

# **UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **ESCUELA DE POSTGRADO**

### **TESIS**

**EFFECTOS DEL PROYECTO EDUCATIVO AMBIENTAL:  
“CUIDANDO TU SALUD” SOBRE HÁBITOS DE HIGIENE DE LOS  
ESTUDIANTES DEL SEGUNDO GRADO DE SECUNDARIA DE LA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 3056 DE INDEPENDENCIA – 2011**

**PARA OPTAR EL GRADO DE:**

**MAGÍSTER EN EDUCACIÓN**

**CON MENCIÓN EN DOCENCIA Y GESTIÓN EDUCATIVA**

**AUTOR:**

**Br. MARÍA NAYVA IHUARAQUI SILVA**

**ASESOR:**

**Dra. GALIA SUSANA LESCANO LÓPEZ**

**LIMA – PERÚ**

**2 014**

## Dedicatoria

A Cipriano Silva Alvares, mi abuelo que en paz descanse.

A Juana Silva Calderón, mí adorada madre quien es el motivo de mis aspiraciones y a toda mi familia que es la razón de mí vivir.

## **Agradecimiento**

A los alumnos, profesores y directivos de la institución educativa nº 3056 del Distrito de Independencia por brindarme las facilidades del caso para poder realizar este trabajo de investigación que, contribuirá a mejorar, beneficiando a la comunidad educativa en la mejora y práctica de adecuados hábitos de higiene.

A los Doctora Galia Susana Lescano López quien me asesoró e hizo posible que realice la presente investigación.

Al magister Martiniano Reynoso Lázaro, por sus orientaciones en el proceso de esta investigación.

Y a todas las personas que colaboraron, de una u otra forma, en la realización del presente trabajo.

## PRESENTACIÓN

SEÑOR PRESIDENTE

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO

Pongo a vuestra consideración el presente trabajo de investigación titulado: **“efectos del proyecto educativo ambiental: “cuidando tu salud” sobre hábitos de higiene de los estudiantes del segundo grado de secundaria de la institución educativa nº 3056 de independencia – 2011”**

Con lo cual cumplo con lo exigido por las normas y reglamentos de la universidad y la Asamblea Nacional de Rectores para optar el grado de MAGISTER EN EDUCACIÓN, CON MENCIÓN EN DOCENCIA Y GESTIÓN EDUCATIVA.

La presente investigación constituye una contribución al fortalecimiento de los hábitos de higiene, los hallazgos del presente estudio permitirán reforzar las condiciones en las que se produce la mejora o la práctica correctas de los hábitos de higiene.

Es en este marco situacional se presenta esta investigación, cuyo objetivo es determinar el efecto del proyecto educativo ambiental: “cuidando tu salud” sobre los hábitos de higiene con la finalidad de mejorar la práctica de los hábitos de higiene a nivel personal colectivo e institucional asegurando el cambio de actitudes en nuestros estudiantes.

Considero que éste trabajo dará origen a posteriores estudios.

La autora.

## Índice

	Pág.
<b>Dedicatoria</b>	ii
<b>Agradecimiento</b>	iii
<b>Presentación</b>	iv
<b>Índice</b>	v
<b>Índice de tablas</b>	vii
<b>Índice de figuras</b>	ix
<b>Resumen</b>	x
<b>Abstract</b>	xi
<b>Introducción</b>	xii
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	14
1.1 Planteamiento del problema	15
1.2 Formulación del problema	15
1.3 Justificación	16
1.4 Limitaciones	17
1.5 Antecedentes	18
1.6 Objetivos	22
1.6.1 General	23
1.6.2 Específicos	23
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	24
2.1 Proyecto educativo ambiental: “cuidando tu salud”	26
2.1.1 Definición	26
2.1.2 Descripción del proyecto	31
2.1.3 Fundamentación teórico y filosófico del Proyecto Educativo Ambiental	34
2.2 Hábitos de higiene	44
2.2.1 Definición	44
2.2.2 Dimensión	46
2.2.3 Relación de hábitos de higiene y medio ambiente	54
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	58
3.1 Hipótesis	58
3.2 Variables	59
3.2.1 Variable independiente: Proyecto educativo: “cuidando tu salud”	59
3.2.2 Variable dependiente: Hábitos de higiene	59
3.2.3 Operacionalización de las variables	60
3.3 Metodología	61
3.3.1 Tipo de estudio	61

