



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR COMERCIANTE
DEL MERCADO MODELO CAJA DE AGUA – SAN JUAN DE
LURIGANCHO- 2017**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

SUSAN NATHALY RUGEL COSSIO

ASESORA:

MG: RIVERO ÁLVAREZ ROSARIO

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE DEL JURADO

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto brindándome salud y a mis padres que son la motivación de mi vida, el motivo por el cual cada mañana sigo adelante, buscando siempre ser una mejor persona para que ellos se sienten orgullosos de mí.

AGRADECIMIENTO

A todas las personas y Licenciadas que me apoyaron desde el primer día que inicie mi carrera profesional, que me ayudaron a mejorar, a desarrollar mi potencial, motivo por el cual hicieron posible que pueda desarrollar este trabajo de investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Susan Nathaly Rugel Cossio con DNI N° 72758547, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar vallejo, Facultad de Ciencias médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad ocultamiento u omisión tanto de documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima 22 de Diciembre del 2017

PRESENTACIÓN

Señores miembros de Jurado:

En cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Estado Nutricional en el Adulto Mayor Comerciante del Mercado Modelo Caja de Agua - San Juan de Lurigancho - 2017”. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciado en Enfermería

Susan Nathaly Rugel Cossio

Paginas preliminares

Página del jurado	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad	iv
Presentación	v

Índice

Resumen	9
Abstract	10
I. Introducción	11
1.1 Realidad Problemática.....	11
1.2 Trabajos Previos.....	12
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	16
1.4 Formulación del problema.....	20
1.5 Justificación del Estudio.....	20
1.6 Objetivo.....	21
II. Método	
2.1 Diseño de investigación.....	22
2.2 Operacionalización de la Variable.....	23
2.3 Población y Muestra.....	24
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	24 25
2.5 Métodos de análisis de datos.....	26
2.6 Aspectos Éticos.....	26
III. Resultados	27
IV. Discusión	29
V. Conclusión	32

VI. Recomendación.....	33
VII. Referencias Bibliográficas.....	34
Anexos	38
✓ Validez de instrumento	39
✓ Confiabilidad del instrumento	40
✓ Instrumento	41
✓ Características demográficas	33
✓ Tabla de Valoración Nutricional	44
✓ Vaciado de datos	46

Resumen

La investigación titulada “” estado nutricional en el adulto mayor comerciante del mercado modelo caja de agua, San Juan de Lurigancho, 2017”. **Objetivo:** Determinar el estado nutricional del adulto mayor comerciante del mercado modelo caja de agua, san juan de Lurigancho, 2017. **La metodología** usada fue cuantitativa de tipo descriptiva, no experimental de corte transversal y la población estuvo conformada por 60 adultos mayores. Se aplicó el instrumento de medidas antropométricas del MINSA (2013) para conocer el estado nutricional de los adultos mayores. **Resultados:** El 63.3% de la población de estudio se encuentra en un estado nutricional normal y el 26.7% sufre de sobrepeso. El 50% son mujeres y el 50% son varones, la edad promedio es $66\pm$ años con un 68.3%. **Conclusión:** Los adultos mayores comerciantes del mercado modelo Caja de Agua, se encuentran en su mayoría con un buen estado nutricional.

Palabras clave: Estado nutricional, adultos mayores.

Abstract

The research entitled "Nutritional status in the elderly market trader model water box, San Juan de Lurigancho, 2017". **Objective:** determine the nutritional status of the older adult trader of the water box model market, San Juan de Lurigancho, 2017. **The methodology** used was quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional, and the population consisted of 60 older adults. The instrument of anthropometric measurements of the MINSA (2013) was applied to know the nutritional status of the elderly. **Results:** 63.3% of the study population is in a normal nutritional state and 26.7% suffers from overweight. 50% are women and 50% are men, the average age is 66 years with 68.3%. **Conclusion:** the elderly traders of the Caja de Agua market are mostly in good nutritional status.

Key words: Nutritional status, older adults.