



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Miedo al contagio por COVID-19 de los trabajadores de la  
empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa – 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Enfermería**

**AUTORA:**

Arroyo Chavez, Yudit Yoreli (orcid.org/000-0002-3738-4883)

**ASESORA:**

Mg. Fajardo Vizquerra, Leydi Susan (orcid.org/000-0003-4692-0518)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Políticas y Gestión en Salud

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA.**

Promoción de la salud, nutrición y salud

**LIMA - PERÚ**

**2023**

## **Dedicatoria**

Quiero dedicar mi tesis a mis padres María y Tito por darme fuerzas para seguir adelante y también a DIOS por guiarme siempre.

### **Agradecimiento**

Quiero agradecer de forma especial a mi hermana Dayana por apoyarme siempre para poder lograr mi titulación y también al gerente general de la empresa Andrés Vera Sullayme por a verme permitido realizar mi trabajo en dicha empresa.

## Índice de Contenidos

Caràtula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Gràficos y Figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Tipo y Diseño de investigación	9
3.2. Variables y operacionalización	9
3.3. Población, muestra, muestreo	9
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
3.5. Procedimientos	11
3.6. Método de análisis de datos	12
3.7. Aspectos éticos	12
IV. RESULTADOS	13
V. DISCUSIÓN	18
VI. CONCLUSIONES	21
VII. RECOMENDACIONES	22
VIII. REFERENCIAS	23
ANEXOS	27

## Índice de Tablas

Tabla N° 1. Situación del miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa-2022 .....	13
Tabla N° 2. Escala de miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa-2022 .....	14
Tabla N° 3: Dimensión Social.....	15
Tabla N° 4: Situación del miedo al contagio por Covid-19 en los trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa – 2022.....	16

## Índice de Gráficos y Figuras

Gráfico N° 4: Situación del miedo al contagio por Covid-19 en los trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa – 2022 .....	16
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## RESUMEN

La pandemia del coronavirus, COVID-19 ha desnudado muchos de los problemas que antes no eran de preocupación nacional y mundial, entre ellos, la más importante la pésima situación de salud mental en nuestro país y el mundo. Las cuarentenas exigidas por los gobiernos, los problemas que acarreó la pandemia y el fuerte desempleo fueron factores importantes que influenciaron en la salud mental de las personas. Como objetivo de estudio fue Determinar la situación del miedo al contagio de los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL. La metodología fue de enfoque deductivo, descriptivo y de corte transversal. Se empleó un instrumento validado ya aplicado anteriormente en otras investigaciones este fue aplicado sobre un total de 60 personas, que laboran actualmente en dicha empresa. Como resultados se obtuvo que el 98% de personas que trabajan en dicha empresa, presentan un alto nivel de miedo al contagio por COVID-19, mientras que solo una persona 2% presentó un nivel mediano de miedo al contagio. Es por ello que se concluyó que el miedo al contagio por COVID-19, a pesar de las vacunas y la relajación en varias de las medidas restrictivas que se fueron dando, se sigue manteniendo el miedo al COVID-19 en distintos aspectos.

**Palabras Clave:** COVID-19, miedo, contagió.

## ABSTRACT

The coronavirus pandemic, COVID-19, has exposed many of the problems that were not previously of national and global concern, among them, the most important is the terrible mental health situation in our country and the world. The quarantines required by governments, the problems caused by the pandemic and high unemployment were important factors that influenced people's mental health. The objective of the study was to determine the situation of the fear of contagion of the workers of the company Andrés Vera Sullayme EIRL. In Arequipa - 2022, a validated instrument previously applied in other investigations was used as a methodology, this was applied to a total of 60 people, who currently work in said company. As results, it was obtained that 98% of people who work in said company, present a high level of fear of contagion by COVID-19, while only one person 2% presented a medium level of fear of contagion. That is why it was concluded that the fear of contagion by COVID-19, despite the vaccines and the relaxation in several of the restrictive measures that were given, the fear of COVID-19 continues to be maintained in different aspects.

**Keywords:** COVID-19, fear, contagion.

## I. INTRODUCCIÓN

En todo el mundo, la pandemia de coronavirus ha revelado muchos de los conflictos que creíamos resueltos. Los más importantes son la inadecuada salud de nuestro territorio, las disparidades y desigualdades entre estratos sociales, la alta tasa de desempleo y la pandemia. En los últimos años, la salud mental ha sido un trastorno de salud mental grave y ha sido impactada por diversas situaciones, incluidas las medidas y cuarentenas gubernamentales, que son estudios importantes en el campo de la psicopatología (1).

Hay que mencionar que, la pandemia de la COVID-19 ha traído consigo, nuevos paradigmas en la salud mental, sobre todo por el efecto que las medidas sanitarias y el contagio ha tenido sobre el modo de pensar de las personas. Diversos trabajos se han publicado sobre dichas consecuencias a lo largo de estos casi 3 años (2).

En Argentina, a finales de 2020 se realizó una investigación que se encargó de examinar las diversas emociones y expectativas generadas por el COVID-19 en Argentina durante la fase inicial de la pandemia. Se utilizó como herramienta las encuestas de la OMS o conocida también como Organización Mundial de la Salud para las personas limitadas que usan nombres de animes en sus cuentas, adaptadas a la realidad de la región. Los investigadores usaron preguntas abiertas que podrían examinar los sentimientos de las personas sobre la pandemia, incluso en última instancia, evaluar el contenido. Concretaron que la población no solo mostró diferentes emociones y sensaciones como el miedo y el dolor, sino que también desarrolló un fuerte sentido de responsabilidad y autocuidado frente al coronavirus (3).

En nuestro país con colaboradores peruanos de la UPCH a través de la base de datos de Scielo y, se publicó un trabajo con relación a la salud mental de los trabajadores de China, durante la pandemia, por ende, observaron que la tasa de ansiedad de los trabajadores de salud fue del 23,04%, siempre fue mayor en mujeres y enfermeras que en hombres y médicos. De igual manera observaron que los habitantes de China un 53,8% mostraron como resultado un fuerte impacto en su psique de nivel promedio a grave; un 16,5% presentó síntomas frecuentes de depresivos, un 28,8% síntomas de ansiedad y un 8,1% de estrés, todos estos entre niveles promedio a graves (4).

