



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres del Distrito de  
Santo Tomás Chumbivilcas, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Escobar Valencia, Rut ([orcid.org/0000-0002-8159-9590](https://orcid.org/0000-0002-8159-9590))

**ASESOR:**

Mg. Montero Ordinola, Juan Carlos ([orcid.org/0000-0002-8574-1152](https://orcid.org/0000-0002-8574-1152))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERÚ**

2022

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme tener salud, a mis queridos padres, doña Hilaria Valencia Zapata, don Justo Escobar Polanco, mis preciados hermanos. A todos aquellos que depositaron la confianza en mí y brindaron su ayuda.

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, quiero agradecer a mi asesor, Mg. Juan Carlos, a mis padres y hermanos a todas los que me ofrecieron su ayuda sin condiciones para desarrollar la presente investigación.

## Índice De Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Índice contenidos	iv
Índice tablas	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y Diseño estudio	14
3.2. Variables y Operacionalización	14
3.3. Población, muestra, muestreo	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.	16
3.5. Procedimientos	18
3.6. Método análisis información	18
3.7. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	27
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	38

## Índice de Tablas

Tabla 1. Correlación Violencia intrafamiliar con autoestima	20
Tabla 2. Correlación autoestima con conductas de restricción	21
Tabla 3. Correlación autoestima con conductas de desvalorización	22
Tabla 4. Correlación autoestima con violencia física	23
Tabla 5. Correlación autoestima con violencia sexual	24
Tabla 6. Descripción de nivel de autoestima	25
Tabla 7. Descripción de nivel de violencia intrafamiliar	26

## Resumen

El propósito de esta investigación fue analizar la posible conexión entre violencia doméstica y autoestima de mujeres en el distrito de Santo Tomás Chumbivilcas en el año 2022. La muestra involucró a 50 mujeres de 18 hasta 40 años que vivían en el distrito mencionado. El diseño empleado fue descriptivo correlacional y no experimental de corte transversal. Los instrumentos para medir constructos de interés fueron la Escala de Violencia en las Relaciones de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P) y Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR). Los hallazgos entre violencia intrafamiliar y autoestima evidenciaron una vinculación negativa baja además de significativa ( $Rho = -,376$ ;  $Sig=0,007$ ). De la misma manera la autoestima con respecto a la dimensión conductas restrictivas mostró una vinculación negativa moderada y significativa ( $Rho = -,443$ ;  $Sig=0,007$ ). Se observó una correlación negativa baja además de significativa ( $Rho = -,326$ ;  $Sig=0,21$ ) entre la autoestima y la dimensión conductas de desvalorización. Asimismo, la autoestima mostró una vinculación negativa baja y no significativa ( $Rho = -,236$ ;  $Sig=0,99$ ) con la dimensión violencia física, de la misma manera con la violencia sexual ( $Rho = -,232$ ;  $Sig=0,105$ ). Concluyendo se halló que el 66% de mujeres participantes mostraron un grado alto de violencia intrafamiliar.

**Palabras clave:** violencia, autoestima, familia, violencia física

## Abstract

The main aim of this research project was to investigate the correlation between self-esteem and domestic violence among women residing in the Santo Tomás Chumbivilcas district in the year 2022. A sample of 50 women aged between 18 to 40 years, living in the mentioned district, was taken for the study. The research methodology adopted was descriptive correlational, non-experimental and cross-sectional in design. To measure the constructs of interest, the Violence in Relationships in Young People (E.V.R.P) scale and the Rosenberg Self-Esteem Scale (EAR) were utilized as research instruments. The results between domestic violence and self-esteem showed a low and significant negative connection ( $Rho = -.376$ ;  $Sig = .007$ ). In the same way, self-esteem with respect to the dimensions of restrictive behaviors showed a moderate and significant negative correlation ( $Rho = -.443$ ;  $Sig = .007$ ). A low and significant negative consequence was demonstrated ( $Rho = -.326$ ;  $Sig = .021$ ) between self-esteem and the devaluation behaviors dimension. Likewise, self-esteem showed a low and non-significant negative relationship ( $Rho = -.236$ ;  $Sig = .099$ ) with the physical violence dimension, in the same way with sexual violence ( $Rho = -.232$ ;  $Sig = .105$ ). Concluding, it was found that 66% of the participating women showed a high level of domestic violence.

**Keywords:** violence, self-esteem, family, physical violence

## I. INTRODUCCIÓN

En latino América, la violencia en el grupo familiar es una situación agobiante en los diferentes aspectos de la salud como en lo social, la organización panamericana de salud (OPS,2000) como también Organización Mundial de Salud (OMS, 2000) Los resultados de la investigación indican que existen 10 países con altas tasas de violencia, entre ellos Panamá, Perú, Nicaragua, Honduras, Guatemala, El Salvador, Ecuador, Costa Rica, Bolivia, Belice. Gran parte de los casos de violencia hacia la mujer se producen en entornos socioculturales, políticos y religiosos específicos. Las instituciones que brindan apoyo a las mujeres informan que muchas veces no denuncian estos abusos por temor a quedar desamparadas y por las deficiencias en la atención que reciben de las autoridades correspondientes. Por lo tanto, es necesario establecer leyes adecuadas que protejan la integridad de las mujeres y que sean apropiados para crear unas comunidades con igualdad de opciones (Illescas, Tapia y Flores, 2018).

En todo el mundo, se implementan diferentes programas y estrategias de prevención para reducir las altas tasas de violencia hacia las integrantes del grupo familiar. No obstante, diversas de estas iniciativas pasan sin atención.. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) señala que muchas mujeres son víctimas de maltrato durante distintas etapas de su vida, lo que conduce a altos índices de discapacidad, pensamientos suicidas y fallecimientos. La violencia no discrimina por edad, país, clase social, religión, raza y se ha observado un alto porcentaje de situaciones de denuncia de féminas provenientes de clanes familiares con bajos ingresos (Carbajal, Copto y Reynés, 2006). En consecuencia, las féminas sufren violencia en cualquier etapa de su vida merman valoración real de sí.

La conducta violenta dentro del hogar afecta directamente a los miembros de la familia, pero son los hijos quienes resultan más perjudicados, ya que pueden adoptar patrones de comportamiento violentos (Morillo, 2021).

La mitad de las mujeres (57,7%) poseen violencia de sus parejas conyugales, siendo la violencia física y psicológica (52,8%) la más comúnmente registrada, continuada de violencia física que experimentaron alguna vez, que fue reportada por 29,5% de las mujeres. La violencia sexual efectuada por esposo o pareja fue



reconocida por 7,1% de mujeres, aunque existe probabilidad que algunas no la reconozcan por la vergüenza u otros motivos. (INEI,2021).

Según informes de departamentos de la nación, se registran casos de violencia perpetrada por las parejas, además de la cantidad de agresiones varía desde 43,3% en Loreto hasta 72,8% en Apurímac. Las regiones con gran frecuencia de agresiones son Cusco (65,3%), Apurímac, Huancavelica (67,3%), Arequipa (65,7%) (INEI, 2021).

Se efectuó una evaluación de violencia y autoestima en 120 mujeres en México, y se observó que 60.2% detalló una autoestima elevada mientras que 30.8% tenía una autoestima de grado bajo. Se encontró una vinculación negativa entre violencia psicológica con autoestima en féminas víctimas, lo que simboliza que a medida que incrementa la violencia psicológica, la autoestima disminuye (Medina, 2018)

Se observó en un grupo de 55 mujeres maltratadas por sus cónyuges que el 52,8% presentaba una baja autoestima, mientras que 43,6% tenía una autoestima media y solo el 3,6% tenía una autoestima alta. Estos hallazgos sugieren una vinculación negativa entre violencia y autoestima en estas mujeres. (Lara, 2019).

La violencia física y psicológica sufrida por muchas mujeres no se inicia en la edad adulta ni a manos de sus parejas, sino que en gran medida comienza en edades tempranas a través de castigos físicos y psicológicos por parte de padres, madres o cuidadores.

La enseñanza de "respeto a la autoridad", que implica la imposibilidad de expresar opiniones, cuestionar, pedir, hablar o negociar, se convierte en un modelo autoritario que las mujeres tendrán que aceptar en su vida futura.

