



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAR DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

“Autocuidado en pacientes con tuberculosis pulmonar. Centro de Salud
Jaime Zubieta, san Juan de Lurigancho - 2017”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Huapaya Ambrosio, Carmela Ysabel

ASESORA:

Mgtr. Arévalo Ipanaque, Janeth

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión del Cuidado de Enfermería

LIMA-PERÚ

2017

Página de Jurado



Mgr. Janet Mercedes Arévalo Ipanaqué

Presidente



Mgr. Esther Cachay Chávez

Secretaria



Mgr. Liliana Rodríguez Saavedra

Vocal

Dedicatoria

Dedico este trabajo con mucho cariño a mis queridos padres y hermanos por el apoyo incondicional, constante y comprensión que me brindaron en este proceso de formación.

Agradecimiento.

Agradecer infinitamente a Dios por darme la salud y la sabiduría necesaria para alcanzar la meta en este camino largo en el logro de mis objetivos; a todos los docentes de la Escuela de Enfermería de la “Universidad César Vallejo” por su valiosa enseñanza y permanente orientación, durante nuestros estudios de Pregrado y en especial a la Mg. Janet Arévalo por su asesoría y valiosos consejos para que este trabajo culmine satisfactoriamente.

Declaración de Autenticidad

Yo, Carmela Ysabel Huapaya Ambrosio, con DNI 42132900, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 28 de Diciembre del 2017



Carmela Ysabel Huapaya Ambrosio

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Autocuidado en pacientes con tuberculosis pulmonar. Centro de Salud Jaime Zubieta, San Juan de Lurigancho – 2017”; la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.



Carmela Ysabel Huapaya Ambrosio

Índice

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índicevii	
Resumen	ix
Abstract	x

I: INTRODUCCION

1.1	Realidad problemática	11
1.2	Trabajos previos	15
1.3	Teorías relacionadas al tema	20
1.4	Formulación del problema	38
1.5	Justificación del estudio	39
1.6	Hipótesis	41
1.7	Objetivos	41

II: MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	43
2.2 Variables, Operacionalización	43
2.3 Población y muestra	45
2.4 Técnicas e instrumentos	45
2.5 Métodos de análisis de datos	46
2.6 Aspectos éticos	47
III: RESULTADOS	48
IV. DISCUSIÓN	49
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS	58

ANEXOS:

Anexo 1. Matriz de Consistencia	64
Anexo 2. Instrumentos	66
Anexo 3. Validez del instrumento por juicio de expertos	70
Anexo 4. Determinación de Confiabilidad	80
Anexo 5. Libro de códigos	81
Anexo 6. Consentimiento informado	82
Anexo 7. Resultado por dimensiones	84

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo principal, determinar las prácticas de Autocuidado en los pacientes con tuberculosis pulmonar, Centro de Salud Jaime Zubieta, San Juan de Lurigancho- 2017, la población estuvo conformada por 50 pacientes del Programa de Control de Tuberculosis. El método empleado fue de diseño no experimental, descriptivo. Al aplicar el instrumento, se obtiene en relación a la nutrición, el 75% de los pacientes presentan niveles de autocuidado de medio a alto. En relación al descanso y reposo, El 38.3% presentó un nivel de autocuidado alto y el 61.7% presentó niveles de medio a bajo. En relación a la actividad laboral, el 23.3% presentó un autocuidado alto. En relación al desarrollo personal, el 41.7% presentó nivel de autocuidado bajo. En relación a la hidratación el 63.3% presentó un nivel de autocuidado alto y con relación a la higiene el 63.3% presentó un nivel de autocuidado alto. Se concluye respecto a las prácticas de autocuidado que los niveles en gran mayoría de los pacientes van de nivel medio hacia alto tanto en los aspectos de nutrición, descanso y sueño, hidratación e higiene lo cual nos indica que los pacientes tienen conciencia acerca de los cuidado que deben tener para su recuperación.

Palabras claves: Autocuidado, pacientes, tuberculosis.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine Self-care practices in patients with pulmonary tuberculosis, Jaime Zubieta Health Center, San Juan de Lurigancho-2017, the population consisted of 50 patients from the Tuberculosis Control Program. The method used was non-experimental, descriptive design. When applying the instrument, it is obtained in relation to nutrition, 75% of patients have levels of self-care from medium to high. In relation to rest and rest, 38.3% presented a high self-care level and 61.7% presented medium to low levels. In relation to the work activity, 23.3% presented a high self-care. In relation to personal development, 41.7% presented a low level of self-care. In relation to hydration, 63.3% had a high level of self-care and, in relation to hygiene, 63.3% had a high level of self-care. It is concluded with respect to the self-care practices that the levels in the great majority of the patients go from medium to high level in the aspects of nutrition, rest and sleep, hydration and hygiene which indicates that the patients are aware about the care that they must have for their recovery.

Key words: Self-care, patient, tuberculosis.