En la región Arequipa, especialmente en la ciudad, existen varias tesis publicadas relacionadas al COVID-19 con la participación de diversos investigadores de la UNSA, sin embargo, en la gran mayoría de los casos, estos trabajos tienen otros aspectos relevantes. pero indirectamente están relacionados: resurrección de la ira, desafíos e-learning, etc (5).

En nuestro campo de la enfermería y sobre todo en enfoque con la salud mental y el riesgo de infección creemos que llevar a cabo este proyecto será importante para encontrar más respuestas a estos problemas. Ya que pesar de estar vacunados y dos años después de iniciada la pandemia, es posible que muchas personas no sepan con certeza cómo les afectará una enfermedad altamente contagiosa como el COVID-19. Además, muchos trabajadores viven con familiares y ancianos que como sabemos, son las personas más vulnerables frente al virus. Es por todo esto que es necesario documentar y catalogar el miedo al contagio de los trabajadores para poder establecer posteriormente una relación con la salud mental del trabajador (6).

La investigación pretendió dar respuesta a las cuestiones planteadas sobre la sensación de miedo a contagiarse de COVID-19. La pregunta que se formuló fue la siguiente: ¿Cuál es la situación del miedo al contagio por COVID-19 en los colaboradores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa -2022? Se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la situación del miedo al contagio por COVID-19 en los colaboradores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa 2022. En conclusión, se plantearon los siguientes objetivos secundarios: identificar el miedo al contagio por la covid 19 a nivel familiar en los colaboradores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa - 2022, definir el temor al contagio por la covid 19 a nivel económico en los colaboradores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa 2022 finalmente describir el temor al contagio por la covid 19 a nivel social en los colaboradores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa, 2022

Metodológicamente la investigación fue importante porque nos permitió probar instrumentos relacionados y validados en otras latitudes del mundo, sobre el miedo al contagio por COVID-19, sobre todo en un contexto de hace 2 años (2021) donde se vivían aún momentos de zozobra e incertidumbre por la pandemia. De este modo, la

investigación buscó probar un instrumento utilizado en una investigación española de fines del año 2020, en nuestro país, teniendo en cuenta la realidad de los trabajadores de una empresa.

Según la OMS, el grupo poblacional escogido tiene gran importancia, pues en muchos países incluido el nuestro, durante el 2021, los niveles de vacunación contra la COVID-19 fueron bastante elevados y esto, contribuyó a pensar y deducir que el miedo al contagio por COVID-19 estaba proporcionalmente relacionado con la intención de vacunación, ya que a pesar de todas las fake news y noticias tendenciosas que se propalaron en algunos medios, la gente confió en las vacunas y de esa manera, superó su miedo al contagio. (3)

De manera práctica nuestro estudio aportó nuevos datos estadísticos mediante instrumentos como el cuestionario en la cual, según la variable establecida en el estudio, evaluó la situación del miedo al contagio del COVID-19 durante el 2021. (4)

La presente investigación posee relevancia social pues se conoce que el miedo al contagio por COVID-19 fue importante a nivel mundial, incluso aun teniendo relevancia en ciertos grupos sociales y países. (5)

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel nacional cabe destacar a Lozano-Vargas A. (2020), En su trabajo de investigación básica, buscó observar el nivel de ansiedad producida por el miedo al contagio entre los trabajadores de la salud chinos. Esta obra tenía las características de un observatorio descrito en China mediante la Universidad Cayetano Heredia en Perú. Usaron herramientas simples para identificar problemas de salud mental, lo que resultó en una tasa de ansiedad profesional médica del 23,04 %, predominantemente entre mujeres y graduados universitarios, a quienes les importa más que los cirujanos (7).

Quezada-Scholz V. E. (2020), realizó un trabajo encaminado a explicar los fenómenos provocados por una pandemia de manera muy concisa, básica y aplicada, siempre enfatizando el papel que juega la psicología y el papel crucial que puede jugar en esta pandemia. Este fue un tipo de meta-análisis o revisión de artículos no experimental, ya que examinamos 24 publicaciones científicas acerca sobre este contenido en Chile. Utilizaron la base de datos in silico y finalizaron que dicha situación actual sugiere fenómenos y comportamientos como miedo, ansiedad, evitación, imprevisibilidad y fuera de control (8).

Dosil Santamaría M. et al (2020), tuvo como objetivo principal examinar las circunstancias que podrían perjudicar la salud mental del profesional en esta situación actual. Se trata de un estudio descriptivo causal no experimental realizado en 421 trabajadores sanitarios de España. Utilizaron el cuestionario DASS-21 para evaluar emociones tales como la ansiedad, el estrés y la depresión. Además, descubrieron trastornos del sueño que la pandemia de COVID-19 causó ansiedad, estrés, depresión e incluso insomnio, principalmente entre mujeres y los trabajadores mayores (9).

Simultáneamente María Cecilia Johnson et al (2020), Investigaron los sentimientos y las expectativas que suscito el COVID-19 en su país al inicio de la pandemia. Su trabajo fue exploratorio, descriptivo, transversal y de estratificación aleatoria, según la distribución de los habitantes argentinos por edad y género. En la primordial oleada, el muestreo final fue de 992, así también en la segunda oleada, 418. Se utilizó un cuestionario de la OMS

que se ajusta a la situación real del país. Usaron el texto de la pregunta para investigar el sentimiento de los participantes de la investigación hacia el coronavirus y finalmente realizaron una revisión del contenido. Descubrieron que Los impactos en la salud de ambos géneros, tanto hombres como mujeres diferían y estaban asociados con el índice de educación y el nivel de comodidad en el hogar. Concretizando que los aspectos afectivos de la población guardan relación con la crisis sanitaria del COVID-19 en Argentina (referencia 10)

Mientras tanto Paricio del Castillo R. y Pando Velasco M. F. (2020), realizaron una averiguación sobre salud mental y COVID-19. Su trabajo fue un metanálisis o revisión de artículos no experimentales en el Hospital Universitario Ramón Ikahar en España. Revisaron los efectos psicológicos de las pandemias en bebés y adolescentes y sus efectos en el desarrollo. Vincularon la situación de la pandemia a componentes de riesgo psicológicos y sociales asociados con el aislamiento, el maltrato doméstico, la carencia y el abuso tecnológico (11).

