



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN  
PÚBLICA**

Programa vaso de leche y disminución de la desnutrición en  
beneficiarios de una Municipalidad de Chincha, 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Maestra en Gestión Pública**

**AUTORA:**

García De La Cruz, Silvia Maribel (orcid.org/0000-0001-7307-5159)

**ASESORES:**

Mg. Papanicolau Denegri, Jorge Nicolás Alejandro (orcid.org/0000-0002-0684-8542)

Mg. Sánchez Vásquez, Segundo Vicente (orcid.org/0000-0001-6882-6982)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de políticas públicas

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERÚ**

**2023**

## **Dedicatoria**

Este trabajo se lo dedico con profundo amor y respeto a mis padres que me han impulsado a seguir adelante desde siempre, y a mi amado hijo Antonio quien es mi motivo para seguir desarrollándome profesionalmente.

## **Agradecimiento**

Gracias a Dios por permitirme culminar este trabajo de investigación. A la Universidad Cesar Vallejo por haberme permitido formar parte de esta gran familia, a mis docentes en especial a mi asesor Jorge Nicolás Alejandro por haber compartido sus conocimientos, orientaciones e instrucciones para poder ejecutarlo de manera satisfactoria y a todas aquellas personas que me apoyaron para poder concretar este trabajo.

## Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	8
III. METODOLOGÍA	17
3.1 Tipo y diseño de la investigación	17
3.2 Variables y operacionalización	18
3.3 Población, muestra y muestreo	18
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos	19
3.5 Procedimientos	19
3.6 Método de análisis de datos	20
3.7 Aspectos éticos	20
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS	37
ANEXOS	43

## Índice de tablas

	Pág.
<b>Tabla 1</b> Distribución y frecuencia del programa Vaso de leche .....	22
<b>Tabla 2</b> Distribución y frecuencia de los niveles de desnutrición .....	23
<b>Tabla 3</b> Estimación correlacional para las variables programa de Vaso de Leche y desnutrición .....	24
<b>Tabla 4</b> Estimación correlacional entre el Programa social Vaso de Leche y la dimensión Seguridad Alimentaria .....	25
<b>Tabla 5</b> Estimación de correlación de la variable programa Vaso de leche y la dimensión Ingesta de Alimentos .....	26
<b>Tabla 6</b> Estimación de la correlación de la variable Programa Vaso de Leche y la dimensión Hábitos Alimenticios .....	27
<b>Tabla 7</b> Estimación de correlación de la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos .....	28

## Índice de figuras

	Pág.
<b>Figura 1</b> Esquema del diseño correlacional.....	17

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo Determinar la relación del programa del vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023, cuyo propósito fue corroborar estadísticamente el coeficiente de correlación entre las variables de estudio. Para su ejecución se planteó un tipo de estudio de tipo básica, con diseño no experimental y el nivel descriptivo correlacional, cuyo modelo tomado en cuenta fue hipotético. La población participante estuvo conformada por 54 madres de familia, la muestra fue de tipo censal deductivo, los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de Programa de vaso de leche y el cuestionario sobre desnutrición. Los hallazgos encontrados determinaron que  $Pv < 0,05$  por lo que se da como aceptado la hipótesis alterna y  $rs = 0,386$ , lo que significa correlación positiva baja para las variables de estudio. En tanto para la variable programa vaso de leche (PVL) y seguridad alimentaria  $rs = 0,269$  y  $Pv = 0,049$ ; para PVL y la dimensión ingesta  $rs = 0,0409$  y  $Pv = 0,002$ , así mismo para PVL y la dimensión hábitos alimenticios  $rs = 0,274$  y  $Pv = 0,045$ , finalmente para PVL y la dimensión accesibilidad de alimentos  $rs = 0,270$  y  $Pv = 0,048$ . Concluyendo que la haber una mejor administración del programa de vaso de leche llegando a las poblaciones en riesgo, se puede mejorar los niveles de nutrición.

**Palabras clave:** Desnutrición, poblaciones en riesgo, programa vaso de leche.

## Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between the glass of milk program and the decrease in malnutrition in beneficiaries of a municipality in Chincha, 2023, whose purpose was to statistically corroborate the correlation coefficient between the study variables. For its execution, a basic type of study was proposed, with a non-experimental design and a descriptive correlational level, whose model taken into account was hypothetical. The participating population was made up of 54 mothers, the sample was of a deductive census type, the instruments used were the Glass of Milk Program questionnaire and the questionnaire on malnutrition. The findings found determined that  $P_v < 0.05$ , so the alternate hypothesis is accepted and  $r_s = 0.386$ , which means low positive correlation for the study variables. While for the variable glass of milk program (PVL) and food safety  $r_s=0.269$  and  $P_v=0.049$ ; for PVL and the intake dimension  $r_s=0.0409$  and  $P_v=0.002$ , likewise for PVL and the eating habits dimension  $r_s=0.274$  and  $P_v=0.045$ , finally for PVL and the food accessibility dimension  $r_s=0.270$  and  $P_v=0.048$ . Concluding that having a better administration of the glass of milk program reaching populations at risk, nutrition levels can be improved.

**Keywords:** Malnutrition, populations at risk, glass of milk program.



## I INTRODUCCIÓN

La investigación se centró en el programa denominado “Vaso de Leche” que desarrollan las instituciones descentralizadas como las municipalidades en zonas de menor desarrollo urbano rural. De acuerdo con nivel de necesidades que presenta los distritos y poblaciones vulnerables, existe la necesidad de realizar la distribución de alimentos balanceados para la preparación de alimentos con alto valor nutritivo para el aumento de niveles de hemoglobina y crear una alimentación balanceada que permita que los niños realicen de forma adecuada las funciones escolares y domiciliarias.

A nivel internacional, en Europa y EE. UU., en el año 2023, el consumo de leche ha decrecido por razones, como cuidados de la salud, la protección animal y medio ambiente, entretanto el consumo de alternativas como mal nombradas leches a base de plantas va en aumento a como las de soja, avena, arroz o almendras. Según indica en el organismo que tiene a su cargo Agricultura de los EE. UU., entre 2009 y 2018, el consumo de leche líquida en los Estados Unidos se redujo en un 19 %. En España se produce un ligero incremento a raíz del Covid-19 en el 2020, según el portal de estadísticas en línea Statista afirma que se bebe cada vez menos hace dos décadas. No obstante, la producción total de leche se incrementó, se emplea para la producción de productos lácteos. El país con más consumo de leche en 2022 fue la India con 1.400 millones de habitantes y aproximadamente 85 millones de toneladas (El País, 2023).

Entre 2019 y 2021, la Organización Panamericana de la Salud, afirma que padecieron de hambre en el área geográfica elevándose a 13,2 millones para un total de 56,5 millones de pobladores hambrientos en 2021. El aumento lo lideró Sudamérica, donde 11 millones más de pobladores padecieron hambre. Entre 2019 y 2021 el hambre fue de 7,9% en Sudamérica, 8,4% en Centroamérica y 16,4% en el Caribe. En términos de inseguridad alimentaria de moderada a severa, el 40,6 % de la población de la región experimentó dicha situación en 2021, en comparación con el 29,3 % de la población en el mundo (OMS, 2023).

Asimismo, los niños con desnutrición necesitaron asistencia humanitaria ya que son más vulnerables al efecto de la pandemia, se estimó que se incrementaron un 20 % debido a la escasez de alimentos y la crisis. Debido a la pandemia, la

cobertura de los servicios de nutrición para niños y mujeres en 135 países disminuyeron en aproximadamente un 40%. A octubre de 2020, se estimó que el cierre de escuelas afectó el acceso a la alimentación escolar de 265 millones de niños y niñas, en promedio 4 de cada 10 comidas escolares. En este horizonte la malnutrición infantil es inaceptable ya que es posible producir alimentos para 22 000 millones de personas, esto conlleva a consecuencias negativas para las economías de estos países, con pérdidas posibles entre el 8 y el 11 % del PIB. Esto, a su vez, produce mayor inestabilidad económica, políticas y sociales inciertas (Unicef, 2023).

En Perú, en promedio 11,5 niñas y niños con edades por debajo de 5 años en 2021 fueron afectados por desnutrición crónica. Lo afirmó el (Instituto Nacional de Estadística e Informática) al divulgar los datos estadísticos que se hace mención en (ENDES-2021). En las zonas urbanas existe el 6,8% en etapa de niñez con edades inferiores de 5 años presentaban desnutrición crónica, frente al 24,4% en las zonas rurales. Las siguientes regiones presentan niveles altos de desnutrición crónica: tal como Huancavelica en (27,1%), Loreto en (23,6%) y Cajamarca en (20,9%). El 38,8% de los pobladores que corresponde de 6 hasta 35 meses presento anemia.

En el Perú, ha predominado el problema de la anemia que se reflejó en niños(a) de 6 y 35 meses de desarrollo que representa el 38,8%, lo que implicó el incremento de casos en el campo (48,7%) en comparación con las ciudades (35,3%). En la región, la deficiencia del mineral de hierro en sangre fue mayor en niñas y niños para los departamentos de Puno (70,4%) que corresponde a la sierra Sur, Ucayali con un (60,8%) y la región de Madre de Dios (58,4%). El hábito de consumo suplementos fortificados con hierro tuvo un pico de 36,2 por ciento entre la población de 6 a 35 meses.

El 36,2% de las niñas(o) de edades de 6 hasta los 35 meses recibieron preparados de hierro, es decir, 6,5 puntos porcentuales más que en 2020 y 1,7 puntos porcentuales con respecto a 2019. Se destacó el 46,2% por la mayor cobertura; En Madre de Dios, el porcentaje fue menor (23,6%). 64,0%.

En promedio un de 64,0% de los niños en edad inferior de seis meses fueron amamantados a nivel nacional en 2021, inferior al 68,4% en 2020 y 65,6% en 2019,

las tasas más bajas de lactancia materna se registraron en el Callao (45,7%) y el departamento que se encuentra la Sur del Perú, como Tumbes (45,8%) y en la región Ica (46,3%). El 41,5% de los niños de 9 a 12 meses se comunicaron bastante con su madre en 2021, similar al 41,1% en 2020 y 4,5 % inferior al 46,0% en 2019. El 91,6% de las madres reaccionaron adecuadamente al llanto de sus hijos de 9 a 12 meses. El 48,4% de niños(a) cuyas edades fluctúan 9 hasta 36 meses lograron tener comunicación más verbal y muy efectiva a un nivel comprensión y expresión.

La comunicación verbal con adultos podría favorecer el progreso de una adecuada comunicación verbal en niños (Inei,2022). El Representante de la entidad internacional que tiene a cargo la Agricultura y la Alimentación en el ámbito internacional, en Europa y la zona de Asia Central, Vladimir Rahmanin alertó que aumentaron las desigualdades nacionales y subregionales en el acceso a la alimentación y la nutrición, dado que las respuestas políticas a la pandemia varían mucho según el nivel de prosperidad y voluntad política de los países. Al respecto, hizo un llamado a los gobernantes para que Europa y Asia Central avancen hacia una alimentación y nutrición adecuadas para todos, con el compromiso de no dejar a nadie atrás. La FAO distinguió que la región que ha logrado avances considerables en el decrecimiento de todas las formas de desnutrición, incluido el retardo del crecimiento, y el inferior peso al nacer (ONU, 2021).

La necesidad de alimentación perjudicó a cientos de pobladores de países de América Latina y los integrantes del Caribe (ALC) ya 6,5 millones en las poblaciones provinciales. En (ALC) la tasa de desnutrición se incrementó, principalmente debido a la situación en el continente de en el hemisferio Sur de América del Sur, el número de pobladores hambrientas se acrecentó del 4,6 % en el periodo 2013, pero el 5,5 % en el periodo 2018, quizás el país más afectado. Venezuela (ONU)

La escasez de alimentos existe desde hace algún tiempo, por lo que en 1997 el Programa Mexicano para la Educación, el Bienestar y el Desarrollo Sustentable (PROGRESA) se enfocó por completo en atender las diversas causas del sinhogarismo (Saavedra y Sánchez, 2021).

Bangkok, 15 dic (EFE). Más de 375 millones de personas tienen necesidad de alimentos para la región del continente asiático del Pacífico en 2020, cerca de

54 millones o un 17 % más en relación con el año anterior, se debe a los efectos provocados por el COVID-19. Se realizó el informe, elaborado por organismos internacionales, en donde se aseveró que existe más de mil millones de pobladores no tienen acceso a una alimentación adecuada en 2020, un incremento de 150 millones. en comparación al año anterior. Esta preponderancia de la desnutrición en el continente asiático y la zona continental del Pacífico disminuyó del 14,3 % hasta un 7,5 % entre los años 2000 y el año anterior 2019, pero volvió a incrementar al 8,7 % en el periodo anual 2020 (Swissinfo, 2021).

En Cuatro países de la región africana estuvieron experimentando un crecimiento de las crisis humanitarias, luchando simultáneamente con la deficiencia de alimentos, el virus que afectó provocando la pandemia y la hambruna se venía de forma inminente. UNICEF ya daba luces de un gran incremento de las cifras podrían seguir un crecimiento más si no se toman medidas más urgentes. “No se puede dejar al abandono a las poblaciones vulnerables y olvidadas del 2020”, dice el representante del organismo de la ONU (ONU, 2020).

La desigualdad social y económica también se observó que la nutrición de los niños. Los valores en el crecimiento del índice de desnutrición crónica entre los niños en las zonas de menor desarrollo denominado rural de Perú son más de un 50% más altas que en las zonas urbanas. Las estadísticas se compartieron con países latinoamericanos de América de Sur y Central. Por otro lado, la desnutrición crónica en Honduras afecta a 42.000 niños de familias de menores ingresos ya sólo 8.000 de familias con ingresos mayores (Gestión, 2018).

La población organizada quienes se beneficiaron del vaso de leche, hoy en día se tiene datos que hay niños que presentaron desnutrición desde leves a graves, siendo un problema que afecta a los más vulnerables, los distrito de Chíncha de las zonas periféricas y zonas rurales se encontraron índices más altos de desnutrición, que se debe a diversos factores, pero el problema en sí, ya es parte de una política de los gobiernos locales, para ir disminuyendo los niveles de desnutrición; en estos pocos meses de gestión el alcalde se está comprometiendo a través de la oficina del programa de distribución de alimentos a realizar una distribución adecuada de los alimentos establecidos para el vaso de leche, y lo suficiente y se mantenga en el tiempo, en este sentido el sistema de planificación

para cubrir las necesidades de la comunidad que necesita el servicio, incluirá reuniones trimestrales para evaluar el nivel de avance además de actualizar la lista de beneficiarios, como identificar lugares que necesitan ser beneficiarios.

La Ley N° 27658 y su modificatoria el DL N° 1446, se busca promover una mejor eficiencia en la administración del servicio para la gestión pública, así como fomentar la participación ciudadana y la descentralización. Estos principios son aplicables a la gestión de programas alimentarios (Congreso de la República, 2002). En el marco de la política del actual gobierno se da en el DS N° 042-2023-PCM, señala en el Eje 3: Protección de la sociedad para un mejor desarrollo, en sus numeral 3.2 señala que se debe fomentar la garantía de la disponibilidad y el acceso a una alimentación saludable y equilibrada, centrándose particularmente en mejorar la situación nutricional de aquellos grupos de personas que se encuentran en condiciones de fragilidad o riesgo. (Congreso de La República, 2023)

En el ámbito de las municipalidades en Perú, la normativa que regula el funcionamiento del programa Vaso de Leche es la Ley N° 24059, "Ley Marco del Sistema Nacional de Distribución Gratuita de Raciones de Alimentación en Programas Sociales". Esta ley establece las disposiciones generales para la implementación del programa de servicio del Vaso de Leche y otros programas que cumplan similar función. En este sentido la Ley N° 24059 establece que de acuerdo a norma las entidades descentralizadas asumen la responsabilidad en la ejecución del programa social de Vaso de Leche recae en las municipalidades distritales y provinciales. En este sentido la problemática que se presente en Chíncha, los programas de vaso de leche no están siendo con raciones suficientes, aduciendo que el presupuesto no es lo suficiente para tener activo al 100% y de manera eficiente, esto dio motivo para plantear la problemática del presente estudio.

