



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **ESCUELA DE POSGRADO**

### **PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Modelo de promoción de la salud para lograr buen desarrollo escolar  
en Instituciones educativas, distrito La Banda de Shilcayo – 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad**

#### **AUTOR:**

Armas Murrieta, Danny ([orcid.org/0000-0002-7907-1535](https://orcid.org/0000-0002-7907-1535))

#### **ASESORES:**

Dr. Sanchez Davila, Keller ([orcid.org/0000-0003-3911-3806](https://orcid.org/0000-0003-3911-3806))

Dra. Contreras Julian, Rosa Mabel ([orcid.org/0000-0002-0196-1351](https://orcid.org/0000-0002-0196-1351))

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

#### **LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TARAPOTO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A Dios por estar presente en mi vida, por ser tan generoso y darme fortaleza espiritual que necesito para el día a día.

A mis amados padres Luciola y Pedro, por haberme dado la vida juntamente con las enseñanzas y fuerzas necesarias en este largo camino de la vida; a mis adorados hijos Joaquin y Solsire por ser parte muy importante en mi vida.

A mi esposa Solsire, por su apoyo incondicional y estar siempre a mi lado brindándome mucho cariño, consejos y sobre todo por creer en mí.

**Danny**

## **AGRADECIMIENTO**

Principalmente agradecer a Dios por todas sus bendiciones derramadas en mí, a mi familia, por haberme dado la oportunidad de formarme en esta universidad y haber sido mi apoyo durante todo este tiempo.

A mi asesor de tesis SANCHEZ DAVILA KELLER, por haberme guiado en la elaboración de este trabajo de titulación y haberme brindado el apoyo para desarrollarme profesionalmente y seguir cultivando mis valores.

Y no siendo menos importante, a mis docentes y a mi querida Universidad Cesar Vallejo, por haberme brindado la oportunidad de seguir creciendo profesionalmente y enriquecerme en conocimiento.

**El autor**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

### **Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, CONTRERAS JULIAN ROSA MABEL, SANCHEZ DAVILA KELLER, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, asesores de Tesis titulada: "Modelo de promoción de la salud para lograr buen desarrollo escolar en Instituciones educativas, distrito La Banda de Shilcayo – 2023", cuyo autor es ARMAS MURRIETA DANNY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TARAPOTO, 04 de Agosto del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CONTRERAS JULIAN ROSA MABEL, SANCHEZ DAVILA KELLER DNI: 40035201 ORCID: 0000-0002-0196-1351	Firmado electrónicamente por: CJULIANR16 el 04-08-2023 14:26:35
CONTRERAS JULIAN ROSA MABEL, SANCHEZ DAVILA KELLER DNI: 41997504 ORCID: 0000-0003-3911-3806	Firmado electrónicamente por: SSANCHEZDA2081 el 04-08-2023 21:43:27

Código documento Trilce: TRI - 0640213



## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

ESCUELA DE POSGRADO

DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

### Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, ARMAS MURRIETA DANNY estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Modelo de promoción de la salud para lograr buen desarrollo escolar en Instituciones educativas, distrito La Banda de Shilcayo – 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
DANNY ARMAS MURRIETA DNI: 40798275 ORCID: 0000-0002-7907-1535	Firmado electrónicamente por: AARMASMU el 08-07- 2023 01:24:39

Código documento Trilce: TRI - 0580412

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA .....	i
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR .....	iii
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR .....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	6
III. METODOLOGÍA .....	18
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	18
3.2. Variables y operacionalización .....	18
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis ..	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	20
3.5. Procedimientos .....	23
3.6. Métodos de análisis de datos .....	24
3.7. Aspectos éticos .....	24
IV. RESULTADOS .....	27
V. DISCUSIÓN .....	49
VI. CONCLUSIONES .....	55
VII. RECOMENDACIONES .....	57
VIII. PROPUESTA .....	58
REFERENCIAS .....	59
ANEXOS .....	65

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Análisis sobre el grado de realización de las actividades de promoción de la salud según sus dimensiones evaluativas – asociados de APAFA.....	26
Tabla 2. Análisis sobre el grado de realización de las actividades de promoción de la salud según sus dimensiones evaluativas – docentes de las instituciones educativas.....	30
Tabla 3. Análisis sobre las condiciones del desarrollo escolar de las instituciones educativas del distrito de la Banda de Shilcayo – asociados de APAFA ....	34
Tabla 4. Análisis sobre las condiciones del desarrollo escolar de las instituciones educativas del distrito de la Banda de Shilcayo – docentes de colegios ....	37
Tabla 5. Validación del modelo por expertos.....	40

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo proponer un modelo de promoción de la salud para asegurar el buen desarrollo escolar en instituciones educativas del distrito de la Banda de Shilcayo, 2023, cuyo estudio de tipología aplicada y diseño no experimental, con una muestra de 140 colaboradores de dos colegios. En modo de técnica se empleó una encuesta y un cuestionario como instrumento. Los hallazgos revelaron que los asociados de la APAFA y los docentes perciben un grado medio de realización de actividades para promocionar la salud. Sin embargo, los docentes del colegio Cleofé Arévalo del Águila tienen una percepción más negativa que de la institución Virgen Dolorosa, indicando la necesidad de colaboración y comunicación. Además, los docentes del colegio Cleofé Arévalo del Águila tienen una visión más negativa sobre las condiciones del desarrollo escolar. Se recomienda que el colegio realice esfuerzos adicionales para mejorar el entorno educativo y el bienestar de los estudiantes. El modelo propuesto de promoción de la salud fue validado por expertos y destaca por abordar múltiples aspectos de la salud y promover estilos de vida saludables con la participación de actores educativos. Concluyendo, que el modelo propuesto contribuye al buen desarrollo escolar y promueve la salud en las instituciones evaluadas.

**Palabras clave:** Promoción de la salud, desarrollo escolar.

## **Abstract**

The objective of the research was to propose a health promotion model to ensure good school development in educational institutions of the Banda de Shilcayo district, 2023, whose study of applied typology and non-experimental design, with a sample of 140 collaborators from two schools. In technical mode, a survey and a questionnaire were used as instruments. The findings revealed that APAFA associates and teachers perceived a medium degree of diffusion of activities to promote health. However, the teachers of the Cleofé Arévalo del Águila school have a more negative perception than of the Virgen Dolorosa institution, indicating the need for collaboration and communication. In addition, the teachers of the Cleofé Arévalo del Águila school have a more negative view of the conditions of school development. It is recommended that the school make additional efforts to improve the educational environment and the well-being of students. The proposed health promotion model was validated by experts and stands out for addressing multiple aspects of health and promoting healthy lifestyles with the participation of educational actors. Concluding that the proposed model contributes to good school development and promotes health in the evaluated institutions.

**Keywords:** Health promotion, school development.



**Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, CONTRERAS JULIAN ROSA MABEL, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, asesores de Tesis titulada: "Modelo de promoción de la salud para lograr buen desarrollo escolar en Instituciones educativas, distrito La Banda de Shilcayo – 2023", cuyo autor es ARMAS MURRIETA DANNY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TARAPOTO, 04 de Agosto del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CONTRERAS JULIAN ROSA MABEL <b>DNI:</b> 40035201 <b>ORCID:</b> 0000-0002-0196-1351	Firmado electrónicamente por: CJULIANR16 el 04-08-2023 14:26:35
SANCHEZ DAVILA KELLER <b>DNI:</b> 41997504 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3911-3806	Firmado electrónicamente por: SSANCHEZDA2081 el 04-08-2023 21:43:27

Código documento Trilce: TRI - 0640213