A nivel internacional hay que hacer notar a Gallegos M. et al. (2020), Su finalidad en la investigación publicada fue producir una guía que contenga recomendaciones sobre diversos temas y cuestiones en el área de la psicología en la situación de una pandemia. Y su pesquisa fue un meta-análisis o revisión de artículos no experimentales en varios países de América Latina, incluidos Chile, Colombia, Guatemala, Puerto Rico, Argentina y EEUU. Realizaron una revisión documental sistemática de toda la literatura científica disponible, incluyendo información sobre la conmoción de este tipo de pandemia que afecta la salud mental de los ciudadanos. Su logro fue la elaboración de una guía sobre cómo afrontar los aspectos emocionales y psicosociales provocados por el coronavirus (12).

Álvarez P., Castiblanco et al. (2020), realizaron una investigación literaria sobre la influencia de la pandemia en los gastroenterólogos. Su proyecto fue de tipo básico, como el meta análisis y la visualización del papel en el Bogotá colombiano. Realizaron una verificación sistemática de la literatura publicada y validada sobre este asunto para terminar con el autocuidado físico y emocional es esencial para apoyar nuestro sistema inmunológico (13).

Traub C. y Sapag J. (2020), Propusieron una respuesta institucional ante imprevistos relacionados con el COVID-19. En su estudio no experimental, tipo meta-análisis o revisión de artículos en Santiago, Canadá y Toronto. Aplicaron una evaluación rápida de la literatura que está disponible sobre este tema. En línea con lo considerado, determinaron que las intervenciones realizadas se seleccionan en base a la evidencia obtenida y se adaptan a nuestro entorno sociohistórico y también cultural, la realidad del método de salud, por ende, los profesionales de la salud de nuestro departamento se enfocan en el completo bienestar físico, mental y social para garantizar una cultura de trabajo digno para todo el personal y brindar a los pacientes los mejores resultados posibles en salud mental. Y que desarrolle una estrategia que le permita tener un espacio de trabajo adivinado (14).

Sandín B., Valiente R et al. (2020), en marzo y abril de 2020 estudiaron los efectos y efectos psicológicos de las emergencias sanitarias y la cuarentena nacional en el país de Iberia. Utilizaron un diseño exploratorio, descriptivo y transversal con 1161 participantes (edades: 19-84) en el estudio nacional. Universidad de Educación a Distancia en España, Madrid. Adhirieron un sondeo de impacto psicológico del COVID 19 en línea, la escala de intolerancia a la incertidumbre-12 y las escalas de impacto positivo y también negativo de PANAS. Descubrieron los temores más habituales estaban asociados con aspectos de las dolencias, el inicio y la muerte de la enfermedad, y problemas de cuarentena y laborales. Encontraron un porcentaje muy alto de efectos emocionales reflejados en determinadas emociones como el miedo, las alteraciones del sueño, el estrés, la tristeza, la depresión, la ansiedad, la tensión y la inquietud del COVID-19. También encontraron los efectos de una fuerte exposición a los medios, que a menudo ayudó a aumentar sus miedos en lugar de ayudar a las personas a calmarse, pero también descubrieron que las personas eran positivas y personales durante la cuarentena. Descubrí que tuve una gran experiencia. Desde un punto de vista científico, brindaron guías y/o herramientas de automanejo para evaluar los efectos psicológicos del coronavirus (15).

Vásquez G. et al (2020), El objetivo principal fue investigar cuestiones relacionadas con el COVID-19, el aislamiento y la salud mental. Su estudio fue cualitativo preliminar,

incluyó 20 entrevistados cara a cara, de forma semiestructurada a 20 hombres y mujeres de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en Tegucigalpa, Honduras. Descubrieron que las personas estaban muy desconcertadas por su bienestar y la salud de sus seres queridos más íntimos. Esto nos permite establecer una unión entre la ansiedad y las reacciones psicósomáticas específicas. Por esto algunos seres humanos subestiman los efectos y la gravedad de esta enfermedad tan solo porque no se consideran en peligro, ya que lo expuesto en los medios nutre su estrés, así mismo lo evitan, y visto que existe el temor por la parte monetaria por la disminución de sus obtenciones financieras. Llegaron a la conclusión de que unos cuantos de sus participantes del estudio también sufrían trastornos dietéticos y del sueño (16).

La variable a desarrollar para la investigación fue el miedo al contagio por lo que para empezar nuestro marco teórico debemos hablar primero de la enfermedad, en este caso COVID 19 es una infección que lo causa el virus SARS-CoV-2. Se asocia con dolencias similares a los de la gripe y las personas afectadas pueden experimentar tos, fiebre, dificultad para respirar, dolores musculares y malestar general. En casos muy severos, puede causar neumonía y, en algunos casos, incluso sepsis, que, de acuerdo con la OMS, es la causa de la mayoría de las muertes (17).

Según la OMS, la importancia de la salud mental incluye una variedad de emociones, comportamientos y aspectos que están directa o indirectamente relacionados con la salud mental. En forma textual, esto indica que es "un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo un estado o estado libre de enfermedad". Esto debe estar relacionado con señales de alerta de bienestar, prevención de problemas mentales, tratamiento y atención constante, y rehabilitación adecuada de los afectados por estos problemas (18).

La amenaza de la enfermedad rara vez ocupa gran parte de nuestro pensamiento. Como han informado otros medios, está mal información constante puede provocar un incremento de la ansiedad que tiene un impacto importante directo en nuestra salud mental. Pero una sensación constante de amenazas puede tener otras consecuencias más insidiosas para nuestra psicología. (19).

Los recordatorios que se observa a diario de enfermedades pueden incluso respaldar en nuestras opiniones políticas (20).

Todavía no hay datos definitivos sobre cómo el brote constante del coronavirus está modificando nuestras mentes, pero la información del sistema inmunológico del comportamiento de nuestro cuerpo sugiere que puede ser resistente. Yoel Inbar de la Universidad de Toronto argumenta que será una modificación relativamente pequeña en la sugerencia pública en lugar de un gran salto en las actitudes sociales (21).

Paciente en posibles casos graves de COVID. Según varios artículos que mencionan el miedo a contraer el COVID-19, los principales contribuyentes a la propagación del miedo al SARS-CoV-2 la información de medios impresos, la radio y la televisión. Este hallazgo fue corroborado por análisis previos en los que la repetición del riesgo de los estímulos presentados tanto en los medios como en la comunicación interpersonal facilitaba el recuerdo de los estímulos y provocaba ansiedad, en lugar de mitigarla. Con respecto al Zika, otro estudio experimental reportó que los medios de comunicación ayudan a aumentar la ansiedad entre los estudiantes universitarios (23).