En este sentido se planteó la pregunta para el problema de nivel general: ¿De qué manera se relaciona el programa de vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chíncha, 2023? En los problemas específicos son los siguientes: ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios?; ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios?; ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y los hábitos alimenticios

en los beneficiarios?; ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios?

El estudio se justificó bajo criterios: La justificación teórica, el estudio aportará con teorías que complementan a las ya existentes, ello en cuanto a al programa de subvención alimentaria y la disminución de la desnutrición en los acreedores del programa, fruto de la relación y el comportamiento de las variables en un momento determinado, basada en la equidad en la sociedad y la lucha por disminuir la pobreza. Se reconoce que una buena accesibilidad para recibir la alimentación de manera adecuada es un derecho fundamental, y que la falta de acceso a alimentos nutritivos afecta desproporcionadamente a los grupos más vulnerables, incluyendo a niños, ancianos y personas de bajos ingresos. En este sentido, el programa Vaso de Leche busca abordar la desigualdad en el acceso a alimentos nutritivos y promover una mayor equidad social.

En la justificación metodológica, se ha enmarcado en los hechos que se derivaron del proceso de investigación, que serán útiles para futuros investigadores en estudios similares; el programa se basa en la implementación de estrategias para mejorar la nutrición de las personas de bajos recursos económicos. La justificación práctica; su aplicación en otros estudios mejorará la fiabilidad de los resultados para poblaciones similares y muestras de mayor tamaño, el cual garantizará la veracidad de la investigación que será obtenida al finalizar el estudio. La justificación legal, en la Carta magna y en las leyes y normativas que regulan el interés para la protección de la salud y la seguridad alimentaria de la población. La Constitución vela por una alimentación estandarizada para todos en situación de vulnerable. La ración PVL proporciona una fuente de nutrientes a personas con dificultades para acceder a alimentos nutritivos en su dieta diaria.

Asimismo, el PVL se encontró respaldo de acuerdo a Ley de Alimentación Saludable, que establece que se debe impulsar la promoción de una alimentación sana y saludable y la seguridad alimenticia. Esta ley establece la necesidad de fomentar la producción, comercialización y consumo de alimentos saludables y nutritivos, así como de la implementación de programas y proyectos de alimentación saludable que beneficien a la población vulnerables. El programa social de vaso de leche, está regulado por la cartera de Desarrollo e Inclusión

Social, que tiene la responsabilidad de coordinar y supervisar la implementación del programa en todo el país. La normativa regula el programa incluye el Decreto Supremo N° 007-2018-MIDIS, en donde las disposiciones generales para la implementación del PVL y su monitoreo y evaluación, y la Resolución Ministerial N° 008-2020-MIDIS, que aprueba los lineamientos para la entrega del Vaso de Leche.

Con respecto al objetivo general se planteó lo siguiente: Determinar la relación del programa del vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023. Para los objetivos específicos se planteó lo siguiente: Determinar la relación del programa del vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios. Determinar la relación del programa del vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios. Determinar la relación del programa del vaso de leche y los hábitos alimenticios en los beneficiarios. Determinar la relación entre el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios-

En cuanto a las hipótesis se planteó lo siguiente: Existe relación entre el programa vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023. Para las hipótesis específicas se planteó lo siguiente: existe relación entre el programa del vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios, existe relación entre el programa del vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios, existe relación entre el programa del vaso de leche y los hábitos alimenticios en los beneficiarios, Existe relación entre el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios

## II MARCO TEÓRICO

Este estudio hace referencia a un análisis internacional y nacional que abordó la variable de estudio y se señala a continuación:

Estudios de nivel internacional, se tiene los estudios: El estudio de Francke y Acosta (2021) en la que concluye que se debe desarrollar e implementar intervenciones como medidas preventivas y diagnóstico precoz de hábitos alimentarios inadecuados para asegurar una nutrición adecuada en niños con edades inferiores a 5 años, ya que existe mayor probabilidad de talla baja.

Rueda et al. (2021) el estudio arroja que existen departamentos que reciben suministro de productos por parte de las municipalidades, observándose que existen que hasta 350 % de la demanda que se estimó, observándose que las municipalidades que hacían la distribución de forma deficiente fue por la falta logística, en ello se incluye en las comunidades indígenas.

Cuevas y Rivera. (2019) en el presente estudio se presentó prevalencia en bajo peso, pero que se acentuó la desnutrición crónica en familias indígenas, estos resultados guardan relación con el tipo de hogar. Por lo que se concluye que la desnutrición se asocia de manera importante con la marginalidad.

Reyes et al., (2019) encontró que antes de llevar a cabo la recolección de muestra y determinar los niveles de anemia hubo 145 escolares, al aplicar el programa se observó una disminución en 46 escolares con anemia y 40 niños desnutridos. Se concluye que el programa trae beneficios y determina beneficios a los niños, concluyendo que hay Asociación entre las variables de estudio. (Reyes et al., 2019)

Ríos et al. (2022) el estudio abarco una muestra de 277 familias que no tenía como cubrir sus alimentos cada día, por lo que se detectó que niños hasta 5 años presentaba peso adecuado para la talla en 75,1 % y para las niñas aproximadamente 73,9 %, en relación a la desnutrición severa se encontró mayor en niñas que en niños, por lo tanto, se concluyó que la asistencia alimentaria que reciben hace que lo valores negativos sigan subiendo.

Vega et al. (2022) la aplicación del programa “Consumo de alimentos saludables” trajo como resultado la disminución de la desnutrición crónica infantil,



cuyo resultado logró reducir la desnutrición de 26 % a 22%, por lo que se concluye que la mejora de una dieta balanceada en alimentos con alto valor nutritivo disminuye los niveles de desnutrición crónica.

Se ha realizado una investigación a nivel nacional titulada programa Milk-glass en la calidad de vida saludable del beneficiario del asentamiento humano Hijos de Ventanilla, Juárez (2020). Los resultados mostraron que existe una significancia menor a 0.05.

Francke y Acosta (2020) los resultados encontrados que los niños que consumen micronutrientes de forma continua existen gran posibilidad de tener desnutrición crónica. Concluyendo que lo micronutrientes tienen un efecto negativo, por lo que no es recomendable su uso.

León (2019) en su investigación el resultado de los programas asistenciales del gobierno como Cuna más y Qali Warma, comedores populares en donde las madres y los hijos que son beneficiarios, existe una diferencia mínima en cuanto a la nutrición mediante la permanencia en el programa.

El estudio de Centeno (2019) en Perú, la nutrición infantil es un problema crítico, con cifras alarmantes a nivel regional, como el 75,9% de niñas (o) con nivel de anemia en el departamento de Puno y el 17,1% de desnutrición crónica. Los municipios tienen poderes limitados para influir en la solución de este problema. El estudio utiliza métodos cuantitativos y cualitativos, y los resultados muestran que la entidad gubernamental Vaso de leche llega a contribuir a reducir la desnutrición crónica en niños en un 6,4% en comparación con un grupo de control sin tratamiento. Se recomienda una aplicación estricta de los criterios de distribución, una gestión adecuada de recursos municipales y una mejora en la comunicación entre agencias para una mejor cooperación.

Cuevas (2021) en la investigación se observó que el 4.4% de la población tenía un peso inferior al adecuado, mientras que el 14.9% sufría de desnutrición crónica y el 1.5% presentaba bajo peso. La desnutrición a nivel crónico fue más frecuente en hogares con características de tipo indígenas (24.5%), son hogares con mayores problemas socioeconómicos (17.5%) y hogares que experimentaban niveles de inseguridad de alimentos en el nivel moderada y severa (15.3%). Se encontró una relación positiva entre la desnutrición crónica y vivir en un hogar

indígena, mientras que una mayor diversidad de la dieta resultó ser un factor protector contra la desnutrición a nivel crónico. Se observó un incremento de prevalencia de desnutrición crónica en condiciones de extrema marginalidad. Por lo tanto, es fundamental llegar a fortalecer las estrategias dirigidas a combatir la desnutrición, especialmente en las poblaciones más vulnerables socialmente.

Las bases filosóficas, están de acuerdo con la indagación problematizada y contextualizada que se centra en saberes que sustentan la cuestión del ser humano, pasando del análisis crítico y reflexivo a la discusión de una perspectiva filosófica innovadora que demuestra que los elementos reales existentes con el mundo actual. El paradigma que se enfoca como un conjunto completo de creencias, hipótesis, las reglas y procedimientos que dirigen el estudio. El paradigma se enmarca en la teoría crítica de una ciencia social que transforma a los miembros de las comunidades, de esta forma el conocimiento llega a construir, de acuerdo a los intereses que derivan necesidades grupales y en camino hacia la autonomía con racionalidad y libertad de la especie humana. El fundamento teórico en el paradigma está en ver lo observable como una realidad como práctica y orientar el conocimiento en esa dirección (Huamaní, 2009).

El positivismo como corriente filosófica tuvo su origen en el siglo XIX, y su principal exponente fue Auguste Comte. Esta corriente busca aplicar el método científico a todos los aspectos del conocimiento humano, enfocándose en los procesos científicos. El positivismo sostiene que solo podemos conocer hechos y fenómenos observables, rechazando la metafísica y cualquier forma de conocimiento basado en la especulación o la intuición (Habermas, 1984).

La base filosófica del humanismo es un enfoque que se centra en la importancia y el valor del ser humano. Abarca diversos estudios en las ciencias, incluyendo la filosofía como una de las ramas más importantes de la época, la psicología, la ética y la educación. El humanismo se origina en el Renacimiento europeo, pero su influencia se ha extendido a lo largo de la historia y ha evolucionado en diversas corrientes y perspectivas (May, 1991).

En su esencia, el humanismo considera a la persona como punto central en el mundo además es fundamental para comprender el mundo y tomar decisiones éticas. Rechaza las explicaciones sobrenaturales o divinas y enfatiza la importancia

de la razón, la experiencia y la evidencia empírica como fuentes de conocimiento. Para el humanismo, la realidad es accesible a través de los sentidos y el razonamiento humano, y el progreso y el bienestar se logran mediante la aplicación de la ciencia, la educación y el pensamiento crítico (May, 1991).

El humanismo sostiene que cada individuo tiene una dignidad intrínseca y posee derechos fundamentales que deben ser respetados. Valora la libertad individual, la autonomía y buscar su propio desarrollo. Además, promueve la igualdad, la justicia social y la cooperación entre las personas como pilares esenciales para construir una sociedad justa y armoniosa (May, 1991).

El Programa social del Vaso de Leche (PVL), Se entrega una determinada ración a diario de alimentos como parte de un programa de tipo social que ha sido creado por Ley No. 24059 y reforzado por Ley No. 27470 para promover y superar la inseguridad de tipo alimentaria existente. Elevar el nivel nutricional de este grupo, que por sus difíciles circunstancias económicas no podría satisfacer sus necesidades fundamentales, es el objetivo último de las operaciones para este programa, realizado para la participación activa de la comuna (Municipalidad de Arequipa, 2023).

El Programa social del Vaso de Leche, está dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el Estado implementa a través de partidas hechas a las municipalidades y está encaminado a beneficiar a grupos poblacionales que se encuentran en estado de vulnerabilidad. Su propósito es mejorar la calidad alimenticia de los beneficiarios y ayudarlos a mejorar los niveles óptimos de alimentación que enfrentan. Municipalidad de San Isidro (MSI, 2023)

Fue creado con la Ley N° 27470 art. 6, esta iniciativa está dirigida a los vecinos del distrito de San Isidro que cuentan con escasos recursos económicos. Prioridad a: infantes de 0 hasta los 6 años y cuyas madres que están en condición de Puerperas. Las madres del Gesto. Según prioridad: Los niños de 7 hasta los 13 años de edad. Individuos afectados con la enfermedad de TBC. En el adulto mayor. Personas que presentan discapacidad según (Ley N° 27751-2002). Y los criterios de elegibilidad (LEY 29626 Art. 12o): Niños de 0 hasta 6 años: Selección de DNI. Madres a Cargo: Copias de DNI y Control Prenatal. Madre en condición Lactante:

Copia del DNI. De 7 hasta los 13 años: Selección DNI. Adulto Mayor: Recogida del DNI. PCD: DNI (presentan discapacidad según nivel) Copia. TBC Copia de DNI. (MSI, 2023)

Como resultado de brindar un servicio al cliente deficiente o abusar de su ventaja competitiva para beneficiarse a expensas de los clientes o usuarios, los empleados tienen pocos medios para brindar un buen servicio porque no pueden proporcionarles los alimentos básicos durante los meses designados. se retrasan en la entrega de sus alimentos, y se les envían mercancías que no son seguras para el consumo y que además conllevan riesgos legales (Corrales & Sulca, 2022).

En la resolución del problema de salud pública y sus efectos intergeneracionales e irreversibles. Un estudio establece efectos del programa social de nutrición como Qali Warma dirigido a la población con anemia crónica y la presencia de desnutrición en niños(a) de 3 hasta 5 años de edad, los hallazgos se obtienen mediante una prueba de tipo cuantitativa en unos dos pasos. Se crea un grupo de control equivalente que permite estimaciones fiables utilizando técnicas de balance de entropía y aprendizaje automático. luego se lleva a cabo para evaluar el impacto que ocasiona el programa de las variables relevantes. Utilizando datos de la prueba aplicada a la población y salud familiar del 2014 al 2017. Tienen un impacto en la desnutrición de tipo crónica o anemia, al menos no en el grupo de edad del estudio.

Los programas de asistencia alimentaria, dirigidos a las poblaciones que están afectadas por el hambre, con el 6,5% de la población provincial en riesgo. Los índices de desnutrición han aumentado en los últimos años en toda América Latina, en donde la desnutrición se había incrementado en el 2018, lo que hace posible que los países de la región los más afectados. Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación [FAO], 2019). la inseguridad es un problema del que se habla desde hace tiempo, por lo que en 1997 el Programa de Desarrollo de Capacidades, Bienestar y Sustento en México (PROGRESA) se concentró por completo en atender las múltiples causas de la indigencia (Saavedra & Sánchez, 2021).

El Fondo de Subsidios Alimentarios (FSP) desempeña un papel fundamental en mantener la estabilidad social. Sin embargo, existe una presión política para

reformular el sistema y dar prioridad a una focalización efectiva en los individuos pobres. Como resultado, resulta crucial tener la capacidad de medir el rendimiento de la focalización del programa, especialmente para evaluar los resultados de esta intervención contra la pobreza. La mayoría de los estudios previos sobre el FSP en Egipto se han centrado únicamente en los desafíos de los errores de exclusión e inclusión desde una perspectiva econométrica (Talaat y Walaa, 2018).

Al respecto, los administradores del PVL de la joven comunidad de La Portada de las Américas en Chiclayo deben tomar en cuenta que, mientras los hogares presentan necesidades básicas insatisfechas, es muy difícil salvaguardar el estado nutricional de los niños debido a la falta de recursos para comprar alimentos para la mesa familiar. del área, una de las dimensiones del PVL es la selección de beneficiarios, que incluye niños por debajo de los 6 años, mujeres embarazadas y lactantes, con foco en aquellos que presentan niveles de desnutrición y padecen dolencias tuberculosas (Contraloría General de la República [CGR] 2019). De cumplirse estos grupos, también se atenderá a niños entre 7 y 13 años y niños mayores (Ledesma, 2021).

Desnutrición, Se debe a una alimentación insuficiente, variada y nutritiva está vinculada a más de la mitad de todos los decesos en el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas. no es necesario tener niveles avanzados de desnutrición para tener consecuencias graves; las tres cuartas partes de los niños y adolescentes que mueren por causas conexas tienen desnutrición leve o moderada (UNICEF, 2016).

