



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 2
AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANGARARÁ - COMAS**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTOR:
ALTAMIRANO AGUILAR LISETH NATALY**

**ASESOR TEMÁTICO:
Mg. ROSA SANCHEZ RUIZ**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:
CUIDADOS QUE PROMUEVAN Y FORTALEZCAN LA PROMOCION DE LA
SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO**

**LIMA – PERU
2013**

Dedico este trabajo a mis padres Gloria y Lino por ser mis pilares, mi fortaleza, lo que me impulsa a luchar e ir tras mis metas día a día con su amor y apoyo me brindaron las energías que necesitaba para seguir luchando.

Se lo dedico también a mi pequeño hijo, Alonso, por ser el motivo de mi lucha la razón por la cual siempre debo salir victoriosa de lo que me propongo y a mi compañero de vida Alfredo sin su ayuda no hubiera podido culminar este proceso tan importante.

Agradezco a mi madre Gloria que día a día me apoya incondicionalmente para lograr mis metas, a mi padre Lino por darme la vida sin el nada de esto hubiera sido posible, a mi hermana Katy por darme los toques de realidad que en momentos de desesperación necesitaba.

Debo agradecer a los docentes que nos asesoran y brindan conocimientos para lograr obtener un mejor estudio. Agradecer también a todo el personal que labora en el Centro de Salud Sangarará que de una u otra manera han colaborado para la realización de mi tesis.

PRESENTACIÓN

La leche materna es parte de un proceso fisiológico desarrollado en la mujer al convertirse en madre. La lactancia es el procedimiento mediante el cual el recién nacido extrae la leche de pecho de la madre para su nutrición. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), recomiendan la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad por haberse demostrado que es un alimento muy completo, que puede recibir el niño debido a que contiene todos los nutrientes y elementos protectores que necesitan los niños durante los primeros 6 meses de vida y luego complementar lactancia materna con alimentos hasta los 2 años de edad.

Sin embargo, muchas madres de la mayoría de los países comienzan a proporcionar a sus bebés comidas y bebidas artificiales antes de los 6 meses de edad y dejan de amamantarlos antes que el niño tenga 2 años. Las razones comunes que influyen son: que las madres creen que no producen leche suficiente, en ocasiones la madre tiene un empleo fuera del hogar y desconoce sobre los beneficios de la leche materna. En el Perú la tasa de natalidad en el 2012 fue de 19.41 por mil habitantes ⁽¹⁾, con la cantidad de niños que hay en nuestra población, lo que se quiere saber es si las madres poseen el conocimiento adecuado sobre la lactancia materna, ya que si se tiene las madres estarían informadas y conocerían las repercusiones que ocasionarían a su niño en relación a su crecimiento y desarrollo, si no cumplen lo establecido por las organizaciones de salud no solo de nuestro país sino también del mundo.

El presente estudio de investigación tiene como objetivo identificar el nivel de conocimiento de las madres con niños menores de 2 años sobre beneficios de la lactancia materna. Los resultados pueden proporcionar datos sobre la situación real en este establecimiento y aportes para el diseño de estrategias de intervención que busquen promover, la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y continuar hasta los 2 años o más para contribuir en la mejora de la calidad de vida de la población infantil.

ÍNDICE

	<u>Pág.</u>
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Resumen	vii
Abstract	viii
INTRODUCCIÓN	ix
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACION	
1.1 Realidad problemática	10
1.2 Formulación del problema	12
1.3 Justificación	12
1.4 Antecedentes	13
1.5 Objetivos	
1.5.1 Objetivo general	17
1.5.2 Objetivo específico	17
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL	
2.1 Marco teórico	18
2.2 Marco conceptual	27
CAPITULO III: MARCO METODOLOGICO	
3.1 Variables	
3.1.1 Definición conceptual	29
3.1.2 Definición operacional	29
3.2 Metodología	

3.2.1 Tipo de estudio	29
3.2.2 Diseño	29
3.3 Población muestra y muestreo	30
3.3.1 Criterios de inclusión	30
3.3.2 Criterios de exclusión	30
3.4 Método de investigación	30
3.5 Técnica e instrumento de recolección	31
3.6 Método de análisis de datos	32
CAPITULO IV: RESULTADOS	34
CAPITULO V: DISCUSION	40
CONCLUSIONES	44
SUGERENCIAS	45
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	46
ANEXOS	
Anexo A: Cuadro de Operacionalización	
Anexo B: Prueba de validación: Prueba binomial, Índice de validez de Helfer	
Anexo C: Prueba de confiabilidad: Khuder Richardson Estadístico de confiabilidad, estadísticos total-elementos	
Anexo D: Consentimiento informado	
Anexo E: Compromiso de confidencialidad	
Anexo F: Cuestionario	

RESUMEN

El presente estudio de investigación de tipo descriptivo de corte transversal se realizó en madres de niños menores de 2 años del Área de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Sangarará, durante los meses de Abril – Julio del 2013, con la finalidad de determinar el nivel de conocimiento sobre beneficios de la lactancia materna de las madres con niños menores de 2 años. La muestra fue aleatoria y estuvo constituida por 113 madres de niños menores de 2 años. Para la recolección de datos se utilizó como instrumento una encuesta estructurada.

Los resultados: el 35.4% tiene edades entre 15 a 20 años y de 21 a 25 años, el 26.5 % tiene primaria incompleta, el 49.6% es conviviente, el 32.7% tiene 2 hijos, el 26.5% de las madres tiene su hijo con edad de 12 a 15 meses. En el nivel de conocimiento de las dimensiones tenemos: según beneficios físicos que el 60.2% tiene un nivel de conocimiento medio, el 52.2% tiene conocimiento medio sobre beneficios psicológicos, el 46.9% tiene conocimiento medio sobre beneficios para la madre y 51.3% sobre beneficios para la familia y sociedad. Se concluye que el nivel de conocimientos sobre beneficios de la lactancia materna de las madres con niños menores de 2 años, evalúa cuatro dimensiones, pero se tiene en general que de las 113 madres encuestadas más de la mitad de la muestra tomada presenta un nivel de conocimiento medio.

Palabras clave: Beneficios, lactancia materna, nivel de conocimiento

ABSTRACT

This research study is a descriptive cross-sectional was held in mothers of children under two years of growth and development Area Health Center Sangarará, during the months of April to July 2013, in order to determine the level of knowledge about benefits of breastfeeding for mothers with children under two years. The sample was random and consisted of 113 mothers of children under two years. For data collection instrument was used as a structured survey.

The results: 35.4% are aged between 15-20 years, and 21-25 years, 26.5% had completed primary school, 49.6% is married, 32.7% have two children, 26.5% of mothers have your child age of 12-15 months. At the level of knowledge of the dimensions are: physical benefits as 60.2% have a medium knowledge level, 52.2% have average knowledge about psychological benefits, 46.9% have average knowledge about benefits to the mother and 51.3% on profits for family and society. We conclude that the level of knowledge on the benefits of breastfeeding for mothers with children under two years, assesses four dimensions, but it is generally that of the 113 mothers surveyed more than half of the sample has a level of average knowledge.

Keywords: benefits, breastfeeding knowledge level