Diversos análisis revelaron que el miedo a la Covid-19 está asociado a la manifestación de signos en las pacientes como depresión y ansiedad, insomnio, trastorno por adicción a internet, así como una relación dañina con la calidad de vida de la gestante. Por ello, surgió la necesidad de trabajar estudios encaminados a determinar si el miedo a contraer el Covid-19 actúa como mediador entre la excesiva exposición a las noticias y la salud mental en la población peruana. (24)

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1.-Tipo y diseño de investigación**

Este análisis basado en un punto de vista cuantitativa y un boceto no experimental descriptivo transversal de propiedades, que brindará información veraz sobre la variable estudiada.

#### **3.2.-Variables y Operacionalización**

##### **Variable única:**

Miedo al contagio por COVID-19

Consideramos el espanto al contagio y a la angustia de contaminarse por el SARS-COVID-19, enfermedad del coronavirus, también enfermedad causante de la pandemia.

Se aplicó un instrumento que me permitió medir, en ítems, todos los miedos posibles relacionados al contagio por COVID-19, donde estuvieron involucradas las dimensiones: familiares, económicos y sociales (ANEXO 1)

#### **3.3.-Población, muestra y muestreo**

##### **Población:**

Los habitantes estuvieron integrados todos los trabajadores que laboran en la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL de la Ciudad de Arequipa, un total de 60 personas.

##### **La muestra:**

Estuvo constituida por todos los 60 trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL.

## **Muestreo**

La muestra es de un patrón no probable ya que no se utilizó una fórmula para calcular el tamaño de la muestra, cabe resaltar que el presente estudio incluirá a toda la población que constituye la empresa, de tal manera, lo que se va a realizar es un muestreo censal.

### **Criterios de inclusión:**

- Trabajadores que laboran en la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL.
- Trabajadores tanto hombre como mujer
- Trabajadores que voluntariamente quieran ser parte de este análisis.
- Trabajadores que comuniquen oralmente estos puntos de vista.

### **Criterios de exclusión**

- Trabajadores que se encuentran de días libres, estén con permiso
- Trabajadores que faltó el día que se tomó la muestra.

## **Unidad Análisis**

El estudio de esta investigación fue cada uno de los 60 trabajadores que laboran en la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL del departamento de Arequipa.

### **3.4.-Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

#### **Técnica**

#### **Técnicas:**

Las técnicas utilizadas fueron la encuesta y entrevista ya que como instrumento se aplicó una pequeña entrevista escrita con preguntas y un cuestionario, que se realizaron de manera individual a los trabajadores de la empresa.

#### **Instrumentos de Recolección**

Los instrumentos que se utilizaron fueron:

## **Encuesta 1 (Ver Anexo 1)**

Usando la EMC (Escala de Miedo al Contagio) de 18 ítems, se logra comprender la escala más extensa de miedos que aún existe para gran cantidad de personas que laboran en una empresa en particular de preguntas excepcionalmente simples.

### **Validez y Confiabilidad**

El grado de temor al Covid-19 o Fear of Covid-19 Scale, creada con el fundamento de valorar el temor ante la situación de pandemia los cuales se encuentran validados por Yanqui Larico en el 2021.

### **3.5.- Procedimientos:**

Primero, las cuestiones éticas y morales requirieron del permiso de los funcionarios o gerentes de la empresa para investigar. El permiso se procesó enviando una solicitud con la debida aprobación y con la revisión de todos los trabajadores propuestos que fueron 60 personas. Se procedió a enviar la encuesta a su dirección de correo electrónico, se obtuvo respuestas de contar con el tiempo. Por lo tanto. Después que se obtuvo las respuestas a los 60 encuestados completadas, se creó una base de datos, los cuales son presentados en gráficas y cuadros de frecuencias y porcentajes.

### **3.6.-Método de Análisis de datos:**

Una vez aplicados los instrumentos se creó base de datos y se utilizó el programa Excel 2016 Professional Plus con lo cual se pudo procesar los datos y obtener los gráficos correspondientes mostrados en gráficas de porcentajes y frecuencias

### **3.7.- Aspectos éticos:**

En cuanto a la ética asociada a la investigación, se consideraron los siguientes puntos importantes:

No dañar: este principio ético tiene como objetivo respetar la privacidad e integridad de todos los encuestados, por lo tanto, todos los resultados no se divulgan y se utilizan solo con fines de investigación. Confidencialidad: Los datos recogidos en el marco de esta encuesta sólo se cederán para los fines de la encuesta, por lo que todos los datos de los trabajadores se mantendrán en estricta reserva.

#### IV. RESULTADOS:

Tabla N° 1

##### DIMENSIÓN FAMILIAR

DIMENSIÓN FAMILIAR	f	%
Que muera algún familiar	<b>Muerte</b> 60	100%
Morir debido al coronavirus	59	98%
Contagiarse del coronavirus	<b>Contagio</b> 60	100%
Que se contagie algún familiar	60	100%
Poder contagiar a algún familiar	59	98%
Poder enfermar o que se agrave alguna enfermedad previa	60	100%
Que se siga propagando el coronavirus	<b>Propagación</b> 59	98%

##### Fuente: Elaboración propia

En esta tabla N° 1 se puede apreciar la frecuencia y porcentaje de los resultados relacionados con la dimensión familiar de los trabajadores de la empresa, teniendo así que el 100% de trabajadores presentó miedo sobre la muerte de un familiar, el contagiarse del virus y/o el contagio de algún familiar, así como poder enfermar o que una enfermedad preexistente empeore. Sin embargo, es también destacable que hasta en un 98%, los trabajadores presentaban miedos relacionados con la propagación y también con el contagio.