La teoría sociocultural explica la violencia como resultado de cultura patriarcal, que desvaloriza a mujeres y las coloca en una posición inferior, lo que lleva a los hombres a considerar que tienen derecho a obligarlas a hacer lo que ellos quieren o a castigarlas cuando no cumplen con sus normas. (Perez, 2015).

Estar envuelto en situación de violencia tiene un impacto negativo en desarrollo de autoestima y capacidad de colaborar con la comunidad. El abuso continuo posee consecuencias graves que llegan afectar calidad de vida de mujeres. Los efectos secundarios incluyen miedo además de ansiedad, profunda tristeza, sensaciones de culpa igualmente desconfianza para manifestar afecto (Quirós ,2005)

Varios estudios se han enfocado en la autoestima y su formación durante primeros años en seno familiar. Además, se ha investigado la vinculación entre autoestima y violencia intrafamiliar, encontrándose que las mujeres que sufren maltrato presentan baja autoestima y sentimientos de culpa. La falta de autoestima puede estar relacionada con una crianza que no reconoce los logros y que impone roles de sumisión y subordinación, así como haber sido víctima o haber presenciado la violencia hacia una madre. Estos factores contribuyen a la desvalorización personal y a una percepción de inferioridad. Los efectos de la violencia pueden manifestarse en miedo, ansiedad, tristeza profunda y dificultad para expresar afecto. (Fernández, 2015).

La autoestima es definida como la conexión entre el bienestar individual, la imagen positiva de sí mismo y la satisfacción personal, lo que se traduce en un enfoque optimista y es considerada como un aspecto fundamental para la integridad personal. La autoestima puede ser dañada por medios como las críticas, burlas, descalificaciones, humillaciones, amenazas de agresión e insultos frente a otros. (Fernández, 2015).

Actualmente en distrito de Santo Tomas Chumbivilcas, se registran elevados porcentajes violencia familiar dirigida a mujeres, lo que genera daños irreparables en la estructura familiar. Es importante destacar que la violencia se presenta en diversos ámbitos como entidades, comunidades, I.E., parques e inclusive en redes sociales; no obstante, la mayoría de los casos ocurren en el seno del clan familiar, llegan afectar desarrollo integral de personalidad.

Por todo lo manifestado se detalla la correspondiente interrogante de estudio: ¿Existerelación entre violencia intrafamiliar y Autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?, y establecen problemas específicos

¿Cuáles son las características de Autoestima con respecto a conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?, ¿Cuáles son las manifestaciones de Autoestima con respecto a violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?, ¿Cuáles son las manifestaciones de Autoestima con respecto a violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?.

La justificación teórica de esta investigación radica en su capacidad para analizar la vinculación entre variables de violencia intrafamiliar y autoestima, lo que a su vez permite ampliar el conocimiento existente y facilitar futuras investigaciones. Además, esta investigación tiene una justificación práctica al permitir el diseño además de implementación de programas e igualmente estrategias que aborden la violencia intrafamiliar de manera efectiva y contribuyan a su erradicación.

Se detalla el correspondiente propósito general: identificar relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. Así mismo los objetivos específicos: 1. Describir las características de autoestima con respecto a conductas de restricción en mujeres del distrito de Santo Tomás, Chumbivilcas, 2022. 2. Describir las características de autoestima con respecto a conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás- Chumbivilcas, 2022. 3. Definir las manifestaciones de la autoestima con respecto a violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas, 2022. 4. Determinar las manifestaciones de autoestima con respecto a violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas, 2022.

Igualmente, se indica la pertinente hipótesis general: Existe relación significativa y negativa entre violencia intrafamiliar y Autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. Igualmente hipótesis específicas; H1. Existe una correlación significativa y negativa entre autoestima y conductas de restricción en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. H2. Existe una correlación significativa y negativa entre autoestima y conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo

Tomás Chumbivilcas, 2022. H3 Existe correlación significativa y negativa entre autoestima y violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. H4. Existe correlación significativa y negativa entre autoestima y violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

Flores (2021) en su estudio “Frecuencia y factores asociados a violencia en el grupo familiar durante el confinamiento por la pandemia del Covid-19, del tercer mes - al último mes del año 2020”. Durante la emergencia sanitaria del covid 19, el confinamiento se implementó para prevenir la propagación del virus, lo cual tuvo consecuencias en hogares de la nación. Se tuvo como objetivo identificar frecuencia y elementos relacionados con la violencia intrafamiliar en el confinamiento. Se emplearon metodologías como la observación, retrospectiva y transversal en Unidad Médico Legal III de Arequipa del Instituto de Medicina Legal del Ministerio Público. Se revisaron históricos de daños a nivel físico de violencia y se encontró que el 69% de mujeres entre las edades de tres décadas y cinco décadas son víctimas de maltrato físico, lo que representa el 53.3%. Se identificó que las mujeres con educación secundaria representan el 68.2%. Las formas de lesión estuvieron relacionadas con el sexo del agresor, la organización anatómica de lesiones además de cantidad de años de víctima ( $p < 0,05$ ). Los resultados muestran que hubo 6,680 situaciones de violencia física frecuente por el conviviente, siendo el agresor mayoritariamente hombres. Las consecuencias incluyeron hematomas además de escoriaciones, igualmente lesiones se localizaron principalmente en la parte superior del cuerpo, como la cabeza. Se encontró que la edad y el sexo del agresor estuvieron relacionados con el tipo de lesión, el objeto utilizado para producir las lesiones y la distribución anatómica. La justificación de esta investigación es proporcionar información para futuras investigaciones y desarrollar estrategias para prevenir y abordar la violencia intrafamiliar.

Flores (2021) en su estudio: “violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz”; El propósito fue establecer la asociación entre violencia familiar y depresión en 298 mujeres de Huaraz, con edades entre 18 hasta 65. El estudio utilizó un enfoque cuantitativo, un diseño descriptivo correlacional simple además de corte colateral. Los instrumentos de medición: escala de violencia intrafamiliar (VIF JA) y repertorio depresivo de Beck II (DBI-II). Los hallazgos indican que se

manifiesta una fuerte vinculación positiva ( $\rho=.86^{**}$ ) entre las variables generales. Igualmente, se halló una relación positiva significativa ( $\rho=.807^{**}$  a  $.843^{**}$ ) entre violencia intrafamiliar y dimensiones de depresión, así como una correlación positiva significativa ( $\rho=.799^{**}$  a  $.860^{**}$ ) entre depresión y dimensiones de violencia intrafamiliar. En conclusión, se observó que las participantes que experimentaron altos niveles de violencia intrafamiliar también presentaron niveles elevados de depresión.

Medrano (2021) en su estudio “Violencia intrafamiliar en mujeres de la Ampliación del Sector el Pedregal Manchay, Pachacamac – 2020”, se tuvo como propósito, establecer niveles violencia intrafamiliar. En el cual se eligió metodología básica descriptiva, corte transversal, la muestra fue mujeres adultas que se hallan en violencia, se empleó como muestreo el no probabilístico intencional, se laboró con cien féminas como muestra de 18 hasta 65 años, se efectuó Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4), efectuada por Jaramillo. En dicha investigación se obtuvo como resultado que 47% de féminas indicaron un acrecentado grado de violencia en la familia, 68% de muy bajo nivel de violencia, a nivel social y 100% de violencia a nivel patrimonial, se concluye, 47% de féminas manifestaron ser objetos de violencia a un nivel muy alto, en otras palabras, mujeres están sufriendo maltrato por su pareja en el ambiente de familia.

Barron & Meza (2020) estudiaron, “violencia en el grupo familiar y estima propia en alumnos del nivel secundario en la I.E. pública Jangas, 2020”. El objetivo de la investigación fue explicar la relación entre violencia familiar y autoestima en una muestra de 302 educandos. Se utilizaron el cuestionario violencia familiar (VIFA) y de evaluación de autoestima secundaria como herramientas de recolección de datos, pero no se encontraron resultados estadísticamente significativos. Se consiguió confiabilidad alfa de Cronbach de  $\alpha = 0,971$  para violencia intrafamiliar y  $\alpha = 0,941$  para autoestima. Los hallazgos detallaron una vinculación negativa significativa entre variables, con un valor  $p = 0,000$ ,  $r$  Pearson =  $-0,856$  y Rho Spearman =  $-0,844$ . Además, el 67% de los encuestados informó tener una baja autoestima, mientras que el 62% informó haber experimentado

violencia en el grupo familiar.

