



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS  
SOBRE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES DE 20 A 40 AÑOS QUE  
SE ATIENDEN EN LOS CENTROS DE SALUD “VILLA DEL NORTE”  
y “SAN MARTÍN DE PORRES” LOS OLIVOS - 2012

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

AUTORA

TEMOCHE LENCI, EVELYN FIORELLA

Línea de investigación de la escuela: Cuidados de la salud y  
enfermedad a nivel familiar y comunitario

Asesora:

Lic. Susana Vergel Camacho

LIMA – PERU

2012

## **DEDICATORIA**

A Dios por ser mi fortaleza, por iluminar mi camino y  
guiar mis pasos a lo largo de mi vida.

A mis padres y hermanos por la lucha constante, su  
apoyo incondicional, permanentes consejos y  
motivación para el logro de mis metas.

A mi abuelita Filomena Taboada por el amor y la  
fortaleza que me brinda y perseverancia que me  
inculca para poder lograr mis metas.

A Jean Carlo Chaico López por su apoyo moral e  
incondicional durante el desarrollo de mi carrera.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Mg. Liliana Timaná Yenque por su asesoría, guía y orientación para  
la realización de la investigación.

A la Lic. Blanca Rodríguez Rojas, a la Lic. Susana Vergel Camacho, al  
Lic Oscar Aquino Vivanco y a la Lic. Elina Dávila Valenzuela por su  
ayuda, apoyo incondicional y sensibilidad en el desarrollo del la  
investigación.

A la Dr. Jenny Pio Sandoval, el Dr. Jaime Ramos Maguiña y el Dr.  
David Espinoza Mongue por permitir el acceso a sus establecimientos  
de salud para la elaboración y ejecución de la presente investigación  
A las mujeres que voluntariamente colaboraron para la realización del  
presente trabajo de investigación.

## **PRESENTACIÓN**

El cáncer de mama es una enfermedad que ataca a la mujer y en mínima proporción al varón sin respetar edad, raza, religión ni condición social, y que de no ser diagnosticada a tiempo puede provocar pérdidas humanas, por lo que representa un grave problema de salud pública. La falta de conocimientos sobre el tema y el poco o nada de desarrollo de prácticas preventivas incrementan la tasa de morbi-mortalidad.

Es por tal motivo, que el presente estudio “Nivel de conocimientos y prácticas preventivas sobre cáncer de mama en mujeres de 20 a 40 años que se atienden en los centros de salud “Villa del Norte” y “San Martín de Porres”- Los Olivos”, busca brindar información real de la situación en los aspectos de conocimientos y prácticas preventivas en mujeres de diferentes centros de salud.

## ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
PRESENTACIÓN	IV
ÍNDICE	V
RESUMEN	VII
SUMMARY	VIII
INTRODUCCIÓN	IX

### Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del Problema	13
1.3. Justificación	
1.4. Antecedentes de la Investigación	15
1.5. Objetivos	19
1.5.1. Generales	
1.5.2. Específicos	

### Capítulo II: MARCO TEÓRICO

2.1. Marco teórico	21
2.2. Marco Conceptual	27

### Capítulo III: MARCO METODOLÓGICO

3.1. Variables	29
3.1.1. Definición conceptual	
3.1.2. Definición Operacional	

3.2. Metodología	33
3.2.1. Tipo de Estudio	
3.2.2 Diseño	
3.3. Población y Muestra	
3.4.1 Criterios de Inclusión	
3.4.2 Criterios de Exclusión	
3.4.3 Muestra	
3.4.4 Unidad de Análisis	
3.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	35
3.4.1. Validez y Confiabilidad del instrumento	
3.5. Métodos de Análisis de Datos	36
3.6. Consideraciones Éticas	37
<b>Capítulo IV: RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción e interpretación de resultados	38
4.2. Discusión	44
4.3. Conclusiones	49
4.4. Recomendaciones	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
ANEXOS.	

## RESUMEN

Con el objetivo Identificar el nivel de conocimientos y prácticas preventivas sobre cáncer de mama en las mujeres de 20 a 40 años que se atienden en los centros de salud "Villa del Norte" y "San Martín de Porres", se desarrolló un estudio cuantitativo de tipo descriptivo, nivel comparativo, no experimental y de corte transversal.

Para la recolección de datos se utilizó de técnica la entrevista y de instrumento un cuestionario que consta de 37 preguntas, el cual fue aplicado a 120 mujeres que acuden a los centros de salud de estudio.

Se encontró que el 39% de las mujeres tienen entre 20 y 25 años, 73% proceden de la costa y el 43% tienen secundaria completa. Respecto a los conocimientos sobre cáncer de mama el 82% de las mujeres presentaron un conocimiento medio, 14% conocimientos bajo y 3% conocimientos altos. Las prácticas que emplean las mujeres para prevención del cáncer de mama son inadecuadas en un 89% y adecuadas en un 11%. El Centro de "Salud Villa del Norte" muestra mejores conocimientos medios-altos sobre el tema, mientras que el centro de salud "San Martín de Porres" muestran más errores al momento de realizar el autoexamen de mama. Por ello es necesario que los centros de salud intensifiquen la difusión de la información del cáncer de mama a fin de que en todos los servicios brinden la orientación oportuna y facilidades para la realización del examen de mama.

**Palabras claves:** Cáncer de mama; conocimientos; practicas; autoexamen de mama; mujeres.

## SUMARY

In order to identify the level of knowledge and preventive practices on breast cancer in women aged 20-40 attending to Health Centres in "Villa del Norte" and "San Martín de Porres", I developed a descriptive quantitative study, in a comparative level, not experimental and cross-section.

An interview technique was used to collect data and I used a questionnaire consisting of 37 questions, which was applied to 120 women who attended to this health centres.

I found that 39% of the women are between 20 and 25 years, 73% come from the coast and 43% of them have completed high school. About breast cancer awareness 82% of women had an average knowledge, 14% a low knowledge and 3% high knowledge about it. The practices employed by women for breast cancer prevention are inadequate in an 89% and appropriate in a 11%. The Health center of "Villa Norte" shows the best high – average knowledge about the topic, while in the "San Martín de Porres" Health Center shows more errors at the time of breast self-examination. Therefore it is necessary for health centers to intensify the spread of information of breast cancer so that all services provide a timely guidance and facilities to carry out breast examination.

**Keywords:** Breast Cancer; Knowledge; Practices; Breast self-examination; Women.