La seguridad alimentaria abarca la estabilidad política y económica, que se refiere a la calidad regulatoria y la eficacia del gobierno e instituciones. Esto implica el control de la corrupción y el estado de derecho, con el objetivo de garantizar una gobernabilidad comprometida con mejorar la seguridad alimentaria de manera sostenible a lo largo del tiempo y reducir los niveles de desnutrición (Asare-Nuamah et al., 2023).

A pesar del crecimiento económico y la reducción de la pobreza, los niños que se encuentran en sector socioeconómico más bajo y los niños nacidos con bajo peso al nacer fueron factores para la desnutrición severa, así mismo los factores

como la educación de los padres, el estado nutricional materno, la atención prenatal y posnatal pueden influir en la desnutrición infantil grave en los países (Chowdhury et al., 2023).

La deficiencia de vitamina D, en niños es causante del estado de nutrición, pero que se acentúa mayormente en pacientes con enfermedades específicas y que pueden traer consecuencias graves, esto solo refleja solo para niños con enfermedades, sin importar su condición económica (Visiedo et al., 2023).

La desnutrición infantil, una enfermedad que se desarrolla como resultado de comer cantidades y tipos de alimentos inadecuados, y provoca enfermedades infecciosas y factores sociales que tienen un impacto en el estado nutricional de un niño. Ante la gravedad de la situación, esta situación afecta mayoritariamente a lactantes y niños pequeños y tiene graves efectos en su desarrollo físico y cognitivo, no se brinda la atención adecuada y oportuna, incluso puede resultar en la muerte. Un niño que padece desnutrición aguda severa tiene hasta nueve veces más probabilidades de morir que alguien cuyo estado nutricional es normal. Por ello, es fundamental que los padres, madres y proveedores de cuidado infantil entiendan las principales causas y tipos de desnutrición infantil en sus hogares estén capacitados para reconocer las señales de advertencia de un cuadro potencial de desnutrición para que puedan consultar a un médico lo antes posible (ICBF, 2019).

La intervención de programa alimentarios, mientras mayores periodos de mantención del programa, previene la progresión de la desnutrición, por lo que se recomienda llevar a cabo periodos largos para minimizar los riesgos de desnutrición, lo cuales deben ser estandarizados en los pueblos con mayor riesgo de desnutrición (Talavera et al., 2020).

Factores de la desnutrición infantil, los jóvenes consumen granos básicos (arroz, mijo y frijoles), excluyendo la proteína animal de las carnes, así como vitaminas y minerales, frutas y verduras. También consumen estos alimentos en cantidad y frecuencia inadecuadas, lo que les impide recibir los alimentos adecuados para su edad. Recomendación Children and Ministerio de Salud sobre la alimentación adecuada que se brinda a los niños según edad, de acuerdo con su frecuencia, cantidad y calidad de alimentos. hábitos y participar en la alimentación interactiva con amor, paciencia y sentido del humor ayudará a los niños y jóvenes

a aprender a comer y beneficiarse de un crecimiento adecuado, desarrollo físico, crecimiento cognitivo, aumentando sus posibilidades de supervivencia contribuyendo al desarrollo de la comunidad (Campos & Quintanilla, 2019).

La importancia de la identificación temprana del riesgo de desnutrición ha sido destacada durante muchos años (Agostini et al., 2005). Sin embargo, la desnutrición requiere mucho tiempo y, a menudo, requiere atención especial por el personal capacitado (Huysentruyt et al., 2015). En consecuencia, la necesidad de determinar la detección de riesgos nutricionales se ha propuesto para facilitar y identificar rápidamente a los pacientes en riesgo de desnutrición, y plantear medidas en salud y complementada con un programa alimentario (Joosten y Hulst, 2014), las principales barreras parecen ser la falta de tiempo, la falta de recursos financieros y de personal. recursos, poca conciencia sobre la nutrición y/o porque la eficacia del programa de seguridad alimentaria (Huysentruyt et al., 2019).

La malnutrición se debe a factores ambientales (acceso a alimentos) o de comportamiento alimentario, y la malnutrición relacionada con la enfermedad. El cual puede surgir fundamentalmente por una disminución en la ingesta de nutrientes, que origina un desequilibrio con respecto a los requerimientos y que puede afectar no solo al crecimiento y desarrollo, sino a otros aspectos de la salud. Si en esta situación se mantiene una ingesta inadecuada, la malnutrición se acentuará y tendrá consecuencias negativas sobre la evolución clínica, además de los efectos deletéreos de la malnutrición (Moráis-López, 2020).

La desnutrición trae complicaciones que afectan el sistema digestivo y otros órganos por la deficiencia de nutrientes, ello reduce la calidad de vida de los niños, sin embargo, la afectación se da con mayor incidencia en las familias de escasos recursos económicos y que están en riesgo de desnutrición (Hecht et al., 2015; Norman et al., 2008). La desnutrición trae alto costo, y por consiguiente eso significa que se debe incrementar el presupuesto, que puede ser insuficiente (Freijer et al., 2018). Desafortunadamente la desnutrición de los niños sigue siendo un problema que se refleja como viene funcionando la salud pública y los programas de alimentación (Powellek et al., 2008; Huysentruyt et al., 2013; Carvalho-Selemi et al., 2018)

Dimensiones de la desnutrición: Seguridad alimentaria, dentro de este

contexto, la seguridad alimentaria se considera una de las dimensiones del estado nutricional que se está investigando. La seguridad alimentaria se logra cuando todos los seres humanos tienen acceso total a un buen servicio que fortalezca el organismo y la funcionalidad de la misma y con una alimentación balanceada (Rosales y Mercado, 2020).

Ingesta de alimentos, Además, la incorporación de nutrientes al organismo, para el equilibrio de nutrientes necesarios para un mejor desarrollo, es considerada una importante para la investigación. Es crucial que estos nutrientes sean de alta calidad y en proporciones equilibradas para lograr suplir las necesidades del organismo (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] 2019).

Hábitos alimenticios, Estas prácticas son conscientes, se realizan en grupo y se repiten con frecuencia, y tienen como objetivo guiar a los seres humanos en la elección, consumo y uso de ciertos alimentos o dietas en respuesta a influencias culturales y sociales específicas.

(Fundación Española de la Nutrición [FEDN], 2014), estos se adquieren en el hogar y en el contexto de la pandemia se han producido ciertas recomendaciones de tipo alimentarias para adecuar el consumo e ingesta a esta nueva coyuntura (Pérez et al., 2020).

Accesibilidad de alimentos, garantizar el acceso a los nutrientes adecuados implica que cada y los integrantes de las familias cuenten con los medios necesarios. Por otro lado, el uso adecuado de los alimentos se refiere a la forma en que el organismo humano los ingiere y los metaboliza, lo que a su vez determina los beneficios que el cuerpo obtiene de los distintos nutrientes presentes en ellos (FAO, 2019).



### III METODOLOGÍA

#### 3. 1. Tipo y diseño de la investigación

El tipo de estudio fue básica, por cuanto se trató de la aplicación de los constructos ya existentes, no se trata de dar explicación alguna, sino de desarrollar nuevas teorías que aportaron nuevos conocimientos científicos o filosófico, pero sin tener en cuenta ningún componente práctico. (Hernández, 2017)

El diseño no experimental, es aquel que se llevó a cabo mediante la observación sin intervenir ni manipular el objeto de estudio, ni intentar alterar las variables de una situación observada. (Escobar et al., 2015)

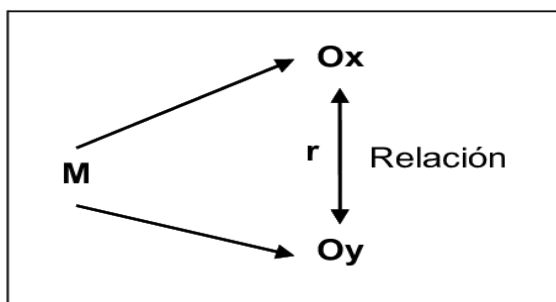
El nivel descriptivo, ha sido el mejor método para recopilar información, ya que demuestra las descripciones del mundo tal como sucede en un determinado tiempo. (Hernández, 2017)

Correlacional, es un tipo de estudio en el que pudo medir dos o más variables y de esta manera y establecer una relación con las variables sujetas a estudio. (Hernández, 2017)

Esquema:

#### Figura 1

*Esquema estructural del diseño correlacional*



Nota: Diseño de variables relacional

Leyenda:

M = Muestra

Ox = Programa vaso de leche

Oy = Desnutrición

El modelo hipotético deductivo, se trató de plantear conjeturas que obedecen a los problemas planteados, los mismos que fueron contrastados para llegar a un

resultado producto de un análisis interpretativo de los datos obtenidos. (Abreu, 2012).

### **3. 2. Variables y operacionalización**

#### **Variable 1: Programa social del vaso de leche.**

Definición conceptualizada. Es aquella que está dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el organismo del Estado implementa a través de instituciones descentralizadas como las municipalidades y está orientada hacia las poblacionales más vulnerables en el país. Su propósito es mejorar los niveles nutricionales de los pobladores y ayudarlos a mejorar los niveles óptimos de alimentación que enfrentan. Municipalidad de San Isidro (MSI, 2023).

Definición operacional.

El presente instrumento midió la eficiencia de a ver recibido el programa, dicha variable cuenta con tres dimensiones como la cobertura, la focalización de los beneficios y el presupuesto asignado para el desarrollo del programa social de vaso de leche. El mismo que presenta tres dimensiones que permitirá obtener información relevante para la investigación.

#### **Variable: Desnutrición**

Definición conceptual. Es una alimentación insuficiente, poco variada y no nutritiva está vinculada a más de la mitad de todos los decesos (niños-adolescentes) en el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016).

Definición operacional.

El presenta instrumento midió los niveles de desnutrición a través de las cuatro dimensiones: Programa de seguridad alimentaria, ingesta de alimentos, hábitos alimenticios, accesibilidad de los alimentos, los cuales presentaran indicadores que derivaran 28 ítems, medidos mediante la escala de tipo Likert, Estos criterios medirán las condiciones de salud nutricional del beneficiario en un periodo de tiempo determinado.

### **3. 3. Población, muestra y muestreo**

Estuvo conformada por cada uno de los elementos que son investigados, estos elementos conformaron los objetos, eventos, situaciones o grupo de personas. (Hernández, 2017)

La población estuvo conformada por 54 madres que tienen niños inscritos en el programa social de vaso de leche, quienes conforman integralmente la población beneficiaria, por lo que se llegó a trabajar con la muestra de tipo censal.

#### **Unidad de análisis**

Estuvo conformada por las familias beneficiarios del programa de vaso de leche de una Municipalidad de la provincia de Chincha.

### **3. 4. Técnica e instrumentos de recolección de datos**

**Técnicas**, se refiere a una variedad específica reglas y procedimientos que ayudan al sujeto de la investigación a establecer una relación muy cercana con el objeto de estudio que consiste en establecer ítems que responderán al objetivo y recoger datos de los sujetos participantes o de su comportamiento. (Bernal C. , 2016)

**Instrumento**, es el mecanismo utilizado por el investigador para recoger y registrar datos mediante un cuestionario con ayudará a recoger los datos que son útiles para la investigación. (Bernal C. , 2016)

#### **Validez del Instrumento**

La validación del instrumento se llevó a cabo utilizando por juicio de expertos y la opinión informada en la materia del instrumento utilizado. Se llevo a cabo una prueba tipo piloto a los beneficiarios del programa.

La confiabilidad del instrumento en relación al programa social del vaso de leche logró ser confiable con una consistencia interna Alfa de Cronbach igual a 0,85

### **3. 5. Procedimientos**

Se realizó la inscripción de un título para su aprobación, luego se procedió a remitir una carta a la institución, quienes autorizaron se lleve a cabo la investigación y la respectiva aplicación del instrumento, posteriormente se distribuyó a la población beneficiaria la carta de consentimiento informado, luego se procedió aplicar el instrumento o el recojo de datos, que son codificados o recodificadas utilizando el programa Microsoft Excel y Spss v. 29 para el análisis de los datos, para el

desarrollo de tablas y gráficos respectivos.

### 3. 6. Método de análisis de datos

En el estudio se aplicó dos criterios de tipo descriptiva y la inferencia. El tipo descriptiva permitió obtener tablas con frecuencia simple y porcentual. Así mismo se pudo obtener datos de medidas de dispersión y de posición que proporcionará la data. En la estadística inferencial, se realizó con la aplicación de la prueba para corroborar la normalidad de datos, si son mayores a 50 sujetos se aplica Smirnov Kolmogorov. En el estudio de Gómez et al. (2022) se utilizó el test de Kolmogorov-Smirnov para determinar la normalidad. Se estableció una hipótesis y se utilizó el p valor del 0,05. Se concluyó que no sigue una distribución normal ( $D = 0,22$ ,  $p < 0,05$ ). En consecuencia, se utilizaron métodos estadísticos no paramétricos para analizar los datos. (Gómez y otros, 2022). Pero el valor  $P < 0.0$ , determinó utilizar Rho de Spearman, para contrastación de las hipótesis. Por lo que se obtuvo valores de correlación y p valor p la significancia. (Moore, 2010)

### 3. 7. Aspectos éticos

El estudio tuvo en cuenta ciertos principios de importancia bioética que cumplieron los profesionales al tratar con vidas humanas, en este sentido se aplicó estrictamente según lo que se especifica en los tratados internacionales, tales como:

**Justicia**, en la investigación se actuó respetando la igualdad y equidad en concordancia a la sociedad actual, por lo que todo ser humano merece ser tratado de forma íntegra sin menoscabar su persona, los sujetos son elegidos con fines de investigación de acuerdo con la metodología del estudio. (Redondo et al., 2015)

**Autonomía**, es una potestad que tiene la persona de ser atendido o ser parte de una investigación e inclusive durante el proceso puede negarse a continuar, ello responde a un derecho de todo ser humano. Así mismo, el participante tuvo la opción de consultar a familiares o personas que son de su confianza, para que finalmente se haya tomado la mejor decisión, en el caso de individuos que no presentan plenamente autonomía, los tutores se harán cargo y asumirán la responsabilidad si el participante forma parte de la investigación. (Redondo et al., 2015)

**Beneficencia**, consiste en cuidar el bienestar del paciente o participante sin causar daño alguno y siempre buscar la salud. Bajo ningún concepto debió ser expuesto al

peligro, pero con la salvedad que de forma obligatoria el investigador debió comunicar de todos los riesgos y beneficios que reciba el paciente o participante, y que todo ello obedece a un marco metodológico. (Redondo et al., 2015)

**No maleficencia**, es un principio muy importante que consistió en cuidar de manera integral al paciente y pensar en todo momento cada proceso de la investigación para no causar daño alguno en unos de los procedimientos, así mismo se indicó al participante que no hay un beneficio terapéutico, y que los resultados que se obtenidos, son de beneficio a futuros sujetos que formaran parte de la investigación. (Ayllón, 2020)

## IV RESULTADOS.

### 4.1 Análisis descriptivo

**Tabla 1**

*Distribución y frecuencia del programa Vaso de leche*

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	4	7,4
Regular	29	53,7
Alto	21	38,9
Total	54	100,0

Nota: Niveles en la frecuencia del programa del vaso de leche

Interpretación:

Según la tabla 1, se observó que los niveles del programa social del vaso de leche, del 100 %, hay un 53,7 % (29) en donde se obtuvo que el nivel regular, el 38,9 % (21) se estimó en nivel alto y el 7,4% (4) de los participantes determinaron que en una ubicación de nivel bajo.

Por lo que se concluyó que la mayoría de las madres beneficiarias del programa social vaso de leche, establecieron que el servicio que presta la municipalidad en la distribución de los productos de vaso de leche no está bien encaminado logísticamente.

**Tabla 2***Distribución y frecuencia de los niveles de desnutrición*

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Regular	10	18,5
Alto	44	81,5
Total	54	100,0

Nota: Niveles de desnutrición de los beneficiarios

Interpretación:

Según la tabla 2, se observó que los niveles de desnutrición, del 100 %, hay un 18,5 % (10) de los participantes se encuentra ubicados en nivel regular y el 81,5 % (44) que están dentro del nivel alto

Por lo tanto, se concluye que gran parte de los beneficiarios están dentro del nivel regular de desnutrición, el cual se debe al consumo de alimentos no balanceados o no recibían ningún beneficio del programa social vaso de leche que está a cargo de la municipalidad.