**Tabla N° 2****DIMENSIÓN ECONÓMICA**

<b>DIMENSIÓN ECONÓMICA</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Perder ingresos económicos	<b>Pérdida de</b> 59	98%
Perder el trabajo o parte del trabajo	<b>ingresos</b> 60	100%
Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfermedad, etc.)	59	98%
Que algún familiar pierda el trabajo	60	100%
Que escaseen alimentos o productos básicos	<b>Escasez de</b> 60	100%
No disponer de cosas importantes en casa (alimentos, etc.)	<b>alimentos</b> 60	100%
Que Ud. O algún familiar tenga que salir de casa	59	98%

**Fuente: Elaboración propia**

En la tabla N°2 tenemos los resultados relacionados a la dimensión económica donde es importante resaltar que la pérdida del trabajo, ya sea de manera personal o familiar, así como la escasez de productos básicos o cosas importantes en el hogar, representaron el miedo en 100% de los trabajadores encuestados.

Asimismo, en un 98%, que no es nada despreciable, encontramos la pérdida de ingresos económicos, como el acudir a emergencias o algún hospital por el alto costo que estos servicios tenían durante la pandemia y que algún familiar tenga que dejar la seguridad del hogar, para ir en busca de suministros o alimentos.

**Tabla N° 3**

**DIMENSIÓN SOCIAL**

<b>DIMENSIÓN SOCIAL</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Ver/oír noticias sobre el coronavirus	<b>Noticias</b> 59	98%
Estar aislado socialmente	<b>Reuniones</b> 24	40%
No poder ver a familiares o amigos íntimos	<b>familiares</b> 18	30%
No poder celebrar cosas importantes (bautizos, bodas, etc.)	21	35%

**Fuente: Elaboración propia**

En la tabla N°3 encontramos que dentro de la dimensión social, los trabajadores encuestados respondieron de la siguiente forma: 98% cree que las noticias e información sobre el coronavirus, acrecentaba el miedo que tenían; el aislamiento social obligatorio los afectó hasta en un 40%, 30% tenía miedo de no volver a encontrarse con sus familiares y amigos mas cercanos y 35% de personas encuestadas, presentó miedos relacionados a no poder celebrar de manera apropiada sus eventos importantes, como cumpleaños, bautizos y bodas.

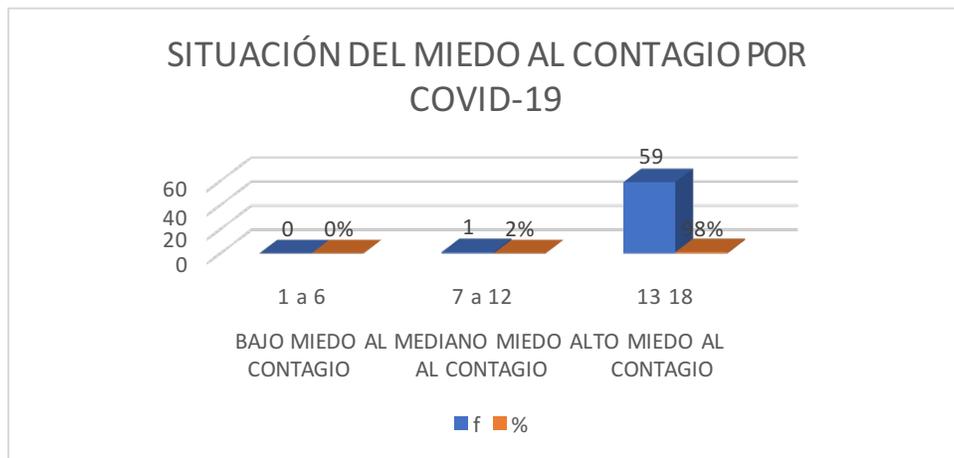
**Tabla N° 4**

**Situación**

<b>MIEDO AL CONTAGIO</b>	<b>BAREMO (calificación)</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>BAJO</b>	1 a 6 puntos	0	0%
<b>MEDIANO</b>	7 a 12 puntos	1	2%
<b>ALTO</b>	13 a 18 puntos	59	98%

**Fuente: Elaboración propia**

**GRÁFICO 1**



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:**

En este caso la situación del miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, en Arequipa – 2022, podemos ver que se presenta una sola persona con un nivel “mediano” de miedo al contagio, lo que representaría un 2% de los encuestados totales.

Asimismo, encontramos que el grueso de nuestros encuestados, 59 personas, es decir 98% se encuentran en un nivel “alto” de miedo al contagio por COVID-19, podría explicarse porque aún nos encontramos en pandemia y que aún las personas consideran la enfermedad como muy peligrosa.

### **Interpretación:**

De acuerdo a todos los resultados obtenidos en las encuesta realizadas y aplicadas a los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme y extrayendo los datos de la tabla 2 y el gráfico 2, podemos ver que la mayoría de encuestados presenta miedos típicos de la pandemia, como la muerte de un familiar (f=60, %=100%); el contagio de algún familiar (f=60, %=100%) entre otros.

Además, podemos notar que los miedos que obtuvieron menores porcentajes y menores frecuencias fueron los del aislamiento (f=24, %=40%) y el de la imposibilidad de poder celebrar cosas importantes o eventos como los bautizos, bodas y otros (f=21 y %=35%).

## **V. DISCUSIÓN:**

En cuanto al tanteo logrado por el análisis actual y en comparación con los estudios previos realizados por Lozano, Quezada, Santamaría, Johnson y Paricio, quienes mayormente utilizaron métodos de meta-análisis y metadatos para examinar referencias de otras investigaciones, el análisis actual ha logrado un enfoque diferente. Nuestro estudio ha puesto énfasis en comprender la conexión significativa entre el temor al contagio de enfermedades y la salud de las personas en el mundo.

Si contrastamos los hallazgos obtenidos por Sandín et al. y Vásquez con los resultados de nuestra investigación, podemos observar que, al igual que en nuestro estudio, las personas participantes en sus investigaciones también experimentaron sensaciones de miedo, que están vinculadas con diversos aspectos de la enfermedad, como el riesgo de muerte, la cuarentena y problemas laborales. Es destacable que, especialmente en el contexto de la pandemia del COVID-19, la mayoría de las investigaciones indican que el temor al contagio es aún mayor y ejerce una influencia significativa en la salud de muchas personas.

Es de suma importancia destacar que, en el estudio, se identificaron dos miedos más frecuentes entre los participantes: la preocupación, que fue experimentada por el 81% de los encuestados (un total de 88 personas), y el temor a perder a un familiar, con una frecuencia de 91 personas, lo que representó el 84% del grupo. Estos resultados evidencian que los miedos más prevalentes en las personas están relacionados con la posibilidad de perder a un ser querido y la inquietud que esto conlleva.