Pariona (2019) en su estudio, estima propia y emocionalmente dependiente en féminas mártires de violencia conyugal de un centro emergencia mujer Lima Sur, el propósito fue comprobar vinculación entre variables. El método fue correlacional además de no experimental, y para recopilar información se usaron inventario autoestima forma C adultos de Sosa (2017) y encuesta dependencia emocional de Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre (2013), dirigidas a féminas víctimas de violencia conyugal. Los hallazgos mostraron correlación significativa inversa ( $p < .05$ ) entre variables (Rho Spearman  $-.442^{**}$ ), sugiere que cuanto más elevada es la autoestima, menor es la dependencia a nivel emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal.

Castro (2021) en su estudio. “adolescentes víctimas en el grupo familiar en cooperativa Mariuxi Febres Cordero en Guayaquil-2021”. El propósito de esta investigación fue valorar los actos violentos que sufren los adolescentes en su familia. La metodología fue descriptiva simple, de diseño no experimental además de enfoque cuantitativo. La población se conformó por 80 adolescentes del sector, los cuales fueron seleccionados como muestra. Se utilizó encuesta de escala de Likert con 27 enunciados para medir la variable de violencia intrafamiliar, enfocada en las circunstancias que experimenta el entorno familiar del estudiante, incluyendo dimensiones físicas, además de psicológicas, sexuales e igualmente de negligencia o descuido. Los hallazgos indicaron que 85% de adolescentes detallan nivel moderado de exposición a la violencia intrafamiliar, evidenciando que han sido expuestos a actos de violencia descuido en su hogar, negligencia, sexual, psicológica además de física.

Ponce & Miranda (2021) en estudio, Autoestima y dependencia emocional en edades de 12 hasta 30 años”, el propósito fue estudiar autoestima y dependencia emocional en una población específica. El método utilizado fue el enfoque cuantitativo además de analítico-sintético, y se realizó un estudio documental. La población de la investigación estuvo compuesta por 173

documentos científicos y artículos de revistas científicas, que fueron recopilados de páginas de publicación de estudios científicos reconocidas. Se seleccionaron 103 artículos mediante un proceso de selección criterial minucioso, y se evaluó su calidad metodológica utilizando la herramienta CRFQS (Critical Review Form - Quantitative Studies). Los hallazgos indicaron que autoestima estaba en un nivel medio así mismo medio alto, mientras que dependencia emocional estaba en nivel medio-bajo además de medio-alto, y que había correlación entre ambas variables. Se propuso una intervención psicoterapéutica para reducir niveles de dependencia emocional y aumentar autoestima.

Villavicencio(2021) estudió “Violencia intrafamiliar y desarrollo personal en educabdis de unidad Educativa de Guayaquil básico superior, 2020” El propósito fue establecer vinculación entre variables. El método utilizado fue descriptivo correlacional no experimental además se empleó Likert para medir violencia intrafamiliar y desarrollo personal. La muestra fue de 41 estudiantes, 20 varones y 21 mujeres. Los resultados mostraron una vinculación significativa alta entre variables, demostrando que la hipótesis alternativa es verdadera. Es decir, a mayor violencia intrafamiliar, menor es el desarrollo personal. El valor de significancia fue menor del 1%, lo que indica que la relación es altamente significativa.

Lara (2019) en su estudio. “Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima” El propósito de la investigación fue comparar la autoestima de mujeres que experimentan violencia de pareja con la de aquellas que no la experimentan, utilizando un enfoque cuantitativo comparativo. La población de la investigación constó de 170 mujeres víctimas de violencia de pareja que requirieron ayuda en un lugar de asistencia a nivel psicológico, y 170 mujeres no sufrieron maltrato localizadas a través de red PACAM. Se empleó un formulario estructurado y autoadministrado para comparar el tipo de violencia y se valoró autoestima mediante Inventario de Autoestima de Rosenberg. Los hallazgos indicaron que autoestima de las mujeres víctimas de violencia de pareja fue significativamente más baja que la de las mujeres no víctimas, y que hay una relación significativa entre el nivel de violencia y la autoestima.



Blanca, Bertha, Jenny, & Katty (2019) en su estudio; "Violencia en el grupo familiar en tiempos de pandemia una mirada actual", El propósito de la investigación fue determinar los altos índices y porcentajes de maltrato en el ámbito familiar en algunos países de América Latina desde el inicio de la pandemia de Covid-19, así como detectar causas que llevan a violencia intrafamiliar. La metodología empleada se fundamentó en una revisión de bibliografía de revistas, libros, artículos científicos y trabajos académicos. Los resultados indican que durante el confinamiento hubo un aumento significativo en la violencia física y psicológica contra las mujeres en América Latina, puntualmente en naciones como Chile, Argentina, Brasil además de México con altas tasas de violencia. Los motivos que llevaron a violencia incluyen falta de trabajo, estrés además de ansiedad debido a la falta de recursos económicos, así como el confinamiento en los hogares.

La violencia familiar se caracteriza como cualquier omisión o acción en la que se utiliza la fuerza a nivel físico, psicológico o sexual de algún integrante del clan familiar, ya sea la pareja, parientes civiles, hermanos, hijos, padres, abuelos o demás familiares (García, 2005).

Se utiliza término violencia intrafamiliar para describir algún tipo de maltrato que involucra abuso a nivel físico, sexual, psicológico además de económico en un clan familiar, y que es perpetrado por el miembro de la familia que tiene más poder o dominio sobre otro miembro de la familia con el fin de controlar dicha relación (Echenique, 2015).

La violencia de género hace referencia a cualquier tipo de agresión que se comete contra una persona por el hecho de ser mujer, y que puede resultar en daño físico, sexual o psicológico, así como amenazas, coacción o privación arbitraria de la libertad. Estas acciones pueden ocurrir en esfera pública como privada (Marijke, 2003).

Dentro de las diferentes dimensiones de la violencia se encuentra la desvalorización, que se refiere a comportamientos que tienen como objetivo afectar la salud mental de la pareja, influyendo en emociones además de sentimientos y

generando conflictos internos en sus correspondientes creencias. Estos comportamientos pueden incluir acciones u omisiones, como humillación, maltratos verbales, indiferencia, como gritos e insultos, que pueden generar una baja autoestima, sentimientos de tristeza, frustración, soledad, miedo, rechazo, inutilidad, culpa, inseguridad y otros, lo que puede provocar un desgaste emocional y somatizar el abuso en forma de enfermedades. Una de dimensiones de violencia es la conducta de desvalorización que se dirige a la pareja, causando un impacto directo en salud mental además de afectando sus sentimientos e igualmente emociones. Estas acciones pueden generar conflictos internos en las creencias de la persona afectada y cambios en sus procesos emocionales, como baja autoestima, tristeza, soledad, miedo y culpa. Además, pueden generar un desgaste emocional que puede manifestarse en enfermedades de diversos tipos. Otra dimensión de la violencia es la conducta de restricción que busca ejercer control sobre la pareja, afectando su salud mental y emociones. Esto se logra mediante un excesivo control sobre su vida social, amistades, llamadas telefónicas, redes sociales y otros procesos interpersonales. Las acciones incluyen gestos como miradas de desprecio, amenazas, acciones despectivas, manipulación a nivel emocional además de chantaje, y también pueden llevar a la indiferencia. Vázquez (2021) Violencia física: Se refiere a acciones intencionales que afectan la anatomía de la mujer, tales como puñetazos, patadas, empujones, bofetadas, palos, piedras, jalones de cabello, quemaduras, agresiones con objetos peligrosos y arañazos. Este tipo de violencia es común en las regiones donde se habla quechua y es evidente en el cuerpo de la víctima (Gutiérrez y Hurtado, 2002). Por otro lado, las lesiones como patadas, golpes, arañazos, puñetazos y jalones de cabello a menudo no se detectan durante un examen médico porque no dejan marcas profundas o son de corta duración. Estas lesiones pueden causar otros síntomas, como dolores de cabeza, dolores de estómago, pesadillas y ataques de ansiedad (Sierra, Cortés & Hernández, 2004).