## 4.2 Análisis inferencial

### Hipótesis General

**Tabla 3**

*Estimación correlacional para las variables programa de Vaso de Leche y desnutrición*

		Programa social Vaso de Leche		Desnutrición
Rho de Spearman	Programa Vaso de Leche	Coefficiente de correlación	1,000	,386**
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	54	54
	Desnutrición	Coefficiente de correlación	,386**	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	54	54

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: Prueba de hipótesis para la variable programa de Vaso de Leche y la variable desnutrición.

Interpretación:

En la tabla 3, se pudo observar que el P-Valor = 0,004, por lo que es muy significativo, y, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa social de vaso de leche y la desnutrición presente relación. De esta forma se puede concluir que se acepta la Ha y se rechaza la Ho.

El valor arrojado para la correlación de Rho de Spearman es 0,386, lo que significa que presenta una correlación positiva baja para la variable programa social vaso de leche y la variable desnutrición.



## Hipótesis específica 1

**Tabla 4**

*Estimación correlacional entre el Programa social Vaso de Leche y la dimensión Seguridad Alimentaria*

			Programa Vaso de Leche	Dimensión Seguridad alimentaria
Rho de Spearman	Programa Vaso de Leche	Coefficiente de correlación	1,000	,269*
		Sig. (bilateral)	.	,049
n	Leche	N	54	54
	Dimensión Seguridad alimentaria	Coefficiente de correlación	,269*	1,000
		Sig. (bilateral)	,049	.
		N	54	54

Nota: La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación:

De acuerdo a la tabla 4, se observó que el P-Valor obtenido es de 0,049, por lo que es significativo. Por lo tanto, existe la probabilidad estadística que el programa vaso de leche y la dimensión seguridad alimentaria presente relación. Concluyendo que se acepta la hipótesis del investigador y se rechaza la  $H_0$ .

El valor arrojado en la correlación de  $r_s = 0,269$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja para las variables programa social vaso de leche y la dimensión seguridad alimentaria.

## Hipótesis específica 2

**Tabla 5**

*Estimación de correlación de la variable programa Vaso de leche y la dimensión Ingesta de Alimentos*

			Programa Vaso de Leche	Dimensión ingesta de alimentos
Rho de Spearman	Programa Vaso de Leche	Coeficiente de correlación	1,000	0,409**
		Sig. (bilateral)	.	0,002
		N	54	54
	Dimensión ingesta de alimentos	Coeficiente de correlación	0,409**	1,000
		Sig. (bilateral)	0,002	.
		N	54	54

Nota: La correlación significativa al estar dentro de un nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

De acuerdo a la tabla 5, se observó que el P-Valor = 0,002, lo que es muy significativo, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa social vaso de leche y la dimensión ingesta de alimentos presenta relación. Concluyendo que se acepta la hipótesis del investigador y se rechaza la  $H_0$ .

El valor arrojado para  $r_s = 0,409$ , lo que significa que presenta una correlación positiva moderada para la variable programa social vaso de leche y con la dimensión ingesta de alimentos.

### Hipótesis específica 3

**Tabla 6**

*Estimación de la correlación de la variable Programa Vaso de Leche y la dimensión Hábitos Alimenticios*

			Programa Vaso de Leche	Dimensión Hábitos Alimenticios
Rho de Spearman	Variable	Coeficiente de correlación	1,000	0,274*
	Programa Vaso de Leche	Sig. (bilateral)	.	0,045
		N	54	54
	Dimensión hábitos alimenticios	Coeficiente de correlación	0,274*	1,000
		Sig. (bilateral)	,045	.
		N	54	54

**Nota:** La correlación fue significativa por encontrarse en un nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación.

De acuerdo a la tabla 6, se observó en P-Valor = 0,045, lo que es significativo, Es así que existe la probabilidad estadística que la variable programa social vaso de leche y la dimensión hábitos alimenticios presenta relación. Se concluye como hipótesis del investigador aceptada y se rechaza la Ho.

El valor arrojado para el  $r_s = 0,274$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja entre la variable programa social vaso de leche y la dimensión hábitos de alimentos.

## Hipótesis específica 4

**Tabla 7**

*Estimación de correlación de la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos*

			Variable Programa Vaso de Leche	Dimensión accesibilidad de alimentos
Rho de Spearman	Programa Vaso de Leche	Coefficiente de correlación	1,000	0,270*
		Sig. (bilateral)	.	0,048
		N	54	54
	Dimensión de accesibilidad de alimentos	Coefficiente de correlación	0,270*	1,000
		Sig. (bilateral)	0,048	.
		N	54	54

Nota: La correlación de las variables estudiadas con nivel 0,05 (bilateral).

### Interpretación

De acuerdo a la tabla 7, se observó que el P-Valor obtenido es de 0,048, siendo significativo, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa social de vaso de leche y la dimensión accesibilidad alimenticia presenta relación. Concluyendo que se acepta la hipótesis del investigador y se rechaza la  $H_0$ .

El valor arrojado para el  $r_s = 0,270$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja para la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos.

## V DISCUSIÓN

Para el **objetivo general**, resultados obtenidos fueron que el P-Valor obtenido es de 0,004, por lo que es muy significativo, y, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa de vaso de leche y la variable desnutrición presenta relación. Por lo que se determinó se acepta la hipótesis del investigador y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el coeficiente  $r_s = 0,386$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja entre la variable programa social vaso de leche y la variable desnutrición. Estos resultados encontrados no son similares a lo hallado por Francke y Acosta. (2021) en la que se concluyó que se debe desarrollar e implementar intervenciones como medidas preventivas y diagnóstico precoz de hábitos alimentarios inadecuados para asegurar una nutrición adecuada en niños con edades inferiores a 5 años, ya que existe mayor probabilidad de talla baja.

Por otro lado, los resultados de este estudio son similares a lo hallado por Reyes et al., (2019), se encontró que al aplicar el programa se observó una disminución en 46 escolares con anemia y 40 niños desnutridos. Se concluyó que el programa trae beneficios a los niños, determinándose que hay una asociación entre las variables de estudio. Según MSI, (2023). Así mismo estos resultados son similares a lo encontrados por Cuevas (2021) muestran que la entidad gubernamental Vaso de leche llega a contribuir a reducir la desnutrición crónica en niños en un 6,4% en comparación con un grupo de control sin tratamiento. Se recomienda una aplicación estricta de los criterios de distribución, una gestión adecuada de recursos municipales y una mejora en la comunicación entre agencias para una mejor cooperación.

El Programa social Vaso de Leche, está dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el Estado implementa a través de partidas hechas a las municipalidades y está encaminado a beneficiar a grupos poblacionales que se encuentran en estado de vulnerabilidad. Su propósito principal es mejorar los niveles de nutrición de los pobladores y ayudarlos a mejorar los niveles óptimos de alimentación.

Por otro lado, la desnutrición según la Unicef (2016) se debe a una alimentación insuficiente, variada y nutritiva está vinculada a más de la mitad de todos los decesos

de niños y adolescentes a nivel mundial están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016). Así mismo Ledesma (2021), en su teoría refuerza que los administradores del PVL deben tomar en cuenta que, mientras los hogares presentan necesidades básicas insatisfechas, es muy difícil salvaguardar el estado nutricional de los niños debido, a la falta de recursos para comprar alimentos para la mesa familiar del área, una de las dimensiones del PVL es la selección de beneficiarios, que incluye niños, en edades hasta 6 años, mujeres embarazadas (Contralora General De la República [CGR] 2019). De cumplirse estos grupos, también se atenderá a niños menores de 13 años y niños mayores.

Este estudio se respalda con el aporte Municipalidad de Arequipa (2023) en donde establece que el Programa social del Vaso de Leche (PVL), Se entrega una determinada ración a diario de alimentos como parte de un programa de tipo social que ha sido creado por Ley No. 24059 y reforzado por Ley No. 27470 para promover y superar la inseguridad de tipo alimentaria existente. Elevar el nivel nutricional de este grupo, que por sus difíciles circunstancias económicas no podría satisfacer sus necesidades fundamentales, es el objetivo último de las operaciones para este programa, realizado para la participación activa de la comuna

En cuanto al **primer objetivo específico**, los resultados obtenidos fueron que el P-Valor obtenido es de 0,049, por lo que es significativo. Por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa social vaso de leche y la dimensión seguridad alimentaria presente relación. Concluyendo que se acepta la hipótesis del investigador y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el  $r_s = 0,269$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja entre la variable programa social vaso de leche y la dimensión seguridad alimentaria. Estos hallazgos son similares a lo hallado por Rueda et al. (2021) en donde sus resultados arrojaron que existen departamentos que reciben suministro de productos por parte de las municipalidades, observándose que existen que hasta 350 % de la demanda que se estimó, observándose que las municipalidades que hacían la distribución de forma deficiente fue por la falta logística, en ello se incluye en las comunidades indígenas.

De acuerdo a lo señalado por Rosales y Mercado (2020), refuerza la teoría que la

seguridad alimentaria, dentro de este contexto, la seguridad alimentaria se considera una de las dimensiones del estado nutricional que se está investigando. La seguridad alimentaria se logra cuando todos los seres humanos tienen accesibilidad integral y sean nutritivos e inocuos, y que puedan satisfacer sus necesidades energéticas y alimentarias específicas para llevar una vida saludable y activa. Por otro lado, Asare-Nuamah et al. (2023) manifiesta que la seguridad alimentaria abarca la estabilidad política y económica, que se refiere a la calidad regulatoria y la eficacia del gobierno e instituciones. Esto implica el control de la corrupción y el estado de derecho, con el objetivo de garantizar una gobernabilidad comprometida con mejorar la seguridad alimentaria de manera sostenible a lo largo del tiempo y reducir los niveles de desnutrición

Para el **segundo objetivo específico**, en el análisis se encontró que el P-Valor obtenido es de 0,002, lo que es muy significativo, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que el programa social vaso de leche y la dimensión ingesta de alimentos presenta relación. Concluyendo que  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el coeficiente  $r_s = 0,409$ , lo que significa que presenta una correlación positiva moderada entre la variable programa social vaso de leche y la dimensión ingesta de alimentos. Estos aciertos son similares a lo encontrado por Cuevas y Rivera. (2019) su presentó prevalencia en bajo peso, pero que se acentuó la desnutrición crónica en familias indígenas, estos resultados guardan relación con el tipo de hogar. Por lo que se concluye que la desnutrición se asocia de manera importante con la marginalidad. Al haber un desequilibrio en la alimentación de los niños este refleja en sus crecimiento y desarrollo intelectual, reflejándose bajos niveles de aprendizaje.

El organismo internacional, quien con su aporte robustece que el aporte alimenticio diario obedece a la fisiología, por lo que la FAO (2019) la Ingesta de alimentos, Además, la incorporación de nutrientes al organismo a través de la ingesta de alimentos. Es crucial que estos nutrientes sean de alta calidad y en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de nutrición y salud del cuerpo y mantener una buena funcionalidad. Para Moráis-López (2020) indica que La malnutrición se debe a factores ambientales (acceso a alimentos) o de comportamiento alimentario, y la malnutrición relacionada con la enfermedad. El

cual puede surgir fundamentalmente por una disminución en la ingesta de nutrientes, que origina un desequilibrio con respecto a los requerimientos y que puede afectar no solo al crecimiento y desarrollo, sino a otros aspectos de la salud. Si en esta situación se mantiene una ingesta inadecuada, la malnutrición se acentuará y tendrá consecuencias negativas sobre la evolución clínica, además de los efectos deletéreos de la malnutrición

De acuerdo con el **tercer objetivo específico**, Siendo los resultados que el P-Valor obtenido es de 0,045, lo que es significativo, Es así que existe la probabilidad estadística que la variable programa social vaso de leche y la dimensión hábitos alimenticios presenta relación. Concluyendo que se acepta la  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el coeficiente de correlación de  $r_s = 0,274$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja entre la variable programa social vaso de leche y la dimensión hábitos de alimentos. Al realizar el análisis se encontró en esta investigación que datos obtenidos son similares a lo hallado por Ríos et al. (2022) la su investigación se detectó que las familias que no tenía como cubrir sus alimentos cada día, o no cubrían buenos hábitos alimenticios, incluyendo lo aportado por el programa o la misma familia, se determinó que los niños hasta los 5 años presentaban peso adecuado para la talla en 75,1 % y para las niñas aproximadamente 73,9 %.

Por otro lado, estos resultados son similares a lo hallado por Vega et al., (2022) por lo que a tener buenos hábitos como el que se aplicó en el programa “Consumo de alimentos saludables” trajo como resultado la disminución de la desnutrición crónica infantil, cuyo resultado logró reducir la desnutrición de 26 % a 22%, por lo que se concluye que la mejora de una dieta balanceada en alimentos con alto valor nutritivo disminuye los niveles de desnutrición crónica. El aporte de Pérez et al., (2020) fortalece la teoría que los hábitos alimenticios, Estas prácticas son conscientes, se realizan en grupo y se repiten con frecuencia, y tienen como objetivo guiar a los seres humanos en la elección, consumo y uso de ciertos alimentos o dietas en respuesta a influencias culturales y sociales específicas, de esta manera en el hogar y en el contexto de la pandemia se han producido ciertas recomendaciones de tipo alimentarias para adecuar el consumo e ingesta a esta nueva coyuntura



Para **el cuarto objetivo específico**, el análisis estadístico arrojó que el P-Valor obtenido es de 0,048, siendo significativo, por lo tanto, existe la probabilidad estadística que la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad alimenticia presenta relación. Concluyendo que se acepta la  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el coeficiente  $r_s = 0,270$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja entre la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos. Estos hallazgos son similares a lo hallado por León (2019) en su investigación el resultado de los programas asistenciales del gobierno como Cuna más y Qali Warma, comedores populares en donde las madres y los hijos que son beneficiarios, existe una diferencia mínima en cuanto a la nutrición mediante la permanencia en el programa.

Por otro lado, los resultados de este estudio son similares a lo hallado por Centeno (2019) en donde se establece que la accesibilidad de los alimentos depende de las condiciones, en este sentido los municipios tienen poderes limitados para influir en la solución de este problema. Así mismo, se analizaron las situaciones de recepción de los alimentos en donde se muestran que la entidad gubernamental Vaso de leche llega a contribuir a reducir la desnutrición crónica en niños en un 6,4% en comparación con un grupo de control sin tratamiento. Se recomienda una aplicación estricta de los criterios de distribución, una gestión adecuada de recursos municipales y una mejora en la comunicación entre agencias para una mejor cooperación.

Así mismo, en esta investigación se encontró que sus resultados son similares a lo hallado por Cuevas (2021) en la investigación se observó que el 4.4% de la población tenía un peso inferior al adecuado, mientras que el 14.9% sufría de desnutrición crónica y el 1.5% presentaba bajo peso. La desnutrición a nivel crónico fue más frecuente en hogares con características indígenas (24.5%), son hogares con mayores problemas socioeconómicos (17.5%) y hogares que experimentaban inseguridad en el rubro alimentaria moderada o severa (15.3%). Se encontró una relación positiva entre la desnutrición crónica y vivir en un hogar indígena, mientras que una mayor diversidad, resultó ser un factor protector contra la desnutrición a nivel crónico. Por lo tanto, la accesibilidad alimentaria determina los niveles de nutricionales de la población en riesgo.