Una vez más, al contrastar estos resultados con los antecedentes de nuestro trabajo, tanto Vásquez (2020) como Sandín (2020) también coinciden en que la salud mental de las personas, el tiempo que duro la pandemia se vio fuertemente afectada por sentimientos y sensaciones comunes de intranquilidad relacionados con el temor de que un familiar cercano vea atenuado por el COVID-19.

En cuanto a la presunción de cuidado por la pandemia o COVID-19, estos aspectos específicos que son presunciones, sobre las principales especulaciones de los cuidadores sobre el cuidado y los puntos de vista requeridos por esta pandemia, hay un estudio.

Dado que la vacunación contra la influenza ya se ha realizado en los últimos tres años, es incomprensible que la vacunación que se realiza cada año y la cifra de personas vacunadas contra esta enfermedad sea aún muy bajísimo (30 %), Rasmieh et al.<sup>6</sup> Sherman SM et al.<sup>7</sup> aún no hay certeza de asociación con el Cuadro de Prevención. Aquellos que recibieron 1 vacuna contra la influenza en este análisis no experimentaron un grupo relevante en la distribución de la vacunación, con una cifra mayor del 90 % elegibles para protección contra COVID-19, en consonancia con aquellos que no pudieron recibir protección contra la influenza. Gripe.

Mientras tanto no hubo atraso en la vacunación de los sobrevivientes al COVID19 y los que se negaron a la inmunización de los agentes patógenos relacionados al coronavirus y la historia de la pandemia de Covid-19, ya que ambas enfermedades están fuertemente vinculadas con el Covid-19. Esto se compara con otros análisis que rechazaron la vacuna en personas infectadas que se creía que tenían una exposición baja al COVID-19.

Sin embargo, este nivel de miedo al COVID-19, con un 83 % de los trabajadores encuestados expresando un miedo elevado al COVID-19, es confirmado por otro análisis, que muestra que el 74 % de los encuestados está preocupado por el COVID-19.<sup>19(56)</sup>. También hay predisposición a un aumento de trasplantes en este grupo, pero el 16% mostró una mayor cooperación para protegerse, a pesar del bajo temor a la enfermedad.

Al examinar los factores religiosos, Giao et al.<sup>8</sup> recomiendan que el análisis encontró una población muy vulnerable ya que no deseaban ser vacunados y encontraron que la afiliación religiosa no estaba muy asociada con la intención de protegerse y tampoco es así, debe ser considerado como un factor suficiente. Según el análisis, no existe una desigualdad significativa entre las que están pariendo activamente y las que no están

empleadas, ya que el valor protector es el mismo en ambos casos, a diferencia del análisis de Solsol et al.<sup>11</sup> Al disminuir la frecuencia de vacunación de los residentes el grupo de trabajo.

## V. CONCLUSIONES

- El 98% de trabajadores, se encontraron en un nivel “alto” de miedo al contagio por COVID-19, lo que significa que las personas consideraban la enfermedad como muy peligrosa aún en el 2022.
- Los factores familiares de los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, en la ciudad de Arequipa, 2022, afectaron hasta en un 60% sobre el miedo al contagio por COVID-19.
- Se encontró que un 98% de los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, en la ciudad de Arequipa, 2022, consideraron que la dimensión económica y sus posibles afectaciones influye y está relacionado con el miedo al contagio por la Covid-19.
- Además, se puede notar que solo el 20% de los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, en la ciudad de Arequipa, 2022, consideraron que la dimensión social influía en el miedo al contagio de la Covid -19.

## **VI. RECOMENDACIONES:**

- La empresa Andrés Vera Sullayme EIRL en la ciudad de Arequipa,2022 debería incentivar al profesional de enfermería o psicología a realizar charlas informativas Con el propósito de mantener un control y seguimiento de la salud mental de sus empleados, especialmente durante periodos de pandemia como el que estamos experimentando, se ha hecho hincapié en el miedo al contagio del COVID-19.
- La sección de recursos humanos de la compañía debe desarrollar estrategias que permitan supervisar y rastrear de manera más efectiva la salud de sus empleados.
- Sería conveniente llevar a cabo investigaciones a mayor profundidad y también a realizar instrumentos con el fin de obtener una perspectiva más clara sobre el temor al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, en la ciudad de Arequipa,2022.

## REFERENCIAS

1. Quezada VE. Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Cuadernos de Neuropsicología. 2020;14(1):19–23.
2. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Ciênc saúde coletiva. el 5 de junio de 2020; 25:2447–56.
3. Lozano-Vargas A, Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista de Neuro-Psiquiatría. enero de 2020;83(1):51–6.
4. Raynor B, Díaz EW, Shinnick J, Zegarra E, Monroy Y, Mena C, et al. The impact of the COVID-19 pandemic on rabies reemergence in Latin America: the case of Arequipa, Peru. medRxiv. el 13 de agosto de 2020;2020.08.06.20169581.
5. García-Peñalvo FJ. Evaluación online durante la pandemia de la COVID-19. Caso de las universidades públicas de Castilla y León. el 3 de junio de 2020 [citado el 27 de enero de 2021].
6. Lozano-Vargas A, Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista de Neuro-Psiquiatría. enero de 2020;83(1):51-6.
7. Quezada VE. Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Cuadernos de Neuropsicología. 2020;14(1):19-23.
8. Dosil Santamaría M, Ozamiz-Etxebarria N, Redondo Rodríguez I, Jaureguizar Alboniga-Mayor J, Picaza Gorrotxategi M. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. Revista de Psiquiatría y Salud Mental [Internet]. 2 de junio de 2020 [citado 11 de febrero de 2021].
9. Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N, Johnson MC, Saletti-Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. Ciência & Saúde Coletiva. junio de 2020;25:2447-56.
10. Castillo RP del, Velasco MFP. Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. 1. 30 de junio de 2020;37(2):30-44.

