



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LAVADO DE MANOS
CLINICO EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL SERVICIO
DE MEDICINA DEL HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES-
COMAS”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTORA:

LUZ IVONNE CONTRERAS SAUÑE

ASESORA:

MG. LAURA PATRICIA ROA CAMPOS

LINEA DE INVESTIGACION:

**CUIDADOS QUE PROMUEVEN Y FORTALEZCAN LA PROMOCION
DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO**

LIMA- 2013

DEDICATORIA

Dedico éste acontecimiento a mi Dios todo poderoso, por darme fortaleza, sabiduría, inteligencia e iluminar mi camino a través de su palabra.

A mis padres: Augusto y Leddy por su amor, confianza, estímulo y apoyo incondicional a lo largo de mi carrera profesional.

Con amor y cariño para mi hermano: José, quién me brindó su apoyo en todo momento, sólo con la idea de ver en mí, llegar a ser un orgullo para él.

AGRADECIMIENTO

A mi Docente, asesor y revisora quienes fueron mis guías para alcanzar la meta en especial a la Magister Laura Roa Campos, por su valioso esfuerzo, paciencia y conocimientos aportados al proceso, que el señor Jesús las bendiga por siempre.

A mi familia, por brindarme su apoyo y comprensión para la culminación de mi carrera.

A la magna Universidad César Vallejo, que a través de la Facultad de Ciencias Médicas y la Escuela de Enfermería me dieron la oportunidad y la preparación académica para ser licenciada en enfermería.

A mis compañeros de trabajo y estudio, gracias por su apoyo incondicional.

A todas las enfermeras del hospital Nacional Sergio E. Bernales que directa e indirectamente hicieron posible la realización de la presente investigación.

PRESENTACIÓN

Él presente trabajo está dirigido a fortalecer la función investigadora del profesional de enfermería dentro del contexto de investigación en salud, lleva por título, **“Nivel de conocimiento y práctica de la lavado de manos clínico en el profesional de enfermería del servicio de medicina del Hospital Sergio E. Bernales-Comas”**, cuyo objetivo es determinar la relación entre nivel de conocimiento y la práctica de lavado de manos clínico en el profesional de enfermería del servicio de medicina del HNSB, con la finalidad de reorientar y mejorar las prácticas de asepsia como el lavado de manos clínico, para así contribuir a controlar las incidencias de enfermedades infecciosas que afectan a la población, usuario, comunidad y personal de salud. Por ello, es fundamental privilegiar el conocimiento de lo que podemos llamar las “Buenas Prácticas” que pasan por el principio de Bioseguridad: “No me contagio y no contagio”, estas normas nos indican cómo hacer para cometer menos errores y poder minimizar sus consecuencias.

Para una mejor comprensión el trabajo está organizado de la siguiente manera; **Capítulo I**, denominado introducción, problema de investigación, formulación del problema, justificación del mismo, antecedentes del estudio, objetivos, marco teórico y conceptual; **Capítulo II**, Hipótesis, variable conceptual y operacional, tipo de estudio, diseño, población muestral, método de investigación, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos; **Capítulo III**, se presentan los resultados.

RESUMEN

Estudio descriptivo de corte transversal, con abordaje cuantitativo para describir los conocimientos y práctica de lavado de manos clínico en el profesional de enfermería del servicio de medicina del hospital Nacional Sergio E. Bernales-Comas.

Se utilizó el instrumento del cuestionario que fue elaborado para la recolección de información con 17 ítems, lo que mide la variable a estudiar, midiendo los conocimientos que el profesional de enfermería tiene sobre lavado de manos clínico, también se empleó la lista de cotejo conformada por los 11 pasos de una buena técnica de lavado de manos; para su aplicación a las 15 personas que conformaron la muestra, se empleó la técnica de la entrevista personal y la observación en cuales los resultados fueron procesados haciendo uso de la estadística descriptiva.

Los resultados indicaron que el profesional de enfermería del servicio de medicina en cuanto al nivel de conocimientos de lavado de manos clínico el 53.3% (8) tiene un conocimiento medio, el 33.3% (5) tiene un conocimiento bueno, y el 13.4% (2) poseen un conocimiento bajo, También se describe la práctica de lavado de manos clínico el 66.7% (10) tiene una práctica adecuada, mientras el 33.3% (5) tiene una práctica inadecuada, ya que a través de la asepsia se eliminan de inmediato los microorganismos de tal forma que no transmitan infecciones. En la correlación de variables nos indica que existe una relación positiva fuerte y altamente significativa entre conocimiento y prácticas ($r = 0.816$, $p < 0.01$). Esto quiere decir que cuanto mayor es el nivel de conocimiento mayor son las prácticas de lavado de manos clínico.

Palabras claves: conocimiento, práctica, lavado de manos clínico, enfermera.

ABSTRACT

Cross-sectional descriptive study with a quantitative approach to describe the knowledge and practice of clinical hand washing in professional nursing staff from national hospital medicine Sergio E. Bernales-Comas.

The instrument used was the questionnaire that was developed for data collection with 17 items, which measures the variables under study, measuring the knowledge the nurse has on clinical hand washing, also used the checklist consists of the 11 steps of good hand washing technique, for application to the 15 people who made up the sample, use the technique of the personal interview and observation results limes were processed using descriptive statistics.

The results indicated that the nurse in the medicine in the level of knowledge of clinical handwashing half 53.3% (8) has an average knowledge, 33.3% (5) has a good knowledge, 13.4% (2) an understanding low level also describes the practice of clinical handwashing most 66.7% (10) has a good practice, while 33.3% (5) has an appropriate practice, and that through asepsis immediately removes microorganisms so that they do not transmit infections. In the correlation of variables indicates that there is a strong positive relationship between knowledge and highly practical significant ($r = 0.816$, $p < .01$). This means that the higher the skill level is increased handwashing practices clinician.

Key words: knowledge, practice handwashing clinical nurse.