Según la FAO (2019), sobre la accesibilidad de alimentos, es necesario que la familia y el gobierno colabore para garantizar el acceso a los nutrientes adecuados implica que todas las personas y familias cuenten con los recursos necesarios. Por otro lado, el uso adecuado de los alimentos se refiere a la forma en que el organismo humano los ingiere y los metaboliza, lo que a su vez determina los beneficios que el cuerpo obtiene de los distintos nutrientes presentes en ellos. Por otro lado, Talaat y Walaa (2018) hace referencia que los gobiernos deben crear un Fondo de Subsidios Alimentarios (FSP), el cual desempeña un papel fundamental en mantener la estabilidad social. Sin embargo, existe una presión política para reformar el sistema y dar prioridad a una focalización efectiva en los individuos pobres. Como resultado, resulta crucial tener la capacidad de medir el rendimiento de la focalización del programa, especialmente para evaluar los resultados de esta intervención.

## VI CONCLUSIONES

**Primero.** El objetivo general se hizo la estimación correlacional para las variables programa social de Vaso de Leche y desnutrición, el resultado fue  $P_v = 0,004$ , siendo muy significativo, y existe la probabilidad estadística de relación entre las variables. Se concluyó aceptar la  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado  $r_s = 0,386$ , que significa correlación positiva baja para las variables estudiadas.

**Segundo.** En el primer objetivo específico sobre estimación correlacional entre el Programa social Vaso de Leche y la dimensión Seguridad Alimentaria, se concluyó el  $P_v = 0,049$ , por lo que es significativo y, existe la probabilidad estadística que ambas variables presente relación. Concluyendo la  $H_1$  sea aceptada y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado  $r_s = 0,269$ , significa correlación positiva baja para las variables de estudio.

**Tercero.** Para el segundo objetivo específico es sobre estimación de correlación de la variable programa social Vaso de leche y la dimensión Ingesta de Alimentos, determinándose que  $P_v = 0,002$ , lo que es muy significativo, y existe la probabilidad estadística de relación entre las variables. Concluyendo se acepte la  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para  $r_s = 0,409$ , lo que significa que presenta una correlación positiva moderada para la variable de estudio.

**Cuarto.** Conforme al tercer objetivo específico sobre estimación de la correlación de la variable Programa Vaso de Leche y la dimensión Hábitos Alimenticios, se concluyó que  $P_v = 0,045$ , siendo significativo y existe la probabilidad estadística de relación entre las variables. Se concluye que la  $H_1$  es aceptada y se rechaza la  $H_0$ . El valor  $r_s = 0,274$ , con una correlación positiva baja entre las variables.

**Quinto.** Para el cuarto objetivo específico que trata sobre estimación de correlación de la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos, se concluyó que  $P_v = 0,048$ , siendo significativo y existe la probabilidad estadística de relación entre las variables. Concluyendo que se acepta la  $H_1$  y se rechaza la  $H_0$ . El valor arrojado para el  $r_s = 0,270$ , lo que significa que presenta una correlación positiva baja para la variable programa social vaso de leche y la dimensión accesibilidad de alimentos.

## VII RECOMENDACIONES

**Primero.** A los encargados de una municipalidad distrital de Chincha, coordinar la logística necesaria para atender de manera eficiente a las familias que están en riesgo de desnutrición crónica, haciendo un mejor control de los productos que se entrega a cada comedor de los asentamientos humanos y pueblos más vulnerables, para logra disminuir los índices de desnutrición infantil, como principal objetivo del programa.

**Segundo.** A los encargados de organizar de manera consensuada entre las autoridades de la municipalidad distrital y los dirigentes plenamente reconocidos por la autoridad edil, para llevar un mejor control de la seguridad alimentaria que deben recibir los beneficiarios de las familias en riesgo.

**Tercero.** A las autoridades de la municipalidad y dirigentes de los programas de vaso de leche, asegurar que los alimentos entregados a las familias con más necesidades consuman los alimentos preparados por el programa que se encuentra en cada zona de los asentamientos humanos, y que seas controlados adecuadamente y disminuir los índices de desnutrición.

**Cuarto.** A las autoridades ediles de la municipalidad a través de la oficina encargada del entrega y distribución de alimentos, lleven a cabo la realización de talleres dirigidos a las familias focalizadas con desnutrición crónica para que aplique buenos hábitos alimenticios en beneficios de la niñez.

**Quinto.** A las autoridades de la municipalidad que aseguren el programa de vaso de leche y cumplan con hacer la distribución de forma planificada y de acuerdo con la cantidad de beneficiarios, con el objetivo que los alimentos y la preparación se la necesaria y cubra la ración de alimentación balanceada. Considerando que este programa es solo para el familiar en riesgo.

## REFERENCIAS

- Abreu, J. (2012). Hipótesis, Método & Diseño de Investigación. *Daena: International Journal of Good Conscience.*, VII(2), 187-197. <http://www.spentamexico.org/v7-n2/7%282%29187-197.pdf>
- Agostini, C., Axelson, I., Colomb, V., Goulet, O., Koletzko, B., Michaelsen, K., . . . Szajewska, H. (2005). The need for nutrition support teams in pediatric units: A commentary by the ESPGHAN committee on nutrition. *Pediatr. Gastroenterol. Nutr.*, 8-11. <https://doi.org/http://doi.org/10.1097/01.MPG.0000163735.92142.87>
- Asare-Nuamah, P., Amoah, A., y Asongu, S. (2023). Achieving food security in Ghana: Does governance matter. *Politics & Policy.*, I(6). <https://doi.org/10.1111/polp.12540>
- Ayllón, J. R. (2020). *Ética actualizada*. Homo Legens. <https://www.clubdellector.com/libro/etica-actualizada#prettyPhoto>
- Bernal, C. (2016). *Metodología de la investigación*. Bogota: Pearson.
- Bernal, J., Agudelo, A., y Roldan, P. (2020). Representación geográfica de la malnutrición en niños y adolescentes de Medellín, Colombia. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, XXIV(2). <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.24.2.945>
- Campos, G., y Quintanilla, K. (2019). *Factores determinantes de la desnutrición en los niños menores de 5 años atendidos en ONG Feed the Children, en la comunidad Palín, municipio de Tacuba departamento de Ahuachapán, Enero a Julio 2019*. Bvsalud: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1147040>
- Carrasco, D. (2013). *Metodología de la investigación científica: pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación*. Lima: San Marcos.
- Carvalho-Selemi, J., Salemi, J., Wong-Vega, M., Spooner, K., Juarez, M., y Beer, S. (2018). Malnutrition among Hospitalized Children in the United States: Changing Prevalence, Clinical Correlates, and Practice Patterns between 2002 and 2011. *Acad. Nutr. Diet*, 40-51.
- Centeno, E. (2019). *Impacto del programa vaso de leche en la reducción de la desnutrición crónica infantil en los comités beneficiarios de la municipalidad provincial de Puno – 2018*. Universidad Nacional del Altiplano. <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3279806>

- Chowdhury, M., Rahman, M., Billah, B., Rashid, M., y Kader, M. (2023). Prevalence and factors associated with severe undernutrition among under-5 children in Bangladesh, Pakistan, and Nepal: a comparative study using multilevel analysis. *Scientific Reports*, XIII(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-36048-w>
- Congreso de la Republica. (2002). *Ley 27658 Marco de Modernización de la Gestión*. El Peruano. [https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/LEY%20N%C2%BA27658\\_LALEY.pdf](https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/LEY%20N%C2%BA27658_LALEY.pdf)
- Congreso de La República. (2023). *Decreto Supremo 034 :Que aprueba la Política General de Gobierno para el presente mandato presidencial*. El Peruano. <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-aprueba-la-politica-general-de-gobierno-decreto-supremo-n-042-2023-pcm-2163798-2/>
- Corrales, K., y Sullca, P. (2022). Estrategia competitiva y calidad de servicio del programa vaso de leche de San Juan de Lurigancho. *Revista Multidisciplinar Ciencia Latina*, VI(2), 3911. [https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i2.2137](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2137)
- Cuevas, L., Gaona, E., Rodríguez, S., Morales, M., González, M., González, L., . . . Rivera, J. (2019). Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100 000 habitantes en México. *Revista Salud Pública*. <https://doi.org/https://doi.org/10.21149/10642>
- Daen, S. (2011). Tipos de investigación científica. *Revista de Actualización Clínica Investigativa boliviana*, 622. [http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/raci/v12/v12\\_a11.pdf?fbclid=IwAR0zppyVBmU](http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/raci/v12/v12_a11.pdf?fbclid=IwAR0zppyVBmU)
- El País. (3 de Marzo de 2023). Salud y Bienestar. *Bebemos menos leche que nunca: ¿Es eso un problema?* <https://elpais.com/salud-y-bienestar/2023-03-03/bebemos-menos-leche-que-nunca-es-eso-un-problema.html>
- Francke, P., y Acosta, G. (2021). Impacto del programa de alimentación escolar Qali Warma sobre la anemia y la desnutrición crónica infantil. *Revistas Apuntes*, XLVIII(88). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21678/apuntes.88.1228>
- Freijer, K., Van, E., Joosten, K., Hulst, J., y Koopmanshap, M. (2018). The costs of disease related malnutrition in hospitalized children. *Clin. Nutr*, 228-233.
- Gestión. (7 de Noviembre de 2018). *Desnutrición crónica infantil*. <https://gestion.pe/economia/fao-desnutricion-cronica-infantil-areas-rurales-supera-50-urbana-peru-nndc-249283-noticia/>

- Gómez, J., Rodríguez, M., y Sánchez, P. (2022). Análisis de la distribución de variables en una muestra de pacientes con enfermedades crónicas. *Revista de Estadística Médica*, X(2), 45-53. <https://doi.org/doi:10.1234/rem.2022.10.2.45>
- Habermas, J. (1984). *The Theory of Communicative Action: Reason and the Rationalization of Society*. Beacon press. <https://acortar.link/rSuB3k>
- Hecht, C., Weber, M., Grote, V., Daskalou, E., Dell, L., Flynn, D., . . . Hartman, C. (2015). Disease associated malnutrition correlates with length of hospital stay in children. *Clin. Nutr.*, 34-53.
- Hernández, R. (2017). *Fundamentos de Investigación*. México: MacGraw Hill. [www.todostuslibros.com/libros/fundamentos-de-investigacion\\_978-607-15-1395-3](http://www.todostuslibros.com/libros/fundamentos-de-investigacion_978-607-15-1395-3)
- Huamaní, J. (2009). *Historia de la filosofía en el Perú*. Ediciones Halcón. <https://www.philosophica.info/voces/comte/Comte.html>
- Huysentruyt, K., De Schepper, J., y Vandenplas, Y. (2013). Hospital-related under-nutrition in children: Why aren't the numbers falling? *Acta Paediatr*, 484-485.
- Huysentruyt, K., Devreker, T., Dejonckheere, J., De Schepper, J., Vandenplas, Y., y Cools, F. (2015). Accuracy of Nutritional Screening Tools in Assessing the Risk of Undernutrition in Hospitalized Children. *Pediatr. Gastroenterol. Nutr*, 159-166. <https://acortar.link/H3PDPa>
- Huysentruyt, K., Hulst, J., Bian, F., Shamir, R., White, M., Galera-Martinez, R., . . . Gerasimidis, K. (2019). Opinions and practices of healthcare professionals on assessment of disease associated malnutrition in children: Results from an international survey. *Clin. Nutr*, 708-714. <http://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.03.015>
- ICBF. (12 de Diciembre de 2019). *Señales para detectar la desnutrición infantil a tiempo*. <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>
- INEI. (13 de Mayo de 2022). *Desnutrición crónica afectó al 11,5% de la población menor de cinco años*. <https://acortar.link/bZBsO3>
- Joosten, K., y Hulst, J. M. (2014). . Nutritional screening tools for hospitalized children: Methodological considerations. . *Clin. Nutr.*, 1-5.
- Juárez, A. (2020). *Programa Vaso de Leche en la calidad de vida del beneficiario del Asentamiento Humano Hijos de Ventanilla, Callao, 2019*. Universidad César Vallejo. <https://acortar.link/qzxVmG>
- Ledesma, N. (2021). *Gestión del Programa Social Vaso de Leche y estado nutricional infantil, Pueblo Joven La Portada de las Américas-Chiclayo*.

Universidad César Vallejo.  
file:///D:/TESIS%20UNIVERSIDAD/UCV/TESIS%20EDUCACION-  
CHINCH/BASES%20TEORICAS/Ledesma\_SNK-SD.pdf

- León, J. D. (2019). *Estado nutricional en niños menores de 5 años y su participación en programas alimentarios, 2017*. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. <https://doi.org/10.19083/tesis/625117>
- May, R. (1991). *The Meaning of Anxiety*. Norton & Company. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/anxiety>
- Moore, D. S. (2010). *Estadística para la Investigación Social* (Quinta ed.). International Thomson Editores.
- Moráis-López, A. (2020). Disease-related malnutrition: an aspect to consider. *Anales de Pediatría*, *XIIC*(4), 190-191. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.02.014>
- MSI. (2023). *Programa del Vaso de Leche*. <http://msi.gob.pe/portal/programa-del-vaso-de-leche/>
- Municipalidad de Arequipa. (1 de Abril de 2023). *El Programa del Vaso de Leche (PVL)*,. <https://www.muniarequipa.gob.pe/servicios-municipales/programa-de-vaso-de-leche/>
- Norman, K., Pichard, C., Lochs, H., y Pirlich, M. (2008). Prognostic impact of disease-related malnutrition. *Clin. Nutr*, 5-15.
- ONU. (30 de Diciembre de 2020). *More than 10 million children in Africa will suffer from acute malnutrition in 2021*. <https://acortar.link/KB0y3i>
- ONU. (13 de Diciembre de 2021). *More than 10 million children in Africa will suffer from acute malnutrition in 2021*. Mirada global Historias humanas: <https://news.un.org/es/story/2021/12/1501342>
- OPS. (19 de Enero de 2023). *El número de personas con hambre en la región sigue en aumento*. <https://acortar.link/w7U1Cx>
- Powellek, I., Dokoupil, K., y Koletzko, B. (2008). Prevalence of malnutrition in paediatric hospital patients. . *Clin. Nutr*, 72-76.
- Reyes, S. E., Contreras, A. M., y Oyolo, M. S. (2019). Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. *Rev. investig. Altoandín*, *XXI*(3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.18271/ria.2019.478>
- Ríos, L. J., Chams, L. M., Valencia, M. N., Hoyos, W. S., y Díaz, M. M. (2022). Segurança alimentar e estado nutricional em crianças vinculados a centros



- de desenvolvimiento infantil. *Revista Salud*, XXVII(2).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.17151/hpsal.2022.27.2.12>
- Rueda, F., Adarme, W., y González, J. (2021). El sistema de distribución y la eficacia en programas de asistencia nutricional infantil. Caso Bienestarina - Colombia. *Revista de Ingeniería*, XXVI(2).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.14483/23448393.15582>
- Saavedra, L., y Sánchez, K. (2021). Distribución de alimentos de los comités de vaso de leche: programa social desarrollado por la municipalidad provincial de San Martín. *Revista Multidisciplinar Ciencia Latina*, V(4), 6357.  
[https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i4.774](https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.774)
- Swissinfo. (15 de Diciembre de 2021). *El hambre aumentó en 54 millones de personas en Asia debido en parte a covid*. [https://www.swissinfo.ch/spa/asia-seguridad-alimentaria\\_el-hambre-aument%C3%B3-en-54-millones-de-personas-en-asia-debido-en-parte-a-covid/47194176](https://www.swissinfo.ch/spa/asia-seguridad-alimentaria_el-hambre-aument%C3%B3-en-54-millones-de-personas-en-asia-debido-en-parte-a-covid/47194176)
- Talaat, y Walaa. (2018). The targeting effectiveness. *International Social Security Review*, LXXI, 103-123. <https://doi.org/10.1111/issr.12168>
- Talavera, J., Garcia-Vilchis, M., Labrada-Alba, T., Olvera-Flores, F., Martinez-Jaureguiberry, M., y Salgado-Enríquez, B. (2020). Moderate acute malnutrition prevention with a ready-to-use supplementary food in pre-school children from rural communities. *Gac Med*, CLVI(6), 499-508.  
<https://doi.org/10.24875/GMM.M21000454>.
- UNICEF. (2016). *Desnutrición infantil*.  
<https://www.unicef.org/mexico/desnutrici%C3%B3n-infantil>
- UNICEF. (13 de Enero de 2023). *Es necesaria una acción urgente frente a una desnutrición que amenaza la vida de millones de niños y niñas vulnerables*. <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/necesaria-accion-urgente-desnutricion-amenaza-millones-ninos>
- Vega, M., Meza, B., Elías, J., y Macías, E. J. (2022). La seguridad alimentaria como instrumento para reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Una revisión. *Revista Sinapsis*, I(21). <file:///C:/Users/LUIS/Downloads/Dialnet-LaSeguridadAlimentariaComoInstrumentoParaReducirLa-8627117.pdf>
- Visiedo, L., Pérez, R., Rivas, F., Jesús, J., Rey, L., y Payan, J. (2023). Hypovitaminosis D and its relationship with nutritional status and quality of life in patients undergoing haemodialysis. *Nutr Hosp*.  
<https://doi.org/10.20960/nh.04150>