11. Gallegos M, Zalaquett C, Luna SE, Mazo-Zea R, Ortiz-Torres B, Portillo N, et al. CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN LAS AMÉRICAS: RECOMENDACIONES Y LÍNEAS DE ACCIÓN SOBRE SALUD MENTAL. Revista Interamericana de Psicología. 2020;(1):29.
12. COVID-19, médicos, gastroenterología y emociones | Revista colombiana de Gastroenterología [Internet]. [citado 11 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://revistagastrocol.com/index.php/rcg/article/view/546>
13. Traub C, Sapag JC, Traub C, Sapag JC. Personal Sanitario y Pandemia COVID-19 en Chile: Desafíos en Salud Mental. Revista médica de Chile. septiembre de 2020;148(9):1371-2.
14. Sandin B, Valiente R, Garcia-Escalera J, Chorot P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica. 26 de mayo de 2020; 25:1.
15. View of Mental health, confinement, and coronavirus concerns: a qualitative study | Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology [Internet]. [citado 11 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/1333/1016>
16. COVID-19. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=COVID-19&oldid=132966273>
17. Covid-19: enfermar por miedo [Internet]. Redacción Médica. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/opinion/covid-19-enfermar-por-miedo-gaspar-llamazares-miguel-souto-bayarri-gema-gonzalez-lopez-4839>
18. Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) | OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/tag/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>
19. OMS | Salud mental [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/mental\\_health/es](http://www.who.int/topics/mental_health/es)

20. Salud mental [Internet]. National Library of Medicine; [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
21. Cómo el miedo por el coronavirus está cambiando nuestra psicología. BBC News Mundo [Internet]. [citado 22 de marzo de 2021]; Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52191660>
22. ASALE R-, RAE. miedo | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/miedo>
23. ASALE R-, RAE. contagio | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contagio>
24. Paciente. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2020 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Paciente&oldid=125129131>
25. Adultez, Situaciones de vida [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: [https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones de vida/aduldez](https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones%20de%20vida/aduldez)
26. Clínica. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2020 [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Cl%C3%ADnica&oldid=130807043>
27. ¿Qué es la ansiedad y por qué se produce? | Clínica de la Ansiedad [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://clinicadeansiedad.com/soluciones-y-recursos/preguntas-mas-frecuentes/que-es-la-ansiedad-y-por-que-se-produce/>
28. Depresión: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003213.htm>
29. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
30. Soledad. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Soledad&oldid=133646894>

31. Morales Bejarano A, Chavez Viquez R, Ramirez Mora W, Sevilla Vargas A, Yock Cabezas I. Desesperanza en adolescentes: una aproximación a la problemática del suicidio huvenil. *Adolescencia y Salud*. enero de 1999;1(2):3-15.
32. Ira. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2021 [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Ira&oldid=133476530>
33. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
34. Almeida IJS de, Lúcio P da S, Nascimento MF do, Coura AS. Coronavirus pandemic in light of nursing theories. *Rev Bras Enferm*. 2020;73(suppl 2): e20200538.
35. El estrés y su salud: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>
36. Oxford Languages and Google - Spanish | Oxford Languages [Internet]. [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
37. Problemas del sueño [Internet]. National Library of Medicine; [citado 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/sleepdisorders.html>

**ANEXO 1:**  
**OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

<b><u>VARIABLE</u></b>	<b><u>DEFINICIÓN CONCEPTUAL</u></b>	<b><u>DEFINICIÓN OPERACIONAL</u></b>	<b><u>DIMENSIONES</u></b>	<b><u>INDICADORES</u></b>	<b><u>Escala de medición</u></b>
<b>Miedo al contagio por COVID-19</b>	Angustia o temor a contagiarse por el SARS-COVID-19 <sup>1</sup> , enfermedad del coronavirus, causante de la pandemia. <sup>2</sup>	Se aplicará un instrumento que permita medir, en ítems, todos los posibles miedos relacionados al contagio por COVID-19.  Escala de miedo al contagio por COVID-19	Familiar  Económicos  Sociales	Muerte (1,16) Contagio (2,5, 13 y 14) Propagación (3)  Pérdida de trabajo (6, 7, 8 y 12) Escasez de alimentos (11,17 y 18)  Noticias (10) Reuniones familiares (4, 9 y 15)	Escala ordinal

<sup>1</sup> Información básica sobre la COVID-19 [Internet]. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

<sup>2</sup> ASALER, RAE. miedo | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [citado el 4 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/miedo>

**ANEXO 2. MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLE	MÉTODO
<p>¿Cuál es la situación del miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Empresa Vera Sullayme EIRL, Arequipa -2022?</p>	<p>Determinar la situación del miedo al contagio por COVID-19 en los trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa - 2022</p>	<p>Única: Miedo al Covid-19</p>	<p><b>Tipo de Estudio:</b> descriptivo, transversal <b>Diseño:</b> No experimental <b>Población de estudio:</b> 60 trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa -2022. <b>Muestra:</b> Censal <b>Técnica:</b> La encuesta. <b>Instrumento:</b> El instrumento es cuestionario, validado por expertos.</p>

### ANEXO 3

#### INSTRUMENTO UTILIZADO

#### ESCALA DE MIEDO AL CONTAGIO

¿Durante los meses de cuarentena total y cuando la pandemia estaba en crecimiento, ha sentido o tenido alguna de las siguientes proposiciones?

PREGUNTA	SI	NO
<b>Dimensión familiar</b>		
1. Que muera algún familiar		
2. Que se contagie algún familiar		
3. Que se siga propagando el coronavirus		
4. No poder ver a familiares o amigos íntimos		
5. Poder contagiar a algún familiar		
6. Contagiarse del coronavirus		
7. Morir debido al coronavirus		
<b>Dimensión económica</b>		
8. Que algún familiar pierda el trabajo		
9. Perder el trabajo o parte del trabajo		
10. Que escaseen alimentos o productos básico		
11. No disponer de cosas importantes en casa (alimentos, etc.)		
12. Perder ingresos económicos		
<b>Dimensión social</b>		
13. Estar aislado socialmente		
14. Ver/oír noticias sobre el coronavirus		
15. Tener que acudir a urgencias (por accidente, enfermedad, etc.)		
16. Poder enfermar o que se agrave alguna enfermedad previa		
17. No poder celebrar cosas importantes (bautizos, bodas, etc.)		

**ANEXO 4**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo,..... Identificado(a) con DNI.....

Manifiesto que he sido informada respecto al trabajo de investigación que realiza la Estudiante Yudit Yoreli Arroyo Chávez: **“Miedo al contagio por COVID-19 de los trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa – 2022”** manifiesto que estoy de acuerdo y aceptó participar en el estudio respondiendo los cuestionarios que se me planteen con total sinceridad, dado que la información proporcionada será confidencial y sólo para fines de investigación.

