



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CAPACIDAD FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO DE
ATENCIÓN RESIDENCIAL GERONTO GERIÁTRICO IGNACIA

RODULFO VIUDA DE CANEVARO LIMA, 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

AUTOR:

LOZADA MEDINA VIVIANA ALEXIS

ASESOR:

Dra. TIMANÁ YENQUE LILLIANA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA
LIMA-PERÚ

2017

JURADO CALIFICADOR

Nombre

PRESIDENTE

Nombre

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

Ante todo agradecer primeramente a Dios, a mis padres, Federico y Jaqueline, mis hermanas Nathali, Jackeline y Gladis mi ángel que desde del cielo nos cuida, protege y sigue bendiciéndonos; A mi sobrinita Dafne, porque desde que llegaste a nuestras vidas, has sido la alegría que faltaba en la familia. A ustedes les quiero decir que Dios y la virgen los protejan siempre.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme dado paciencia, fortaleza y sabiduría para continuar día a día.

A mi madre, a quien amo tanto y ha sido mi fortaleza y mi gran apoyo en todo momento.

A Christian mi novio, quien fue un gran apoyo en la elaboración de este trabajo, gracias por ser mi amigo y compañero y compartir todos esos buenos y malos momentos conmigo.

A mi asesora la Dra. Lilliana Timaná Yenque por la paciencia y poder guiarme en el trabajo realizado.

A la Universidad César Vallejo y a los docentes quienes ayudaron en mi formación profesional.

Al Centro de Atención Residencial Canevaro, y a los adultos mayores ya que sin cuyo aporte no hubiese sido posible el trabajo realizado.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Viviana Alexis Lozada Medina, con DNI N° 48487008, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideras en el reglamento de Grados y Títulos de la universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y verdaderos.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de documentos como de información brindada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 21 de diciembre del 2017

Viviana Alexis Lozada Medina

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Capacidad funcional del adulto mayor en el Centro de Atención Residencial Geronto Geriátrico Ignacia Rodolfo Viuda de Canevaro, Lima, 2017 “. El cual tiene como objetivo determinar la capacidad funcional del adulto mayor la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Enfermería.

Viviana Alexis Lozada Medina

INDICE

	Pág.
Caratula.....	1
Página del jurado.....	2
Dedicatoria.....	3
Agradecimiento.....	4
Declaratoria de autenticidad.....	5
Presentación.....	6
Resumen.....	9
Abstract.....	10
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática.....	11
1.2 Trabajos previos.....	14
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	18
1.4 Formulación del problema.....	29
1.5 Justificación.....	29
1.6 Objetivos.....	30
1.6.1 Objetivo General.....	31
1.6.2. Objetivos específicos.....	31
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación.....	32
2.2 Variables y Operacionalización.....	33
2.3 Unidad de analisis, población, muestra y diseño muestral.....	35

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	37
2.5 Validez y confiabilidad del instrumento.....	37
2.6 Proceso de recolección de datos.....	39
2.7 Métodos de análisis de datos.....	40
2.8 Aspectos éticos.....	41
III. RESULTADOS.....	42
IV. DISCUSIÓN.....	48
V. CONCLUSIONES.....	52
VI. RECOMENDACIONES.....	53
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	54
ANEXOS.....	58

RESUMEN

El proceso de envejecimiento presenta cambios progresivos que repercuten en la funcionalidad física y esta, a su vez, es el mejor indicador de salud en la población adulta mayor. El presente estudio de investigación tuvo como objetivo general determinar la capacidad funcional del adulto mayor en el Centro de Atención Residencial Geronto Geriátrico Ignacia Rodolfo Viuda de Canevaro, Lima, 2017. La investigación fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de tipo descriptivo, de corte transversal. Para recolectar datos se utilizó un cuestionario de índice de Barthel, Escala de valoración de Lawton y Brody, la muestra estuvo conformada por 169 adultos mayores que se encontraban alojados en el Centro Residencial Canevaro. Los resultados respecto a la capacidad funcional de los adultos mayores fue que el 42,6% de los adultos mayores entrevistados tuvieron una dependencia moderada, el 19,5% una dependencia leve, 8,8% dependencia severa, 1,7% dependencia total y el 27,2% son independientes. En conclusión casi la mitad de los adultos de Centro de Atención Geriátrico Ignacia Rodolfo Viuda de Canevaro presentan una grado de dependencia modera en su capacidad funcional para las actividades de la vida diaria.

Palabras clave: Capacidad Funcional, Adulto Mayor, Actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

ABSTRACT

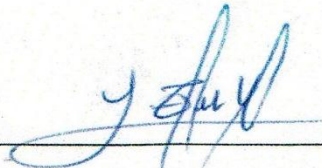
The aging process presents progressive changes that affect physical functionality and this, in turn, is the best indicator of health in the elderly population. The general objective of this research study was to determine the functional capacity of the elderly in the Gercia Geriatric Residential Care Center Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro, Lima, 2017. The research was of a quantitative, non-experimental design, descriptive type, of cross section. To collect data, a Barthel index questionnaire, Lawton and Brody rating scale, was used. The sample consisted of 169 older adults who were housed in the Canevaro Residential Center. The results regarding the functional capacity of the older adults was that 42.6% of the older adults interviewed had a moderate dependence, 19.5% a mild dependence, 8.8% severe dependence, 1.7% total dependence and 27.2% are independent. In conclusion, almost half of the adults at the Ignacia Rodulfo Widow Care Center in Canevaro have a moderate degree of dependence on their functional capacity for activities of daily living.

Keywords: Functional Capacity, Elderly, Basic and instrumental activities of daily life.

Yo, Lilliana Timaná Yenque, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisora de la tesis titulada "Capacidad funcional del adulto mayor en el Centro de Atención Residencial Geronto Geriátrico Ignacia Rodulfo Viuda de Canevaro Lima, 2017", de la estudiante Viviana Alexis Lozada Medina, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 26% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima, 06 de diciembre del 2017



Firma

Lilliana Timaná Yenque

DNI: 09437379

laboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
--------	----------------------------	--------	---	--------	-----------