## ANEXOS

**Anexo: 01 Tabla de operacionalización de variables**

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALAS	NIVELES Y RANGOS
<b>Variable 1:</b> programa vaso de leche	Es un programa dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el organismo del Estado implementa a través de instituciones descentralizadas como las municipalidades y está orientada hacia las poblacionales más vulnerables en el país. (MSI, 2023)	El instrumento mide los niveles de desnutrición de acuerdo a lo que madres de familia determina, dicho cuestionario este compuesto por tres dimensiones y los respectivos indicadores, el cuestionario este compuesto por 28 ítems	Calidad vaso de leche	Cantidad de beneficiarios	Ordinal Escala de Likert 1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre	Bajo [ 46, 69 >
			Servicios brindados	Calidad de alimentos		Medio [ 70, 93 >
			Atención de la población vulnerable	Distribución de alimentos a niños y ancianos		Alto [ 94, 115 >
VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALAS	NIVELES Y RANGOS
<b>Variable 2:</b> Desnutrición	Es una alimentación insuficiente, poco variada y no nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016).	El presenta instrumento medirá los niveles de desnutrición a través de las cuatro dimensiones: Programa de seguridad alimentaria, ingesta de alimentos, hábitos alimenticios, accesibilidad de los alimentos, los cuales presentaran indicadores que derivaran 28 ítems, medidos mediante la escala de tipo Likert, Estos criterios medirán las condiciones de salud nutricional del beneficiario en un periodo de tiempo determinado.	Seguridad alimentaria	Alimentación adecuada Vida saludable Nutrición apropiada	Ordinal Escala de Likert 1. Nunca 2. Casi nunca 3. En ocasiones 4. Casi siempre 5. Siempre	Bajo [ 28. 46 >
			Ingesta de alimentos	Alimentos de calidad Alto valor nutritivo Dieta alimenticia		Medio [ 47, 65 >
			Hábitos alimenticios	Consume alimentos a tiempo Los alimentos activan el apetito Mantiene hábitos alimentación		Alto [ 66, 84>
			Accesibilidad de alimentos	Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio		

## Anexo 2 Instrumento de recolección datos

### CUESTIONARIO: PROGRAMA VASO DE LECHE

Estimado (a) beneficiario:

La presente encuesta es parte del trabajo de investigación cuya finalidad es recolectar información acerca de los beneficiarios del programa vaso de leche, en un distrito de chincha 2023, la encuesta esta realizada de manera anónima, por el cual se le pide responder con la verdad.

INSTRUCCIONES: Por favor responda marcando con una "X" la alternativa elegida, teniendo en cuenta el valor numérico de las alternativas:

1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre

Nº	PROGRAMA VASO DE LECHE	1	2	3	4	5
1	Los funcionarios del programa vaso de leche coordinan con el comité de manera adecuada.					
2	La entrega de alimenticios se da de manera oportuna					
3	El programa del Vaso de Leche llega hacia los más					
4	El programa de vaso de leche realiza talleres nutricionales					
5	La ración en el desayuno es reforzada con otros					
6	Los aportes económicos permiten que el programa cumpla con las expectativas					
7	La preparación del desayuno es rotativa					
8	Se realiza la supervisión permanente a los responsables a los beneficiarios					
9	Ha recibido información del valor nutricional de los alimentos					
Nº	DIMENSION SERVICIO BRINDADOS	1	2	3	4	5
10	La entrega de alimentos cumple con las medias higiénicas					
11	La ración alimenticia presenta leche, avena con alto valor nutritivo					
12	La municipalidad entrega productos de calidad					
13	El programa del Vaso de Leche ha beneficiado en la salud de los niños					
14	Se hace análisis periódico de la calidad del alimento entregado					
15	Los productos entregados cuentan con la concentración de nutrientes por ración					
16	Los alimentos cuentan con fecha de caducidad para garantizar la salud					
Nº	DIMENSION ATENCION DE POBLACION VULNERABLE	1	2	3	4	5
17	Reciben los alimentos niños menore de 3 años					
18	Focalizan entrega de ración a niños con desnutrición infantil					
19	Existe control nutricional por las entidades de salud					
20	Existe seguimiento del comité en la entrega de alimentos entregados a niños desnutridos					
21	Las familias vulnerables(niños) se sienten conforme con la ración entregada					
22	Las madres de los niños solicitan mayor ración de alimentos					
23	Se entrega ración a los ancianos más vulnerables					

Gracias por participación

## Cuestionario de desnutrición.

La presente encuesta es parte del trabajo de investigación cuya finalidad es la recolección de información acerca de los niveles de desnutrición, en un distrito de chincha 2023, la encuesta esta realizada de manera anónima, por el cual se le pide responder con la verdad.

**INSTRUCCIONES:** Por favor responda marcando la alternativa que crea que es correcta:

1. Nunca(N)    2 . Casi nunca (CN)    3. En ocasiones (EO)    4. Casi siempre (CS) 5. Siempre (S)

Nº	SEGURIDAD ALIMENTARIA	1	2	3	4	5
1	Tiene acceso a una alimentación adecuada el periodo de atención					
2	Desarrolla una vida activa y saludable					
3	Consume productos alimenticios sanos					
4	Ingiere alimentos para alcanzar un estado nutricional apropiado					
5	Los alimentos presentan alto valor nutricional					
6	Los alimentos están en buenas condiciones					
7	La entrega de alimentos cumple con las medidas higiénicas					
Nº	INGESTA DE ALIMENTOS	1	2	3	4	5
8	Consumo de manera apropiada los alimentos en calidad y cantidad					
9	Consume alimentos con calorías indispensables					
10	Consume una dieta alimenticia balanceada					
11	Toma alimentos con nutrientes de calidad					
12	Los alimentos presentan tabla de valor nutricional					
13	Los alimentos están correctamente preparados					
14	Los alimentos son preparados tomando en cuenta las calorías					
Nº	HABITOS ALIMENTICIOS	1	2	3	4	5
15	Los hábitos alimenticios se adquieren en la familia					
16	Toma a tiempo sus alimentos					
17	Los hábitos alimenticios desarrollan el apetito					
18	Realiza una correcta masticación de los alimentos preparados					
19	Al alimentarse utiliza algún tipo de aparato distractor					
20	Durante las comidas bebe algún tipo de liquido					
21	Durante las comidas, llega a terminar la ración diaria					
Nº	DIMENSIÓN 3: ACCESIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS	1	2	3	4	5
22	Están disponibles los alimentos					
23	El niño decide que comer					
24	El beneficiario se encuentra conforme con los alimentos recibidos					
25	La familia cuenta con los medios para complementar la alimentación					
26	Los alimentos son fáciles de ser asimilados por el organismo					
27	Los alimentos consumidos está bajo una dieta nutricional					
28	Los alimentos son recibidos ininterrumpidamente					

Gracias por participación

## Anexo 3 Consentimiento informado



### Anexo 3

#### Consentimiento Informado (\*)

Título de la investigación: .....

Investigador (a) (es): .....

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada ".....", cuyo objetivo es..... Esta investigación es desarrollada por estudiantes (colocar: pre o posgrado) de la carrera profesional ..... o programa ....., de la Universidad César Vallejo del campus ....., aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución .....



Describir el impacto del problema de la investigación.  
.....  
.....

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: ".....".
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de ..... minutos y se realizará en el ambiente de ..... de la institución ..... Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

\* Obligatorio a partir de los 18 años

## Anexo 4 Matriz de evaluación por juicio de experto

### Instrumento que mide la variable 01: Programa Vaso de Leche

#### Dimensión 1: Atención de la población vulnerable

Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa, 2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/Recomendaciones
Cantidad de beneficiarios	Los funcionarios del programa vaso de leche coordinan con el comité de manera adecuada.	4	4	4	
	La entrega de alimenticios se da de manera oportuna	3	3	3	
	El programa del vaso de leche llega hacia los más necesitados	2	2	2	
	El programa de vaso de leche realiza talleres nutricionales	4	4	4	
	La ración en el desayuno es reforzada con otros alimentos	4	4	4	
	Los aportes económicos permiten que el programa cumpla con las expectativas	3	3	3	
	La preparación del desayuno es rotativa	3	3	3	
	Se realiza la supervisión permanente a los responsables a los beneficiarios	2	2	2	
	Ha recibido información del valor nutricional de los alimentos	3	3	3	
	La preparación del desayuno es rotativa	3	3	3	
	Se realiza la supervisión permanente a los responsables a los beneficiarios	2	2	2	
	Ha recibido información del valor nutricional de los alimentos	3	3	3	

## Dimensión 2: Servicio brindados

### Definición de la dimensión:

Son todas las acciones y esfuerzos orientados a generar una excelente experiencia para los consumidores de manera dinámica y proactiva. No concierne solo a un área de la compañía, sino que cada proceso debe estar enfocado en la satisfacción de las necesidades del cliente. (Gómez,2022)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/Recomendación
Servicios brindados	La entrega de alimentos cumple con las medias higiénicas	2	2	2	
	La ración alimenticia presenta leche, avena con alto valor nutritivo	4	4	4	
	La municipalidad entrega productos de calidad	2	2	2	
	El programa del Vaso de Leche ha beneficiado en la salud de los niños	2	2	2	
	Se hace análisis periódico de la calidad del alimento entregado	2	2	2	
	Los productos entregados cuentan con la concentración de nutrientes por ración	3	3	3	
	Los alimentos cuentan con fecha de caducidad para garantizar la salud	4	4	4	

## Dimensión 3: Atención de la población vulnerable

Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa,2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/Recomendaciones
Distribución de alimentos a niños y ancianos	Reciben los alimentos niños menores de 3 años	3	3	3	
	Focalizan entrega de ración a niños con desnutrición infantil	3	3	3	
	Existe control nutricional por las entidades de salud	3	3	3	
	Existe seguimiento del comité en la entrega de alimentos entregados a niños desnutridos	2	2	2	
	Las familias vulnerables (niños) se sienten conforme con la ración entregada	2	2	2	

Los las madres de los niños solicitan mayor ración de alimentos	3	3	3	
Se entrega ración a los ancianos más vulnerables	3	3	3	



.....  
**R. JOSÉ ANGEL MENESES JIMENEZ**  
**DNI 21887665**



## 1. Datos generales del Juez

<b>Nombre del</b>	JOSÉ ÁNGEL MENESES JIMÉNEZ
<b>Grado</b>	Doctor (x)
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Social ( x ) Educativa ( x ) Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia</b>	Gobierno Municipal- Universitaria
<b>Institución donde</b>	Universidad Autónoma de Ica
<b>Tiempo de experiencia profesional en</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( x )
<b>Experiencia en Investigación</b>	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

## 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

## 3. Datos de la escala (Colocar nombre de la escala, cuestionario o inventario)

<b>Nombre de la</b>	Cuestionario de desnutrición
<b>Autor (a):</b>	Nidia Karina Ledesma Sandoval
<b>Objetivo:</b>	Determinar los niveles de desnutrición en niños
<b>Administración</b>	Individual y colectivo
<b>Año:</b>	2021
<b>Ámbito de</b>	Comedores o vaso de leche
<b>Dimensiones :</b>	Seguridad alimentaria, Ingesta de alimentos, Hábitos alimenticios Accesibilidad de alimentos
<b>Confiabilidad:</b>	0,88
<b>Escala:</b>	Ordinal
<b>Niveles o</b>	bajo medio alto
<b>Cantidad de</b>	28
<b>Tiempo de</b>	20

## 4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario desnutrición elaborado por Nidia Karina Ledesma Sandoval en el año 2021 de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

**Instrumento que mide la variable 02:  
Desnutrición**

**Dimensión 1: Seguridad alimentaria**

Definición de la dimensión:

Se logra cuando todos los seres humanos tienen acceso físico, social y económico a alimentos adecuados y suficientes, que sean nutritivos e ino cuos, y que puedan satisfacer sus necesidades energéticas y alimentarias específicas para llevar una vida saludable y activa. (Rosales y Mercado, 2020).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/Recomendacion
Alimentación adecuada Vida saludable Nutrición apropiada	Tiene acceso a una alimentación adecuada	4	4	4	
	Desarrolla una vida	4	4	4	
	Consume productos	4	4	4	
	Ingiere alimentos para alcanzar un estado nutricional apropiado	3	3	3	
	Los alimentos presentan alto valor nutricional	3	3	3	
	Los alimentos están en	3	3	3	
	La entrega de alimentos cumple con las	3	3	3	

## Dimensión 2: Ingesta de alimentos

### Definición de la dimensión:

La incorporación de nutrientes al organismo a través de la ingesta de alimentos se considera otra dimensión de la variable de estudio. Es crucial que estos nutrientes sean de alta calidad y en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de nutrición y salud del cuerpo. (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] 2019).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Alimentos de calidad Alto valor nutritivo Dieta alimenticia	Consumo de manera apropiada los	4	4	4	
	Consume alimentos con calorías Indispensables	3	3	3	
	Consume una dieta alimenticia	4	4	4	
	Toma alimentos con nutrientes de	3	3	3	
	Los alimentos presentan tabla de	4	4	4	
	Los alimentos están correctamente preparados	3	3	3	
	Los alimentos son preparados tomando en cuenta las calorías	4	4	4	

## Dimensión 3: Hábitos alimenticios

### Definición de la dimensión:

Estas prácticas son conscientes, se realizan en grupo y se repiten con frecuencia, y tienen como objetivo guiar a los seres humanos en la elección, consumo y uso de ciertos alimentos o dietas en respuesta a influencias culturales y sociales específicas. (Fundación Española de la Nutrición [FEDN], 2014), estos se adquieren en el hogar y en el contexto de la pandemia se han producido ciertas recomendaciones de tipo alimentarias para adecuar el consumo e ingesta a esta nueva coyuntura. (Pérez et al., 2020)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Consume alimentos a tiempo Los alimentos activan el apetito Mantiene hábitos alimenticio n	Los hábitos alimenticios se adquieren en la familia	4	4	4	
	Toma a tiempo sus alimentos	4	4	4	
	Los hábitos alimenticios desarrollan el apetito	4	4	4	
	Realiza una correcta masticación	4	4	4	
	Al alimentarse utiliza algún tipo de aparato distractor	2	2	2	

Durante las comidas bebe algún				
Durante las comidas, llega a				

#### Dimensión 4: Accesibilidad de los alimentos

Definición de la dimensión:

Es una alimentación insuficiente, poco variada y no nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/Recomendación
Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio	Están disponibles los alimentos	3	3	3	
	El niño decide que comer	2	2	2	
	El beneficiario se encuentra conforme con los	4	4	4	
	La familia cuenta con los medios para	4	4	4	
	Los alimentos son fáciles de ser asimilados por	4	4	4	
	Los alimentos consumidos esta bajo una dieta nutricional	3	3	3	
	Los alimentos son recibidos	4	4	4	



..... DR. JOSÉ ANGEL MENESES  
 JIMENEZ DNI 21887665

REGISTRO NACIONAL DE  
**GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS  
PROFESIONALES**

---

**GRADUADO** MENESES JIMENEZ,  
JOSE ANGEL  
**DNI 21887665**

**GRADO O TÍTULO DOCTOR EN  
EDUCACION**

Fecha de diploma: 23/08/16  
Modalidad de  
estudios: PRESENCIAL

Fecha matrícula: 30/06/2014  
Fecha egreso: 31/12/2015

**INSTITUCIÓN** UNIVERSIDAD  
PRIVADA CÉSAR VALLEJO  
**PERU**

Imagen: registro de grado en el Sunedu del Juez

## 1. Datos generales del Juez

<b>Nombre del juez:</b>	Damaris Mery, Hervacio Lermo
<b>Grado profesional:</b>	Maestría (x) Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Social ( ) Educativa ( ) Organizacional (x )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Atención al usuario
<b>Institución donde labora:</b>	Ministerio de la Mujer
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años (x )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

## 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

## 3. Datos de la escala (Colocar nombre de la escala, cuestionario o inventario)

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de Programa Vaso de Leche
<b>Autor (a):</b>	Amanda Nieves Juárez Rojas
<b>Objetivo:</b>	Determinar la eficiencia de la distribución de los alimentos
<b>Administración:</b>	Individual y grupal
<b>Año:</b>	2020
<b>Ámbito de aplicación:</b>	Instituciones o comedores populares de atención a niños ancianos vulnerables
<b>Dimensiones:</b>	Calidad del vaso de leche, servicios brindados y servicio de población vulnerable
<b>Confiabilidad:</b>	0,85
<b>Escala:</b>	Ordinal
<b>Niveles o rango:</b>	Nunca (1), Casi nunca (2). A veces (3). Casi siempre (4). Siempre (5)
<b>Cantidad de ítems:</b>	21
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20 minutos

## 4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario de Programa Vaso de Leche elaborado por Amanda Nieves Juárez Rojas en el año 2020 de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.