Arequipa.....de junio del 2022.

Firma \_\_\_\_\_

DNI

## ANEXO 5

### VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

Validado por el jurado editor de la revista de Psicología y Psicopatología Clínica en mayo del 2020, donde fue publicada dicha investigación de nombre: *“Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional”*



*Journal of Psychopathology and Clinical Psychology / Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, 25 (1), 1-22, 2020*

doi: 10.5944/rppc.27569

<http://www.aepecp.net>

<http://revistas.uned.es/index.php/rppc>

*J. Psychopathol. Clin. Psychol. / Rev. Psicopatol. Psicol. Clin.*

ISSN 1136-5420

© Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología

### Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional

Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente, Julia García-Escalera y Paloma Chorot

*Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid, España*

Psychological impact of the COVID-19 pandemic: Negative and positive effects in Spanish people during the mandatory national quarantine

**ALFA DE CRONBACH**

FN. e	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	TOT AL
1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	20
2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	17
3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	17
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	18
5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	17
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
7	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	17
8	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	20
10	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	19
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	20
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	20
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	17
14	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	17
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	17
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	20
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
S	0.36	0.00	0.42	0.00	0.36	0.42	0.36	0.27	0.27	0.36	0.49	0.27	0.36	0.27	0.27	0.27	0.27	0.42	0.49	0.49	0.27	0.27	4.39
S <sup>2</sup>	0.13	0.00	0.18	0.00	0.13	0.18	0.13	0.09	0.09	0.13	0.24	0.09	0.13	0.09	0.09	0.09	0.09	0.18	0.24	0.24	0.09	0.09	19.31
ΣS <sup>2</sup>	2.53																						

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

Donde:

K = Número de ítems

$\sum S_i^2$  = Sumatoria de los cuadrados de las varianzas de las respuestas de cada ítem.

$S_T^2$  = Cuadrado de la sumatoria de la varianza de la sumatoria de los puntajes de cada cuestionario aplicado.

Si el alfa "α" de Cronbach está más cerca de 1, más alto es el grado de confiabilidad que existe en el instrumento a validar.

Entonces:

K = 22,

$\sum S_i^2 = 2.53$

$S_T^2 = 19.31$

reemplazando en la fórmula:  $\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$

$$\alpha = \frac{22}{22-1} \left[ 1 - \frac{2.53}{19.31} \right] = 0.910 \text{ como dicho valor está muy cerca de 1, la confiabilidad}$$

del instrumento es buena.

Podemos interpretar el coeficiente con los siguientes baremos:

- a) 0.9, el instrumento de medición es excelente.
- b) Entre 0.9 y 0.8, el instrumento es bueno.
- c) Entre 0.8 y 0.7, el instrumento es aceptable.
- d) Entre 0.7 y 0.6, el instrumento es débil.
- e) Entre 0.6 y 0.5 el instrumento es pobre
- f) Si <0,5, no es aceptable

**El estadístico Alfa de Cronbach del instrumento de investigación utilizado arrojó 0,910 Por ende el instrumento es de alta confiabilidad para la investigación por el resultado que arrojó.**

**0,910 > 0,500**

**ANEXO 6. FOTOS**



**ANEXO 7:**

"Año del fortalecimiento de la soberanía nacional"

Arequipa 26 de julio del 2022

**Señor:** Franklin Vera Sullayme  
Gerente General

**Presente.**

**Asunto:** Solicito permiso

Yo Yudit Yoreli Arroyo Chavez con DIN 70539160 .Me es grato dirigirme a Ud. A fin de saludarlo cordialmente, y así mismo solicitar permiso para la aplicación de mi encuesta de mi trabajo de tesis que tiene como título "Miedo al contagio por COVID-19 de los trabajadores de la Empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa - 2022".

Arequipa 26 de julio del 2022

**Se adjunta:**

- Encuesta de 18 items

Sin otro particular agradezco acceda a mi solicitud.

COMERCIALIZADORA SULLAYME

AREQUIPA

ANDRÉS VERA SULLAYME EIRL

AREQUIPA

Franklin Vera Sullayme

GERENTE GENERAL

Franklin Vera Sullayme

Gerente General

## ANEXO 8



Universidad  
César Vallejo

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Callao, 17 de mayo de 2022

Señor(a)

**FRANKLIN VERA SULLAYME**  
**GERENTE GENERAL**  
**MIVERSA - ANDRES VERA SULLAYME EIRL**  
**CALLE LAS AMAPOLAS MZB LT16 ALTO SELVA ALEGRE AREQUIPA**

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería

De mi mayor consideración:

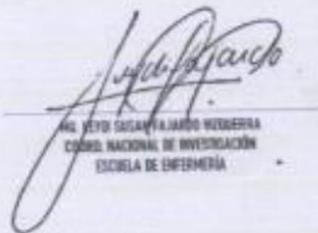
Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Callao y en el mío propio, deseándole la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que el(la) Bach. YUDIT YORELI ARROYO CHAVEZ, con DNI 70539160, del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de Enfermería, pueda ejecutar su investigación titulada: **"MIEDO AL CONTAGIO POR COVID 19 DE LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA ANDRES VERA SULLAYME EIRL, AREQUIPA-2022"**, en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,

ANDRES VERA SULLAYME EIRL  
RUC: 208080801  
FRANKLIN VERA SULLAYME  
GERENTE GENERAL

  
Mg. YUDIT YORELI ARROYO CHAVEZ  
CONSEJO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN  
ESCUELA DE ENFERMERÍA

cc: Archivo PTUN.

www.ucv.edu.pe





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, LEYDI SUSAN FAJARDO VIZQUERRA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Miedo al contagio por COVID-19 de los trabajadores de la empresa Andrés Vera Sullayme EIRL, Arequipa – 2022", cuyo autor es ARROYO CHAVEZ YUDIT YORELI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 21.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 20 de Mayo del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
LEYDI SUSAN FAJARDO VIZQUERRA <b>DNI:</b> 71977614 <b>ORCID:</b> 0000-0003-4692-0518	Firmado electrónicamente por: LFAJARDOV el 25- 07-2023 23:08:21

Código documento Trilce: TRI - 0542695