando los niveles de ansiedad que puedan presentar los pacientes y a la vez las enfermedades que pueden ser desencadenadas por la ansiedad, además el siguiente estudio servirá para que pueda ser de ayuda a nuevos estudios sobre todo en nuestro país en donde hay escasas investigaciones sobre el problema expuesto.

Se obtuvieron los siguientes resultados: Las edades de la mayoría de los pacientes oscilan entre 61 años a más en un 62%, el sexo de la mayoría de ellos es masculino con un 60%, predomina el estado civil de casados en un 60%, el grado de instrucción de la mayoría es secundaria con un 44%, un 48% son jubilados, el 68% son católicos, las enfermedades predominantes son arritmia cardíaca y la Insuficiencia cardíaca congestiva en un 26%.

Se determinó que el 12% tiene un nivel de ansiedad leve, el 82% un nivel de ansiedad moderado y un 6% un nivel de ansiedad alto.

Se puede observar que la mayoría de enfermedades tiene un nivel de ansiedad moderada y las enfermedades más predominantes son la arritmia cardíaca en un 20%; y la insuficiencia cardíaca congestiva en un 22%.

Palabras claves: ansiedad, nivel de ansiedad, enfermedades coronarias

ABSTRACT

The present research aimed to measure the level of anxiety in patients Cardiology External Doctor Alberto Sabogal Hospital Sologuren in Callao, for which the deductive method was quantitative, non-experimental, cross. Patients were selected for convenience of the researcher (sample population), with a sample of 50 patients attending outpatient cardiología. La application of a survey instrument was through a validated questionnaire and Zung's test.

The purpose of this research study is to provide information to the Hospital Albert sabogal Sologuren; using updated figures will be collected with the implementation of the survey in order to intervene, therefore, identifying anxiety levels that may present patients and both diseases can be triggered by anxiety, and the following study will so you can be of help to further studies especially in our country where there is limited research on the problem stated.

The following results were obtained: The ages of most patients ranging from 61 years to over 62%, the sex of most of them are male with 60%, the predominant status of marriage by 60%, educational attainment of the majority is secondary with 44%, 48% are retired, 68% are Catholic, the predominant diseases are cardiac arrhythmia and congestive heart failure by 26%. It was determined that 12% have a mild anxiety level, 82% moderate anxiety level and 6% higher anxiety level. It can be seen that most diseases have a moderate level of anxiety and are the most prevalent cardiac arrhythmia by 20%, and congestive heart failure by 22%.

Key words: anxiety, level of anxiety, coronary diseases