<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

**4: Alto nivel**

**3: Moderado nivel**

**2: Bajo Nivel**

**1: No cumple con el criterio**

### Instrumento que mide la variable 01: Programa Vaso de Leche

#### Definición de la variable: Programa de Vaso de Leche

Es aquella que, dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el Estado implementa a través de partidas hechas a las municipalidades y está encaminado a beneficiar a grupos poblacionales que se encuentran en estado de vulnerabilidad. Su propósito principal es mejorar los niveles de nutrición de los pobladores y ayudarlos a mejorar los niveles óptimos de alimentación que enfrentan. Municipalidad de San Isidro. (MSI, 2023)

#### Dimensión 1: Calidad del Vaso de Leche

Definición de la dimensión:

Es evaluar si la fabricación respeta las normas, normativas y especificaciones existentes en el diseño del proyecto. La otra es medir la cantidad de fallas que registra el proceso, lo que resulta en productos defectuosos. (Elías, 2021)

#### Dimensión 1: Atención de la población vulnerable

Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa,2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Cantidad de beneficiarios	Los funcionarios del programa vaso de leche coordinan con el comité de manera adecuada.	4	4	4	
	La entrega de alimenticios se da de manera oportuna	4	4	4	
	El programa del Vaso de Leche llega hacia los más necesitados	4	4	4	
	El programa de vaso de leche realiza talleres nutricionales	4	4	4	
	La ración en el desayuno es reforzada con otros alimentos	4	4	4	
	Los aportes económicos permiten que el programa cumpla con las expectativas	4	4	4	



	La preparación del desayuno es rotativa	4	4	4	
	Se realiza la supervisión permanente a los responsables a los beneficiarios	4	4	4	
	Ha recibido información del valor nutricional de los alimentos	4	4	4	

## Dimensión 2: Servicio brindados

### Definición de la dimensión:

Son todas las acciones y esfuerzos orientados a generar una excelente experiencia para los consumidores de manera dinámica y proactiva. No concierne solo a un área de la compañía, sino que cada proceso debe estar enfocado en la satisfacción de las necesidades del cliente. (Gómez,2022)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Servicios brindados	La entrega de alimentos cumple con las medias higiénicas	4	4	4	
	La ración alimenticia presenta leche, avena con alto valor nutritivo	4	4	4	
	La municipalidad entrega productos de calidad	4	4	4	
	El programa del Vaso de Leche ha beneficiado en la salud de los niños	4	4	4	
	Se hace análisis periódico de la calidad del alimento entregado	4	4	4	
	Los productos entregados cuentan con la concentración de nutrientes por ración	4	4	4	
	Los alimentos cuentan con fecha de caducidad para garantizar la salud	4	4	4	

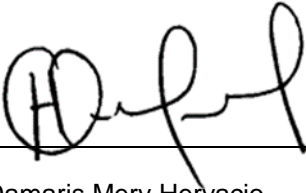
## Dimensión 3: Atención de la población vulnerable

### Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa,2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Distribución de	Reciben los alimentos niños menores de 3 años	4	4	4	
	Focalizan entrega de ración a niños con desnutrición infantil	4	4	4	
	Existe control nutricional por las entidades de salud	4	4	4	
	Existe seguimiento del comité en la entrega de alimentos	4	4	4	

alimentos a niños y ancianos	entregados a niños desnutridos				
	Las familias vulnerables(niños) se sienten conforme con la ración entregada	4	4	4	
	Los las madres de los niños solicitan mayor ración de alimentos	4	4	4	
	Se entrega ración a los ancianos más vulnerables	4	4	4	



Damaris Mery Hervacio  
Lermo  
DNI N°44646631

### 1. Datos generales del Juez

<b>Nombre del juez:</b>	Damaris Mery, Hervacio Lermo
<b>Grado profesional:</b>	Maestría (x) Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Social ( ) Educativa ( ) Organizacional ( X )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Atención al usuario
<b>Institución donde labora:</b>	Ministerio de la Mujer
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años (x )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala (Colocar nombre de la escala, cuestionario o inventario)

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de desnutrición
<b>Autor (a):</b>	Nidia Karina Ledesma Sandoval
<b>Objetivo:</b>	Determinar los niveles de desnutrición en niños
<b>Administración:</b>	Individual y colectivo
<b>Año:</b>	2021
<b>Ámbito de aplicación:</b>	Comedores o vaso de leche
<b>Dimensiones:</b>	Seguridad alimentaria, Ingesta de alimentos, Hábitos alimenticios Accesibilidad de alimentos
<b>Confiabilidad:</b>	0,88
<b>Escala:</b>	Ordinal
<b>Niveles o rango:</b>	bajo medio alto
<b>Cantidad de ítems:</b>	28
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20

### 4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario desnutrición elaborado por Nidia Karina Ledesma Sandoval en el año 2021 de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.

	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.
--	---------------	---

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

**4: Alto nivel**

**3: Moderado nivel**

**2: Bajo Nivel**

**1: No cumple con el criterio**

### Instrumento que mide la variable 02: Desnutrición

#### Definición de la variable: Desnutrición

Una alimentación insuficiente, y no variada y nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo. Están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas. No es necesario tener niveles avanzados de desnutrición para tener consecuencias graves; las tres cuartas partes de los niños y adolescentes que mueren por causas conexas tienen desnutrición leve o moderada. (UNICEF, 2016)

#### Dimensión 1: Seguridad alimentaria

Definición de la dimensión:

Se logra cuando todos los seres humanos tienen acceso físico, social y económico a alimentos adecuados y suficientes, que sean nutritivos e inocuos, y que puedan satisfacer sus necesidades energéticas y alimentarias específicas para llevar una vida saludable y activa. (Rosales y Mercado, 2020).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Alimentación adecuada Vida saludable Nutrición apropiada	Tiene acceso a una alimentación adecuada el periodo de atención	4	4	4	
	Desarrolla una vida activa y saludable	4	4	4	
	Consume productos alimenticios sanos	4	4	4	
	Ingiere alimentos para alcanzar un estado nutricional apropiado	4	4	4	
	Los alimentos presentan alto valor nutricional	4	4	4	
	Los alimentos están en buenas condiciones	4	4	4	
	La entrega de alimentos cumple con las	4	4	4	

	medidas higiénicas				
--	-----------------------	--	--	--	--

## Dimensión 2: Ingesta de alimentos

### Definición de la dimensión:

La incorporación de nutrientes al organismo a través de la ingesta de alimentos se considera otra dimensión de la variable de estudio. Es crucial que estos nutrientes sean de alta calidad y en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de nutrición y salud del cuerpo. (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] 2019).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Alimentos de calidad Alto valor nutritivo Dieta alimenticia	Consumo de manera apropiada los alimentos en calidad y cantidad	4	4	4	4
	Consume alimentos con calorías indispensables	4	4	4	
	Consume una dieta alimenticia balanceada	4	4	4	
	Toma alimentos con nutrientes de calidad	4	4	4	
	Los alimentos presentan tabla de valor nutricional	4	4	4	
	Los alimentos están correctamente preparados	4	4	4	
	Los alimentos son preparados tomando en cuenta las calorías	4	4	4	

## Dimensión 3: Hábitos alimenticios

### Definición de la dimensión:

Estas prácticas son conscientes, se realizan en grupo y se repiten con frecuencia, y tienen como objetivo guiar a los seres humanos en la elección, consumo y uso de ciertos alimentos o dietas en respuesta a influencias culturales y sociales específicas. (Fundación Española de la Nutrición [FEDN], 2014), estos se adquieren en el hogar y en el contexto de la pandemia se han producido ciertas recomendaciones de tipo alimentarias para adecuar el consumo e ingesta a esta nueva coyuntura. (Pérez et al., 2020)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Consume alimentos a tiempo Los alimentos activan el apetito Mantiene hábitos alimentación	Los hábitos alimenticios se adquieren en la familia	4	4	4	
	Toma a tiempo sus alimentos	4	4	4	
	Los hábitos alimenticios desarrollan el apetito	4	4	4	
	Realiza una correcta masticación de los alimentos preparados	4	4	4	
	Al alimentarse utiliza algún tipo de aparato distractor	4	4	4	

	Durante las comidas bebe algún tipo de liquido	4	4	4	
	Durante las comidas, llega a terminar la ración diaria	4	4	4	

#### Dimensión 4: Accesibilidad de los alimentos

Definición de la dimensión:

Es una alimentación insuficiente, poco variada y no nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio	Están disponibles los alimentos	4	4	4	
	El niño decide que comer	4	4	4	
	El beneficiario se encuentra conforme con los alimentos recibidos	4	4	4	
	La familia cuenta con los medios para complementar la alimentación	4	4	4	
	Los alimentos son fáciles de ser asimilados por el organismo	4	4	4	
	Los alimentos consumidos esta bajo una dieta nutricional	4	4	4	
	Los alimentos son recibidos ininterrumpidamente	4	4	4	

  
 Damaris Mery Hervacio  
 Lermo  
 DNI N°44646631

REGISTRO NACIONAL DE  
**GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS  
PROFESIONALES**

**Resultado**

**GRADUADO**            HERVACIO LERMO,  
                                 DAMARIS MERY  
                                 **DNI 44646631**

**GRADO O TÍTULO MAESTRA EN  
GESTIÓN PÚBLICA**

Fecha de diploma: 16/05/22  
Modalidad de  
estudios: SEMIPRESENCIAL

Fecha matrícula: 31/08/2020  
Fecha egreso: 28/01/2022

**INSTITUCIÓN**    UNIVERSIDAD CÉSAR  
                                 VALLEJO S.A.C.  
                                 **PERU**

Imagen : Registro en la Sunedu de la Juez

## 1. Datos generales del Juez

<b>Nombre del juez:</b>	Sandra Cecilia Ramírez Lau
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( ) Doctor ( x )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Social ( ) Educativa ( x ) Organizacional ( x )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Asesora de tesis
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad César Vallejo
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( x )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)</b>	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

## 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

## 3. Datos de la escala (Colocar nombre de la escala, cuestionario o inventario)

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de Programa Vaso de Leche
<b>Autor (a):</b>	Amanda Nieves Juárez Rojas
<b>Objetivo:</b>	Determinar la eficiencia de la distribución de los alimentos
<b>Administración:</b>	Individual y grupal
<b>Año:</b>	2020
<b>Ámbito de aplicación:</b>	Instituciones o comedores populares de atención a niños ancianos vulnerables
<b>Dimensiones:</b>	Calidad del vaso de leche, servicios brindados y servicio de población vulnerable
<b>Confiabilidad:</b>	0,85
<b>Escala:</b>	Ordinal
<b>Niveles o rango:</b>	Nunca (1), Casi nunca (2). A veces (3). Casi siempre (4). Siempre (5)
<b>Cantidad de ítems:</b>	21
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20 minutos

## 4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario de Programa Vaso de Leche elaborado por Amanda Nieves Juárez Rojas en el año 2020 de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.



<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

**4: Alto nivel**

**3: Moderado nivel**

**2: Bajo Nivel**

**1: No cumple con el criterio**

### Instrumento que mide la variable 01: Programa Vaso de Leche

#### Definición de la variable: Programa de Vaso de Leche

Es aquella que, dirigido a los pobladores de condición vulnerable, para la subvención social alimentaria que el Estado implementa a través de partidas hechas a las municipalidades y está encaminado a beneficiar a grupos poblacionales que se encuentran en estado de vulnerabilidad. Su propósito principal es mejorar los niveles de nutrición de los pobladores y ayudarlos a mejorar los niveles óptimos de alimentación que enfrentan. Municipalidad de San Isidro. (MSI, 2023)

#### Dimensión 1: Calidad del Vaso de Leche

Definición de la dimensión:

Es evaluar si la fabricación respeta las normas, normativas y especificaciones existentes en el diseño del proyecto. La otra es medir la cantidad de fallas que registra el proceso, lo que resulta en productos defectuosos. (Elías, 2021)

#### Dimensión 1: Atención de la población vulnerable

Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa,2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Cantidad de beneficiarios	Los funcionarios del programa vaso de leche coordinan con el comité de manera adecuada.	4	4	4	
	La entrega de alimenticios se da de manera oportuna	4	4	4	
	El programa del Vaso de Leche llega hacia los más necesitados	4	4	4	
	El programa de vaso de leche realiza talleres nutricionales	4	4	4	
	La ración en el desayuno es reforzada con otros alimentos	4	4	4	
	Los aportes económicos permiten que el programa	4	4	4	

	cumpla con las expectativas				
	La preparación del desayuno es rotativa	4	4	4	
	Se realiza la supervisión permanente a los responsables a los beneficiarios	4	4	4	
	Ha recibido información del valor nutricional de los alimentos	4	4	4	

## Dimensión 2: Servicio brindados

### Definición de la dimensión:

Son todas las acciones y esfuerzos orientados a generar una excelente experiencia para los consumidores de manera dinámica y proactiva. No concierne solo a un área de la compañía, sino que cada proceso debe estar enfocado en la satisfacción de las necesidades del cliente. (Gómez,2022)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Servicios brindados	La entrega de alimentos cumple con las medias higiénicas	4	4	4	4
	La ración alimenticia presenta leche, avena con alto valor nutritivo	4	4	4	4
	La municipalidad entrega productos de calidad	4	4	4	4
	El programa del Vaso de Leche ha beneficiado en la salud de los niños	4	4	4	4
	Se hace análisis periódico de la calidad del alimento entregado	4	4	4	4
	Los productos entregados cuentan con la concentración de nutrientes por ración	4	4	4	4
	Los alimentos cuentan con fecha de caducidad para garantizar la salud	4	4	4	4

## Dimensión 3: Atención de la población vulnerable

### Definición de la dimensión:

Desarrolla y ejecuta acciones dirigidas a la población vulnerable a través de programas que buscan atenuar una carencia particular o corregir un problema. Además, brinda servicios que buscan aliviar necesidades de atención inmediata. (Minsa,2021)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
	Reciben los alimentos niños menores de 3 años	4	4	4	
	Focalizan entrega de ración a niños con desnutrición infantil	4	4	4	
	Existe control nutricional por las entidades de salud	4	4	4	

Distribución de alimentos a niños y ancianos	Existe seguimiento del comité en la entrega de alimentos entregados a niños desnutridos	4	4	4	
	Las familias vulnerables(niños) se sienten conforme con la ración entregada	4	4	4	
	Los las madres de los niños solicitan mayor ración de alimentos	4	4	4	
	Se entrega ración a los ancianos más vulnerables	4	4	4	



Sandra Cecilia Ramírez Lau  
**DNI: 18100336**

## 1. Datos generales del Juez

<b>Nombre del juez:</b>	Sandra Cecilia Ramírez Lau
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( ) Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( ) Social ( ) Educativa (X) Organizacional (X)
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Asesora de Tesis
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad César Vallejo
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años (x )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)</b>	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

## 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

## 3. Datos de la escala (Colocar nombre de la escala, cuestionario o inventario)

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de desnutrición
<b>Autor (a):</b>	Nidia Karina Ledesma Sandoval
<b>Objetivo:</b>	Determinar los niveles de desnutrición en niños
<b>Administración:</b>	Individual y colectivo
<b>Año:</b>	2021
<b>Ámbito de aplicación:</b>	Comedores o vaso de leche
<b>Dimensiones:</b>	Seguridad alimentaria, Ingesta de alimentos, Hábitos alimenticios Accesibilidad de alimentos
<b>Confiabilidad:</b>	0,88
<b>Escala:</b>	Ordinal
<b>Niveles o rango:</b>	bajo medio alto
<b>Cantidad de ítems:</b>	28
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20

## 4. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario desnutrición elaborado por Nidia Karina Ledesma Sandoval en el año 2021 de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b>	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.