Se considera violencia sexual a cualquier tipo de comportamiento sexual que sea impuesto a una mujer en contra de su voluntad. Esto puede incluir tocamientos no deseados, caricias, relaciones sexuales con terceros sin el debido cuidado que ponga en riesgo la salud de la mujer. También se consideran comportamientos inapropiados aquellos que impliquen la introducción de los genitales, anales o

bucales, o que puedan transmitir enfermedades de transmisión sexual, entre otros. Además, se incluyen actos como el exhibicionismo, la observación de contenido sexual, ya sean imágenes o videos, y gestos o movimientos inapropiados (Sancho, 2009).

La violencia crónica se presenta en patrones cíclicos que constan de varias fases. Durante la primera fase, denominada acumulación de tensión, se observa que la víctima experimenta una creciente tensión debido a insultos, críticas y gritos constantes, lo que puede generar una debilidad psicológica debido a los calificativos negativos que recibe (Berjano, 2014).

En el ciclo de violencia, la etapa explosiva es la más peligrosa e incontrolable, en la cual toda manera de comunicación como de entendimiento se pierde por completo. El agresor se entrega a la violencia mediante agresiones a nivel verbal, psicológico, físico además de sexuales. Durante esta etapa, la víctima es lastimada físicamente de diversas maneras, desde empujones hasta llegar a perder la vida (Berjano, 2014).

La fase tres de la violencia es conocida como la "luna de miel" o de arrepentimiento, en la que el agresor muestra una actitud de remordimiento y promete cambiar su comportamiento. Durante esta fase, el agresor trata a la víctima con afecto, brindando abrazos y besos, y tratando de persuadirla de que no volverá a cometer actos violentos. La víctima, influenciada por esta actitud cariñosa, perdona al agresor y le da una oportunidad. Sin embargo, esta fase no dura mucho y pronto volverá a la fase uno, donde se acumula tensión y se repiten las agresiones, incluso más violentas. La víctima puede justificar el maltrato y sentir que la culpa es suya, lo que contribuye a la repetición del ciclo de violencia.

La autoestima se refiere a valoración que uno posee de sí mismo, ya sea negativa o positiva. Es un conjunto de ideas y emociones respecto a la propia identidad, que pueden ser influenciados por la opinión de los demás (Coopersmith, 1967)

La autoestima es el proceso de reflexión que lleva a cabo un individuo acerca

de sus propias características y habilidades, lo que implica la forma en que se percibe a sí mismo. Esta evaluación personal está relacionada con el nivel de satisfacción y bienestar emocional que se experimenta y, a su vez, permite enfrentar las dificultades de la vida con una actitud y un pensamiento positivo (Lara, 2019)

La autoestima positiva abarca varias dimensiones que mejoran calidad de vida y son beneficiosas para salud. Esta se refiere al desarrollo de una personalidad que se siente bien consigo misma y que tiene una actitud y comportamiento elevados. Asimismo, se relaciona con la habilidad comunicativa y el incremento en las relaciones interpersonales, lo que contribuye a la satisfacción personal.

La constante búsqueda de reconocimiento y la voluntad de mejorar están relacionadas con la confianza y la satisfacción personal, que son características que se combinan para sentirse reconocido además de capaz, lo que sostiene una actitud positiva continua y permite una autoevaluación efectiva. Por otro lado, la autoestima negativa tiene un impacto negativo en la salud, dado a la escases de confianza y un comportamiento poco comprometida con uno mismo, lo que genera una sensación de inseguridad y resistencia. La autoevaluación negativa puede llevar a una baja autoestima, manifestando incluso una falta de simpatía hacia uno mismo. Las variadas particularidades que experimenta un individuo con escasa carga a nivel emocional pueden cambiar su personalidad y afectar su ambiente ademas de vinculaciones con otras personas. Se percibe que es un fracaso por resultados de tareas, llegándose a culparse además de negarse a cualquier modificación que sea positiva. (Branden,1995)

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y Diseño de estudio:

**Tipo:** Se clasifica como cuantitativa básico, ya que se enfoca en variables que no necesitan ser manipuladas o controladas. Su objetivo es generar nuevos conocimientos y teorías.

**Diseño:** Se emplea un enfoque no experimental, en el cual no se alteran las variables de manera intencional, sino que se estudian tal y como se presentan en su entorno natural. Se busca describir o analizar las variables y su posible relación, pero sin generar ninguna modificación por parte del autor. (Hernández, 2018).

La investigación es tipo transversal, lo que significa que la recopilación de información se efectúa en un momento específico, y su diseño es descriptivo correlacional, donde muestra elegida busca detallar particularidades de elementos y la relación que existe entre ellas (Hernández, 2018)

#### 3.2. Variables y Operacionalización

##### **Variable 1: Violencia intrafamiliar:**

**Definición conceptual:** La definición hace referencia a la violencia, entendida como el empleo intencional de fuerza a nivel físico o poder, en forma de peligro o acción real, dirigida hacia uno mismo, otra persona, o comunidad. La violencia puede provocar lesiones, la muerte, trastornos psicológicos, el deterioro del desarrollo y privaciones.

**Definición operacional:** Se definen cuatro dimensiones en las que se puede medir la variable de violencia intrafamiliar: la restricción en las conductas, la desvalorización en las conductas, la violencia física y la violencia sexual.

**Indicadores:** Se describen cuatro dimensiones operacionales para la variable de violencia intrafamiliar. La dimensión primera, violencia en conducta de restricción, se compone de dos indicadores: "Prohibición de salir con individuos del sexo

opuesto" y "Exigencia de informar sobre actividades, ubicación y compañía cuando no está con la pareja". La dimensión segunda, violencia en conductas desvalorización, tiene dos indicadores: "Culpar al otro/a de sus fracasos personales" e "Ilusionar y luego romper promesas fácilmente (por ejemplo, sobre citas y salidas)". La tercera dimensión, violencia física, se compone de dos indicadores: "Golpes, patadas y bofetadas por parte de la pareja/ex-pareja en más de una ocasión" y "Golpes con objetos contundentes que requirieron atención médica". Estos ítems miden en una escala ordinal Likert con tres niveles de rango: bajo, medio y alto. En total, el cuestionario contiene 21 ítems. El cuestionario utilizado en el estudio incluye dos indicadores de la violencia sexual: el primero se refiere a que la pareja hace gestos morbosos o de deseo hacia partes de mi cuerpo, lo que me hace sentir incómodo/a; el segundo indica que la pareja me obliga/obligaba a tener relaciones sexuales cuando él/ella lo quiera. En total, la encuesta consta 21 ítems y los datos se medirán en una escala ordinal de Likert, donde se considerará el nivel de rango como bajo, además de medio e igualmente alto para cada ítem.

## **Variable 2: Autoestima:**

**Definición conceptual:** La autoestima hace referencia a valoración que hace un individuo sobre sí mismo y de sus acciones, a través de una autoevaluación en la que expresa su aprobación o desaprobación sobre su conducta y comportamiento. Para fortalecer la autoestima, el individuo realiza actividades que le permiten sentirse en confianza y demostrar su capacidad para hacer cosas, lo que beneficia a conformación de una perspectiva positiva de sí mismo.

**Definición operacional:** La variable autoestima se descompone en 2 dimensiones: la perspectiva de autoestima positiva y la de negativa, mediante las cuales se mide la valoración que el individuo hace de sí mismo en términos positivos y negativos.

**Indicadores:** Se pueden medir dos perspectivas de autoestima: positiva además de negativa. La primera de ellas, se refiere a tener una actitud positiva hacia uno mismo, mientras que la perspectiva de autoestima negativa se refiere a querer

sentir más respeto por uno mismo. El cuestionario consta de 10 ítems y se utiliza una escala de medición ordinal con rangos de autoestima. Los niveles de autoestima elevados se consideran en un rango de 29 a 40, los niveles de autoestima moderados se encuentran en un rango de 23 a 38, y los niveles de autoestima baja se encuentran en un rango de 0 hasta 22.

### 3.3. Población, muestra, muestreo

**Población:** El estudio será realizado con una muestra de 100 mujeres residentes en el distrito de Santo Tomas, provincia de Chumbivilcas. La población se refiere al conglomerado de individuos que cumplen con ciertos requerimientos establecidos. (Hernandez, 2014).