3.3.2	Diseño	61
3.4	Población y muestra	62
3.5	Método de Investigación	63
3.6	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	64
3.7	Métodos de análisis de datos	67
<b>CAPÍTULO 4: RESULTADOS</b>		69
4.1	Descripción de resultados	70
4.2	Discusión	78
<b>CONCLUSIONES</b>		81
<b>SUGERENCIAS</b>		82
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>		83
<b>ANEXOS</b>		73
Anexo 1: Matriz de Consistencia		74
Anexo 2: proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”		77
Anexo 3: 11 Sesiones de aprendizaje sobre los hábitos de higiene.		78
Anexo 4: Base de datos		
Anexo 5: instrumento de recojo de datos.		79

## Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: Operacionalización de variables.	60
Tabla 2: Población de estudio	62
Tabla 3: Análisis de ítems del instrumento hábito de higiene	67
Tabla 4: Valores de alfa de Cronbach del instrumento de hábito de higiene	68
Tabla 5: Resultados de prueba de bondad de ajuste	70
Tabla 6: Comparaciones del grupo experimental antes y después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	71
Tabla 7: Comparaciones del grupo control antes y después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	73
Tabla 8: Comparaciones del grupo experimental y control antes de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	74
Tabla 9: Comparaciones del grupo experimental y control después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	76

---

## Índice de figuras

	Pág.
Figura 1: Comparaciones del grupo experimental antes y después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	72
Figura 2: Comparaciones del grupo control antes y después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	73
Figura 3: Comparaciones del grupo experimental y control antes de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	75
Figura 4: Comparaciones del grupo experimental y control después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	76
Figura 5: Comparaciones del grupo control y experimental antes y después de aplicar el proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”	77



## Resumen

El propósito de este estudio fue Evaluar los efectos del proyecto educativo ambiental: “cuidando tu salud” sobre hábitos de higiene de los estudiantes del segundo grado de secundaria de la institución educativa n° 3056 de independencia – 2011.

El diseño de la investigación utilizado fue cuasi-experimental. La muestra estuvo constituida por un grupo de control de 24 estudiantes y un grupo experimental de 24 estudiantes. El instrumento de recolección de datos utilizado fue una ficha de observación, de hábitos de higiene.

Los hallazgos indicaron que el grupo experimental mejoró significativamente sus hábitos de higiene como efecto de la aplicación del proyecto educativo ambiental “cuidando tu salud”, debido a que se hallaron diferencias altamente significativas ( $p < .001$ ) en los puntajes de hábitos de higiene, entre el grupo experimental y el de control. De estudiantes del segundo grado de secundaria de la institución educativa N° 3056 de independencia.

**Palabras clave:** Proyecto educativo ambiental: “cuidando tu salud”, hábitos de higiene.

## **Abstract**

The purpose of this study was to assess the effects of environmental education project, "taking care of your health" on hygiene students second grade junior high school independence No. 3056 - 2011.

The research design used was quasi-experimental. The sample consisted of a control group of 24 students and an experimental group of 24 students. The data collection instrument used was a record of observation, hygiene habits.

Findings indicated that the experimental group significantly improved their hygiene habits as a result of the implementation of environmental education project "taking care of your health", because highly significant ( $p < .001$ ) in hygiene scores were found, between the experimental and control groups. In second grade students of secondary school No 3056 independence

**Keywords:** Environmental Education Project: "taking care of your health" hygiene.