El ítem es esencial o importante, es decir debe ser.	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

**4: Alto nivel**

**3: Moderado nivel**

**2: Bajo Nivel**

**1: No cumple con el criterio**

### Instrumento que mide la variable 02: Desnutrición

#### Definición de la variable: Desnutrición

Una alimentación insuficiente, y no variada y nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo. Están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas. No es necesario tener niveles avanzados de desnutrición para tener consecuencias graves; las tres cuartas partes de los niños y adolescentes que mueren por causas conexas tienen desnutrición leve o moderada. (UNICEF, 2016)

#### Dimensión 1: Seguridad alimentaria

Definición de la dimensión:

Se logra cuando todos los seres humanos tienen acceso físico, social y económico a alimentos adecuados y suficientes, que sean nutritivos e inocuos, y que puedan satisfacer sus necesidades energéticas y alimentarias específicas para llevar una vida saludable y activa. (Rosales y Mercado, 2020).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Alimentación adecuada Vida saludable Nutrición apropiada	Tiene acceso a una alimentación adecuada el periodo de atención	4	4	4	
	Desarrolla una vida activa y saludable	4	4	4	
	Consume productos alimenticios sanos	4	4	4	
	Ingiera alimentos para alcanzar un estado nutricional apropiado	4	4	4	
	Los alimentos presentan alto valor nutricional	4	4	4	
	Los alimentos están en buenas condiciones	4	4	4	

	La entrega de alimentos cumple con las medidas higiénicas	4	4	4	
--	---	---	---	---	--

## Dimensión 2: Ingesta de alimentos

### Definición de la dimensión:

La incorporación de nutrientes al organismo a través de la ingesta de alimentos se considera otra dimensión de la variable de estudio. Es crucial que estos nutrientes sean de alta calidad y en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de nutrición y salud del cuerpo. (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] 2019).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Alimentos de calidad Alto valor nutritivo Dieta alimenticia	Consumo de manera apropiada los alimentos en calidad y cantidad	4	4	4	
	Consume alimentos con calorías indispensables	4	4	4	
	Consume una dieta alimenticia balanceada	4	4	4	
	Toma alimentos con nutrientes de calidad	4	4	4	
	Los alimentos presentan tabla de valor nutricional	4	4	4	
	Los alimentos están correctamente preparados	4	4	4	
	Los alimentos son preparados tomando en cuenta las calorías	4	4	4	

## Dimensión 3: Hábitos alimenticios

### Definición de la dimensión:

Estas prácticas son conscientes, se realizan en grupo y se repiten con frecuencia, y tienen como objetivo guiar a los seres humanos en la elección, consumo y uso de ciertos alimentos o dietas en respuesta a influencias culturales y sociales específicas. (Fundación Española de la Nutrición [FEDN], 2014), estos se adquieren en el hogar y en el contexto de la pandemia se han producido ciertas recomendaciones de tipo alimentarias para adecuar el consumo e ingesta a esta nueva coyuntura. (Pérez et al., 2020)

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Consume alimentos a tiempo Los alimentos activan el apetito Mantiene hábitos alimentación	Los hábitos alimenticios se adquieren en la familia	4	4	4	
	Toma a tiempo sus alimentos	4	4	4	
	Los hábitos alimenticios desarrollan el apetito	4	4	4	
	Realiza una correcta masticación de los alimentos preparados	4	4	4	

	Al alimentarse utiliza algún tipo de aparato distractor	4	4	4	
	Durante las comidas bebe algún tipo de líquido	4	4	4	
	Durante las comidas, llega a terminar la ración diaria	4	4	4	

#### Dimensión 4: Accesibilidad de los alimentos

Definición de la dimensión:

Es una alimentación insuficiente, poco variada y no nutritiva está vinculada a más de la mitad de todas las muertes de niños y adolescentes en todo el mundo están desnutridos, es más probable que mueran de enfermedades y muestren una desaceleración en su crecimiento por el resto de sus vidas (UNICEF, 2016).

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio	Están disponibles los alimentos	4	4	4	
	El niño decide que comer	4	4	4	
	El beneficiario se encuentra conforme con los alimentos recibidos	4	4	4	
	La familia cuenta con los medios para complementar la alimentación	4	4	4	
	Los alimentos son fáciles de ser asimilados por el organismo	4	4	4	
	Los alimentos consumidos esta bajo una dieta nutricional	4	4	4	
	Los alimentos son recibidos ininterrumpidamente	4	4	4	



Sandra Cecilia Ramírez Lau  
DNI: 18100336

REGISTRO NACIONAL DE  
**GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS  
PROFESIONALES**

**Resultado**

**GRADUADO** RAMIREZ LAU, SANDRA  
CECILIA  
**DNI 18100336**

**GRADO O TÍTULO DOCTORA EN  
ADMINISTRACION**

Fecha de diploma: 27/04/16  
Modalidad de  
estudios: PRESENCIAL

Fecha matrícula: 29/09/2014  
Fecha egreso: 30/08/2015

**INSTITUCIÓN** UNIVERSIDAD  
PRIVADA CÉSAR VALLEJO  
**PERU**

Imagen: Registro de grado en la Sunedu de la Juez



## 6. Otros anexos

### Matriz de consistencia

Título: Programa vaso de leche y disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023							
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES E INDICADORES				
<b>Problema General:</b>	<b>Objetivo general:</b>	<b>Hipótesis general:</b>	<b>Variable 1: Programa vaso de leche</b>				
¿De qué manera se relaciona el programa de vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023?	Determinar la relación del programa del vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023.	Existe relación entre el programa vaso de leche y la disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de valores</b>	<b>Niveles o rangos</b>
			Programa vaso de leche	Cantidad de beneficiarios	1.2.3.4.5.6.7.8.9	1. Nunca	Bajo [ 46, 69 >
			Servicios brindados	Cantidad de beneficiarios	10.11.12.13.14.15.16.	2. Casi nunca	Medio [ 70 93 >
Población vulnerable	Distribución de alimentos a niños y ancianos	17,18,19,20,21,22 y 23	3. A veces	4. Casi siempre	Alto [ 94, 115 >		
<b>Problemas Específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>	<b>Variable 2: Desnutrición</b>				
(a) ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios?	(a) Determinar la relación del programa del vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios	(a) Existe relación entre el programa del vaso de leche y la seguridad alimentaria en los beneficiarios	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de valores</b>	<b>Niveles o rangos</b>
(b) ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios?	(b) Determinar la relación del programa del vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios	(b) Existe relación entre el programa del vaso de leche y la ingesta de alimentos en los beneficiarios	Seguridad alimentaria	Alimentación adecuada Vida saludable Nutrición apropiada	1,2,3,4,5,6,7	1. Nunca	Bajo [ 28, 46 >
© ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y los hábitos alimenticios en los beneficiarios?	© Determinar la relación del programa del vaso de leche y los hábitos alimenticios en los beneficiarios.	© Existe relación entre el programa del vaso de leche y los hábitos alimenticios en los beneficiarios	Ingesta de alimentos	Alimentos de calidad Alto valor nutritivo Dieta alimenticia	8,9,10,11,12,13,14	3. En ocasiones	Medio [ 47, 65 >
(d) ¿En qué medida se relaciona el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios?	(d) Determinar la relación entre el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios	(d) Existe relación entre el programa vaso de leche y la accesibilidad de alimentos en los beneficiarios	Hábitos alimenticios	Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son	15,16,17,18,19,20,21	4. Casi siempre	Alto [ 66, 84 >
						5. Siempre	

				asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio		
			Accesibilidad de alimentos	Hay accesibilidad de alimentos Presenta autonomía al consumir alimentos Cuenta con stock de alimentos Cuenta con recursos para comprar alimentos Los alimentos son asimilados correctamente Los alimentos están con alto nivel alimenticio	22,23,24,25,26	

## A. Validez y confiabilidad

### CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO DE ENCUESTA: PROGRAMA VASO DE LECHE

	ITEMS																							Total Fila
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	3	3	5	3	1	1	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	85.00
2	3	3	3	1	3	2	3	1	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	49.00
3	4	3	4	3	3	3	4	5	4	5	5	5	3	4	5	5	5	5	3	4	1	5	1	89.00
4	2	3	3	1	1	1	1	1	2	4	5	4	4	1	3	4	5	1	2	2	1	4	1	56.00
5	3	3	3	1	1	1	1	1	1	5	5	5	3	1	3	5	5	5	1	1	4	5	1	64.00
6	3	3	3	2	1	2	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	71.00
7	1	2	3	1	2	2	3	1	1	5	4	3	3	2	1	5	3	1	1	1	1	5	1	52.00
8	2	1	4	1	5	4	4	1	3	5	5	3	4	4	5	5	5	1	3	3	4	5	1	78.00
9	2	3	2	1	3	3	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	1	50.00
10	3	3	5	1	3	5	1	1	1	5	5	5	4	1	5	5	5	5	1	3	1	3	1	72.00
11	3	3	4	1	3	4	3	1	1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	3	5	1	82.00
12	3	3	3	2	1	2	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	71.00
13	1	2	3	1	2	2	3	1	1	5	4	3	3	2	1	5	3	1	1	1	1	5	1	52.00
14	2	1	4	1	5	4	4	1	3	5	5	3	4	4	5	5	5	1	3	3	4	5	1	78.00
Total Columna	35.0	36.0	49.0	20.0	34.0	36.0	37.0	24.0	26.0	60.0	61.0	54.0	48.0	38.0	51.0	61.0	57.0	40.0	34.0	34.0	33.0	57.0	24.0	949.00
Promedio	2.5	2.6	3.5	1.4	2.4	2.6	2.6	1.7	1.9	4.3	4.4	3.9	3.4	2.7	3.6	4.4	4.1	2.9	2.4	2.4	2.4	4.1	1.7	67.79
Desviac. Standard	0.85	0.76	0.85	0.76	1.40	1.28	1.15	1.27	0.95	0.99	0.74	0.86	0.76	1.27	1.39	0.93	1.14	1.83	1.40	1.22	1.50	1.21	1.44	13.91
Varianza	0.73	0.57	0.73	0.57	1.96	1.65	1.32	1.60	0.90	0.99	0.55	0.75	0.57	1.60	1.94	0.86	1.30	3.36	1.96	1.49	2.25	1.46	2.07	193.6

Aplicando la siguiente fórmula para calcular el alfa de Cronbach:

$$\begin{array}{l}
 S_i^2 = 31.192 \\
 S_t^2 = 193.57 \\
 K = 23
 \end{array}
 \Rightarrow
 \alpha = \left[ \frac{K}{K-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum_{i=1}^K S_i^2}{S_t^2} \right] = \boxed{0.877}$$

## CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO DE ENCUESTA: DESNUTRICIÓN

	ITEMS																												Total Fila
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	105.00
2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	5	4	3	3	3	5	3	4	2	3	4	4	3	5	96.00
3	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	5	5	4	5	1	5	5	4	1	4	4	5	4	4	110.00
4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	5	3	3	2	1	3	3	4	3	2	2	2	2	3	72.00
5	1	3	3	3	3	5	5	5	4	2	3	3	5	3	3	4	4	3	3	5	5	4	1	1	3	4	1	5	94.00
6	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	3	3	95.00
7	3	4	4	4	4	5	5	3	3	3	4	4	4	3	5	3	3	4	3	5	5	4	4	4	3	5	4	4	109.00
8	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	110.00
9	3	3	4	4	4	5	5	3	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	2	5	4	3	1	4	3	3	3	3	93.00
10	4	5	5	4	4	5	4	5	3	4	4	5	4	4	5	5	5	3	3	5	3	5	3	3	3	4	4	4	115.00
11	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	5	5	2	3	3	3	3	2	4	4	3	1	2	2	4	3	2	90.00
12	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	89.00
13	1	3	4	3	2	3	4	2	2	1	1	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	4	2	2	2	1	2	2	63.00
14	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	3	4	3	5	5	2	125.00
Total Columna	44.0	51.0	56.0	53.0	51.0	59.0	58.0	52.0	44.0	41.0	48.0	56.0	54.0	47.0	57.0	49.0	49.0	45.0	38.0	58.0	50.0	54.0	30.0	42.0	41.0	50.0	43.0	46.0	1366.00
Promedio	3.1	3.6	4.0	3.8	3.6	4.2	4.1	3.7	3.1	2.9	3.4	4.0	3.9	3.4	4.1	3.5	3.5	3.2	2.7	4.1	3.6	3.9	2.1	3.0	2.9	3.6	3.1	3.3	97.57
Desviac. Standard	1.23	0.84	0.68	0.70	0.84	0.89	0.86	1.07	0.86	1.00	1.09	0.88	1.03	1.01	1.00	1.09	0.76	0.89	1.07	0.95	1.09	0.77	1.03	1.04	0.73	1.22	1.07	1.07	16.58
Varianza	1.52	0.71	0.46	0.49	0.71	0.80	0.75	1.14	0.75	0.99	1.19	0.77	1.05	1.02	0.99	1.19	0.58	0.80	1.14	0.90	1.19	0.59	1.05	1.08	0.53	1.49	1.15	1.14	274.9

Aplicando la siguiente fórmula para calcular el alfa de Cronbach:

$$\begin{array}{l}
 S^2 = 26.2 \\
 S_i^2 = 274.88 \\
 K = 28
 \end{array}
 \Rightarrow
 \alpha = \left[ \frac{K}{K-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum_{i=1}^K S_i^2}{S^2} \right] = \boxed{0.938}$$

## Prueba de normalidad

	Kolmogorov - Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Variable Programa Vaso de Leche	,062	54	,200*	,978	54	,402
V2D	,124	54	,038	,961	54	,075
V2D1SA	,098	54	,200*	,948	54	,020
V2D2IA	,141	54	,010	,945	54	,016
V2D3HA	,144	54	,007	,963	54	,091
V2D4AA	,202	54	,000	,928	54	,003

\*. Esto es un límite inferior de la significación verdadera.

a. Corrección de significación de Lilliefors



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PAPANICOLAU DENEGRI JORGE NICOLÁS ALEJANDRO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO de la escuela profesional de MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Programa vaso de leche y disminución de la desnutrición en beneficiarios de una municipalidad de Chincha, 2023", cuyo autor es GARCIA DE LA CRUZ SILVIA MARIBEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 22 de Julio del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PAPANICOLAU DENEGRI JORGE NICOLÁS ALEJANDRO <b>DNI:</b> 07637233 <b>ORCID:</b> 0000-0002-0684-8542	Firmado electrónicamente por: JPAPANICOLAU el 02-08-2023 07:16:30

Código documento Trilce: TRI - 0611077