Criterios exclusión	Criterios inclusión
Féminas inferiores a 18 años.	Se considerará féminas de 18 hasta 40 años.
Féminas que no se encuentren en distrito	Mujeres que se hallen en el distrito.

**Muestra:** Se ha seleccionado una muestra de 50 mujeres, utilizando un método de muestreo no probabilístico por conveniencia. Las participantes serán elegidas según criterios determinados por el investigador, ya que se buscará encuestar a mujeres con características específicas.

**Muestreo:** será no probabilístico

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección información

Se empleará la técnica de encuesta, la cual trata en hacer un conglomerado de interrogantes diseñadas específicamente para una muestra representativa de personas, con el propósito de conseguir datos respecto a sus opiniones y percepciones sobre el tema en cuestión. Diccionario de Real Academia Española (2021).

Se efectuó una prueba de fiabilidad en muestra de 15 mujeres mediante el

Alpha de Cronbach para valorar consistencia interna de la prueba. Se consiguió un valor global de .704, mientras que para dimensiones de restricción, desvalorización, violencia física además de sexual, se observaron valores de .726, .814, .892 y .700, respectivamente. Estas valoraciones indican una elevada confiabilidad de la prueba, ya que superan punto de corte establecido.70. Nunnally & Bernstein (1995)  
Instrumentos:

### **Ficha técnica.**

**Denominación** : Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes” (E.V.R.P J.)

**Autor** : Cesia Bejarano.

**Adaptación, lugar** : Perú.

**Objetivo** : Establecer niveles de violencia en relaciones de pareja en jóvenes.

Estructura factorial, dimensiones:

Violencia en conducta de Restricción.

Violencia en conducta de Desvalorización.

Violencia a nivel físico.

Violencia a nivel sexual.

**Ítems** : 21.

**Tipo de escala** : Likert, 0 hasta 4

### **Validez y confiabilidad**

**Confiabilidad:** Se realizó la prueba de fiabilidad en una muestra de 15 mujeres mediante el Alpha de Cronbach, obteniéndose un valor de .704 para escala general además de valoraciones de .726 en restricción, .814 en desvalorización, .892 en violencia nivel físico y .700 en violencia a nivel sexual para las dimensiones. Estas valoraciones superan el punto de corte, lo que indica una alta confiabilidad de la prueba .70. (Nunnally & Bernstein,1995)



### **Test de Rosenberg (EAR) Autoestima**Ficha técnica:

**Denominación** : Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR)

**Autor** : Morris Rosenberg

**Origen** : Estados Unidos, 1965.

**Adaptación España** : Vázquez, Jiménez y Vázquez-Morejón, 2004.

**Adaptación Perú** : Clavijo, A. y Palacios, G. piura 2019

**Propósito** : Evaluar actitud global, positiva o negativa.

**Ítems** 10

**Aplicación** : desde los 13 años

**Lapso** : Cerca de 5 min.

#### **Validez y Confiabilidad**

Se efectuó prueba a muestra de 15 mujeres y se utilizó el Alpha de Cronbach para medir la fiabilidad. El resultado obtenido fue de .909, lo que indica que la prueba posee una elevada confiabilidad.

#### **3.5. Procedimientos**

En este estudio, se recolectará información a través de un cuestionario en forma de encuesta dirigido a mujeres seleccionadas al azar. Luego se tabularán la información conforme con los criterios establecidos y se empleará software SPSS para generar tablas y gráficos pertinentes. Por último, se interpretarán y estudiarán hallazgos en relación a variables.

#### **3.6. Método análisis de información**

Se utilizará información cuantitativa, los cuales consisten en información numérica, con el objetivo de realizar un análisis estadístico para obtener conclusiones precisas y satisfactorias.

#### **3.7. Aspectos Éticos**

Para la ejecución de la presente investigación se estimaron los principios de beneficencia y no maleficencia, por tal motivo se tuvo en cuenta los derechos de las mujeres que fueron involucrados durante el proceso de la investigación

propriadmente dicha, de igual forma se practicó el principio de justicia con la participación de las féminas que desarrollaron la encuesta de manera voluntaria, reservando el anonimato, cabe mencionar que para el cumplimiento de los estándares y referencias bibliográficas fueron conforme normas APA.

#### IV. RESULTADOS

Tabla 1

*Correlación entre Violencia intrafamiliar y autoestima*

---

		<i>Autoestima</i>	
		Coeficiente de correlación	de -,376
Rho de Spearman	Violencia intrafamiliar	Sig. (bilateral)	,007
		N	50

---

Elaboración propia (2022)

Se halla en la tabla 1, a través del Rho de Spearman una correlación baja negativa (Rho-,376) y un coeficiente de correlación estadísticamente significativa ( $p < ,05$ ). Esto nos dice que mayor nivel de violencia intrafamiliar menor es el nivel de autoestima.

Tabla 2

*Correlación entre autoestima y conductas de restricción*

		Conductas de restricción	
Rho de Spearman	<i>Autoestima</i>	Coeficiente de correlación	-,443
		Sig. (bilateral)	,001
		N	50

Elaboración propia (2022)

A través del Rho de Spearman en la tabla 4 se observa la correlación moderada negativa (Rho-,443) y un coeficiente de correlación estadísticamente significativa ( $p < ,05$ ) entre las variables autoestima y la dimensión conductas de restricción, por este motivo se confirma la hipótesis alterna negando la hipótesis nula.

Tabla 3

*Correlación entre autoestima y Conductas de desvalorización*

		Conductas de desvalorización	
Rho de Spearman	<i>Autoestima</i>	Coefficiente de correlación	-,326
		Sig. (bilateral)	,021
		N	50

Elaboración propia (2022)

En la tabla 5 a través del Rho de Spearman se observa la correlación baja negativa (Rho-,326) y un coeficiente de correlación estadísticamente significativa ( $p < ,05$ ) entre las variables autoestima y la dimensión conductas de desvalorización, por este motivo se confirma la hipótesis alterna negando la hipótesis nula).

Tabla 4

*Correlación entre autoestima y violencia física*

		Violencia física	
Rho de Spearman	<i>Autoestima</i>	Coeficiente de correlación	-,236
		Sig. (bilateral)	,099
		N	50

Elaboración propia (2022)

Se observa en la tabla 6, a través del Rho de Spearman que hay una correlación baja negativa (Rho-,236) y un coeficiente de correlación estadísticamente no significativa entre las variables autoestima y la dimensión violencia física.

Tabla 5

*Correlación entre autoestima y violencia sexual*

		Violencia sexual	
		Coeficiente de correlación	-,232
Rho de Spearman	<i>Autoestima</i>	Sig. (bilateral)	,105
		N	50

Elaboración propia (2022)

Se observa en la tabla 7, a través del Rho de Spearman que hay una correlación baja negativa (Rho-,232) y un coeficiente de correlación estadísticamente no significativa entre las variables autoestima y la dimensión violencia sexual.

Tabla 6

*Descripción de nivel de autoestima*

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Alto	15	30,00
Medio	32	64,00
Bajo	3	6,0
Total	50	100,0

Elaboración propia (2022)

Los resultados en la tabla 2, muestra que el 64,00% de las mujeres del distrito de Santo Tomás provincia de Chumbivilcas se ubican en un nivel “medio” de autoestima y en el nivel “alto” se tiene al 30% de mujeres.



Tabla 7

*Descripción de nivel de violencia intrafamiliar*

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Alto	33	66,00
Medio	9	18,00
Bajo	6	12,0
No existe	2	4,0
Total	50	100,0

Elaboración propia (2022)

Los resultados hallados en la tabla 3, muestra que el 66,00% de las mujeres del distrito de Santo Tomás provincia de Chumbivilcas se ubican en un nivel “alto” de violencia intrafamiliar y en el nivel “medio” se tiene al 30% de mujeres.

## V. DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como propósito general identificar relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. A continuación, se procedió a formular la hipótesis general, se manifiesta una vinculación significativa entre violencia intrafamiliar y autoestima. De esta manera, para la contrastar la hipótesis se formularon los objetivos en busca de argüir y analizar los resultados con investigaciones naciones e internacionales.

De esta manera, de acuerdo al objetivo general se buscó identificar vinculación entre violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022, llegándose apreciar una correlación baja e inversa y estadísticamente significativa siendo el valor  $-0,376$  a través del coeficiente de Rho de Spearman. Estos hallazgos son confrontados por Lara (2019) quien halló una vinculación negativa significativa entre autoestima y violencia de pareja en 170 mujeres, igualmente, este mismo autor expone con respecto a las mujeres víctimas, que a medida que éstas experimentaban mayores niveles de violencia, presentaban una tendencia a valorar su autoestima de una manera negativa. En esta misma línea, Barron & Meza (2020) demuestran que la violencia ejercida hacia las mujeres daba como consecuencia que estas mujeres presenten un nivel bajo de autoestima, de esta manera, se contrasta estos resultados con lo hallado en la presente investigación, además, tal como lo comenta Medrano (2021) muchas mujeres suelen ser víctimas de distintos tipos de violencia dentro del seno familiar siendo violentada tanto por parte de sus convivientes como su entorno familiar, asimismo, esta violencia afecta a la víctima en sus diferentes niveles de vida personal, una de ellas, es la valoración que tiene la víctima para consigo misma. Asimismo, es destacable, como lo mencionan Blanca et al, (2019), observar con precaución el incremento de la violencia intrafamiliar en América latina; y más aún, en un país como el Perú en donde los índices de violencia se mantienen altos en ambientes rurales donde no se haya la atención del Estado.

En este sentido, los fenómenos de la violencia hacia las mujeres pueden ser explicadas a través de los postulados teóricos de Bandura (1976) quien formula su teoría de aprendizaje social, destacando el aprendizaje a través de la observación, sobre esto expone que, una parte de nuestro repertorio conductual

que es emitida proviene a través de modelos a los cuales hemos observado y que tienen un alto nivel de orientación para nosotros, de esta manera, se logra apreciar que algunas conductas relacionadas con la agresión, la violencia y la ofensa que son manifestadas por niños, se debía a que estos mismos habían sido expuestos a modelos parentales agresivos; entonces, desde esta perspectiva se puede destacar que la agresión se mantiene en ciertos lugares debido a un aprendizaje de patrones de conducta que tiene como principalmente afectada a la mujer, quien como víctima sufre de entre distintas consecuencias la valoración negativa de su propia persona.

Continuamente, con respecto al primer objetivo específico, fue detallar particularidades de autoestima con respecto a conductas de restricción en mujeres del distrito de Santo Tomas, Chumbivilcas, 2022. Los hallazgos detallan una vinculación moderada negativa ( $Rho = -.443$ ) y coeficiente de correlación significativa estadísticamente ( $p < .05$ ) entre variable autoestima y dimensión conductas de restricción. De esta manera Martínez, Vargas y Novoa (2016) a través de su investigación exponen que las conductas de restricción se manifiestan en las parejas jóvenes en un grado alto, en donde las parejas buscan de forma excesiva e intensa el control emocional y de actividades de la pareja y por otro lado se observa una actitud pasiva de parte de la víctima, además, esto es contrastado por lo expresado por Pariona (2019) quien afirma que las mujeres víctimas de violencia presentaban una tendencia a presentar menor autoestima, y a la vez, mostraban mayor dependencia a sus agresores, esto es traducido como la poca valoración emocional y personal que presentan las mujeres jóvenes con respecto a sí mismas, llevándolas a mantener una relación bajo la violencia, también destacar que la posible causa de dependencia de las mujeres jóvenes dependan de su historia de interacción con sus cuidadores.

Respecto al propósito específico 2, refiere escribir características de autoestima con respecto a conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás- Chumbivilcas, 2022. Los hallazgos detallan vinculación negativa ( $Rho = -.326$ ) y coeficiente de correlación significativa estadísticamente ( $p < .05$ ) entre variable autoestima y dimensión conductas de desvalorización. Estos resultados pueden ser Alvarado & Becerra (2018) demostraron que la violencia que incluye

humillaciones, menosprecio, avergonzar y denigrar a la mujer, tenía como consecuencia una afectación significativa en la salud emocional e interpersonal de las mujeres, lo que se relaciona con niveles inferiores de autoestima. Lara (2019) también afirmó que la violencia posee un efecto negativo importante en autoestima de mujeres. Asimismo, Flores (2021) señaló que las mujeres que sufren violencia tienen una afectación emocional y una valoración negativa de sí mismas, y tienen una mayor probabilidad de padecer depresión.

Respecto al tercer propósito específico fue definir manifestaciones de autoestima con respecto a violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas, 2022. Los hallazgos del estudio indican que la vinculación entre autoestima y dimensión de violencia física es baja y no significativa ( $Rho$ -,236). Esto contrasta con los hallazgos de Mora (2013), quien halló vinculación negativa baja entre violencia física y autoestima. Además, Flores (2020) señala que la agresión física tiene consecuencias significativas en el desarrollo socioemocional de los integrantes de la familia víctimas. La escasa correlación encontrada podría explicarse por lo comentado por Bordieu (1998), quien sugiere que las mujeres agredidas tienden a minimizar la violencia debido a patrones culturales que fomentan la pasividad femenina ante los hombres, y por lo tanto, pueden considerar estos tratos como algo cotidiano.

En relación al cuarto propósito específico, que buscó determinar cómo se manifiesta la autoestima ante la violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas en el año 2022, se encontró una vinculación baja negativa ( $Rho$ -,232) y coeficiente correlación no significativa entre variable autoestima y dimensión violencia sexual. Estos resultados no concuerdan con lo expuesto por Alvarado & Becerra (2018), quienes sostienen que la violencia sexual posee un efecto significativo y negativo en autoestima de las víctimas, los hallazgos indican que no hay una correlación significativa entre la violencia sexual y autoestima en mujeres de un área rural, lo que difiere con lo señalado por Lara (2019) quien afirmó que las víctimas de violencia sexual suelen presentar mayor afectación emocional. En este sentido, Espinoza (2022) señala que mujeres que sufren violencia pueden desarrollar mecanismos de tolerancia a la frustración para mantener un estado emocional estable, y esto podría explicar la falta de correlación encontrada.

Además, Bordieu (1998) menciona que la mujer puede percibir la violencia como algo natural debido a patrones culturales arraigados.

Por lo tanto, se puede observar que la violencia tiene un efecto significativo en la autoevaluación de la víctima, lo que lleva a una afectación emocional e interpersonal. Además, es importante destacar que la violencia continúa siendo un problema en las áreas rurales debido a patrones culturales transmitidos de generación en generación, y a la falta de intervención del Estado en estos entornos. Gracias a esta investigación y otras similares, podemos obtener información valiosa sobre la vida cotidiana de mujeres víctimas de violencia y cómo perciben su estado personal.

En resumen, en cuanto a las limitaciones del estudio, se encontró que hubo una escasa disponibilidad de tiempo por parte de las participantes, así como una cierta desconfianza en cuanto al llenado de los formularios, pese a haber aceptado previamente el consentimiento informado. Además, hubo limitaciones económicas, ya que los costos del estudio fueron asumidos por el autor de la investigación.

## VI. CONCLUSIONES

1. Los resultados del estudio detallan que se manifiesta una correlación negativa baja (-.376) y estadísticamente significativa ( $p=.007$ ) entre violencia intrafamiliar y autoestima, lo que indica que estas variables se relacionan inversamente entre sí.
2. Se encontró una correlación moderada negativa (-0.443) y un coeficiente de correlación significativo estadísticamente ( $p=0.007$ ) entre autoestima y dimensión de conductas restrictivas. Esto sugiere que ambas variables se relacionan en direcciones opuestas.
3. Se encontró una correlación negativa baja (-0.326) y significativa estadísticamente ( $p=0.021$ ) entre la autoestima y dimensión de conductas de desvalorización. Esto indica que ambas variables están en dirección opuesta.
4. La vinculación entre autoestima y dimensión de la violencia física se demostró como baja y negativa (-0.236), pero el coeficiente de correlación no fue estadísticamente significativo ( $p=0.099$ ). Esto indica que la variable y la dimensión tienen una correlación débil.
5. Se halló una vinculación negativa baja entre autoestima y dimensión de violencia sexual, con un coeficiente de correlación estadísticamente no significativo de 0,105. Esto sugiere que hay poca relación entre variables

## **VII. RECOMENDACIONES**

1. Se sugiere llevar a cabo otras investigaciones para comparar y contrastar los resultados obtenidos en este estudio.
2. Se puede llevar a cabo investigaciones adicionales que exploren la vinculación entre violencia intrafamiliar y autoestima en diversas variables sociodemográficas, como edad, nivel educativo, ingresos económicos, entre otros.
3. Se sugiere llevar a cabo programas, talleres o intervenciones preventivas para reducir violencia intrafamiliar, e igualmente realizar talleres que promuevan autoestima en mujeres de la comunidad.

## REFERENCIAS

- Alvarado, K. & Becerra, R. (2018). Autoestima y Violencia en mujeres de 20 hasta 40 años de Breña. Universidad Femenina del Sagrado Corazón, Lima  
<https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/handle/20.500.11955/401>
- Álvarez, L. (2011). *“Análisis y crítica de ley contra violencia a la mujer.* tesis de licenciatura, Universidad de Cuenca. Ecuador  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3373>
- Bandura, A. (1976). Social learning theory. Nueva York, Prentice Hall.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12365/17422>
- Bourdieu, P. (2000). La domination masculine. (Trad. De la Creu, P.). Editorial Anagrama. (Trabajo publicado en 1998). Obtenido de: <https://cutt.ly/LYjmRoP>
- Barron, M., & Yurasi, M. (2020). *Violencia intrafamiliar y autoestima en educandos de secundaria en institución educativa pública Jangas, 2020.* (Tesis de pregrado) Universidad Cesar Vallejo. Huaraz, Perú.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/62033>
- Berjano, C. (2014). *Tesis propiedades psicométricas de escala de violencia en la relación de pareja en jóvenes(E.V.R.P.-J.).* Lima: Universidad Peruana Unión.  
<http://hdl.handle.net/20.500.12840/587>
- Branden, N. (1995). *Los seis pilares de autoestima.* España: Pedidos Iberica, S.A.
- Carbajal Rodríguez, L., & Copto García, A., & López González, H., & Reynés. (2006). Violencia intrafamiliar. *acta pediátrica de México*, 2-4.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=423640986008>



- Díaz Cárdenas, Shyrley, Arrieta Vergara, Katherine Margarita, & González Martínez, Farith. (2015). Domestic violence and risk factors in women of African descent of the city of Cartagena. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 8(1), 19-30. <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2015000100004>
- Castro, J. (2021). Violencia intrafamiliar en adolescentes de la cooperativa Mariuxi Febres Cordero en Guayaquil-2021. *Tesis de Posgrado Universidad Cesar Vallejo*. Piura, Peru. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/67644>
- Echenique, E. G. (2015). Guía Detección de Violencia. *acacia*, 9. <https://acacia.red/wp-content/uploads/2018/04/Maltrato-Intrafamiliar.pdf>
- Espinoza, M. (2022) Violencia verbal y Tolerancia a Frustración en mujeres con parejas de provincia de Nazca. Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/89033/Espinoza\\_HM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/89033/Espinoza_HM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Fernández, P. (2015). *Autoestima y violencia conyugal*. México: Librero Editor.
- Flores, N. (2021). “*Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz*”. *Tesis de Pregrado Universidad Cesar Vallejo*. Huaraz, Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/67644>
- Flores, R. (2021). Frecuencia y factores asociados a violencia intrafamiliar durante el contexto de la pandemia por covid-19, periodo marzo - diciembre 2020. *Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Tesis de Pregrado*. Arequipa, Perú. <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12524>
- Guirado, K., Caraballo, J., & González, O. (2011). *Violencia intrafamiliar*. Caracas: UNES, Universidad Nacional Experimental de la Seguridad.

[http://biblioteca.clacso.edu.ar/Venezuela/vrcivs-unes/20170105042120/pdf\\_204.pdf](http://biblioteca.clacso.edu.ar/Venezuela/vrcivs-unes/20170105042120/pdf_204.pdf)

Hernández, A., & Ramos, P. (2018). *Metodología de investigación científica*. México: Área de innovación y desarrollo, S.L.

Hernández, R. (2014). *Metodología de investigación*. México: Mc Graw Hill.

Herrera, Cárdenas, Tapia, & Calderón. (2019). *Violencia intrafamiliar en periodos Covid-19: Una mirada actual*. Casadelpo.

Illesca, M., Tapia, J., & Flores, L. (2018). *Factores socioculturales que llegan a influir en mujeres víctimas*. *Revista Killkana Sociales*, file:///C:/Users/frank/Downloads/Dialnet-FactoresSocioculturalesQueInfluyenEnMujeresVictima-6584526.pdf.

INEI. (2021). Instituto Nacional de Estadísticas e Informáticas: <https://www.inei.gov.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o>

INEI. (2021). *Feminicidio y Violencia contra la Mujer 2015-2019*. Instituto Nacional de Estadística e Informática, 65.

Julio Rodrigo Morillo Cano, S. X. (2021). *influencia de violencia intrafamiliar en rendimiento académico*. coronada, <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v17n81/1990-8644-rc-17-81-330.pdf>.

Lara-Caba, E. Z. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista De Humanidades Y Ciencias Sociales*, 65(2), 9–16. <https://doi.org/10.33413/aulahcs.2019.65i2.116>

Marijke, v. (2003). *la violencia contra las mujeres corresponde el sector de la*

salud. washington: biblioteca de la ops.  
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/3273>

Martínez Gómez, J. A., Vargas Gutiérrez, R., & Novoa Gómez, M. (2016). Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato. *Psychology. Avances de la disciplina*, 10(1), 101-112.

Medrano, G. (2021). *Violencia intrafamiliar en mujeres de Ampliación del Sector el Pedregal Manchay, Pachacamac - 2020 . Tesis de pregrado*. Lima, Perú.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/63020>

Mora, C (2013). Madres e hijas maltratadas: Transmisión intergeneracional de violencia doméstica en Perú. Perú: Arteta E.I.R.L

Nunnally, J. y Bernstein, I. (1995). Teoría psicométrica (3ª ed). McGrawHill Latinoamericana

Pariona, C. (2019). *autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro emergencia mujer de lima sur*. (Tesis Pregrado) Universidad Autónoma del Perú. Lima, PERU.  
<https://hdl.handle.net/20.500.13067/888>

Ponce, c., & Pricela, M. (2021). *Autoestima y dependencia emocional en adolescentes y jóvenes*. (Tesis de Pregrado) Universidad de Riobamba. Riobamba, Ecuador. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8194>

Quirós, E. (s.f.). *impacto de violencia intrafamiliar: transitando de desesperanza a recuperación del derecho a vivir libres de violencia*. Dirección de Servicios de Salud del Ministerio de Salud de Costa Rica, C.R., 158.

Sancho, C. (2009). *violencia hacia la mujer en ámbito familiar y/o de pareja un enfoque desde ley civil 24.417 de protección de violencia familiar*. España:

tesis doctoral. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=250708>

Vásquez, C. (2021). *Violencia familiar y autoestima durante la emergencia sanitaria por COVID – 19, en estudiantes de una institución educativa privada, Jaén, 2020.* Universidad César Vallejo, Lima, Perú  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/62977>

Vazquez, A. (2021). *“Autoestima y la violencia intrafamiliar en las mujeres de la comunidad de vilcanchos, 2019.* Universidad Autónoma de Ica, tesis de pregrado. Ica, Perú.  
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/991/1/Ana%20Vasquez%20G%C3%B3mez.pdf>

Villavicencio, J. (2021). *Violencia intrafamiliar y desarrollo personal de educandos de básico superior de una Unidad Educativa de Guayaquil, 2020.*(Tesis de Pregrado). Piura, Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/61996>

Whaley, J. A. (2003). *Violencia Intrafamiliar.* México: Plaza y Valdés.

Yuri, G., & Nicholle, M. (2018). *Autoestima de mujeres víctimas de violencia de pareja registradas en CAVIF en ciudad de Villavicencio.* programa de psicología, Universidad Cooperativa de Colombia sede Villavicencio,  
<http://hdl.handle.net/20.500.12494/4073>

## ANEXOS

### Anexo 1. MATRIZ DE CONSISTENCIA

**TITULO: Violencia Intrafamiliar Y Autoestima En Mujeres Del Distrito De Santo Tomás Chumbivilcas, 2022**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO	MUESTRA
<b>Problema general</b> ¿Existe relación entre violencia intrafamiliar y Autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?	<b>Objetivo general</b> Identificar relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022	<b>Hipótesis general</b> Existe relación significativa y negativa entre violencia intrafamiliar y Autoestima en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022	<b>Variable independiente</b> violencia intrafamiliar	Diseño: Se emplea un enfoque no experimental, La investigación es tipo transversal con un diseño descriptivo correlacional	Se usó un método de muestreo no probabilístico por conveniencia realizado a 100 mujeres residentes en el distrito de Santo Tomas
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicos</b>	<b>Variable Dependiente</b>		
¿Cuáles son las características de Autoestima con respecto a conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?, ¿Cuáles son las manifestaciones de	1. Describir las características de autoestima con respecto a conductas de restricción en mujeres del distrito de Santo Tomas, Chumbivilcas,2022. 2. Describir las características de autoestima con respecto a conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás- Chumbivilcas, 2022. 3.	; H1. Existe una correlación significativa y negativa entre autoestima y conductas de restricción en mujeres del distrito de Santo Tomas Chumbivilcas, 2022. H2. Existe una correlación significativa	Autoestima		

<p>Autoestima con respecto a violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?, ¿Cuáles son las manifestaciones de Autoestima con respecto a violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022?.</p>	<p>Definir las manifestaciones de la autoestima con respecto a violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas, 2022. 4. Determinar las manifestaciones de autoestima con respecto a violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás - Chumbivilcas, 2022.</p>	<p>y negativa entre autoestima y conductas de desvalorización en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. H3 Existe correlación significativa y negativa entre autoestima y violencia física en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022. H4. Existe correlación significativa y negativa entre autoestima y violencia sexual en mujeres del distrito de Santo Tomás Chumbivilcas, 2022.</p>			
---	---	---	--	--	--

## ANEXOS

### Anexo 2. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA MEDIDA
Violencia intrafamiliar	Según García (2005), la violencia en el ámbito familiar se refiere a la utilización de agresión a nivel físico, psicológico o sexual por parte de cualquier miembro del clan familiar, ya sea el parientes civiles, hermanos, hijos, padres, abuelos, cónyuge u otros familiares.	Procedimiento de medida por medio de puntuaciones conseguidos por el cuestionario, Escala de Violencia en Relaciones de Pareja en Jóvenes” (E.V.R.P J.) con 21 ítems que constan de 4 dimensiones.	Violencia en Conductas de restricción	Prohíbe salir con sexo puesto, exige estar informado cuando no estoy con el	Escala Likert
			violencia en conductas de desvalorización	La única que posee responsabilidad de fracasos, suele ilusionarme tanto y posteriormente rompo con sus promesas.	
			Violencia a nivel físico	golpear, patear, bofetear	
			Violencia a nivel sexual	Visualiza partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que incomodan de forma rotunda”, “Forzosamente teníamos/ tenemos/ relaciones sexuales	
Autoestima	Según Coopersmith (1967), la autoestima se define como una valoración propia que puede ser positiva o negativa y que está influenciada por los sentimientos y pensamientos que se han adquirido acerca de uno mismo a través de la influencia de los demás.	Test de Rosenberg (EAR) Autoestima con un total de 10 ítems con 2 dimensiones	Perspectiva Autoestima Positiva	Satisfacción individual	Escala Likert
			Perspectiva Autoestima negativa	Devaluación individual	

### Anexo 3. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### Escala de violencia en Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P.-J.)

Edad: ..... Sexo: (M) (F)

**INSTRUCCION:** El cuestionario que se muestra a continuación consiste en un conglomerado de declaraciones para evaluar tus pensamientos. Por favor, responde de manera rápida y elige la primera respuesta que te venga a la mente. El cuestionario consta de 5 opciones de respuesta, y debes seleccionar solo una de ellas marcándola con una X.

Nº	PREGUNTAS	Nunca (0)	Casi nunca (1)	A veces (2)	Casi siempre (3)	Siempre (4)
1	Mi pareja/ex pareja se burla/burlaba de mí poniéndome apodos, sabiendo que me hace sentir mal.					
2	Mi pareja/ex pareja en ocasiones me llegó a golpear, patear, bofetear en más de una oportunidad.					
3	Me prohíbe/prohibía salir con personas del sexo opuesto.					
4	Generalmente me muestra/mostraba sus genitales incitando a tener relaciones coitales.					



5	Habitualmente me hace/hacía sentir que si lo/a dejo él/ella no podría estar bien.					
6	Con frecuencia exigía que no salga con mis amigos/as.					
7	Ha lanzado objetos contundentes llegando/ llegando a cuásar algún tipo de daño físico.					
8	Me obligaba a ver imágenes o videospornográficos incitándome al coito o durante el coito, a pesar de mi negativa.					
9	Suele/solía ilusionarme tanto y luego romper con mucha facilidad sus promesas (ejemplo.: citas, salidas, etc.).					
10	Me culpa/ culpaba totalmente de cualquier problema que exista en la relación sin ninguna disculpa.					
11	Frecuentemente me golpeaba tan fuerte con objetos contundentes que he necesitado asistencia médica.					

12	Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos o de deseo que me incomodan rotundamente.					
13	Es/era insistente en querer tocarme o tener relaciones coitales.					
14	Amenaza/amenazaba con dañarse o dañarme si terminamos/terminábamos la relación.					
15	Me hace/hacía sentir él/la único/a responsable de sus fracasos personales.					
16	habitualmente me ha empujado o sacudido bruscamente, cuando discutimos/discutíamos.					
17	En reiteradas ocasiones me ha incitado u obligado a imitar poses sexuales de imágenes pornográficas, que no he deseado.					
18	Generalmente se muestra/mostraba decidido/a en revisar mis cuentas de contacto (celular, redes sociales, correos, etc.).					
19	Debido a su trato me siento/sentía como un objeto					

	sexual en reiteradas ocasiones.					
20	Forzosamente tenemos /teníamos relaciones sexuales cuando él/ella lo desea.					
21	Con frecuencia exigía estar informado/a de lo que hago, donde y con quién estoy, cuando no estoy con él/ella.					

**Anexo 4.**

**Test de Rosenberg (EAR) – Autoestima**

Datos: Edad: ..... Sexo: (M) (F)

**INSTRUCCIONES:** este es un cuestionario que permite recoger información acerca de los sentimientos o pensamientos de usted. Marque con una X su respuesta se garantiza la confiabilidad.

- Muy de acuerdo            **A**
- De acuerdo                **B**
- En desacuerdo            **C**
- Muy en desacuerdo      **D**

	A	B	C	D
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4. Tengo una actitud positiva hacia mí misma.				
5. En general estoy satisfecho/a de mí mismo/a.				
6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a.				
7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo.				
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10. A veces creo que no soy buena persona.				

Anexo 5.

Tabla 8

***Prueba de normalidad de Shapiro Wilk para las variables violencia intrafamiliar y autoestima***

Variables	Shapiro Wilk		
	Estadístico	n	Sig.
<b>Violencia intrafamiliar</b>	<b>.667</b>	<b>50</b>	<b>.000</b>
<b>Autoestima</b>	<b>.723</b>	<b>50</b>	<b>.00</b>

Elaboración propia (2022)

Tabla 9

***Descripción de nivel de autoestima***

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Alto	15	30.00
Medio	32	64.00
Bajo	3	6.0
Total	50	100.0

Elaboración propia (2022)

Tabla 10

***Descripción de nivel de violencia intrafamiliar***

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Alto	33	66.00
Medio	9	18.00
Bajo	6	12.0
Total	50	100.0

Elaboración propia (2022)

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,704	10

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,909	21

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,726	5

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,814	4

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,892	5

**Estadísticas de fiabilidad**

<b>Alfa Cronbach</b>	<b>N elementos</b>
,629	7



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, JUAN CARLOS MONTERO ORDINOLA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES DEL DISTRITO DE SANTO TOMÁS CHUMBIVILCAS, 2022", cuyo autor es ESCOBAR VALENCIA RUT, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 15 de Mayo del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
JUAN CARLOS MONTERO ORDINOLA <b>DNI:</b> 07217436 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8574-1152	Firmado electrónicamente por: JMONTEROO el 18- 05-2022 00:07:25

Código documento Trilce: TRI - 0301395